



:

	.....	1
	.....	2
	1      μ	3
1.1	μ      μ	3
1.2	μ	5
1.2.1	μ	6
1.2.1.1		7
1.2.1.2		8
1.2.1.3		9
1.2.1.4		9
1.2.1.5		10
1.2.1.6		11
1.2.1.7	Langerhans	12
1.2.1.8	Markel	12
1.2.2	μ μ      μ      μ      μ	14
1.2.3	μ	14
1.2.3.1		15
1.2.3.2		15
1.2.3.3		16
1.2.3.4	μ	17
1.2.4	μ	17
1.3	μ	18
1.4	μ	18
1.4.1		18
1.4.1.1		19
1.4.1.2		19
1.4.2	μ μ	20
1.5	μ      μ	21
1.5.1		21
1.6	μ	24
1.6.1		24
1.6.2	μ μ	24

1.6.3	.....	25
1.6.4	.....	25
1.6.5	.....	26
1.6.6	.....	26
1.6.7	.....	27
1.7	μ μ .....	27
2	.....	28
2.1	μ .....	28
2.2	.....	30
2.2.1	.....	31
2.2.2	.....	33
2.3	.....	33
2.3.1	.....	33
2.3.2	.....	34
2.4	.....	36
2.5	.....	37
2.6	μ .....	38
2.6.1	μ μ .....	38
2.6.2	μ .....	38
2.7	.....	39
2.8	.....	40
2.8.1	.....	40
2.8.2	μ .....	40
3	.....	42
3.1	.....	42
3.1.1	μ .....	43
3.1.2	.....	43
3.1.3	μ .....	44
3.1.4	μ .....	45
3.1.4.1	μ .....	45
3.1.4.1.	μ .....	46
3.1.4.1. .	μ .....	46
3.1.4.2	.....	46

3.1.4.3	μ	.....	47
3.2		.....	47
3.2.1		.....	48
3.2.2		.....	48
3.2.3		.....	49
3.2.3.1	μ C	.....	49
3.2.3.2	μ	.....	49
3.2.3.3	μ Q10	.....	49
3.2.3.4		.....	50
3.2.3.5	, -	.....	50
3.2.3.6		.....	50
3.2.3.7		.....	50
3.2.3.8		.....	51
3.3	μ	.....	51
3.4.		.....	51
3.4.1	μ μ	.....	52
3.4.2	μ μ μ	.....	54
3.4.3.		.....	55
3.4.4	μ	.....	56
3.4.4.1	μ	.....	56
3.4.4.2		.....	61
3.4.4.3		.....	62
3.4.5		.....	64
3.4.5.1		.....	64
3.4.5.2		.....	64
3.4.6.	μ	.....	66
3.4.7		.....	68
3.4.8.	μ	.....	72
3.4.8.1.	μ	.....	72
3.4.8.2	- μ	.....	72
- μ μ		.....	74
		.....	75

μ μ μ μ μ μ μ μ

.

•

,

μ

,

•

μ

..

•

μ

μ

μ

•

.

.

μ μ

μ .

μ ,

μ ,

, μ ,

μ .

μ .

, ,

μ

μ ,

.

.

μ μ

,

μ

.

,

μ ,

μ .

μ

,

μ

,

μ

.

..

μ

μ μ

.

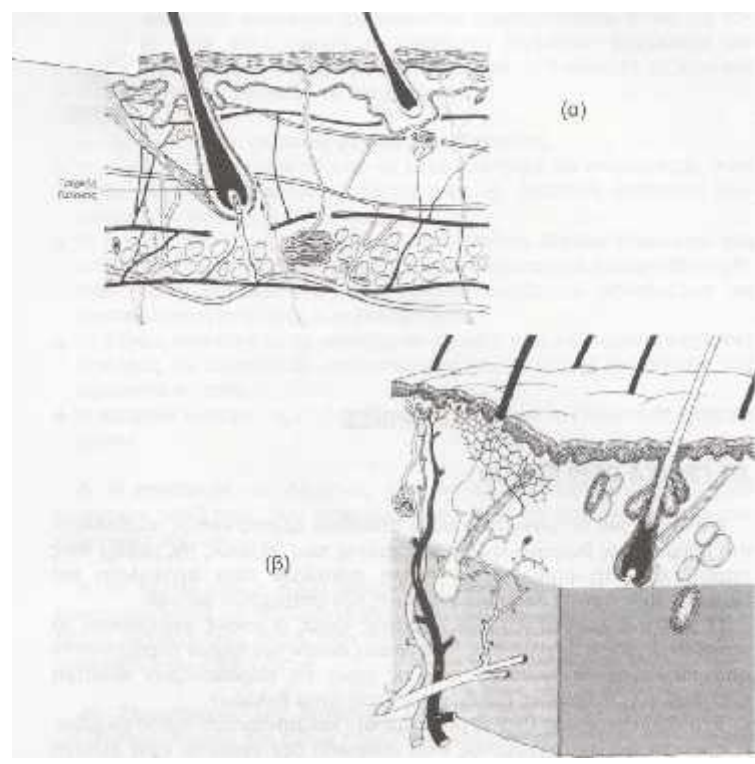
μ μ μ  
μ , μ .  
μ μ , μ .  
μ μ .  
μ μ .  
μ μ .  
μ μ μ ,  
μ μ μ .  
μ μ .  
μ μ .  
μ μ μ ,  
μ μ μ .  
μ μ .  
μ μ .  
μ μ μ .  
μ μ μ .  
μ μ μ μ ,  
μ μ μ μ .  
μ μ μ μ .  
μ μ μ μ .  
μ μ μ μ μ ,  
μ μ μ μ μ .  
μ μ μ μ μ .





