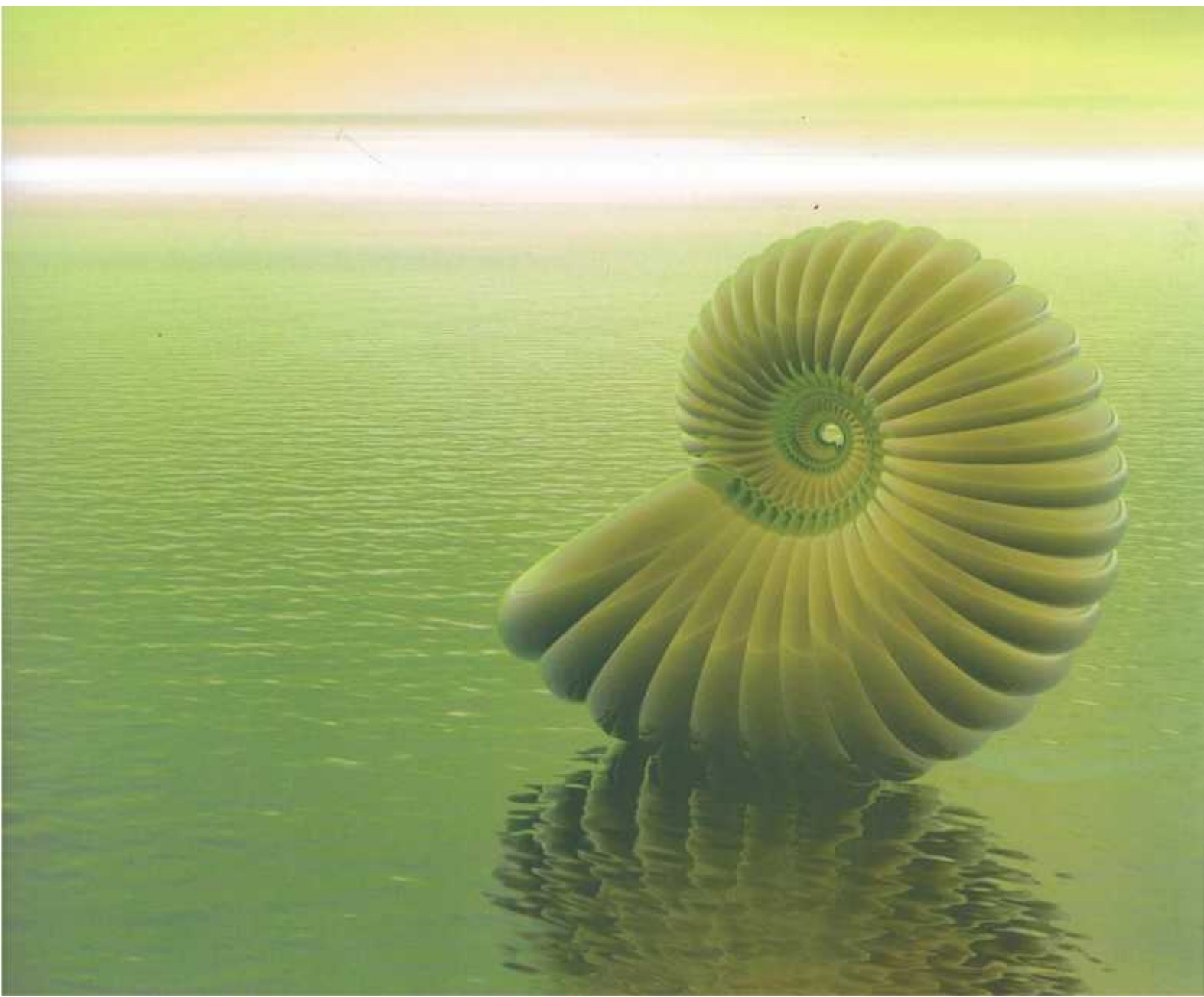


-



-

2011

, Abstract	4,6
, Key words	5,7
.....	8
.....	10
1	14
1	16
1	20
1	24
1	26
2	30
2 μ	34
3 μ μ	39
3 μ	42
4	46
4 , μ	51
4	53
4	55
4	57
4	58
4	60
5	62
5	65

5	μ	68
6		70
6		76
6	μ	80
6		μ83
6		spa.....88
6	μ	93
μ	μ	95
		97

AABSTRACT

It is widely known that whatever affects our senses, such as light, colours, sounds, also affects our body and soul. Of course, this has both its positive and negative consequences.

