

:

.



1.	.....	3
2.	μ	.....5
2.1	μ          μ	.....7
3.	μ	.....9
3.1	μ	.....9
3.2	.....	12
3.3	.....	15
3.4	.....	24
3.5	μ	.....30
4.	μ          μ          μ          μ	.....34
4.1	,                  μ          μ	.....34
4.2	μ  μ                  μ  μ  μ	.....35
5.	.....	36
5.1	.....	38
5.2	μ	.....46
6.	μ	.....49
7.	Laser	.....53
7.1	Laser  μ  μ	.....55
7.2	Laser	.....57
8.	μ	.....58
8.1	.....	60
9.	.....	70
10.	.....	71
-	μ	.....75

1.

μ

μ

.

μ

μ

μ μ μ μ .

μ μ μ μ .

μ

μ

μ ,

μ ,

μ

μ μ .

μ

μ

μ μ .

μ μ , μ μ μ μ .

μ

μ

μ .

μ μ μ μ .

μ , , , ,

μ .

μ μ μ , μ μ μ μ

μ

μ

μ .

μ .

μ

μ

μ .

μ μ μ .

μ

μ

μ

μ .

μ

,

.

μ

μ

Laser.

Laser

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

Laser .

μ

μ

μ

.

μ

μ

.

2.

μ

μ ,

μ

, μ

, μ μ μ .

μ . , μ , μ

, .

. μ

.

μ

.

μ μ

μ

μ

.

μ

μ

μ .

μ

μ

μ

μ

,

μ

μ

<sup>1</sup>.

μ

,

μ

μ

,

,

μ

,

, μ

,

,

.

---

<sup>1</sup> μμ (2006:13-14, 15-21).

μ , (Peeling), μ , -  
μ , , μ , μ ,  
, , μ ,  
, ,  
μ , , μ , μ ,  
μ μ , μ  
μ μ μ  
μ  
μ μ μ  
μ μ , μ ,  
Peeling μ , , μ ,  
, μ μ μ ,  
, μ μ μ , μ  
(anti-stress), μ , μ , μ μ  
μ μ , μ , ,  
, μ , ,



1: μ . μ .  
μ μ μ μ μ  
. μ μ  
μ μ μ .







μ μ  
 μ (OSHA).  
 μ μ  
 μ μ  
 , μ μ  
 μ μ

### 3. μ

μ  
 μ «  
 μ μ » μ  
 μ μ <sup>5</sup> ( )  
 . μ μ μ  
 μ , μ μ μ μ  
 μ μ μ μ  
 μ μ μ .  
 μ μ μ  
 μ μ μ μ ( ,  
 , μ ) , μ ,  
 . . μ μ  
 μ μ μ .

#### 3.1 μ

μμ μ μ μ μ  
 . μ μ μ  
 μ  
 μ

---

<sup>4</sup> OSHA (2006:22).  
<sup>5</sup> Sanders M. J. (2001:11).

μ  
 μ  
 2000<sup>6</sup>, μ  
 μ  
 μ  
 μ  
 μ μ



2: μ μ

μ μ  
 μ , μ , μ  
 μ μ . μ μ  
 « μ μ ».  
 μ μ μ μ μ  
 μ μ μ μ μ .  
 μ μ <sup>7</sup> μ μ μ μ μ  
 μ μ μ μ μ ,  
 μ μ μ μ μ

<sup>6</sup> European Agency for Safety and Health at Work (2003:28-34).

<sup>7</sup> μ . (2002:34).





μ μ ( ), ( μ , ( μ )  
 μ μ , μ μ  
 μ μ . , ,  
 μ μ ( μ μ )  
 μ .



3: μ μ

μ μ μ ,  
 μ μ μ ( )  
 μ μ .  
 μ μ .  
 μ μ μ .  
 (μ - - μ ). μ , μ  
 μ μ μ μ  
 μ μ , μ  
 μ μ μ . μ μ  
 μ μ μ . μ μ  
 μ μ μ , μ  
 μ μ μ . μ μ



4:

μ

μ

μ

μ

μ

<sup>11</sup>.

