

«

»



μ μ : Abusaada Mounis

:

2012

		4
1.		5
2.		
2.1	μ	7
2.1.1		8
2.1.2	μ μ	10
2.2		11
2.3		13
3.		
3.1	μ	15
3.1.1		16
3.1.2	μ	17
3.2		18
3.2.1		19
3.2.2	μ	21
3.3		22
3.3.1	μ	23
3.4	μ	25
4.		
4.1	μ μ	27
4.2		27
4.3		28
4.4		29
4.5		29
4.6	μ	30
5.	μ μ	
5.1		32
5.2		36
5.3	μ	39

5.4			43
5.5			43
6.			
6.1			45
6.2			
	6.2.1	μ	50
	6.2.2	Kohl	55
6.3		μ	60
6.4		μ	
	6.4.1	henna	64
7.		μ	
7.1	Nabulsi		67
	μ	μ	68
			69
			70

1.

1753,

μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ
 « , » μ
 μ . μ
 μ μ
 μ μ . μ μ
 μ μ μ
 μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ
 μ . « » .
 , μ μ
 μ μ μ μ μ
 μ , μ .
 , .
 , μ μ μ μ
 . μ
 () ,
 μ .
 μ μ μ μ μ

2.

.

2.1.

μ

μμ

, μ

Rift Valley

μ ,

μ

μμ

. μ

μ

μ .

μ μ

μ μ

μ μ

μ ,

80

μ

μ

100

μ

.

μ

, μ

μ

μ ,

μ

μ

.

μ

100 – 250 μ

μ .

,

10000

,

μ

μ

μ –

μ

μ

.

μ μ

400 μ , μ

μ

.

,

μ

,

μ

.

μ

μ

.

μ

μ

, . . .

μ μ

. ,

μ

μ μ

.

«

μ μ

».

μ

μ , ,

,

μ

μ ,

μ

μ .

, μ

,

μ

. , μ μ μ ,
 μ μ .
 ,
 μ μ . ,
 μ , μ
 μ . ,
 μ
 μ .
 , μ
 μ , μ ,
 μ .

2.1.1

μ μ , μ
 μ μ , μ
 μ . 400 μ (1300)
 , μ μ
 , μ 800μ.



1

μ , μ
 μ , μ . μ 67
 μ μ 18 μ .
 μ μ

. μ
 μ μ μ μ μ μ μ
 . μ μ μ
 μ , ,
 μ μ μ . μ , μ
 μ , μ



2 μ
 μ
 , μ μ μ ().
 μ , μ ,
 , μ ,
 μ , μ μ .
 , , μ « »
 , μ μ ,
 μ .

2.1.2. μ μ

μ ,
μ . μ 100mm
μ μ μ 50mm μ μ .
μ
μ , μ
μ
μ . μ
μ μ
μ .



3 μ

μ μ μ μ μ 20 23 ° C
μ μ 32 39 ° C.
μ , μ
μ , μ
UVB μ μ
μ . , 5% μ
μ . μ
μ .
μ μ μ - 1,2 .
2009 -

μ μ μ ,
μ μ .



4

μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ

2.2.

μ

μ

μ μ .



5

55 μ

, μ 1500 μ , μ μ
μ μ . μ μ
μ μ . μ μ

- : μ μ
 μ . μ
 μ μ (:
www.saltworks.us/salt_info/si_BenefitsOfBokek.asp).

2.3. μ

. μ μ μ μ
 μ μ



6 μ

μ ,
 μ ,
 μ , μ μ
 μ . , μ μ μ
 μ
 μ .
 , μ μ ,
 , μ μ ,
 μ . μ , μ
 μ
 μ μ μ ,



7 μ

, μ μ μ μ
 (μ μ)
 μ , μ , μ μ , μ
 , μ , μ μ μ μ μ
 .
 , μ
 μ μ μ μ μ μ
 μ μ
 . μ μ μ
 μ , μ .
 μ μ μ μ μ ,
 μ μ μ μ μ
 μ . μ μ μ
 μ μ .



8 μ
Zalmarovitch,

μ μ μ μ μ μ μ μ 30
μ μ μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ μ μ

3.