μ μ :  
 . μ μ μ .  
 . μ μ μ μ μ  
 μ μ .  
 . μ μ  
 μ μμ Langer μ μ  
 . ( , &  
 , 2006)

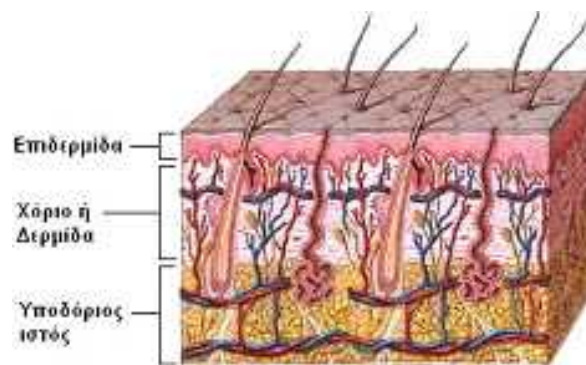
μ μ  
 μ  
 μ . ( , 2002)



$\mu$  . , ,  $\mu$   $\mu$  ,  
 $\mu$  ,  $\mu$  , .  $\mu$  ,  
 . ,  
 . 0,7-1 nm 2-3 nm  
 .  
 $\mu$  30-32%  
 $\mu$  .  
 $\mu$  ,  $\mu$  ,  
 $\mu$  ,  $\mu$  ,  $\mu$  ,  
 $\mu$  ,  $\mu$  .  
 $\mu$  ,  $\mu$   $\mu$   $\mu$  .  
 $\mu$  ,  $\mu$   $\mu$  .  
 1,8  $\mu$ . 1,6  $\mu$ . . ( , 2001)

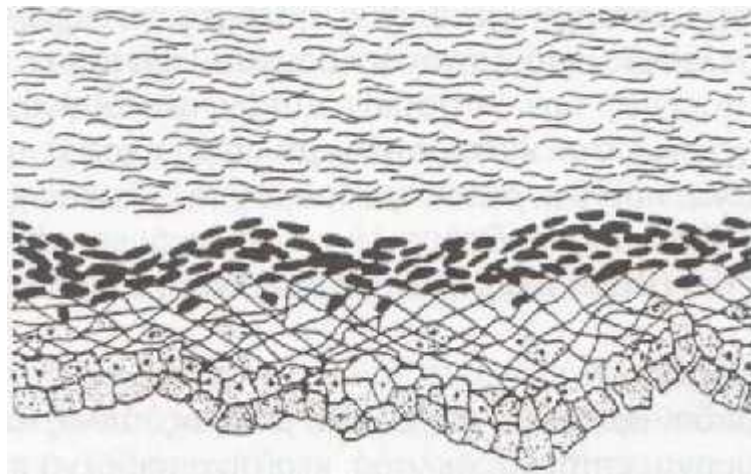
## 1.2

$\mu$   $\mu$  « »  
 $\mu$  .  $\mu$  , ,  
 $\mu$   $\mu$   $\mu$  :  
 )  $\mu$   $\mu$   
 )  $\mu$   $\mu$   
 )  $\mu$  .  
 $\mu$   $\mu$  .



### 1.2.1

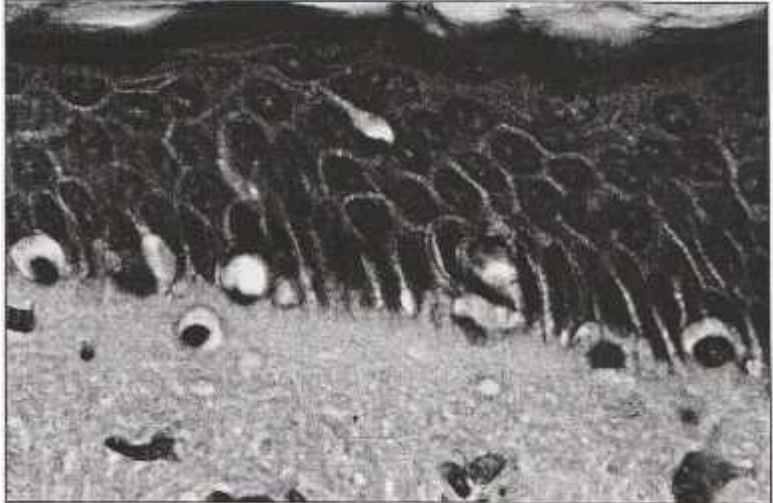
μ μ  
, μ μ :  
) μ ,  
) Langerhans  
) Merkel.  
μ μ .  
μ μ μ μ , μ  
« » μ .  
μ μ μ .  
μ μ μ .  
μ 5 :  
) μ ,  
) μ ,  
) ,  
)  
) . ( , & , 2006)



1.2.1.1

μ  
μ μ μ  
μ - . μ ,  
, μ μ μ . μ μ μ ,  
μ μ μ μ μ  
μ μ . ,  
μ μ μ , μ μ  
μ μ μ , μ  
μ μ μ . ,  
μ μ Masson. ,  
μ μ . μ μ μ ,  
μ μ μ μ .  
μ μ μ « μ »  
μ  
μ , μ  
μ . μ μ

Βασική  
στιβάδα της  
επιδερμίδας



μ .

,

« μ »,

μ μ

.

μ 15-30 μ ,

μ ,

μ μ 10 nm

μ . , μ

μ μ μ μ

.

,

, μμ μ .

μ μ μ μ

μ , μ μ μ

μ μ μ μ μ .

( , 1987)

### 1.2.1.2

.

μ

μ , μ μ μ μ .

μ μ μ μ μ

.

μ

μ μ μ μ

μ μ μ μ μ μ

μ μ μ

μ μ

μ μ μ

“ ” μ μ μ μ . μ μ .  
 μ , μ μ μ .  
 μ μ  
 μ . μ  
 ( μ )  
 μ μ μ . (Junqueira, &  
 Carneiro, 2004)

1.2.1.3 .

