

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑΣ**

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΝΕΑΣ ΓΕΝΙΑΣ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ ΚΑΙ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ

**ΛΕΥΚΟΠΟΥΛΟΥ ΣΤΕΦΑΝΙΑ
ΤΣΙΤΡΟΥΛΗ ΒΑΙΑ**

ΕΠΟΠΤΕΥΟΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ κ. ΗΛΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2010

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ	σελίδα 6
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1	
ΔΕΡΜΑ	σελίδα 7
1.1 ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ.....	σελίδα 7
1.2 Η ΧΟΡΙΟ-ΕΠΙΔΕΡΜΙΚΗ ΕΝΩΣΗ.....	σελίδα 8
1.3 ΤΟ ΧΟΡΙΟ Ή ΚΥΡΙΩΣ ΔΕΡΜΑ.....	σελίδα 9
1.4 ΑΓΓΕΙΑ ΚΑΙ ΝΕΥΡΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.....	σελίδα 9
1.5 ΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.....	σελίδα10
1.6 ΤΥΠΟΙ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.....	σελίδα10
1.7 ΒΛΑΒΕΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ..	σελίδα11
ΓΗΡΑΝΣΗ	σελίδα 13
Η ΓΗΡΑΝΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑΣ.....	σελίδα14
01.Η ΓΗΡΑΝΣΗ-ΔΙΑΦΟΡΟΙ ΤΡΟΠΟΙ.....	σελίδα14
02.ΜΥΟΓΗΡΑΝΣΗ-Η ΓΗΡΑΝΣΗ ΛΟΓΩ ΕΠΑΝΑΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΚΙΝΗΣΕΩΝ.....	σελίδα15
03.Η ΓΗΡΑΝΣΗ-ΟΙ ΓΥΝΑΙΚΕΣ.....	σελίδα15
04.Η ΗΛΙΑΚΗ ΓΗΡΑΝΣΗ	σελίδα16
05.Η ΟΡΜΟΝΙΚΗ ΓΗΡΑΝΣΗ.....	σελίδα16
Η ΑΠΩΛΕΙΑ ΤΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑΣ.....	σελίδα17

Η ΓΗΡΑΝΣΗ ΔΙΑΚΡΙΝΕΤΑΙ.....	σελίδα18
ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΓΕΡΑΣΜΕΝΟ ΔΕΡΜΑ.....	σελίδα19
ΓΗΡΑΝΣΗ ΚΑΙ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΚΟΤΗΤΑ.....	σελίδα 20
ΡΥΤΙΔΕΣ.....	σελίδα23
ΑΠΛΟΙ ΚΑΝΟΝΕΣ ΕΠΙΒΡΑΔΥΝΣΕΙΣ ΤΗΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ.....	σελίδα25
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2	
ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟ ΟΞΥ.....	σελίδα 28
ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕ ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟ ΟΞΥ.....	σελίδα32
ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΚΛΗΘΗΚΑΝ ΜΕΤΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟΥ ΟΞΕΟΣ.....	σελίδα34
ΚΟΛΛΑΓΟΝΟ-ΕΛΑΣΤΙΝΗ ΩΣ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ....	σελίδα35
ΚΟΛΛΑΓΟΝΟ.....	σελίδα35
ΕΛΑΣΤΙΝΗ.....	σελίδα39
ΒΟΤΟΧ.....	σελίδα40
ΠΩΣ ΔΡΑ ΑΚΡΙΒΩΣ ΤΟ ΒΟΤΟΧ;.....	σελίδα41
ΑΛΛΕΣ ΧΡΗΣΕΙΣ ΤΟΥ ΒΟΤΟΧ.....	σελίδα42
ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΤΟΥ ΦΑΡΜΑΚΟΥ;.....	σελίδα42
ΤΑ 6 ΛΑΘΗ ΤΟΥ ΒΟΤΟΧ.....	σελίδα44
ΜΕΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ.....	σελίδα47
ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΜΕΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ;.....	σελίδα47
ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΜΕΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ.....	σελίδα47

ΣΕ ΠΟΙΕΣ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΙΣ ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΑΙ;.....	σελίδα48
10 ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΜΕΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ..	σελίδα50
ΒΛΑΣΤΟΚΥΤΤΑΡΑ	σελίδα52
ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΒΛΑΣΤΟΚΥΤΤΑΡΑ;.....	σελίδα52
ΒΛΑΣΤΟΚΥΤΤΑΡΑ ΟΜΦΑΛΙΟΥ ΛΩΡΟΥ.....	σελίδα53
ΒΛΑΣΤΟΚΥΤΤΑΡΑ ΚΑΙ ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗ.....	σελίδα58
ΥΔΡΟΞΥΑΠΑΤΙΤΗΣ.....	σελίδα59
ΥΔΡΟΓΕΛΗ.....	σελίδα60
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3	
ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΝΕΑΣ ΓΕΝΙΑΣ	σελίδα61
MICRO-DERMABRATION(ΜΙΚΡΟ-ΑΠΟΛΕΠΙΣΗ ΜΕ ΚΡΥΣΤΑΛΛΟΥΣ).....	σελίδα61
FACELIFT-ΡΥΤΙΔΕΚΤΟΜΗ.....	σελίδα64
TREAD LIFT.....	σελίδα67
ΧΗΜΙΚΑ PEELING.....	σελίδα68
PHYTOPEELING.....	σελίδα73
LASER ΑΝΑΠΛΑΣΗΣ.....	σελίδα74
ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΕΣ ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ LASER ΣΤΟ ΠΡΟΣΩΠΟ.....	σελίδα76
A.RESURFACING.....	σελίδα76
B.SOFT RESURFACING.....	σελίδα78
Γ.NON ABLATIVE TREATMENT.....	σελίδα79
ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ 3D.....	σελίδα80

ΤHERMAGE-ΑΝΑΠΛΑΣΗ ΜΕ ΡΑΔΙΟΣΥΧΝΟΤΗΤΕΣ.....σελίδα81

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ.....σελίδα84

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.....σελίδα85

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το κάλος, η ομορφιά, η αισθητική αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητάς μας . Όλοι θέλουμε να περιστοιχιζόμαστε από όμορφους, περιποιημένους, λαμπερούς ανθρώπους στον χώρο εργασίας μας, στο φιλικό μας περιβάλλον, στον περίγυρο μας .

Η ομορφιά είναι ένα δώρο, που αν έχουμε την τύχη να μας το χαρίσει απλόχερα η φύση, μας εξοπλίζει με άλλο ένα εφόδιο για τη ζωή μας. Γιατί όσο κι αν δεν το παραδεχόμαστε, η ομορφιά ανοίγει πόρτες. Στη θέα της γινόμαστε πιο θετικοί, πιο ήρεμοι, πιο δεκτικοί.

Ο τρόπος, όμως, που διαχειριζόμαστε αυτό το δώρο είναι καθαρά θέμα προσωπικών επιλογών, που είναι ανάλογες με την παιδεία, την ιδιοσυγκρασία, τον χαρακτήρα μας αλλά και τις αξίες με τις οποίες πορευόμαστε στην ζωή. Ομορφιά αναλωμένη στην φτήνια της συμπεριφοράς και των πράξεων μεταμορφώνετε σταδιακά στην απόλυτη ασχήμια. Ομορφιά που δεν συνοδεύεται και από επίπεδο, μόρφωση, καλλιέργεια, όχι μόνο δεν λειτουργεί ως διαβατήριο για την επιτυχία αλλά, τελικά, είναι ο «σίγουρος» τρόπος για την αποτυχία.

Γι' αυτό, ίσως ακόμη και σήμερα η κοινωνία μας δείχνει να μην το «αποδέχεται» την ομορφιά παρά το ότι το κάλος έχει υμνηθεί από ανθρώπους του πολιτισμού αλλά και των επιστημών. Ο Άλμπερτ Α΄ι΄νστάιν έλεγε πως *«μόνο τρία πράγματα μπορούν να με κάνουν να σκεφτώ: η αλήθεια, η καλοσύνη και ειδικά η ομορφιά, που μέσα από την αρμονία της βρίσκω την ερμηνεία των αριθμών»*. Ο μεγάλος αρχιτέκτονας και μηχανικός Φούλερ όταν ερωτήθηκε για την σημασία της ομορφιάς στην μηχανική απάντησε πως *«όταν έχω να λύσω ένα πρόβλημα δεν σκέφτομαι την αισθητική...σκέφτομαι μόνο την λύση του προβλήματος. Ξέρω, όμως, πως αν η λύση που βρω... δεν είναι και όμορφη, τότε σίγουρα είναι λάθος»* .

Παρά το ότι η ομορφιά έχει την αποδοχή ανθρώπων του πνεύματος, των επιστημών και της τέχνης, εξακολουθεί και είναι το πιο ένοχο ανθρώπινο χαρακτηριστικό. Αντί να «αγκαλιάζουμε» την ομορφιά σε όλες της τις εκφράσεις, την δαιμονοποιούμε αντιμετωπίζοντας την ακόμη και ως ταμπού. Δεν είναι λίγες οι φορές που οδηγούμαστε σε ακρότητες, στοχοποιώντας την και δημιουργώντας έναν ιδιότυπο ρατσισμό, ο οποίος δεν προάγει τον πολιτισμό αλλά αντίθετα τον καταδικάζει στην στασιμότητα.

Θα πρέπει, λοιπόν, να την αντιμετωπίσουμε ως χαρακτηριστικό ενός ανθρώπου και όχι ως αφορμή για την απαξίωσή του. Γιατί η ομορφιά είναι τέχνη στην ύψιστη μορφή της. Καταδικάζοντάς την, απορρίπτουμε την τέχνη ως στοιχείο της ίδιας μας της ζωής. Και ζωή χωρίς τέχνη, χωρίς ομορφιά είναι ζωή κενή. Άλλωστε σήμερα με την πρόοδο της μόδας της επιστήμης, της κοσμετολογίας, δεν υπάρχουν πιο άσχημοι άνθρωποι. Υπάρχουν άσχημες ψυχές...

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΕΝΑ

ΤΟ ΔΕΡΜΑ

Το δέρμα μας προστατεύει από τα μικρόβια, γιατί τα εμποδίζει να εισχωρήσουν στον οργανισμό μας. Με τον ιδρώτα που βγαίνει από τους πόρους του απομακρύνονται τα άλατα, οι άχρηστες και βλαβερές ουσίες από τον οργανισμό. Ρυθμίζει τη θερμοκρασία του σώματός μας, γύρω στους 36,4 μέχρι 37 βαθμούς Κελσίου, είναι το αισθητήριο όργανο της αφής, με αυτό δηλ. αισθανόμαστε το κρύο, τη ζέστη, τον πόνο, την πίεση (σκληρό ή μαλακό κ.λ.π.). Επίσης από τους πόρους του γίνεται η "άδηλη αναπνοή". Έχει υπολογιστεί ότι από την επιφάνεια του δέρματος αποβάλλονται κάθε μέρα γύρω στα 1.200 κυβ. εκ. νερού. Ακόμα, με την ακτινοβολία των υπεριωδών ακτίνων του Ηλίου, σχηματίζεται η βιταμίνη D ή αντιραχιτική. Τέλος, κάτω από το δέρμα αποθηκεύεται λίπος, που το χρησιμοποιεί ο οργανισμός όταν έχει ανάγκη.

Το δέρμα είναι το μεγαλύτερο όργανο του σώματος με μέση επιφάνεια περίπου 2 m² και Βάρος περίπου 4 kg και έχει δύο στιβάδες. Την επιδερμίδα, η οποία είναι η εξωτερική, επιθηλιακή στιβάδα και το χόριο ή κυρίως δέρμα το οποίο αποτελεί την εσωτερική στιβάδα, κάτω από το χόριο υπάρχει χαλαρός συνδετικός ιστός, το υπόδερμα ή υποδόριος ιστός, το οποίο περιέχει άφθονο λίπος. Τέλος έχει και τα εξαρτήματα του, τα οποία είναι οι αδένες (σημηματογόνοι και ιδρωτοποιοί), οι τρίχες και τα νύχια.

1.1 ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ

1. Βασική ή μητρική στιβάδα
2. Μαλπιγιανή ή ακανθωτή στιβάδα
3. Κοκκώδης στιβάδα και
4. Κεράτινη στιβάδα

Τα κύτταρα της βασικής στιβάδας παρουσιάζουν μιτώσεις, πολλαπλασιάζονται και ανεβαίνουν προς την επιφάνεια, με σκοπό να σχηματίσουν την κεράτινη στιβάδα. Πάνω από τη βασική στιβάδα υπάρχει η μαλπιγιανή ή ακανθωτή στιβάδα, η οποία λόγω των δεσμοσωματίων που συνδέουν τα κύτταρα μεταξύ τους, μοιάζουν με άκανθες. Η μαλπιγιανή στιβάδα αποτελείται από πολλούς στοιχείους κυττάρων τα οποία όσο ανεβαίνουν προς την επιφάνεια του δέρματος σχηματίζουν την κοκκώδη στιβάδα. Η κοκκώδης στιβάδα περιέχει κοκκία κερατοϋαλίνης, τα οποία αποτελούν την προδρομική ουσία της κεράτινης. Η κοκκώδης στιβάδα περιέχει επίσης λιπίδια τα οποία αποβάλλονται στο μεσοκυττάριο διάστημα και συμβάλλουν στην κυτταρική συνοχή.

Η τελική εξωτερική στιβάδα είναι η κεράτινη στιβάδα η οποία αποτελείται πλέον από επιπεδωμένα, απύρρηνα κύτταρα (πετάλια), με κεραμωτή αλληλουχία. Τα κύτταρα της κεράτινης στιβάδας, συνενώνονται σταθερά μεταξύ τους και δημιουργούν φραγμό προς το περιβάλλον και προσδίδουν στο δέρμα μία σημαντική ιδιότητα, την αδιαπερατότητα.

Η επιδερμίδα έχει τέσσερα είδη κυττάρων:

1. Τα επιθηλιακά κύτταρα (κερατινοκύτταρα)
2. Τα μελανοκύτταρα
3. Τα κύτταρα του Langerhans
4. Τα κύτταρα του Merkel

Τα κερατινοκύτταρα είναι τα κύτταρα που κατακλύζουν την επιδερμίδα. Το κυτταρόπλασμα των κερατινοκυττάρων περιέχει ριβοσώματα, μιτοχόνδρια και τονοϊνίδια δηλαδή πολυπεπίδια που συμμετέχουν στην κατασκευή των δεσμοσωμάτων, τα οποία συνδέουν τα κύτταρα της επιδερμίδας μεταξύ τους. Τα μελανοκύτταρα βρίσκονται μεταξύ και κάτω από το κύτταρα της βασικής στιβάδας και είναι υπεύθυνα για την παραγωγή της μελανίνης. Η ποσοτική τους σχέση με τα κύτταρα της βασικής στιβάδας είναι 1:5. Τα μελανοκύτταρα είναι κύτταρα νευρογενούς προέλευσης και φέρουν δενδρίτες που διακλαδίζονται μεταξύ των επιθηλιακών κυττάρων. Οι δενδρίτες είναι γεμάτοι από μελανοσώματα, ο αριθμός των μελανοκυττάρων είναι ο ίδιος σε όλες τις φυλές, διαφέρουν όμως στον αριθμό και το μέγεθος των μελανοσωμάτων. Τα κύτταρα του Langerhans (LC) είναι δενδριτικά κύτταρα μεσεγγυματικής προέλευσης και βρίσκονται πάνω από τη βασική στιβάδα. Τα LC συμμετέχουν στην ανοσολογική λειτουργία και είναι υπεύθυνα για την αναγνώριση και παρουσίαση των αλλεργιογόνων στα λεμφοκύτταρα. Τα κύτταρα του Merkel εξυπηρετούν την αισθητική λειτουργία του δέρματος και είναι άφθονα σε περιοχές μεγάλης ευαισθησίας

1.2 Η ΧΟΡΙΟ-ΕΠΙΔΕΡΜΙΚΗ ΕΝΩΣΗ

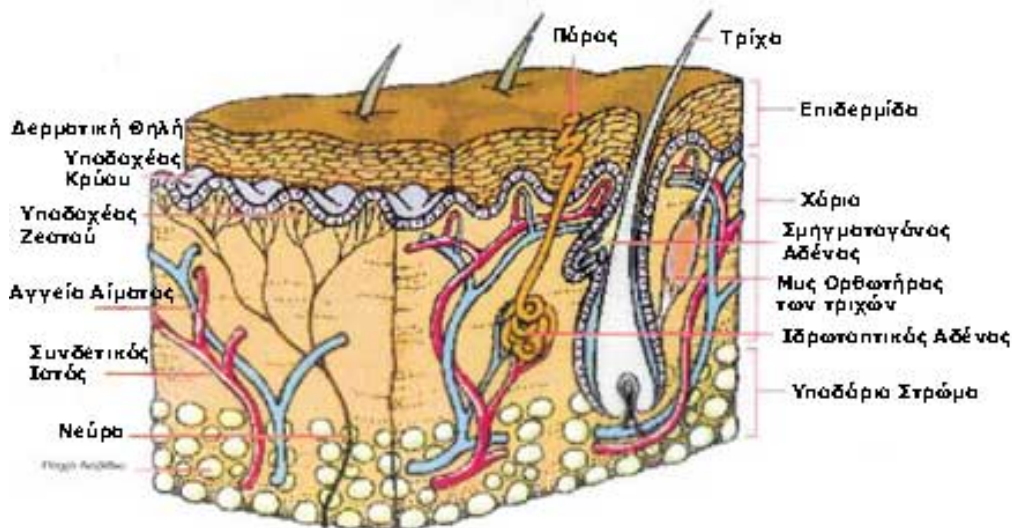
Μία μεμβράνη, η βασική μεμβράνη χωρίζει την επιδερμίδα από το χόριο και αποτελείται από δύο λεπτά πέταλα διακριτά με το ηλεκτρονικό μικροσκόπιο. Τα πέταλα αυτά είναι το διαυγές πέταλο (Lamina Lucida) σε επαφή με τη βασική στιβάδα και το πυκνό πέταλο (Lamina densa) σε επαφή με το χόριο. Το πυκνό πέταλο είναι πλούσιο σε ινίδια κολλαγόνου, σαν άγκυρες, anchoring fibrils), τα οποία "δένουν" την επιδερμίδα με το χόριο. Η δερμο-επιδερμική ένωση εξασφαλίζει μηχανική υποστήριξη της επιδερμίδας και λειτουργεί και σαν ημιδιαπερατό φίλτρο που ρυθμίζει τη δίοδο ουσιών από τα έξω προς τα μέσα και αντίστροφα.

1.3 ΤΟ ΧΟΡΙΟ Ή ΚΥΡΙΩΣ ΔΕΡΜΑ

Το χόριο τρέφει και υποστηρίζει την επιδερμίδα. Στο χόριο υπάρχουν αυτόχθονα και ετερόχθονα κύτταρα. Τα περισσότερα από τα αυτόχθονα κύτταρα είναι οι ινοβλάστες, οι οποίοι συνθέτουν 3 ειδών ίνες, τις κολλαγόνου ίνες, τις ελαστικές ίνες και τέλος τις δικτυωτές ίνες. Οι βασικότερες ίνες είναι οι κολλαγόνοι ίνες οι οποίες εξασφαλίζουν τη δομική υποστήριξη του δέρματος. Οι κολλαγόνοι ίνες είναι παχύτερες και τραχύτερες εις τα βαθύτερα στρώματα του χορίου (δικτυωτό στρώμα) σε σχέση με τα πιο επιφανειακά στρώματα (θηλώδες στρώμα) όπου οι κολλαγόνοι ίνες είναι λεπτότερες και πιο χαλαρές. Οι ελαστικές ίνες εξασφαλίζουν την ελαστικότητα του δέρματος, Τα ετερόχθονα κύτταρα του χορίου είναι τα μαστοκύτταρα, τα μακροφάγα και τα λεμφοκύτταρα.

1.4 ΑΓΓΕΙΑ ΚΑΙ ΝΕΥΡΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

Τα αγγεία του δέρματος (αρτηρίες-φλέβες-τριχοειδή) δημιουργούν 2 κύρια οριζόντια πλέγματα. Το εν τω βάθει αγγειακό πλέγμα, το οποίο βρίσκεται κοντά στο υποδόριο λίπος και τροφοδοτεί τους ιδρωτοποιούς αδένες και τους θυλάκους των τριχών. Το επιπολής αγγειακό πλέγμα βρίσκεται στο ανώτερο-χόριο (θηλώδες στρώμα) και εκπέμπει τις τριχοειδείς αγκύλες, οι οποίες αιματώνουν τις ανώτερες στιβάδες του χορίου και την επιδερμίδα.



Εικόνα 1. Οι στιβάδες του δέρματος, αγγεία και εξαρτήματα.

1.5 ΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

Τα εξαρτήματα του δέρματος προέρχονται από επιθηλιακές βλάστες κατά την εμβρυογένεση και εκτός από τα νύχια, βρίσκονται εις το χόριο και το υπόδερμα. Τα εξαρτήματα του δέρματος είναι τα εξής:

- Τρίχες
- Νύχια
- Αδένες (ιδρωτοποιοί και σμηγματογόνοι)

Ο τριχοσμηγματογόνος θύλακας αποτελείται από τον τριχικό θύλακα (ο οποίος είναι μια κατάδυση της επιδερμίδας στο χόριο), έναν ή περισσότερους σμηγματογόνους αδένες και από τον ανελκτήρα ή ορθωτήρα μυ της τρίχας. Ο ανελκτήρας μυς της τρίχας είναι υπεύθυνος για την ανόρθωση των τριχών και λειτουργεί μετά από θερμικά και ψυχικά ερεθίσματα (ρίγος). Οι τριχοσμηγματογόνοι θύλακοι βρίσκονται σ' όλη την επιφάνεια του δέρματος εκτός από τις παλάμες, τα πέλματα, την ονυχοφόρο φάλαγγα των δακτύλων και το δέρμα της πόσθης. Οι ιδρωτοποιοί αδένες ανήκουν στους εκκρινείς αδένες, υπάρχουν σε ολόκληρο το σώμα και σχετίζονται με τη θερμορρύθμιση.

Μια κατηγορία ιδρωτοποιών αδένων είναι και οι σμηγγόνοι αδένες (αποκρινείς) οι οποίοι υπάρχουν κυρίως στις μασχάλες και τη γεννητική περιοχή και είναι υπεύθυνα για την οσμή του σώματος.

1.6 ΤΥΠΟΙ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

Γνωρίζουμε ότι το δέρμα χωρίζεται σε λιπαρό, ξηρό, μικτό και κανονικό, όμως ένα δέρμα μπορεί να είναι ταυτόχρονα ασφυκτικό, καχεκτικό, γηρασμένο, ευαίσθητο ή αλλεργικό και βέβαια αφυδατωμένο.

1. ευαίσθητο ή αλλεργικό δέρμα: εννοούμε το δέρμα που ερεθίζεται εύκολα όταν έρθει σε επαφή με οποιαδήποτε επιφανειακή ουσία. Το συναντάμε συνήθως σε αλλεργικά άτομα καθώς και σε ανοιχτόχρωμα. Εκδηλώνεται με αντίδραση ακόμα και στην απλή επαφή με το νερό, το σαπούνι, τις λοσιόν και τις μαλακτικές κρέμες. Εκδηλώνεται με αίσθημα καύσου, κνησμού και ερυθρότητας και τέλος απολέπισης.

