



# ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΜΗΝΙΑΙΑ ΕΚΔΟΣΗ · ΤΕΥΧΟΣ 100 · ΑΠΡΙΛΙΟΣ 1998

## Το "γράμμα" του προέδρου

Με την έναρξη του εαρινού εξαμήνου επιχειρήθηκαν στο ΤΕΙΘ δύο σημαντικά και τολμηρά βήματα, που πιστοποιούν της δυνατότητές τους και θεμελώνουν, ότι μπορούσαμε να πούμε, μια νέα πορεία για το ίδρυμα.

Πρόκειται για τα προγράμματα σπουδών επιλογής και την Ανοικτή και εξ' Αποστάσεως Εκπαίδευση, τομέας στον οποίο δοκιμάζεται το ΤΕΙΘ όχι μόνο σε διεθνές, αλλά και σε ευρωπαϊκό επίπεδο.

Η σύμπτωση της έναρξης του πρώτου από τα δύο προγράμματα σπουδών επιλογής και της εκπομπής μαθημάτων, μέσω του INTEPNET, σε Ελληνες και ξένους φοιτητές είναι μεν τυχαία, αλλά αποκαλύπτει το δυναμισμό του ΤΕΙΘ καθώς και τη διάθεση και θέληση του να αξιοποίησει κάθε καινοτομία, κάθε δυνατότητα, που προσφέρει την τεχνολογία για να δικαιώσει τον ρόλο του στην κοινωνία και την οικονομία. Τον ρόλο ενός τεχνολογικού εκπαιδευτικού ιδρύματος ισότιμου εταίρου της πολιτείας και των κοινωνικών και οικονομικών φορέων στην αναπτυξιακή πορεία της χώρας.

Σήμερα το ΤΕΙΘ θεσσαλονίκης διαθέτει μια μεγάλη «δεξαμενή» δυνάμεων, που, σε συνδυασμό με την άλλη βελτιωμένη υποδομή του, εξασφαλίζει τις αναγκαίες προϋποθέσεις για την ενεργή συμμετοχή του στην προσπάθεια ενίσχυσης της αποτελεσματικότητας του εκπαιδευτικού συστήματος. Η Ανοικτή και εξ' Αποστάσεως Εκπαίδευση, από την άποψη αυτή, ένας προνομιακός τομέας, στον οποίο επενδύονται μεγάλες προσδοκίες. Και είμαστε αποφασισμένοι να στηρίξουμε την εκπλήρωση τέτοιων προσδοκιών

Σταύρος Αλ. Χατζηπέτρου  
καθηγητής

## ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ ΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

Εκδότης: ΤΕΙ Θεσσαλονίκης

### Υπεύθυνος Έκδοσης:

Σταύρος Αλ. Χατζηπέτρου,  
καθηγητής, πρόεδρος του ΤΕΙ  
Θεσσαλονίκης.

### Συντακτική επιτροπή οι καθηγητές:

Σταύρος Βουλασίκη (ΣΤΕΦ),  
Καλοφύρια Γλαντζί (ΣΔΟ),  
Χρήστος Πέτρου (ΣΕΥΠ),  
Γιώργος Αγγελικάκης (ΣΤΕΤ-Δ),  
Παναγιώτης Χιονίδης (ΣΤΕΓ).

Δημοσιογραφική επιμέλεια:  
Μαγδα Χρυσοστομίδη

Γραφική επιμέλεια:  
Κώστας Γεωργιάδης

## Ανοιχτή και εξ' αποστάσεως εκπαίδευση προσφέρει το ΤΕΙ Θεσσαλονίκης

**H**αυξανόμενη ανάγκη για απόκτηση νέων γνώσεων και ανάπτυξη περιοστρων δεξιοτήτων, σε συνδυασμό με το διευρυνόμενο κόστος της παροχής τους, με τις παραδοσιακές μορφές εκπαίδευσης και κατάρτισης, οδηγεί ολόνα και περιοστρεπτικές χώρες στην θεωρούμενη ενός ευέλικτου και αποκεντρωμένου συστήματος, που βασίζεται στις σύγχρονες τεχνολογίες της πληροφορικής και των επικοινωνιών. Εποι, το συμβατικό εκπαιδευτικό σύστημα επεκτείνεται, εμπλουτίζοντας με τις δραστηριότητες της ανοιχτής και εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης, τομέας στον οποίο επηρειά και η Ελλάδα τα πρώτα της βήματα.