μ . μ ,  
 .  
 , μ  
 μ .  
 μ  
 .  
 μ μ μ μ  
 . μ μ  
 . . , μ μ  
 . . μ .  
 , . ( ,  
 1992)

1.2.1.4

μ μ μ μ  
 μ μ μ .  
 μ μ ,  
 μ .  
 μ μ  
 μ .

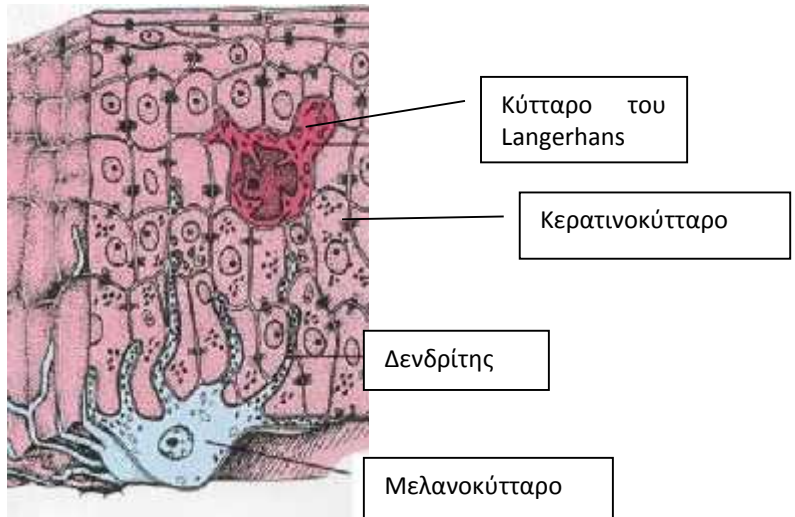


μ , . ( , 2001)

μ  
μ μ  
μ , Langerhans Merkel.

### 1.2.1.6

μ μ  
μ μ .  
μ μ μ  
μ μ μ  
μ  
μ 38  
(Vivier, & McKee, 1997)



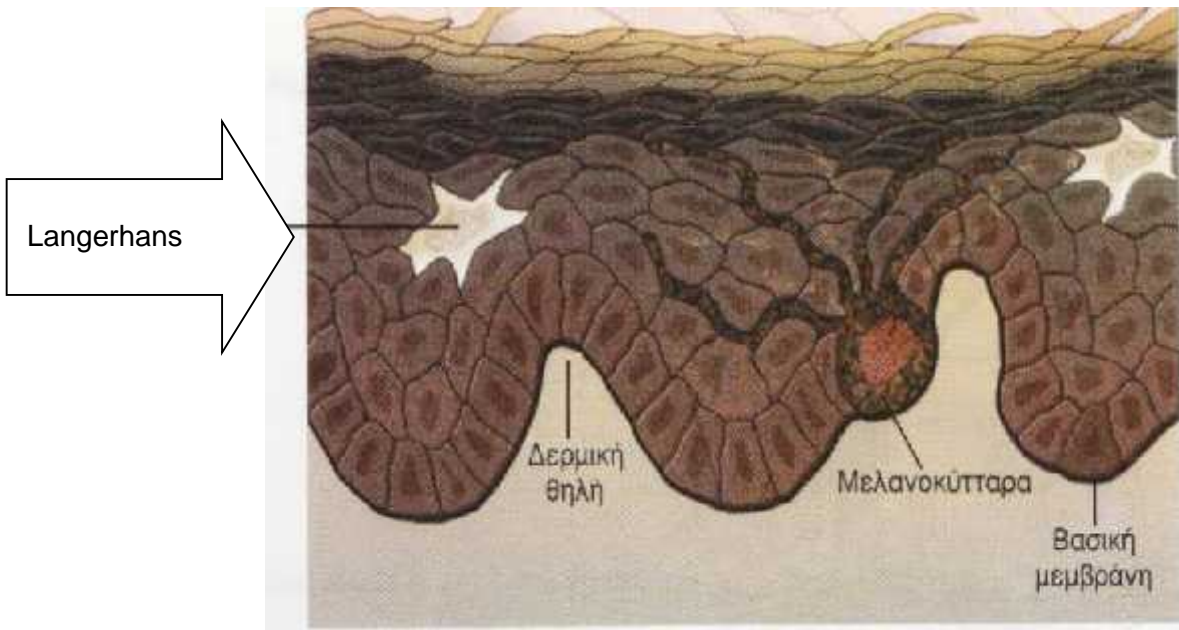


1.2.1.7

Langerhans

Langerhans 1868

μ , Langerhans μ ,  
 μ , , μ ( ,  
 , , μ , ),  
 μ μ , μ  
 μ . μ Langerhans  
 : (1) μ  
 μ , (2)  
 μ ( Langerhans «  
 ») μ μ .



1.2.1.8

Merkel

Merkel , μ μ ,  
 μ .  
 μ , μ μ  
 . ( , & , 2006)



Κύτταρα  
Merkel

Merkel,  $\mu$  ,  
 $\mu$  ,  $\mu$  ,  $\mu$   $\mu$   
 $\mu$  ,  $\mu$   $\mu$  .  
Merkel  
 $\mu$   $\mu$  .  
 $\mu$   $\mu$   $\mu$  . (Vivier, & McKee, 1997).







