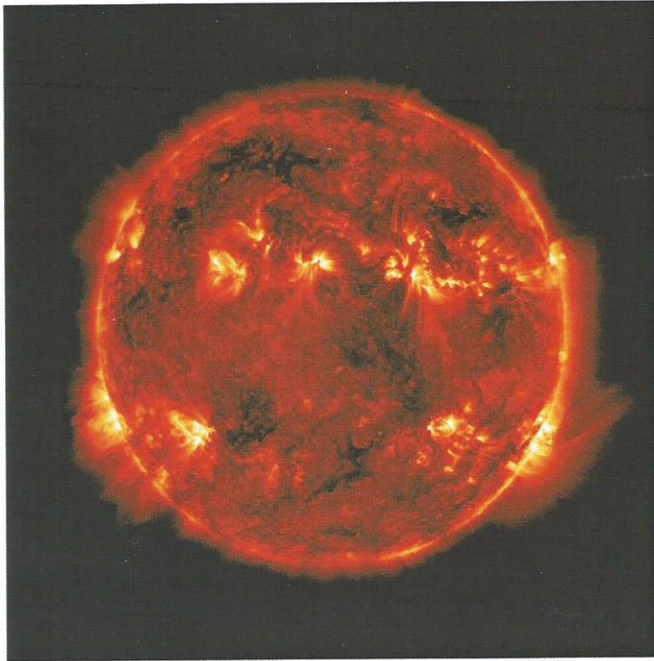


ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ (Α.Τ.Ε.Ι.Θ.)
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ (Σ.Ε.Υ.Π.)
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

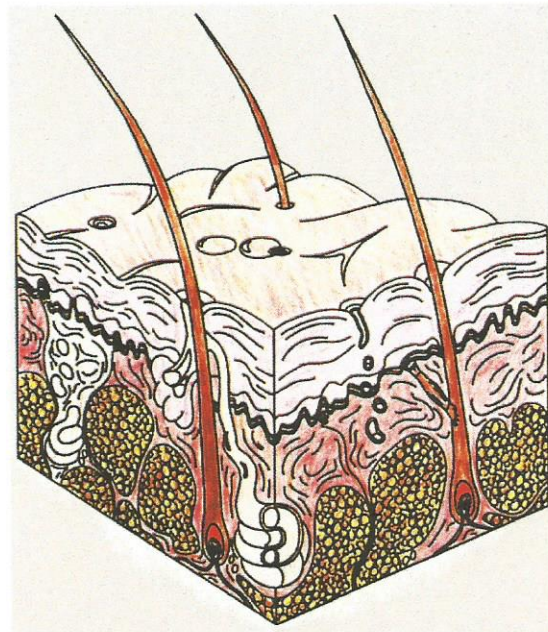


ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΗΛΙΟΣ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ

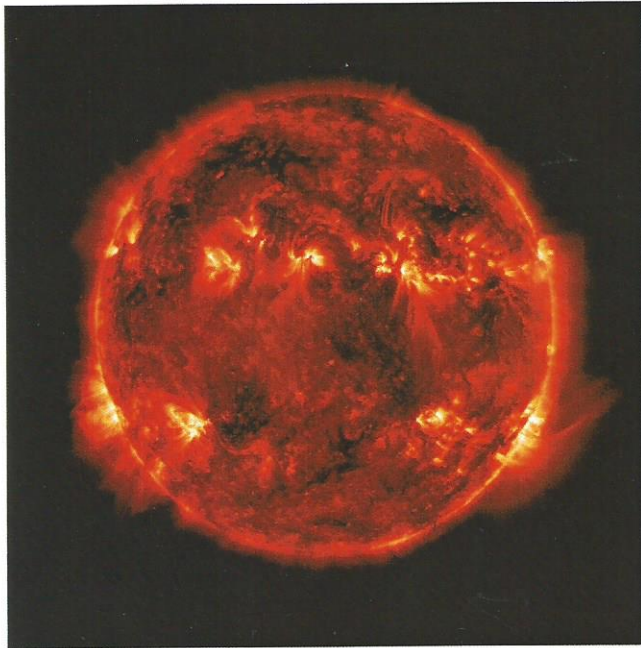
ΣΑΒΒΟΥΛΙΔΟΥ ΑΘΗΝΑ

Επιβλέπουσα καθηγήτρια: Πέπα Μαρία



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2004

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ (Α.Τ.Ε.Ι.Θ.)
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ (Σ.Ε.Υ.Π.)
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