2. ασφυκτικά δέρματα: το δέρμα είναι χοντρό με εμφανείς πόρους και πολύ ανθεκτικό στο κρύο και τη ζέστη. Το σμήγμα σε ορισμένα σημεία βγαίνει από τους πόρους, έρχεται σε επαφή με την ατμόσφαιρα και οξειδώνεται και δημιουργείται έτσι μία μαύρη τελεία στην επιφάνεια του δέρματος και σε άλλα σημεία κλείνεται μέσα στους πόρους και δημιουργείται έτσι το παγωμένο σμήγμα, κέχριο. Γενικά αυτό το δέρμα δείχνει θαμπό, κουρασμένο, δεν τρέφεται και δεν

αναπνέει σωστά. Τέτοιο δέρμα συνήθως έχουν άτομα νευρικά, ανήσυχα, με μη υγιεινή διατροφή. Απαγορεύονται οι τροφές πλούσιες σε λίπη, π.χ. άμυλο, γλυκά, ζάχαρη, αλλαντικά. Πρωτεύοντα ρόλο εδώ παίζει η ρύθμιση του νευροφυτικού συστήματος και μια ζωή περισσότερο υγιεινή με καθαρό αέρα και ανάπαυση.

3. καχεκτικά δέρματα: τα δέρματα όπου οι καύσεις γίνονται με αργό ρυθμό. Η επιδερμίδα είναι πολύ λεπτή, η όψη περγαμινώδης και έχει πολλές ρυτίδες. Δεν έχουν ζωτικότητα. Συνήθως τέτοια δέρματα παρουσιάζουν τα ηλικιωμένα άτομα.

4. γερασμένα δέρματα: Υπολογίζεται ότι το δέρμα χάνει 1% της βιολογικής του αξίας κάθε χρόνο. Αντικειμενική μέτρηση της γήρανσης δεν υπάρχει. Η αληθινή γήρανση του δέρματος προέρχεται από δύο αιτίες:

(α) από την υποχώρηση των ελαστικών ινών, αφού την ελαστογένεση ακολουθεί η ελαστόλυση και

(β) από την αλλοίωση του δέρματος από τον ήλιο.

5. αφυδατωμένο δέρμα: τα δέρματα αυτά έχουν όψη μαραμμένη, είναι στεγνά. Στην αφή είναι τραχύ και εμφανίζεται συχνά.

6. κανονικό δέρμα: Είναι το ιδανικό δέρμα. Είναι κάλα ενυδατωμένο και ελαστικό. Επιδερμίδα με ομαλή υφή λαμπερή.

7. λιπαρό δέρμα: Εξαιτίας των υπερβολικών εκκρίσεων είναι συχνά χονδρό στην αφή με πολλά μικρά στίγματα. Απαιτείται συχνός καθαρισμός.

1.7 ΒΛΑΒΕΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ

Είναι γεγονός πως σε κάθε δεκαετία της ζωής μας το δέρμα μας δεν είναι ακριβώς το ίδιο. Η εξωτερική του όψη που εμείς βλέπουμε πως αλλάζει είναι συνέπεια της εσωτερικής του κατάστασης, στην οποία πραγματοποιούνται μεταβολές.

Το δέρμα μεταξύ 20 και 30

Σε αυτή τη φάση συνήθως μπορεί να συνεχιστούν τα προβλήματα της ακμής - έως και τα 25 περίπου- ή ακόμη και να πρωτοεμφανιστούν, να κάνουν την εμφάνισή τους οι πρώτες ελαφριές ρυτίδες έκφρασης - συνήθως στο μέτωπο και γύρω από τα μάτια. Μπορεί να εμφανιστούν σκουρόχρωμες κηλίδες στο πρόσωπο -μέλασμα- εφόσον υπάρξουν εγκυμοσύνη και απροστάτευτη έκθεση στον ήλιο. Τέλος μπορεί να εμφανιστούν σκουρόχρωμες κηλίδες -πανάδες- για γενετικούς λόγους ή από τη χρήση αντισυλληπτικών χαπιών και την αλόγιστη έκθεση στον ήλιο.



Το δέρμα από τα 30 και μέχρι τα 40 περίπου

Οι απαιτήσεις για φροντίδα αυξάνονται σ' αυτή τη δεκαετία, που κάνουν την εμφάνισή τους πιο βαθιές ρυτίδες. Περισσότερες δυσχρωμίες. Κάποιες σκουρόχρωμες φακίδες, οι οποίες μπορεί να εμφανιστούν προς τα τέλη της δεκαετίας - φωτογήρανση. Προβλήματα από την κακή περιποίηση της επιδερμίδας και τις καταχρήσεις των προηγούμενων χρόνων. Επιπλέον, είναι γεγονός πως ο οργανισμός των γυναικών σ' αυτήν τη δεκαετία επιβαρύνεται πολύ περισσότερο από το στρες - επομένως και το δέρμα τους. Αν εμφανιστεί ακμή, θα πρέπει να ερευνηθούν ορμονικοί-παθολογικοί παράγοντες ή ψυχολογικά αίτια.

Το δέρμα από τα 40 και πάνω

Όταν μια γυναίκα βρίσκεται 2-3 χρόνια πριν την εμμηνόπαυση, θα αρχίσει να βλέπει σταδιακά και τις πιο σημαντικές αλλαγές στο δέρμα της, οι οποίες θα γίνουν έντονες από την εμμηνόπαυση και μετά. Γι' αυτές τις αλλαγές ευθύνεται η μειωμένη παραγωγή οιστρογόνων και τελικά η παύση τους.

Λόγω της μείωσης των οιστρογόνων εμφανίζεται η μείωση παραγωγής κολλαγόνου και ελαστίνης. Έτσι, το δέρμα θα αρχίσει να λεπταίνει, να εμφανίζει έντονες ρυτίδες και σε πιο προχωρημένο στάδιο χαλάρωση. Παράλληλα, η μείωση παραγωγής κάποιων πρωτεϊνών (π.χ., υαλουρονικό οξύ) που δεσμεύουν νερό στο κυρίως δέρμα, με αποτέλεσμα τη σταδιακή αφυδάτωσή του. Η επιβράδυνση των διαδικασιών ανανέωσης της επιδερμίδας. Η ελάττωση της έκκρισης σμήγματος, το οποίο λειτουργεί προστατευτικά στην επιφάνεια της επιδερμίδα.

ΓΗΡΑΝΣΗ



Καθώς μεγαλώνουμε, παρατηρούμε και νοιώθουμε ορισμένες αλλαγές στο δέρμα μας, το μεγαλύτερο και το πιο ορατό όργανο του σώματός μας. Το δέρμα αφυδατώνεται, εμφανίζονται ρυτίδες, κηλίδες και επάρματα, ενώ τείνει να επουλώνεται πιο αργά. Μερικές από αυτές τις βλάβες είναι φυσικές, αναπόφευκτες, και αβλαβείς. Άλλες είναι ενοχλητικές ή επώδυνες αλλά μπορεί να προληφθούν ή να θεραπευθούν. Το δέρμα γερνάει γιατί με την πάροδο των ετών αλλάζει η σχέση και η σύσταση των στοιχείων του. Τα τριχοειδή αγγεία του δέρματος και του δερμοεπιδερμικού ορίου σταδιακά ατροφούν και αλλάζει η σχέση οξυγόνωσης των κυττάρων. Οι ινοβλάστες, δηλαδή τα κύτταρα που είναι επιφορτισμένα με την παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης σταδιακά μειώνονται σε αριθμό. Η διάταξη των ινών κολλαγόνου και ελαστίνης αλλάζει με την πάροδο της ηλικίας, κάτι που αντανακλά στην επιφάνεια του δέρματος. Τέλος, με την αύξηση της ηλικίας ατροφούν και οι απολήξεις της επιδερμίδας, κάτι που έχει σαν αποτέλεσμα την μείωση της αισθητικότητας σε μεγάλες ηλικίες.

Η ΓΗΡΑΝΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑΣ

Οι ρυτίδες έκφρασης, οι βαθιές ρυτίδες και η χαλάρωση αποτελούν μόνο μερικά από τα συμπτώματα της γήρανσης της επιδερμίδας. Τα προβλήματα αυτά παρατηρούνται σε όλους τους ανθρώπους, άνδρες και γυναίκες, και είναι πολύ πιο δυσάρεστα από,τι γενικά νομίζουμε.

- 01. Η γήρανση: διάφοροι τύποι
- 02. Μυογήρανση: η γήρανση λόγω επαναλαμβανόμενων κινήσεων
- 03. Η γήρανση: οι γυναίκες
- 04. Η ηλικιακή γήρανση
- 05. Η ορμονική γήρανση

01. Η γήρανση: διάφοροι τύποι

Όταν μιλάμε για τη γήρανση της επιδερμίδας αναφερόμαστε πάντοτε σε μια κατηγοριοποίηση τριών τύπων, από τους οποίους ο καθένας παρουσιάζει συγκεκριμένα και μοναδικά χαρακτηριστικά. Αυτό γίνεται επειδή οι ρυτίδες, καθώς και τα διάφορα άλλα σημάδια της γήρανσης, δεν έχουν όλες την ίδια προέλευση.

- Η χρονογήρανση

Από την ηλικία των 40, ως συνέπεια μιας σειράς προγραμματισμένων γενετικών μεταβολών που αφορούν τις τρεις στρώσεις της επιδερμίδας, παύει η αναγκαία ανανέωση της επιδερμίδας και υποβαθμίζεται η παραγωγή κολλαγόνου και ελαστίνης. Έτσι, η επιδερμίδα φαίνεται λιγότερο τονωμένη και εμφανίζονται οι ρυτίδες.

- Ορμονική γήρανση

Με τη μείωση της ορμονικής δραστηριότητας γύρω στην ηλικία των 50, η επιδερμίδα υπόκειται περαιτέρω μεταβολές: χάνει την πυκνότητά της, ξηραίνεται και χαλαρώνει. Η σχέση της χοριοεπιδερμικής ένωσης χάνει την ισορροπία της. Το σχήμα του προσώπου χάνει το καθαρό περίγραμμά του.

- Η φωτογήρανση

Πρόκειται για ένα φαινόμενο όλων των ηλικιών, δε σχετίζεται με κάποια συγκεκριμένη ηλικία, αλλά μάλλον με τον τρόπο ζωής, ο οποίος επιδεινώνει και επιταχύνει τα συμπτώματα της ηλικιακής γήρανσης. Μάλιστα, η επίδραση της υπεριώδους ακτινοβολίας υποβαθμίζει το μηχανισμό κυτταρικής αναγέννησης και προκαλεί μη φυσιολογική παραγωγή μελανίνης.

02. Μυογήρανση: η γήρανση λόγω επαναλαμβανόμενων κινήσεων

Η μυογήρανση θεωρείται πολύ σημαντική ανακάλυψη και βάση για την ανάπτυξη της κλινικής έρευνας και αντιστοιχεί στο πρώτο στάδιο σχηματισμού της ρυτίδας. Τα σημάδια αυτής της νέας κατηγορίας γήρανσης εμφανίζονται γύρω στα 35, και σχετίζονται με τις εκφράσεις του προσώπου, καθώς οι επαναλαμβανόμενες κινήσεις των μυών του προσώπου προκαλούν συνεχείς συσπάσεις και χαλαρώσεις της επιδερμίδας που τους καλύπτει. Με την πάροδο του χρόνου και με την επανάληψη των κινήσεων, η επιδερμίδα δεν καταφέρνει πλέον να επανέλθει στην αρχική της κατάσταση με φυσικό τρόπο και τα σημάδια των εκφράσεων μονιμοποιούνται στο πρόσωπο και με την πάροδο του χρόνου προκαλούν ρυτίδες. Οι διαρκείς κινήσεις των μυών του προσώπου προκαλούν συνεχή σύσπαση και χαλάρωση της επιδερμίδας.

03. Η γήρανση: οι γυναίκες

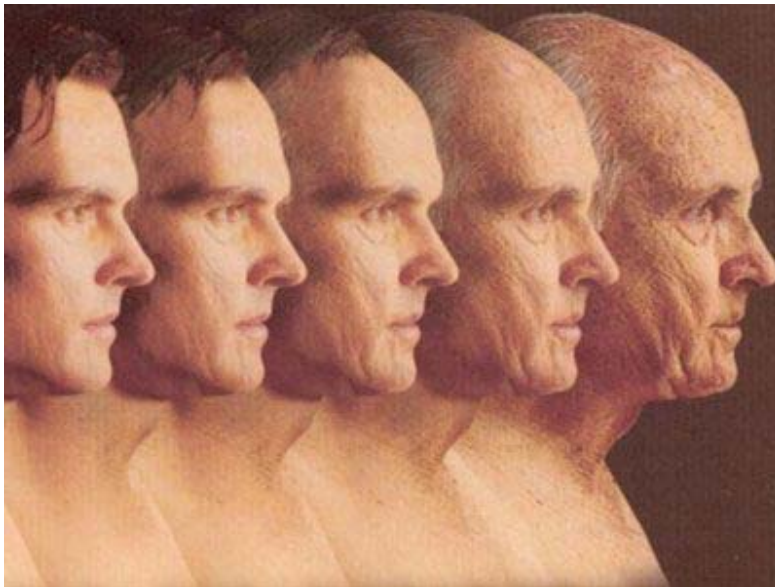
Μάλιστα, εδώ και μερικά χρόνια οι γυναίκες ήταν διατεθειμένες να κάνουν τα πάντα για να κρύψουν τις ρυτίδες τους, ακόμη και με τίμημα να χάσουν τις χαρακτηριστικές εκφράσεις τους, τη φυσιογνωμία τους, στο όνομα μιας σχεδόν απαθούς τέλει ομορφιάς. Η επιστημονική έρευνα, στον τομέα της αντιγήρανσης, έκανε τεράστια βήματα επιφέροντας λύσεις περισσότερο αποτελεσματικές και συνάμα λιγότερο επιθετικές. Εν τω μεταξύ, οι γυναίκες, χωρίς να παραλείπουν να περιποιούνται τον εαυτό τους, όπως έκαναν πάντοτε, άρχισαν να επιλέγουν λιγότερο δραστικές λύσεις. Τώρα πια ο επιδιωκόμενος στόχος έχει αλλάξει: το ζητούμενο δεν είναι πλέον η τελειότητα στην ύψιστη μορφή της, σε σημείο που να φαίνεται αφύσικη, αλλά μια πραγματική διόρθωση των σημαδιών του χρόνου με ζητούμενο τη φυσική επιστροφή στην αρχική κατάσταση.

04. Η ηλιακή γήρανση

Η φωτογήρανση γίνεται ορατή μέσω ενός συνόλου σημαδιών, όπως η απώλεια της τόνωσης της επιδερμίδας, η χαλάρωση και η εμφάνιση ρυτίδων. Αυτά τα σημάδια αποδίδονται σε κάποιες μεταβολές του οργανισμού, οι οποίες οφείλονται στην πρόοδο της ηλικίας, και οι οποίες σημειώνονται στο επίπεδο της επιδερμίδας. Ωστόσο, η γήρανση είναι ατομικό φαινόμενο: είναι δυνατόν κάποιος να μεγαλώσει χωρίς να κάνει βαθιές ρυτίδες, ή, αντίθετα, κάποιος μπορεί να έχει ρυτίδες παρά τη μικρή ηλικία του.

05. Η ορμονική γήρανση

Η μείωση της ορμονικής δραστηριότητας προκαλεί μεταβολές στο επίπεδο και των τριών στρώσεων του δέρματος: στην επιδερμίδα, το κυρίως δέρμα και το υπόδερμα.



Η ΑΠΩΛΕΙΑ ΤΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ ΤΗΣ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑΣ

Τα 3 κλινικά σημάδια

- **Ξηρότητα της επιδερμίδας**

Λόγω της μείωσης των λιπιδίων, η επιφάνεια της επιδερμίδας γίνεται ξηρή, χάνει την ελαστικότητά της και τη λάμψη της.

- **Η επιδερμίδα ατροφεί** (απώλεια πάχους της επιδερμίδας)

Η διαδικασία ανανέωσης της επιδερμίδας επιβραδύνεται, ο αριθμός των κυττάρων μειώνεται και έτσι η επιδερμίδα γίνεται πιο λεπτή και θαμπή.

- **Δερματική ατονία** (χαλάρωση της επιδερμίδας)

Η μείωση της σύνθεσης των ινών σταθεροποίησης, οι οποίες υπάρχουν στο επίπεδο της χοριοεπιδερμικής ένωσης, αποδυναμώνει τη συνοχή ανάμεσα στο κυρίως δέρμα και την επιδερμίδα. Στο υπόδερμα, οι ίνες (κολλαγόνο και ελαστίνη) και οι γλυκοζαμινογλυκάνες (μόρια έντονα υγροσκοπικά, τα οποία αποδίδουν στο δέρμα την συνοχή και την ελαστικότητά του) μειώνονται σε αριθμό και σε όγκο.



Επίσης η γήρανση διακρίνεται σε:

- **Γονιδιακή**, η οποία έχει προγραμματισμένη ταχύτητα εκδήλωσης και ρόλο στην εμφάνιση της παίζει η κληρονομικότητα. Είναι μη αναστρέψιμη και αφορά όλους τους ιστούς του δέρματος.
- **Περιβαλλοντική**, που προκαλείται από την επίδραση περιβαλλοντικών παραγόντων. Η ταχύτητα εκδήλωσης της μπορεί να τροποποιηθεί και οι αλλοιώσεις αφορούν κυρίως το εξωκυτταρικό υγρό.
- **Ορμονική**, είναι ένας παράγοντας βιολογικής γήρανσης αλλά πολύ σημαντικός. Εμφανίζεται κυρίως στις γυναίκες στην περί-εμμηνοπαυσιακή περίοδο και στην εμμηνόπαυση λόγω της μείωσης παραγωγής οιστρογόνων (θηλυκές ορμόνες) από τις ωοθήκες και την ταυτόχρονη αύξηση των ανδρογόνων (αντρικές ορμόνες). Τα χαμηλά επίπεδα οιστρογόνων έχουν αποτέλεσμα την αρχή της γήρανσης. Εμφανίζονται συμπτώματα όπως :
 - Λεπτές γραμμές και ρυτίδες
 - Έλλειψη ελαστικότητας
 - Ξηρότητα
 - Τριχοφυΐα κυρίως στο πρόσωπο
 - Ακμοειδή στοιχεία
 - Οξυθυμία
 - Αϋπνίες

Γήρανση: Πρόληψη και αντιμετώπιση

Το πέρασμα του χρόνου αφήνει τα σημάδια του στο πρόσωπό μας. Η κακή διατροφή, το άγχος, το κάπνισμα, η μόλυνση του περιβάλλοντος επιδρούν καταλυτικά στην εικόνα της επιδερμίδας μας. Η υπερβολική έκθεση στον ήλιο επιταχύνει και τη διαδικασία γήρανσης, με αποτέλεσμα να δημιουργούνται περισσότερες ρυτίδες και χρωματικές κηλίδες.

Θεραπείες για το γερασμένο δέρμα

Η προστασία του δέρματος από τη γήρανση:

Η γήρανση του δέρματος οφείλεται βασικά σε δύο κατηγορίες παραγόντων. Η πρώτη κατηγορία είναι οι ενδογενείς παράγοντες που έχουν σχέση με το DNA, τα γονίδια και την κληρονομικότητα. Η δεύτερη κατηγορία παραγόντων έχουν σχέση με το περιβάλλον, εξωγενείς παράγοντες.

Η ενδογενής γήρανση του δέρματος είναι μια συνεχής διαδικασία καθ' όλη τη διάρκεια της ζωής. Αρχίζει συνήθως στα μέσα της τρίτης δεκαετίας της ζωής, δηλαδή γύρω στην ηλικία των 25 ετών. Μέσα στο δέρμα η παραγωγή κολλαγόνου μειώνεται και οι ιδιότητες της ελαστικής αλλοιώνονται γεγονός που κάνει το δέρμα πλαδαρό.

Η ενδογενής γήρανση ελέγχεται από τα γονίδια του κάθε ανθρώπου. Η ταχύτητα της είναι διαφορετική από άνθρωπο σε άνθρωπο και εξαρτάται από το γενετικό υλικό που κληρονόμησε ο κάθε άνθρωπος από τους γονείς του.

Τα σημεία της ενδογενούς γήρανσης του δέρματος δεν γίνονται αντιληπτά από την αρχή της εν λόγω διαδικασίας. Σταδιακά με την πάροδο των δεκαετιών γίνονται εμφανή και σε αυτά περιλαμβάνονται:

1. Λεπτές ρυτίδες
2. Λεπτότητα και διαφάνεια του δέρματος
3. Απώλεια του λίπους που βρίσκεται κάτω από το δέρμα
4. Ξηρότητα δέρματος
5. Μείωση της ικανότητας εφίδρωσης
6. Γκρίζα μαλλιά
7. Εμφάνιση τριχών σε περιοχές που αυτό δεν είναι επιθυμητό
8. Λέπτυνση των νυχιών, εμφάνιση αυλάκων στα νύχια και εξαφάνιση του μισοφέγγαρου που βρίσκεται στη βάση του κάθε νυχιού
9. Χαλάρωση με πτώση του δέρματος λόγω της υποχώρησης κάτω από το δέρμα των οστών των οποίων η μάζα μειώνεται με την αύξηση της ηλικίας

ΓΗΡΑΝΣΗ ΚΑΙ ΚΛΗΡΟΝΟΜΙΚΟΤΗΤΑ

Πράγματι, το γενετικό υλικό που κληρονομεί το κάθε άτομο με το DNA, επηρεάζει τη διαδικασία γήρανσης. Οι αλλαγές στο δέρμα αρχίζουν να γίνονται εμφανείς από την ηλικία των 20. Οφείλονται σε μεγάλο βαθμό σε γενετικά προγραμματισμένες αλλαγές που επισυμβαίνουν στα κύτταρα του δέρματος και συνεπώς στις ίνες κολλαγόνου και ελαστίνης κάτι που επιδρά στην ελαστικότητα και τη σφριγηλότητα του δέρματος. Επειδή κάθε άτομο διαθέτει διαφορετικό γενετικό υλικό (DNA), η διαδικασία εμφάνισης σημείων γήρανσης στο δέρμα δεν είναι η ίδια για όλους. Έτσι άλλα άτομα εμφανίζουν νωρίτερα και άλλα αργότερα τις αλλαγές στο δέρμα, που οφείλονται στην γήρανση. Η εξωγενής γήρανση εξαρτάται από τους περιβαλλοντικούς παράγοντες στους οποίους υποβάλλεται ο κάθε άνθρωπος κατά τη διάρκεια της ζωής του.

Ο σοβαρότερος εξωγενής παράγοντας πρόωρης γήρανσης του δέρματος είναι η έκθεση στον ήλιο. Άλλοι παράγοντες είναι οι επαναλαμβανόμενες εκφράσεις ή γκριμάτσες του προσώπου, το κάπνισμα, η βαρύτητα και οι θέσεις που λαμβάνει ο κάθε άνθρωπος όταν κοιμάται.