Το ΤΕΙ Θεσσαλονίκης δίνει το παρόν και στη δράση αυτή, συμμετέχοντας, με άλλα επτά ιδρύματα από τη Νορβηγία, Αγγλία, Φινλανδία και Ολλανδία, στο έργο Do ODL (Dissemination of Open and Distance Learning), που εντάσ-



σεται στο πλαίσιο του κοινοτικού προγράμματος «Σωκράτης» και αφορά την διάδοση της ανοιχτής και εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης στις χώρες της Ε.Ε. Οι προοδοκίες

του ΤΕΙΘ στην περίπτωση αυτή είναι οι εξής:

Να αποκτήσει εμπειρία στη διάδοση των τεχνικών ανοιχτής και εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης, και οποιες θα συνδράμουν τη σημερινή, συμβατική εκπαίδευση, σε επλεγμένες γνωστικές περιοχές.

Να αποκτήσει την τεχνογνωσία στα θέματα αυτά προκειμένου να λειτουργήσει ως Εθνικό Κέ-

## Ο κ. Ανθόπουλος εγκαινίασε το πρώτο στη Βόρειο Ελλάδα πρόγραμμα σπουδών επιλογής



Ο υφυπουργός παιδείας κ. Ι. Ανθόπουλος εγκαινίασε, στις 3 Απριλίου, το πρώτο από τα δύο Προγράμματα Σπουδών Επιλογής, που εγκρίθηκαν στο ΤΕΙ Θεσσαλονίκης. Πρόκειται για το πρόγραμμα «Τεχνολογία Περιβάλλοντος», το οποίο παρακολουθούν περί τους 50 οπούδατες και είναι το πρώτο, που λειτουργεί σε όλη τη Βόρειο Ελλάδα. Απευθύνεται στους οπούδατες και τους διδάσκοντες, ο κ. Ανθόπουλος εξέφρασε την ενθουσιασμό του για την υλοποίηση

ση μιας γιγάντιας, όπως τη χαρακτήρισε, προσπάθειας, σ' ένα γνωστικό αντικείμενο εξαιρετικά αναγκαίο στην οικονομική και βιομηχανική δραστηριότητα της χώρας. Χαρακτηρίστηκε απόθυναν, επίσης, ο πρόεδρος του ΤΕΙΘ καθηγητής κ. Στ. Χατζηπέτρου και ο πρόεδρος του προγράμματος, καθηγητής κ. Φ. Βοσνιάκος, οι οποίοι εξέφρασαν την ελπίδα και μαζί την πεποίθηση ότι το 2003 θα αποφοίτησουν οι πρώτοι πτυχιούχοι τεχνολόγοι περιβάλλοντος.

## Αρχίζουν δοκιμαστικά δρομολόγια του ΟΣΕ για τους φοιτητές ΤΕΙΘ

Το δρόμο της επίλυσης του πρήρε, επιπλέον, ένα από τα πιο σοβαρά προβλήματα των μελών της κοινότητας του ΤΕΙΘ και κυρίως των φοιτητών του, αυτό της μετακίνησης προς και από το ίδρυμα. Η πρωτοβουλία του προέδρου του ΤΕΙ κ. Στ. Χατζηπέτρου να απευθυνθεί στον ΟΣΕ θρήκε μερική ανταπόκριση και ήδη ο οργανισμός προχώρων στο πρώτο βήμα, υλοποιώντας τη δέσμευση που ανέλαβε για δοκιμαστική έναρξη δρομολογίων από 4 Μαΐου, μέχρι την οριστική λύση, που θα δώσει η έγκατασταση ειδικής γραμμής μέχρι το ίδρυμα. Για τη σχετική μελέτη συγκροτήθηκε ήδη η πεποίθηση από τον γενικό γραμματέα της περιφέρειας Κεντρικής Μακεδονίας κ. Χαρ. Σοφιανό.

