

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ**

**ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ:
«ΑΚΜΗ ΚΑΙ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ»**



Αγάπη Στανόα

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2012

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

**ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ**

**ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ:
«ΑΚΜΗ ΚΑΙ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ»**

Σπουδάστρια : Αγάπη Στανόα

Εισηγήτρια : Καλλιόπη Κοτζαηλία

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2012

μ μ μ , μ ,
μ μ μ ,
μ μ μ . μ ,
μ μ μ μ μ . μ
μ μ μ μ μ .
μ μ μ μ μ μ , μ μ μ
μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ .
μ μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ .

ΠΕΡΙΛΗΨΗ.....	3
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ.....	4
ΠΡΟΛΟΓΟΣ.....	10
ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	11
ΚΕΦΑΛΑΙΟ : 1	
ΤΟ ΔΕΡΜΑ	12
1.1 ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.....	12
1.2 ΕΜΒΡΥΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.....	14
1.3 ΙΣΤΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ..	15
1.3.1 Η ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ.....	15
1.3.2 ΤΟ ΧΟΡΙΟ.....	19
1.3.2.1 Κύτταρα του χορίου.....	19
1.3.2.2 Ίνες του χορίου..	20
1.3.2.3 Βασική(θεμέλια) ουσία.....	21
1.3.3 ΥΠΟΔΕΡΜΪΔΑ Η ΥΠΟΔΟΡΙΟΣ ΙΣΤΟΣ.....	21
1.4 ΑΓΓΕΙΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.....	22
1.5 ΝΕΥΡΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.....	24
1.6 ΑΔΕΝΕΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.....	25
1.7 ΥΔΡΟΛΙΠΙΔΙΚΗ ΤΑΙΝΙΑ ΤΗΣ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑΣ - ΟΞΙΝΟΣ ΜΑΝΔΥΑΣ.....	27
1.8 ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.....	28
1.9 ΧΗΜΙΚΗ ΣΥΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.....	29
1.10 ΚΕΡΑΤΙΝΟΠΟΙΗΣΗ.....	30
1.11 ΤΥΠΟΙ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.....	31
1.12 ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.....	34
1.13 ΣΤΟΙΧΕΙΩΔΕΙΣ ΒΛΑΒΕΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.....	35
1.13.1 Κιλήδες.....	35

1.13.2	Βλατίδες.....	37
1.13.3	Πομφός.....	37
1.13.4	Φύματα.....	38
1.13.5	Όζοι – οζίδια.....	38
1.13.6	Κομμιώματα.....	38
1.13.7	Όγκοι.....	39
1.13.8	Φυσσαλίδες.....	40
1.13.9	Πομφόλυγες.....	40
1.13.10	Φλύκταινες.....	41
1.13.11	Κύστες.....	41
1.13.12	Απολέπιση.....	42
1.14	ΔΕΥΤΕΡΟΓΕΝΕΙΣ ΒΛΑΒΕΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.....	42
1.14.1	Διάβρωση	42
1.14.2	Έλκωση.....	42
1.14.3	Ραγάδες.....	42
1.14.4	Εφελκίδες.....	43
1.14.5	Σκλήρυνση.....	43
1.14.6	Εξέλκωση.....	44
1.14.7	Εκδορά.....	44
1.14.8	Δρυφάδες.....	44
1.14.9	Τραύματα.....	44
1.14.10	Ουλές.....	44
1.14.11	Ατροφία.....	45
1.14.12	Λέπια.....	45
1.14.13	Λειχηνοποίηση.....	45
 ΚΕΦΑΛΑΙΟ: 2		
	ΑΚΜΗ.....	47

2.1	Η ΕΝΝΟΙΑ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ.....	47
2.2	ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ.....	48
2.3	ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ.....	49
2.4	ΚΥΡΙΟΤΕΡΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΑΥΞΗΣΗ ΤΟΥ ΣΜΗΓΜΑΤΟΣ.....	50
2.5	ΠΑΘΟΓΕΝΕΙΑ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ.....	51
2.5.1	Κληρονομικότητα.....	51
2.5.2	Διαταραχές κερατινοποίησης.....	51
2.5.3	Σμηγματόροια.....	51
2.5.4	Μικροβιακός παράγοντας.....	52
2.5.5	Ορμονικοί παράγοντες.....	53
2.5.6	Φλεγμονή.....	54
2.5.7	Διατροφή.....	54
2.5.8	Κλιματολογικοί παράγοντες.....	55
2.5.9	Χημικές ουσίες και φάρμακα.....	55
2.5.10	Ψυχολογικοί παράγοντες.....	55
2.5.11	Βιομηχανικοί παράγοντες.....	56
2.6	ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ ΑΚΜΗΣ.....	56
2.6.1	Φαγέσωρες.....	56
2.6.2	Κλειστοί φαγέσωρες.....	56
2.6.3	Βλατίδες.....	57
2.6.4	Φλύκταινες.....	57
2.6.5	Οζίδια.....	57
2.6.6	Κύστες.....	58
2.6.7	Ουλές.....	58
2.7	ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΜΟΡΦΕΣ.....	59
2.7.1	ΜΗ ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΕΙΣ ΜΟΡΦΕΣ.....	59
2.7.1.1	Φαγεσωρική ακμή.....	59

2.7.1.2	Επιφανειακή ακμή.....	59
2.7.1.3	Νεογνική ακμή.....	60
2.7.1.4	Ακμή από τριβή.....	61
2.7.1.5	Ακμή τροπική μαγιόρκα	61
2.7.2	ΦΛΕΓΜΟΝΩΔΕΙΣ ΜΟΡΦΕΣ.....	62
2.7.2.1	Βλατιδώδης ακμή πύγωνος γυναικών ή προεμμηνορρυσιακή ακμή ενήλικων γυναικών.....	62
2.7.2.2	Βλατιδοφλυκταινώδης ακμή.....	62
2.7.2.3	Κυστική ακμή.....	63
2.7.2.4	Πουόδεσμα προσώπου.....	63
2.7.2.5	Οζιδιοκυστική ακμή.....	63
2.7.2.6	Κεραυνοβόλος ακμή.....	64
2.7.2.7	Ανδρογενετική ακμή	64
2.7.2.8	Επαγγελματική ακμή.....	65
2.7.2.9	Τροπική ακμή.....	65
2.7.2.10	Φαρμακογενετική ακμή.....	66
2.7.2.11	Ακμή από καλλυντικά.....	66
2.7.2.12	Ακμή από πομάδες.....	66
2.7.2.13	Νευρωτική ή πρόκλητη ακμή.....	67
2.7.2.14	Ροδόχρους ακμή.....	67
2.7.2.15	Τραυματική ακμή των νεαρών γυναικών.....	70
2.8	ΑΚΜΗ ΚΑΙ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ.....	72
2.9	Η ΨΥΧΟΛΟΓΙΑ ΣΤΗΝ ΑΚΜΗ.....	73
2.10	ΑΚΜΗ ΚΑΙ AIDS.....	75
ΚΕΦΑΛΑΙΟ: 3		
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ.....		
3.1	Η ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ.....	76