Οι επιδράσεις του ήλιου στο δέρμα και η φωτογήρανση

Η σοβαρότητα της φωτογήρανσης εξαρτάται από το χρώμα του δέρματος και από τη διάρκεια ή ένταση της έκθεσης στον ήλιο. Οι άνθρωποι με ανοικτό χρώμα δέρματος που εκτίθενται στον ήλιο αναπτύσσουν περισσότερες βλάβες φωτογήρανσης για ανάλογη έκθεση στον ήλιο από ότι οι άνθρωποι με σκούρο χρώμα δέρματος. Σε ανθρώπους με το πιο σκούρο χρώμα δέρματος, η φωτογήρανση περιορίζεται συνήθως σε λεπτές ρυτίδες, κηλίδες και βούλες.

Τα σημεία φωτογήρανσης περιλαμβάνουν μεταξύ άλλων τα ακόλουθα:

1. Φακίδες
 2. Κηλίδες ηλικίας
 3. Εμφανείς, αραχνοειδούς σχήματος φλέβες στο πρόσωπο
 4. Τραχύτητα, σκληρότητα δέρματος
 5. Λεπτές ρυτίδες που εξαφανίζονται όταν τεντώνεται το δέρμα
 6. Χαλαρό, πλαδαρό δέρμα
 7. Ακτινική κεράτωση που είναι περιοχές του δέρματος με τραχύτητα, απολέπιση και κόκκινη ή καφέ απόχρωση
 8. Καρκίνος δέρματος (μελάνωμα, βασικοκυτταρικό επιθηλίωμα, ακανθοκυτταρικό καρκίνωμα)
- Οι εκφράσεις του προσώπου

Οι επαναλαμβανόμενες εκφράσεις του προσώπου οδηγούν στη δημιουργία λεπτών ρυτίδων και γραμμών στο πρόσωπο. Όταν χρησιμοποιούμε μυς του προσώπου το δέρμα υποβάλλεται σε διάφορες δυνάμεις. Με την πάροδο του χρόνου χάνει την ικανότητα του να επανέρχεται στη αρχική του κατάσταση και έτσι σχηματίζονται στο πρόσωπο αυλάκια, γραμμές και ρυτίδες διαφόρων διαστάσεων και βάθους.

- Η βαρύτητα

Η βαρύτητα ελκύει συνεχώς το σώμα μας προς τα κάτω. Συνήθως οι επιδράσεις της βαρύτητας καθίστανται εμφανείς στο γυμνό μάτι μετά την ηλικία των 50 ετών. Η ελαστική μειώνεται πολύ στο δέρμα και έτσι η αντίσταση διαφόρων περιοχών του δέρματος στη βαρύτητα μειώνεται και παρατηρούνται τα ακόλουθα:

1. Η άκρη της μύτης γέρνει προς τα κάτω
 2. Τα αυτιά επιμηκύνονται
 3. Τα βλέφαρα πέφτουν
 4. Δημιουργείται προγούλι (διπλοσάγονο)
 5. Το άνω χείλος τείνει να εξαφανιστεί ενώ το κάτω χείλος προβάλλει περισσότερο
- Η θέση κατά τον ύπνο

Η θέση που παίρνουμε όταν κοιμόμαστε δυνατόν να επηρεάζει την κατάσταση του δέρματος του προσώπου. Αυτό συμβαίνει όταν κοιμόμαστε πάντα με τον ίδιο τρόπο, στην ίδια θέση για πολλά χρόνια. Σε αυτές τις περιπτώσεις δημιουργούνται γραμμές και ρυτίδες ύπνου που δεν υποχωρούν όταν σηκωνόμαστε από το κρεβάτι. Οι άνθρωποι που κοιμούνται ανάσκελα δεν παρουσιάζουν τις εν λόγω αλλοιώσεις του δέρματος διότι δεν ασκείται πίεση στο δέρμα όταν το κεφάλι πιέζει το μαξιλάρι.

Στους άνδρες που κοιμούνται μπρούμυτα οι γραμμές του ύπνου εμφανίζονται στο μέτωπο επειδή είναι αυτό που πιέζεται προς το μαξιλάρι. Στις γυναίκες που κοιμούνται στο πλευρό, οι γραμμές εμφανίζονται στο μάγουλο και στο πηγούνι.

- Το κάπνισμα

Το κάπνισμα προκαλεί σοβαρές βιοχημικές αλλαγές στο σώμα μας. Επιταχύνει την γήρανση λόγω της βλαπτικής επίδρασης των συστατικών του αλλά και των ελεύθερων ριζών που δημιουργεί, στα στοιχεία του δέρματος. Μεταξύ άλλων βλαβερών αλλοιώσεων, το κάπνισμα επιταχύνει τους μηχανισμούς γήρανσης. Προκαλεί στο δέρμα μια κιτρινωπή χροιά, βαθιές ρυτίδες και σκληρότητα.

Η διακοπή του καπνίσματος μειώνει τις ρυτίδες που σχηματίστηκαν λόγω των βιοχημικών αλλοιώσεων που προκαλούν οι βλαβερές ουσίες του καπνού στον οργανισμό. Επίσης βελτιώνεται και η απόχρωση του δέρματος.

Ρυτίδες

Καθώς το δέρμα γερνάει, χάνει την ελαστικότητά του. Το κολλαγόνο και η ελαστίνη, οι ιστοί που διατηρούν το δέρμα ελαστικό, αδυνατίζουν. Το δέρμα γίνεται λεπτότερο, και χάνει το λίπος του, κι έτσι φαίνεται λιγότερο λείο. Και ενώ συμβαίνουν όλες αυτές οι αλλαγές, έχουμε και τη βαρύτητα που δρα σιγά-σιγά, τραβώντας προς τα κάτω το δέρμα κάνοντάς το να "κρεμάει".

Η ρυτίδα είναι πτυχή του δέρματος, η οποία οφείλεται στην αλλοίωση του συνδετικού ιστού. Πολυάριθμες και επιφανειακές σε άτομα με δέρμα ξηρό, λιγότερες αλλά πολύ πιο βαθιές στα λιπαρά δέρματα. Οι ρυτίδες μπορεί να προέρχονται από διάφορες αιτίες. Υπάρχουν ρυτίδες οι οποίες αυλακώνουν το πρόσωπο από τα πρώτα χρόνια της ζωής του ανθρώπου. Είναι αυτές οι ονομαζόμενες ρυτίδες εκφράσεως. Συνήθως αποτελούν εκδήλωση χαρακτήρα. Αναλόγως με το που βρίσκονται και ποια διεύθυνση έχουν μπορούν να δηλώσουν λύπη, χαρά, καλοσύνη, ζήλια, τις διανοητικές ικανότητες κ.τ.λ.

Μια κακή κατάσταση του οργανισμού μπορεί να οδηγήσει, επίσης, σε μυϊκή ατονία και στη χαλάρωση των επιφανειακών ιστών και τέλος, να δημιουργήσει ρυτίδες οι οποίες εντοπίζονται κυρίως στη περιοχή του μετώπου, στο πόδι της χήνας (άκρη του ματιού με πολλές ρυτίδες) και στην ρηνοχειλική αύλακα. Όποια πάντως και αν είναι η προέλευση των ρυτίδων, οι ρυτίδες είναι μια πτύχωση του δέρματος η οποία προκαλείται είτε από μια περαστική έκφραση του προσώπου ή άλλοτε είναι πτύχωση διαρκής, η οποία προδίδει κάποιας οργανικής φύσεως πάθηση ή μια ορισμένη ηλικία. Συχνά επαναλαμβανόμενη, η πτύχωση εκφράσεως στο τέλος αφήνει τα σημάδια της και επίσης μας δηλώνει ότι τα κύτταρα έχουν αρχίσει να χάνουν τη παλιά τους ζωτικότητα.



Απλοί κανόνες επιβράδυνσης της βιολογικής γήρανσης:

Αποφεύγετε τον ήλιο

Αυτός είναι νούμερο ένα παράγοντας. Δεκάδες έρευνες έχουν αποδείξει την επίδραση του ήλιου στη γήρανση του δέρματος. Μελέτη που έγινε σε μονοζυγωτικούς διδύμους έδειξε ότι η έκθεση στον ήλιο είναι ακόμα πιο σημαντική από την κληρονομικότητα. Άτομα που περιόρισαν την έκθεση στον ήλιο είχαν λιγότερες ρυτίδες και έδειχναν γενικά νεότερα από τα αδέρφια τους που ήταν λάτρεις του ήλιου.

Να φοράτε αντηλιακό

Αν πρέπει να βγείτε στον ήλιο, η Αμερικανική Ακαδημία Δερματολόγων προτρέπει να φοράτε αντηλιακό. Θα σας προστατεύσει από τον καρκίνο του δέρματος και θα σας βοηθάει να αποφύγετε τις ρυτίδες.

Μην καπνίζετε

Ορισμένες έρευνες έχουν δώσει αντιφατικά αποτελέσματα, αλλά όλο και περισσότερες έρευνες επιβεβαιώνουν ότι το κάπνισμα γηράσκει το δέρμα, κυρίως απελευθερώνοντας ένα ένζυμο που διασπά το κολλαγόνο και την ελαστίνη, σημαντικά συστατικά του δέρματος. Έρευνες σε αδέρφια έδειξαν αυτός που κάπνιζε είχε την τάση να εμφανίζει πιο ρυτιδωμένο δέρμα και πιο αδύνατο κατά 40%.

Να κοιμάστε αρκετά

Ο δερματολόγος του Yale, Nicolas Perricone, σημειώνει ότι όταν δεν κοιμάστε αρκετά το σώμα παράγει υπερβάλλουσα κορτιζόνη, μια ορμόνη που διασπά τα κύτταρα του δέρματος. Κοιμηθείτε αρκετά, συμβουλεύει ο ειδικός και θα παράγετε περισσότερη αυξητική ορμόνη που βοηθά το δέρμα να παραμένει σκληρό, περισσότερο ελαστικό και λιγότερο ευάλωτο στις ρυτίδες.

Να κοιμάστε ανάσκελα

Η αμερικανική Ακαδημία δερματολογίας προειδοποιεί ότι το να κοιμάται κανείς σε ορισμένες θέσεις κάθε νύχτα οδηγεί σε γραμμές του ύπνου στο δέρμα οι οποίες παραμένουν στην επιφάνεια του δέρματος και δεν υποχωρούν όταν σηκώνεστε από το κρεβάτι. Το να κοιμάστε στο πλευρό αυξάνει τις ρυτίδες στο μάγουλο και το σαγόι, ενώ το να κοιμάστε μπρούμυτα οδηγεί στη δημιουργία μετώπου με αυλάκια. Για να μειωθούν οι ρυτίδες καλό είναι να κοιμάστε ανάσκελα.

Μη μισοκλείνετε τα μάτια σας-φορέστε γυαλιά

Οποιαδήποτε επαναλαμβανόμενη κίνηση του προσώπου οδηγεί στην υπερλειτουργία των μυών του προσώπου δημιουργώντας αυλάκια κάτω από την επιφάνεια. Η αυλακιά τελικά καταλήγει σε ρυτίδα. Εξίσου σημαντικό είναι να φοράτε γυαλιά ηλίου. Προστατεύουν το δέρμα γύρω από τα μάτια από βλάβες και σας εμποδίζουν να μισοκλείνετε τα μάτια σας.

Να καταναλώνετε περισσότερο ψάρι-ειδικά σολομό

Ο σολομός αποτελεί σημαντική πηγή πρωτεΐνης αλλά και ωμέγα -3 λιπαρών οξέων. Τα λιπαρά οξέα βοηθούν στην τροφή του δέρματος και το βοηθούν στη νεανικότητα και στη μείωση των ρυτίδων.

Καταναλώνετε περισσότερη σόγια

Μέχρι τώρα οι περισσότερες ενδείξεις προέρχονται από έρευνες σε ζώα, αλλά μελέτη δείχνει ότι ορισμένες ιδιότητες της σόγιας μπορεί να βοηθήσουν στην προστασία ή στη θεραπεία βλάβης από την ηλιακή ακτινοβολία. Σε πρόσφατη έρευνα που δημοσιεύτηκε στο περιοδικό 'European Journal of Nutrition' ερευνητές ανακοίνωσαν ότι υποκατάστατο με βάση τη σόγια, βελτίωσε την υφή του δέρματος μετά από έξι μήνες χρήσης.

Επιλέξτε κακάο αντί για καφέ

Σε έρευνα που δημοσιεύτηκε στο περιοδικό 'Nutrition', το 2006, επιστήμονες βρήκαν ότι το κακάο περιέχει υψηλά επίπεδα δυο διαιτητικών φλαβονοειδών, τα οποία βοηθούν στην προστασία του δέρματος από την ηλιακή ακτινοβολία, στη βελτίωση της κυκλοφορίας των κυττάρων του δέρματος, ενώ επηρέασαν την ενυδάτωση και έκαναν το δέρμα να φαίνεται πιο μαλακό.

Μειώστε την ολική ημερήσια κατανάλωση θερμίδων

Ο δείκτης μάζας σώματος, που αποτελεί ένα δείκτη με τον οποίο η ιατρική επιστήμη εκτιμά κατά πόσον υπάρχει υπερβολικό βάρος επιβαρυντικό για τα ζωτικά όργανα, να είναι κάτω του 25.

Να τρώτε λιγότερο λίπος

Να προέρχεται από το φρέσκο μη προτηγανισμένο ελαιόλαδο. Αυτό σημαίνει να αποφεύγετε τα βούτυρα, τις κρέμες γάλακτος, τα τυριά, το αρνί, τις καρύδες, το φοινικέλαιο, τις μαργαρίνες, τα υδρογονωμένα φυτικά έλαια. Προτιμάτε τα τρόφιμα χαμηλών λιπαρών, όπως τα αποβουτυρωμένα ή ημιαποβουτυρωμένα γάλατα ή γιαούρτια, εφόσον δεν υπάρχει σχετική δυσανεξία και άπαχα κρέατα.

Να τρώτε περισσότερα φρέσκα φρούτα και λαχανικά

Το κλειδί είναι τα αντιοξειδωτικά συστατικά. Αυτά τα συστατικά πολεμούν τη βλάβη που προκαλείται από τις ελεύθερες ρίζες οι οποίες με τη σειρά τους βοηθούν το δέρμα να δείχνει πιο νεανικό και πιο λαμπερό προστατεύοντας από τη φωτογήρανση

Περιορίστε τη ζάχαρη

Μία- δύο κοφτές κουταλιές σούπας το πολύ, ημερησίως.

Μειώστε το αλάτι

Όχι βιομηχανοποιημένα ή τρόφιμα εστιατορίου, όχι κονσέρβες, όχι σάλτσες σόγιας ή κρεάτων, κύβους ζωμών κρέατος, έτοιμες σούπες, chips, crackers. Διαβάζετε τις ετικέτες στα τρόφιμα. Δεν πρέπει να περιέχουν πάνω από 150 mg νάτριο ανά μερίδα

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΔΕΥΤΕΡΟ

Υαλουρονικό οξύ

Το υαλουρονικό οξύ είναι ένα φυσικό υδρόφιλο συστατικό του δέρματος και μπορεί να προσελκύσει και να συγκρατήσει ποσότητα νερού έως και 1000 φορές το βάρος του. Δεσμεύει μεγάλες ποσότητες υγρασίας και διατηρεί το δέρμα ενυδατωμένο. Προσφέρει ελαστικότητα και απορροφητικότητα δρώντας ως λιπαντικό. Βοηθά στο σχηματισμό νέων δερματικών κυττάρων και στην αντικατάσταση των κατεστραμμένων.

Συμβάλλει στην παραγωγή κολλαγόνου και άλλων ουσιών που συμβάλλουν στη διατήρηση της δομής του δέρματος και προστατεύει τα κύτταρα από τις ελεύθερες ρίζες. Πρόκειται για έναν πολυσακχαρίτη που είναι κύριο συστατικό της θεμέλιας ουσίας του δέρματος. Είναι συνήθως προϊόν βιοτεχνολογίας ή λαμβάνεται ως εκχύλισμα φυσικών ουσιών. Έτσι ως φυσικό προϊόν δεν δημιουργεί κανένα απολύτως πρόβλημα αλλεργίας ή άλλων ανεπιθύμητων ενεργειών σε όποια μορφή και αν χρησιμοποιείται.

Η μεγαλύτερη ποσότητα υαλουρονικού οξέος βρίσκεται στον ιστό του δέρματος:

Περίπου 7-8g σε κάθε ενήλικο

Περίπου 50% του συνόλου του σώματος (το υπόλοιπο βρίσκεται στα μάτια και στις κλειδώσεις των οστών)

Στο δέρμα περιέχεται 0.5mg/ml

Στην επιδερμίδα περιέχεται 2 με 4mg/ml

Ο χρόνος ημιζωής του υαλουρονικού οξέος(φυσικό και αδιασταύρωτο) στο δέρμα είναι λιγότερο από μια ημέρα.

Το 1/3 του συνολικού υαλουρονικού οξέος του σώματος χάνεται και αναπληρώνεται κάθε ημέρα.

Το υαλουρονικό οξύ ελέγχει το περιεχόμενο του νερού στους ιστούς, επιβραδύνει την διάχυση του νερού από το χόριο προς την επιδερμίδα αυξάνοντας την ενυδάτωση του δέρματος. Μεταφέρει πρωτεΐνες, αυξάνει την αντοχή του δέρματος σε βλαπτικούς εξωτερικούς παράγοντες, αποτρέπει την μετατροπή του διαλυτού κολλαγόνου σε αδιάλυτο και ενισχύει την επουλωτική και αναπλαστική ικανότητα του δέρματος.



Χρησιμοποιείται ως ελαστικό διάφανο gel (ενέσιμο εμφύτευμα) για την βελτίωση των ρυτίδων γήρανσης και αύξηση του όγκου των χειλιών, επίσης στην μεσοθεραπεία προσώπου (Mesolifting) είτε μόνο του είτε σε συνδυασμό με πολυβιταμίνες με αποτέλεσμα να προσδίδει στο δέρμα σφρηγιλότητα, όγκο, φυσική ελαστικότητα και σύσφιξη όπως επίσης και βαθιά ενυδάτωση.

Επίσης το υαλουρονικό οξύ χρησιμοποιείται σε μορφή κρέμας, spray, ή επιθεμάτων με τη μορφή εμποτισμένης γάζας στο πρόσωπο μετά από επεμβατικές ή μη επεμβατικές τεχνικές ανάπλασης προσώπου όπως χημικά peeling (TCA, AHA), δερμοαπόξεση (dermabrasion), επεμβατική laser ανάπλαση (laser resurfacing), μικροδερμοαπόξεση (microdermabrasion), μη επεμβατική laser ανάπλαση (soft laser rejuvenation), μεσοθεραπεία προσώπου, καθώς επίσης και γενικά ως ένα πάρα πολύ καλό επουλωτικό του δέρματος μετά από τραύματα, εκδορές, εγκαύματα, χειρουργικές τομές κλπ.

Αυτό συμβαίνει γιατί το υαλουρονικό οξύ επιταχύνει την ανάπλαση και επούλωση του δέρματος, μειώνεται έτσι ο χρόνος ανάρρωσης και ελαχιστοποιούνται τυχόν παρενέργειες. Ακόμα το υαλουρονικό οξύ εμπεριέχεται σε πολλές αντιγηραντικές και αντιρρυτιδικές κρέμες με αποτέλεσμα την βελτίωση της εκτατικότητας, πλαστικότητας, ελαστικότητας και του τόνου του δέρματος επιτυγχάνοντας ταυτόχρονα βαθιά ενυδάτωση. Γενικά λοιπόν μπορούμε να πούμε ότι πρόκειται για ένα απόλυτα ασφαλές, δοκιμασμένο και αξιόπιστο υλικό με όποιο τρόπο ή μορφή και αν χρησιμοποιείται για την αποκατάσταση ή βελτίωση προβλημάτων του δέρματος. Οι ενέσεις υαλουρονικού οξέος είναι μία αποτελεσματική μέθοδος γεμίσματος των ρυτίδων. Το συνθετικό υαλουρονικό οξύ είναι αγνό και αποτελεσματικό. Δεν χρειάζεται δοκιμή, όπως γίνεται με το κολλαγόνο, ενώ η κάθε συνεδρία διαρκεί περίπου 30 λεπτά.

Το υαλουρονικό οξύ ανακαλύφθηκε πριν από 60 περίπου χρόνια μέσα στο μάτι. Η επιδερμίδα χωρίζεται σε στρώσεις και συγκρατείται από ίνες κολλαγόνου και ελαστίνης. Ορισμένες επιφάνειες γεμίζουν από το νερό, τις πρωτεΐνες και το υαλουρονικό οξύ. Το οξύ αυτό βρίσκεται σε μεγάλες ποσότητες μέσα στους ζωντανούς και νέους οργανισμούς αλλά η ηλικία και οι εξωτερικές επιθέσεις που δέχεται καθημερινά η επιδερμίδα το καταστρέφουν. Για να επανέλθει η νεότητα της επιδερμίδας, λοιπόν, πραγματοποιούνται ενδοδερμικές ενέσεις με αυτό το διάφανο gel πάνω στις ρυτίδες, δημιουργώντας όγκο και φουσκώνοντας τους ιστούς. Τα αποτελέσματα είναι ορατά αμέσως, ενώ δεν μένει καμία ουλή ή σημάδι.

Συχνά, η ένεση συνδυάζεται με τη βιταμίνη C που βοηθάει στην καλύτερη διείσδυση του οξέος μέσα στους ιστούς. Για την εφαρμογή του gel γύρω από τα χείλη, πραγματοποιείται μία μικρή τοπική αναισθησία, επειδή το δέρμα σε εκείνη την περιοχή είναι πολύ ευαίσθητο.



Μετά την ένεση, μπορεί να προκληθεί μία πρόσκαιρη κοκκινίλα και ένα ελαφρύ οίδημα. Τίποτα, όμως, από αυτά δεν είναι σοβαρό και ανησυχητικό. Σε πολύ σπάνιες περιπτώσεις, ενδέχεται να παρουσιαστούν αντιδράσεις λόγω υπερευαισθησίας, οι οποίες όμως αντιμετωπίζονται εύκολα. Σε κάθε περίπτωση οι παρενέργειες αυτές διαρκούν πολύ λίγο, και μπορούν να καλυφτούν με make up.

Κανονικά, σε όλες τις περιοχές όπου εμφανίζονται ρυτίδες μπορεί να εφαρμοστεί αυτό το αντιρυτιδικό οξύ, αλλά ιδιαίτερα για τις ρυτίδες έκφρασης, τις λεπτές ρυτίδες στην άκρη των ματιών και τις ρυτίδες του μετώπου προτιμάται η βοτουλίνη (τοξίνη που περιέχεται στο Botox).

Το υαλουρονικό οξύ μπορεί να διορθώσει και τις ουλές της ακμής. Η τεχνική αυτή εφαρμόζεται στα ιατρικά κέντρα αισθητικής ή στους δερματολόγους. Τα αποτελέσματα είναι αμέσως ορατά και διαρκούν 9 με 12 μήνες. Πολλοί ασθενείς όμως επιθυμούν συμπληρωματικές συνεδρίες και επαναληπτικές εγχύσεις για την διατήρηση του τέλειου αποτελέσματος. Θα πρέπει να σημειωθεί πως υπάρχουν και κάποιες αντενδείξεις, όπως διάφορες δερματοπάθειες, αυτοάνοσες ασθένειες ή διαβήτη.