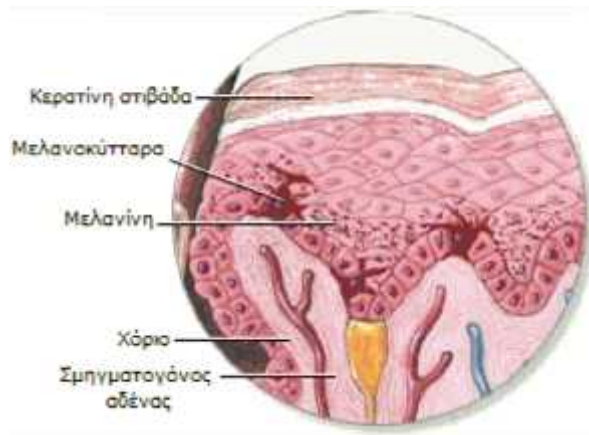










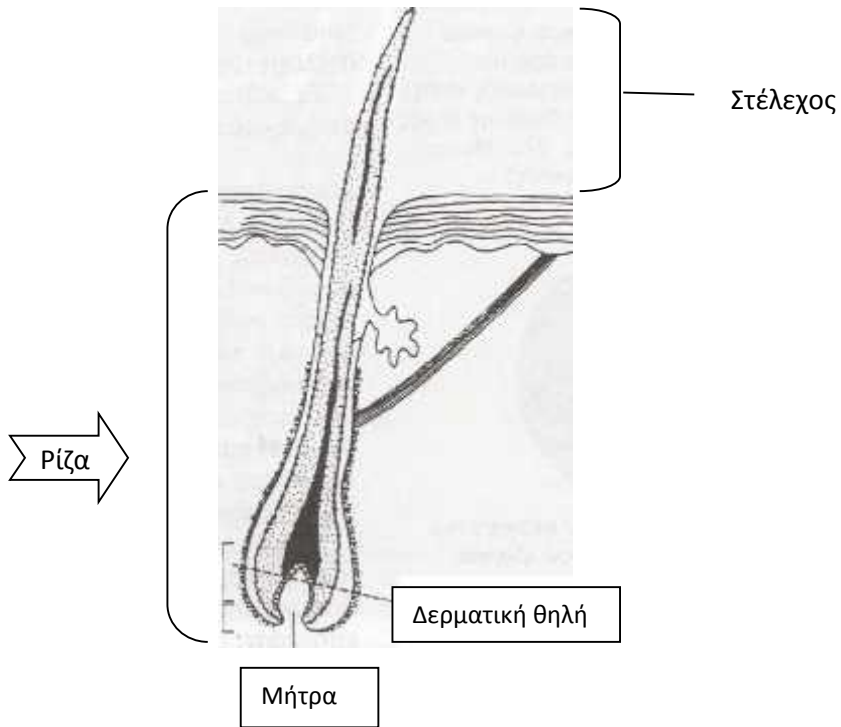


$\mu$   $\mu$  1-2gr  $\mu$   
 $\mu$  .  
 $\mu$   $\mu$   $\mu$   
 500-600 ,  $\mu$   $\mu$   
 .  $\mu$   $\mu$   
 50-100 .  
 $\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$ ,  $\mu$   
 $\mu$  . ( , 2001)

## 1.5

### 1.5.1

$\mu$  .  $\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$   
 $\mu$  ,  $\mu$   $\mu$   $\mu$   
 $\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$   
 $\mu$  .  $\mu$   $\mu$  ,  $\mu$   $\mu$   
 $\mu$  ,  $\mu$   $\mu$   $\mu$  .  
 $\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$  ,  $\mu$   $\mu$   
 $\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$   
 $\mu$   $\mu$   $\mu$  . ( , 1992)  
 $\mu$  ,  $\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$  ,  
 $\mu$   $\mu$  .



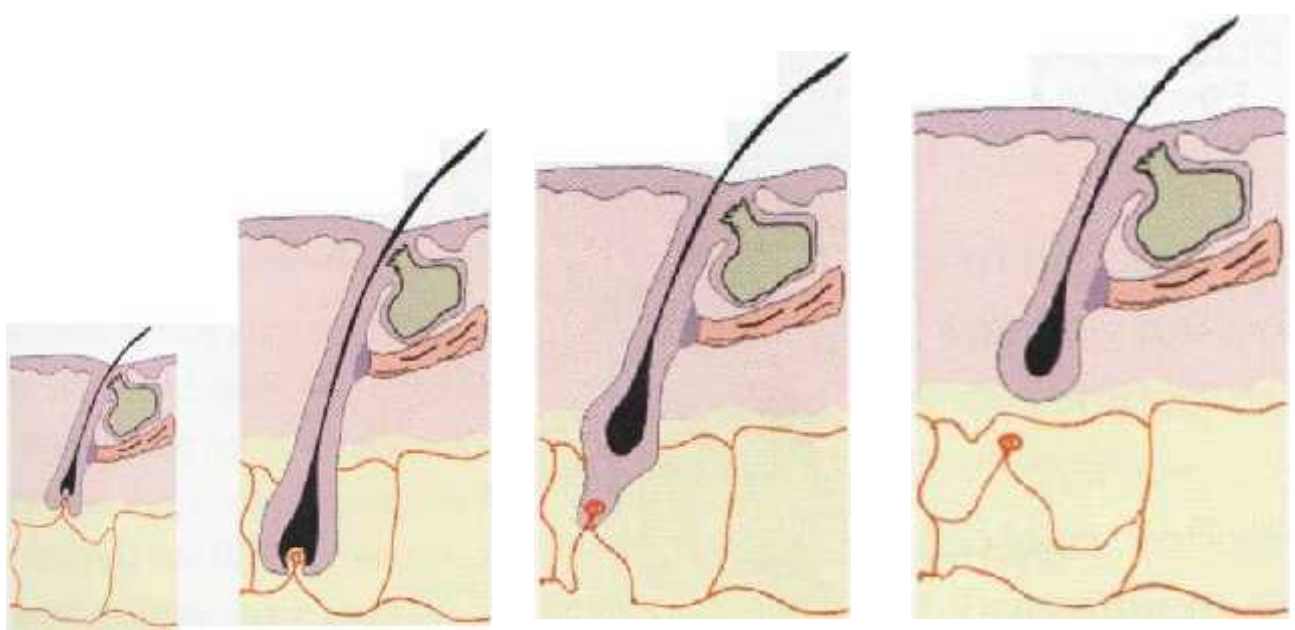
( , 2004)

600  $\text{cm}^2$

60/  $\text{cm}^2$ .

