

-

,

, 2011

:

:

.....7

1:8

2:

2.110

2.2 μ μ10

2.3 μ μ11

2.4 μ12

2.5 μ15

2.6 μ 15

2.716

2.8 μ19

2.920

3:

3.1 Το , μ μ21

3.1.1 μ
.....21

3.1.2. μ μ22

3.2 μ24

| | | |
|---------|-------|---------|
| 4.2 | | 54 |
| 4.2.1 | μ |54 |
| 4.2.2. | μ μ |56 |
| 4.2.3. | | 56 |
| 4.2.4. | | 57 |
| 4.3 | μ |58 |
| 4.3.1 | μ μ |58 |
| 4.3.2 | | 60 |
| 4.3.3 | μ |62 |
| 4.3.4 | | 63 |
| 4.3.5 | | 64 |
| 4.4 | μ |65 |
| 4.4.1 | μ |65 |
| 4.4.1.1 | μ |65 |
| 4.4.1.2 | μ |66 |
| 4.4.1.3 | μ |67 |
| 4.4.1.4 | μ μ |68 |
| 4.4.2 | | 68 |
| 4.4.2.1 | | 69 |
| 4.4.2.2 | | 70 |
| 4.4.2.3 | | 71 |
| 4.4.3 | μ μ |71 |

| | | |
|-------|---------|----|
| 4.4.4 | | 72 |
| 4.4.5 | | 72 |
| 4.5 | | 73 |
| 4.5.1 | | 73 |
| 4.5.2 | | 74 |
| 4.5.3 | | 75 |
| 4.5.4 | μ | 76 |
| 4.6 | | 78 |
| 4.6.1 | μ | 78 |
| 4.6.2 | μ | 78 |
| 4.6.3 | | 79 |
| 4.6.4 | μ | 80 |
| 4.6.5 | | 80 |

5:

| | | |
|-------|-------------|----|
| 5.1 | μ | 82 |
| 5.1.1 | μ - μ | 82 |
| 5.1.2 | | 83 |
| 5.1.3 | | 83 |
| 5.1.4 | μ | 84 |
| 5.1.5 | | 84 |
| 5.1.6 | , , μ | 85 |

μ

μ .

3.3.3

μ

.

μ
μ

,

μ μ

μ

.

μ

,

,

μ

μ

μ

.

μ

μ

μ

μ

,

,

μ

,

μ

μ

.

μ

μ

μ

.

μ

,

μ

μ

,

μ

μ

μ

μ

.

μ

.

μ

μ

μ

μ

,

, 10-20
 μ .
 μ
 ()
 . μ
 μ
 .

4.1.2.

μ μ
 . . . μ μ μ
 μμ μ μ μ ,
 (kg)/ (m)2.
 μ μ μ
 μ , μ
 μ , μ , μ
 , .
 . . . μ
 :
 • . . . <18,5 kg/m2 (μ
 μ
 • « » μ . . . 18,5 – 24,9
 kg/m2
 • . . . 25,0 – 29,9 kg/m2
 • , μ 30,0 – 34,9 kg/m2
 • , μ 35,0 – 39,9 kg/m2
 • , μ >40 kg/m2

4.1.3.

μ , μ

μ .
μ , μ
μ μ μ
μ (' .
μ) ,
, (,
, ,) ,
.
μ
, μ
μ , μ
, μ
μ .

4.2.2. μ μ

μ μ μ μ μ
μ . μ μ μ
μ μ μ μ
μ μ . , μ , μ ,
μ , μ , μ , μ ,
μ μ . , μ ,

4.2.3.

μ
μ μ μ
μ μ μ μ μ μ
μ
langerhans.

2. . μ
,
. μ μ
μ , μ
, μ
μ .
3. μ . μ
, μ μ
, μ μ
μ .
4. μ μ . μ
μ μ , μ μ
μ
, μ
. μ μ μ
μ , , , , μ μ
μ , μ , , μ
μ .

4.3.3

μ

μ , , .

4.4.1.3

μ

μ

, μ

μ

μ .

.

μ

μ

,

μ

μ

.

,

,

μ

μ

.

μ

μ

μ

μ

μ

μ

.

,

μ

μ

μ

,

μ

μ

μ

μ

μ

μ

.

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

.

μ

μ

,

μ

μ

.

μ

μ

μ

μ

stress

,

μ

μ

μ

.

- μ
-
- μ (μ μμ)
- μ
-
- μ μ

μ μ μ . μ μ , μ
μ , μ

μ .

4.4.2.2

μ μ μ μ ,
μ μ μ . μ
μ μ .
μ , , .
μ μ .

5 -

5.1 μ



μ

μ

μ

μ μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ μ

μ

μ , μ
μ . μ
μ μ μ μ , μ
μ .
6-7min,
μ ,
μ . μ μ μ
μ μ μ , μ μ μ
μ μ μ
μ μ μ .
μ μ μ μ μ μ , μ μ ,
μ μ μ . μ μ μ
10-20 μ .
3. μ
μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ
μ μ , μ μ μ μ μ μ .
μ μ μ μ μ μ
μ .

μ μ μ , .
μ peeling.

μ μ μ . μ μ
μ , μ μ
μ μ D μ
μ . μ
μ μ μ
μ μ μ μ . , μ μ
μ μ μ μ μ .

1. 2002 2 – –
2. A 2002 3 – –
3. - Jean-Luc Venisse - 1987 –
4. – , 1998 – – μ
5. Meunier – A 2003 – μ – Vanessa & Dr.Alain
6. – μ – 1999 –
7. , stress, 1996 – –
8. – Mayo Clinic – 2004 –
9. μ μ 2 – – 2001
10. – . – 2002
11. – μμ – 1989
12. μ – - . – 1994 -
13. μ – .

