

&

Ο ΑΝΔΡΑΣ ΚΑΙ Η ΣΧΕΣΗ ΤΟΥ ΜΕ ΤΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ

:

2013

Περιεχόμενα

ΕΙΣΑΓΩΓΗ	4
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1	6
1.1 ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.....	6
1.2 ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.....	8

1.3	ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ - ΟΡΙΣΜΟΙ	13
1.4	ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ.....	17
1.5	ΛΟΓΟΙ ΧΡΗΣΗΣ ΤΩΝ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ	19
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2		21
2.1	ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΓΝΩΡΙΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΑΝΔΡΙΚΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	21
2.1.1	Γήρανση Δέρματος.....	22
2.2	ΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΟ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΕΡΜΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟ ΦΥΛΟ	25
2.2.1	ΟΡΜΟΝΕΣ.....	25
2.2.1.1	Τεστοστερόνη.....	27
2.2.1.2	Ανδρογεννητική Αλωπεκία-Αίτια	28
2.2.1.3	Ανδρογόνα	31
2.2.1.4	Πιτυρίδα.....	34
2.2.2	ΤΡΙΧΟΦΥΪΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.....	36
2.2.3	ΣΜΗΓΜΑ.....	37
2.2.4	ΙΔΡΩΤΑΣ.....	38
2.2.5	pH ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑΣ.....	38
2.2.6	ΠΑΧΟΣ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑΣ-ΚΟΛΛΑΓΟΝΟ.....	39
2.2.7	ΤΟΝΟΣ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑΣ.....	40
2.2.8	ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ & ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	41
2.2.9	ΕΠΟΥΛΩΣΗ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΔΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑΣ	41
2.2.10	ΜΥΪΚΗ ΜΑΖΑ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΟ ΛΙΠΟΣ.....	42
2.3	ΑΙΣΘΗΤΙΚΕΣ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑΤΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΙΣ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΟ ΔΕΡΜΑ ΜΕΤΑΞΥ ΤΩΝ ΔΥΟ ΦΥΛΩΝ	43
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3		45
3.1	ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΑΝΔΡΙΚΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.....	45
3.1.1	Το ξύρισμα των ανδρών	46
3.1.2	Ξύρισμα με ξυράφι.....	46

3.1.3 Ηλεκτρική μηχανή	47
3.2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΝΔΡΙΚΩΝ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ	47
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4	51
4.1 ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ	52
4.2 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ	53

μ

μ

μ

μ μ μ . μ

(, concealers, moisturizers) μ

μ

μ μ μ μ μ

μ

μ NPD Group, “ μ

μ μ μ

μ μ 90%

μ , μ

μ , μ , μ .

μ μ μ μ , Kline Custom Research,

μ 3.2

μμ 2016, μ μ 1 μμ

μ μ , ,

420 μμ μ

μ , μ μ

μ μ μ

μ μ μ

μ μ μ

μ μ μ

μ μ μ

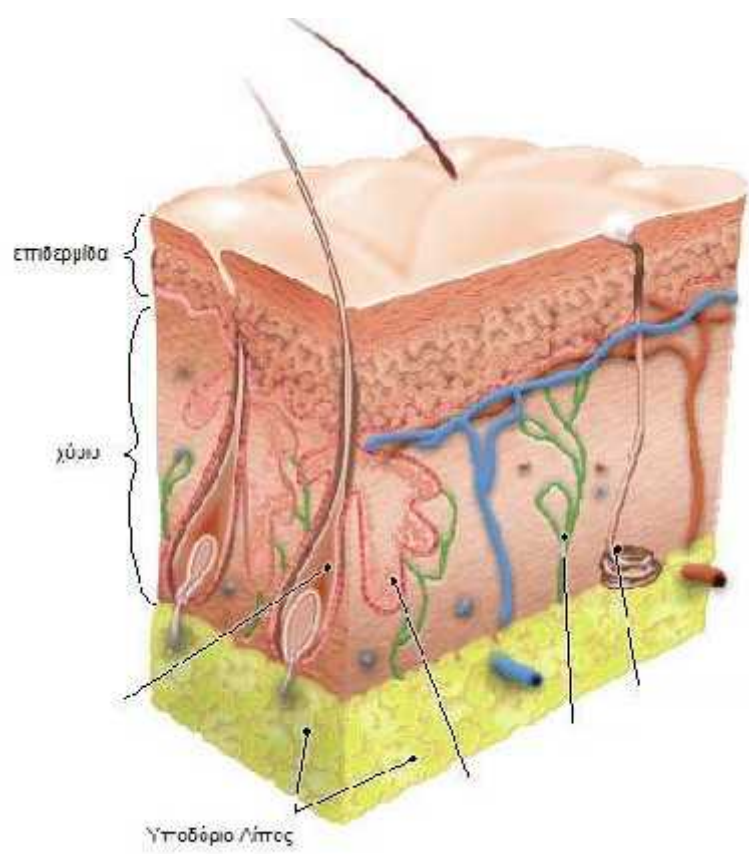
μ μ μ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