(Junqueira, & Carneiro, 2004)

)  
 , ,  
 μ μ , μ  
 μ  
 )  
 μ , μ ,  
 μ μ .  
 )  
 ,  
 μ μ μ , μ  
 . μ μ μ μ μ μ μ  
 μ μ μ . ( , 2006)



## 1.6

μ μ μ μ

### 1.6.1

μ μ μ μ ,

μ :

. μ ,

. μ μ μ ,

μ μ ,

. μ , μ μ

μμ μ μ .

. μ

μ μ ,

μ μ , μ μ μ μ .

. μ , μ μ μ

μ μ .

. μ μ ( ,

1987)

### 1.6.2 μ μ

μ μ

μ μ μ .

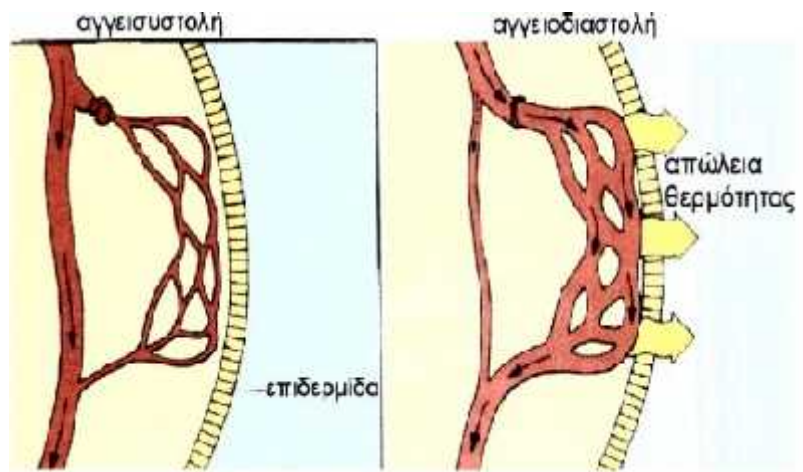
μ μ 37°0,

μ μ μ

μ μ μ μ μ . μ μ

μ μ μ μ μ μ μ

. ( , 2001)



**1.6.3**

- μ :
- μ .
- μ .
- μ . ( , 2001)

**1.6.4**

- μ μ μ μ μ
- μ
- μ ,
- ( )
- ( , 1992)







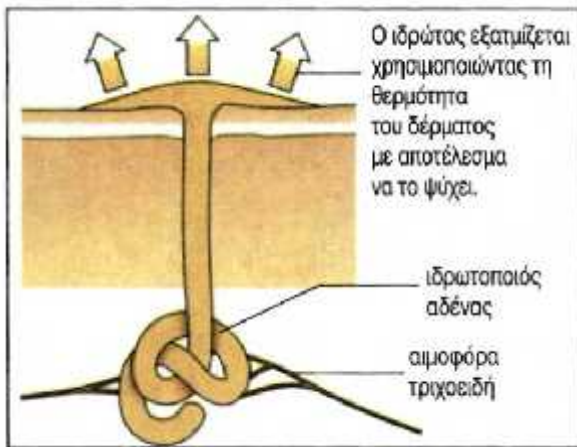
2.1

μ μ μ  
 μ ,  
 μ . μ ,  
 μ μ 20%  
 μ .  
 , μ  
 μ , μ  
 μ  
 , , μ . μ  
 μ .  
 , ,  
 μ μ .  
 μ μ μ ,  
 μ μ . μ μ  
 ( , , ) μ  
 ( μ , .& μ , .1991)  
 μ μ ,  
 μ μ .  
 ph μ .  
 70% μ .  
 μ μ . μ  
 μ , μ μ  
 . 10% μ μ .  
 70% μ μ  
 μ .  
 , μ ,  
 μ μ μ  
 , μ



μ . , μ  
 μ ,  
 . (Savona, &  
 Holford, 2001)

μ , μ . μ μ ,  
 , μ , μ  
 μ .  
 μ , μ  
 μ , μ μ  
 μ μ .  
 μ μ μ  
 μ μ μ .  
 μ μ . μ μ



μ μ  
 μ μ  
 μ .  
 μ ,  
 μ μ μ  
 μ μ . ( ,  
 2002)

2.2

μ , μ μ  
 , μ  
 μ , ,

$\mu \mu$   
,

,  $\mu$  ,  
 ,  $\mu$  ,  
  $\mu$   $\mu \mu$   $\mu$   
  $\mu \mu$  .  $\mu$   
 ,  $\mu \mu \mu$   
  $\mu$

,  $\mu$  ,  
  $\mu$  :  
 •  
 •

### 2.2.1

$\mu$  .

1.  $\mu$

$\mu$  .

:

a)

$\mu$  .

$\mu$   $\mu \mu$  ,  
 $\mu \mu$

b)

$\mu$  .

$\mu$  .  $\mu \mu$   
 $\mu \mu$   $\mu$  .

2.

$\mu$

$\mu$  .

:

a)

$\mu$

$\mu$

$\mu$

μ μ  
μ 90%.

b) μ μ .  
μ μ μ μ ,

3. μ - μ .  
μ -

μ :  
a) μ . μ  
μ μ

μ .  
b) μ . μ  
μ ,  
μ ,  
μ ,

4. μ :

a)  
b) μ  
μ μ

c) μ μ  
d)  
e)  
f) μ μ ,  
μ μ  
μ , μ

5. μ .  
μ μ μ μ μ  
μ μ .