3.2	ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ ΑΠΟ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟ	77
3.2.1	ΤΟΠΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ.....	77
3.2.2	ΓΕΝΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ.....	85
3.3	ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ ΑΠΟ ΑΙΣΘΗΤΙΚΟ.....	87
3.3.1	ΠΡΩΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ- ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΦΑΓΕΣΩΡΩΝ.....	87
3.3.1.1	Καθαρισμός στο σπίτι.....	90
3.3.1.2	Έγχρωμα καλλυντικά.....	91
3.3.2	ΔΕΥΤΕΡΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ - ΔΙΑΝΟΙΞΗ ΦΛΥΚΤΑΙΝΩΝ.....	92
3.3.3	ΤΡΙΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ – REELING.....	93
3.3.4	ΤΕΤΑΡΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ -ΥΠΕΡΙΩΔΗ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ.....	94
3.3.5	ΠΕΜΠΤΟ ΣΤΑΔΙΟ ΣΥΠΤΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ – ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ.....	94
3.4	ΑΚΜΗ ΠΟΥ ΕΧΕΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΕΙ ΑΠΟ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΟ ΧΩΡΙΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΟΥ	96
3.5	ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΑΠΟ ΑΙΣΘΗΤΙΚΟ, ΕΠΕΙΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ.....	96
3.5.1	LASER.....	96
3.5.2	ΜΙΚΡΟΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗ	98
3.5.3	ΧΗΜΙΚΟ REELING.....	100
3.5.4	ΥΠΕΡΙΩΔΗ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ.....	103
3.5.6	ΜΕΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ.....	104
3.5.7	ΥΠΕΡΗΧΟΙ.....	105
3.6	ΦΥΣΙΚΕΣ - ΕΝΑΛΛΑΚΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ.....	106

3.6.1	ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ.....	107
3.6.1.1	Αιθέριο έλαιο πελαργόνιου.....	111
3.6.1.2	Αιθέριο έλαιο χαμομηλιού	112
3.6.2	ΒΟΤΑΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ.....	113
3.6.2.1	Καλέντουλα.....	113
3.6.2.2	Τειϊόδεντρο.....	114
3.6.3	ΛΕΚΙΘΙΝΗ	115
3.7	ΑΚΜΗ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΗ.....	119
3.8	ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ ΓΙΑ ΤΙΣ ΜΕΘΟΔΟΥΣ ΑΝΑΠΛΑΣΗΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	120
	ΕΠΙΛΟΓΟΣ.....	121
	ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.....	122

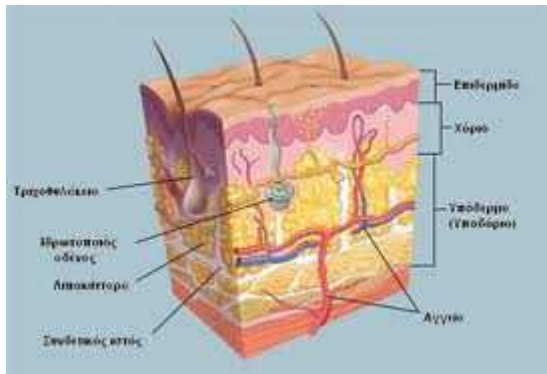
8 μ μ μ μ μ . μ μ μ
μ μ « μ μ » .
μ μ μ . μ μ μ
μ μ μ . , μ μ
μ μ μ μ μ
·
μ ,
μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ .

μ μ « μ
μ »
μ , μ « μ », μ ,
μ μ , μ , μ
μ . , μ μ .
μ , μ .
μ « μ », μ ,
μ , μ ,
μ μ .
μ « μ μ μ »,
μ μ μ , μ
μ , μ μ
μ μ .

1

1.1

μ . μ
 μ μ 15% , μ .
 μ , μ μ . μ ,
 μ , μ , μ , , μ



μ μ ,
 μ :
 •
 •
 •
 • μ
 • , μ μ .
 • μ , μ μ , μ
 μ μ μ .

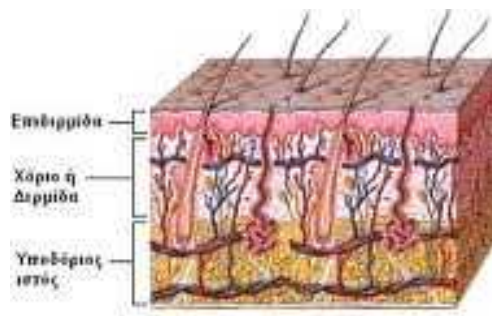
1.2

μ , : μ ,
μ μ .
μ μ
, . μ μ
μ μ . μ μ
Langerhans, μ
μ . (, & , 2005)
μ , μ μ
μ μ μ μ
μ .
μ ,
μ μ μ μ . μ
μ μ .
μ μ μ μ .
μ μ « ».
μ « »,
«
».
μ μ μ μ
μ μ μ μ .
μ μ μ μ , μ
μ μ μ μ μ μ , μ
μ .
μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ . (, 2004)
μ μ μ μ .
Masson μ μ μ μ
μ .
μ μ μ μ

« μ »
 μ . μ «μ μ » μ μ
 ,
 μ μ .
 (, . & , .2005)

1.3

μ μ « »
 μ . μ ,
 μ μ μ :
 • μ , μ (μ) ,
 • μ μ μ
 • μ



1.3.1

— .
 80% μ μ
 20%
 « μ μ » « »
 μ .

μ 4mm. μ
 «μ » . μ
 μ μ μ ,
 μ , μ μ .
 .
 μ ,
 :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

μ μ μ
 , μ .
 ,
 .
 μ μ μ μ μ
 . μ μ
 μ μ ,
 .
 ,
 μ Masson. , μ
 μ , μ μ μ
 μ μ μ μ μ .
 . μ
 , μ μ μ
 μ - ,
 μ μ .
 , μ μ
 μ μ μ
 , μ μ μ
 μ μ μ .

), $\mu \mu$ μ .

μ μ , μ . ,

μ μ

μ .

μ μ μ μ μ μ

μ μ , μ

μ .

μ μ ,

μ .

μ μ .

μ μ .

8-16 μ , μ ,

μ μ μ μ .

μ μ

μ μ

μ .

0.02 0.5 . μ

μ . , μ

μ . μ -

μ . ,

μ 20 100 μ .