1.1 ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

μ μ μ μ μ
 2 m^2 4 kg. ,
 μ , , ,
 μ ,

 μ , μ μ , μ
 μ μ μ
 μ μ , .



1. μ

- . μ μ , μ .
- . μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ .

1.2 ANATOMIA ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

μ .

μ , μ μ .

4

mm. μ μ μ μ

μ μ μ

· μ : μ

- μ
- μ
- μ
- μ

μ μ μ μ μ -

μ , μ , μ

μ μ μ

μ 15-30 μ , μ μ , μ μ

μ , μ
 μ . μ μ
 μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ
 μ (μ , 2003).
 μ
 , . μ
 μ μ μ μ μ μ
 . μ μ μ μ μ
 , , , μ
 , , , μ
 μ μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ μ μ μ
 . « » μ μ
 . μ μ
 μ (μ μ
).

1.3 ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ - ΟΡΙΣΜΟΙ

« » μ « »
 μ μ . μ
 μ μ μ μ μ .
 μ μ μ μ μ μ μ μ &

μ Food & Drug Administration (FDA) μ μ

μ ,

μ μ

μ , μ , ,

μ μ

μ . μ μ

.

FDA

.

μ μ 768

1976 1996. μ

μ μ μ , μ ,

, , , ,

μ , :

▪ (μ μ)

▪ μ μ μ

▪ μ μ

μ μ

μ : « ,

, μ μ , μ μ

, μ μ μ , μ ,

».

, ' μ , μ μ

μ

. : μ

().

, μ

. ,

- μ - μ

μ . , μ μ

μ

.

μ

:

-
-
-
-

μ

μ :

- μ , μ μ μ μ μ , μ , μ , - , μ ,

- μ , conditioners μ

- μ
- μ

-
-

- μ μ
- μ μ μ
- μ μ
- μ
-

μ

μ

μ

.

,

,

μ

,

μ

μ

μ

.



2.

14

15 16

μ .

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

μ

.

20

μ μ . 1920

18

,
,
.

μ (UPV/EHU) μ μ
μ
μ
μ
μ
μ
μ (Apaolaza-
Ibañez, 2011).

“ μ μ μ
”,
,
μ μ μ μ μ μ μ μ
μ μ
μ μ
,
,
. :
:

- μ μ (image)
- μ
- μ
-
- μ μ
- μ “ μ ” μ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

2.1 ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΓΝΩΡΙΣΜΑΤΑ ΤΟΥ ΑΝΔΡΙΚΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