6. .  
μ μ .

### 2.2.2

μ .  
1. .  
, μ ph μ .  
μ μ μ

2. μ .

3. .

4. μ .

5. .

6. μ .

( , 2002)



## 2.3

### 2.3.1

μ , μ μ μ  
μ μ  
μ μ μ μ  
μ μ μ μ  
μ μ μ μ









## 2.5

μ 6% , .

μ μ

μ . μ

μ μ μ .

, μ μ μ μ

μ μ .

μ μ μ

, μ μ .

μ μ μ

μ μ μ

μ μ μ

μ μ μ . μ μ

μ μ μ . μ μ ,

μ

μ μ μ

μ μ μ μ . μ 30 8-

20% Langerhans

μ μ μ μ .

μ μ μ μ

μ μ μ .

μ μ :

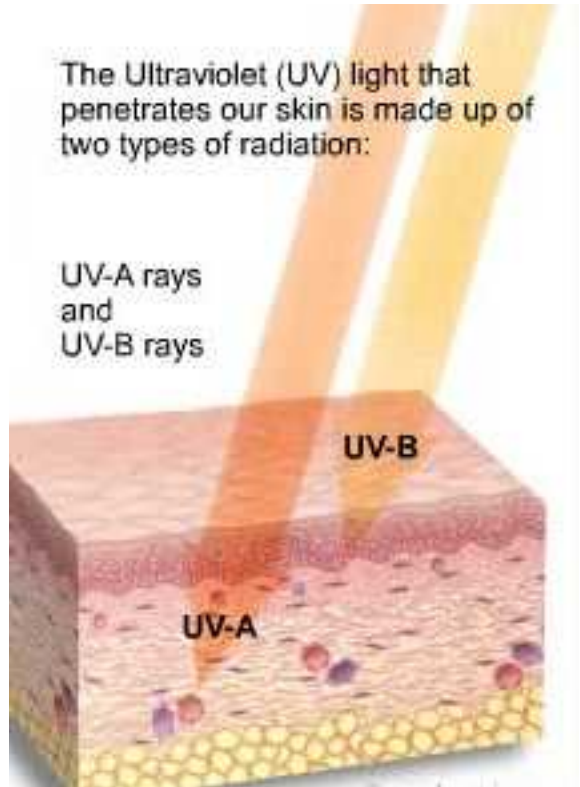
1. μ μ
2. μ μ μ
3. μ μ
4. . ( ,

2002)



## 2.7

5% (UV) , μ , μ , μ . (UVB), μ μ (290-320 nm), μ μ , (UVA) μ μ (320-440 nm) , μ , μ .



μ , μ μ , μ μ . DNA. (Hawk, & McGregor 2000)



μ

μ , μ

. ( , 1995)



μ . μ  
 μ μ μ μ μ μ μ  
 μ . μ .  
 μ 10- 15%,  
 μ μ . μ  
 μ μ μ μ μ .  
 μ μ μ μ μ μ  
 , μ  
 , μ  
 .  
 μ μ .

( , 2002)

3.1

μ . μ ,  
 μ μ  
 ,  
 μ μ .  
 μ μ .  
 μ μ μ ,  
 μ μ μ .







3.1.4

μ

μ μ



3.1.4.1 μ

μ ,

,

,

μ

,

μ

μ

,

μ

μ

.

μ

μ

μ

μ

,

μ

μ

μ

μ

μ

μ

.

,

μ

μ

μ

μ

μ

,

μ

μ

μ

.

μ

:

1.

2.

3.1.4.1.

μ

- 1. μ μ 1
- 2. μ 2
- 3. μ 3
- 4. μ 5
- 5. μ 6
- 6.
- 7. μ μ 12
- 8.
- 9. μ



3.1.4.1. .

μ

- 1. μ
- 2. μ D
- 3. μ
- 4. μ . ( , 1993)

3.1.4.2

μ

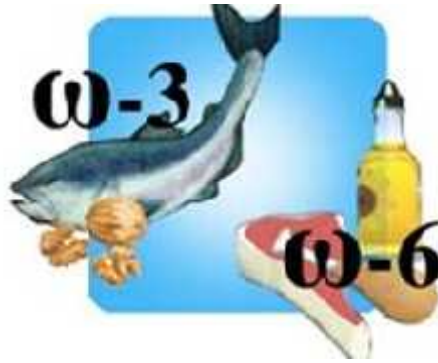
μ

(Sullivan, 1997)

### 3.1.4.3

μ

μ , μ . μ μ  
μ μ , μ ,  
μ . ,  
μ μ μ  
μ μ : μ , 6  
μ - , 3. μ  
(Savona, & Holford, 2001)



### 3.2

μ  
μ , μ .  
μ  
μ μ μ .  
μ , μ , μ  
μ μ μ μ



( μ μ ) μ μ μ  
 μ , μ μ  
 . μ C .  
 ( μμ , 2004)

### 3.2.3

μ  
 μ .

#### 3.2.3.1 C

1. .
2. ,
3. μ μ .
4. μ μ .
5. μ .

#### 3.2.3.2

1. μ .
2. .
3. .
4. μ . (Carper, 2005)

#### 3.2.3.3 Q10

μ Q10 (Co-Q10)  
 μ μ . μ  
 , μ  
 μ . μ  
 ,  
 μ .  
 μ .



3.2.3.8

μ μ . (Perricone, 2007)

3.3

μ , μ , μ . μ , μ μ μ μ μ μ μ . μ μ μ μ , μ 1. μ 2. μ 3. 4. μ . (Hofmann, 1996)

3.4.

- μ μ :
- ✓ μ μ μ
- ✓ μ μ μ .
- ✓ μ .
- ✓ μ
- ✓ μ μ .
- ✓ μ .
- ✓ μ μ .