The negative effects of sound, noise, **noise pollution**, are systematically studied by science, just like the positive impacts, and were and are used by humans as a means of prevention, alleviation, treatment, recovery:

THE MUSIC THERAPY



Approaching the topic of music therapy, historically we go back and in every known culture that included it in its culture.

As expected, the ancient Greeks had a significant lead in, since they dealt with music therapy on a scientific basis and not on beliefs or, even worse, magic.

The effect of music therapy on humans and in different levels and situations of their lives, is really surprising, as the experts find in Music Therapy a rather useful tool.

KEY WORDS

Musictherapy, sound, music, beauty, skincare, treatment, session.



μ : μ
, μ
μ μ Decibel
μ μ
μ μ μ ,
.



μ μ
,
μ μ ,
.
μ 20
,
μ
.

μ , :
μ ,
μ μ , μ ,
μ , μ ,
, , , , .
μ , μ
μ μ .
μ μ μ
μ . Debussy,
μ
μ , μ ...
μ , μ ,
μ μ , μ
, μ .
μ μ .
μ μ , μ
μ , μ ,
, μ ,
μ μ
.
μ μ ,
, μ μ .
μ μ
< > μ , μ μ μ
μ .

μ

μ

μ

μ

,



μ

μ

μ

μ

μ

:



μ

μ

,

>

,

μ

>

,

, ,
.

μ

μ

μ

,

μ

μ

...



μ ,
μ ,
μ .



1

1.



μ ,
 μ μ
 μ .
 1500

1899.

μ , μ
 .
 , μ ,
 μ
 μ .
 μ
 μ .
 μ μ
 , μ μ
 μ ,
 μ .
 , μ ,
 μ , μ μ
 μ μ





μ , μ μ μ
μ μ .
μ μ
μ μ , μ μ ,
μ ...
μ μ .
μ

μ ,
μ .
μ - .
μ ,
μ .





μ

μ

μ

μ



1

1.

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

!



μ

,



μ

,

μ

μ

μ

μ

μ

17

.

μ

>

: <

μ

μ



μ

,

μ

μ .
μ μ μ .
18 μ μ
μ ,
μ μ .
μ Esquirol (1838).
μ μ
μ 1865-1950. μ .
μ μ .
μ .



1



1.

19

μ μ , μ
 μ μ μ
 μ . μ μ
 μ μ , μ
 μ μ μ

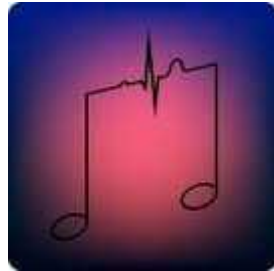
μ μ μ
 μ μ μ ,
 μ μ μ
 μ μ μ
 μ μ μ



μ μ μ
 μ . μ μ
 μ μ μ
 μ . μ μ
 μ μ μ 1950
 μ μ μ



<<μ >> μ μ
μ , μ μ , μ
μ . μ , μ
μ . . . μ





2.

μ

μ

19

μ

μ

,

,

μ

μ

μ

μ

,

μ

,

μ

,

!

:

1. : Hertz
(Hz). μ μ μ
 μ μ , .

2. : decibel (db).
 μ .

3. : μ μ
 μ , μ ,
 μ .
 μ μ μ
 μ ,
 μ .

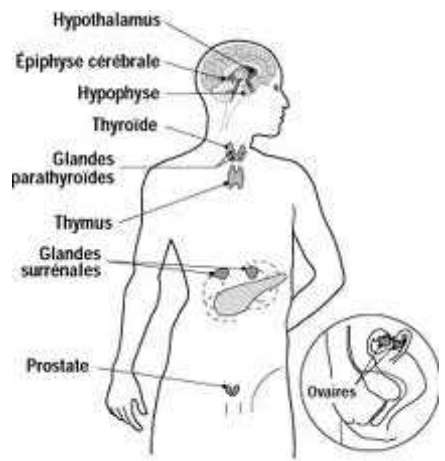
μ , μ , μ ,
.

, ,
, .
 μ
 μ

μ .
 μ μ μ μ μ
 μ :

μ μ μ μ μ .
 μ μ μ μ ,
 μ μ μ ,
 μ μ ,

μ μ μ μ μ μ .

