

**ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ
ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ
ΤΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ
ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ**

του Χρήστου Νέλλα
Καθηγητή Εφαρμογών



Για ακριβέστερο διαγνωστικό αποτέλεσμα παίρνουμε τρία επιχρίσματα:

Κολπικό (Κ): από τον οπίσθιο θόλο του κόλπου με την βοήθεια βαμβακοφόρου στυλεού.

Εξωτραχηλικό (Τ): από την ενδοκολπική μοίρα του τραχήλου με τη βοήθεια ειδικής σπάτουλας.

Ενδοτραχηλικό (Ε): από τον ενδοτραχηλικό σωλήνα, χρησιμοποιώντας ειδικά βουρτσάκια ή βαμβακοφόρο στείλεό.

Μετά τη λήψη το υλικό επιστρώνεται αμέσως με μορφή λεπτής στιβάδας πάνω σε αντικειμενοφόρα πλακίδια και στην συνέχεια εμβαπτίζεται σε μονιμοποιητικό υγρό (αλκοόλη 96ο). Μονιμοποίηση μπορούμε επίσης να πετύχουμε με ειδικά spray ή ακόμη και με την λακ των μαλλιών.

Ακολουθεί η τριχρωματική κατά Παπανικολάου χρώση. Πλεονέκτημα της χρώσης αυτής αποτελεί το γεγονός ότι δεν αλλοιώνονται τα κυτταρικά στοιχεία και έτσι και μετά την χρώση ανταποκρίνονται στην αρχική τους δομή:

1. Το DNA κυρίως του πυρήνα προσλαμβάνει τις βασικές χρωστικές και χρωματίζεται κυανούν. Η αιματοξυλίνη Harris επιτρέπει την καλύτερη δυνατή μελέτη των λεπτομερειών του πυρήνα.

2. Ανάλογα με το pH, το κυτταρόπλασμα χρωματίζεται κυανούν, ροδόχρουν ή πορτοκαλί, όταν είναι κερατινοποιημένο.

3. Επιτυγχάνεται διαφάνεια στο παρασκεύασμα που επιτρέπει την μελέτη των κυττάρων που βρίσκονται ακόμη και σε σωρούς.

4. Εκτός από τα επιθηλιακά στοιχεία, με τη χρώση αυτή, χρωματίζονται και αναγνωρίζονται κολπικά παράσιτα όπως: μύκητες, βακτηρίδια (τριχομονάδες, Monilia, Candidans Albicans και το κολποβακτηρίδιο του Doderlain) καθώς επίσης και κυτταρικά στοιχεία του αίματος, σπερματοζώαρια κτλ.

Ταξινόμηση κατά Παπανικολάου

Για την ευκολότερη ερμηνεία των τραχηλικών επιχρισμάτων ο Παπανικολάου ταξινόμησε τα αποτελέσματα σε πέντε κατηγορίες:

I. Σε αυτή περιλαμβάνονται τα επιχρίσματα που αποτελούνται μόνο από φυσιολογικά επιθηλιακά κύτταρα χωρίς στοιχεία φλεγμονής.

II. Σε αυτή περιλαμβάνονται τα επιχρίσματα που εμφανίζουν κυτταρολογικές αλλοιώσεις κυρίως φλεγμονής.

III. Στην κατηγορία αυτή ανήκουν επιχρίσματα που εμφανίζουν κύτταρα με πυρηνική ατυπία. Στα επιχρίσματα αυτά που εμφανίζουν στοιχεία κυτταρικής δυσπλασίας, συνιστάται ανάλογα με τη διαβάθμιση της αλλοίωσης, κολποσκοπικός έλεγχος με ή χωρίς βιοψία τραχήλου. Τα κύτταρα αυτά περιέγραψε με τον όρο "δυσκαριωτικά" ο Γ. Παπανικολάου από τις Ελληνικές λέξεις "Δύς" και "Κάρυον" (πυρήνας).

IV. Στην κατηγορία αυτή αναγνωρίζονται κυτταρικά στοιχεία που θέτουν σοβαρά την υπόνοια ύπαρξης κακοήθειας, το πιθανότερο ενδοεπιθηλιακού καρκινώματος (καρκίνωμα in situ).

V. Κυτταρικές αλλοιώσεις αποδεικτικές της ύπαρξης κακοήθειας, το πιθανότερο διηθητικού καρκινώματος.

Ο προληπτικός έλεγχος του τραχήλου της μήτρας συνέβαλε αποφασιστικά στην κατακόρυφη μείωση της θνησιμότητας των γυναικών από τον τραχηλικό καρκίνο. Γενικότερα συνέβαλε καθοριστικά στην προώθηση της ιδέας της προληπτικής εξέτασης για καρκίνο, η οποία πρέπει να γίνεται με τους παρακάτω τρόπους:

1. Ενημέρωση του γυναικείου πληθυσμού από τα μέσα μαζικής ενημέρωσης (εφημερίδες, περιοδικά, τηλεόραση, ραδιόφωνο κτλ.) για την ανεκτίμητη αξία του Pap test.

2. Δραστηριότητα των τοπικών γυναικείων συλλόγων, χωριών και επαρχιών καθώς και επιμορφωτικά σεμινάρια από ειδικούς επιστήμονες.

3. Δημιουργία κυτταρολογικών εργαστηρίων με χωροταξική κατανομή, ανάλογα με τον πληθυσμό.

4. Επισκέψεις στην επαρχία μονάδων προληπτικού ελέγχου κυτταρολογικών εργαστηρίων των Νοσοκομείων, σε ετήσια βάση, και λήψη κολποτραχηλικών επιχρισμάτων από τον γυναικείο τοπικό πληθυσμό.

Ειδικότερα για τον πληθυσμό του ΤΕΙ έχουμε να προτείνουμε τα εξής:

A) Την άμεση, πλήρη στελέχωση του Κυτταρολογικού Ιατρείου του Τμήματος των Ιατρικών Εργαστηρίων. Σημειώτεον ότι το ιατρείο, με το υπάρχον προσωπικό, λειτουργεί καθημερινά τις ώρες 09.00-11.00 π.μ., τηλέφωνο επικοινωνίας 2310-791.519 και 791.510.

B) Πραγματοποίηση ομιλιών με το σχετικό θέμα ανά σχολή που θα την παρακολουθήσουν μόνο οι φοιτητές.

Γ) Την πραγματοποίηση ομιλίας για όλο το Εκπαιδευτικό Προσωπικό καθώς και το διοικητικό. Όλες οι παραπάνω δραστηριότητες θα γίνουν από τα στελέχη του Εργαστηρίου και του Ιατρείου.