

:

, 2014

:

: .

, 2014

μ

μ

· ,

μ ,

μ

, μ

μ

.

μ

μ

μ

, μ

, μ

.

: μ ,

μ ,

,

,

μ ,

,

μ ,

μ

μ

μ

μ

μ

μ

	111
1.1	μ12.
1.1.1	μ12
1.1.2	14
1.1.3	μ15
1.2	μ	μ15
1.2.1		μ15
1.2.2	17
1.2.3	17
1.3	μ18
1.4	μ18
	219
2.1	μ19
2.1.1		μ μ19
2.1.2		μ μ19
2.1.3	20
2.1.4	20
2.1.5	21
2.2	μ21
2.2.1	μ22
2.2.2	μ22
2.2.3	μ22
2.2.4	μ23
2.2.5	μ23
2.2.6	μ	μ24

325
3.125
3.2	μ26
3.3	μ27
428
4.128
4.230
4.2.130
4.2.2	μ30
4.2.331
4.2.431
4.2.5	μ35
540
5.1	μ40
5.241
5.3	μ μ μ41
5.442
5.544
5.644
648
54
55

1	μ	.11			
1.1	μ	.12			
2.1	μ	.21			
3.1	μ	.26			
:4.1.	μ	.28			
:4.2.3	μ	.31			
:4.2.5		.34			
4.2.6)		.35			
:4.2.6)	μ	μ	μ	.38	
:4.2.6)		μ	μ	.38	
:4.2.6)	μ		μ	μ	.38
:4.2.6)		μ	μ		μ
.39					
:4.2.6)		Dubreilh		.39	

_____ μ μ
_____ μ .25

_____ 3.3 μ .27



. μ μ μ μ
μ μ μ
μ .
μ
, μ μ
.
μ
μ μ μ ,
μ
, , . .
μ μ
μ μ μ
μ , , .
μ μ μ
μ .

μ . μ
μ , , μ
. μ μ
μ . μ
μ . μ
μ μ μ μ
μ μ μ μ
μ μ μ μ .

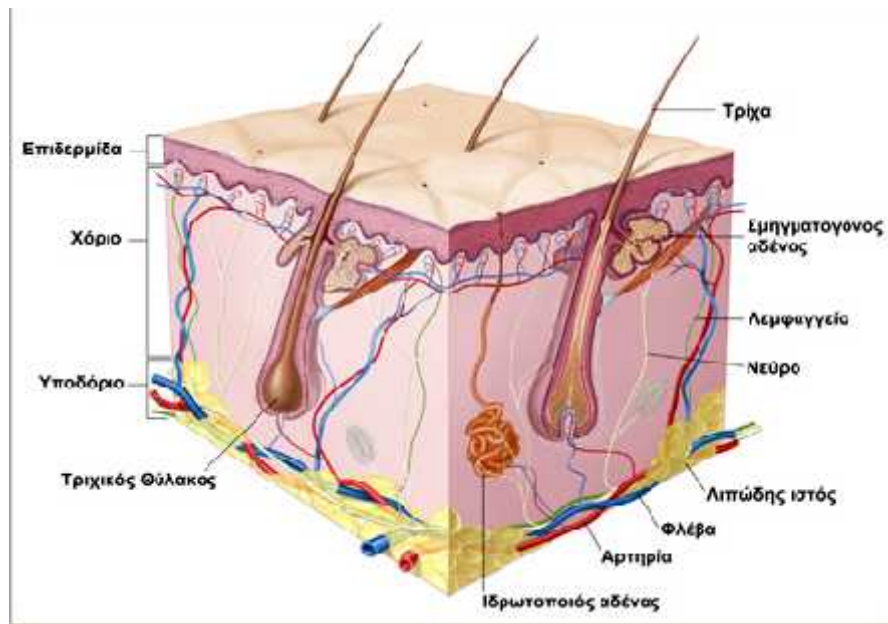
1.1

μ μ
 μ μ , μ

:(. .1.1)

- 1) μ
- 2)
- 3) μ

1.1 μ



: <http://www.epidermis.gr/skin.php>

1.1.1

0,5mm. μ μ 0,05- μ μ

μ μ 5 : Langerhans.