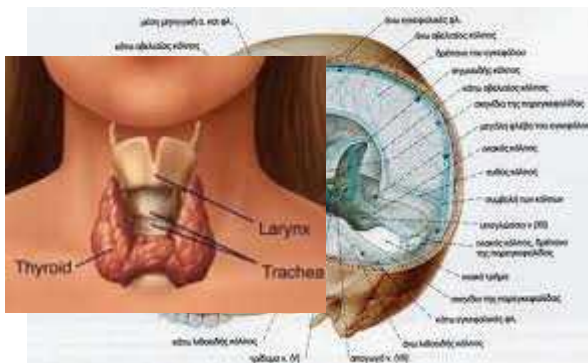


2.

μ

μ

:



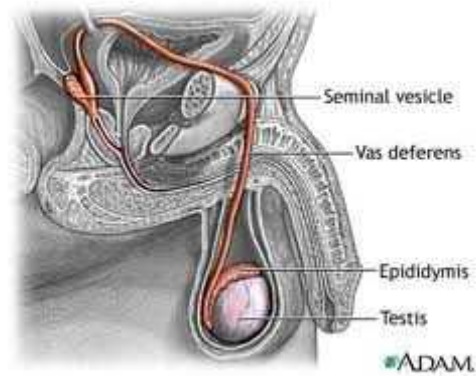
1.-{ μ
 (GHRH, Growth Hormone
 Releasing Hormone, μ
 GH) ,
 GH

(TRH, Thyrotropin Releasing

Hormone, μ
 TSH),

TSH

— (GnRH,
 Gonadotropin Releasing
 Hormone, μ
 FSH LH),



(FSH
 LH) .



— (CRH, μ
Corticotropin Releasing Hormone, μ
ACTH),
ACTH



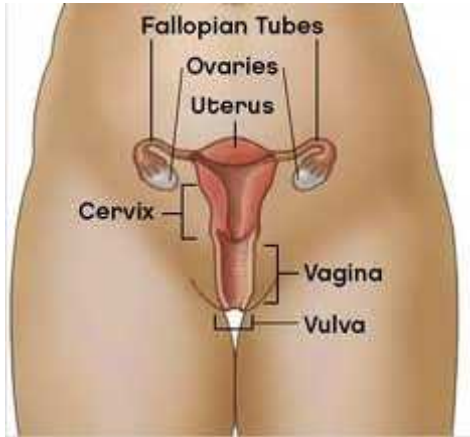
— μ (Dopamine, PIF, μ
Prolactin Inhibiting Factor, μ
PRL,
PRL

μ :

— μ μ ,
μ .(GH).

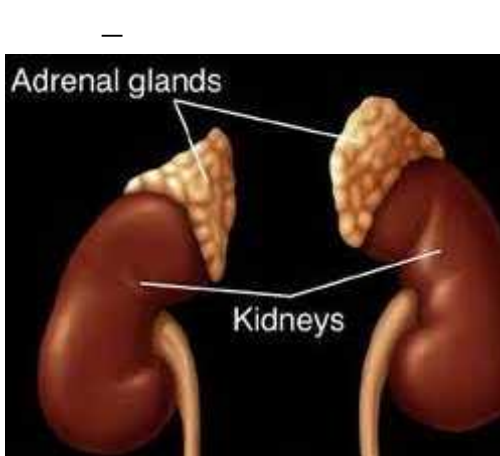


— μ
μ (TSH).



— μ ,
μ ,
μ
μ (FSH).

— μ ,
(LH).



— μ
μ ,
,
(ACTH).



μ

(PRL).

—

,

μ :



—

,

μ

μ .

— μ
(ADH, Antidiuretic Hormone),

. } 1.-



μ μ ,

μ

, μ μ
μ .

3.

:

—
—
—
—
—

·
·
·

μ .

:

—
—
—

·
·

μ .

:

— μ
— (μ) μ .
— μ .
— μ .

:

— μ .
— .

μ :

— .

μ :

—

.

—

.

3

3.



μ

,

μ

.

μ

μ

μ



,

μ

μ

,

μ

.

μ

,

μ

.

,

μ

,

, μ

...

μ

μ

μ

μ

μ

μ

,

μ

!!!



μ

μ

μ μ

, μ

, μ , μ .

μ

μ ,



μ

,

μ

μ

,

μ

μ

,

-μ

,

, μ

μ

μ

μ

μ

.

μ

μ

μ

,

μ

,

:



μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

,

μ

!

4

.



4.



μ 75
μ

,
,
μ .
μ ,
, μ



Vivaldi,

Mozart
hard rock, heavy metal
Beethoven.



μ , μ

μ μ . 5

4

μ :

μ μ

μ

-

μ

,

,

μ

μ

.

