



μ :“

/

.”

:

:

2013

μ :“

/

.”

“ “ μ , ”

Franz Kafka, 1883-1924,

..... 10

1 : A

1. $\mu \mu$ 11

2. μ 11

2.1. μ 12

2.2. μ 12

2.3. μ 12

3. μ 13

4. μ 13

4.1. μ 13

4.2.14

4.3. μ 14

5. μ 15

5.1. $\mu \mu$ 15

5.2.15

2 :

1. μ 17

1.1 μ 18

1.1.1.18

1.1.2.20

1.2. μ 21

2.	21
2.1	μ	21
2.1.1.	21
2.1.2.	22
2.1.3.	23
2.1.4.	23
2.2	μ	24
2.2.1.	24
2.2.2.	24
2.2.3.	25
2.2.4.	25
2.3	μ μ	26
2.3.1.	μ μ	26
2.3.2.	μ μ	27

3.

3.1.	μ	30
3.2.	31

4.

4.1	μ	33
4.2	μ μ	34
4.3	μ μ μ	34
4.4	μ μ μ	35
4.5	μ μ μ	35

	5:		
		/	
5.1	μ	μ -	μ38
5.2.	μ	μ -43
5.3.	μ	μ - μ	peeling45
5.4. T	μ	μ - μ46
		46
5.5.	μ	μ -47
	6.		
		48
	7.	50
	8.	-	
8.1	μ	54
8.1.1.	peeling	54
8.1.2.	μ	54
8.1.3.	μ	μ AHA (-)54
8.1.4.	peeling	56
8.2		57
8.3. M	μ	(microdermabrasion)58
	9.		
9.1.Laser		59
9.2.	μ	μ60
9.3.		61
9.4.		62

10.63

11.64

12.

12.1 μ 65

12.2 μ 67

12.370

12.4 μ 71

—73

.....74

.1.2	μ	11			
.1.2	μ	13			
.2.1		22			
.2.2		22			
.2.3		23			
.2.4		23			
.2.5		24			
.2.6		24			
.2.7		25			
.2.8		25			
.5.1	μ	μ	μ	38	
.5.2	μ	μ	-	39	
.5.3		μ	40		
.5.4	μ	μ	-tirecomedon	40	
.5.5		μ	tirecomedon	40	
.5.6	μ	μ	μ	41	
.5.7	μ		-	μ	41
.5.8	μ			42	
.5.9		μ		42	
.5.10		μ	tirecomedon	43	
.5.11				44	
.2.12				44	
.5.13		μ		45	
.8.1	μ	peeling		53	
.8.2	μ	peeling		56	
.8.3	μ	μ	μ	58	

.9.1 μ μ μ 61

1 :

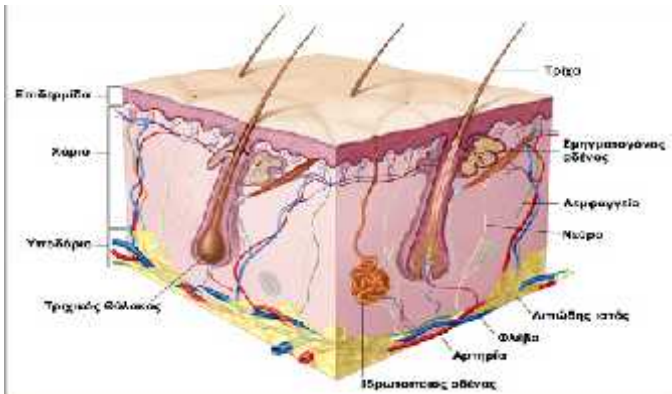
1.

μ , μ , 1,8 μ .
 μ , μ .
 μ μ ,
 μ μ μ , μ - μ .
 μ :) ,)) .
 μ , μ μ , μ μ
 Langer.

15% μ ,
 0,5 – 5 mm .
 μ , μ , , , , ,
 μ , μ , , , , ,
 μ μ , μ μ ,
 μ , μ μ μ

2.

μ μ : μ , μ
 μ μ μ .



.1.2 μ

: <http://biology-gymn.blogspot.gr>

, μ μ .
 μ ,
 () μ μ μ
 , μ 1-3 . (,1999)



.2.1

: <http://www.google.gr/search>

2.1.2.

μ , μ μ ,
 μ μ μ . μ μ
 (μ) μ μ , (,2004)



.2.2

: <http://www.google.gr/search>

μ . μ

2.3.4 μ

μ , μ μ . μ . μ
μ , . μ

2.3.5 Gram (-)

μ μ μ μ μ . μ -
μ μ μ : μ -
μ μ , Gram .
μ μ . μ
μ ,

2.3.6. μ

μ μ
μ μ , μ
μ μ ,

2.3.7. μ

μ μ μ , 3,6%.
μ :

- μ -
- μ -
- μ , μ .
- , , μ .
- , , .

- μ (statuscosmeticus)
 μ (,
 μ , μ .)

- , μ .
- μ .

μ
 μ . μ
 , μ μ μ
 μ .
 μ

:

- μ (fragrancemix .) μ μ
- (, .)
- μ .
- μ μ . μ
- μ .

μ :

- μ
- μ μ
- μ (μ
- μ μ
- μ (μ μ μ μ .)

(μ , 1998)

3.

μ μ ,
()
μ μ μ μ
μ .