μ 5 :

-
-
-
-
-

μ , μ , μ .
 μ μ , μ
 μ μ . μ μ
 μ μ .
 μ μ μ μ .

1.1.2

μ .
 μ . μ .
 μ μ .
 μ μ .

μ .

μ , μ μ .

(μ) , μ .
 μ .

- 0,1cm μ .
- μ . 100-150 μ
- , μ
- :
- μ μ
- μ ,
- μ μ μ , μ .

1.3

- μ μ , μ
- μ μ
-) μ
-) μ
-) μ

1.4

- μ μ , μ μ μ μ
-) μ : 1)
- 2) Nerkel-Ranvier
- 3) Langerhans
-) : 1) μ Wagner-Meissner
- 2) μ Dogiel
- 3) μ Krauss
- 4) μ Rouffini μ
-) μ : 1) μ Vater-Pacini
- 2) μ Golgi-Mazzoni

2.1

μ μ μ ,
μ μ μ .
:

2.1.1

μ μ μ μ :
) p μ μ μ 4,9-6,9 μ
μ pH . pH μ
μ μ .
) μ μ μ
μ μ
) μ , μ μ μ
μ μ μ
μ μ μ .
IgA μ
μ .
IgG μ
μ .

2.1.2

μ μ μ μ μ μ
μ μ μ
μ μ μ .

μ μ μ μ μ μ .
 μ μ μ μ μ μ : 1)
 μ μ μ μ ,2) μ - ,3) μ μ
 4) .

2.1.3

μ μ μ .
 μ , μ , μ .
 μ μ μ μ μ .
 μ μ μ . (PH 5-6,5) μ , ,
 μ μ μ μ μ μ μ ,
 μ μ μ μ μ μ μ ,
 μ μ μ μ μ μ μ μ μ .
 μ , μ , μ D.

2.1.4

μ μ μ μ D, μ , , , ,
 μ μ μ μ μ μ μ , , μ , μ
 μ μ μ μ μ :
) μ μ
 μ μ μ
) μ μ μ
) μ μ μ
) μ

2.1.5

μ , , μ
μ
Meissner
μ μ Vater-Pacini μ
μ , μ
Ruffini Krause . μ
μ .

2.2

μ μ μ
μ μ (, μ)
(, ,) μ μ
μ . μ
μ μ : (. 2.1)

2.1 μ



:<http://www.mybeautynet.gr/typoi-dermatos-kai-i-antimetopisi-ton-provlimaton-poy-paroysiazontai-kata-periptosi>

2.2.1

μ , , μ , μ
, ph,
μ .
μ , μ
μ .
μ μ μ , μ μ - .

2.2.2

μ μ μ μ μ
μ . μ μ μ μ .
μ μ μ μ μ μ μ .
, μ μ μ μ
μ , μ μ μ μ ,
μ .
μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ μ
, μ μ μ μ μ μ
gel. μ μ .

2.2.3

μ . , μ μ μ μ
μ μ μ μ ,
μ . , μ μ , μ
μ . μ ,
, μ μ , μ
μ , μ .
, μ μ . ,
μ .

μ
μ , μ μ
μ
μ μ .
μ . μ
μ μ .
μ μ
μ -
.

2.2.4

μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ
μ μ μ
μ , μ , μ .
μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ
(μ), μ μ μ μ μ
μ μ . μ .

2.2.5

μ
μ μ μ μ μ μ μ μ
μ μ μ , μ μ μ
μ . μ μ
μ , μ μ μ μ μ
, μ . μ
μ , μ
μ .

2.2.6

μ μ .
μ , μ μ ,
μ . μ μ ,
μ μ μ , μ
μ μ μ μ μ .
μ μ μ μ .