μ

μ

,

μ

1-2

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

.

.

,

μ

μ

μ

μ

μ

.

μ

.

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

,

,

μ

μ

.

4-5

μ

μ

.

<sup>12</sup>

μ

μ

μ

μ

.

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

<sup>11</sup> Sapir M. and Koukoulaki T. (2000: 17).

<sup>12</sup> . (1989:224-226).

( ). μ μ μ μ μ .  
 μ μ μ μ 15-20 μ  
 . μ  
 . μ μ , μ  
 μ ,  
 .  
 μ μ 95%  
 μ μ .  
 μ  
 , μ , μ  
 .  
 , μ μ μ ,  
 μ μ , μ  
 μ μ .  
 μ μ .

**3.3**

μ  
 μ , μ  
 ,  
 μ μ . μ  
 μ μ μ , μ , μ ,  
 μ .  
 μ μ  
 μ .

---

<sup>13</sup> μ (1996:58).

$\mu$  .  $\mu$  .  
 $\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$  ,  $\mu$  .  
 $\mu$   $\mu$   $\mu$  . ,  $\mu$   $\mu$  .  
 $\mu$  , ,  
( ) .  
 $\mu$  ,  $\mu$  ,  
 $\mu$  ,  
 $\mu$  .  $\mu$   $\mu$  .  
( ,  $\mu$  ) ,  
 $\mu$  , , ,  
 $\mu$  ( ) ,  
. ,  $\mu$   $\mu$  .  $\mu$   $\mu$  .  
 $\mu$   $\mu$  ,  $\mu$   $\mu$  .  
 $\mu$  .  
,  $\mu$  ,  $\mu$  .  
 $\mu$   $\mu$   $\mu$  ,  $\mu$   $\mu$   $\mu$  .  
:  
,  
,  
,  
 $\mu$   $\mu$   $\mu$  ,  $\mu$   $\mu$  ,  
 $\mu$   
(  $\mu$  De Quervain)  
.  
,  
 $\mu$  .











7:



8: μ

μ μ  
 . μ  
 μ .  
 , μ .  
 μ μ μ ,  
 μ .  
 μ μ  
 . μ 15-20 μ .  
 μ 2-3 μ .  
 μ μ ( . . , μ ),  
 μ .  
 μ . μ μ  
 . ,  
 . μ , μ

μ . μ 90%  
 μ .  
 μ μ μ .  
 , μ .  
 μ μ . μ  
 μ μ μ  
 , μ μ μ .  
 μ ( )  
 μ μ . μ μ  
 ( , μ , μ , , μ , , )  
 ( , )  
 ). μ .  
 .  
 μ .  
 ,  
 μ μ μ .



9: μ

μ μ μ 3 μ , , ,  
 ,  
 , μ μ  
 " " , μ μ Rotator

Cuff, <sup>15</sup>.  
 - , μ (Subacromial Bursa) ,  
 (Subdeltoid Bursa). , μ μ  
 μ , . μ μ  
 μ μ  
 (Ca<sub>3</sub>(PO<sub>4</sub>)<sub>2</sub>) μ μ  
 μ <sup>16</sup>.



10:

μ .  
 μ  
 ( )  
<sup>17</sup>. μ μ :  
 , μ μ ( , μ , μ , , ,  
 μ , , ) ( μ  
 , μ )  
 μ  
 .  
 « ;»  
 « » μ ,  
 .  
 μ . (DNA),  
 , μ , μ  
 , μ μ μ <sup>18</sup>.

<sup>15</sup> μ (1996:84).  
<sup>16</sup> μ (1996:47).  
<sup>17</sup> μ (1989:53).  
<sup>18</sup> μ (1996:63).

μ μ . 1-3 μ μ μ 7  
μ μ .  
 , μ μ μ .  
 μ , , μ  
 , μ , . μ  
 μ μ



11:

μ <sup>19</sup>.  
 , μ μ , μ -  
 μ μ  
 μ μ  
 μ . μ  
 μ 60  
 120 μ .  
( ). μ μ .  
( μ , μ ),

<sup>19</sup> μ (1996:71).

### 3.4

μ . . μ μ

μ .