Είναι απόλυτα ασφαλές και ελεγμένο φάρμακο γιατί είναι φυσικό προϊόν, μη ζωικής προέλευσης, βιοδιασπώμενο, μη τοξικό, δεν προκαλεί καρκινογένεση και δεν απαιτείται skin test. Καλό θα ήταν να μην χρησιμοποιηθεί ασπιρίνη ή άλλα μη-στεροειδή αντιφλεγμονώδη για 2 ημέρες , πριν την έγχυση του φαρμάκου. Αυτό θα μειώσει τις πιθανότητες εκχύμωσης στο σημείο.

Το υαλουρονικό οξύ συνδυάζεται εξαιρετικά με το BOTOX με αποτέλεσμα την αύξηση της διάρκειας του αποτελέσματος. Αυτό οφείλεται στο ότι το υαλουρονικό οξύ αυξάνει τον όγκο που έχει χαθεί και το BOTOX ακινητοποιεί τους μύες που προκαλούν τις ρυτίδες έκφρασης. Αποτέλεσμα της συνδυαστικής αυτής δράσης είναι η ολοκληρωμένη θεραπεία αναδόμησης του προσώπου.

Οδηγίες για τη θεραπεία με υαλουρονικό οξύ.

Τι πρέπει να γνωρίζω πριν από τη θεραπεία;

Δεν πρέπει να πάρετε ασπιρίνη για τουλάχιστον 3 ημέρες πριν από τη θεραπεία. Κατά τη διάρκεια των εγχύσεων οι πιθανότητες για τη δημιουργία μικρών αιματωμάτων και ελαφρού πρηξίματος αυξάνονται για τους ασθενείς που έχουν πάρει ασπιρίνη.

Τι πρέπει να γνωρίζω μετά από τη θεραπεία;

Καλό είναι να αποφύγετε το μασάζ στην περιοχή για τις πρώτες ημέρες μετά από τη θεραπεία. Για τις πρώτες 2 εβδομάδες μετά τη θεραπεία καλό είναι να αποφύγετε να εκτεθείτε σε θερμοκρασίες χαμηλότερες από 0°C καθώς και σε υπερβολική ζέστη (σάουνα, ατμόλουτρα) ή σε ακτινοβολία (ακτίνες UV, σολάριουμ)

Σε ποια ηλικία θα πρέπει να ξεκινά η θεραπεία με Υαλουρονικό οξύ?

Δεν υπάρχει συγκεκριμένη ηλικία για αγωγή με Υαλουρονικό οξύ. Η θεραπεία θα πρέπει να γίνεται όταν υπάρχει σημαντικό έλλειμμα όγκου σε συγκεκριμένα σημεία του προσώπου που συνήθως παρατηρείται σε ηλικίες μετά τα 30.

Πόσο διάστημα διατηρείται το αποτέλεσμα της θεραπείας με Υαλουρονικό οξύ?

Το μέσο διάστημα που διαρκεί το αποτέλεσμα της θεραπείας με Υαλουρονικό οξύ είναι 18 μήνες. Σε μερικές περιπτώσεις το διάστημα αυτό μπορεί να είναι μικρότερο ή μεγαλύτερο και η διάρκειά του εξαρτάται από:

- Την ηλικία
- Τη φυσιολογία
- Και τις καθημερινές συνήθειες (κάπνισμα & έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία)

Η θεραπεία με Υαλουρονικό οξύ προκαλεί πόνο?

Αναλόγως της τεχνικής έγχυσης που θα χρησιμοποιήσει ο ιατρός σας, ίσως να χρειαστεί να σας χορηγήσει κάποιο τοπικό αναισθητικό για την ελαχιστοποίηση του πόνου κατά τη διάρκεια της θεραπείας. Σε κάθε περίπτωση ο πόνος είναι απόλυτα ανεκτός.

Πότε μπορώ να επιστρέψω στην εργασία μου και την κοινωνική μου ζωή?

Τα αποτελέσματα της θεραπείας είναι άμεσα και φυσικά. Μπορείτε να επιστρέψετε στην εργασία σας και στην κοινωνική σας ζωή αμέσως μετά από τη θεραπεία.

Υπάρχουν κάποιες παρενέργειες?

Κατόπιν της θεραπείας, είναι πιθανόν να εμφανιστεί ελαφρύ πρήξιμο, ερυθρότητα ή και μελάνιασμα της περιοχής όπου έγινε η έγχυση. Αυτά είναι παροδικά, υποχωρούν γρήγορα. Σε περίπτωση που οποιαδήποτε αντίδραση συνεχίζεται πέρα της μιας εβδομάδας θα πρέπει να ενημερώσετε τον ιατρό σας άμεσα.

Σε ποιες περιπτώσεις αντενδεικνύεται το με Υαλουρονικό οξύ ?

Το Υαλουρονικό οξύ αντενδεικνύεται σε άτομα με αυτοάνοσα νοσήματα, αλλεργίες, διαγνωσμένη υπερευαισθησία στο Υαλουρονικό Οξύ, άτομα με τάση για υπερτροφικές ουλές, σε θεραπείες ανοσοποιητικού και άτομα με οιδήματα ή σοβαρές μεταδοτικές ασθένειες. Επίσης, αντενδεικνύεται και σε γυναίκες έγκυες ή κατά τη διάρκεια της γαλουχίας για προληπτικούς λόγους.

Παρενέργειες που προκλήθηκαν μετά τη χρήση υαλουρονικού οξέος.



Εικόνα 1. Πριν την εμφύτευση υαλουρονικού οξέος. Θεραπεία λεπτών ρυτίδων μετώπου



Εικόνα 2. Εκσεσημασμένο οίδημα βλεφάρων. Φλεγμονώδη ερυθρηματώδη επώδυνα ογκίδια μετά από 10 μέρες από τις ενέσεις



Εικόνα 3. Στο τέλος της θεραπείας με αντιβιοτικά και κορτικοστεροειδή. Τα ογκίδια έχουν ελαττωθεί σε μέγεθος. Πρώτη εφαρμογή υαλουρονιδάσης ενδοβλαβικά.

ΚΟΛΛΑΓΟΝΟ- ΕΛΑΣΤΙΝΗ ΩΣ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ

ΚΟΛΛΑΓΟΝΟ

Το κολλαγόνο είναι δομική πρωτεΐνη του συνδετικού ιστού .Εξάγεται απευθείας από τον ιστό νεαρών ζώων. Είναι παχύρρευστο αδιαφανές υγρό με pH περίπου 3,8. Το κολλαγόνο είναι πλούσιο σε αμινοξέα ,κυρίως προλίνη και υδροξυπρολίνη, περιέχει πολύ λιγότερο γλυκίνη και μεθειόνη και σε ελάχιστα ποσοστά σάκχαρο και γαλακτόζη.

Το κολλαγόνο λόγω του μεγάλου μοριακού βάρους του δεν μπορεί να διεισδύσει βαθύτερα στην επιδερμίδα, δρα επιφανειακά καλύπτοντας την με μια υδρόφιλη μεμβράνη η οποία διαθέτει συνεχώς στην κεράτινη στοιβάδα μέχρι και δώδεκα ώρες. Όταν διεισδύσει με ιοντοφόρηση ,δρα βαθύτερα και διεγείρει τους ινοβλάστες για παραγωγή βιολογικού κολλαγόνου.

Στα καλλυντικά και στην κοσμετολογία χρησιμοποιούνται:

- α) Τα προϊόντα υδρόλυσης
- β) οι ίνες κολλαγόνου
- γ) τα εμφυτεύματα κολλαγόνου .

Το κολλαγόνο χρησιμοποιείται ως αντιγηραντική ουσία πολλών καλλυντικών. Είναι υδρόφιλο συστατικό πληθώρας κρεμών ή ημιστερεών διαλυμάτων, μασκών, κάψουλων. Τα καλλυντικά με κολλαγόνο προτίθενται να αναπληρώσουν τη βέβαιη απώλεια του κολλαγόνου από ορμονικούς , περιβαλλοντικούς ,παθολογικούς και άλλους παράγοντες κάτι όμως το οποίο δεν μπορούν να επιτύχουν για δύο λόγους :

1) Το κολλαγόνο που εμπεριέχεται σε κρέμες αν είναι μεγάλου μοριακού βάρους δεν είναι σε θέση να διέλθει το δερματικό φραγμό.

2) Αν επιτευχθεί η διαδικασία διείσδυσης του μέσο συνδυασμών με ορισμένα έκδοχα π.χ. λιποσώματα ή λόγω του μικρού μοριακού του βάρους δεν φαίνεται ότι μπορεί να μεταβολιστεί και να ενσωματωθεί έτσι στο δέρμα ώστε να επιτύχει την αντικατάσταση του απολεσθέντος κολλαγόνου. Επίσης δεν καταφέρνει να διεγείρει τους ινοβλάστες και να προκαλέσει νεοκολλαγένεση.

Το κολλαγόνο ως συστατικό καλλυντικών δεν μπορεί να υποκαταστήσει σε καμία περίπτωση τις φυσικές ίνες κολλαγόνου του δέρματος ακόμα και αν μπορούσε να διεισδύσει στο χόριο.

Αναμφισβήτητα το κολλαγόνο όπως και η ελαστίνη ως υδρόφιλα συστατικά έχουν ενυδατικές ιδιότητες και μεγάλη ικανότητα προστατευτικού υμενίου στην επιδερμίδα. Για τους λόγους αυτούς ανευρίσκονται σε προστατευτικές για το δέρμα κρέμες και σε άλλα προϊόντα περιποίησης και φροντίδας του δέρματος ή των μαλλιών. Οι ίνες του κολλαγόνου ανευρίσκονται στις μάσκες όπου δρουν ως μικρόσπογγιο αφού προσροφούν το νερό σε ποσοστό 30πλάσιο του βάρους του.

Τα εμφυτεύματα κολλαγόνου με μορφή αινέσιμων διαλυμάτων έχουν βοηθήσει στην αντιμετώπιση ουλών ορισμένου τύπου από αποδραμούσα ψευδοευλογία, ακμή ρυτίδες, ιδίως της μεσόφρυας περιοχής, λεπτές επιφανειακές ρυτίδες.

Οι κάψουλες κολλαγόνου είναι ένα σύστημα διπλών σφαιριδίων, τα βιοκολλανογονοσφαιρίδια. Το σύστημα αυτό περιέχει τα κύρια στοιχεία του συνδετικού ιστού (μυκοπολυσακχαρίτες, κολλαγόνο, ελαστίνη) και τη φιβρονεκτίνη μια πρωτεΐνη που είναι ζωτική για τη συνοχή και δομή του δέρματος.

Τοπικός ερεθισμός από το κολλαγόνο στα καλλυντικά είναι σπάνιος, αλλά έχει συμβεί, ενώ για τα εμφυτεύματα προαπαιτείται δοκιμασία ανοχής στο συστατικό αυτό.

ΟΙ ΚΡΕΜΕΣ ΠΟΥ ΠΕΡΙΕΧΟΥΝ ΚΟΛΛΑΓΟΝΟ ΔΙΝΟΥΝ ΤΑ ΙΔΙΑ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ;

Οι διάφορες κρέμες που περιέχουν κολλαγόνο τοποθετούνται πάνω στο δέρμα και απλώς μαλακώνουν την επιφάνειά του.

Αντίθετα το εναίσιμο κολλαγόνο τοποθετείται λίγο πιο κάτω από την επιφάνεια του δέρματος. Εκεί μπλέκεται με το εξασθετισμένο κολλαγόνο δυναμώνοντας το από μέσα, αποκαθιστώντας και καλύτερεύοντας τη δομή του, χωρίς χειρουργική επέμβαση.

ΠΟΙΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΤΟ ΚΑΝΟΥΝ;

Δεν υπάρχει κανείς περιορισμός στην ηλικία. Γυναίκες η άνδρες που ενδιαφέρονται να αποκτήσουν ή να διατηρήσουν ένα υγιές δέρμα μπορούν να υποβληθούν σε θεραπεία.

ΠΟΣΟ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΕΞΑΦΑΝΙΣΕΙ ΤΙΣ ΡΥΤΙΔΕΣ;

Αυτό εξαρτάται από την έκταση και το βάθος των ρυτίδων. Αν μιλάμε για τις συνηθισμένες ρυτίδες τα αποτελέσματα είναι εντυπωσιακά.

ΠΟΣΟ ΔΙΑΡΚΕΙ;

Το εναίσιμο κολλαγόνο συμπεριφέρεται ακριβώς όπως το κολλαγόνο του δέρματος και έτσι μειώνεται σταδιακά με την πάροδο του χρόνου. Η διόρθωση όμως μπορεί να παραμείνει όπως έγινε στην αρχή χρησιμοποιώντας ελάχιστη ποσότητα κάθε έξι έως οκτώ μήνες.

Τελευταία έχει αποδειχθεί ότι με την ταυτόχρονη θεραπεία με πολωμένο φως το εναίσιμο κολλαγόνο μπορεί να διατηρηθεί αναλλοίωτο για διπλάσιο χρονικό διάστημα.

ΠΟΙΕΣ ΟΙ ΠΑΡΕΝΕΡΓΕΙΕΣ Η ΟΙ ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΜΕΤΑ ;

Το εναίσιμο κολλαγόνο άρχισε να χρησιμοποιείται από το 1976. Η εμφύτευση κολλαγόνου είναι πια σήμερα μια διαδικασία ρουτίνας που γίνεται στις περισσότερες χώρες του κόσμου χωρίς παρενέργειες.

ΠΟΣΟ ΣΥΧΝΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΓΙΝΕΤΑΙ;

Όσοι επιθυμούν να κάνουν βελτιωτικές εμφυτεύσεις το κάνουν σε διάστημα 8 έως 12 μηνών από την ημερομηνία της αρχικής εμφύτευσης.

Να ληφθεί όμως υπόψη ότι η ποσότητα του κολλαγόνου που θα χρησιμοποιηθεί για να κάνει πλήρη διόρθωση του κολλαγόνου θα είναι σημαντικά μικρότερη από εκείνη που χρησιμοποιήθηκε στην αρχική εμφύτευση.

ΣΕ ΠΟΙΑ ΣΗΜΕΙΑ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΤΟΠΟΘΕΤΗΘΕΙ ;

Το κολλαγόνο είναι αποτελεσματικό στην εξάλειψη ρυτίδων γύρω από τα χείλη, στις γωνίες των ματιών, στις εκφραστικές ρυτίδες, στις ρυτίδες μεταξύ των φρυδιών, στις ρυτίδες που σχηματίζονται στις γωνίες του στόματος. Επίσης χρησιμοποιείται στις ουλές μετά από ακμή ή τραυματισμούς για να καλυτερεύσει το αισθητικό αποτέλεσμα χειρουργικών επεμβάσεων η ακόμη για να δημιουργήσει μεγάλα και αισθησιακά χείλη.

ΠΟΣΟ ΑΣΦΑΛΕΣ ΕΙΝΑΙ; ΥΠΑΡΧΕΙ ΠΑΡΑΜΟΡΦΩΣΗ;

Όταν η εμφύτευση γίνεται από ειδικό Δερματολόγο δεν υπάρχει καμία πιθανότητα για την οποιαδήποτε παραμόρφωση.

Επίσης μετά λίγη ώρα από την εμφύτευση δεν υπάρχει κανένα εμφανές σημάδι στο σημείο που έγινε αυτή.

ΕΛΑΣΤΙΝΗ

Είναι μαλακτική ουσία με υγροσκοπικές ιδιότητες και χρησιμοποιείται κυρίως ως υγραντικό του δέρματος. Η ελαστίνη είναι αδιάλυτη πρωτεΐνη και προέρχεται από τα θηλαστικά. Η ελαστίνη βοηθά το δέρμα για να επιστρέψει στην αρχική θέση της όταν σπρώχνεται ή τσιμπιέται. Η καθαρισμένη ελαστίνη έχει ωχροκίτρινο χρώμα που φθορίζει στο υπεριώδες φως και μεταβάλλεται σε ανοικτό κυανό. Έχει μορφή διαλύματος. Είναι η μόνη πολυμερής ουσία που στο νερό διατηρεί ιδιότητες "λάστιχου", μπορεί δηλαδή να διογκώνεται χωρίς να διαλύεται. Τα παρασκευάσματα (λοσιόν ή κρέμες) που περιέχουν βιολογικό εκχύλισμα ελαστίνης από υδρόλυση έχουν σαν κύριες ενδείξεις:

- 1) την πρόληψη των ρυτίδων του προσώπου
- 2) την σύσφιξη του σώματος
- 3) την καταπολέμηση των ραγάδων
- 4) κρέμες για το φυσιολογικό ή το ώριμο πρόσωπο
- 5) καλλυντικά μαλλιών, επειδή λόγω μικρού μοριακού βάρους έχουν την ικανότητα να διαπερνούν την κερατίνη.

Σύνθεση

Η ελαστίνη αποτελείται πρώτιστα από αμινοξέα γλυκίνη, valine, αλανίνη, και proline. Είναι μια εξειδικευμένη πρωτεΐνη με ένα μοριακό βάρος 64 έως 66 kDa, και μια ανώμαλη ή τυχαία διαμόρφωση σπειρών φιαγμένη επάνω από 830 αμινοξέα. Η ελαστίνη γίνεται με τη σύνδεση πολλής διαλυτής ουσίας tropoelastin πρωτεϊνικά μόρια, σε μια αντίδραση καταλυμένος από lysyl οξειδάση, για να κάνει ογκώδη έναν αδιάλυτο, ανθεκτικός διασυνδεδεμένος σειρά. Το αμινοξύ αρμόδιο για αυτές τις διασυνδέσεις είναι λυζίνη.

Θέσεις στο σώμα

Η ελαστίνη εξυπηρετεί μια σημαντική λειτουργία μέσα αρτηρίες και είναι ιδιαίτερα άφθονος στα μεγάλα ελαστικά σκάφη αίματος όπως αορτή. Η ελαστίνη είναι επίσης πολύ σημαντική πνεύμονες, ελαστικοί σύνδεσμοι, δέρμα, κύστη, ελαστικός χόνδρος, και ενδοσπονδυλικός δίσκος επάνω από sacroiliac. Είναι παρόν σε όλα τα σπονδυλωτά επάνω από τα jawless ψάρια.

BOTOX

Το BOTOX είναι μια απλή, μη χειρουργική φαρμακευτική διαδικασία αντιμετώπισης και λείανσης των ρυτίδων έκφρασης του μεσόφρυου, του μετώπου και των ματιών.

Περιλαμβάνει μικροέγχυση με πολύ λεπτή βελόνη και απόλυτη ακρίβεια σε συγκεκριμένους μιμικούς μύες του προσώπου, μιας απειροελάχιστης ποσότητας αλλαντικής τοξίνης, που δρα στις νευρομυικές συνάψεις παρεμποδίζοντας την απελευθέρωση της ακετυλοχολίνης, με αποτέλεσμα την παροδική χαλάρωση των μυών αυτών. Η ακινητοποίηση αυτή παραμένει για 4-6 μήνες. Το BOTOX χρησιμοποιείται ως η μόνη θεραπεία για ορισμένες παθήσεις όπως είναι ο βλεφαρόσπασμος, το σπαστικό ραιβόκρανο κ.α.

Το BOTOX όμως δεν είναι μαγικό. Είναι ένα φάρμακο, μια ειδικά επεξεργασμένη πρωτεΐνη, αποτέλεσμα χρόνιας έρευνας και δοκιμών, που παρασκευάζεται από μια από τις μεγαλύτερες φαρμακευτικές εταιρείες του κόσμου την Allergan. Το BOTOX δεν θα αλλάξει ριζικά την εμφάνισή σας, δεν θα σας κάνει να φαίνεστε 20 χρόνια μικρότεροι ενώ η δράση του είναι τοπική και η απορρόφηση του δεν είναι συστηματική. Η θεραπεία με BOTOX δεν είναι μόνιμη, το αποτέλεσμα είναι αναστρέψιμο και αν κάποιος θέλει να παραμείνει το αποτέλεσμα, τότε θα πρέπει να επαναλαμβάνει την θεραπεία κάθε 4-6 μήνες.

Δεν χρειάζεται αναισθησία καθώς οι βελόνες είναι πολύ λεπτές και μικρές, ωστόσο για μεγαλύτερη άνεση μπορεί να χρησιμοποιηθεί μια τοπική αναισθητική κρέμα. Η όλη διαδικασία διαρκεί 10 λεπτά. Μέσα στις επόμενες μέρες θα δείτε μια σταδιακή και σημαντική βελτίωση στις ρυτίδες έκφρασης που ολοκληρώνεται σε μια εβδομάδα και κρατά για 4-6 μήνες. Το BOTOX ακινητοποιεί τους μύες που οι συνεχείς συσπάσεις τους δημιουργούν ρυτίδες. Έτσι, μετά την θεραπεία μπορείτε να γελάτε ή να συνοφρυώνεστε χωρίς οι ρυτίδες αυτές να γίνονται εμφανείς.



Το BOTOX είναι η μόνη θεραπεία που δρα στην αιτία των ρυτίδων , που είναι οι συσπάσεις των μυών κατά την έκφραση. Το BOTOX "παγώνει" τον χρόνο, δρώντας προληπτικά στις ρυτίδες έκφρασης.

Πώς δρα ακριβώς το BOTOX;

Το BOTOX είναι μια φυσική, επεξεργασμένη πρωτεΐνη που παράγεται από το βακτήριο *Clostridium Botulinum*. Πολύ μικρές δόσεις του φαρμάκου χορηγούνται στον μυ, αναστέλλοντας την μετάδοση του νευρικού ερεθίσματος και έτσι ο μυς ακινητοποιείται και δεν κάνει σύσπαση. Τα αποτελέσματα της ένεσης είναι τοπικά, παραμένουν για 4-6 μήνες και το φάρμακο δεν απορροφάται από το οργανισμό. Το αποτέλεσμα δεν είναι μόνιμο αλλά αναστρέψιμο και οι ρυτίδες επανέρχονται στην προηγούμενη κατάστασή τους πριν από την θεραπεία. Για το λόγο αυτό η θεραπεία επαναλαμβάνεται αν θέλουμε να διατηρήσουμε το αποτέλεσμα.

Άλλες χρήσεις του botox

Πέρα όμως από την εξαφάνιση των ρυτίδων, το botox είναι θαυματουργό για πολλές άλλες ανάγκες του προσώπου αισθητικές αλλά και λειτουργικές, όπως :

- μετατροπή σχήματος του προσώπου από στρογγυλό σε οβάλ
- επιθυμητό σχήμα και ανύψωση των φρυδιών
- ανύψωση πτωτικού ακρορρινίου
- ανύψωση γωνίας χειλιών
- διόρθωση χαμόγελου με εμφανή ούλα άνω οδόντων
- αύξηση ανοίγματος των οφθαλμών στα μικρά μάτια
- εξάλειψη στις μπάντες του λαιμού
- εξάλειψη στα λακκάκια γενιού
- διόρθωση ασυμμετρίας προσώπου λόγω πάρεσης προσωπικού νεύρου
- εξάλειψη βλεφαρόσπασμου (νευρικό τικ)

Υπάρχουν παρενέργειες του φαρμάκου;

Το μεγαλύτερο πλεονέκτημα του BOTOX είναι ότι είναι αναστρέψιμο. Έτσι και οι σπάνιες ανεπιθύμητες ενέργειες είναι πάντα αναστρέψιμες. Αυτές μπορούν να είναι οίδημα, ερύθημα, εκχύμωση, ίλιγγοι, ζάλη και πονοκέφαλος για 24 ώρες (από τις ενέσεις και όχι από το φάρμακο) και ελαφρά πτώση του άνω βλεφάρου για λίγες μέρες (αντιμετωπίσιμη με κολλύριο).