Στο έγγραφο του ΟΣΕ προς τον κ. Χατζηπέτρου ανα-

φέρονται τα εξής: Από 4 Μαΐου η μετακίνηση των φοιτητών θα πραγματοποιείται στην κατεύθυνση Θεσσαλονίκης - Σίνδου με την αριθμοστοιχία 501, η οποία αναχωρεί από Θεσσαλονίκη 8:02 και έχει άφιξη στην Σίνδου 8:17 π.μ. Οσον αφορά την κατεύθυνση Σίνδου - Θεσσαλονίκης, δρομολογείται ειδική αμαξοστοιχία, η οποία θα αναχωρεί από τον σταθμό Σίνδου 14:30 και έχει άφιξη στην Θεσσαλονίκη 14:43, η μεταφορά των φοιτητών από και προς το σταθμό της Σίνδου θα γίνεται δωρεάν, με λεωφορεία που θα διαθέτει ο δήμος Σίνδου. Το έγγραφο συνοδεύεται από πίνακα, με τα υπόλοιπα δρομολόγια, πλην των δύο που θα εξυπρετούν τον κύριο όγκο των φοιτητών του ΤΕΙΘ και τα οποία ισχύουν μέχρι 24 Μαΐου.

## ΝΟΜΟ-ΛΟΓΙΕΣ

Τα ΤΕΙ θα έχουν τη δυνατότητα οργάνωσης μεταπτυχιακών προγραμμάτων σπουδών, σύμφωνα με το σχέδιο νόμου, που σύμφωνα με δημοσίευμα της «Καθημερινής», επεξεργάζεται ομάδα εργασίας για πναναμόρφωση των μεταπτυχιακών σπουδών στην Ελλάδα.

Τα βασικότερα σημεία που αφορούν τα ΤΕΙ είναι ότι α) στη δυνατότητα των αποφοίτων των ιδρυμάτων να παρακολουθούν μεταπτυχιακά προγράμματα στα πανεπιστήμια και μάλιστα, η συμμετοχή τους αποτελεί όρο για την έγκριση χρηματοδότησης των προγραμμάτων αυτών και β) στη δυνατότητα των ΤΕΙ να οργανώνουν τα ίδια μεταπτυχιακά, με τη διαφορά όμως ότι θα σημειώνονται μόνο σε μεταπτυχιακό δίπλωμα και όχι σε διδακτορικό.

Επίσης, προβλέπεται ότι στα μεταπτυχιακά προγράμματα θα γίνονται δεκτοί και αλλοδαποί πτυχιούχοι, χωρίς να απαιτείται η γνώση της αγγλικής, ενώ σημαντική αλλαγή συνιστά και η επαναφορά της ισχύουσας, προ του 1992, διάταξης, σύμφωνα με την οποία θα μπορούν να επιβλέπουν και οι λέκτορες την εκπόνηση διδακτορικής διατριβής.

Αξιοσημείο έχει ότι η επιλογή των φοιτητών για την παρακολούθηση προγράμματος, θα γίνεται πριν την έναρξη του ακαδημαϊκού έτους και πάντοτε έπειτα από προκήρυξη και ακόμη ότι το ύψος των διδάκτρων θα καθορίζεται με απόφαση της γενικής συνέλευσης του οικείου τμήματος, η οποία θα υποβάλλεται προς έγκριση στη σύγκλητο του ιδρύματος.

Τέλος, προβλέπεται η θεσμοθέτηση του ενδεκαμελούς Διαπανεπιστηματικού Συμβούλου Μεταπτυχιακών Σπουδών ως ενδιάμεσου οργάνου μεταξύ πολιτείας και ιδρυμάτων.