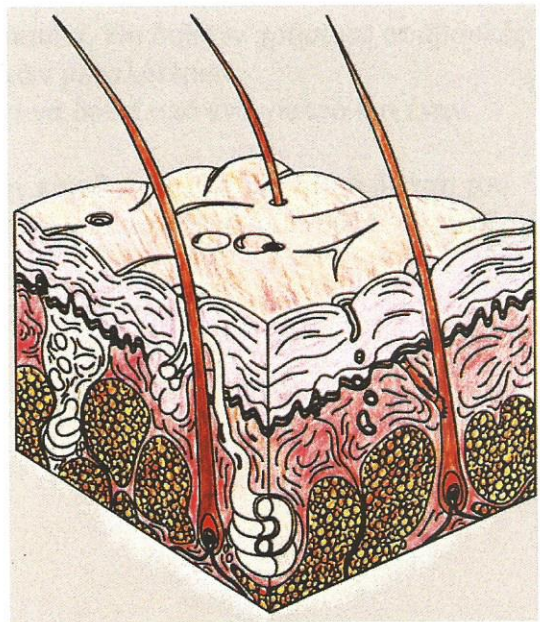


ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΗΛΙΟΣ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ

ΣΑΒΒΟΥΛΙΔΟΥ ΑΘΗΝΑ

Επιβλέπουσα καθηγήτρια: Πέπα Μαρία



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2004

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Οι άνθρωποι πάντα φρόντιζαν να έχουν ωραία εξωτερική εμφάνιση. Από πολύ παλιά ακόμα, χρησιμοποιούσαν διάφορα θαυματουργά προϊόντα της φύσης, για να επιτύχουν τα αποτελέσματα που επιθυμούσαν.

Ο ήλιος είναι ένα από τα θαύματα της φύσης, το οποίο λατρεύτηκε και θεοποιήθηκε από τους ανθρώπους. Αποτελούσε και αποτελεί αναντικατάστατη πηγή ενέργειας και ζωής.

Η μαγεία του καλοκαιριού επηρεάζει θετικά όχι μόνο την ψυχική διάθεση, αλλά ταυτίζει το μαύρισμα του δέρματος με την όμορφη και υγιή εμφάνιση του σώματος.

Στην πραγματικότητα όμως, η ηλιακή ακτινοβολία εκτός από τα ανεκτίμητα οφέλη της, μπορεί να προκαλέσει σημαντικές βλάβες στην υγεία και την εξωτερική εμφάνιση του ανθρώπου όταν άσκοπα και αλόγιστα Αυτός εκτίθεται σε αυτή. Πολλές φορές οι συνέπειες της παρατεταμένης έκθεσης στον ήλιο, μπορούν να καταλήξουν σε θάνατο μετά από κάποια ασθένεια που οφείλεται σ' αυτή.

Το δέρμα είναι ένα όργανο το οποίο επίσης διαδραματίζει ρόλο πρωτεύοντα για τον ανθρώπινο οργανισμό. Έχει δικές του λειτουργίες και εμφανίζει, όταν παρουσιαστεί κάποια ανωμαλία στον οργανισμό, τις αντίστοιχες αντιδράσεις που είναι χαρακτηριστικές. Πολύ συχνά όμως, η δύναμη που έχει το δέρμα δεν μπορεί να αντιμετωπίσει ικανοποιητικά τις συνέπειες από την υπερβολική έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία. Γι' αυτό το σκοπό, η τεχνολογική ανάπτυξη έχει παρασκευάσει ειδικά προϊόντα για το κάθε άτομο ξεχωριστά. Αυτά είναι τα γνωστά αντηλιακά, τα οποία έχουν το καθένα τα δικά του χαρακτηριστικά και έχουν ως σκοπό την προστασία του ανθρώπου από την βλαπτική επίδραση που έχει η ηλιακή ακτινοβολία(συγκεκριμένα η υπεριώδης) σε αυτόν. Για την αποτελεσματικότητα του αντηλιακού ευθύνονται ορισμένοι παράγοντες οι οποίοι θα αναφερθούν.

Ιδιαίτερη φροντίδα απαιτούν τα μικρά παιδιά. Θα δοθούν χρήσιμες συμβουλές που αφορούν την προστασία αυτών, αλλά και των μεγαλύτερων. Θα αναφερθεί η σημαντική βοήθεια που μπορεί να δοθεί από ένα γιατρό και έναν αισθητικό.

Συνεπώς, είναι χρήσιμη η γνώση για την είτε θετική είτε αρνητική δράση του ήλιου και πιο σημαντικό το ανθρώπινο ενδιαφέρον για πρόληψη και προστασία από την ηλιακή ακτινοβολία.