Η πιθανότητα τοπικής αλλεργικής αντίδρασης στο φάρμακο είναι εξαιρετικά χαμηλή. Ωστόσο, όλα αυτά είναι σπάνια και αν εμφανιστούν διαρκούν λίγο. Η κοσμητική θεραπεία με BOTOX θεωρείται από τις πιο ασφαλείς μεθόδους κοσμητικής ιατρικής.

Όλοι μπορούν να κάνουν ενέσεις με BOTOX, εκτός από έγκυες, γυναίκες που βρίσκονται στην περίοδο της γαλουχίας, άτομα με προβλήματα μυών, που προσλαμβάνουν αντιβιοτικά (αμινογλυκοσιδές) και έχουν υπερευαισθησία στην αλβουμίνη ή παρουσιάζουν φλεγμονή στην περιοχή του άνω τριτημόριου του προσώπου.

Θα πρέπει να προσέξουμε να μην κάνουμε μασάζ στην περιοχή που κάναμε BOTOX ,δεν πρέπει να χρησιμοποιήσουμε σεσουάρ για τα μαλλιά ή ζεστό ντους και να αποφύγουμε την ηλιοθεραπεία για τουλάχιστον 24-48 ώρες

ΤΑ 6 ΛΑΘΗ ΤΟΥ ΒΟΤΟΧ

1. Τι μπορεί να συμβεί στις γυναίκες που χρησιμοποιούν πολύ συχνά τις ενέσεις με botox;

Μερικές φορές οι γυναίκες επιθυμούν να γίνεται η εφαρμογή πολύ συχνά για να έχουν διαρκώς τέλειο αποτέλεσμα. Το botox είναι καλό να γίνεται το πολύ 2 με 3 φορές το χρόνο. Αν έχει χρησιμοποιηθεί σε μεγαλύτερη συχνότητα, τότε θα χρειαστεί να περιμένουμε να περάσει η δράση του για να το επαναλάβουμε μετά από 4-5 μήνες.

2. Τι μπορεί να συμβεί αν το υλικό είναι σε μεγάλη ποσότητα;

Για να έχουμε το επιθυμητό αποτέλεσμα, καλό είναι να εφαρμόζεται τόσο όσο χρειάζεται. Κάθε πρόσωπο είναι διαφορετικό και έχει ξεχωριστές ανάγκες. Ο πλαστικός χειρουργός θα αποφασίσει για την ποσότητα που χρειάζεται. Επίσης, είναι χρήσιμο να αναφέρετε στον γιατρό σας το χρονικό διάστημα μετά από το οποίο είδατε βελτίωση από την προηγούμενη εφαρμογή botox.

3. Γιατί πολλές φορές συμβαίνει να αλλάζουν σχήμα τα φρύδια και να σηκώνονται προς τα πάνω;

Μπορεί να ανασηκωθεί το φρύδι στο κέντρο σε σχήμα Γ (γάμμα). Όταν συμβαίνει αυτό, δημιουργείται μια αφύσικη εικόνα στο πρόσωπο και φαίνεται ότι έχει γίνει χρήση botox. Για να διορθωθεί χρειάζονται δύο μικρές ενέσεις botox στο σημείο πάνω από το φρύδι.



4. Πού οφείλεται η αφύσικη «παγωμένη» εικόνα μετά τη χρήση του botox;

Μπορεί να συμβεί όταν έχει γίνει έγχυση μεγάλης ποσότητας botox. Για να αποφευχθεί αυτό χρειάζεται ο γιατρός να εξετάσει πρώτα το πρόσωπο της γυναίκας και να αξιολογήσει τη δραστηριότητα των μυών του προσώπου της πριν προχωρήσει στην εφαρμογή, έτσι ώστε να εισάγει την κατάλληλη ποσότητα botox. Αν συμβεί το παγωμένο λουκ, πρέπει να κάνετε υπομονή. Μπορεί να βελτιωθεί μετά από 2-3 μήνες.

5. Ποιος είναι ο σωστός τρόπος χρήσης του botox;

Το botox πρέπει να φυλάσσεται στην κατάψυξη. Αφού γίνει η μείξη με φυσιολογικό ορό, πρέπει να χρησιμοποιηθεί μέσα σε 2-3 ημέρες. Αν έχει περάσει το διάστημα αυτό ή αν δεν έχει μείνει στην κατάψυξη, μπορεί η δράση του να εξασθενήσει. Επομένως θα χρειαστεί να γίνει επανάληψη.

6. Υπάρχει περίπτωση να παραλύσει άλλος μυς από τον επιθυμητό;

Αυτό μπορεί να συμβεί αν γίνει έγχυση σε λάθος σημείο. Το γεγονός αυτό μπορεί να δημιουργήσει πτώση του άνω βλεφάρου. Στην περίπτωση αυτή, που θεωρείται πολύ σπάνια, το αποτέλεσμα βελτιώνεται μετά από 3-4 μήνες.



ΜΕΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Τι είναι η μεσοθεραπεία;

Λέγοντας Μεσοθεραπεία, αναφερόμαστε στην εισαγωγή (έγχυση) συγκεκριμένων ουσιών μέσα στο δέρμα (ενδοδερμικά) για την αντιμετώπιση διαφόρων προβλημάτων. Είναι μία μέθοδος που εφαρμόζεται για πάνω από μισό αιώνα, σε αρκετές παθήσεις που αφορούν ιατρικές ειδικότητες όπως η Δερματολογία, η Νευρολογία, η Ορθοπαιδική, η Παθολογία κ.α.

Ειδικά στην Δερματολογία, η Μεσοθεραπεία τα τελευταία χρόνια, χρησιμοποιείται όλο και πιο συχνά για την αντιμετώπιση παθήσεων όπως η ακμή, η ψωρίαση, το έκζεμα, ενώ έχει γίνει ιδιαίτερα δημοφιλής στον τομέα της Κοσμητικής Ιατρικής, όπου και εφαρμόζεται κυρίως για την καταπολέμηση της κυτταρίτιδας, για την ανανέωση του προσώπου, για την σύσφιξη του χαλαρωμένου δέρματος, σε ουλές, αλωπεκίες κλπ. με αξιόλογα κατά περίπτωση αποτελέσματα. Η Μεσοθεραπεία είναι μια θεραπεία που εφαρμόζεται πολλά χρόνια στο εξωτερικό και πρόσφατα έχει έρθει και στην Ελλάδα.

Γίνεται με την έγχυση υαλουρονικού οξέος, πολυβιταμινούχου, συσφικτικού και αναπλαστικού σκευάσματος στο μεσόδερμα, προλαμβάνοντας και αντιμετωπίζοντας αισθητικά προβλήματα όπως η δερματική χαλάρωση, η γήρανση του δέρματος, οι ρυτίδες του προσώπου, η κυτταρίτιδα και άλλα. Η μεσοθεραπεία προσώπου γίνεται και ενέσιμα, ανώδυνα με ειδικό πιστόλι μικροβελών, αλλά και μη αινέσιμη με ειδικές συσκευές ηλεκτροφόρησης, ιοντοφόρησης ή υπερήχων. Με τη μεσοθεραπεία διατηρείται η ισορροπία του δέρματος, καθώς αναπληρώνεται η χαμένη ποσότητα υαλουρονικού οξέος και αντιγηραντικών ουσιών. Έτσι, η μεσοθεραπεία ενυδατώνει, καταπολεμά τα αρχικά σημάδια της γήρανσης και βελτιώνει την υφή του δέρματος, αναδεικνύοντας το περίγραμμα του προσώπου και σβήνοντας τις λεπτές γραμμές και ρυτίδες. Μπορεί να γίνει ανά 2 εβδομάδες για 1-3 μήνες κατά περίπτωση.

Εφαρμογή της μεσοθεραπείας

Η μέθοδος αυτή εφαρμόζεται από το 1958 στη Γαλλία για την καταπολέμηση της κυτταρίτιδας, την ελάττωση του τοπικού λίπους και την ανανέωση του δέρματος. Στη ουσία πρόκειται για μια τεχνική κατά την οποία διοχετεύονται μικρές ποσότητες ουσιών, όπως βιταμίνες, μέταλλα, αμινοξέα και ένζυμα, στη μεσαία στιβάδα του δέρματος.

Με τη μεσοθεραπεία δεν διαλύεται άμεσα το επιπλέον λίπος, αλλά βελτιώνεται η κυκλοφορία του αίματος και κατά συνέπεια ο μεταβολισμός, με αποτέλεσμα την τοπική βελτίωση και του λιπώδους ιστού. Μέχρι πριν από μερικά χρόνια η θεραπεία γινόταν αποκλειστικά με ενέσεις, αλλά το 2003 οι καθηγητές Άγκρε και ΜακΚίνον ανακάλυψαν τους διαύλους νερού που υπάρχουν ανάμεσα στα κύτταρα του δέρματος και επιτρέπουν τη μεταφορά ουσιών μέσω διαδερμικής χορήγησης, που γίνεται με τη βοήθεια κάποιων συσκευών. Σε αυτή την ανακάλυψη, για την οποία οι δυο καθηγητές τιμήθηκαν με το βραβείο Νόμπελ Χημείας, βασίζεται η μη ενέσιμη μεσοθεραπεία.

Γίνεται με μια ειδική συσκευή που εκπέμπει σήματα χαμηλής συχνότητας, τα οποία φορτίζουν τα μόρια των δραστικών συστατικών. Τα κύματα ενεργοποιούν τα μόρια του φαρμάκου, δημιουργώντας το φαινόμενο της όσμωσης, με αποτέλεσμα να περνούν από την ανώτερη στιβάδα και να φτάνουν στο δέρμα.

Σε ποιες περιπτώσεις εφαρμόζεται;

Η μεσοθεραπεία έχει θεαματικά αποτελέσματα σε περιπτώσεις όπου το δέρμα είναι άτονο, κουρασμένο, αφυδατωμένο, θαμπό. Επειδή με τη μέθοδο αυτή διεγείρονται οι ινοβλάστες, ώστε να παράγουν κολλαγόνο, το δέρμα γίνεται πιο σφριγηλό, ενυδατωμένο και νεανικό, ενώ παράλληλα σβήνουν οι λεπτές ρυτίδες κι οι λεπτές ευρυαγγείες του προσώπου. Συγχρόνως, η μεσοθεραπεία ασκεί μία αντιοξειδωτική κι αντιγηραντική δράση, γιατί βελτιώνει τη μικροκυκλοφορία και την οξυγόνωση των κυττάρων, ενώ παράλληλα βοηθάει την αποβολή των τοξινών. Η μεσοθεραπεία γίνεται στις πάσχουσες περιοχές (λαιμός, μέτωπο, ρινοπαραριακές πτυχές, ζυγωματικά, περιοχή των ματιών, στα σημεία όπου υπάρχει κυτταρίτιδα κ.α.), με σύριγγες που έχουν μια πολύ μικρή και λεπτή βελόνα, ώστε τα συστατικά να εισχωρούν καλύτερα μέσα στον λιπώδη ιστό και να έχουν άμεσα και ορατά αποτελέσματα. Είναι εντελώς ανώδυνη μέθοδος και τα φάρμακα που χρησιμοποιούνται (πολυβιταμινούχα σκευάσματα και φαρμακευτικές ουσίες) είναι απόλυτα ασφαλή.

Η Μεσοθεραπεία ενυδατώνει, συσφίγγει, τονώνει και αναπλάθει το δέρμα, δίνοντας του μια πιο νεανική όψη. Επίσης, βελτιώνει την μικροκυκλοφορία, την οξυγόνωση των κυττάρων και την αποβολή των τοξινών, γι' αυτό και είναι η αποτελεσματικότερη μέθοδος κατά της κυτταρίτιδας.

Η μεσοθεραπεία διατηρεί την ισορροπία του δέρματος, συμπληρώνοντας τη χαμένη ποσότητα υαλουρονικού και αντιγηραντικών ουσιών. Έτσι ενυδατώνει, καταπολεμά τα αρχικά σημάδια της γήρανσης και βελτιώνει την υφή του δέρματος, αναδεικνύοντας το περίγραμμα του προσώπου και σβήνοντας τις λεπτές γραμμές και ρυτίδες. Μπορεί να γίνει ανά 2 εβδομάδες για 1-3 μήνες κατά περίπτωση.



10 συχνές ερωτήσεις για την μεσοθεραπεία προσώπου

1. Σε ποια σημεία του προσώπου εφαρμόζεται?

Η μεσοθεραπεία έχει ένδειξη για όλο το πρόσωπο, μέτωπο, λαιμό και ντεκολτέ

2. Από ποια ηλικία μπορώ να ξεκινήσω μεσοθεραπεία?

Η μεσοθεραπεία είναι η συνήθως η πρώτη θεραπεία μέσω της οποίας ξεκινά κανείς την επαφή του με την πλαστική χειρουργική. Επιλύει προβλήματα που δεν έχουν να κάνουν μόνο με την ηλικία και έτσι η εφαρμογή γίνεται ακόμα και σε νεαρά άτομα. Για παράδειγμα ένας κύκλος μεσοθεραπείας μετά τις καλοκαιρινές διακοπές ενυδατώνει το δέρμα και το βοηθά να ξεπεράσει το σοκ της παρατεταμένης έκθεσης στον ήλιο.

3. Ποιές είναι οι ενδείξεις και τι αντιμετωπίζει η μεσοθεραπεία?

Χρησιμοποιείται και για την πρόληψη και την θεραπεία της αφυδάτωσης, της θαμπάδας και της χαλάρωσης του δέρματος. Τονίζεται το περίγραμμα του προσώπου και οι γωνίες, γίνεται ανανέωση των κυττάρων και το δέρμα αποκτά ξανά την σφρυγιλότητά του.

4. Πόσες συνεδρίες πρέπει να κάνω για να έχω τα καλύτερα αποτελέσματα?

Απαιτούνται 6 συνεδρίες με μεσοδιάστημα 15 ημερών, συνολικά δηλαδή, η διάρκεια της θεραπείας είναι 2 μήνες. Κατόπιν αυτού, μπορεί να χρειαστεί 1-2 συνεδρίες το χρόνο για συντήρηση.

5. Πότε θα δω αποτελέσματα?

Τα αποτελέσματα είναι ορατά από την πρώτη κιόλας συνεδρία. Για να έχουν όμως διάρκεια απαιτείται ένας πλήρης κύκλος 2 μηνών.

6. Πόσο διαρκεί η θεραπεία?

Η εφαρμογή στο πρόσωπο και τον λαιμό, διαρκεί περίπου 15 λεπτά.

7.Θα μπορέσω να επιστρέψω στην εργασία μου μετά?

Μισή ώρα μετά την εφαρμογή έχουν υποχωρήσει όλα τα συμπτώματα (ερυθρότητα, μικροοιδήματα) και κανείς δεν μπορεί να καταλάβει ότι έχετε υποβληθεί σε θεραπεία.

8.Τι πρέπει να προσέξω μετά?

Λόγω των πολλών μικροενέσεων πρέπει το δέρμα να διατηρηθεί καθαρό για 12-24ώρες και να μην γίνει χρήση κρεμών και καλλυντικών.

9.Ποιά εποχή είναι η καλύτερη για να κάνω μεσοθεραπεία?

Δεν υπάρχει αντένδειξη για κάποια εποχή του χρόνου και μπορεί να γίνει ακόμα και το καλοκαίρι.

10.Τι παρενέργειες έχει η μεσοθεραπεία?

Σοβαρές παρενέργειες δεν έχουν αναφερθεί στη βιβλιογραφία. Μικρά οίδημα, εκχυμώσεις και ερυθρότητα στην περιοχή υποχωρούν πολύ σύντομα.

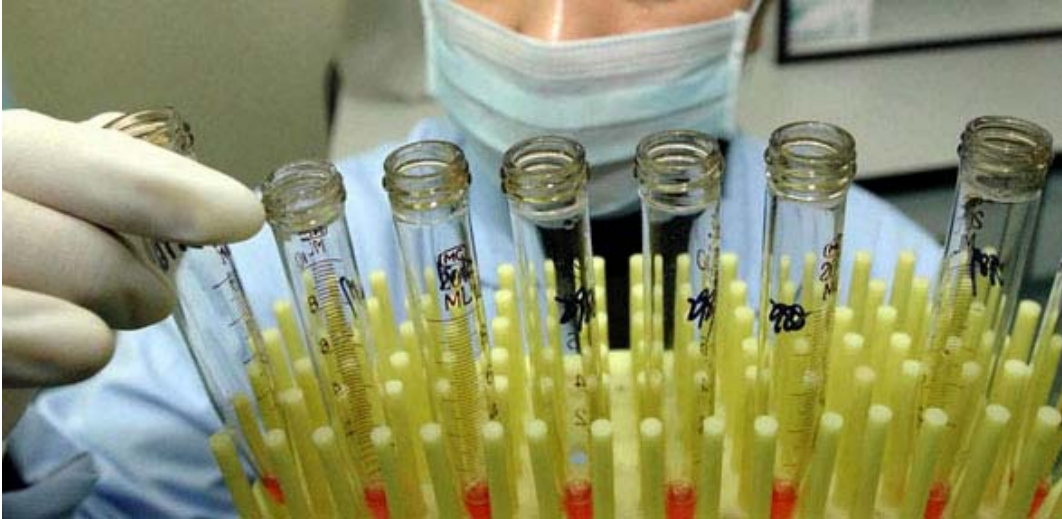
Επιπλοκές:

Οι επιπλοκές είναι σπάνιες αλλά αναστρέψιμες σε 2-3 μέρες. Σπάνια παρατηρούνται εκχυμώσεις, φλεγμονή, ερύθημα ή οίδημα.

Αντενδείξεις:

Η μεσοθεραπεία δεν πρέπει να γίνεται σε άτομα που πάσχουν από αυτοάνοσο νόσημα, διαταραχή πήξης του αίματος, ή λαμβάνουν θρομβολυτικά, αντιπηκτικά φάρμακα, ασπιρίνη, μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη, σε περιοχή με όγκο, ενεργό φλεγμονή ή έρπη καθώς και σε εγκύους ή λεχώνες και παιδιά. Μπορεί να γίνει μετά από καθαρισμό με ατμό ή και μόνη της. Μπορεί να γίνει ανά 2-3 εβδομάδες με 1 μήνα, κατά περίπτωση .

ΒΛΑΣΤΟΚΥΤΤΑΡΑ



Τι είναι τα «βλαστοκύτταρα»;

Με πολύ απλά λόγια, τα βλαστοκύτταρα είναι αρχέγονα κύτταρα που υπάρχουν στο έμβρυο, στον ενήλικο και στο ομφαλοπλακουντιακό αίμα. Ενώ, όμως, η πρόσβαση στα βλαστοκύτταρα του εμβρύου και του ενήλικα είναι δύσκολη, σε αυτά του ομφαλοπλακουντιακού αίματος είναι πολύ ευκολότερη, αφού μπορούν να αποσπαστούν κατά τη γέννηση ενός μωρού μετά την αποκοπή του ομφάλιου λώρου από το αίμα που παραμένει στον πλακούντα.

Το αίμα του ομφάλιου λώρου- το οποίο δεν κρατείται συνήθως μετά τον τοκετό- είναι πλούσιο σε βλαστικά κύτταρα τα οποία διαθέτουν τη μοναδική δυνατότητα να πολλαπλασιάζονται και να μετατρέπονται σε κύτταρα με συγκεκριμένες ιδιότητες, τα οποία με τη σειρά τους μπορούν να χρησιμοποιηθούν για κυτταρικές θεραπείες και για μεταμοσχεύσεις.

Τα βλαστοκύτταρα (αρχέγονα κύτταρα του οργανισμού) βρίσκονται διάσπαρτα σε όλους τους ιστούς, σε μεγαλύτερη όμως πυκνότητα στο λιπώδη ιστό. Η συλλογή των βλαστοκυττάρων με ειδική επεξεργασία του λίπους, που μπορεί κανείς να πάρει από διάφορα μέρη του σώματος με λιποαναρρόφηση, είναι μια μεγάλη τεχνολογική εξέλιξη και πολλά υποσχόμενη στην ιατρική. Η χρήση των βλαστοκυττάρων μπορεί να είναι ποικίλη στους διάφορους τομείς της ιατρικής, φαίνεται όμως ότι στην πλαστική χειρουργική ο εμπλουτισμός σε βλαστοκύτταρα του υπό μεταμόσχευση λίπους, αυξάνει την επιβίωσή του.

Πού χρησιμεύουν;

Σύμφωνα με τον Γεώργιο Νασιούλα (Μοριακός Βιολόγος) και την Ευθυμία Βρακίδου (Αιματολόγος), «Το δεδομένο ότι τα βλαστικά κύτταρα του ομφαλοπλακουντιακού αίματος διέθεταν τις ίδιες ιδιότητες με τα αντίστοιχα του μυελού των οστών, με το επιπρόσθετο πλεονέκτημα της εύκολης απομόνωσης, οδήγησε αρχικά τον Hal Broxmayer, στη δεκαετία του 1980, να προτείνει την αντικατάσταση των πρώτων με τα δεύτερα σε μεταμοσχεύσεις.» Πολλές από αυτές στέφθηκαν με επιτυχία με αποτέλεσμα να δημιουργηθούν τράπεζες διατήρησης βλαστικών κυττάρων σε ειδικά δοχεία βαθιάς κατάψυξης (190 βαθμών Κελσίου υπό το μηδέν) με τη χρήση υγρού αζώτου. Δεν χρησιμεύουν, όμως, μόνο εκεί. Σύμφωνα με τους γιατρούς, «Τα βλαστικά κύτταρα με την πλαστικότητα που διαθέτουν προσφέρουν τη δυνατότητα αντικατάστασης κυττάρων και ιστών, σε τραύματα της σπονδυλικής στήλης, σε εγκεφαλικά επεισόδια, σε εγκαύματα, σε καρδιακές παθήσεις, στο διαβήτη.»

Βλαστοκύτταρα ομφάλιου λώρου.-Εξασφαλίζουν την υγεία μας.

Τα βλαστοκύτταρα είναι στην πραγματικότητα τα «έξυπνα» κύτταρα του σώματος. Τα κύτταρα αυτά κινούνται από μόνα τους στη θέση εκείνη ακριβώς που υπάρχει ανάγκη και δημιουργούν τον τύπο ακριβώς του ιστού που έχει τραυματιστεί ή αλλοιωθεί. Με τον τρόπο αυτό, το σώμα «επισκευάζεται», ενώ συγχρόνως νέα κύτταρα και ιστοί δημιουργούνται.. Πριν από 15 περίπου χρόνια, ανακαλύφθηκε ότι ο πλακούντας, αμέσως μετά τη γέννηση του μωρού, περιέχει ένα μεγάλο αριθμό από βλαστοκύτταρα. Τα βλαστοκύτταρα του πλακούντα είναι ιδιαίτερας υψηλής ποιότητας.