3 10 . μ

, μ , μ , μ μ

, μ . μ

μ . μ μ μ μ

μ μ « »

μ μ 20 μ μ .

μ , μ

μ μ μ μ . μ

, μ ,

μ . ,

μ . μ

μ . « »

μ μ μ μ . μ

μ , μ μ

μ μ μ

μμ , « » μ .

, μ

μ .

20 , μ 16 (1997:366).







$\mu$  ,  $\mu$   $\mu$   
 $\mu$  ,  $\mu$   
 $\mu$  .  
 $\mu$  ,  $\mu$  ,  $\mu$  ,  $\mu$  ,  $\mu$  ,  $\mu$  .  
 $\mu$  ,  $\mu$  ,  $\mu$  .  $\mu$   
:

- $\mu$   $\mu$  ,  $\mu$  ,  $\mu$  .
- $\mu\mu$  ( ) .
- ( )
- $\mu$  .

$\mu$  (  $\mu$  )  $\mu$   
 $\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$  .  
 $\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$  laser  
 $\mu$   $\mu$  ,  $\mu$   $\mu$   
 $\mu$  ,  $\mu$   $\mu$  ,  $\mu$   
 $\mu$  .  
 $\mu$   $\mu$  .  $\mu$   $\mu$  ,  $\mu$   
 $\mu$  ,  $\mu$   $\mu$  .  $\mu$   $\mu$   
 $\mu$  .

- μ μ

μ .

- ( )

( ). μ μ

μ .

- ( ) μ μ

μ μ «

».

μ μ μ

μ . μ

μ μ

μ μ

μ μ

μ . μ

μ μ .

μ μ μ

μ ( μ ) .

μ

( « μ ») μ

μ , μ

μ μ μ , μ

μ , μ μ

μ , μ 40,

7 10 .

μ μ μ :

μ « » μ

μ μ .

μ (

) . « » μ

μ μ . μ

μ μ ( . . μ , μμ ,

μ μ μ )

μ . μ , « μ »

μ μ , μ . μ , μ , μ .  
 μ ( ) . ( ) μ  
 ( . . μ μ  
 μ ) . , μ μ μ . ' ,  
 μ μ μ ,  
 μ . , μ  
 μ ( μ ) μ , μ μ ,  
 μ μ .  
 . μ μ .  
 μ , μ 8 10 . μ  
 , μ μ , μ  
 . μ  
 , ' μ ,  
 ( μ ,  
 μ μ ) .  
 μ  
 2-3 μ , μ μ 24 .  
 , μ μ μ ,  
 μ .  
 μ μ .  
 μ , .  
 « » μ μ μ μ . , μ  
 , μ μ  
 . , μ μ  
 μ μ μ μ μ 1 mm  
 ( ) .

Ο μ « » μ μ .  
 , μ « »  
 μ ,  
 ( . . , μ , ). ' ,  
 μ  
 . μ μ , 50%  
 μ μ

### 3.5 μ

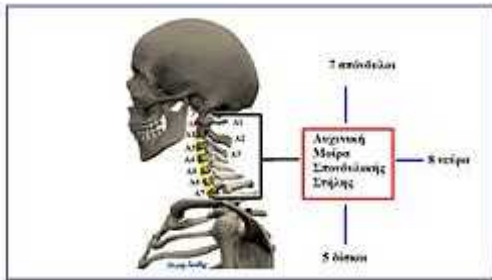
μ μ μ μ , μ  
 ( ), μ ( ),  
 ( ), (" " ),  
 , ( )<sup>22</sup>.  
 μ μ μ . μ μ  
 μ μ 10 μ  
 μ 1.000.000 . , μ  
 μ ,  
 μ (2-4  
 ) ,  
 , μ <sup>23</sup>.  
 μ . ,  
 μ  
 μ ( ).  
 5- 6.

μ 30 20%, μ 50  
 90%, . ,

<sup>22</sup>Ralf Cloward and Frank Netter (1987:34).

<sup>23</sup> μ (1988:28).