## Εγκαινιάστηκε επίσημα το νέο κτίριο της ΣΕΥΠ

Η μετεγκατάσταση της σχολής Επαγγελμάτων Υγείας και Πρόνοιας από το «Διμόρκιτο» στη Σίνδο ολοκληρώθηκε με την έναρξη του τρέχοντος ακαδημαϊκού έτους, ωστόσο παρόλα αυτά, η σχολή έχει κάποιες μόλις στις αρχές του Απριλίου. Το νέο διοικητικό κτίριο της σχολής, στο οποίο φιλοξενείται και το Γραφείο Διασύνδε-



## Η καθιερωμένη τελετή για την 25η Μαρτίου

Παρουσία του προεδρείου και των μελών της διοίκησης, εκπαιδευτικών, διοικητικών και σπουδαστών, πραγματοποιήθηκε στο ΤΕΙ Θεσσαλονίκης η καθιερωμένη τε-

λετή για την εθνική εορτή της 25ης Μαρτίου. Στην εκδήλωση, που έγινε, όπως πάντα, την παραμονή της επετείου, τον πανηγυρικό της ημέρας εκφόνησε η κ.

Αννα Μυκώνιου, επιστημονική συνεργάτης του τμήματος Βιβλιοθηκονομίας. Το θέμα, που ανέπτυξε ήταν «Η γεωπολιτική δυναμική του Ελληνισμού σε σχέση με την επανάσταση του '21».



## Ο σύλλογος διοικητικών για τις εργασιακές σχέσεις

Μετά τη συγκρότηση του σε οώμα, το νέο διοικητικό συμβούλιο του Συλλόγου διοικητικού προσωπικού του ΤΕΙ Θεσσαλονίκης εξέδωσε ανακοίνωση, η οποία καθορίζει την συμβολή όλων των μελών του συλλόγου ώστε να ανταποκριθεί στο δύσκολο έργο του, δεδομένων των ραγδαίων αλλαγών, που επηρειούνται στις εργασιακές σχέσεις. Η ανακοίνωση έχει ως εξής:

«Η εργασία αποτελεί σημαντικό παράγοντα συντήρησης και παραγωγής των ανθρωπίνων κοινωνιών, την δύναμη της οποίας μετατρέπουν οι φυσικές δυνάμεις σε δύναμη πολιτισμού. Η πρόνοια για τους εργαζομένους και οι προστατευτικές για την εργασία θέσεις, θα πρέπει να αποτελούν γνώμονα θέσεων και ενεργειών των πολιτικών ηγεσιών».

## ΜΙΚΡΑ ΝΕΑ ΓΙΑ ΤΕΙ

✓ «Καμπανάκι» για το ΔΙΚΑΤΣΑ ξτύπωσε για άλλη μια φορά το Συμβούλιο της Επικρατείας, που δικαίωσε πτυχιούχο αγγλικού πανεπιστημίου, ο οποίος είχε κάνει μέρος των σπουδών του στο ΤΕΙ Πειραιά. Συγκεκριμένα, είχε περάσει εννέα μαθήματα, τα οποία αναγνωρίστηκαν στο αγγλικό ίδρυμα, όπου εγγράφηκε στο δεύτερο έτος σπουδών, πήρε το πτυχίο και έκανε κατόπιν για ένα χρόνο Master. Το ΔΙΚΑΤΣΑ απέρριψε την αίτηση αναγνώρισης του πτυχίου του και τον υποχρέωσε να κατατάχει στο 9ο εξάμηνο του τμήματος Μηχανικών Παραγωγής και Διοίκησης του Πολυτεχνείου.

Το Συμβούλιο της Επικρατείας, στο οποίο προσέφυγε ο ενδιαφερόμενος, έκρινε μη νόμιμη την απόφαση, που όπως τον τονιζόταν στο σκεπτικό, στηργχθήκε κυρίως στον τρόπο με τον οποίο εισήχθη στο δεύτερο έτος του βρετανικού AEI. Η υπόθεση, πάντως, παραπέμπθηκε για οριστική κρίση σε ενιοχυμένη επιταμήση σύνθεση του ανώτατου δικαστηρίου.