, μ , ,

, μ ,

. μ

μ

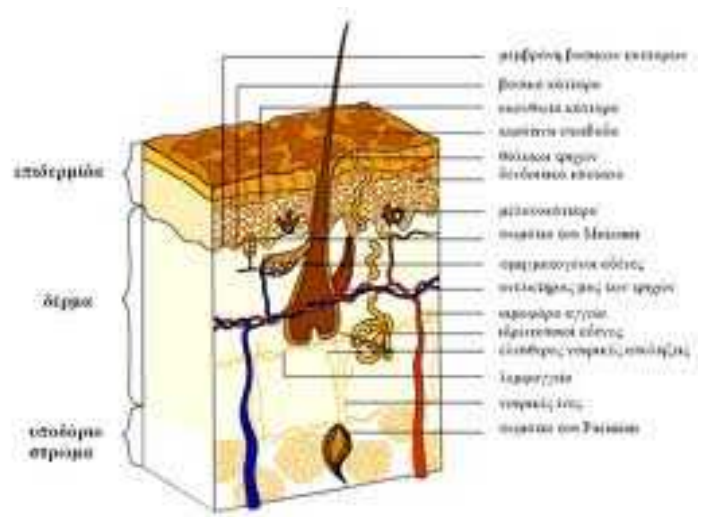
μ , Langerhans

Merkel.

1.3.2.2.

- : 98%
 - μ . μ μ μ
 - μ μ -
 - μ μ - safran. μ
 - μ
 - μ 2
 - 15 μm. μ (« μ »)
 - μ μ μ-
 - μ μ μ μ
 - μ
 - μ μ μ μ μ

- 24%
 - μ μ μ μ μ
 - μ - μ μ μ
 - μ
 - μ . (, 1980)



1.3.2.3. ()

, μ
, μ
 μ - . ,
 . μ
, μ , μ
 μ . , μ μ PAS.
 μ , μ μ ,
 μ μ μ
 μ . (, 2001)

1.3.3

μ μ
 . μ μ ,
 μ , μ μ 50-
100 μ .
 μ μ . μ μ ,
, , μ
 . μ
 . μ μ
2-30 mm.
 μ , , ,
 μ μ μ μ ,
 μ μ μ . μ μ
 . μ .

.
 μ μ μ . μ
 μ μ μ .
 μ μ μ μ μ μ
 μ μ μ .
 μ μ μ .
 ❖
 :
 • () μ μ ()
 • μ μ
 •
 μ μ μ
 μ μ μ
 , .

1.5

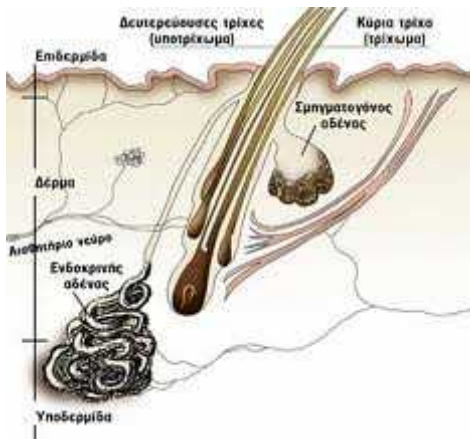
- μ :
 - μ
 - μ
 - μ μ μ
 - μ μ
 - μ μ μ
 - μ μ
 - μ μ
- ❖ μ
 - Nerkel-Ranvier
 - Langerhans
- ❖
 - μ Wagner-Meissner,
 - μ Krause,
 - μ Ruffini, μ
 - μ Vater-Paccini. (, 2004)

1.6

μ μ μ μ
 μ :

- μ μ
-

μ μ . μ μ μ
 μ , μ μ μ μ .
 μ ,
 μ , μ μ . , μ
 μ μ . μ μ
 850 cm^2 . $1-2 \text{ gr}$ μ μ μ .



μ μ
 μ .
 μ μ . μ μ ,
 μ μ
 μ . μ
 μ .
 μ μ μ μ
 μ . μ , μ , μ
 μ μ μ .

.
 μ . μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ
 .
 . μ
 . μ μ μ
 . μ , μ μ
 99-99.5% , μ , μ μ
 . μ μ μ 2-5 μ μ .
 μ μ , μ μ ,
 μ μ , μ μ μ
 , μ , μ
 μ μ . μ .
 . μ
 . μ μ
 , , ,
 . μ
 . μ
 μ 600-700 gr μ . μ
 μ 5 μ .

μ :

- μ .
- μ .
- μ , , μ μ μ
- μ .
- μ μ

μ μ . (, 1980)

1.8

μ :

. μ μ , μ . μ
 μ μ μ μ μ
 , μ , μ
 μ . μ μ
 μ μ μ μ μ
 , μ μ μ μ μ ,
 μ μ μ μ μ
 .

. μ μ ,

μ μ μ ,

μ μ

μ .

. μ μ .

- μ μ
- μ μ μ μ μ , μ , μ μ

μ , , μ μ .
 • μ μ μ μ .
 • μ , μ μ .
 • μ μ μ .
 , μ μ μ .
 . μ ,
 μ μ μ .
 , μ μ .
 . μ μ μ D , μ μ μ .
 μ μ μ .
 . μ μ μ μ , μ .
 μ , . (& ,
 2005)

1.9

μ , μ ,
 μ . :
 . μ ,
 . 60-80 mgr. μ
 μ μ μ ,
 μ . μ
 $\mu\mu$ μ .
 μ .
 . μ μ .
 . μ μ .
 . μ .
 , μ
 . μ .

. μ . ,
 μ .
 μ , μ . ,
 μ μ . .
 μ μ .
 , μ .
 μ .
 70% μ μ
 ,
 μ μ μ μ .
 μ ,
 μ μ μ .
 μ
 μ .
 μ .
 μ .
 (μ) .
 μ . μ μ . (,
 2001)

1.10

. μ .
 μ , μ
 , μ .
 μ . μ μ .
 μ μ μ .
 .
 μ μ ,
 μ , μ .
 , μ .

,
 μ μ .
 . μ μ
 μ μ
 , μ μ , .
 μ μ , μ μ , μ ,
 μ μ . μ ,
 , ,
 μ μ , μ μ .
 (, 2004)

1.11

- μ . μ
 μ μ μ μ , μ ,
 pH. μ
 μ μ μ , μ μ .
 μ μ μ μ ,
 μ " " . μ
 μ μ , , μ
 μ μ . μ μ
 ().
 μ μ μ ,
 μ μ μ .
 " " μ
 μ , , μ ,
 .
 μ μ μ
 μ μ .