3.1. μ

μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ



9

μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ

,
 μ μ μ ,
 ().
 μ μ μ μ μ , μ
 , μ , μ ,
 μ μ
 (μ , μ 3 : 549).
 (Epsom)
 μ . ,
 μ μ μ
 μ , μ μ
 μ μ μ
 μ μ μ μ
 μ μ μ μ
 μ μ μ μ
 μ μ μ μ

3.1.1.

. I. Machtey μ ,
 μ , μ μ μ
 . μ 103
 μ μ μ μ .



10

(

μ):

1. μ
7,5%

2. μ 2%

3. μ 0,5%

μ μ ,

,

μ ,

7,5%

2% μ

μ

0,5%. μ

μ

,

.

μ

, 66

103

μ

μ

μ

μ

μ

7,5%

2%

μ 0,5% μ

μ

μ

μ

μ

.

,

μ

μ

0,5%

μ

μ

.

80%

, 70%

60%

μ

.

. Machtey

μ

μ

μ

μ

μ

,

μ

(

:

www.thehealingbath.ca,

www.arcmessage.com)

3.1.2.

μ

μ

μ

ayenbad

μ

.Engel

μ

μ

μ

.

μ

60

μ

(

μ

,

μ

μ

)

μ

μ μ .
 μ μ 4
 μ , μ μ .
 μ 2,5%, 20 μ
 37° C. μ μ 76,2%
 μ , 10,2% μ
 μ 13,6% (: www.thehealingbath.ca).

3.2.

μ μ , μ
 μ μ μ
 μ μ . 1%-3%
 μ .



11

μ ,
 μ μ μ μ .
 μ μ
 , ,
 , μ μ .
 μ μ ,
 μ , , μ μ μ .
 , μ μ
 μ μ μ .

5%

μ

(

,

).



12

μ

,

,

.

μ

μ

μ

μ

.

,

μ

(

μ

μ

30 : 794, www.deadseapremium.com/el/treating-psoriasis.html).

μ

μ

,

μ

μ

.

3.2.1.

μ

μ

μ

.

μ

μ

.

μ

,

μ

μ

μ

μ

μ : μ

μ

,

μ

-

,

μ

,

,

μ

.

μ

μ

.

μ

4

μ

,

μ

μ

μ

μ

.



13

, μ , μ μ 20%
 , μ μ μ
 83,4% , 60%
 μ
 36% μ μ . μ μ μ
 (:
www.dead-sea.net/dermatological-diseases.htm).
 μ μ μ μ μ μ
 . . Arndt, μ μ μ μ
 μ μ μ 14 77 .
 μ ,
 μ .
 2 μ μ μ 27° C,
 μ μ μ 10%.
 20 μ μ μ
 μ , μ μ μ μ
 μ .
 3 - 4 μ , μ 3 - 4 μ .
 μ μ μ μ μ μ μ ,
 μ μ μ μ μ .
 μ μ , ,
 μ . μ
 μ . μ μ μ

μ μ .
 μ μ , μ μ
 μ . μ μ
 μ . 27 , 54%,
 22 , .
 μμ μ
 μμ μ
 (: www.thehealingbath.ca).

3.2.2. μ

μ μ , μ
 , μ μ ,
 20% μ μ ,
 μ μ μ .
 μ μ ,
 μ
 , .
 μ μ
 . μ
 1994, 45
 28 μ , μ
 μμ . μ μ
 :

μ		%
1	3	91
2	4,5	87
3	6	88

, 16 μ 1 2
 μ μ 5 1/2 . μ
 μ μ μ .
 μ μ μ μ
 3 - 3
 μ ,

(: www.dead-sea.net/dermatological-diseases.htm) .

		% (μ μ)
-	7.0	85.9
-	7.8	80.4
-	7.6	84.6
-	7.0	78.7
- μ	6.0	85.9
μ -	5.0	75.5
- μ	3.3	78.8
μ - μ	2.8	44.6

3.3.

μ , μ μ
 μ , μ . μ
 μ μ μ .
 μ μ , μ μ
 . μ μ
 20. μ μ
 μ μ μ
 , .



14

μ . μ . μ

3.3.1.