,  
 μ .<sup>24</sup>  
 μ μ μ μ μ , μ  
 μ μ , μ μ , μ ,  
 μ , μ , , μ .<sup>25</sup>  
 μ .<sup>26</sup>



14: μ

μ<sup>27</sup> , μ ,  
 μ μ μ  
 μ , μ μ .  
 μ  
 μ , μ , μ ,  
 μ μ , μ  
 μ , μ , μ ,  
 μ μ μ μ .  
 μ , μ μ  
 μ , μ μ ,  
 , μ μ .

<sup>24</sup> Ralf Cloward and Frank Netter (1987:41).

<sup>25</sup> μ (1997:168).

<sup>26</sup> μ (2010).

<sup>27</sup> Kilbom A. (1998:922-927) .













1.  $\mu$  ,  $\mu$  ,  $\mu$  .
2.  $\mu$  ,  $\mu$  ,  $\mu$  .
3.  $\mu$  ,  $\mu$  ,  $\mu$  .
4.  $\mu$  ,  $\mu$  ,  $\mu$  .
5.  $\mu$  ,  $\mu$  ,  $\mu$  .
6.  $\mu$  ,  $\mu$  ,  $\mu$  .
7.  $\mu$  ,  $\mu$  ,  $\mu$  .
8.  $\mu$  ,  $\mu$  ,  $\mu$  .
9.  $\mu$  ,  $\mu$  ,  $\mu$  .
10.  $\mu$  ,  $\mu$  ,  $\mu$  .

## 5.1

μ μ μ , .

μ μ μ « μ <sup>33</sup>» μ

μ , , μ ,

μ . 100.000 μ ,

1,5 μμ μ .

μ μ μ , 30% « »,

μ .

20% μ μ

2.000 , μ 70%

μ μ , μ 80% μ ,

36% & μ 40%

μ .

« μ ».

μ μ μ μ

μ μ , , μ , μ , μ

μ , μ , , μ , μ

μ , μ , , μ , μ

---

<sup>33</sup> (2010:21-22).

μ , μ ,  
.  
μ μ :

1. μ ( μ - - , .)
2. μ & ( μ  
& )
3. , -μ -μ μ
4. ( / )

:

μ  
• μ  
, , &  
, μ - - -  
, . - MDF - μ ,  
.

• μ ( ).

• , , μ ,  
, μ , μ .  
•

μ .

•  $\mu$  ( )

$\mu$  ,  $\mu$   $\mu$  ,  
 ,  $\mu$   $\mu$  ,

• (  $\mu$  /  $\mu$  )

$\mu$  .

•

$\mu$   $\mu$  ,  
 $\mu$  , , , . . . ,  
 , ,  $\mu$  .

•  $\mu$   $\mu$  .

$\mu$   $\mu$  .

$\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$  .  
« ».  
 -  $\mu$   $\mu$   $\mu$  ,  
 $\mu$  .  $\mu$   $\mu$  .

• -  $-\mu$  -  $\mu$   $\mu$

,  
 $\mu$   $\mu$  ,  $\mu$   $\mu$   $\mu$  -  $\mu$



μ μ . , μ μ μ μ -  
μ μ .

•  
4.300 μ . μ μ  
, μ μ & . μ  
μ μ μ ( ,  
μ , μ ).

μ : μ &  
, μ , , ,

μ : μ μ  
, μ , ,  
226, μ & ,  
μ & μ ( ).  
μ .

μ μ μ μ  
μ μ « μ ».  
μ μ & μ

, μ μ , & μ  
μ « μ »<sup>34</sup>.

μ

- μ μ μ  
μ

- μ  
- μ / μ μ  
- / μ μ μ  
-

- μ μ , , μ ,  
- μ μ μ

- ( μ  
& . μ , Lazer,

, , . μ μ /

- μ

- ( μ μ , )

μ

- μ & μ -

- μ , μ , & μ  
μ μ μ

- , μ

- μ μ μ  
μ

---

<sup>34</sup> μ . (1996:34).