(μ $\mu\mu$ μ) . μ μ
 μ , μ μ .
 μ μ μ .
 μ $\mu\mu$. μ
 μ μ μ μ μ .
 μ μ μ μ μ μ .
 μ μ μ μ μ μ μ μ μ .
 μ μ μ μ , μ μ μ μ .
 μ μ μ μ , μ μ , μ μ μ μ .

1.12

μ μ μ ,
μ μ . ,
μ ,
:
•
• . μ
, μ . μ
μ , μ μ
• μ
" " .
μ μ μ μ
μ μ μ , μ
μ - μ μ
μ ,
μ μ μ
μ μ μ
• μ ,
μ
:
• μ
•

, μ
μ μμ
· μ μ
μ :

-
-
- μ (, 2002)

1.13

1.13.1

μ μ μ



:

· μ · μ μ μ μ μ

. . μμ μ μ
 μ , μ , .
 μ μ μ
 μ μ .
 . μ . μ ,
 μ , μ μ μ
 . μ μ
 , μ μ , μ ,
 , , μ μ
 . :
 • , μ ,
 • μ , μ
 • μμ , μ .
 . μ . :
 • μ , μ
 μ μ . μ
 μ μ μ , .
 • μ . μ
 μ .
 μ μ .
 (, μ) (μ ,
 μ) .
 • μ . μ
 μ , ,
 () , .
 • μ μ . μ μ μ μ ,
 μ μ μ μ .

1.13.2

μμ μ μ , μ μ
μ μ . μ μ
. μ , , , μ μ
.



μ :

- i. μ ,
()
- ii. μ , μ μ μ μ μ
- iii. , μμ μ μ
μ .

1.13.3

μ μ μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ . μ μ ,
. μ μ μ μ ,
μ μ μ
. μ μ μ μ .
, μ μ μ , .

1.13.4

. μ . . . μ . . . μ .

1.13.5 —

μ . μ , . μ . μ μ . , μ . μ μ . μ μ . μ μ . μ μ . μ . μ μ . μ . μ .



1.13.6

μ . μ . μ μ μ . μ . μ . μ μ μ μ μ . μ .

μμ μ :

i. . μ μ
2-3 μ . μμ μ
μ , μ μ μ

ii. μ . μμ μ
μ μ μ . μ

iii. . , μ .
μ , , μ ,
μμ μ .

iv. . , μμ μ , μ
μ μ , μ
μ .

1.13.7

μ μ , μ
μ μ . μ μ μ .
μ μ , μ , μ , μ) (μ , μ , .



1.13.8

μ μ , μ . μ
 μ μ . μ (μ) μ (μ)
).

1.13.9

μ μ , μ μ
 . μ μ
 μ . :

-
-
-

μ μ . μ μ
 μ μ .

1.13.10

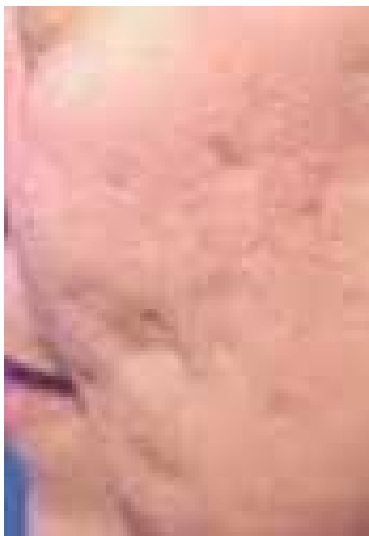
μ μ , μ μ
μ . μ μ
. μ . μ
:

- μ ,
- μ , .



1.13.11

μ μ μ .
μ μ (, μ)
(μ μ). μ .



1.13.12

i.

ii. $\mu \quad \mu \quad \mu$

iii. (, 2001)

1.14

1.14.1

$\mu \quad \mu$,

$\mu \quad \mu$.

1.14.2

$\mu \quad \mu$.

, μ .

μ (,).

1.14.3

$\mu\mu \quad \mu \quad \mu$

$\mu \quad \mu \quad \mu$, μ
 μ .



1.14.4

μ
, μ , μ μ , μ
μ .



1.14.5

μ μ μ ,
(μ μ μ
.().



1.14.6

μ (μ)
μ .



1.14.7

() μ μ
μ μ μ μ .

1.14.8

μμ μ
μ .

1.14.9

μ μ

1.14.10

μμ μ μ μ
μ μ μ μ μ

:

- ,
- μ μ
(, 1980)



2.3

μ μ (1987)
μ , μ μ , μ
μ . μ
μ , μ , μ ,
Corynebacterium acne. μ
μ μ μ μ
μ μ μ . μ
:

1.

2. (μ μ .
μ μ μ)

3. μ μ ()
,

4. μ μ μ ,
, , .

5. μ μ
μ .

6. μ μ μ μ μ .

2.4

- μ .
 $\mu \mu$. , μ
.
- μ . $\mu \mu$.
- μ . $\mu \mu$
 $\mu \mu \mu$ ().
 $\mu \mu \mu$
.
- . $\mu \mu$
 , , μ .
- $\mu \mu$. $\mu \mu$
 $\mu \mu \mu$
 μ .
- , , , ,
 , $\mu \mu$, . μ
 $\mu \mu \mu$ μ .
- . , . (,
2002)

μ μ μ 10-34%. ,
 μ PCOS μ
 μ μ
 . , μ
 μ μ .
 , μ μ 50%.
 (Chuan & Chang, 2011)

2.5.6

μ , μ
 . μ μ
 μ . μ μ
 μ . , μ , 24-48
 μ .
 ,
 μ μ μ . μ
 μ . μ μ
 μ . (, 2009)

2.5.7

μ , , μ
 μ μ μ . , μ
 μ μ . ,
 , , μ ,
 , , .

2.5.8

μ μ , μ
 . μ
 μ μ . μ μ
 μ μ , μ μ , μ
 . μ
 μ μ . μ μ
 , μ μ μ μ μ μ.
 μ
 μ μ μ
 μ (& 2000).

2.5.9

μ , , μ (μ
) μ μ μ .
 μ μ , μ ,
 , . , ,
 μ . μ
 μ ,
 μ μ .

2.5.10

μ μ
 μ . μ ,
 μ . μ ,
 μ .

2.5.11

μ μ μ
μ (μ). μ
μ Seveso 1976, μ 2,3,7,8-
- μ (TCDD), μ -
μ μ μ , μ - 1-2 μ -
μ μ 18 μ .
Taiwan, μ μ (chlorance) μ
μ μ μ μ
μ μ μ polychlorinated biphenyls. μ ,
, ,
μ μ μ μ ,
. (, 1998)

2.6

μ μ μ , ,
, , ,
.