μμ

,



, μ

μ

μ

μ

μ

.



5

μ

μ

μ

μ

...



4.



μ
 μ .
 μ μ , μ
 μ μ .
 μ μ .
 μ μ .
 μ .
 μ .

rock hard rock,heavy metal

emo trendy



μ μ μ μ
μ , μ
.
Schumann μ
.
μ μ , μ ,
μ μ μ ...



4.



μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ



μ

:

μ



μ

μ μ

,

μ μ .

μμ

, μμ μ

μ

μ

μ

, μ μ ,

μ .

μ

μ

μ ,

μ

!.



μ μ ... μ
 μ μ μ μ
 μ μ μ μ
 μ μ μ μ
 μ Tomatis, μ
 μ μ Seguin,
 Itard, Peto, Montessori.



μ - - μ μ μ
 μ :

-
-
-
-
- μ
- _ Attack
- _ Sostentuto – Staccato
- _ Echo-Portamento
- _ Accelerando-Rallentando
- _ Cressendo-Dimijuyendo

(μ , μ , ,) μ
μ μ , μ
μ , μ
μ .



μ
μ μ ,
μ :

— μ
— μ .
μ , μ , μ , μ μ
μ μ
μ μ μ μ
μ , μ , μ , μ
μ μ
μ .



μ μ
!!!

6

6.



μ

, , , μ , μ μ
, , μ .



6



6.

μ μ μ
μ μ ,
μ .
μ , μ μ
μ , μ μ
μ , μ
μ μ , μ μ . μ
μ , μ
μ μ , μ μ . μ
μ , μ
μ .



μ

μ .

μ

μμ

μ

.

μ

, μ

μ

∧

μ

∧

μ

μ

μ

,

μ

μ

μ

,

μ

.

,

,

,

,

μ

,

,

μ



μ

μ

.



μ
, μ
,
μ μ .
,
μ .

μ μ
μ μ μ , μ .
μ .
,
, μ μ .
, μ .

μ μ μ μ
μ
μ .
μ , μ ,
μ , .



μ μ, jacuzzi, solarium,

,

,

μ

.

,

μ

μ

μ



.

μ

μ

.

μ

μ

μ

.

μ

,

μμ

μ

.



μ μ , μ .

μ .
μ μ μ
μ , μ μ .
μ , μ
μ .



6



6.

SPA



< μ > μ μ

μ μ .
μ

,

μ μ
μ

, super markets, ,

μ

,

.

μ μ μμ
μ , μ

<

>

,

μ μ , μ μ ,
μ μ μ μ μ
μ μ .
μ , , μ .
μ : μ
μ , < μ
μμ μ ...>! μ
μ μ μ
μ μ
μ .
μ , , μ μ
μ μ . μ
marketing.
μ
μ μ .
μ , μ
μ μ .
μ μ .
μ , μ
μ μ μ μ μ
Motzart μ μ Vivadi.



μ
 ,
 ,
 μ
 ::
 , μ , μ
 μ μ μ
 μ .
 μ , μ μ
 μ μ μ μ
 μ μ μ μ
 μ μ μ μ
 .

,
 spa ,
 μ ,
 μ ,
 .
 μ μ
 μ
 !!! μ
 ,
 μ .
 spa
 .
 μ
 μ



, μ μ 90% ()
 !
 spa
 μ , μ μ
 μ
 .
 μ μ ,
 ,
 μ .
 hamam,
 Jacuzzi



spa
 .
 , μ , μ ,
 , μ ...
 μ
 μ
 μ , .



μ μ μ μ
 μ μ μ μ
 , μ , μ ,
 μ



μμ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ



μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μμ

μμ

μμ

μμ

μμ

μμ

μμ

μ , , ,
μ ,
μ μ μ ,
μ ,
.



μ

,

μ

μ



1. - μ , :
<http://eco-aegina.blogspot.com/2008/08/blog-post-26-html?sref-fb>.
2. « μ , », :
<http://www.iator.gr/psaltopoulou/mousikouerapiahtml>
3. **Foundations of Music Therapy,**
μ :
<http://www.musictherapy.cc/page4.html>
4. **Music Therapy Applied,**
μ :
<http://www.musictherapy.cc/page4.html>
5. **Becoming of Music Therapy,**
μ :
<http://www.musictherapy.cc/page4.html>

1. μ , μ
. 2, . 2006 μ
: <http://www.musictherapy.gr>
2. μ , , 2,
. 2006 μ :
<http://www.musictherapy.gr>.