✓ Νέο πεδίο αντιπαράθεσης άνοιξε το ΤΕΕ, αυτή τη φορά, βάλλοντας κατά των προγραμμάτων σπουδών επιλογής και όπως διευκρίνισε ο πρόεδρος του κ. Κ. Λιάσκας, θα προσφύγει στο Συμ-

βούλιο της Επικρατείας, με το αιτιολογικό ότι το υπουργείο παριδίεις «δεν περιορίζεται απλώς στο να καθορίζει αυθαιρέτως προγράμματα σπουδών, αλλά με μια μηχανιστική αντιστοίχηση μεταξύ προγραμμάτων σπουδών και ρόλων στην παραγωγή προσδιορίζει και επαγγελματικά δικαιωμάτων». Ο κ. Λιάσκας χαρακτήρισε λαϊκιστική την απόφαση λειτουργίας προγραμμάτων σπουδών επιλογής και τόνισε «έαν θέλουμε και άλλους μηχανικούς να ιδρύσουμε και άλλα Πολυτεχνεία και Τεχνικά Πανεπιστήμια, όχι όμως να εξαπατούμε στην κυριολεξία τα παιδιά, τα οποία ήδη αποτελούν οράδα πίεσης».

## Ενδον ΠΟΛΗ

Κόβοντας την κορδέλα, ο κ. Ανθόπουλος αναφέρθηκε στα κίρια, που κατασκεύαστηκαν ή είναι υπό κατασκευή στο ίδρυμα και χαρτολογήνται, τόνισε ότι αυτός ο επεκτατισμός δεν είναι μημεριαλιστικός, αλλά αποτυπώνει την πρόοδο του ΤΕΙ Θεσσαλονίκης και υποστήθηκε κάθε συνδρομή της πιεσίσας του υπουργείου παιδείας.

Στο πλαίσιο της σειράς διαλέξεων «ΣΚΥΤΑΛΗ», που διοργάνωνται το τμήμα Βιβλιοθηκονομίας του ΤΕΙ Θεσσαλονίκης, προσκλήθηκε να μιλήσει η κ. Nancy Birk, αναπληρώτρια επιμελήτρια και αρχειονόμος του τμήματος ειδικών συλλογών και αρχείων του πολιτειακού πανεπιστημίου Kent των Ηνωμένων Πολιτειών. Η κ. Birk, που ειδικεύεται στον τομέα οργάνωσης αρχείων βιβλιοθηκών, με χρήση της νέας τεχνολογίας, ανέπτυξε το θέμα «INTEPNET-βιβλιοθήκες: αλλαγές στον τρόπο συμπεριφοράς των χρηστών».

Το ΤΕΙ Θεσσαλονίκης εκπροσωπήθηκε από την καθηγήτρια κ. Ευφροσύνη Δαλάκα στο 32o παγκόσμιο συνέδριο του TESOL (Teaching English to Speakers of Other Languages), που πραγματοποιήθηκε στο Seattle των Ηνωμένων Πολιτειών. Η κ. Δαλάκα, καθηγήτρια του τμήματος Εξων Γλωσσών, παρουσίασε από κοινού με την δρά Karima Benremouga, καθηγήτρια στο St Mary's College του Maryland, το θέμα «Καλλιεργώντας τη διαπολιτισμική αντιληφτηριά».

Υπεύθυνος του προγράμματος, που θα ολοκληρωθεί στις 31 Μαρτίου 1999, είναι ο επίκουρος καθηγητής του τμήματος Τουριστικών Επικειρήσεων κ. Γώτης Κιλιπίρης.

## Τα εντός και...κακώς κείμενα

του κ. Γ. Αγγελικάκη, καθηγητή του τμήματος Διατροφής

Δεν γνωρίζω αν έγινε αισθητή η απονοτία της στήλης, αλλά εγώ αισθάνομαι την ανάγκη να ζητήσω συγγνώμη. Οι λόγοι της απονοτίας δεν ήταν και τόσο σοβαροί.