2.6.1

μ μ μ μ μ
μ μ .
, μ : μ μ , μ μ μ μ μ μ
. μ .
μ , μ μ μ . μ
.

2.6.2

μ μ μ μ μ ,
μ μ μ μ μ
μ , μ μ μ
μ μ μ .

2.6.6

μ
, μ (μ), μ μ μ .
μ μ μ μ μ μ .
μ μ . ,

2.6.7

μ μ μ μ μ μ
μ , μ μ μ
μ , μ μ μ ,
μ μ μ μ μ μ
. (, 2001)



2.7

2.7.1

2.7.1.1

μ μ
μ , μ . μ
μ μ . , μ ,
μ . μ μ
μ . μ .



2.7.1.2

25% μ μ .
μ μ μ μ
μ . 1-2 μ
μ μ .

2.7.1.3

μ μ μ . μ 2-3 μ
μ μ μ 5 .
μ . μ μ
, μ .
❖ μ μ
μ
μ μ μ μ
μ μ . (, , 1997)



2.7.1.4

μ . μ μ μ μ
μ ().

2.7.1.5

() μ μ μ μ
μ . , μ
. (, 2002)



2.7.2

. μ
. μ
μ μ
μ .

2.7.2.1

μ μ μ μ , μ
. μ μ μ μ
μ .
μ .

2.7.2.2

μ μ 45% .
μ , μ , μ , .



μ μ , , , ,
μ . μ μ
μ μ μ . μ
μ .

2.7.2.3

μ μ , , 18
· , μ , , μ , ·
μ · μ μ
μ
μ μ μ μ
μ · ,
· , μ ·
μ ·



2.7.2.4

μ μ μ , μ · μ
μ , μ ,
Gram. μ

2.7.2.5

μ μ · ,
· ,
· μ μ ,
μ · μ μ

μ μ μ μ .
 , μ , μ μ μ .
 μ
 , μ
 μ . (Brauninger, 1998).

2.7.2.6

μ μ , μ , ,
 μ , μ μ ,
 μ , .
 .



2.7.2.7

μ μ μ , μ
 μ μ μ .
 μ μ μ μ
 μ μ . μ μ
 . (,2002)

- $\mu \mu$. μ , $\mu \mu$
" $\mu\mu$ ". , μ .

(Launey & Land, 1984).

❖ :

- μ , $\mu \mu$.
 μ , $\mu \mu$. μ
 $\mu \mu$, μ .
 μ , μ .
3-4 μ , μ .

- μ . μ μ .
 μ , $\mu \mu$. μ ,
 μ , μ .

- . μ . 1960 1970
 μ .
 μ , μ . μ
 μ μ , μ . μ
 μ ,

μ μ μ ,
 .
 μ μ μ
 μ μ μ μ . μ , μ
 μ μ μ μ ,
 μ μ μ μ μ ,
 μ μ μ μ .
 μ μ μ μ ,
 . μ μ
 , μ ,
 .

- **Demodex folliculorum.**

μ
 , μ
 , μ
 μ
 .
 μ
 .
 . μ
 Demodex folliculorum, μ μ ,
 μ μ μ μ μ .
 μ μ μ μ μ . ,
 μ μ μ μ μ μ μ
 μ . (, & , 2005)

2.7.2.15

μ μ μ . μ μ
 μ μ μ μ .
 μ ,
 μ μ μ μ .
 μ μ μ μ
 , μ μ
 μ , μ .

2.8

-
- $\mu \mu$
- μ .
- $\mu \mu \mu \mu \mu$
- $\mu \mu$
- μ .
- μ . (Nelson-Piercy 2010).



μ μ μ
μ . μ μ μ μ .
μ μ μ μ μ
μ μ μ . (, 2010).



2.10 ΑΚΜΗ ΚΑΙ AIDS

Η ακμή είναι μια κοινή δερματική πάθηση που χαρακτηρίζεται από την εμφάνιση φλυκταινών, κυστίδων, comedones (μαύρες και λευκές κεφαλές) και κόκκινων, φαγουράκιων ή κηλίδων στο δέρμα. Η αιτία της ακμής είναι η υπερπαραγωγή του σμήγματος από τα σμηγματογόνα κύτταρα, η απόφραξη των σμηγματοφόρων πόρων και η ανάπτυξη βακτηρίων (στην περίπτωση της φλυκταινώδους ακμής). Η ακμή μπορεί να εμφανιστεί σε οποιοδήποτε ηλικιακό στάδιο, αλλά είναι πιο συχνή στην εφηβεία και στην πρώιμη ενηλικίωση. Η αντιμετώπιση της ακμής μπορεί να περιλαμβάνει τοπικά φάρμακα, συστηματικά φάρμακα ή συνδυασμό των δύο. Η πρόληψη της ακμής βασίζεται στην καλή φροντίδα του δέρματος, τη χρήση ήπιων καθαριστικών και την αποφυγή της υπερβολικής έκθεσης στον ήλιο.

Η AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome) είναι μια χρόνια, μολυσματική ασθένεια που προκαλείται από τον ιό της ανεπιβεβαιωμένης ανοσοανεπάρκειας (HIV). Η μόλυνση γίνεται μέσω της επαφής με αιματικό υγρό ή σπέρμα μολυσμένου ατόμου. Τα συμπτώματα της AIDS περιλαμβάνουν απώλεια βάρους, πυρετός, διάρροια, εξανθήματα και αυξημένη ευαισθησία σε λοιμώξεις και καρκίνο. Η αντιμετώπιση της AIDS περιλαμβάνει την λήψη αντιρροπιστικών φαρμάκων (ARV) που βοηθούν στην καταστολή της αναπαραγωγής του ιού και στην διατήρηση των ανοσοποιητικών κυττάρων. Η πρόληψη της AIDS βασίζεται στην ασφαλή σεξουαλική πράξη, στην χρήση αμυγλών και στην αποφυγή της κοινής χρήσης βελών.

Η ακμή και η AIDS είναι δύο ασθένειες που επηρεάζουν το δέρμα. Η ακμή είναι μια χρόνια, μολυσματική πάθηση που προκαλείται από τον ιό της ανεπιβεβαιωμένης ανοσοανεπάρκειας (HIV). Η μόλυνση γίνεται μέσω της επαφής με αιματικό υγρό ή σπέρμα μολυσμένου ατόμου. Τα συμπτώματα της AIDS περιλαμβάνουν απώλεια βάρους, πυρετός, διάρροια, εξανθήματα και αυξημένη ευαισθησία σε λοιμώξεις και καρκίνο. Η αντιμετώπιση της AIDS περιλαμβάνει την λήψη αντιρροπιστικών φαρμάκων (ARV) που βοηθούν στην καταστολή της αναπαραγωγής του ιού και στην διατήρηση των ανοσοποιητικών κυττάρων. Η πρόληψη της AIDS βασίζεται στην ασφαλή σεξουαλική πράξη, στην χρήση αμυγλών και στην αποφυγή της κοινής χρήσης βελών.