### 3.4.1

μ

μ

μ μ μ μ  
 , ,  
 , μ μ  
 , ,  
 μ μ .



μ :

μ , μ μ μ  
 , μ μ  
 μ , μ ,  
 ph. μ μ μ μ ,  
 , μ μ μ .

μ

μ μ μ μ μ  
 ( μ ), μ  
 μ μ , μ  
 μ μ .  
 μ " " μ  
 μ , . μ  
 μ μ μ μ .  
 μ μ μ .

$\mu$

$\mu \quad \mu \quad \mu$

,

$\mu \quad \mu \quad \mu$

.

$\mu$  :

- $\mu$  ,
- $\mu$  ,
- ,
- ,
- $\mu$
- $\mu \quad \mu \quad \mu$  .

$\mu$  :

$\mu$  ,  $\mu$  , , ,  $\mu \quad \mu$  .

$\mu$   $\mu$   $\mu$  .

$\mu$  ,  $\mu \quad \mu$  ,

$\mu$  .

$\mu$

$\mu \quad \mu$  ( ,

$\mu$  ) (  $\mu$   $\mu$  ).

$\mu$

$\mu \quad \mu \quad \mu$   $\mu$

$\mu \quad \mu \mu$  . ( , 2002)

•  $\mu \quad \mu \quad \mu$  .

$\mu \quad \mu$  :

$\mu \quad \mu$  .

,  $\mu$  .  $\mu$

$\mu$  .

μ μ : μ  
μ μ μ  
μ μ , μ  
μ .( μ , 1982)

### 3.4.2 μ μ μ .

μ μ ,  
μ μ (μ , ,  
) , μ ( μ μ - ) ,  
μ μ .  
μ μ , μ  
μ μ μ  
μ .





### 3.4.4 μ

#### 3.4.4.1 μ

μ

μ μ

, μ

μ ,

μ .



μ μ

.

,

. μ

μ

μ

,

,

,

,

,

,

μ

.

μ

,

μ

μ .

μ

μ

.

μ

μ

μ

,

,

.(

, 2002)



μ

μ

,

μ

.

μ

.

,

.

μ

μ μ , μ μ μ  
μ μ μ μ μ .  
μ  
μ , . μ  
μ ,  
μ . (Hess, 1999)

μ  
μ μ μ  
μ . μ  
μ μ  
μ , μ , , μ , μ  
μ , μ μ μ μ  
μ . (Wildwood, 1998)

- μ
1. μ μ
  2. μ μ
  3. μ μ .

\_Avocado  
To μ A,  
B1, 2, D, μ , , μ , .  
μ μ μ μ μ .  
μ μ μ μ μ ,  
μ μ μ μ μ .  
( - , 2007)



μ :

1. , μ
2. μ μ μ
3. μ
4. μ
5. ,
6. . ( , 2002)

1. μ .
2. μ .
3. μ μ .
4. μ .
5. .
6. μ μ . ( , 2004)

μ  
μ μ μ μ  
μ μ . μ μ  
μ μ . μ μ  
μ μ μ μ  
μ μ μ  
μ μ  
μ μ  
μ μ



μ μ .

. μ .

μ μ' . ( ,



2002)

*jojoba*

To jojoba μ μ ,

. , μ

, jojoba, μ .

1. μ μ

2. μ μ .





3. , μ .

4. μ .

5. μ .

, ,  
μ μ μ .

, μ ,  
μ .

jojoba μ μ , μ

, μ μ , μ μ .

μ μ μ . ( , 2006)

μ . μ

μ μ .

. μ -15°

μ .

μ . 60%,

, μ , , .

μ μ . μ ,

Ricinus Communis . μ μ .

, μ , μ μ .



μ

μ ,

μ .

μ , μ , μ . , , μ . μ

### 3.4.4.2

μ . μ μ  
μ . μ μ  
μ μ  
) μ ,  
μ .  
) μ .  
μ , μ ,  
μ .  
:

- 1) μ
- 2) μ
- 3) μ μ
- 4) μ .
- 5)
- 6)

μ μ μ μ μ μ μ μ  
μ μ μ μ μ μ μ μ  
μ μ μ μ μ μ μ μ

( , 2002)

### 3.4.4.3

μ μ μ μ μ  
μ μ μ μ μ :  
- ,  
- ,  
- .  
μ μ μ μ μ  
.  
μ μ μ μ μ :  
- ,  
- ,  
- ,  
- μ μ μ μ μ .  
μ μ μ μ μ , μ μ  
μ μ μ μ μ . μ μ  
μ μ μ μ μ " " μ μ μ μ  
μ . μ μ .



μ μ  
μ .

μ μ μ μ ,  
μ .  
μ μ :



1. μ  
μ μ μ .
2. .
3. μ  
μ .
4. μ  
μ μ , μ  
μ ,

5. - μ

μ . ( , 2002)



4)  $\mu \mu \cdot \mu$

5)  $( \cdot )$

$\mu \mu \mu \mu \mu$

$\mu : \mu$

)  $\mu \mu \mu$

)  $\mu \mu \mu$

)  $\mu \mu \mu \mu$

$\mu \mu \mu \mu$

)  $\mu$

$\mu 10 \mu$

,  $\mu \mu \mu \mu$

б)  $\mu \mu \mu \mu$

7) . μ .  
 μ , μ μ μ μ .  
 , μ , μ μ  
 μ .

8) .  
 μ , μ μ  
 μ μ μ μ .  
 ( , 2002)

3.4.6. μ

μ μ  
 , μ μ μ  
 μ ο μ μ μ μ .  
 , μ μ  
 μ .