▪ Πήγα να ανακοινώσω τα αποτέλεσμα γραπτών εξετάσεων και διαπίστωσα ότι ήταν λίγο δύσκολο να τα διαβάσουν οι σπουδαστές. Αιτία; Κάποια νέα αυτοκόλλητα διαφημησιακά (διακτυλογραφήσεις πτυχιακών με χαρτόνια τημές κλπ) προστέθηκαν στα πίδια πάρχοντα στο τάξιμη της πινακίδας και το πρόβλημα είναι ότι δεν ξεκολλάνε εύκολα. Η λόγω βέβαια είναι απλή: νόμος περι αφισοκόλλησης, παρακώλυντο κοινοποίησης δημοσίου εγγράφου. Αλλά πριν φτάσουμε εκεί, σε πρώτη φάση, να καταγραφούν τα πλέοντα των διαφημιζόμενων και να ειδοποιηθούν τα απομάκρυνόνται οι ίδιοι. Σε δεύτερη φάση, να αναρτήσει, σε μόνιμη βάση, στην κεντρική είσοδο και στην είσοδο κάθε κτηρίου, ανακοίνωση - ανατορή προειδοποίηση για τις συνέπειες και παράλληλα, ίσως θα ήταν σκόπιμο να υπάρχει πινακίδα για τέτοιου είδους ανακοινώσεις (όχι άλλα αυτοκόλλητα). Ο πίνακας να φέρει την επιγραφή «ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

ΤΡΙΤΩΝ», (κατά το πρότυπο των «Ξένων δημοσιεύσεων» στον τύπο) και ίσως θα πρέπει να ζητείται για την χρήση του άδεια από τη διοίκηση του ιδρύματος. Ας μην ξεχνάμε ότι υπάρχουν μ' αυτό τον τρόπο και μεταξύ τους είναι και σπουδαστές.

▪ Σε φιλική συζήτηση με τον συνάδελφο κ. Ζ. Πολυμενόπουλο, πληροφορήθηκα ότι υπάρχουν φυτά και δέντρα κατά της απομάκρυνσης της συναδέλφου γεωπόνων να κοιτάζει η διοίκηση προς αυτή την κατεύθυνση;

▪ Το ερέθισμα προέρχεται από τον συνάδελφο κ. Σ. Βουλασίκη. Καλά τα νέα κτήρια, αλλά τα παλιά είναι και λίγο απαιτητικά: θέλουν συντήρηση. Προβληματικές είναι οι βρύσεις στις τουαλέτες των παλιών κτηρίων, ίσως και σε άλλους χώρους.

▪ Ουδεμία ενέργεια ή έστω απάντηση στα κεντρίσματα της στήλης, στο τεύχος Iavouapirou. Να συνεχίσουμε;

# Ο δεκάλογος της σωστής φροντίδας των παιδιών

Του δρα Θωμά Λιολιόπουλου, καθηγητή Βρεφονηποκομίας

**M**ε την είσοδο του Απρίλην η φύση ανοίγει τους τρυφερούς βλαστούς, είναι λοιπόν καιρός να νοιαστούμε κι εμείς για τους δικούς μας τρυφερούς βλαστούς, τα παιδιά. Γιατί πρέπει να γίνει κοινή συνείδηση ότι η σωστή ανατροφή και φροντίδα του παιδιού, σε ασφαλές και στοργικό περιβάλλον, συνδέεται άμεσα με την οικοδόμηση μιας υγιούς και δημιουργικής κοινωνίας. Σ' αυτό θα μας βοηθήσουν οι παρακάτω συμβουλές της Αμερικανικής Ακαδημίας Παιδιατρικής:

Ως θέση ύπουν για τα βρέφη, τουλάχιστον, για τους πρώτους έξι μήνες, πρέπει να καθιερωθεί η ύπτια για να ελαττωθεί ο κινδυνός από το Σύνδρομο Αιφνίδιου θανάτου.

Τρυφερό και στοργικό περιβάλλον για τα παιδιά, ώστε να αισθάνονται αξιαγάπτα, ασφαλή και πολύτιμα.