μ

μ μ . μ μ . μ μ , μ μ . μ μ , μ μ .



15

μ μ , .
μ
climatotherapy μ μ
μ μ
μ , μ , μ 4
μ , μ μ μ
μ μ , μ
μ
μ μ .
μ μ 20
μ , .
μ
μ μ ()
μ μ).

3.4.

μ μ μ
μ μ 3% 5% μ .
μ μ μ μ , μ ,
μ , , , ,
. μ ,
.



16 μ μ
μ μ
μ μ
μ μ
μ μ μ μ
μ , 4 μ 6 μ μ μ
μ . 97%
70% μ μ μ
() μ
μ μ μ μ μ
climatotherapy μ μ μ
μ μ μ
μ μ μ μ
μ μ μ μ .

μ

μ

,

μ



17

μ

4.

4.1. μ μ

μ
, 80%-90% . μ
- μ . μ
μ μ
μ . μ
.



18 μ

μ μ μ
μ μ μ . μ μ
μ μ μ μ
μ .

4.2.

μ
- 90% μ 20
. μ , μ
μ .



19

, μ , .
 , μ
 , μ
 , μ .
 μ μ μ
 μ μ .

4.3.

, μ
 μ μ μ μ
 μ .
 μ μ μ . μ μ μ
 μ μ , μ , μ
 , μ μ , , μ
 , μ μ μ
 . μ μ
 μ μ - μ
 , μ μ
 μ μ .
 μ μ μ μ
 μ μ μ μ .
 μ μ μ . ,
 μ

μ μ μ μ ,
μ (: www.thehealingbath.ca).

4.4.

μ 25% μ .
μ μ
μ μ μ
μ (,
,).



20

μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ μ μ
μ μ (:
www.thehealingbath.ca).

4.5.

μ μ μ μ μ μ
, μ μ μ μ
, 20-25 .
μ , μ μ ,
μ μ .



21

μ ,
μ μ μ .
μ μ μ
μ , μ

4.6. μ

μ μ μ μ
μ μ μ .
μ μ μ ,
(t x), - μ
μ μ μ
μ μ μ .
μ μ μ -
μ μ μ , μ μ μ
μ μ μ . μ μ μ
μ μ μ .



22

μ

μ

μ

μ

μ

μ

40%.

μ

μ ,

,

μ

μ . ,

,

μ

,

μ .

5.

5.1

μ SPF-20

μ μ μ μ C , ,
buckthorn μ 3 6.
, Aloe Vera, jojoba,



23

μ SPF-20

Multi-Vitamin Cream SPF-20

μ μ μ
μ μ μ μ μ C μ μ μ .
μ μ μ μ C μ μ
, buckthorn.



24 Multi-Vitamin Cream SPF-20

, Aloe Vera

, μ
 . μ UVA UVB

μ **SPF-20**

μ μ μ , μ μ

, μ
 μ . μ

make-up.



25 μ SPF-20

μ μ Aloe Vera , jojoba
 . μ μ ,
 μ . , μ μ μ
 μ . μ μ μ



27 μ μ AloeVera
 μ μ μ , μ ,
 μ μ μ .
 μ μ μ μ .

Peeling Mask μ

μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ ,
 μ μ μ μ . ,
 , μ μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ μ .
 μ .



28 Peeling Mask μ

5.2

μ

μ μ μ
 μ , μ ,
 , μ
 μ . μ , ,
 μ . μ μ μ
 μ μ μ μ
 μ 5 μ μ μ
 μ μ μ μ μ
 μ μ , μ , ,
 μ , styling, μ μ , μ . ..



29 μ μ μ

μ μ
 μ μ μ μ μ μ
 μ , buckthorn,
 , , μ , μ
 5 .
 μ μ .



30 μ μ
 μ μ μ μ
 μ , μ . μ
 μ , μ μ , μ μ
 μ μ μ μ . μ
 μμ .
 μ μ μ , μ ,
 μ .

μ μ Avocado Oil & Aloe Vera

μ μ μ .
 μ μ
 μ μ . aloe vera
 , μ μ .



31 μ μ Avocado Oil & Aloe Vera

μ , 5, ,
 .
 μ μ , μ μ .
 μ μ μ μ μ
 μ , , μ μ μ .
 .

