

**ΑΝΩΤΑΤΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

**ΣΧΟΛΕΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ**

«ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ»

ΑΡΓΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

**ΕΠΟΠΤΕΙΑ
ΣΑΒΒΙΔΟΥ ANNA**

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2003



**ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ
ΚΑΙ
ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ**

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

1.1. Γενικά



απονηκόντων διδομένων που σχετίζονται με την σπορά της παχυσαρκίας στην παγκόσμια οικονομία, δεδομένου ότι η επικράτηση της σχετικής βιβλιογραφίας καθιστά την έλλειψη απαιτητικών μελών και των άριστης επιτηρητικών ειδών στον Ελλοδικό χώρο. Επίσης θα επικρατήσει το άσχετο των παχυσαρκιών, κοινωνικο-οικονομικών και υγιεινών παραγόντων

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

1.1. Γενικά

Το έναυσμα για την συγγραφή αυτής της εργασίας αποτέλεσε το φαινόμενο της παχυσαρκίας και οι επιδημικές διαστάσεις που έχει πάρει παγκοσμίως.

Δεδομένου του γεγονότος ότι οι άνθρωποι σε όλη τη Γη τρώνε περισσότερο κρέας, καταπίνουν περισσότερα χάπια, οδηγούν περισσότερα αυτοκίνητα, γίνονται υπέρβαροι και παχύσαρκοι περισσότερο από ποτέ. Αυτή η ακόρεστη μανία για κατανάλωση που σαρώνει τον πλανήτη, σε επίπεδα πρωτοφανή στην παγκόσμια ιστορία, βλάπτει την υγεία του τελευταίου και των κατοίκων του, σύμφωνα με την πρόσφατα δημοσιευθείσα έγκυρη 10^η ετήσια έκδοση "Vital Signs 2001" της γνωστής αμερικανικής οργάνωσης Worldwatch.

Παρόλα αυτά η έρευνα τα τελευταία δεκαπέντε με είκοσι χρόνια επικεντρώθηκε στους παράγοντες που προκαλούν την παχυσαρκία και τις επιπτώσεις που έχει αυτή στην υγεία των ατόμων, παραμελώντας άλλες παραμέτρους, ζωτικές για την αποκαλούμενη «νόσο του 21^{ου} αιώνα», την παχυσαρκία.

Η παρούσα εργασία έχει ως σκοπό την καταγραφή των ερευνητικών δεδομένων που σχετίζονται με την επιρροή της παχυσαρκίας στην παγκόσμια οικονομία, δεδομένου ότι η επισκόπηση της σχετικής βιβλιογραφίας κατέδειξε την έλλειψη συστηματικών μελετών και κατ' επέκταση επιστημονικών εκδόσεων στον Ελλαδικό χώρο. Επίσης θα επιχειρηθεί μια συσχέτιση των βιολογικών, κοινωνικο-οικονομικών και ψυχολογικών παραγόντων

που εμπλέκονται στην εξάπλωση του φαινομένου καθώς και των προσπαθειών που γίνονται για την αντιμετώπισή του.

Παχυσαρκία. Αν υπάρχει αμφιβολία για ποιο λόγο πρέπει να υπάρχει μια ημέρα για την Παχυσαρκία, η απάντηση είναι απρόσμενη αυτή αξιολογείται ως νόσος της οποίας τα θύματα είναι αυξανόμενα και "αφαιρού" γιατί λίγοι είναι εκείνοι που συνειδητοποιούν ότι πρόκειται όντως για νόσο.

Μια αναφορά στην Παχυσαρκία επιβάλλει όμως και μια επεξήγηση για το τι ακριβώς είναι η Παχυσαρκία. Για τον περισσότερο κόσμο η Παχυσαρκία σημαίνει να είναι υπέρβαρος. Οι ειδικοί όμως ορίζουν τον υπέρβαρο ως μια κατάσταση βαρύτες πύμαστας που περιλαμβάνει μια εσθή, λίπος και νερό. Η Παχυσαρκία οφείλεται ως η περίπτωση του λίπους στο σώμα του ατόμου που συνδέεται από ατομικές, ψυχολογικές και



κοινωνικές επιπτώσεις στα πάσχοντα άτομα.

Η παχυσαρκία είναι άσχετη με την ηλικία και το φύλο του ατόμου, ενώ εμφανίζεται όλο και με μεγαλύτερη συχνότητα στην παιδική και εφηβική ηλικία. Υπολογίζεται με τον Δείκτη Μάζας Τώματος (ΔΜΣ), έναν αριθμό ο οποίος είναι το εσωτερικό βάρος του ατόμου σε κιλά δια του ύψους του σε τετραγωνικά. Σχετίζεται με τον