Συνχρόνο διάβασμα στα παιδιά από την πλειά των έξι μηνών, ώστε να ενισχυθεί η πρώτη ανάπτυξη του γεγενέφαλου τους.

Βασικά μέτρα ασφαλείας στο σπίτι: ανιχνευτής φωτιάς, τοποθέτηση όλων των επικίνδυνων για δηλητηριάση ουσιών και υλικών σε ασφαλείας χώρους, εύκολη πρόσβαση σε υπηρεσίες άμεσης βοήθειας.

Καλή διατροφή σε τακτά χρονικά διαστήματα με ποικιλία τροφών για εξασφάλιση καλής υγείας.

Εγκαίροι εμβολιασμοί για προστασία από πολλές και επικίνδυνες αρρώστιες.

Ενίσχυση της αντικαπνιστικής εκστρατείας ώστε να μειωθεί το κάπνισμα μεταξύ των παιδιών και των νέων. Εάν καπνίζετε σταματήστε το, εάν δεν μπορείτε καπνίστε έξω από τους χώρους του σπιτιού για να προστατέψετε το παιδί σας από το παθητικό κάπνισμα.

Φορέστε εσείς και τα

παιδιά σας τις ζώνες ασφαλείας στο αυτοκίνητο, πριν ακόμα ξεκινήσετε.

Αποφεύγετε τη χρήση βίας δίνοντας το καλό παράδειγμα στα παιδιά σας. Να έχετε υπόψη ότι και τα λόγια πληγώνουν. Ο ξυλοδαρμός δίνει το μήνυμα στο παιδί ότι κι αυτό νομιμοποιείται στη χρήση βίας για τη λύση των προβλημάτων του. Χρονιμο-

ποιείστε μεθόδους πειθαρχίας, που δεν περιλαμβάνουν σωματική τιμωρία.

Παρακαλούθείτε τι βλέπουν τα παιδιά στην τηλεόραση ή στον κινηματογράφο και τι μουσική ακούν γιατί επηρέαζονται και από τα δύο. Βοηθήστε τα να διακρίνουν τη διαφορά μεταξύ φανταστικού και πρακτικού.

Θα πάταν ευχής έργο οι συστάσεις αυτές να υιοθετηθούν και να εφαρμοστούν στην πράξη από όλους τους γονείς.



# Ελαιόλαδο, το θεϊκό δώρο

Του κ. Απ. Κυριτσάκη, καθηγητή του τμήματος Διατροφής

Το ελαιόλαδο, το θεϊκό αυτό δώρο, κατά την ελληνική μυθολογία, που παραλαμβάνεται με φυσικό τρόπο από τον καρπό της ελιάς, αποτελεί ένα προϊόν με ξεχωριστά βιολογικά, θρηπητικά, αρωματικά και γευστικά χαρακτηριστικά, τα οποία συναντούμε στο καλής ποιότητας, που είναι αυτό με την πολύ καμπλή οξύτητα.

Ελαιόλαδο με οξύτητα μέχρι 1% και πολύ καλά γευστικά και αρωματικά συστατικά, καθώς πολύ μικρές τιμές κάποιων παραμέτρων, που προσδιορίζουν την οξείδωση βαθμολογούνται σαν εξαιρετικά (έξτρα) παρθένα και είναι τα καλύτερα. Ελαιόλαδα με οξύτητα μεγαλύτερη από 3,3% θεωρούνται βιομηχανικά υποβάλλονται σε κημικές επεξεργασίες, οι οποίες τα βελτιώνουν μεν, ωστόσο απομακρύνουν ταυτόχρονα, και κάποια από τα συστατικά του, που έχουν ιδιαίτερη αξία, όπως είναι οι φαινόλες, οι βιταμίνες και άλλα.