3.1

μ μ μ μ μ

μ μ μ μ μ μ

μ μ μ μ μ μ μ

μ μ μ μ μ μ μ

(UV) μ μ μ μ μ μ

100 400 μ (nm). μ μ μ μ μ μ μ UV

: (. 3.1)

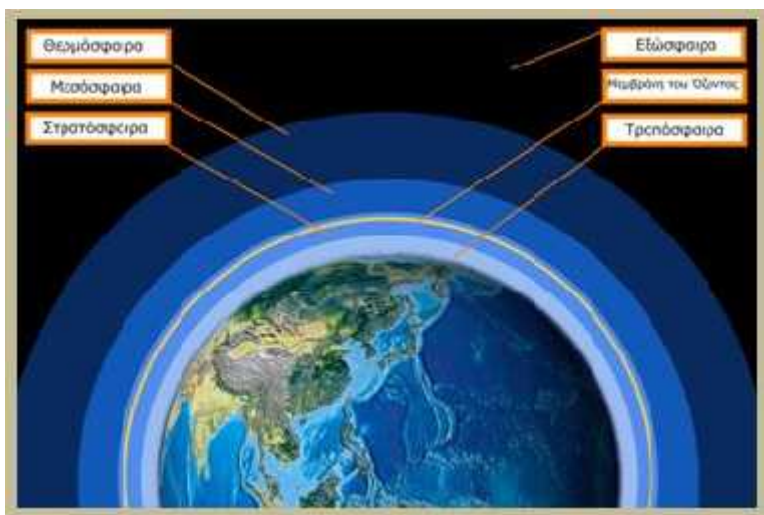
3.1 μ μ μ

UVC(100-290nm)	
UVB(290-320nm)	5% UV 80% 90% μ μ μ
UVA(320-400nm)	95% 10% 20% μ μ μ UV μ μ μ μ μ μ

:: , .& , .(2000). & .[. .]:

3.2

C $\mu \mu$
 μ
 μ DNA μ ,
 μ μ μ μ μ
 μ μ
 $(\dots 3.2).$
 μ μ
 μ μ μ μ μ μ
 μ μ
 μ μ μ μ μ μ
 μ μ
 μ μ μ μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ μ μ μ



<http://users.auth.gr/~labrinos/Plans/grade6/atmosphaire.htm>

3.3

μ μ .
 μ , μ μ μ
 :(. 3.2)

3.2 μ

	μ μ ()	μ
μ	0,000001	μ , .
μμ	0,0001	μ , .
	0,01	μ , . μ
	100-400	μ , μ , μ
	400-800	μ , μ , μ
	800-17.000	μ
	100.000.000	μ μ

: , . & , . (2000). & . [. .]:

4.1

) μ D- μ
μ D μ μ
μ . , μ μ
μ μ μ D.
μ μ μ D μ
μ μ .
μ (μ μ)
μ . μ
μμ μ μ
(, ,) .
μ D μ D
μ .
μ μ μ μ
μ . μ
μ D μ . μ
D . ,
μ D
μ μ μ
μ .

_____ :4.1. μ



: http://www.planitikos.gr/2013/05/blog-post_22.html

4.2

4.2.1

μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ . μ
 μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ , μ , μ ,
 . μ μ μ μ ,
 μ (μ , μ , μ).

4.2.2

μ μ , μ , μ , μ , μ , μ ,
 UVB μ μ 12-24
 μ 2μ μ μ .
 μ μ μ μ μ μ μ μ
 μ μ μ UV μ .
 UV μ μ μ .
 μ (μ μ - - μ μ)
 μ .

4.2.3

μ μ μ .
 UVB μ μ μ ,
 . μ , μ ,
 , μ μ , μ .

μ μ μ
, μ , . μ
μ μ μ μ

:4.2.3 μ



: <http://medlabgr.blogspot.com/2012/07/blog-post.html>

4.2.4

μ μ μ μ μ
μ μ . μ
μ μ μ μ μ . μ
μ , μ μ ,
μ μ μ
μ μ
μ . μ
μ .

4.2.5

μ μ , :
« » « » « » « »
« » . , μ μ μ .
μ μ DNA, μ
μ μ μ . μ μ

μ μ ,
 μ . μ
 μ , μ . .
 μ μ , 50
 $\mu\mu$. μ μ
 μ ,
 μ .
 μ μ ,
 μ μ . μ
 μ μ 35 μ
 μ μ μ
 μ .
 μ
 μ μ μ
 μ .

μ , μ , μ
 μ μ μ
 μ μ μ .
 μ ,
 μ μ , μ μ ,
 μ (μ), μ
 μ , μ μ .

-) , μ
-) μ
-) DNA
-) RNA
-) μ μ

- _____ μ

μ , μ .

μ μ 45

μ , μ , μ

μ .

μ , μ , μ

μ μ μ

μ μ μ

μ μ :

μ :

μ μ .