- , μ ( ,  
, μ ), ,  
μ , μ « » μ « »  
.  
μ μ μ , 30%  
μ μ « ».  
μ , μ ,  
( . . μ μ ,  
μ , ) μ μ  
, , , , , μ  
μ μ μ  
« μ μ μ ,  
μ μ μ  
μ .  
μ μ » μ .  
μ <sup>35</sup>, μ  
.  
300 .  
μ μ .  
« μ μ μ μ  
μ μ ,  
μ μ » .  
μ . μ μ  
μ μ μ μ  
μ μ μ μ  
μ ( , )  
μ ( μ ) μ  
( , , μ ,  
μ ).

<sup>35</sup> μ . (1996:34).

μ « » μ  
 μ , μ μ μ  
 ( μ ), μ , μ  
 . μ 70, μ  
 μ μ  
 μ μ .  
 μ μ « »  
 .  
 μ μ  
 μ .  
 μ « »  
 μ μ . « μ  
 μ , μ μ ,  
 . μ  
 μ  
 μ  
 . μ  
 , μ μ μ μ  
 » . μ <sup>36</sup>.  
 μ μ  
 μ μ . μ μ μ μ  
 . μ Legionella pneumophila μ  
 μ μ  
 μ μ .  
 μ μ μ μ μ  
 μ .  
 μ μ μ  
 μ μ  
 μ μ μ  
 « » .  
 , μ « » μ  
 . « μ , μ μ

---

<sup>36</sup> μ . (1996:48).



μ  
μ

μ μ

μ

μ

μ

μ



17:

μ μ μ ,

, μ ,

, , μ .

37

μ μ

μ .

## 5.2 μ

μ μ μ , μ

, μ μ

μ μ

μ . μ μ

( . . . . ),

: [www.elinyaye.gr](http://www.elinyaye.gr).

37

.3 - 4

μ .









19:  $\mu$   $\mu$  . (  $\mu$  ) .  $\mu$



20:  $\mu$   $\mu$   $\mu$  .  $\mu$

**6.  $\mu$**

$\mu$   $\mu$   $\mu$  100.000  $\mu$  <sup>38</sup>.  
 $\mu$   $\mu$   $\mu$  ( 2-3%) .  
 $\mu$  , ,  $\mu$   $\mu$   $\mu$  .  
 $\mu$   $\mu$  ,  $\mu$   $\mu$  .  
 $\mu$   $\mu$  . , ,  $\mu$   $\mu$

---

<sup>38</sup>  $\mu$   $\mu$  (1990:21-32).

μ μ , μ μ  
 μ , μ μ μ  
 μ μ . μ  
 μ μ  
 μ μ .  
 μ , μ μ μ .  
 μ μ «Chest», μ  
 μ μ μ μ , μ μ  
 μ . ,  
 μ , μ μ μ  
 , μ .



21: μ μ .

22: μ μ

μ

μ μ μ ,  
 μ , μ ,  
 , μ μ ,  
 μ μ .  
 ,  
 μ μ μ μ .

μ 39,  
μ .  
parabens, μ  
μ , μ μ  
(methyl ethylparaben) μ  
μ .

μ . 99%  
, μ , μ ,  
μ .  
, μ  
μ , propylparaben 90%  
μ .  
, μ μ  
μ μ μ , μ  
μ . μ Reading  
μ μ μ ,

2010 μ  
μ μ  
μ propylparaben butylparaben. μ  
μ μ μ  
μ μ , μ  
μ μ .  
μ  
μ μ  
μ 10,000 μ μ  
μ . μ μ  
μ .  
μ .

---

39 (2010:67-71).

μ μ μ μ 2  
μ μ  
40 : μ

**Parabens:**

μ . , μ

**Aceton:**

« » μ  
, μ μ , μ , μ , , ,  
μ μ .  
μ .

**Formaldehyde:**

μ , , μ  
formaldehyde μ .

**EDTA Ethylenedinitrilo :**

μ μ μ  
μ μ .

**Benzyl Acetate –**

( ). μ μ  
μ , μ .

**Benzyl Alcohol -**

μ μ , , μ , ,  
μ , μ





## 7.1 Lasers

Lasers are devices that produce light through a process called laser emission. This light is highly directional and coherent, meaning the light waves are in phase and travel in the same direction. Lasers are used in a wide variety of applications, including medicine, industry, and communication.