μ μ
μ ,

μ μ
, μ
μ μ
, μ
μ μ
μ μ

μ :

- μ μ μ
- μ μ μ
- μ

μ .(,1999)

3.1 μ

μ μ μ
μ μ (,
μ), μ μ μ ,
, μ μ μ ,
μ Roaccutan, μ
μ μ μ .
70% μ μ , μ
μ ,
μ μ .

μ ,
1-1,5 μ . μ
μ , μ
μ μ μ
μ μ μ
.(,2001)

, , μ 5 - . .
(Gerson ,1994)



.5.3 μ

: <http://www.google.gr/search>

) ο μ μ **tirecomedone**

tirecomedone μ , μ .
 tirecomedone μ
 μ μ μ μ μ μ μ μ .
 μ μ μ μ μ tirecomedone , μ
 μ , μ μ μ μ μ μ μ
 μ . ' μ μ μ μ μ μ
 μ , μ μ μ μ μ μ μ

.(Baram Maibach, 1998)



E .5.4 μ μ – tirecomedone



.5.5 μ tirecomedone

μ μ μ
 μ , μ μ μ
 μ . μ μ μ μ
 , μ . μ μ μ μ μ μ , μ μ μ ,
 . μ μ μ μ μ μ μ μ
 μ μ μ . μ μ , μ
 μ μ .



5.6 μ μ μ

μ

μ .



.5.7 μ - μ

:<http://www.google.gr/search>

- μ .
- $\mu \mu$.
- μ () .
- μD μ .

- μ μ μ UV
- :
- () .
- .
- μ μ .
- μ μ , μ μ μ μ .

μ UV μ

μ μ . μ μ

μ . UV μ

μ , μ

μ μ 10' μ , μ 1-3 min

μ μ . μ μ , μ

5.5. μ μ μ -

μ μ μ μ μ μ μ

μ μ μ μ μ μ

. (,1999)

K 7.

Η μ , μ μ
μ μ μ . μ
μ μ . μ μ

1

μ μ μ μ μ μ
μ μ μ . μ μ μ
μ : μ μ μ ,
μ μ μ μ μ

2

μ μ μ μ μ
μ μ μ . μ μ μ
μ μ . , μ μ
μ μ . , μ μ
μ . μ . μ μ
μ . μ μ

3

STRESS

μ stress
μ . μ μ μ
μ μ μ μ μ .
μ μ μ μ μ
μ , μ μ

8.

μ
μ μ , μ
μ μ μ ο .
μ . μ μ μ
μ μ μ μ
(μ) μ μ
μ μ , μ μ μ
peeling. μ μ
μ μ μ μ
μ μ μ μ



. 8.1. μ peeling

: <https://www.google.com.cy/search>

μ μ μ
μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ

μ μ , μ μ . μ
 μ μ , μ peeling

:

- μ μ , μ , μ μ μ
- μ , μ μ μ
- (μ μ)
- , μ μ
- μ - (μ μ)
- . . .

μ μ μ . μ μ μ μ
 μ peeling μ μ μ μ 80% μ μ
 μ μ . (, 2003)

8.2

μ μ : μ

. , μ :

- , μ ,
- μ μ
- , μ
- μ

. , :

- μ
- μ
- μ

11.

μ μ
μ μ . μ μ
μ μ μ . μ
μ μ μ ,
μ μ , μ
.
μ μ μ μ .
μ μ μ μ
μ μ μ , μ
μ , μ μ .
μ , μ μ
μ μ . μ μ
μ μ μ
μ μ .
μ μ μ
μ μ μ
μ μ μ
μ . μ μ
μ μ μ μ
μ .

•

μ « μ », μ
 μ μ μ .
 μ μ .
 μ : 1) μ , 10%.
 2) μ μ μ
 μ μ μ μ
 μ : 1) μ μ
 μ μ μ
 :

•

•

•

•

•

2)

μ

-

μ

)

)

)

-

)

: <http://www.google.com.cy/imgres>

: <https://www.google.com.cy/search>

: www.cosmeticdermamedicine.gr

- μ , . (2001). : University Studio press.

- , . & - , . (2004). μ . : μ 3 .

- , . (2004). μ . :

- , . (1992) μ μ . :

- , . (2005). . :

- μμ , . (1998) μ . :

- , . (2002). 3. :

- , . & , . (2003). I. : μ 12 .

- , . (2003). I. : ATEIA.

- , . (2001). μ μ I. :

- , . (1980). μ - . :

- , . (1999). μ μ 2. :

- , . (1999). μ μ μ μ μ μ . .

- , . (1992). μ μ μ I. :

- μ - , . (1998) μ . :

- , . (2004). I. :

- [redacted], [redacted]. (2002). [redacted] : μ [redacted] . [redacted] :
- [redacted], [redacted]. (2002). [redacted] 1. [redacted] :
- [redacted], [redacted]. (1992). *l.a.s.e.r* [redacted] . [redacted] :
- [redacted] ymel.
- [redacted] μ , [redacted]. (2003). [redacted] μ . [redacted] : Gm design
- [redacted] .
- [redacted], [redacted]. (1994). [redacted] μ - [redacted] . [redacted] : μ
- [redacted] .
- Baram, M. (1998). *Textbook of cosmetic dermatology*. United Kingdom London: 2nd edition.
- Gerson,J. (1994). [redacted] 2, [redacted]
- [redacted] : , [redacted] μ . [redacted] :