Η ακμή και η AIDS είναι δύο ασθένειες που επηρεάζουν το δέρμα. Η ακμή είναι μια χρόνια, μολυσματική πάθηση που προκαλείται από τον ιό της ανεπιβεβαιωμένης ανοσοανεπάρκειας (HIV). Η μόλυνση γίνεται μέσω της επαφής με αιματικό υγρό ή σπέρμα μολυσμένου ατόμου. Τα συμπτώματα της AIDS περιλαμβάνουν απώλεια βάρους, πυρετός, διάρροια, εξανθήματα και αυξημένη ευαισθησία σε λοιμώξεις και καρκίνο. Η αντιμετώπιση της AIDS περιλαμβάνει την λήψη αντιρροπιστικών φαρμάκων (ARV) που βοηθούν στην καταστολή της αναπαραγωγής του ιού και στην διατήρηση των ανοσοποιητικών κυττάρων. Η πρόληψη της AIDS βασίζεται στην ασφαλή σεξουαλική πράξη, στην χρήση αμυγλών και στην αποφυγή της κοινής χρήσης βελών.

Η ακμή και η AIDS είναι δύο ασθένειες που επηρεάζουν το δέρμα. Η ακμή είναι μια χρόνια, μολυσματική πάθηση που προκαλείται από τον ιό της ανεπιβεβαιωμένης ανοσοανεπάρκειας (HIV). Η μόλυνση γίνεται μέσω της επαφής με αιματικό υγρό ή σπέρμα μολυσμένου ατόμου. Τα συμπτώματα της AIDS περιλαμβάνουν απώλεια βάρους, πυρετός, διάρροια, εξανθήματα και αυξημένη ευαισθησία σε λοιμώξεις και καρκίνο. Η αντιμετώπιση της AIDS περιλαμβάνει την λήψη αντιρροπιστικών φαρμάκων (ARV) που βοηθούν στην καταστολή της αναπαραγωγής του ιού και στην διατήρηση των ανοσοποιητικών κυττάρων. Η πρόληψη της AIDS βασίζεται στην ασφαλή σεξουαλική πράξη, στην χρήση αμυγλών και στην αποφυγή της κοινής χρήσης βελών.

Η ακμή και η AIDS είναι δύο ασθένειες που επηρεάζουν το δέρμα. Η ακμή είναι μια χρόνια, μολυσματική πάθηση που προκαλείται από τον ιό της ανεπιβεβαιωμένης ανοσοανεπάρκειας (HIV). Η μόλυνση γίνεται μέσω της επαφής με αιματικό υγρό ή σπέρμα μολυσμένου ατόμου. Τα συμπτώματα της AIDS περιλαμβάνουν απώλεια βάρους, πυρετός, διάρροια, εξανθήματα και αυξημένη ευαισθησία σε λοιμώξεις και καρκίνο. Η αντιμετώπιση της AIDS περιλαμβάνει την λήψη αντιρροπιστικών φαρμάκων (ARV) που βοηθούν στην καταστολή της αναπαραγωγής του ιού και στην διατήρηση των ανοσοποιητικών κυττάρων. Η πρόληψη της AIDS βασίζεται στην ασφαλή σεξουαλική πράξη, στην χρήση αμυγλών και στην αποφυγή της κοινής χρήσης βελών.

Η ακμή και η AIDS είναι δύο ασθένειες που επηρεάζουν το δέρμα. Η ακμή είναι μια χρόνια, μολυσματική πάθηση που προκαλείται από τον ιό της ανεπιβεβαιωμένης ανοσοανεπάρκειας (HIV). Η μόλυνση γίνεται μέσω της επαφής με αιματικό υγρό ή σπέρμα μολυσμένου ατόμου. Τα συμπτώματα της AIDS περιλαμβάνουν απώλεια βάρους, πυρετός, διάρροια, εξανθήματα και αυξημένη ευαισθησία σε λοιμώξεις και καρκίνο. Η αντιμετώπιση της AIDS περιλαμβάνει την λήψη αντιρροπιστικών φαρμάκων (ARV) που βοηθούν στην καταστολή της αναπαραγωγής του ιού και στην διατήρηση των ανοσοποιητικών κυττάρων. Η πρόληψη της AIDS βασίζεται στην ασφαλή σεξουαλική πράξη, στην χρήση αμυγλών και στην αποφυγή της κοινής χρήσης βελών.

Η ακμή και η AIDS είναι δύο ασθένειες που επηρεάζουν το δέρμα. Η ακμή είναι μια χρόνια, μολυσματική πάθηση που προκαλείται από τον ιό της ανεπιβεβαιωμένης ανοσοανεπάρκειας (HIV). Η μόλυνση γίνεται μέσω της επαφής με αιματικό υγρό ή σπέρμα μολυσμένου ατόμου. Τα συμπτώματα της AIDS περιλαμβάνουν απώλεια βάρους, πυρετός, διάρροια, εξανθήματα και αυξημένη ευαισθησία σε λοιμώξεις και καρκίνο. Η αντιμετώπιση της AIDS περιλαμβάνει την λήψη αντιρροπιστικών φαρμάκων (ARV) που βοηθούν στην καταστολή της αναπαραγωγής του ιού και στην διατήρηση των ανοσοποιητικών κυττάρων. Η πρόληψη της AIDS βασίζεται στην ασφαλή σεξουαλική πράξη, στην χρήση αμυγλών και στην αποφυγή της κοινής χρήσης βελών.

3

Η μ μ :
 Ñ
 Ñ μ
 Ñ μ μ (μ
)
 Ñ μ μ
 Ñ μ μ μ

3.1

μ μ μ .
 μ :

- μ μ
- P. Acnes
- μ μ μ μ
- μ μ μ .

μ μ μ μ .
 , μ μ P.acne
 μ , μ μ
 μ μ μ
 μ μ μ μ . (, 2010).

3.2

3.2.1

•

μ μ , μ , μ , μ , μ , μ .

μ . μ , μ , μ , μ , μ .
(RA), μ μ μ .
100 — 1000 .

μ , RA μ μ .
 μ , μ , μ .

μ 0,05% , μ , μ ,
 μ , (μ ,) ,
 μ . μ (μ , ,), μ
0,25%, 0,1%, 0,02% .

• μ μ , :

• μ ,

• μ

• μ μ μ

• μ μ μ μ μ .
 μ () .

• μ μ μ (μ μ).