Πρόσφατες κλινικές έρευνες έδειξαν ότι τα βλαστοκύτταρα αυτά όχι μόνο μπορούν να χρησιμοποιηθούν σε πολύ δύσκολους τύπους ασθενειών του αίματος π.χ. στη λευχαιμία, αλλά ακόμη, ότι είναι ιδιαίτερος κατάλληλα για τη δημιουργία διαφόρων μορφών νέου τύπου ιστών. Ακόμη, διαφαίνεται ότι υπάρχει δυνατότητα ανακάλυψης νέων, άγνωστων μέχρι σήμερα, θεραπευτικών ιδιοτήτων τους. Σε μερικούς αρχαίους πολιτισμούς ο πλακούντας αποθηκευόταν, γιατί πίστευαν ότι φέρνει καλή υγεία και τύχη στο νεογέννητο. Και αυτό που οι λαοί αυτοί διαισθάνονταν, αποδεικνύεται πραγματικότητα σήμερα. Τα βλαστοκύτταρα του ομφάλιου λώρου έχουν τα παρακάτω πλεονεκτήματα:

1. είναι πολύ «ζωντανά» και μπορούν να εξελιχθούν σχεδόν σε όλους τους τύπους ιστών
2. μπορούν να γίνουν πολλές εφαρμογές και δεν υπάρχουν οι ηθικοί φραγμοί όπως τα εμβρυονικά βλαστοκύτταρα.
3. ο πλακούντας προστατεύει το αίμα του ομφαλίου λώρου από ιώσεις της μητέρας
4. δεν έχουν εκτεθεί σε ακτινοβολίες και ο κίνδυνος ανάπτυξης καρκίνου είναι πολύ χαμηλός
5. η συλλογή είναι ανώδυνη και χωρίς κανένα κίνδυνο για την μητέρα ή το μωρό
6. τα βλαστοκύτταρα είναι άμεσα και οποιαδήποτε στιγμή διαθέσιμα
7. μπορούν να φυλαχθούν για 18 χρόνια αλλά μάλλον και για ολόκληρη την διάρκεια της ζωής
8. «ταιριάζουν» καλύτερα στους δέκτες από ότι τα προερχόμενα από νωτιαίο μυελό
9. δεν υπάρχει ο φόβος ανάπτυξης GVHD με την χρήση αυτόλογων κυττάρων. (η GVHD αποτελεί επικίνδυνη επιπλοκή των μεταμοσχεύσεων)



Ειδικότερα τα βλαστοκύτταρα ομφαλοπλακουντιακού αίματος διαφοροποιούνται σε:

- Ερυθρά αιμοσφαίρια - τα οποία μεταφέρουν οξυγόνο σε όλα τα άλλα κύτταρα του σώματος
- Λευκά αιμοσφαίρια - τα οποία συμβάλλουν στην άμυνα του οργανισμού έναντι μολύνσεων
- Αιμοπετάλια - τα οποία βοηθούν στην πήξη του αίματος
- Και σε όλα τα πρόδρομα κύτταρα που συνθέτουν το αίμα του ανθρώπινου οργανισμού.

Υπάρχουν διάφοροι τύποι βλαστοκυττάρων. Τα αιμοποιητικά (hematopoietic) βλαστοκύτταρα είναι αυτά που συλλέγονται από το ομφαλοπλακουντιακό αίμα. Έχουν την ικανότητα να αναπαράγονται και να αναπτύσσονται στα βασικά συστατικά του μυελού των οστών, του αίματος και του ανοσοποιητικού συστήματος.

Λίπος για βλαστοκύτταρα

Σήμερα γνωρίζουμε ότι το λίπος του σώματός μας είναι μια από τις πιο προσιτές και πλούσιες πηγές σε βλαστοκύτταρα. Μια σημαντική εφαρμογή τους αφορά την αποκατάσταση του μαστού ή την αύξηση του μεγέθους του - η μέθοδος αυτή έχει εφαρμοσθεί με πολύ καλά αποτελέσματα σε γυναίκες που υπέστησαν μαστεκτομή. Μια άλλη κοσμητική εφαρμογή των βλαστοκυττάρων σχετίζεται με τη θεραπεία της τριχόπτωσης και την ανάπλαση της τρίχας διά της μεθόδου της μεσοθεραπείας. Μάλιστα οι νέες τρίχες είναι πιο υγιείς και δυνατές.

Θεραπεία με αυριανά υλικά

Τα βλαστοκύτταρα μπορούν να χρησιμοποιηθούν υπό μορφή ενέσεων στο πρόσωπο, για τη λείανση των ρυτίδων, για την ανάπλαση και λάμψη της επιδερμίδας, καθώς και για την αποκατάσταση των ουλών από την ακμή. Οι ενέσεις γίνονται τοπικά στις ρυτίδες και δεν έχουν παρενέργειες. Στην ίδια μέθοδο εγχύεται συνήθως μια ποσότητα λίπους ανάλογη με το βάθος της ρυτίδας. Το λίπος δίνει άμεσα αποτελέσματα γεμίζοντας τη ρυτίδα, ενώ τα βλαστοκύτταρα αρχίζουν την παραγωγή φυσιολογικών συστατικών του δέρματος. Το λίπος ύστερα από ένα διάστημα απορροφάται, ενώ η λειτουργική δραστηριότητα των

βλαστοκυττάρων συνεχίζεται για 12 περίπου χρόνια. Αυτό είναι βέβαια πολύ σημαντικό, αν σκεφτούμε ότι τα ενέσιμα με υαλουρονικό οξύ έχουν απόδοση 6 έως 8 μηνών.

Λήψη και φύλαξη

Η λήψη βλαστοκυττάρων γίνεται με λιποαναρρόφηση από τον λιπώδη ιστό. Η χρήση τους μπορεί να γίνει άμεσα ή να συντηρηθούν και να χρησιμοποιηθούν στο μέλλον. Μπορεί ο γιατρός να αποθηκεύσει τα βλαστοκύτταρα από το λίπος που αφαιρείται κατά τη διάρκεια μιας αισθητικού τύπου λιποαναρρόφησης (από την κοιλιά, τους μηρούς ή τους γλουτούς) ή κατά τη διάρκεια κάποιας άλλης επέμβασης. Η πλήρης εργαστηριακή απομόνωση των βλαστοκυττάρων από το λίπος διαρκεί τουλάχιστον τρειςήμισι ώρες.

Τα πλεονεκτήματα αυτά είναι η βιοσυμβατότητα (προέρχεται από τον ίδιο οργανισμό, επομένως είναι πλήρως αποδεκτό), οι μεγάλες ποσότητες, που συνήθως διαθέτει ο οργανισμός και το μηδενικό κόστος του ως υλικό (το μόνο κόστος της διαδικασίας είναι τα υλικά που χρησιμοποιούνται και οι αμοιβές των γιατρών).

Τα τελευταία όμως χρόνια η μέθοδος αυτή προχώρησε ακόμη πιο πέρα. Ανακαλύφθηκε ότι το λίπος περιέχει πολλά βλαστοκύτταρα. Τα βλαστοκύτταρα είναι εμβρυικά κύτταρα, τα οποία έχουν μεγάλη δυνατότητα πολλαπλασιασμού, αλλά και να μετατρέπονται σε διαφορετικούς ιστούς στο σώμα. Στην αρχή παρατηρήθηκε ότι όταν γίνεται αυτομεταμόσχευση λίπους στο πρόσωπο δεν προσθέτουμε μόνο όγκο σε αυτό αλλά μετά από λίγο καιρό και η ποιότητα της επιδερμίδας βελτιώνεται. Αυτό αποδίδεται στην ύπαρξη βλαστοκυττάρων τα οποία αναζωογονούν το δέρμα. Σήμερα υπάρχουν μέθοδοι αφαίρεσης αυτών των βλαστοκυττάρων από το λίπος μετά την λιποαναρρόφηση και καλλιέργειά τους. Η καλλιέργεια αυτή τα πολλαπλασιάζει σε αριθμό και κατόπιν μπορεί να γίνει εμφύτευσή τους σε διάφορες περιοχές του σώματος.

Πρόκειται για ένα τομέα ο οποίος έχει ήδη αρχίσει να αναπτύσσεται και προβλέπεται πολύ μεγαλύτερη ανάπτυξη του στο μέλλον. Ήδη ακόμη και σήμερα όλο και περισσότεροι πλαστικοί χειρουργοί κάνουν όλο και περισσότερες εφαρμογές με την χρήση του λίπους. Τα μηνύματα είναι ιδιαίτερος αισιόδοξα! Τα βλαστοκύτταρα δημιουργούν μια αναγέννηση στο δέρμα, προσφέροντας ενυδάτωση, λάμψη και νεανικό δέρμα.

Οι πλαστικοί χειρουργοί τα παίρνουν απ' την περιοχή της κοιλιάς με λιποαναρρόφηση και αφού τα επεξεργαστούν, τα τοποθετούν με ένεση ξανά στο πρόσωπο, το στήθος ή το κεφάλι. Έρευνες στο εξωτερικό απέδειξαν, ότι η χρήση των βλαστοκυττάρων έχει θεαματικά αποτελέσματα και στους άνδρες που αντιμετωπίζουν αραίωση μαλλιών ή κάποιας μορφής αλωπεκίας. Δύο-τρεις μήνες μετά μάλιστα, τα μαλλιά αναγεννιούνται στο φυσικό τους χρώμα.

Η χρήση των βλαστοκυττάρων στο πρόσωπο βελτιώνει έως και 70% τα σημάδια και της ουλής της ακμής, εξαφανίζει τις ρυτίδες κάτω απ' τα μάτια και γύρω απ' το στόμα, ενώ μεγαλώνει κατά μισό νούμερο το στήθος των γυναικών που έχουν υποστεί μερική αφαίρεση του μαστού.



ΒΛΑΣΤΟΚΥΤΤΑΡΑ ΚΑΙ ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗ

Οι ρυτίδες είναι αποτέλεσμα της ελαττωμένης δραστηριότητας των ινοβλαστών, οι οποίοι δεν παράγουν σε επαρκείς ποσότητες το κολλαγόνο και την ελαστίνη. Το κολλαγόνο και η ελαστίνη αποτελούν τις σημαντικότερες πρωτεΐνες του δέρματος. Τα κύτταρα που παράγουν τις πρωτεΐνες αυτές είναι οι ινοβλάστες, η επιβράδυνση της λειτουργίας των οποίων οδηγεί στην εμφάνιση της γήρανσης του δέρματος. Η μεταφορά και εμφύτευση νεαρών ινοβλαστών στην περιοχή της ρυτίδας θα οδηγήσει στη δραστηριοποίηση τους και στην παραγωγή των φυσιολογικών συστατικών του δέρματος. Απαραίτητη προϋπόθεση είναι οι ινοβλάστες να είναι νεαροί και του ίδιου του ατόμου. Η εμφύτευση ξένων ινοβλαστών ακόμα και ιστοσυμβατών μακρόχρονα οδηγεί σε χρόνια φλεγμονή, παραμόρφωση και τελικά απόρριψη. Η μέθοδος του πολλαπλασιασμού στο εργαστήριο και στη συνέχεια της εμφύτευσης δεν έδωσε τα αναμενόμενα αποτελέσματα, διότι ήδη με τον πολλαπλασιασμό τα κύτταρα μεγαλώνουν ηλικιακά και η αναπλαστική τους ικανότητα ελαττώνεται. Τα τελευταία χρόνια η χρήση των βλαστοκυττάρων αντικατέστησε με επιτυχία τους ινοβλάστες και έτσι τα βλαστοκύτταρα εμφυτευόμενα στο πρόσωπο έχουν την ικανότητα της παραγωγής των στοιχείων του δέρματος, η απώλεια των οποίων οδηγεί στη γήρανση. Σήμερα η λήψη βλαστοκυττάρων για την αποκατάσταση της φθοράς του δέρματος γίνεται από το λιπώδη ιστό. Ο λιπώδης ιστός αποτελεί την πλουσιότερη πηγή λήψης βλαστοκυττάρων μεσεγχυματικού τύπου, τα οποία παράγουν τις σημαντικότερες πρωτεΐνες του δέρματος. Η λήψη των βλαστοκυττάρων από τον λιπώδη ιστό γίνεται με λιποαναρρόφηση και η χρήση τους μπορεί να γίνει άμεσα ή να κρυοσυντηρηθούν και να χρησιμοποιηθούν στο μέλλον. Η χορήγησή τους γίνεται τοπικά στις ρυτίδες και για άμεσο αποτέλεσμα χορηγούνται συγχρόνως με μια ποσότητα λίπους ανάλογα με το βάθος της ρυτίδας που θέλουμε να γεμίσουμε. Έτσι, το λίπος δίνει ένα άμεσο αποτέλεσμα, γεμίζοντας τη ρυτίδα και τα βλαστοκύτταρα αρχίζουν την παραγωγή των φυσιολογικών συστατικών του δέρματος, τα οποία δίδουν ένα μόνιμο αποτέλεσμα. Το λίπος ύστερα από ορισμένο χρονικό διάστημα απορροφάται κι έτσι παραμένει η λειτουργική δραστηριότητα των βλαστοκυττάρων. Τα μεσεγχυματικά κύτταρα σχηματίζουν το στηρικτικό σύστημα του σώματός μας αλλά και τον σκελετό όλων των οργάνων πάνω στον οποίο στηρίζεται το λειτουργικό μέρος τους. Τα οστά, οι μύες, οι χόνδροι, τα αγγεία και οι τένοντες δημιουργούνται από τα μεσεγχυματικά κύτταρα. Με την πάροδο της ηλικίας η ανανέωση αυτών των οργάνων επιβραδύνεται με αποτέλεσμα την έκπτωση της λειτουργίας τους. Η χορήγηση μεσεγχυματικού τύπου βλαστοκυττάρων οδηγεί στον εμπλουτισμό των οργάνων με νεαρά κύτταρα, τα οποία έχουν πλήρη λειτουργική δραστηριότητα, προκαλώντας έτσι μια γενική ανανέωση των ιστών του σώματός μας.

ΥΔΡΟΞΥΑΠΑΤΙΤΗΣ

Ο υδροξυαπατίτης (εμπορική ονομασία: Radiesse.) είναι ένα σχετικά νέο, υλικό για την αισθητική ιατρική. Χρησιμοποιείται από πολλά χρόνια στην ορθοπεδική, αλλά και την γναθοχειρουργική και πλαστική χειρουργική, σαν γεμιστικό υλικό σε οστικά ελλείμματα. Σήμερα χρησιμοποιείται και σαν γεμιστικό (filler) για εμβαθύνσεις προσώπου αλλά και άλλων σημείων του σώματος. Στο πρόσωπο, λοιπόν, χρησιμοποιείται για βαθιές ρυτίδες (ρινοπαραρειακές ψηλά στον τρίγωνο βόθρο, κλπ), και αύξηση όγκου (ζυγωματικών, παρειακών (submalar), γωνιών στόματος (marionette), κλπ.

Η εφαρμογή του γίνεται, αφού προηγηθεί τοπική αναισθησία, γιατί αλλιώς θα ήταν πολύ επώδυνο. Το αποτέλεσμα διαρκεί ενάμιση έως τρία χρόνια. Η εφαρμογή γίνεται βαθύτερα από τα υαλουρονικά οξέα, στον υποδόριο ιστό έως πάνω στα οστά.

Αποτελείται από μικροσφαιρίδια υδροξυαπατίτη, τα οποία βρίσκονται μέσα σε ένα ζελ από νερό και καρβοξυμεθυλσελουλόση. Το μικροσκοπικό μέγεθος των σφαιριδίων και η σύσταση του ζελ επιτρέπει την εύκολη και ομοιόμορφη έγχυση του υλικού στους ιστούς. Στα σημεία όπου εγχύεται ο υδροξυαπατίτης, τα μικροσφαιρίδια δρουν σαν σκελετός και γύρω τους αναπτύσσεται νέος ιστός, παρόμοιος με τον περιβάλλοντα. Έτσι όταν εγχύεται κάτω από το περίοστεο στα κόκαλα, έχει σαν αποτέλεσμα την ανάπτυξη καινούργιου οστού. Όταν εγχύεται στους μαλακούς ιστούς, όπως το δέρμα, τα μικροσφαιρίδια υδροξυαπατίτη αποτελούν το σκελετό γύρω από τον οποίο αναπτύσσονται ινοβλάστες και καινούργιο κολλαγόνο.

ΥΔΡΟΓΕΛΗ

Υδρογέλη (εμπορική ονομασία: aquamid, aquamid rec.) Είναι το υλικό από το οποίο φτιάχνονται οι φακοί επαφής, σήμερα. Στην αισθητική ιατρική, χρησιμοποιείται σαν γεμιστικό υλικό για αύξηση όγκου (ζυγωματικά, χείλη, εμβαθύνσεις, κλπ.) αλλά και πολύ βαθιές ρυτίδες. Θεωρείται σαν ένα από τα μόνιμα υλικά. Επίσης, θεωρείται πολύ ασφαλές, παρότι μόνιμο, υλικό.

Το Dermalive είναι ένα ενέσιμο εμφύτευμα για την αποκατάσταση των ρυτίδων και των εμβαθύνσεων του δέρματος. Αποτελείται από εύκαμπτα μικροσωματίδια ακρυλικής υδρογέλης και υαλουρονικού οξέος μη ζωικής προέλευσης. Το Dermalive εμφυτεύεται στο δέρμα για να το ανασηκώσει με τη βοήθεια της υδρογέλης. Ενδείκνυται για την αποκατάσταση των ρινοπαραρειακών ρυτίδων, ρυτίδων συνοφρύωσης, λεπτών περιστοματικών ρυτίδων, πικρίας, ουλών ακμής. Επίσης είναι πολύ αποτελεσματικό στην ενίσχυση του περιγράμματος των χειλιών

Το Dermalive δεν χρειάζεται τεστ πριν την θεραπεία. Μετά από κάθε του εμφύτευση το 40 % του υλικού που θα εμφυτευθεί παραμένει στο δέρμα. Το υαλουρονικό οξύ απορροφάται σε λίγες εβδομάδες ενώ τα σωματίδια της υδρογέλης εγκαθίστανται στο δέρμα και διεγείρουν τον οργανισμό ώστε να παράγει δικό του κολλαγόνο. Χρειάζονται 2-3 συνεδρίες σε διάστημα 2-3 μήνες ώστε να έχουμε το αποτέλεσμα που διαρκεί πολλά χρόνια. Αυτό είναι το πλεονέκτημα του Dermalive, το αποτέλεσμα είναι μακροχρόνιο και δεν χρειάζεται θεραπεία κάθε 3 μήνες. Το Dermalive είναι αποτελεσματικό, ασφαλές χωρίς παρενέργειες με αποτελέσματα που διαρκούν.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΤΡΙΤΟ

ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΑ ΝΕΑΣ ΓΕΝΙΑΣ

Micro-dermabrasion (μικρό-απολέπιση με κρυστάλλους)

Είναι η επέμβαση κατά την οποία ο δερματολόγος «τροχίζει» και αφαιρεί στοιβάδες του δέρματος με ένα ειδικό περιστροφικό χειρουργικό εργαλείο. Έτσι το δέρμα αντικαθίσταται από καινούργιο που είναι πιο απαλό και πιο φωτεινό σε εμφάνιση. Άλλο ένα είδος πήλινγκ, που πραγματοποιείται όμως με ειδική συσκευή, η οποία εκτοξεύει με πίεση στην επιδερμίδα μικροκρυστάλλους (συνήθως οξείδιο του αλουμινίου).



Ενδείκνυται:

- Αποκατάσταση ουλών ακμής
- Αποκατάσταση ουλών ανεμοβλογιάς
- Αποκατάσταση ουλών συνέπεια ατυχημάτων
- Βελτίωση της εμφάνισης των χειρουργικών τομών και ουλών
- Αφαίρεση Τατουάζ

Θεραπευτικά υπερτερεί των Laser, καταφέρνοντας να αφαιρέσει ακόμα και τους πιο δύσκολους χρωματισμούς όπως το κόκκινο και το κίτρινο.

- Εξάλειψη βαθιών πανάδων
- Ριζική και βαθιά ανανέωση προσώπου και εξάλειψη των ρυτίδων. Για την ανανέωση της επιδερμίδας, τη βελτίωση της υφής και της όψης της και τον περιορισμό κάποιων σημαδιών γήρανσης (π.χ. επιφανειακές ρυτίδες), ανεξάρτητα από τον τύπο του δέρματος ή το φωτότυπο (εφαρμόζεται ακόμη και σε σκουρόχρωμα δέρματα). Μπορεί να εφαρμοστεί ακόμη στο λαιμό και στα χέρια. Αναζωογονεί το ξηρό δέρμα, αλλά και το λιπαρό (σταδιακά μειώνει τη λιπαρότητα, ενώ οι πόροι δείχνουν πιο μικροί).

Τι κάνει:

Το Microdermabrasion (Μηχανικό peeling με μικροκρυστάλλους - μικροδερμοαπόξεση) είναι μια συσκευή για μηχανική απολέπιση των νεκρών κυττάρων της επιδερμίδας και ανάπλαση του δέρματος. Λειτουργεί με μια ισχυρή αντλία κενού και πίεσης και είναι το μοναδικό στο είδος του μηχάνημα που έχει τετραπλή δράση:

- Θερμικό ερεθισμό των ινοβλαστών
- Ισχυρό μηχανικό ερεθισμό
- Πρόκληση υπεραιμίας
- Απομάκρυνση νεκρών κυττάρων

Η μέθοδος βασίζεται στην προσβολή της επιφάνειας του δέρματος με μικροσκοπικούς κρυστάλλους Οξειδίου του Αλουμινίου. Τα σωματίδια αυτά (μικροκρύσταλλοι) εκτοξεύονται, μέσω της ειδικής κεφαλής στην επιδερμίδα και σχεδόν ταυτόχρονα αναρροφώνται από άλλη οδό της ίδιας κεφαλής.

Κατά την επαφή τους με την επιδερμίδα, οι μικροκρύσταλλοι παρασύρουν και απομακρύνουν τα νεκρά κύτταρα, ρύπους, σμήγμα και υπολείμματα μακιγιάζ, αφήνοντας έτσι το δέρμα καθαρό και ήπια απολεπισμένο. Επίσης βοηθάει το δέρμα να παράγει κολλαγόνο και ελαστίνη εφόσον οι χιλιάδες μικροκρούσεις των κρυστάλλων στην επιφάνεια του, αυξάνουν την θερμοκρασία της επιδερμίδας σε βαθμό που ταυτίζεται με αυτή της θερμικής διέγερσης των ινοβλαστών.

Η δερμοαπόξεση έχει σαν αποτέλεσμα η επιδερμίδα να εμφανίζεται νεότερη, φρέσκια και φωτεινή επιδερμίδα με μεγάλη ελαστικότητα, βελούδινη υφή, έτοιμη να δεχθεί τα καλλυντικά. Τα αποτελέσματα είναι άμεσα και με μεγάλη διάρκεια. Είναι εμφανή αμέσως μετά από την πρώτη συνεδρία. Ανάλογα με την κατάσταση του δέρματος τα πλήρη αποτελέσματα θα εμφανιστούν μετά από ένα κύκλο 4 - 8 συνεδριών. Αντιδράσεις-παρενέργειες: Αμέσως μετά την επέμβαση, η επιδερμίδα είναι ελαφρώς πιο κόκκινη.

Αντενδείξεις: Δεν υπάρχουν. Μπορεί να εφαρμοστεί σε κάθε τύπο δέρματος.

Διάρκεια των αποτελεσμάτων:

Ανάλογα με την κάθε περίπτωση. Μεγάλη σημασία έχει η συντήρηση που θα γίνει στο δέρμα μετά, με καλλυντική αγωγή που συστήνει ο γιατρός. Πάντως, τα αποτελέσματα διαρκούν κάποιους μήνες τουλάχιστον.