Αξίζει να σημειωθεί ότι όλα τα άλλα λάδια που κυκλοφορούν στην παγκόσμια αγορά έχουν υποστεί απαράπτιτη κημική επεξεργασία για να γίνουν κατάλληλα προς κατανάλωση και να αποκτήσουν την «εικόνα», που χρειάζεται, για να φθάσουν στα ράφια των καταστημάτων. Αντίθετα, το παρθένο ελαιόλαδο δεν έχει ανάγκη καμάς κημικής επεξεργασίας και καταναλώνεται αμέσως μετά την πα-

ρούν και οι αποφάσεις που ελήφθησαν με τη μορφή κατευθυντήριων γραμμών. Με την λήξη των εργασιών η διοίκηση του ΤΕΙ-Θ δεξιάθηκε τους συνέδρους και στη διάρκεια της εκδήλωσης ο πρέ-

τοπος της ομοσπονδίας διαδέχεται κατ' επανάληψη και όταν η θερμοκρασία τηγανίσματος είναι πολύ υψηλή, επειδή καταστρέφεται τα καλά συστατικά και παραλλαγή, δημιουργούνται επιβλαβή προϊόντα (πολυμερή, τραύμα σφέλα). Ωστόσο, τέτοια προϊόντα προκύπτουν λιγότερο στο ελαιόλαδο απ' ότι σε άλλα γνωστά φυτικά λάδια κι αυτό λόγω της διαφορετικής του σύνθεσης (περιέχει το ελαιόξυρο, που είναι ανθεκτικότερο στην οξείδωση από τα πολυακόρεστα που υπάρχουν στα σπρέλατα και κυρίως φυσικά αντιοξειδωτικά, φαινόλες και βιταμίνη E).

Οσο για την μεγάλη βιολογική και θρηπητική αξία του ελαιόλαδου, έχει αναγνωριστεί από την αρχαιότητα και επιβεβαιώνεται στις μέρες μας με πλήθος ερευνών, όπως και η μεγάλη συμβολή του στην καλή υγεία και μαραζωτιά.

STOP • ΣΥΝΕΔΡΙΑ • ΗΜΕΡΙΔΕΣ • ΔΙΑΛΕΞΕΙΣ

## Το 13ο συνέδριο της ΟΣΕΠ-ΤΕΙ

Γόνιμος διάλογος έγινε στη διάρκεια του 13ου συνεδρίου της Ομοσπονδίας συλλόγων εκπαιδευτικού προσωπικού ΤΕΙ (ΟΣΕΠ-ΤΕΙ), που φιλοξενήθηκε, για πρώτη φορά, στη Θεσσαλονίκη. Η ηγεσία του υπουργείου παιδείας εκπροσωπήθηκε από τον υφυπουργό κ. I. Ανθόπουλο, ενώ παρέστησαν εκπρόσωποι των κομμάτων, βουλευτές, εκπρόσωποι των ενώσεων αποφόρων, πρέδροι και αντιπρόσωποι ΤΕΙ, εκπρόσωποι των οροφονδιών διοικητικών, ειδικού τεχνικού προσωπικού και των εκτάκτων ΤΕΙ.

Στη διάρκεια των δύο συνεδριών συντηρήθηκαν θέματα όπως η οργάνωση και βελτίωση της ποιότητας των προπτυχιακών ουσιών, η ανάπτυξη και ο σωστός προσανατολισμός των προγραμμάτων έρευνας και

ραγωγής, οι παρερβάσεις και θεσμικές αλλαγές στην οργάνωση και τον τρόπο λειτορήσης της διοίκησης των ιδρυμάτων καθώς και τα πλεονεκτήματα και οι υποχρεώσεις του εκπαιδευτικού προσωπικού, που προκύπτουν με το νέο θεορητικό πλαίσιο. Την αξιοποίηση του θεορητικού αυτού πλαισίου αφο-



ρος της ομοσπονδίας κ. Μπρέτας επέδωσε στον κ. Ανθόπουλο τιμητικές πλακέτες (για τον ίδιο και τον κ. Αροένη), σε ένδειξη αναγνώρισης της προσφοράς της ηγεσίας του υπουργείου παιδείας από την καλή υγεία και μαραζωτιά.