Το ανδρικό δέρμα διαφέρει σημαντικά από το γυναικείο, τόσο στην εμφάνιση όσο και στην λειτουργία. Οι διαφορές αυτές οφείλονται κυρίως στην παρουσία των ανδρικών ορμονών, ιδιαίτερα της τεστοστερόνης, η οποία επηρεάζει την ανάπτυξη των σμηκτογόνων αδένων και των τριχών. Το ανδρικό δέρμα χαρακτηρίζεται από μεγαλύτερη παραγωγή σμήγματος, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε ακμή και λιπαρότητα. Επιπλέον, η παρουσία των τριχών στο ανδρικό σώμα είναι χαρακτηριστικό γνώρισμα, καθώς η τεστοστερόνη προάγει την ανάπτυξη των τριχών σε όλο το σώμα, με την εξαιρέση των χεριών και των ποδιών. Η ανδρική επιδερμίδα είναι παχύτερη από τη γυναικεία, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε μεγαλύτερη αντοχή σε μηχανικές βλάβες, αλλά και σε μεγαλύτερη ευαισθησία σε θερμικές και χημικές βλάβες. Η ανδρική επιδερμίδα είναι επίσης πιο ξηρή από τη γυναικεία, λόγω της μεγαλύτερης απώλειας νερού. Η ανδρική επιδερμίδα είναι επίσης πιο ευαίσθητη στην υπεριώδη ακτινοβολία, λόγω της μεγαλύτερης παραγωγής ελεύθερων ριζών. Η ανδρική επιδερμίδα είναι επίσης πιο ευαίσθητη στην κλιματική αλλαγή, λόγω της μεγαλύτερης παραγωγής σμήγματος. Η ανδρική επιδερμίδα είναι επίσης πιο ευαίσθητη στην κλιματική αλλαγή, λόγω της μεγαλύτερης παραγωγής σμήγματος. Η ανδρική επιδερμίδα είναι επίσης πιο ευαίσθητη στην κλιματική αλλαγή, λόγω της μεγαλύτερης παραγωγής σμήγματος.

Το ανδρικό δέρμα χαρακτηρίζεται από μεγαλύτερη παραγωγή σμήγματος, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε ακμή και λιπαρότητα. Επιπλέον, η παρουσία των τριχών στο ανδρικό σώμα είναι χαρακτηριστικό γνώρισμα, καθώς η τεστοστερόνη προάγει την ανάπτυξη των τριχών σε όλο το σώμα, με την εξαιρέση των χεριών και των ποδιών. Η ανδρική επιδερμίδα είναι παχύτερη από τη γυναικεία, γεγονός που μπορεί να οδηγήσει σε μεγαλύτερη αντοχή σε μηχανικές βλάβες, αλλά και σε μεγαλύτερη ευαισθησία σε θερμικές και χημικές βλάβες. Η ανδρική επιδερμίδα είναι επίσης πιο ξηρή από τη γυναικεία, λόγω της μεγαλύτερης απώλειας νερού. Η ανδρική επιδερμίδα είναι επίσης πιο ευαίσθητη στην υπεριώδη ακτινοβολία, λόγω της μεγαλύτερης παραγωγής ελεύθερων ριζών. Η ανδρική επιδερμίδα είναι επίσης πιο ευαίσθητη στην κλιματική αλλαγή, λόγω της μεγαλύτερης παραγωγής σμήγματος. Η ανδρική επιδερμίδα είναι επίσης πιο ευαίσθητη στην κλιματική αλλαγή, λόγω της μεγαλύτερης παραγωγής σμήγματος. Η ανδρική επιδερμίδα είναι επίσης πιο ευαίσθητη στην κλιματική αλλαγή, λόγω της μεγαλύτερης παραγωγής σμήγματος.

μ (μ).
 μ , μ .
 3) μ , μ ,

4) μ .
 μ , μ , μ , μ .
 μ , μ , μ , μ .

5) μ , μ .
 μ , μ , μ , μ .
 μ , μ , μ , μ , μ , μ , μ .
 μ A E.

6)

μ μ μ .
 μ μ μ μ μ
 μ μ μ , μ μ
 μ μ , μ
 μ μ μ μ μ , μ
 μ μ μ μ
 μ .

7)

μ μ μ μ
 , μ μ μ
 μ stress, μ μ
 μ

2.2 ΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΣΤΟ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΔΕΡΜΑ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΟ ΦΥΛΟ

μ μ μ .
 μ μ μ μ μ μ ,
 μ μ μ μ μ μ , pH
 μ μ μ μ μ μ .
 μ μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ μ .

2.2.1 ΟΡΜΟΝΕΣ

μ μ , μ μ
μ . μ μ μ
μ , μ μ μ
μ μ . μ μ μ
μ μ
μ , . μ μ
μ , μ .