, μ μ μ
 . μ ,
 μ , μ , , μ μ ,
 μ , μ μ .
 , μ μ , μ
 , , , Aloe Vera, Sheabutter,
 μ μ , D.



33 μ

PSOR

, 3.2 μ
 μ . , μ μ
 μ , ,
 . μ
 μ .
 μ μ μ
 . PH μ
 μ μ μ ,
 μ μ μ μ μ μ μ
 , , μ aloe vera,
 μ μ , μ , . ,
 μ
 μ . μ .



34 PSOR

μ
 100%
 10 μ
 .
 μ 40 : , μ
 μ , , μ . . μ
 μ μ μ .



35 μ

, μ ,
 μ . ,
 μ μ μ
 μ , μ
 .

μ
 μ μ μ ,
 μ μ μ .
 μ μ , μ μ .
 μ μ .
 μ μ .
 μ μ , μ μ μ μ .
 μ μ .



36 μ

5.4

Spray SPF-50

μ μ
μ 50 μ .
, μ .
, .
μ μ μ μ μ μ
UVB UVA, μ
μ μ .



37

Spray SPF-50

5.5

After Shave Balm

μ μ
μ , μ
μ . μ
μ μ , μ



38 After Shave Balm

, aloe vera μ , μ μ μ μ , C
 μ . ,
 μ .

6.

6.1

μ
, ,
μ .
, μ μ .
, μ
μ μ μ , μ
. μ
μμ . , μ ,
μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ .
μ μ μ μ μ .
μ μ μ μ μ .
μ μ μ μ μ .
μ μ μ μ μ .
μ μ μ μ μ .
μ μ μ μ μ .

(Monte, 1986).



μ μ . μ ,
 μ ,
 , μ μ μ
 (Monte, 1986).

μ . μ , μ μ .
 μ μ μ .
 μ « μ » , « μ » , μ μμ ,
 μ « μ » « μ » , μ .
 μμ . , μ
 μ , μ μ
 «μ μ » . μ μ
 μ « μ »
 μ (Monte, 1986).

μ
 .
 μ ,
 μ μ μ μμ .



μ , μ ,
(Monte, 1986).

μ μ μ μ μ μ , μ μ ,
μ μ
, μ μ μ μ μ μ



42 μ

, ,
μ μ μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ μ μ
, μ μ μ μ μ μ μ μ
, μ μ μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ μ μ
(, 1989).



43

μ , μ
 , .
 , μ , .
 , μ μ μ
 3 ,
 , μ μ μ , μ
 , μ
 , μ
 , μ (, 1989).

6.2

6.2.1 μ

μ
 μ , μ
 μ μ . μ
 μ μ μ μ
 μ .
 μ μ . μμ ,
 μ , μ , μ , μ

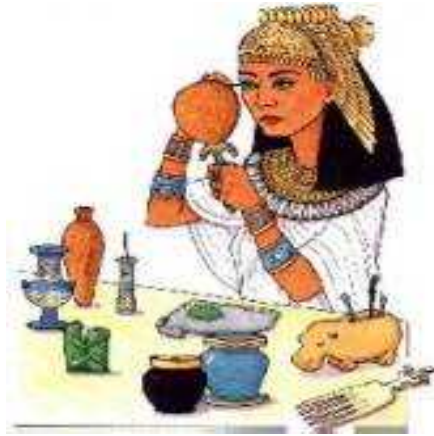
. μ ,
 μ μμ
 (, 2005).
 μ μ μ ,
 μ μ « » μ .
 , μ ,
 . μ , μ μμ μ μ
 μ , μ μ , μ .
 μμ
 . μ μ μ μ μ
 μ (, 2005).
 μ μμ μ μ μ μ μ
 μ ,
 . μ μ μ, μ « »
 μ μ
 μμ .
 μ
 μ μ μ , μ
 μ μ μ
 . μ μ
 μ μ μμ μ μ
 μ . ,
 μ kohl μ μ μ
 μ μμ (, 2005).
 μ μ
 μ .
 μ , μ (oil
 foundation) (white lead), μ .
 μ , ,
 μ μ μ , μ
 . μ μ
 μ μ (carmin) – μ .
 μ μ khol μ μ

, μ . ,
μ , μ
(, 2005).
μμ μ μμ .
, μ μ
, μμ μ μ
μ , μμ
μ . μμ μ
μμ μ . μμ
μ μ μ μ .
μ , μ , μ , μ ,
μ .
μ μ μ μ μ μ
, μ μ .



