

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΣΧΟΛΗ : ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ: ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ - ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑΣ



**ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

**ΜΕ ΘΕΜΑ:**

**ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΓΗΡΑΝΣΗ  
ΦΩΤΟΓΗΡΑΝΣΗ**

Εισηγητής : κ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ

Φοιτήτρια: ΑΡΧΟΝΤΑΚΗ ΤΑΡΣΗ

Θεσσαλονίκη 2004

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Εισαγωγή .....	2
<b>Κεφάλαιο 1° Γενικά για το δέρμα .....</b>	<b>3</b>
Το δέρμα.....	5
Ανατομία του δέρματος.....	5
Ιστολογία του δέρματος.....	6
Βασική μεμβράνη.....	11
Αγγεία του δέρματος .....	14
Νεύρα του δέρματος.....	16
Εξαρτήματα του δέρματος.....	17
Αδένες του δέρματος.....	19
Φυσιολογία του δέρματος.....	22
Χημική σύνθεση του δέρματος .....	31
<b>Κεφάλαιο 2° Γήρανση.....</b>	<b>34</b>
Γενικά.....	34
Γήρανση του δέρματος .....	35
Γήρανση – Φωτογήρανση.....	37
<b>Κεφάλαιο 3° Βιολογική Γήρανση του δέρματος .....</b>	<b>38</b>
Εισαγωγή.....	38
Ηλικία και δέρμα.....	39
Κυριότερες διαφορές γυναικείου και αντρικού δέρματος.....	41
Αιτία εμφάνισης ρυτίδων.....	43
Παράγοντες που προκαλούν και επιταχύνουν την εκδήλωση της βιολογικής γήρανσης .....	44
Ελεύθερες ρίζες ως παράγων γήρανσης.....	53
Διαδικασία γήρανσης .....	54
Χαρακτηριστικά γηρασμένου δέρματος.....	56
Ρυτίδες.....	62
<b>Κεφάλαιο 4° Φωτογήρανση.....</b>	<b>67</b>
Εισαγωγή.....	67
Ορισμός φωτογήρανσης και κλινικά ευρήματα σε ένα φωτογηρασμένο δέρμα .....	68
Ήλιος κίνδυνος.....	69
Συχνότερες δερματικές βλάβες ηλιακό ερύθημα-ηλιακό έγκαυμα.....	74
Αίτια φωτογήρανσης.....	77
Η λέπτυνση του στρώματος του στρώματος του όζοντος και η συμβολή του την πρόωρη γήρανση του δέρματος .....	78
Βλαβερές συνέπειες των UV στο δέρμα .....	79
Ομάδες ατόμων υψηλού κίνδυνου .....	81
<b>Κεφάλαιο 5° Αντιμετώπιση φωτογηρασμένου δέρματος.....</b>	<b>83</b>

Πως μπορούμε να διαλέξουμε το καλύτερο αντηλιακό.....	89
Σύνθεση αντηλιακών.....	91
Τι σημαίνει ολοκληρωμένη προστασία.....	92
Οι 12 εντολές.....	93
Βασικά κριτήρια επιλογής αντηλιακού.....	94
Κεφάλαιο 6° Εμφυτεύσεις – Εγχύσεις δραστικών ουσιών.....	98
Εμφυτεύσεις – Εγχύσεις κολλαγόνου.....	98
Εμφυτεύσεις – Εγχύσεις σιλικόνης.....	100
Εγχύσεις λίπους ή μικρολιποαναρρόφησης.....	100
<b>Κεφάλαιο 7° Αισθητική αντιμετώπιση της γήρανσης.....</b>	<b>102</b>
Ενεργά στοιχεία σε καλλυντικά προϊόντα.....	103
Βιολογικά εκχυλίσματα εμβρύων.....	105
Ο ρόλος των ενεργών στοιχείων.....	107
Ο ρόλος των δραστικών στοιχείων.....	107
Κολλαγόνο.....	107
Ελαστίνη.....	108
Ιξοελαστική Γέλη.....	108
Υαλουρονικό οξύ και Ακριλική υδρογέλη.....	109
Αλλαντοτοξίνη.....	109
Σωληνωτό εμφύτευμα.....	110
Κυτταροθεραπεία.....	111
Φύκια.....	112
Μυοπαθητική γυμναστική.....	112
<b>Κεφάλαιο 8° Ο ρόλος των αντιοξειδωτικών στη γήρανση.....</b>	<b>115</b>
Εισαγωγή.....	115
<b>Κεφάλαιο 9° χημικά peelings.....</b>	<b>118</b>
Γενικά.....	118
Peeling.....	119
Είδη χημικού peeling.....	121
Προετοιμασία του δέρματος για peeling.....	126
Εφαρμογή.....	127
Φροντίδα μετά το peeling.....	128
Επιπλοκές του χημικού peeling.....	130
<b>Κεφάλαιο 10° χειρουργική αντιμετώπιση της γήρανσης.....</b>	<b>135</b>
Αισθητική χειρουργική.....	135
FACE LIFTING.....	136
Βλεφαροπλαστική.....	139
<b>Κεφάλαιο 11° LASER.....</b>	<b>135</b>
Γενικά.....	140
Είδη LASER.....	142
<b>Επίλογος.....</b>	<b>144</b>

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Από την πρώτη στιγμή που ο άνθρωπος εμφανίστηκε στη γη , τον απασχολούσε σοβαρά η επέλευση του γήρατος με όλες τις συνέπειες που το ακολουθούν . Η αλλοίωση της εμφάνισης έδωσε το έναυσμα στους ανθρώπους να ασχοληθούν με τις αλλαγές που γίνονταν και να αναζητήσουν τρόπους αντιμετώπισης τους.

Η προσπάθεια για τη διατήρηση της ομορφιάς και της νεότητας είναι φαινόμενο που παρατηρείται σε όλους τους λαούς και σε όλες τις εποχές .Από την αρχαία εποχή βλέπουμε ότι ο άνθρωπος εφαρμόζε διάφορες μεθόδους , μέχρι του σημείου που να συνδέει τη αισθητική του δέρματος και να την εντάσσει ως θρησκευτική ανάγκη τόσο στον κοινωνικό όσο και στον ιδιωτικό βίο.

Ο μεγάλος εχθρός της ομορφιάς είναι ο χρόνος με ισχυρό σύμμαχο τη φθορά . Στις μέρες μας ολοένα και περισσότερο επιτακτική είναι η ανάγκη για νέες θεραπευτικές μεθόδους , προς αντιμετώπιση των σημείων της γήρανσης . Πρέπει να αναφερθεί ότι χρειάζεται προφύλαξη από επιτήδειους διαφημιστές ουτοπικών παρεμβάσεων και θαυματουργών μεθόδων και φαρμάκων , με ικανότητες στο να αλλάζουν τα χαρακτηριστικά , να εξαφανίζουν τα σημάδια του χρόνου στις διάφορες δυσμορφίες κ.τ.λ. .Η αλχημεία δια των αλχημιστών με τις υποσχέσεις με ελιξίρια για μια διαρκή νεότητα , δεν έχουν θέση στη σημερινή επιστήμη της αισθητικής , απλώς πλουτίζουν αυτούς που μετέρχονται αυτά τα μέσα .Η σύγχρονη εξέλιξη της αισθητικής σε συνδυασμό με την ανάπτυξη της τεχνολογίας και της κοσμετολογίας έχει κατορθώσει να αντιμετωπίσει το πρόβλημα της γήρανσης του δέρματος όχι όμως και να το επιλύσει.