1. μ μ .
- 2.
3. μ
2. , ,
3. μ
4. μ

, μ  
 μ . , μ  
 μ μ .  
 : ( ) ,  
 .  
 , μ  
 μ . μ μ  
 , μ μ μ  
 μ μ .  
 , μ μ  
 , μ μ μ  
 ( ) μ μ  
 ( ) . ( , 2002)

*peeling*

- μ :
- 1) 1 μ ,
  - μ μ .
  - 2) 2 μ ,
  - μ .



Peeling 1 μ

μ , μ μ :

1. ✓ scrub
- ✓ μ (gommage)
- ✓ -
- ✓



2. decrustation
- 3.
4.  $\mu$
- 5.
6.  $\mu$
7.  $\mu$  AHA ( , 2002)

Peeling 2  $\mu$

, 2  $\mu$  ,  $\mu$  .  $\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$   
 “ ”  
 $\mu$  .  
 $\mu$   
 $\mu$   $\mu$  .  
 $\mu$  .  $\mu$   
 . (Miller, 1999)

### 3.4.7

$\mu$   $\mu$   
 ,  $\mu$  ,  
 $\mu$  .  
 $\mu$   $\mu$  ,  $\mu$  .  
 $\mu$   $\mu$  ,  $\mu$   $\mu$   
 $\mu$   $\mu$  .  $\mu$   $\mu$   $\mu$   
 $\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$  ,  
 $\mu$   $\mu$   $\mu$  .  $\mu$

1. μ :
2. μ μ .
3. , μ .
4. (μ μ ).
5. μ .
6. μ . ( , 2002)



1. ( )μ
2. ( μ )μ
3. μ ( )
4. μ ( μ )
5. μ μ μ ( μ μ ).
6. μ ( μ μ ),
7. μ ,
8. μ ,
9. μ
10. μ

11.                    μ
- 12.
- μ
13.                    μ
14.                    μ
- μ
- 15.
16.                    μ
17.                    μ
18.                    μ



*μ*

1                    μ .

                  μ

                  μ

                  μ

                  μ

                  μ

                  μ μ

                  .

                  μ

                  μ

                  .

                  μ

                  , μ

                  ,

                  ,

                  μ

                  .

                  μ

                  :

a)

                  μ

b)

c)

d)

2

                  μ

                  μ

                  ,

                  μ

                  μ

                  μ

                  μ

                  μ ,

                  ,

                  ,

                  .

3

                  μ

                  μ

                  μ

                  .

                  μ

                  , μ

                  μ

                  μ

                  ,

                  ,

                  .

4

                  .

                  μ

                  .

                  μ

                  μ

                  μ

5  $\mu$  , , ,  $\mu$  .  
 $\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$  .  
 $\mu$   $\mu$   $\mu$  ,  $\mu$  .  $\mu$  -  $\mu$   $\mu$   $\mu$  . ( , 2002)

$\mu$  .  
 )  $\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$  .  
 $\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$   $\mu$  .  
 , , . ( , 2002)

6  $\mu$   $\mu$  C  $\mu$   $\mu$   $\mu$  .  
 $\mu$  ,  
 7  $\mu$   $\mu$  (  $\mu$  )  
 $\mu$   $\mu$   $\mu$  .  
 8  $\mu$  (latex)  
 $\mu$   $\mu$  .





9

μ

μ

μ

μ

μ

μ μ

. ( , 2002)

### 3.4.8.

μ

#### 3.4.8.1.

μ

μ

μ

μ

, μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

,

μ

μ

μ

μ

#### 3.4.8.2

-

μ

μ

μ

μ

μ

(

,

,

)

, μ

μ ,

μ .

μ :



. μ , ,  
 ( jojoba . .), , μ .  
 . , μ C ,  
 . μ ,  
 μ μ μ μ μ μ  
 μ .  
 μ μ . ( μμ , 2004)



μ  
 μ  
 μ μ μ :  
 1. μ UV  
 μ μ .  
 2  
 .  
 3 μ μ μ . μ μ μ .  
 4 μ μ , μ μ  
 μ .  
 μ μ μ μ μ ( ,  
 2004)



... (2007). *'Fresh Line'*  
 ... (2004). ... : Interbooks.  
 ... (1992). ... :  
 ... (2004). ... :  
 ... (2002). ... : [ . . ].  
 ... (2002). ... : [ . . ].  
 ... ([ . . ]). ... :  
 ... (1995). ... : University  
 Studio Press.  
 ... (2001). ... : [ . . ].  
 ... (1993). ... [ . . ]:  
 ... & ... (1991). ... :  
 ... (1987). ... :  
 ... & ... (2006). ... :  
 ... (2006). ... *Laser Ipl.* :  
 University Studio Press.  
 ... (2004). ... I. ... :  
 ... (1982). ... :  
 University Studio Press.  
 ... (2002). ... 110 -  
 ... (2004). ... :  
 ... (2006). 90 ... :  
 ... (2002). ... : [ . . ].  
 Carper, J. (2005). ... ( ... , ... ). :  
 ... (1995).  
 Hawk, J. & McGregor J. (2000). ... ( ... , ... ).  
 [ . . ]: ... (1999).  
 Hess, S. (1999). ... ( ... , ... ). :  
 ... (1997).



- Hofmann, S. (1996). . ( . , μ ).  
: . ( 1995).
- Junqueira, L. & Carneiro, J. (2004). . ( . ,  
μ ). : . ( [ . .]).
- Miller, E. (1999). *Day spa techniques*. ( . , μ ). : .  
( 1996).
- Perricone, N. (2007). , . ( . ,  
μ ). : . ( 2004).
- Savona, N. & Holford, P. (2001). μ . ( . ,  
μ ). : . ( 2001).
- Sullivan, K. (1997). μ . ( . , μ ). :  
/ . ( 1997).
- Vivier, A. & McKee, P. (1997). μ ( ). ( .  
, μ ). : . ( 1995).
- Wildwood, C. (1998). μ , μ . ( .  
, μ ). : μ . ( [ . .]).