44 μ μ

μ μ
 μ μ μ μ ,
 μ . ,
 μ , μ μ
 μ (, 2005).



45

μ μ
 ,
 .
 , μ
 μ . μ
 , μμ
 μ .
 , μ
 , μ
 μ .
 μ
 (, 2005).
 μ μ μ
 μ , μ
 .
 μ μ
 μ μ .
 , μ .

μ μ μ ,

μ μ μ , μ μ

(, 2011).

6.2.2 Kohl

Khol μ

μ μ μ μ μ eyeliner.

khol μ « μ ».

μ Khol

μ

μ μ μ Kohl.

μ Khol μ μ

μ μ μ μ

μ μ μ μ

μ μ μ μ

μ μ μ (:

[http://en.wikipedia.org/wiki/Kohl_\(cosmetics\)](http://en.wikipedia.org/wiki/Kohl_(cosmetics)).

μ Khol μ

μ (Cartwright – Jones, 2005).



Khol μ . , μ ,
 μ μ μ
 μ , , , μ
 . μ ,
 μ , μ , μ μ
 μ .



49

khol

μ Khol μ μ
 μ . μ μ μ
 μ μ . , μ
 μ μ μ .
 μ , Khol
 μ μ μ
 μ , μ (:

[http://en.wikipedia.org/wiki/Kohl_\(cosmetics\)](http://en.wikipedia.org/wiki/Kohl_(cosmetics))

μ μ , Khol μ μ
 . Khol μ μ ,
 μ μ μ
 μ μ μ . μ μ
 μ , μ ,

μ μ
 , , .
 , μ khol
 μ μ ,
 μ , μ .
 μ Khol
 μ μ .
 μ khol. μ
 μ , μ
 μ μ ,
 (: [http://en.wikipedia.org/wiki/Kohl_\(cosmetics\)](http://en.wikipedia.org/wiki/Kohl_(cosmetics))).

μ . μ Kohl μ μ
 μ μ
 μ
 (Cartwright – Jones, 2005).



50 μ khol
 μ
 khol μ
 μ . , μ

μ μ . μ khol μ
μ μ
μ (:

[http://en.wikipedia.org/wiki/Kohl_\(cosmetics\)](http://en.wikipedia.org/wiki/Kohl_(cosmetics))

μ μ μ μ
Khol μμ μ μ
μ . μ
μ
μ μ μ .
khol μ μ .
μ , μ khol μ
μ :
μ μμ μ μ , μμ .
μ μ khol.



51 μ μ khol
khol μ , μ
μ μ μ .
khol μ μ
μ μ -
μ
μ :

-
- khol μ μ
- μ μ
- μ
- μ
- khol μ μμ ,



52 khol

19 ,

μ khol
 . μ
 μμ .



53 Khol

6.3 μ

μ
μ μ μμ μ ,
μ , μ μ



54

μμ μ μ μ .
μ μ μ μ
μ μ ,
μ .
μ μ , μ
μ , μ , μ ,
μ , μ (, 1989).
μ μ μ μ μ
μ . μ μ μ
μ μ μ μ ,
μ , μ
μ .
μ μ μ
μ . μ μ
μ , μ μ
μ μ μ μ μ

μ . μ , ,
μ μ (:
<http://www.clickatlife.gr/story/euzoia/to-masaz-einai-euergetiko-gia-tin-ugeia?id=1945404>).



55 μ μ
μ μ
μ . , μ μ
μ μ
μ , μ μ μ
μ . μ μ
μ μ .
μ μ (:
<http://www.clickatlife.gr/story/euzoia/to-masaz-einai-euergetiko-gia-tin-ugeia?id=1945404>).