μ μ μ :

μ μ μ .

μ μ μ .

- _____ μ μ

μ μ

μ μ 2%

μ μ 50

μ Dubreilh.

(35%), μ (34%), μ (16%),

(9%) μ μ .

- 1) μ μ μ
- 2) μ μ μ μ
- 3) μ
- 4) μ μ

4.2.6) μ μ μ



[:http://147.52.104.11/ELCO/index.php?option=com_easygallery&act=photos&cid=18&Itemid=7](http://147.52.104.11/ELCO/index.php?option=com_easygallery&act=photos&cid=18&Itemid=7)

5

μ μ μ

4.2.6) μ μ μ



[: http://www.lambiderm.gr/karkinos-tou-dermatos](http://www.lambiderm.gr/karkinos-tou-dermatos)

Dubreilh:

μ μ

μ

4.2.6) Dubreilh



[: http://www.binipatia.com/melanosis-de-dubreilh/](http://www.binipatia.com/melanosis-de-dubreilh/)

5.1

μ μ

μ . μ

: , μ , μ

μ μ , 1 2.

μ μ

μ . μ μ

10% 10 μ

μ μ μ

μ . μ μ μ

:

I: μ μ μ μ ,

μ

II: μ μ μ ,

μ

III: μ μ μ

μ

IV: μ μ

μ

V: μ μ μ

VI: μ μ μ

, μ ,

μ , ,

μ , μ μ

μ , μ μ

μ .

5.2

'50, μ

μ μ μ

μ μ μ μ

μ μ μ μ

μ μ μ μ

μ μ μ μ

μ μ μ μ

μ μ μ μ

μ μ μ μ

5.3

μ μ μ

μ μ μ

μ μ μ μ

μ μ μ μ

1) μ μ μ μ μ

μ μ μ μ μ

μ μ μ μ μ

μ μ μ μ μ

2) μ μ μ μ μ μ

μ μ μ μ μ μ

μ μ μ μ μ μ

μ μ μ μ μ μ

μ μ μ μ μ μ

μ μ μ μ μ μ

UVB

μ μ . μ μ 12-24 μ
 2μ μ .
 3) μ : μ
 μ μ μ μ μ μ .
 H UVA μ μ μ μ μ μ
 μ μ , μ μ μ
 . H UVB $\mu\mu$ μ μ
 μ μ μ
 μ μ .
 μ μ μ μ
 10 μ μ μ

4) μ μ : μ μ .
 μ , .
 μ 1ml .
 μ μ .
 μ μ .
 5) μ : μ .
 μ μ μ μ .
 μ μ μ μ .
 μ .

5.4

μ
 μ μ μ μ μ μ μ μ
 μ UVA μ
 μ μ .
 μ μ μ μ μ μ μ μ
 μ DNA. μ μ μ μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ μ μ μ .

μ

 μ
 μ

 μ

1) μ

2) 100%

3) μ

4) μ

1) μ

2) μ

3) μ

μ

. μ μ μ μ μ
μ .

5.5

μ μ , μ μ
μ . μ μ
μ . μ
μ 11 μ.-16μ.μ.
μ :

) 15-30
) μ μ
) μ μ
) μ
μ ,

5.6

μ μ μ
μ (, ,) μ μ
μ . μ μ
μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ μ , μ ,
μ , , , spray stick.
μ :

- μ , ,
- . .
- μ C ,
- . .
- μ μ μ μ μ μ .

:
μ μ μ
μ . μ
,
.
μ μ
, μ μ
μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ μ μ

:
μ μ μ μ μ
μ , μ ,
μ
μ μ μ
μ UVB , μ
UVA μ μ
μ UVA UVB.
μ μ μ
μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ μ μ μ

UVA UVB.

-
- μ (UVA UVB)
 - μ , μ μ
 - μ μ.
 - μ
 - μ μ
 - μ μ
-

μ μ μ

SPF (Sun Protection Factor).

(μ μ

UVB)

μ μ μ μ μ μ

μ

μ μ μ . μ SPF μ

μ μ μ . SPF

μ UVB

UVA.

μ

μ

μ μ SPF μ ,

μ ,

μ

μ



μ .
μ ,
μ .

μ .

μ ,

μ .