Πρέπει να ξέρετε:

Για να φανούν τα αποτελέσματα, απαιτούνται κάποιες συνεδρίες (4-10), οι οποίες επαναλαμβάνονται ανά 10-20 ημέρες περίπου. Μετά την κάθε εφαρμογή και στα μεσοδιαστήματα είναι απαραίτητη η χρήση αντηλιακού.

Facelift-Ρυτιδεκτομή

Η επέμβαση αυτή της πλαστικής χειρουργικής έχει σκοπό την εξομάλυνση των ρυτίδων και του 'σακουλιάσματος' του δέρματος του προσώπου. Το χειρουργείο αυτό επιδρά επίσης πολύ στη βελτίωση του σχήματος του λαιμού, και δίδει στον ασθενή ένα πιο νεανικό πρόσωπο. Το facelift επιλέγεται και από σχετικά νέους ασθενείς, ώστε να διατηρήσουν την νεανική τους εμφάνιση, αλλά και από πιο ηλικιωμένα άτομα ώστε να αποκτήσουν μία νεώτερη και πιο νεανική μορφή.



ΕΝΔΕΙΞΕΙΣ

- Δέρμα προσώπου και λαιμού που έχει αρχίσει να κρεμά.
- Απώλεια μιας καθορισμένης με σαφήνεια γραμμής σαγονιών.
- Βαθιές ρυτίδες στα μάγουλα.
- Χαλαρό δέρμα, ρυτίδες ή υπερβολικός λιπαρός ιστός στο λαιμό.

Καθώς μεγαλώνουμε σε ηλικία, το δέρμα μας αρχίζει να εμφανίζει ρυτίδες και χάνει την ελαστικότητά του. Ένα από τα πρώτα σημάδια είναι οι βαθιές ρινοπαρειακές ρυτίδες που εμφανίζονται ακόμα και χωρίς το άτομο να χαμογελάει.

Περαιτέρω γήρανση του δέρματος και των ιστών του προσώπου προκαλεί αύξηση του βάθους των ρυτίδων στα μάγουλα και συχνά δημιουργούνται 'διπλοσάγονα' κατά μήκος της κάτω γνάθου. Σε πιο προχωρημένη γήρανση, το δέρμα και το λίπος κάτω από το πηγούνι χαλαρώνουν και κάθετες χορδές εμφανίζονται στο λαιμό.

Επειδή είναι ασυνήθιστο να υπάρχει γήρανση του δέρματος μεμονωμένα στο πρόσωπο χωρίς να συνοδεύεται από αλλαγές στο λαιμό, πρόσωπο και λαιμός συνήθως αντιμετωπίζονται συγχρόνως χειρουργικά. Η ρυτιδεκτομή πραγματοποιείται μέσω τομών μέσα σε ήδη υπάρχουσες πτυχές γύρω από τα αυτιά, καθώς και στο τριχωτό της κεφαλής. Ο χειρουργός 'τεντώνει' το δέρμα του προσώπου και του λαιμού μέσω των τομών αυτών, αφού πρώτα συσφίξει αφενός τους βαθύτερους ιστούς του προσώπου και του λαιμού και αφετέρου τους μύες και τις περιτονίες, ώστε να απαλύνει τις ρυτίδες και να δώσει ένα καλύτερο σχήμα στο προφίλ του λαιμού. Ανάλογα με την περίπτωση μπορεί να γίνει συνδυασμός με βλεφαροπλαστική, λιποαναρρόφηση στο πηγούνι ή ενθέματα στα ζυγωματικά.

Ο ασθενής μένει στο νοσοκομείο για μία νύχτα και μπορεί να λουστεί την πρώτη μετεγχειρητική ημέρα. Οι επίδεσμοι διατηρούνται για δύο ημέρες, αλλά το οίδημα και οι περιοχές με μελάνιασμα μπορεί να διατηρηθούν για δυο με τρεις εβδομάδες. Τα ράμματα αφαιρούνται πέντε έως δέκα ημέρες μετά το χειρουργείο και ο ασθενής μπορεί να επιστρέψει στις καθημερινές του ενασχολήσεις μετά από δυο εβδομάδες. Το facelift συμβάλει ώστε να φαινόσαστε πέντε με δέκα χρόνια νεώτερη στο πρόσωπο και κατόπιν μπορεί να επαναληφθεί, αλλά ως χειρουργείο είναι πολύ μικρότερο σε έκταση.



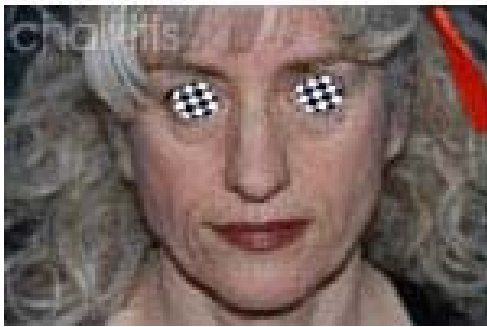
Το facelift μπορεί να συνδυαστεί με browlift για την ανόρθωση των φρυδιών και τη βελτίωση των ρυτίδων του μετώπου. Σημαντικό είναι πως ένα χημικό peeling ή ένα laser resurfacing μπορεί να βελτιώσει ακόμη περισσότερο ένα facelift. Επιπλοκές μετά από facelift είναι σπάνιες αλλά μπορούν να συμβούν. Αυτές περιλαμβάνουν: μικρή αιμορραγία, μόλυνση, καθυστερημένη επούλωση του δέρματος, τραυματισμό του προσωπικού νεύρου, τοπική αλλοίωση του χρώματος του δέρματος, τοπική υπαισθησία του δέρματος, ασυμμετρία και μη αποδεκτή επούλωση.

Το ρίσκο της αιμορραγίας αυξάνει εάν λαμβάνετε αντιπηκτική αγωγή ή εάν έχετε υψηλή αρτηριακή πίεση. Το ρίσκο επιπλοκών κατά την επούλωση αυξάνει σε διαβητικούς, άτομα με αυτοάνοσες ασθένειες και ασθένειες του κολλαγόνου, καθώς επίσης και σε καπνιστές. Με τον κατάλληλο προεγχειρητικό έλεγχο και ακολουθώντας τις συμβουλές του ιατρού σας, η πιθανότητα να εμφανίσετε κάποια από αυτές τις επιπλοκές είναι πολύ μικρή. Η διάρκεια των αποτελεσμάτων της ρυτιδοπλαστικής είναι διαφορετική για κάθε άτομο, καθώς επηρεάζεται από παράγοντες όπως: το κάπνισμα, την έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία, καθώς και

τη γενετική προδιάθεση στην γήρανση του κάθε ατόμου. Με τις σύγχρονες ατραυματικές τεχνικές, το χειρουργείο γίνεται υπό τοπική αναισθησία και ο ασθενής μπορεί να επανέλθει στις καθημερινές του δραστηριότητες χωρίς ιδιαίτερες εμφανείς εκχυμώσεις και οιδήματα. Το facelift σας χαρίζει ένα πιο νέο, πιο φρέσκο πρόσωπο και μια πιο νεανική εμφάνιση.

Thread Lift

ΠΡΙΝ



ΜΕΤΑ



Οι περιοχές του προσώπου που επηρεάζονται περισσότερο είναι το μέτωπο, οι παρειές [μάγουλα], το περίγραμμα της κάτω γνάθου [σαγόνι] και ο λαιμός. Οι αλλοιώσεις αυτές εμφανίζονται μετά από την ηλικία των 35 ετών, γεγονός που οφείλεται στη ερχόμενη χαλάρωση του δέρματος και των εν τω βάθει ιστών. Σε αυτές τις περιπτώσεις η μέθοδος του "thread lift" είναι μια καλή εναλλακτική λύση ανόρθωσης των ιστών δίχως με τη βοήθεια ραμμάτων που στηρίζουν από μέσα τους ιστούς. Απευθύνεται σε νεαρότερες ηλικίες χωρίς ιδιαίτερα προβλήματα γήρανσης του προσώπου. Γίνονται μικρές τομές, συνήθως στο τριχωτό της κεφαλής και τοποθετούνται στηρικτικά νήματα κατά μήκος προσχεδιασμένων περιοχών. Αυτά ανασηκώνουν το δέρμα δίνοντας την αίσθηση ενός ανανεωμένου και πιο νέου προσώπου. Αφού τοποθετηθούν, ο οργανισμός τα περικλείει με κολλαγόνο και σταδιακά τα ενσωματώνει. Πραγματοποιείται με τοπική αναισθησία και ο ασθενής δύναται να επιστρέψει στις δραστηριότητες του ακόμη και την ίδια ημέρα. Η διάρκεια των αποτελεσμάτων είναι από 3 έως 5 χρόνια.

ΠΡΙΝ



ΜΕΤΑ



ΠΡΙΝ



ΜΕΤΑ



Χημικά Peeling

Το χημικό peeling είναι μια τεχνική που χρησιμοποιείται για να βελτιωθεί η εμφάνιση του δέρματος. Ένα χημικό διάλυμα απλώνεται στο δέρμα με σκοπό να προκαλέσει χημικό έγκαυμα και τελικά να το απολεπίσει. Το καινούριο, ανανεωμένο δέρμα είναι συνήθως πιο λείο, λιγότερο ρυτιδωμένο και πιο ομοιόμορφο στο χρώμα. Χιλιάδες χημικά peelings γίνονται κάθε μέρα. Οι δερματολόγοι κυρίως, έχουν χρησιμοποιήσει τα τελευταία 100 χρόνια διάφορους χημικούς παράγοντες και είναι οι ειδικοί για την πραγματοποίηση διαφόρων τύπων χημικών peelings.

Χρησιμοποιείται συχνά για τη θεραπεία των λεπτών γραμμών κάτω από τα μάτια και γύρω από το στόμα. Οι ρυτίδες που δημιουργούνται από τη βλαβερή επίδραση της ηλιακής ακτινοβολίας αλλά και άλλες βλάβες που οφείλονται σε λόγους ηλικίας αλλά και κληρονομικότητας, μπορεί να θεραπευθούν με το peeling. Τα peelings δεν ενδείκνυνται όμως για τις "σακούλες" και τυχόν άλλες χαλαρές διογκώσεις, ούτε για τις βαθιές ρυτίδες ή τις ρυτίδες εκφράσεως. Το χημικό πήλινγκ μπορεί επίσης να αφαιρέσει τυχόν προκαρκινικούς δερματικούς όγκους, να απαλύνει τις ουλές του προσώπου που οφείλονται στην ακμή ή ακόμα και να ελέγξει την ακμή σας

Άλλες ανεπιθύμητες βλάβες που μπορεί να βελτιωθούν με ένα peeling είναι το μέλασμα ("πανάδες"), στίγματα από την ηλικία, φακίδες, ακτινικές υπερκερατώσεις και δέρματα θαμπά και σκούρα.

Συνήθως γίνονται στο πρόσωπο, αλλά επίσης και σε λαιμό, χέρια - αντιβράχια, πόδια. Υπάρχουν 3 κύριοι τύποι, ανάλογα με τη δραστικότητα των διαλυμάτων και το βάθος του εγκαύματος που προκαλούν στο δέρμα : Επιφανειακά, Μέσου βάθους και Βαθιά peelings. Το βάθος της καταστροφής του δέρματος είναι:

ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΚΟ = Μέχρι τη κοκκώδη στιβάδα και το θηλώδες χόριο

ΜΕΣΟΥ ΒΑΘΟΥΣ = Μέχρι το άνω δικτυωτό χόριο

ΒΑΘΥ = Μέχρι το μέσο δικτυωτό χόριο

Τα peeling αυτά μπορεί να περιέχουν διάφορες ουσίες ή μείγματα. Τα πλέον όμως γνωστά, εδώ και χρόνια, είναι τα χημικά πήλινγκ με TCA (τριχλωροξικό οξύ) και τα πήλινγκ με ΑΗΑ - κυρίως το γλυκολικό οξύ και η φαινόλη. Τα πήλινγκ με ΑΗΑ μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τη θεραπεία των λεπτών ρυτίδων, των ξηρών περιοχών, της ανομοιογένειας στο χρώμα του δέρματος και της ακμής. Κάθε εβδομάδα ή σε μεγαλύτερα χρονικά διαστήματα μπορούν να χρησιμοποιούνται διαφορετικές συγκεντρώσεις ΑΗΑ, για να επιτευχθεί το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

Το τριχλωροξικό οξύ (TCA) μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε πολλές συγκεντρώσεις, αλλά χρησιμοποιείται κυρίως για πήλινγκ μεσαίου βάθους. Οι λεπτές επιφανειακές ρυτίδες, οι επιφανειακές κηλίδες και τα προβλήματα χρώματος θεραπεύονται συχνά με TCA. Τα αποτελέσματα του πήλινγκ με TCA συνήθως είναι λιγότερο εντυπωσιακά και όχι τόσο μακράς διάρκειας όσο τα αποτελέσματα ενός πήλινγκ με φαινόλη. Μάλιστα, μπορεί να χρειασθούν περισσότερα του ενός πήλινγκ με TCA για να επιτευχθεί το επιθυμητό

αποτέλεσμα. Η ανάρρωση από το πήλινγκ με TCA συνήθως είναι μικρότερης διάρκειας από αυτή του πήλινγκ με φαινόλη.

Η φαινόλη είναι το ισχυρότερο από τα χημικά διαλύματα και δίνει ένα βαθύ πήλινγκ. Χρησιμοποιείται κυρίως στη θεραπεία ασθενών με έντονες ρυτίδες στο πρόσωπο, κηλίδες ή σε κατεστραμμένο δέρμα από την έκθεση στον ήλιο ή από προκαρκινικούς όγκους. Καθώς η φαινόλη μερικές φορές ανοίγει το χρώμα των περιοχών όπου τοποθετείται, το χρώμα του δέρματός σας μπορεί να είναι καθοριστικός παράγοντας για το αν αυτή είναι η κατάλληλη θεραπεία για εσάς. Η φαινόλη χρησιμοποιείται κυρίως στο πρόσωπο. Εάν χρησιμοποιηθεί στο λαιμό ή σε άλλες περιοχές του σώματος μπορεί να δημιουργηθούν ουλές.

Τα πήλινγκ με ΑΗΑ μπορεί να προκαλέσουν κάψιμο, ερυθρότητα, ερεθισμό και σχηματισμό κρούστας. Όμως, καθώς το δέρμα προσαρμόζεται στη θεραπεία, αυτά τα προβλήματα υποχωρούν.

Με ένα πήλινγκ με TCA, το θεραπευμένο δέρμα σας θα μπορέσει να παράγει χρωστική ουσία όπως πάντα. Το πήλινγκ δεν θα λευκάνει το δέρμα. Όμως, οι ασθενείς που υποβάλλονται σε πήλινγκ με TCA συμβουλεύονται να αποφεύγουν την έκθεση στον ήλιο για αρκετούς μήνες μετά τη θεραπεία για να προστατεύσουν τις νεοσχηματισμένες στοιβάδες του δέρματος. Αν και το TCA (τριχλωροξικό οξύ) είναι πιο ήπιο από τη φαινόλη, μπορεί επίσης να προκαλέσει κάποιες ακούσιες αλλαγές στο χρώμα του δέρματος.

Με το πήλινγκ φαινόλης, το νέο δέρμα συχνά χάνει την ικανότητά του να παράγει χρωστική ουσία (δηλαδή μαύρισμα). Αυτό σημαίνει ότι όχι μόνο το δέρμα σας θα είναι ανοιχτότερου χρώματος, αλλά ότι θα πρέπει πάντα να το προστατεύετε από τον ήλιο. Η φαινόλη μπορεί να αποτελέσει ιδιαίτερο κίνδυνο για τους ασθενείς με ιστορικό καρδιακής νόσου..

Εφαρμογή

Πήλινγκ με ΑΗΑ: Ο ιατρός θα απλώσει το διάλυμα ΑΗΑ στο δέρμα σας αφού αυτό έχει καθαριστεί καλά, μία διαδικασία που δεν διαρκεί περισσότερα από 10 λεπτά. Δεν απαιτείται η χρήση αλοιφής ή άλλου καλυπτικού μετά το πήλινγκ. Ανάλογα με την ισχύ του πήλινγκ, μπορεί να χρειασθούν περιοδικές θεραπείες μέχρι να επιτευχθεί το επιθυμητό αποτέλεσμα.

Για ορισμένους ασθενείς, η εφαρμογή μίας λοσιόν ή κρέμας προσώπου με βάση τα ΑΗΑ μία ή δύο φορές την ημέρα στο σπίτι θα είναι αρκετή για να επιτευχθεί ο επιθυμητός στόχος.

Πήλινγκ με φαινόλη ή TCA: Συνήθως το δέρμα καθαρίζεται πρώτα πολύ καλά. Ύστερα, ο χειρουργός θα εφαρμόσει προσεκτικά το διάλυμα φαινόλης ή TCA. Μπορεί να έχετε ένα αίσθημα καψίματος καθώς τοποθετείται το διάλυμα πήλινγκ, αλλά αυτή η αίσθηση θα περάσει γρήγορα.

Ένα πλήρες πήλινγκ προσώπου με TCA διαρκεί όχι περισσότερο από 15 λεπτά. Μπορεί να χρειασθούν 2 ή περισσότερα πήλινγκ για να επιτευχθεί το επιθυμητό αποτέλεσμα και ανάμεσα σε αυτά μπορεί να πρέπει να παρεμβληθεί διάστημα αρκετών μηνών. Ήπια πήλινγκ με TCA μπορούν να επαναληφθούν ακόμα και κάθε μήνα.

Εάν έχει χρησιμοποιηθεί διάλυμα με φαινόλη, ο πλαστικός χειρουργός σας θα καλύψει τη θεραπευθείσα περιοχή με βαζελίνη ή αδιάβροχη κολλητική ταινία. Μετα ελαφρότερα πήλινγκ, δεν απαιτείται κάλυψη.

Ένα πλήρες πήλινγκ προσώπου με φαινόλη διαρκεί 1-2 ώρες, ενώ ένα πήλινγκ με φαινόλη σε μικρότερη περιοχή του προσώπου (πχ. στο δέρμα πάνω από το άνω χείλος) μπορεί να διαρκέσει μόνο 10 ή 15 λεπτά. Συνήθως αρκεί μία μόνο θεραπεία. Το χημικό διάλυμα μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε όλο το πρόσωπο ή σε μία μόνο περιοχή, πχ. γύρω από το στόμα, μερικές φορές σε συνδυασμό με λήφτινγκ προσώπου.

Στο τέλος ενός πήλινγκ με φαινόλη, μπορεί να χρησιμοποιηθεί ένα παχύ στρώμα βαζελίνης στη θεραπευθείσα περιοχή. Μπορεί να δημιουργηθεί μία προστατευτική κρούστα πάνω από το νέο δέρμα. Όταν αυτή αφαιρεθεί, το δέρμα από κάτω θα έχει ένα ανοικτό ροζ χρώμα.

Μετά τη θεραπεία σας

Μετά από ένα πήλινγκ με ΑΗΑ, συνήθως παρουσιάζεται κάποια προσωρινή απολέπιση, ερυθρότητα και ξηρότητα του δέρματος. Μετά από ένα πήλινγκ με φαινόλη ή ΤСА, ο ιατρός μπορεί να συστήσει ένα ήπιο αναλγητικό για να ανακουφισθεί ο ελαφρύς ή εντονότερος πόνος που μπορεί να έχετε.. Στη θεραπευθείσα περιοχή θα σχηματισθεί κρούστα.

Το πήλινγκ με ΤСА μπορεί επίσης να προκαλέσει οίδημα, ανάλογα με την ισχύ του πήλινγκ που χρησιμοποιήθηκε. Εάν υποβληθήκατε σε πήλινγκ με φαινόλη, το πρόσωπό σας μπορεί να παρουσιάσει σημαντικό οίδημα. Μπορεί ακόμα και τα μάτια σας να πρηστούν προσωρινά και να κλείσουν. Μπορεί επίσης να πρέπει να ακολουθήσετε δίαιτα μόνο με υγρά για λίγο και να μην πρέπει να μιλάτε πολύ τις πρώτες ημέρες της ανάρρωσης.

Όμως, δεν χρησιμοποιείτε συχνά η φαινόλη, διότι προκαλεί παρενέργειες στον οργανισμό όπως καρδιακές προσβολές ορισμένες φορές.

Phytopeeling

Χρησιμοποιήθηκε αρχικά από γιατρούς και περιέχει συστατικά εξολοκλήρου φυσικά από τα βότανα Spongilla, Fragilis και Ephydata με τα Α-υδροξυ- οξέα σε συγκεντρώσεις μέχρι και 40% και Ph 2.5, που συναντώνται σε λίμνες της Ρωσίας και του Καναδά.

- Διεγείρει την κυτταρική ανανέωση και απομακρύνει τα εκφυλισμένα κύτταρα, αποτρέποντας την εμφάνιση επιφανειακών ανωμαλιών και δυσχρωμιών.
- Ενεργοποιεί τις ζωτικές λειτουργίες του δέρματος και τονώνει τους αποδιοργανωμένους ιστούς, επαναφέροντας την ομοιομορφία, την ελαστικότητα και την λάμψη της επιδερμίδας.
- Αποκαθιστά την ανώμαλη κερατινοποίηση της επιδερμίδας, εξισορροπεί την έκκριση σμήγματος, ενώ παράλληλα αποκαθιστά την διαύγεια και την υγεία του δέρματος.

Έτσι με την χρήση του Phytopeeling πετυχαίνουμε μία δυνατή υπεραιμία του δέρματος, όπου η φυσιολογική αντίδρασή του είναι να ξεφλουδιστεί. Παράλληλα αυξάνεται ο μεταβολισμός των κυττάρων, με αποτέλεσμα όλα τα είδη των κυττάρων (ινοβλάστες, ινόχονδρος)να πολλαπλασιαστούν πιο γρήγορα στο επίπεδο όπου γίνεται η σύνθεση κολλαγόνου, ελαστίνης, φιμπρονετίνης και υαλουρονικού οξέως.

Laser Ανάπλασης



Το κλασματικό λέιζερ είναι παρεμβατική τεχνική και στοχεύει στην ανάπλαση των επιφανειακών στιβάδων του δέρματος. Δρα σαν το χημικό πίλινγκ ή το πίλινγκ με το κλασικό λέιζερ του διοξειδίου του άνθρακα, χωρίς όμως να έχει τις αρνητικές επιδράσεις τους (ερυθρότητα για μεγάλο χρονικό διάστημα και περιορισμό από τις δραστηριότητες). Διοχετεύει εστιασμένες μικροδέσμες φωτός, δημιουργώντας αιμοπηχτικές στήλες μέσα στο δέρμα. Αυτές οι στήλες ενθαρρύνουν μια φυσική διαδικασία ανάρρωσης, φτιάχνοντας νέους υγιείς ιστούς επιφέροντας ξανά την νεανικότητα στο δέρμα

Η ονομασία L.A.S.E.R. προέρχεται από τα αρχικά των λέξεων :

Light amplification by stimulated emission of radiation
δηλαδή ,ενίσχυση του φωτός με διεγερμένη εκπομπή ακτινοβολίας .