Αυτός είναι και ο σκοπός της εργασίας αυτής.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Σελ. 1 *1. ΗΛΙΟΣ – ΗΛΙΑΚΟ ΦΑΣΜΑ – ΗΛΙΑΚΗ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ

Σελ. 3 *2. ΤΟ ΔΕΡΜΑ.

Σελ. 5 *3. ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΗΛΙΑΚΗΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑΣ ΣΤΟ ΔΕΡΜΑ ΚΑΙ ΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ.

Σελ. 5 *3.1. Ευεργετικές επιδράσεις του ήλιου.

Σελ. 5 *3.1.1. Ηλιοπαθητική.

Σελ. 6 *3.1.2. Φωτοθεραπεία.

Σελ. 7 *3.1.3. Οι Ευεργετικές Επιδράσεις Του Ήλιου Στις Διάφορες Δερματοπάθειες.

Σελ. 7 *Ψωρίαση.

Σελ. 7 *Ροδόχρους Πιτυρίαση.

Σελ. 8 *Ακμή.

Σελ. 9 *3.3. Βλαπτικές επιδράσεις του ήλιου.

Σελ. 9 *3.3.1. Παράγοντες προδιάθεσης και αυξημένου κινδύνου.

Σελ. 10 *3.3.2. Δερματοπάθειες που επιδεινώνονται από τον ήλιο.

Σελ. 11 *Ερυθρηματώδης Λύκος

Σελ. 11 *Πελλάγρα

Σελ. 12 *Πορφυρίες

Σελ. 12 *3.3.3. Βλάβες που προκαλεί το ηλιακό φως στον ανθρώπινο οργανισμό.

Σελ. 13 *Ηλίαση

Σελ. 13 *Θερμοπληξία

Σελ. 14 *Ποσό κινδυνεύουν τα μάτια από την έκθεσή τους στην υπεριώδη ακτινοβολία;

Σελ. 15 *3.3.4. Βλάβες που προκαλεί το ηλιακό φως στο δέρμα.

Σελ. 15 *Ηλιακό ερύθημα.

Σελ. 16 *Ηλιακό έγκαυμα.

Σελ. 17 *Φωτοδερματοπάθειες

Σελ. 17 *Οξεία φωτοδερματίτιδα.

Σελ. 17 *Χρόνια φωτοδερματίτιδα

Σελ. 18 *Χρόνια πολύμορφη φωτοδερματίτιδα

Σελ. 18 *Φωτοευαισθησία

- Σελ. 19 *Όγκοι του δέρματος.
- Σελ. 21 *Α. Καλοήθεις όγκοι.
- Σελ. 23 *Β. Κακοήθεις όγκοι.
- Σελ. 23 *Βασικοκυτταρικό επιθηλίωμα
- Σελ. 24 *Ακανθοκυτταρικό επιθηλίωμα
- Σελ. 25 *Κακόηθες μελάνωμα
- Σελ. 27 *Σάρκωμα του Karosi.
- Σελ. 27 *Γήρανση – Φωτογήρανση.
- Σελ. 29 *Είδη ρυτίδων.
- Σελ. 29 *Αντιμετώπιση της φωτογήρανσης.
- Σελ. 32 *4. ΦΥΣΙΚΟΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΑΜΥΝΑΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗΣ ΗΛΙΑΚΗΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑΣ
- Σελ. 35 *5. ΦΩΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ.
- Σελ. 35 *5.1. Το στρώμα του όζοντος.
- Σελ. 36 *Το όζον στην Αισθητική
- Σελ. 36 *5.2. Ενδυμασία
- Σελ. 37 *5.3. Φωτοπροστατευτικές ουσίες.
- Σελ. 37 *Φυσικά φίλτρα (ανόργανα)
- Σελ. 38 *Χημικά φίλτρα (οργανικά)
- Σελ. 39 *6.0 ΤΑ ΑΝΤΗΛΙΑΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ
- Σελ. 40 *6.1. Φωτοπροστατευτική ικανότητα του αντηλιακού.
- Σελ. 42 *6.2. Επιλογή του κατάλληλου αντηλιακού.
- Σελ. 42 *6.3. Τρόπος χρήσης ενός αντηλιακού.
- Σελ. 43 *7.0 ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΗΛΙΟΣ.
- Σελ. 44 *8.0 ΜΙΚΡΕΣ ΠΟΛΥΤΙΜΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ
- Σελ. 44 *Αισθητική φροντίδα μετά το καλοκαίρι.
- Σελ. 47 * Συμπεράσματα
- Σελ. 48 * Βιβλιογραφία