



**ΑΝΩΤΑΤΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ**

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

«ΦΥΤΙΚΑ ΛΙΠΗ ΚΑΙ ΕΛΑΙΑ ΣΤΗΝ ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ»

ΣΠΟΥΔΑΣΤΡΙΕΣ:

**ΠΕΧΛΙΒΑΝΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
ΣΟΥΒΑΤΖΟΓΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ**

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ:

Δρ. ΧΡΗΣΤΟΣ ΔΟΥΚΑΣ

Θεσσαλονίκη 2003





ΑΛΙΤΗ ΚΑΙ ΕΛΑΙΑ

ΣΤΗΝ

ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑ

... γιατί η φύση και η ομορφιά
είναι γένους θηλυκού...



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1	
ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ	6
1.1. ΑΡΩΜΑΤΙΚΑ ΕΛΑΙΑ	6
1.2. ΓΙΑ ΚΑΛΩΠΙΣΜΟ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗ	8
1.3. ΠΑΝΑΘΗΝΑΪΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ	10
1.4. ΣΤΗ ΛΑΤΡΕΙΑ	12
1.5. ΓΙΑ ΦΩΤΙΣΜΟ	13
1.6. ΣΤΗΝ ΟΜΙΧΛΗ ΤΟΥ ΧΡΟΝΟΥ	15
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2	17
2.1. ΠΡΟΕΛΕΥΣΗ ΤΩΝ ΛΙΠΩΝ ΚΑΙ ΕΛΑΙΩΝ	17
2.2. ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΤΩΝ ΛΙΠΩΝ ΚΑΙ ΕΛΑΙΩΝ	18
2.3. ΆΛΛΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ ΤΩΝ ΛΙΠΩΝ ΚΑΙ ΕΛΑΙΩΝ	21
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3	26
3.1. ΛΙΠΗ ΚΑΙ ΕΛΑΙΑ	26
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4	29
4.1. ΦΥΤΙΚΑ ΛΙΠΗ ΚΑΙ ΕΛΑΙΑ	29
4.2. ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΤΩΝ ΦΥΤΙΚΩΝ ΛΙΠΩΝ ΚΑΙ ΕΛΑΙΩΝ	30
4.3. ΕΥΓΕΝΗ ΕΛΑΙΑ	31
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5	
ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ (OLEUM OLIVARUM)	32
5.1. ΣΥΝΘΕΣΗ ΤΟΥ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟΥ	40
5.2. ΤΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΟΥ	43
5.3. ΤΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΑ ΆΛΛΑ ΦΥΤΙΚΑ Η ΖΩΙΚΑ ΛΙΠΗ	45
5.4. ΘΕΡΜΙΔΙΚΗ ΑΞΙΑ	46
5.5. ΓΕΥΣΤΙΚΟΤΗΤΑ	46
5.6. ΑΦΟΜΟΙΩΣΗ	47
5.7. ΣΤΗΝ ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ	47
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6	
ΛΑΔΙ ΑΒΟΚΑΝΤΟ (OLEUM AVOCADO)	50
6.1. ΣΥΝΘΕΣΗ ΤΟΥ ΚΑΡΠΟΥ ΑΒΟΚΑΝΤΟ	51
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7	
ΑΜΥΓΔΑΛΕΛΑΙΟ (OLEUM AMYGDALAE)	54
7.1. ΣΥΝΘΕΣΗ ΤΟΥ ΑΜΥΓΔΑΛΟΥ	56
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8	
ΚΑΡΟΤΕΛΑΙΟ	58
8.1. ΣΥΝΘΕΣΗ ΤΩΝ ΚΑΡΟΤΩΝ	59
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9	
ΣΤΕΛΛΑΙΟ	61

9.1. ΣΥΝΘΕΣΗ ΤΟΥ ΣΙΤΑΡΙΟΥ.....	61
9.2 ΠΕΡΙΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΕ ΒΙΤΑΜΙΝΗ Ε ΤΩΝ ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΕΡΩΝ ΦΥΤΙΚΩΝ ΕΛΑΙΩΝ ΣΕ mgr/100gr.....	63
9.3. ΣΙΤΑΡΙ: (ΤΡΙΤΙΚΟΝ Η ΑΣΙΤΟΣ Ο ΚΟΙΝΟΣ).....	65
9.4. ΤΟ ΑΡΧΑΙΟΤΕΡΟ ΣΙΤΑΡΙ.....	65
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 10	67
ΛΑΔΙ ΧΟΧΟΜΠΑ (JOJOBA OIL).....	67
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 11	71
ΣΗΣΑΜΕΛΑΙΟ (OLEUM SESAME).....	71
11.1. Η ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΣΗΣΑΜΙΟΥ ΣΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗ.....	72
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 12	76
ΛΑΔΙ ΠΥΡΗΝΩΝ ΒΕΡΙΚΟΚΟΥ (APRICOT KERNEL OIL).....	76
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 13	77
SHEA BUTTER.....	77
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 14	79
KOKUM BUTTER.....	79
14.1. ΣΥΝΘΕΣΗ ΤΟΥ ΚΟΚΟΥΜ BUTTER	79
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 15	81
MACADAMIA NUT OIL.....	81
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 16	82
ΗΛΙΕΛΑΙΟ.....	82
16.1. ΣΥΝΘΕΣΗ ΤΩΝ ΣΠΟΡΩΝ ΤΟΥ ΗΛΙΑΝΘΟΥ.....	82
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 17	83
ΑΡΑΧΙΔΕΛΑΙΟ (OLEUM ARACHIDIS).....	83
17.1. ΣΥΝΘΕΣΗ ΤΩΝ ΦΙΣΤΙΚΙΩΝ.....	83
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 18	85
ΑΡΑΒΟΣΙΤΕΛΑΙΟ	85
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 19	86
ΛΙΝΕΛΑΙΟ (OLEUM LINI).....	86
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 20	87
ΣΟΓΕΛΑΙΟ (SOYA BEAN OIL).....	87
20.1. ΣΥΝΘΕΣΗ ΤΩΝ ΣΠΟΡΩΝ ΤΗΣ ΣΟΓΙΑΣ	87
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 21	89
ΛΑΔΙ ΠΥΡΗΝΩΝ ΡΟΔΑΚΙΝΟΥ (OLEUM PERSICARUM).....	89
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 22	90
ΠΗΚΩΝΕΛΑΙΟ (OLEUM PAPAVERI).....	90
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 23	91
ΡΙΤΣΙΝΕΛΑΙΟ (OLEUM RICINI).....	91