μ ,
μ . μ
μ , .
μ . μ
μ μ μ

μ . , , , , ,
 μ μ μ
 μ , μ
 μ μ , μ μ

(:
http://www.aesthetics.gr/index.php?option=com_content&view=article&id=1213:-----&catid=210&Itemid=169)

μ , μ μ μ μ .
 :

- 3
- 3
- 3 μ
- 1 μ

μ μ μ μ . μ μ μ , .
 μ . μ μ , μ .
 μ μ μ μ μ .
 μ μ μ μ μ μ .

μ μ μ (, 2004: 125 - 126).



μ . μ μ

, μ ,
 , μ
 μ μ , μ
 μ μ μ
 . μ
 (, 2004: 125 - 126).



57 μ

μ ,
 , μ (threading). μ
 ,
 . μ
 , μ μ Bande Abru ("Abru" μ
 "Band" μ).



58 μ

μ μ μ μ μ ,
 μ μ μ μ . ,
 μ μ

fatlah. (: http://en.wikipedia.org/wiki/Threading_%28epilation%29).



59 (: http://en.wikipedia.org/wiki/Threading_%28epilation%29).

6.4

6.4.1 *henna*

henna *Lawsonia Inermis*.
 «Mehndi», «Gorintaaku».

μ
(, 2008).

μ «Marudhaani»



60 Lawsonia Inermis.

μ
μ μ , μ . μ ,
μ μ .
μ μ μ μ μ
μ μ , μ . henna
μ μ . henna μ
O μ
μ
μ μ (, 2008).



Heena

61 Henna μ

μ , μ , henna μ
μ henna
μ , μ . μ
μ

μ . μ , μ
μ . henna μ μ
μ (: <http://www.livit.gr/article.php?articleId=2539>).



62 μ henna

7.

7.1 *Nablus*

Nabulsi

ablus

μ . μ : μ ,
μ . μ
μ ,
μ μ μ
μ μ μ
μ .



63 Nabulsi

Nabulsi

μ
10 . μ μ
μ μ
μ μ
μ (: http://en.wikipedia.org/wiki/Nabulsi_soap).

«
μ μ μ μ
· , μ μ
μ μ
·
μ
,
μ μ μ μ μ
μ μ
μ ·

- CONTENAU, G. (1988).
 . (. , μ). : ..
- Jones, C. (2010). *ntroduction to Harquus, Part 2: Kohl.* 15
 , 2012, <http://www.hennapage.com/harquuspdfs/kohlintro.pdf>.
- , . (2008). μμ μ . 27 ,
 2012, <http://www.vita.gr/html/ent/519/ent.6519.asp>.
- , . (2011). μ . 22 , 2012,
<http://www.ladynews.gr/viewarticle.asp?a=3440>.
- μ ,
- , . ((2005). *TE* . : μ .
- , . (2004). *I.* : .
- Monte, P. (1986). μ . :
- (21 , 2008). *Nabulsi soap.* 9 , 2012,
http://en.wikipedia.org/wiki/Nabulsi_soap
- . 20 , 2012,
 . 20 , 2012,
<http://www.livit.gr/article.php?articleId=2539>.

Threading (epilation). 18 μ , 2011 <http://en.wikipedia.org>

- [/wiki/Threading %28epilation%29](http://en.wikipedia.org/wiki/Threading_%28epilation%29)

- (21 , 2011). μ . 6
μ , 2011, • <http://www.clickatlife.gr/story/euzoia/to-masaz-einai-euergetiko-gia-tin-ugeia?id=1945404>
- *Kohl (cosmetics)*. 11 , 2011,
[http://en.wikipedia.org/wiki/Kohl_\(cosmetics\)](http://en.wikipedia.org/wiki/Kohl_(cosmetics)).
- (8 , 2011). - *Dead Sea Premium*.
8 μ , 2011, www.deadseapremium.com/el/treating-psoriasis.html.
- *Climatotherapeutic Treatment of Dermatological Diseases*. 23
μ , 2011, www.dead-sea.net/dermatological-diseases.htm.
- *(Benefits of Bokek Dead Sea Salt | SaltWorks*. 6 ,
2012, www.saltworks.us/salt_info/si_BenefitsOfBokek.asp
- *The Healing Bath*. 11 , 2012,
www.thehealingbath.ca.