Lasers are classified into four main types: I, II, III, and IV. Type I lasers are the simplest and most common, while Type IV lasers are the most complex and powerful.

Lasers are used in a variety of applications, including medicine, industry, and communication. In medicine, lasers are used for surgery, dentistry, and ophthalmology. In industry, lasers are used for cutting, welding, and drilling. In communication, lasers are used for fiber optic communication and laser-based data transmission.

Lasers are also used in scientific research, such as in the study of quantum mechanics and the development of new materials. Lasers are also used in military applications, such as for target designation and missile defense.

Lasers are used in a variety of applications, including medicine, industry, and communication. In medicine, lasers are used for surgery, dentistry, and ophthalmology. In industry, lasers are used for cutting, welding, and drilling. In communication, lasers are used for fiber optic communication and laser-based data transmission.

Lasers are also used in scientific research, such as in the study of quantum mechanics and the development of new materials. Lasers are also used in military applications, such as for target designation and missile defense.

Lasers are used in a variety of applications, including medicine, industry, and communication. In medicine, lasers are used for surgery, dentistry, and ophthalmology. In industry, lasers are used for cutting, welding, and drilling. In communication, lasers are used for fiber optic communication and laser-based data transmission.

Lasers are also used in scientific research, such as in the study of quantum mechanics and the development of new materials. Lasers are also used in military applications, such as for target designation and missile defense.

<sup>44</sup> (2006:45-46).

μ μ μ , μ  
 μ μ . μ ,  
 μ .  
 μ μ 315nm, μ  
 , μ μ μ .  
 μ μ μ μ μ ,  
 μ μ .  
 μ μ μ μ 140nm,  
 μ μ μ μ μ μ  
 μ μ μ μ μ μ 760 3000 nm μ  
 45 .  
 μ  
 . μ , μ  
 46 μ μ  
 laser  
 IPL, μ μ , μ  
 μ μ . μ  
 laser IPL . μ  
 , μ μ ,  
 .



24:

Laser

45 . (2006:147-148).  
 46 . (2008:189).











μ . , μ μ  
, , , .  
μ , μ  
μ ,  
. .  
μ μ μ μ  
. μ ,  
μ μ  
μ .  
μ , μ μ  
μ μ μ  
μ μ μ μ  
μ . μ μ μ  
, μ .  
μ μ μ .  
μ , μ μ μ  
μ μ μ μ μ  
μ . , μ μ μ  
μ μ .  
μ μ μ μ .

---

51 (1989:57).



,  
μ ,  
μ .  
μ , μ ,  
μ μ μ .  
μ μ μ , μ , μ ,  
μ , , μ  
.  
μ  
,  
,  
μ μμ .  
,  
,  
μ μ μ .  
μ , μ .  
.  
μ  
μ , μ .  
μ . , , μ ,  
,  
μ μ ,  
μ .  
μ .  
μ , μ μ μ μ

. μ , μ  
 μ μ  
 μ μ  
 , μ .  
 μ μ .  
 , ,  
 μ , μ μ ,  
 . μ ,  
 μ .  
 .  
 μ μ μ  
 μ , μμ , μ μ  
 μ , μ  
 μ μ μ μ  
 μ μ μ μ μ  
 μ μ μ μ μ ,  
 μ μ μ μ μ ,  
 , μ  
 μ .  
 , , , ,  
 , μ , , μ  
 .  
 μ 52 μ  
 .  
 μ :  
 , μ μ ,  
 μ ,  
 μ ,  
 , μ μ , μ  
 « μ ».  
 : μ

---

52 (1989:64).





μ .  
 μ , μ ,  
 , ,  
 (burn out). μ  
 μ ,  
 μ . 53  
 μ .  
 , μ  
 .  
 μ , μ ,  
 ,  
 .  
 μ μ  
 . μ  
 μ μ μ  
 μ . μ μ μ



27: μ μ

μ μ μ μ  
 μ , « » , μ μ , ,  
 , μ μ μ μ μ , . μ , μ  
 μ μ μ μ ,  
 μ , , , μ  
 μ , (« μ  
 , μ ,









10.