μ μ μ μ
μ μ μ . μ
μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ
(Chen et al., 2002).

μ μ μ μ 5 -
μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ
(Thiboutot et al., 2003).

μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ

(Raven & Taylor, 1996).

μ μ μ
μ μ μ

2.2.1.1 Τεστοστερόνη

μ μ () μ

μ
Leydig , μ
(LH) . μ

μ
μ μ μ μ μ μ
μ μ , SHBG (Sex Hormone Binding Globulin).

μ μ μ ,
μ μ μ .

μ 5 - (DHT) .

μ , μ μ
μ μ μ 5 - () .

μ μ μ .

μ μ μ (μ) .

μ μ μ .

μ GnRH μ μ , μ
μ μ μ (feedback).

μ μ μ .
 . μ μ
 μ .
 , μ μ μ .
 μ
 . μ
 μ .
 , ,
 μ
 μ μ (libido).
 μ
 μ , (), μ
 μ μ μ , μ ,
 μ μ μ
 . μ
 (μ , libido,) .
 μ « » μ .
 (. .)
 μ
 . μ μ μ
 , libido, μ .
 μ μ μ μ μ .

2.2.1.2 Ανδρογεννητική Αλωπεκία-Αίτια

μ
 95% .
 μ () .

μ $\mu\mu$
 μ , $\mu \mu$
 μ ()
 (μ) μ

$\mu \mu$.

μ (μ)
 μ .

μ , μ , μ , μ , μ . . .
 μ , μ , μ , μ . .

$\mu\mu$
 μ .
 μ . μ
 μ μ μ μ μ :

- (miniaturization)

- μ
 - μ

- μ
- μ
- μ

μ μ μ
μ . μ
μ μ μ μ
μ μ μ . μ μ

2.2.1.3 Ανδρογόνα



μ
(μ , μ , μ , μ & μ)
μ μ . μ μ μ μ
μ μ , μ .
μ μ μ μ , μ μ
μ μ .
μ μ μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ μ μ

μ
μ μ μ
. μ
, .
μ μ μ μ
μ ,
. μ
DHT μ 5 - μ ,
μ 5 - ,
. μ μ μ
μ μ μ μ .
μ , μ
. μ μ DHT,
μ μ μ DHT μ ,
μ .
μ
μ μ μ . μ ,
, μ .
μ " " μ
,
μ ,
μ .
μ μ μ
μ μ , μ :
μ

, μ μ
 .
 , μ .
 μ ,
 μ μ ,
 μ μ
 μ μ μ μ

2.2.1.4 Πιτυρίδα



μ μ μ μ
 : μ μ , μ μ (μ μ) μ μ
 μ Malassezia.
 , μ
 μ . (μ μ μ μ , μ μ μ μ)
 μ μ μ μ
 . μ μ μ μ μ .
 μ μ μ μ μ μ μ μ μ μ

μ
μ μ .
μ , μ , μ Malassezia,
μ μ μ . Malassezia μ .
μ μ , μ - μ
μ μ , μ “ μ ”,
.

Ο μ Malassezia
μ . μ μ
μ μ
μ μ μ μ .
μ , μ μ μ
μ μ μ .
μ , :
μ μ Malassezia
.

Αναγνώριση των συμπτωμάτων

μ μ
μ μ , μ μ μ
μ μ . μ μ , μ
μ μ μ .
μ μ μ μ μ
μ μ “ μ ”,
μ μ μ μ
μ : μ μ ,
μ μ μ μ
μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ μ μ μ

2.2.4 ΙΔΡΩΤΑΣ

μ ,
μ μ pH μ 4,5 5,5.
, , , , μμ
, μ (Moschella & Hurley,
1985). μμ
μ μ (Fitzpatrick et al.,
1987). μ ,
μ μ ,
μ μ
μ μ ,
(Marples, 1982).
μ 30%
40% , (Green et al., 2000; Yosipovitch et
al., 1995).