Η αισθητική βελτίωση ενός προσώπου με την χρήση των laser αποβλέπει στα εξής :

1. Στην αντιμετώπιση των μετωπιαίων, περιστοματικών ρινοπαραρειακών και περιοφθαλμικών ρυτίδων (πόδι της χήνας) απαλώνοντας τις βαθιές ρυτίδες από αυτές και εξαφανίζοντας τις πιο ρηχές.
2. Στην ανανέωση και σύσφιξη της επιδερμίδας δίνοντας απαλή υφή και υγιή λάμψη.
3. Στην τέλεια εξάλειψη ή βελτίωση των ουλών ακμής ή τραυματικών ουλών ανάλογα με το βάθος της βλάβης.
4. Στην αντιμετώπιση λεκέδων και δυσχρωμιών του δέρματος βελτιώνοντας έτσι την ομογένεια του χρώματος της επιδερμίδας.
5. Στην αντιμετώπιση ευρυαγγειών και αιμαγγειωμάτων.
6. Διεγείροντας τους ινοβλάστες στην στοιβάδα του χορίου προκαλεί υπερνεοκολαγονογένεση και έτσι πάχυνση της συγκεκριμένης στοιβάδας λόγω παρουσίας μεγαλύτερης ποσότητας κολλαγόνου και ελαστίνης, εμφανίζοντας προς τα έξω ένα δέρμα ομοιογενές, παχύτερο με ελαστικότητα και σφριγηλό. Το αποτέλεσμα αυτό επιτυγχάνεται όταν το laser μπορεί να φθάσει μέχρι και την στοιβάδα του χορίου.

Θα αναφερθούμε τώρα στις πλέον συνηθισμένες εφαρμογές laser στο πρόσωπο.



A. RESURFACING

Είναι η μέθοδος που γίνεται εφ' άπαξ και υπόσχεται όλα όσα ζητάμε σε μία πλήρη αισθητική βελτίωση του προσώπου. Μπορεί να αφορά όλο το πρόσωπο “full face resurfacing “ ή συγκεκριμένες περιοχές του προσώπου, όπου εντοπίζεται το πρόβλημα. Δίνει λύσεις σε γηρασμένο πρόσωπο, σε ρυτίδες, σε σημάδια ακμής, σε κηλίδες, δυσχρωμίες, σε υπερκερατωσικές βλάβες, σε ουλές τραυματισμών κλπ.

Για αυτήν την θεραπεία χρησιμοποιούμε το laser CO₂ υψηλής ισχύος. Οι θεραπείες αυτές γίνονται σε χρονική περίοδο που δεν υπάρχει έντονη ηλιοφάνεια, συνήθως από τα μέσα Οκτωβρίου μέχρι τα μέσα Μαρτίου. Πριν την εφαρμογή της

θεραπείας με το laser συνηθίζεται να γίνεται προετοιμασία του δέρματος με ΑΗΑ ένα μήνα νωρίτερα, συνήθως 2-3 συνεδρίες με διαλύματα 30 και 50%.

Εάν έχουμε να κάνουμε με φωτότυπο IV (τέσσερα) ίσως χρειαστεί και ενδιάμεση αγωγή με λευκαντικές κρέμες, πριν την θεραπεία του laser ανάλογα με τις οδηγίες του θεράποντα ιατρού.

Όταν όλα είναι έτοιμα γίνεται η θεραπευτική εφαρμογή του laser με τοπική αναισθησία και εάν πρόκειται για full face ίσως χρειαστεί και η παρουσία αναισθησιολόγου για να δώσει μια ελαφριά μέθη ώστε να μην υπάρχει η παραμικρή ενόχληση. Αυτές οι θεραπείες δεν χρειάζονται γενική νάρκωση. Τελειώνοντας την θεραπεία, το πρόσωπο ή κάποιες περιοχές του ανάλογα αν κάναμε full face resurfacing ή μερικό resurfacing έχουν την εικόνα του επιπολής μερικού πάχους εγκαύματος.

Γι αυτό τοποθετούμε μια ειδική μεμβράνη από σιλικόνη ή ειδικές γάζες στο πρόσωπο για τις πρώτες μέρες που σκοπό έχουν να περιορίσουν το ορώδες εξίδρωμα, να προστατεύσουν το πρόσωπο από εξωτερικούς παράγοντες και να βοηθήσουν την ανάπλαση της επιδερμίδας. Η προστασία αυτή (μεμβράνη ή γάζες) αφαιρείται από το πρόσωπο την 5^η ημέρα και ακολουθεί φροντίδα με ενυδατικές και αναπλαστικές κρέμες, καθώς και υψηλή αντηλιακή προστασία. Συνήθως τις πρώτες 6-7 ημέρες από την θεραπεία αποφεύγουμε την έξοδο από το σπίτι. Μετά επανερχόμαστε στους κανονικούς ρυθμούς ζωής μας αλλά φροντίζοντας πάντα να έχουμε υπ' όψιν τις οδηγίες του θεράποντος ιατρού. Τον πρώτο καιρό το χρώμα του προσώπου μας θα είναι ρόδινο και προοδευτικά μέρα με την ημέρα θα αποκαθίσταται στο φυσιολογικό του .

Στον φωτότυπο IV (τέσσερα) ίσως χρειαστεί μετά περίπου ένα μήνα από την θεραπεία με το laser και η εφαρμογή κάποιας λευκαντικής κρέμας για να αποφύγουμε την πιθανότητα κάποιας δυσχρωμίας. Η επιπλοκή που μπορεί να εμφανιστεί σε αυτό τον φωτότυπο (IV) ή και σε άλλα άτομα που έχουν υποστεί resurfacing αλλά δεν ακολούθησαν πιστά τις οδηγίες του ιατρού είναι η όψιμη

φλεγμονή μετά 2 μήνες περίπου από την θεραπεία με το laser και η οποία εμφανίζει σκούρους λεκέδες στο πρόσωπο, το γνωστό μέλασμα.

Αυτό το πρόβλημα αντιμετωπίζεται αλλά απαιτεί χρόνο και κόπο με χρήση λευκαντικών ουσιών και άλλων εφαρμογών σύμφωνα με τις οδηγίες του ιατρού. Υπολογίζεται ότι χρειάζονται 3-4 μήνες ή και περισσότερο για να έχουμε το τελικό αποτέλεσμα του laser, το οποίο αν όλα έχουν εξελιχθεί σωστά και έχουν εφαρμοστεί οι οδηγίες του ιατρού, είναι άριστο, βγάζοντας προς τα έξω ένα ανανεωμένο πρόσωπο χωρίς ψεγάδια.

B. SOFT RESURFACING

Είναι η μέθοδος επιλογής που προτιμάται σήμερα γιατί αποφεύγεται η πιθανότητα να εμφανιστούν λεκέδες σαν επιπλοκή και γιατί ο χρόνος αποθεραπείας είναι ελάχιστος (3-4 ημέρες). Γίνεται με τα ERBIUM YAG LASER (αυτά είναι soft laser που δεν φτάνουν σε τόσο μεγάλο βάθος όσο τα CO2) χωρίς τοπική αναισθησία και ολοκληρώνεται σε περισσότερες από μια συνεδρίες, με ανάπαυλα 1 - 1,5 μήνα ανάμεσα από κάθε συνεδρία.

Μπορεί να συνδυαστεί και θεραπεία Erbium με CO2 χαμηλής ισχύος. Αντιμετωπίζει ρυτίδες, σημάδια ακμής, δυσχρωμίες, υπερκερατωσικές βλάβες και άλλες επιδερμικές δυσμορφίες. Εφαρμόζεται είτε τοπικά ή σαν full face θεραπεία, δίνοντας ικανοποιητικά αποτελέσματα χωρίς να αφήνει σημάδια, έτσι ώστε να μπορούμε να συνεχίζουμε τον τρόπο ζωής μας χωρίς διακοπή έχοντας ένα καθαρό ανανεωμένο πρόσωπο. Μετά από κάθε θεραπεία τοποθετούμε στην περιοχή του προσώπου ενυδατικές και αναπλαστικές κρέμες και ακολουθούμε αντηλιακή προστασία σύμφωνα με τις οδηγίες του ιατρού.



Γ. NON ABLATIVE TREATMENT(θεραπεία χωρίς επιδερμικές βλάβες)

Είναι μια πρόσφατη θεραπευτική μέθοδος με laser που αντιμετωπίζει το γηρασμένο δέρμα του προσώπου και τις ρυτίδες που υπάρχουν σε αυτό, καθώς και ουλές ακμής χωρίς να επηρεάζει την επιδερμίδα και χωρίς να αφήνει το παραμικρό ίχνος. Στοχεύει το γηρασμένο ή προβληματικό κολλαγόνο, προκαλώντας θερμόλυση ενώ ενεργοποιεί ινοβλάστες για υπερνεοκολλαγονογένεση και παραγωγή ελαστίνης εξαλείφοντας σταδιακά τις ρυτίδες της επιδερμίδας ή τις βλάβες από ακμή. Επίσης χρησιμοποιείται και σαν συντήρηση μετά από θεραπεία με laser Erbium ή CO₂. Συνήθως απαιτούνται 3-4 συνεδρίες με μεσοδιαστήματα 1 με 1,5 μήνα. Η μέθοδος είναι γρήγορη με διάρκεια 10-20 min ανάλογα με το μέγεθος του προβλήματος και δεν προκαλεί ερεθισμούς παρά μόνο μία μικρή ερυθρότητα που διαρκεί λίγες ώρες. Ο ασθενής επιστρέφει στην δουλειά ή στο σπίτι του αμέσως μετά την θεραπεία.



Τεχνολογία 3D

Επανάσταση αποτελεί η νέα τεχνολογία, η οποία προσφέρει την 3D, όπως αποκαλείται ανανέωση. Σημαίνει την ανανέωση σε τρία επίπεδα του δέρματος (3 Dimensions - 3 Διαστάσεις):

- Στην επιφάνεια.
- Στο θηλώδες στρώμα του χορίου.
- Στο βαθύτερο στρώμα του χορίου

Αυτό επιτυγχάνεται με τρεις διαφορετικές αισθητικές μεθόδους βασισμένες στο φως. Ανάλογα με τις ανάγκες κάθε περίπτωσης, μπορεί να γίνει χωριστά η κάθε μία ή να συνδυασθούν μεταξύ τους, οπότε τα αποτελέσματα είναι καταπληκτικά. Δηλαδή, πρόκειται για θεραπείες οι οποίες συμπληρώνουν η μία την άλλη:

Η πρώτη μέθοδος έχει στόχο το βαθύτερο στρώμα του κυρίως δέρματος. Με μία συσκευή που εκπέμπει παλμούς υπέρυθρου φωτός στην επιφάνεια του δέρματος, αναγκάζει τις κολλαγόνες ίνες να αλλάζουν δομή και να συσπώνται. Συγχρόνως διεγείρει τους ινοβλάστες, τα κύτταρα από τα οποία «βλαστάνουν» οι

κολλαγόνες ίνες, και τις δραστηριοποιεί να παράγουν καινούργιο κολλαγόνο. Το αποτέλεσμα είναι η σύσφιξη του χαλαρού δέρματος, η αύξηση του πάχους και της ελαστικότητας του δέρματος. Αυτή η θεραπεία είναι ιδανική για τη χαλάρωση του κάτω μέρους του προσώπου και του λαιμού, καθώς και για τη χαλάρωση στην κοιλιά ή στα μπράτσα ή σε οποιοδήποτε σημείο του σώματος.

Η δεύτερη θεραπεία με Laser έχει στόχο το θηλώδες στρώμα του χορίου. Βελτιώνει την ποιότητα του δέρματος και τη διάχυτη ερυθρότητα, κλείνει τους πόρους και λειαίνει τις λεπτές ρυτίδες. Πρόκειται για μία ήπια και ανώδυνη θεραπεία η οποία ενισχύει τη δημιουργία νέου κολλαγόνου στο δέρμα. Από ένα σύστημα Laser εκπέμπονται παλμοί φωτός διάρκειας μικροδευτερολέπτων με υψηλή ένταση. Η ενέργεια του φωτός αυτού εισχωρεί στο χόριο του δέρματος και δημιουργεί θερμική ενεργοποίηση στα κύτταρα. Στη τρίτη θεραπεία ανανέωσης το παλμικό φως σε μήκος κύματος 560 νανόμετρα εξαλείφει όλους τους λεκέδες και τις κοκκινωπές κηλίδες του δέρματος. Έτσι ο συνδυασμός αυτών των τριών θεραπειών :

α) Ενισχύει τα υδατικά αποθέματα της επιδερμίδας με 2 τύπους υαλουρονικού οξέως, που κατορθώνουν να κατακρατούν μέχρι 1000 φορές το βάρος τους σε νερό, το οποίο απελευθερώνουν σταδιακά ενυδατώνοντας την επιδερμίδα,

β) διεγείρει την παραγωγή κολλαγόνου, ελαστίνης και ινοβλαστών από τον ίδιο τον οργανισμό. Μελέτες in vitro με το βιοπεπτίδιο BIOPEPTID LC που περιέχει απέδειξαν αύξηση της σύνθεσης κολλαγόνου κατά 350% και των γλυκοσαμινογλυκανών κατά 146%, και

γ) συμβάλλει στην αντιοξειδωτική θωράκιση της επιδερμίδας με πρωταγωνιστή το A Lipoic Acid (ALA), που έχει χαρακτηριστεί ως ισχυρό αντιοξειδωτικό του μεταβολισμού. Είναι 400 φορές πιο ισχυρό από την βιταμίνη E και την βιταμίνη C.

Thermage - Ανάπλαση με Ραδιοσυχνότητες

Το Thermage (Θερμάζ) είναι η εμπορική ονομασία μίας σύγχρονης θεραπείας σύσφιξης, της Αισθητικής Ιατρικής. Γίνεται στο ιατρείο από Πλαστικούς Χειρουργούς και Δερματολόγους, και θεωρείται μια από τις γρήγορες και ήπιες θεραπείες (lunch time treatments) για την ανάπλαση του προσώπου. Δεν χρειάζεται καν τοπική αναισθησία, ούτε γίνονται ενέσεις. Μπορεί να γίνει αυθημερόν και να επιστρέψει ο ενδιαφερόμενος στην εργασία του χωρίς εμφανή σημάδια.

Το σύστημα SPA RF (Alma Lasers Ltd., Caesarea, Israel) είναι ένα καινοτόμο σύστημα ραδιοσυχνοτήτων (RF), που χρησιμοποιεί τη ξεχωριστή τεχνολογία της Μονοπολικής Ραδιοσυχνότητας. Η εν λόγω τεχνολογία αποτελεί μια ασφαλή και αποτελεσματική μέθοδο για τη θεραπεία της χαλάρωσης του δέρματος του προσώπου-σώματος, όπως επίσης και για την πιο εν τω βάθει δράση (έως και 20 mm) σε επίπεδο λιπώδους ιστού, κυτταρίτιδας-τοπικού πάχους. Η ευκολία στη χρήση, η αντοχή των ασθενών στη θεραπεία χωρίς τη χρήση αναισθησίας, η έλλειψη χρόνου αποθεραπείας και το χαμηλό ρίσκο για επιδερμική βλάβη κάνει τη μη επεμβατική θεραπεία ραδιοσυχνοτήτων (RF) μια ασφαλή, αποτελεσματική και ιδιαίτερη θεραπευτική μέθοδο για την αισθητική επιδιόρθωση των δερματικών ανωμαλιών που σχετίζονται με την ηλικία, όπως ρυτίδες και χαλάρωση.

Πρόσφατες τεχνολογικές εξελίξεις έδωσαν τη δυνατότητα να χρησιμοποιηθούν οι ραδιοσυχνότητες (RF) και για μη επεμβατικές αισθητικές εφαρμογές. Με ελεγχόμενη κατανομή της RF στη επιδερμίδα, τη βαθύτερη επιδερμίδα και (σε κάποιες περιπτώσεις) στα στρώματα της υποδερμίδας-υποδόριου λίπους, οι ραδιοσυχνότητες έχουν την ικανότητα να κινητοποιούν την παραγωγή του κολλαγόνου, με αποτέλεσμα τη μείωση των ρυτίδων του προσώπου και τη βελτίωση των ρινοχειλικών πτυχών, των σιαγόνων και των ρυτίδων της πικρίας (μαριονέτας). Ακόμα, σχετικά με τη δερματική σύσφιγξη του δέρματος έχει παρατηρηθεί και σύσφιγξη του υποδόριου ιστού.

Το σύστημα SPA RF αποτελεί τη νέα γενιά των θερμοθεραπευτικών συστημάτων, που χρησιμοποιούν την τεχνολογία των ραδιοσυχνοτήτων (RF) για τη μη επεμβατική θεραπεία των ανωμαλιών του προσώπου, που οφείλονται στη γήρανση και τη χαλάρωση του δέρματος.

Η τεχνολογία της Μονοπολικής RF στοχεύει στη σύσφιγξη του χαλαρωμένου δέρματος και στην επιδιόρθωση των λεπτών γραμμών και των ρυτίδων μέσω δύο θερμικών μηχανισμών ως εξής:

- (1) η υψηλή θερμότητα που αναπτύσσεται διασπά του δεσμούς υδρογόνου, αλλάζοντας τη μοριακή δομή του τριπλού ελικοειδούς μορίου του κολλαγόνου και δια μέσω της θερμικής βλάβης, επιφέρεται συρρίκνωση στο κολλαγόνο και
- (2) πολλαπλασιασμός των ινοβλαστών που προκαλείται από μικροθερμική βλάβη και ρύθμιση της δομής του κολλαγόνου (αναδόμηση), που οδηγεί σε ένα πιο παχύ στρώμα επιδερμίδας.

Το στρώμα της υποδερμίδας και ο υποκείμενος ιστός, που περιέχει το κολλαγόνο, θερμαίνονται χωρίς να μεταβάλλονται σημαντικά τα μελανοκύτταρα και άλλα επιθήλια κύτταρα της επιδερμίδας (η τεχνολογία των Ραδιοσυχνοτήτων δε βασίζεται στην αρχή της Επιλεκτικής Φωτοθερμόλυσης). Ως αποτέλεσμα, έχουμε τη συρρίκνωση και τη μετέπειτα ρίκνωση του κολλαγόνου και την εν τω

βάθει σύσφιγξη του δέρματος. Η ελεγχόμενη θερμική βλάβη επιφέρει συρρίκνωση του ιστού, που ακολουθείται από μια φλεγμονώδη αντίδραση, η οποία προκαλεί τη μεταφορά ινοβλαστών στην περιοχή. Η περιοχή, ως εκ τούτου, ενισχύεται με επιπρόσθετο συνδετικό ιστό ως μέρος της αναπλαστικής και θεραπευτικής φάσης του. Αυτή η φάση ακολουθείται από περίοδο 'αποθεραπείας' του επιπρόσθετου συνδετικού ιστού, που επιφέρει τη συρρίκνωση και σύσφιγξή του.

Συνήθως χρειάζεται μια φορά (με τη μονοπολική μορφή), στα νεαρά άτομα, αλλά σε μεγαλύτερες ηλικίες (ή με τη χρήση του διπολικού) θα χρειαστούν 3 - 6 συνεδρίες. Το αποτέλεσμα θα αρχίσει να φαίνεται, σταδιακά, μετά από 3-12 εβδομάδες και θα συνεχίσει μέχρι και ένα χρόνο μετά.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΤΕΤΑΡΤΟ

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

Αναμφίβολα η καλή εμφάνιση του δέρματος επιδρά ευνοικά τόσο στο ίδιο το άτομο όσο και στις σχέσεις του με τους συνανθρώπους του. Η γήρανση του δέρματος είναι φαινόμενο φυσιολογικό αλλά και σύνθετο καθώς εξαρτάται από ποικίλους και διαφορετικούς παράγοντες, περιβαλλοντικούς, από τον τρόπο ζωής και την κληρονομικότητα του καθενός μας.

Αν και πολλές φορές η υγεία έχει θυσιαστεί στον βωμό της ομορφιάς και του χρήματος, σήμερα, παρατηρούμε σαφή βελτίωση των καλλυντικών προϊόντων και των διαφόρων μεθόδων αντιμετώπισης αισθητικών προβλημάτων σε σχέση με το παρελθόν. Οι επιστήμονες μας επιβεβαιώνουν ότι είναι ασφαλής η χρήση τους και η αποτελεσματικότητά τους. Όλα τα καλλυντικά προϊόντα και τα μηχανήματα που έχουν αναφερθεί είναι πιστοποιημένα και νέας γενιάς είτε αυτό έχει να κάνει με την τεχνολογία που χρησιμοποιούν είτε με την πρωτοτυπία τους.

Η επιστήμη και η τεχνολογία ως γνωστόν εξελίσσονται με ραγδαία άλματα έτσι προϊόντα και μηχανήματα που υπάρχουν σήμερα μπορεί να μην υπάρχουν αύριο. Η συγγραφέας Στέισι Μάλκαμ δήλωσε πως *«το καθεστώς της βιομηχανίας της ομορφιάς μπορεί να αλλάξει μέσα σε μια εβδομάδα»*. Αν και πολλές φορές φτάνει στα όρια της υπερβολής, το γυναικείο κοινό συνεχίζει και θα συνεχίζει να στηρίζει με νύχια και με δόντια τις προτάσεις της βιομηχανίας της ομορφιάς.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Indian Medicine for the Immune System-Echinacea- by Dr Desmond Corrigan, Amberwood Publishing Limited, 1994

Biochemistry Vol6. Assays of Bioactivity. Edited by K Hostettman. Academic Press, 1991

Immunostimulatory Drugs of Fungi and Higher Plants by Wagner H and Prokosch A in Economic and Medicinal Plant Research Vol 5. edited by Wagner H, Hikino H and Farnsworth N R. Academic Press 1985

Judy Howard & John Ramsell: The Original Writings of Edward Bach , εκδ. Daniel

Χατζής Ιωάννης, Βασική Δερματολογία – Αφροδισιολογία, (1994), Ιατρικές εκδόσεις Λίτσας

Ιωάννης & Ιωάννοβιτς, Πλαστική Χειρουργική (1990), Ιατρικές εκδόσεις Λίτσας

Χημικά Χρονικά, Ιούνιος 2009, Τεύχος 5, Τόμος 71

Μαρίνα Αγγελή, "THE ESSENCE"-Newsletter of the Australian Bush Flower Essence Society, Sept.1999

DR. ΓΕΩΡΓΙΟΣ Θ. ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ ΦΩΤΟΓΗΡΑΝΣΗ – ΦΩΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΣΥΓΧΡΟΝΗ ΔΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΑ

LES NOUVELLES ESTHETIQUES

Εφημερίδα:ΕΛΕΥΘΕΡΟΤΥΠΙΑ (26-01-2001)

Το ΒΗΜΑ, 02/03/2008

<http://www.fititis.net>

<http://archive.enet.gr>

<http://www.hellastat.gr>

<http://www.elixnet.gr>

<http://www.axiaplus.gr>

<http://www.iatronet.gr>

<http://www.vita.gr>

<http://www.drcorp.gr>

<http://www.ofthalmoplastiki.gr>

<http://www.laserway.gr>

<http://www.pharmazon.gr>

<http://diatrofi.dancenews.gr>

<http://www.cverros.gr>

<http://www.quatresaisons.gr>

<http://www.medimage.gr>

<http://www.helpforhealth.gr>

<http://www.neo.gr>

<http://www.e-tipos.com>

<http://www.dermaline.gr>