μ μ , CRABP (Cellular Retinoic Acid Binding Protein). , RAR, (Retinoic Acid Receptors), μ DNA. μ (transcription) μ μ RAR, μ (TGF), μ μ 1—31%. μ μ μ μ , 50 , μ μ μ , μ μ μ , μ , μ , μ μ (0,1%). μ μ 0,05% μ μ μ , μ μ , μ μ , μ μ 10 min 2 μ 15 μ μ . μ 8 — 12 μ . μ μ . μ , 2 μ μ μ . μ , μ , μ . , , 30 g/ μ .

μ μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ μ
 24 μ μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ μ

μ μ μ μ μ μ
 • μ μ μ μ μ μ
 • μ μ μ μ μ μ
 22 μ μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ μ (4 μ
). μ μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ μ

μ μ μ μ μ μ
 • μ μ μ μ μ μ
 • μ μ μ μ μ μ
 • μ μ μ μ μ μ
 • μ μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ μ

μ μ μ μ μ μ
 • μ μ μ μ μ μ
 • μ μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ μ

μ , :
 •
 • μ -
 •
 :
 • μ , μ μ
 • μ
 μ μ .
 :
 μ μ μ :
 ○ μ
 ○ μ .
 μ .

(Brauninger, 1998).

μ :
 ✓ μ
 ✓ μ 3 .
 5 , μ μ μ .

•
 , :
 •
 •
 •
 • μ
 •

μ , ' μ μ μ
μ ,
μ .
μ 3-4 μ μ peeling. μ μ
μ μ .

❖

- μ μ μ μ
- μ
- μ μ
- μ

μ μ μ peeling μ μ
, μ 1-2 μ . , 1 μ
μ , μ peeling,
μ . μ μ
μ . , μ
μ . , μ μ , μ
μ μ , .
μ μ , μ
15-16 . ' , μ μ
μ peeling μ
μ 2-6 μ , μ μ 3-6
μ . (, 2007)

3.2.2

- . (μ , μ , 1 -2%)
100 -200 mg 6 μ . μ
, , μ μ . (,
1998)
- . μ , μ μ ,
 μ μ , μ μ
 μ μ .
50 mgr
 μ , 2 mgr μ 21 μ
 μ 6 μ .
 μ
, μ , μ .
, μ .
- .
 μ . μ ,
 μ :
▪ , μ
▪ , μ
▪ μ , ,
, μ .
, ,
 μ , , μ , ,
- , μ .
 μ μ .
,
 μ μ μ μ μ

μ μ , () . , μ
 μ , μ ,
 (,)
 μ .
 μ . μ μ
 μ . μ μ
 μ μ μ , μ μ -
 μ , μ ,
 , μ . ()
 μ , μ μ μ
 μ μ . μ μ
 μ μ μ . μ
 μ , ,
 μ . (, 2002)

- μ μ μ ,
 μ μ . ,
 μ μ μ μ μ .
 μ μ .
 μ , HDL, LDL
 VLDL, , μ μ
 μ . μ
 μ μ ,
 μ
 μ μ μ μ
 μ .

- μ μ :
- μ μ μ μ
- , μ
- μ .
- μ μ
- μ μ
- μ .
- μ μ , μ
- μ μ
- ,
- μ μ .
- μ
- μ . μ μ μ μ μ
- μ , μ
- μ .
- ❖ μ μ μ
- μ μ ,
- . μ μ
- (Cinnamomum camphora),
- μ .
- μ μ μ
- μ μ .
-
- μ
- .



-
- Aloe vera
- Avocado oil
- μ μ μ
-
- μ (, 2009).

4. μ μ μ μ (peeling)
μ μ .

3.3.1.2

μ μ :

- μ
- μ (5-6)
- μ μ
μ μ

make-up μ ,

:

- μ μ (non greasy, oil free),
μ μ μ ,
- μ make-up (light or heavy)
μ μ , μ μ
μ μ , μ μ
μ , μ make-up
μ .
- μ μ make-up μ
μ μ μ 20 min

, μ , μ :

μ make-up μ μ μ ,

μ μ μ ,

. μ μ ,

μ , (perle), μ

μ μ .

(sticks), μ
 μ

μ μ
, μ ,
 . (, 1985)

3.3.2

-

μ μ μ μ
 μ μ μ μ
 μ μ , μ μ
 μ μ μ , ,
 , . μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ
 . μ μ μ μ μ μ
 μ μ
 :

• : μ
 ,
 μ μ μ
 μ μ
 μ μ .

• : μ μ
 μ μ " μ ",
 ,
 μ μ μ μ .
 μ μ μ μ μ .

3.3.4

—
μ
μ
() ()
- μ).
. UV-A μ μ 320-400nm.

3.3.5

—
μ μ μ μ
μ μ μ μ
μ

Είναι απαραίτητα τα υδατικά στοιχεία για λάμψη και φρεσκάδα στο δέρμα. Ιδανική είναι η μάσκα πρόπλασμα με μία πολύ υδατική κρέμα ή η ιοντοφόρηση υδατικών στοιχείων που βρίσκονται σε μορφή αμπούλας.

μ μ , μ

❖ μ

μ μ μ μ
μ μ μ μ

μ μ μ μ
μ ,

• μ ,
 μ μ . (, 2010).

3.5

,

3.5.1 LASER

μ μ μ laser
 μ μ . μ
 μ μ μ .
 μ μ μ μ -
 μ μ , .
laser μ μ μ .
 μ laser (pulsed-dye
laser, PDL) μ μ
 μ .
 μ μ μ μ Laser He-Ne μ
 μ Laser μ μ μ .
 μ μ μ μ 15-20
, μ μ 3 μ . μ
 μ Laser 3 -5 J/cm².
Laser
 μ μ μ . ,
 μ . (- , 2003).
 μ μ 41 μ μ
 μ μ , 31 μ μ μ laser PDL,
10 μ .
 μ μ laser
:

μ μ μ μ
 , μ μ μ
 , μ
 μ μ
 μ . , μ ,
 μ μ , μ ,
 μ .
 , μ ,
 μ μ μ μ μ
 .
 μ , μ μ , μ ,
 , μ , μ .
 μ μ , μ ,
 μ μ μ
 μ μ μ μ μ
 μ μ ,
 μ μ , μ
 μ μ μ 7-15
 μ . μ μ
 μ μ μ μ μ
 ΑΗΑ 40%.
 μ μ
 μ μ μ peeling,
 μ μ μ
 μ .

- ❖ :
- μ μ μ
- μ μ

μ , μ μ μ , μ .

• **PEELING AHA**

μ - μ
(COOH) (OH) μ
μ μ μ μ
- - COOH OH μ ,
μ , μ - .
AHA μ .