μ ,

μ .

μ μ μ
μ . μ μ
μ μ μ
, μ , μ , μ ,
μ , μ , μ (,
μ ,). μ .

➤ PEELING

H μ μ μ
μ μ μ μ , μ
μ μ μ , ,
μ μ , μ μ
. H μ
, μ μ
. peeling μ μ .

1) μ peeling

μ μ μ peeling
μ μ μ μ μ μ :

peeling scrub:

μ μ μμ , , μ
5-7 μ . scrub

gommage peeling:

μ μ μ μ μ μ μ
μ μ μ . , μ , , μ 3-5
μ .
(. . , . .) μ
μ
μ . gommage μ μ

μ peeling:

μ , μ
μ μ μ

μ peeling:

μ peeling μ μ .
μ , μ
μ μ peeling
μ ,
μ μ ,
μ .

peeling μ :

μ μ μ μ

μ μ

μ ,

peeling:

peeling

μ μ

μ

μ μ

μ

, μ

. peeling

μ

μ

3-5

. μ

μ

μ peeling(A.H.A.):

μ

,

. μ peeling

μ

3-7%

μ

. . .

5-10

μ

μ

2) peeling 2 μ peeling.

μ

μ peeling (A.H.A.):

peeling μ A.H.A.

μ

μ

.

μ

μ

, μ

μ

μ

μ peeling,

μ ,

μ .

μ

μ

μ

μ

μ

peeling:

peeling

μ μ , , ,
 μ , μ μ μ
 μ . peeling μ
 μ μ 10 .
 μ μ peeling μ
 μ , μ μ 24
 μ , μ , μ
 μ - μ .
peeling μ
 μ , μ , μ , μ
 μ μ μ μ
 μ :
-
-
- μ μ μ .

\triangleright _____
_____ :

- 1) : μ μ
 μ . μ μ
 μ μ , μ
 μ , μ μ ,
- 2) : μ μ
 μ μ
- 3) : μ μ
 μ . μ
 μ .

4) μ peelings: :

) - (AHA) μ

, μ ph

μ ,

.

)

)

) μ Jessners peeling

5) : μ μ

μ , μ

μ μ μ

μ .

μ μ

6) :

μ μ μ

)

)

) Laser

7) : μ μ

μ μ .

7) Botox: μ μ μ

μ .

μ μ μ μ μ

μ . μ μ

μ μ μ , μ

, μ μ μ

μ μ μ μ , μ μ
μ μ
μ .

5)

μ μ
μ , μ
μ μ μ μ .
μ μ ,
.

- μ μ : μ μ , μ μ
μ μ .
μ μ

μ μ A, C, E μ μ μ .
μ μ μ

- avocado, μ , , .
μ : μ μ ,
μ μ μ . μ μ
μ μ μ μ μ μ .
μ μ μ .

- μ : μ μ (μ) ,
μ .

peeling, μ . . .
μ ,
μ μ μ

μ μ

μ

,

μ

μ

μ

.

.

.

μ

μ

μ

μ

, μ

μ

μ

μ

μ

.

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

.

-
- , . & , . (2000). & . [. .]:
 - - , . (2001).
 μ μ . : .
 - , . (2010). . :
UNIVERSITY STUDIO PRESS.
 - , . (2004). - .
: . . . - ..
 - VIVIER, A. & MCKEE, P.(1997). μ . (.
, μ .). : . (.
[. .]).
 - , . (1994). μ - (. 1- &
) . : .
 - , . (2002). . :
 - , . (2000). μ . :
.
 - , . (2001). μ μ . :
 - , . (2008). μ . [. .]:

http://eureka.lib.teithe.gr:8080/bitstream/handle/10184/601/tse_main.pdf?sequence=1

- , . (2010). μ ,

<http://eureka.lib.teithe.gr:8080/handle/10184/4166>

- , . (2011). *medNutrition*. 10 μ , 2013,
<http://www.mednutrition.gr/plirofories>.
- - , . ([. .]). *Dr. Crissie Pavlidou MD-*
 μ . 13 μ , 2013,
<http://www.chpavlidu.gr/>.

- Ronald Marks, P. (1985). . (. μ , μ .). : .
(1984).
- , . (2002). 2. :
- , . & , . (2006). μ &