- :  
(2006): . :  
..
- – μ , Cooper Cary L, (2006): μ  
. Stress Management. : μ
- . (1994):  
μ . :
- . (2008): . : . . . .
- μμ (2006): μ  
μ . : . . . .
- (2010): μ , μ  
. : μ
- μ (1989): « »,  
, , 1989
- μ (1988): « / ».  
: Ciba – Geigy
- μ (2010): μ  
μ 18.000 . : Data on File
- μ μ .  
(1990),

- (2010): μ . :
- μ (1997): " μ ". : μ
- . (1996): μ . :
- . (2006): μ Laser IPL. :  
University Studio Press
- μ . (2002): μ . :
- – (2001): : μ .  
:
- OSHA (2000): μ  
Facts 3. : μ
- μ (1996): " μ  
μ ". . . . . / .47, .3 / 1996
- (2010): .  
:
- (1997): . μ 8. :
- (1997): . μ 16. :
- μ . . (1996):  
 . :



- (1989): :
- μ (1996): μ , :
- University Studio Press
- - . (1989): μ μ .
- :
- :
- European Agency for Safety and Health at Work (2003): Inventory of socio-economic information about work-related musculoskeletal disorders in the Member States of the European Union. Publications European Agency for Safety and Health at Work
- Graham Appley and Louis Solomon (1993): System of Orthopaedics and Fractures, London - New York: Publications Churchill Livingstone
- Hannes Proeller (2011): Alchemia Medica. Publications Etra
- Hendrick H. W. (1999): Ergonomics: An International Perspective. In: The Occupational Ergonomics Handbook. Edition W. Karwowski, W. S. Marras Publications CRC Press LLC
- Kilbom A. (1998): Intervention programmes for work-related neck and upper limb disorders: strategies and evaluation. Publications Ergonomics
- Mast St, Woolen Jd and Gerberding Jl. (1993): Efficacy of gloves in reducing blood volumes transferred during simulated needle-stick injury. Publications J Infect Dis
- Osborne D. J. (1982): Ergonomics at work. Publications John Wiley and Sons Ltd
- Sanders M. J. (2001): History of Work-related Musculoskeletal Disorders. In: Encyclopedia of Ergonomics and Human Factors. Publications W. Karwowski

- Sapir M. and Koukoulaki T. (2000): Europe under strain: A European Trade Union campaigning on prevention of Musculoskeletal Disorders at workplaces. Publications European Trade Union Yearbook

- Singleton W. T. (1998): The Nature and Aims of Ergonomics. In: Encyclopedia of Occupational Health and Safety. 4<sup>th</sup> Edition. Geneva: Publications International Labour Office.

- Ralf Cloward and Frank Netter (1987): Cervical Injuries and Diseases. USA: Publications Ciba Geigy

[www.dima.com.gr/](http://www.dima.com.gr/) ( μ 4, 15)

[www.iatronet.gr](http://www.iatronet.gr) ( 2, 5, 9, 10, 13, 14, 16)

[www.healthview.gr](http://www.healthview.gr) ( 3, 6, 11, 12, 24, 25)

[www.vita.gr](http://www.vita.gr) ( 1, 7, 8, 18, 19, 20, 26, 27)

[www.makigiaz.blogspot.com/](http://www.makigiaz.blogspot.com/) ( 21, 22, 23)

[www.buildings.com/](http://www.buildings.com/) ( 17)



μ

- μ 1568/85 ( 177 / ) “ μ ” ( μ - ).
- . . 16/1996 “ μ μ 89/654/ ”.
- . . 395/94 “ μ μ 89/655/ ”. μ
- . . 396/94 “ μ μ 89/656/ ”.
- . . 399/94 “ μ μ μ 90/394/ ”.
- . . 105/95 “ μ μ 92/58/ ”. /
- . . 105/95 ( 67 / / 1995) “ μ μ 92/58/ ”. /
- . . 71/88 ( 241 / ) “ μ ”.

μ .

μ



1:

μ



2:

μ



3:



4:

μ



5:



6:

μ



7:

μ