- μ
- μ
- μ μ
- μ
- μ μ .
- AHA, , μ μ μ μ μ .
- μ μ
- μ pH, μ μ
- μ

- (), , μ peeling μ peeling.

peeling μ AHA μ μ
 , μ μ μ
 μ . μ μ ,
 μ . μ -
 , μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ
 . μ
 μ 2-15%,
 20-90%.

• μ AHA

➤ μ μ μ , μ , μ ,
 μ μ 8-15% , μ
 μ .

➤ μ , μ μ 25-50%,
 μ . μ
 μ μ μ
 μ .

➤ μ 70-90% μ
 μ . -
 , μ , μ μ
 .

❖ AHA :

- μ : μ
 μ , μ μ
 μ μ μ .
- : μ , μ

- μ μ
- μ
- μ
- E μ
- μ
- μ .
- μ
- μ μ
- , μ
- μ μ
- μ (μ).
- μ μ .

❖ UV-A

- (μ).
- .
- μ
- μ , μ μ μ
- μ .
- μ UV- μ
- μ μ .
- μ , UV-A
- μ ,
- μ ,
- 1-3' μ 10' μ , μ μ μ
- μ .

μ μ μ μ μ .
μ μ μ μ μ
μ . (Price, 1998).



μ , μ μ μ μ , μ μ
μ . μ , μ
μ μ μ ,
μ μ , μ μ ,
μ μ μ ,
μ . μ μ
μ μ , μ
μ μ μ
μ . μ
μ , μ μ
μ . μ μ
μ .



μ , μ μ
μ μ , μ
μ μ μ

3.6.1.1

Geranium.
17
700 . graveolens .
odoratissimum
Reunion



μ , μ .
: , , .
• , μ μ
μ μ μ
μ . , μ μ .
μ : , μ μ .
μ , , μ .
μ : . μ
μ μ , μ , μ
μ , μ , , ,
μ μ . μ

3.6.1.2

μ , ,
μ ,
, μ μ . μ
, Matricaria chamomilla, μ μ
, μ
μ . μ μ μ (Ormenis mixta) ,
.



μ μ .
: (85%),
❖ μ μ ,
μ . μ
μ , μ .
μ , μ , μ (),
0,01%.
μ μ μ .

• , μ μ
 μ μ
 μ , μ μ
 . μ , μ
 μ μ μ μ .
 μ : μ .
 μ , , μ .
 μ μ . μ
 , μ , μ .
 μ : ,
 μ . μ μ , μ , μ
 , μ μ μ . μ .
 μ μ , μ , μ .
 (- , . ., 2001)

3.6.2

3.6.2.1

μ , μ
 . μ μ .
 μ μ μ .
 μ μ μ .
 .



: μ , ,
 , μ , μμ .
 μ μ μ
 , μ .
 μ μ
 . , ,
 , μ C, , (μ μ μ)
 μ . μ
 ,
 μ μ μ μ ,
 μ .
 μ μ μ .
 μ (1-2
 μ 10-15). μ μ
 μ μ .

3.6.2.2.

Tea tree oil (Melaleuca alternifolia)

μ
 μ μ . μ μ
 μ .



μ μ , μ tee tree oil
 5% μ μ μ 5% .
 124 μ 2 μ μ 3 μ .

:

- μ
- μ
- μ
- μ
- μ
- μ

:

25%

10%

9%

7%

μ

68%

:

—

μ μ μ μ . μ .
μ , μ , μ μ . μ
μ μ μ μ . μ
μ μ μ μ μ
μ . μ μ μ μ
μ μ μ μ μ .
μ μ μ μ μ μ .
μ μ μ μ μ .
μ μ μ μ μ .
μ μ μ μ μ .

[Redacted]

[Redacted]

1. [Redacted], . (2004). *I.* : [Redacted].
2. [Redacted], . (2001). μ μ *I.* : [Redacted].
3. [Redacted], . (2002). *II.* : [Redacted].
4. [Redacted], . (2002). *II.* : [Redacted].
5. [Redacted], . (2002). *I.* : [Redacted].
6. [Redacted] - [Redacted], . (2003). μ *laser* . : [Redacted].
7. [Redacted], (1980). μ - . : [Redacted].
8. [Redacted], . & [Redacted], . (2005) μ [Redacted].
9. [Redacted] - [Redacted], ., [Redacted], . & [Redacted], . (2001) μ . : [Redacted].
10. Clements N.D, D.O., H. (1985). μ μ - - . [Redacted].
11. [Redacted], . & [Redacted], . (2000). - μ . $\mu\mu$.
12. [Redacted], . (1987). μ μ - . [Redacted].
13. [Redacted], . . (1995). μ μ . [Redacted].
14. Montagnier, L.(1995) *-AIDS:* , μ μ . [Redacted].
15. Price, S. (1998). μ . [Redacted].
16. [Redacted], . (1998). μ . [Redacted].
17. [Redacted], . (1985). : μ μ μ . : [Redacted].

18. [redacted], [redacted]. (2010). [redacted] μ μ [redacted] μ . *Health secrets*. 3, 74-79.
19. [redacted], [redacted], [redacted] & [redacted], (1997) [redacted].
[redacted] μ [redacted] μ [redacted] [redacted]
20. Simons, P. (1977). [redacted] . [redacted] .
21. [redacted], [redacted]. (1998). [redacted] μ [redacted] -μ [redacted] μ [redacted] .
[redacted] : [redacted] .
22. [redacted], [redacted]. (2009). [redacted] . *STHETE HELLAS*. 17, 102-112.

-
1. Nelson-Piercy, C. (2010). *Handbook of Obstetric Medicine*. London: Informa Healthcare.
 2. Brauninger, B. (1998). *Skin Diseases in Clinical Practice*. London: Philadelphia: London: Saunders.
 3. Launey, W. & Land, W. (1984). *Principles and Practice of Dermatology*. Butterworths.

-
1. Chuan S, MD Chang J, MD. *Skin Therapy Letter: A Physician's Access to Dermatology, Treatment, Information*. 14 μ [redacted], 2011, www.skintherapyletter.com.
 2. [redacted], [redacted] μ [redacted] μ [redacted] . 11 [redacted], 2010, www.ygeiaonline.gr.
 3. [redacted], [redacted] . X μ *peeling*. 19 [redacted], 2004, www.iatronet.gr.
 4. [redacted], [redacted] . 4 μ [redacted], 2007, www.ntoufas.com.
 5. Wong C. *Pelargonium*. 23 [redacted] 2012, www.altmedicine.about.com
 6. Bowe W, Joshi S & Shalita A. *Diet and acne*. 24 [redacted] 2010, www.ncbi.nlm.nih.gov