2.2.5 pH ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑΣ

μ μ μ
μ . μ , μ μ
, μ μ 5,2 6,0
, μ 4,2 5,0 (Jacobi et al., 2005;
Ohman & Vahlquist, 1994). μ μ
μ pH 5,54
5,80 (Ehlers et al., 2001). μ
μ Jacobi ,
μ μ Tesa
μ , μ μ
(Ehlers et al., 2001), μ μ
μ .

pH μ μ μ μ
 ρ μ μ μ
 , ,
 μ μ . μ μ
 μ , μ , μ μ
 μ μ .

2.2.6 ΠΑΧΟΣ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑΣ-ΚΟΛΛΑΓΟΝΟ

, μ
 (Sandby-Moller et al., 2003).
 μ μ .
 20% (Shuster et al., 1975).
 μμ , μ 10 %
 μμ (Panyakhamlerd et al., 1999) μ
 μ , 45 (Leveque et al.,
 1984). Shuster
 μ μ μμ μ , 20
 , μ μ 50
 μ .
 μ , μ
 μμ μ 1%
 (Shuster et al., 1975). μ
 , μ
 . μ μ ,
 μ μ (Brincat et al., 1987).
 μ μ μ
 μ μ
 μ , ,

. μ , μ μ (Shuster et al., 1975).
μ μ (Alexander & Cook, 2006). μ
μ μ μ μ μ
μ μ μ . μ , μ μ
2 10 , 50% μ
μ μ μ μ .
μ μ μ μ
μ (Tur, 1997). μ μ μ μ
μ μ μ μ
(Eisenbeiss et al., 1998) μ
μ 10% (Creidi
et al., 1994).

2.2.7 ΤΟΝΟΣ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑΣ

μ μ μ μ μ , μ
μ μ μ μ μ ,
μ μ μ μ μ ,
μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ . μ
μ μ μ μ μ (Kalla,
1973).
μ μ (Mehrai & Sunderland, 1990). μ
μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ μ
μ μ μ μ μ

μ . μ
(Frost, 1988).

2.2.8 ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ & ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

μ μ
(Brown, 1983)
μ . μ
μ μ μ (Dal et al., 2008).
μ μ μ 1,72% μ 1,22%
(Lasithiotakis et al., 2008).
μ 60 79
μ μ . μ μ μ 1973
1997 2 μ (Dao
& Kazin, 2007). μ
, μ
μ .
(Poon et al., 2003)
μ
μ μ .

2.2.9 ΕΠΟΥΛΩΣΗ ΚΑΙ ΑΛΛΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΗΣ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑΣ

μ μ
μ μ
μ μ
μ

3.1.1 Το ξύρισμα των ανδρών

μ , μ , μ .
μ , μ μ μ .
, 35%,
μ , μ μ
μ . μ . μ
μ μ μ , ,
stress. μ μ μ
, .
μ μ μ μ
μ , μ 2 .

3.1.2 Ξύρισμα με ξυράφι



16

Gillette 1985.

μ , μ μ

μ , « », μ
, μ μ , μ μ .

3.1.3 Ηλεκτρική μηχανή

1930, , ,
μ . , μ μ
,
.

3.2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΑΝΔΡΙΚΩΝ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ

1.

- μ
μ , μ μ .
- μ
.
« μ » μ μ .
- μ
Q10, μ .
μ

. μ
 .
 ■ μ
 35 .
 . UVA UVB
 . DNA
 μ μ
 , μ ,
 μ .
 ■ μ μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ μ μ Q10
 . μ
 μ μ μ μ μ μ μ
 μ , μ μ μ .

2.

■ μ . μ
 μ .
 μ μ μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ μ μ
 ■ μ . μ
 μ μ μ μ μ μ μ
 ■ μ μ μ μ μ μ μ
 μ μ μ μ μ μ μ

μ .

▪ Scrub

μ

,

μ

μ

μ

,

μ

μ

.

▪ After shave.

μ

μ

μ

μ

.

, gel,

μ

balm.

μ

μ

μ

μ

,

μ

μ

μ

μ

.

μ

«μ

»

μ

μ

μ

μ

μ

.

after shave

μ

μ

μ

,

μ

μ

μ

.

μ

.

,

μ

μ

.

μ

.

μ

after

shave

eau de cologne.

3.

μ

▪

μ

.

μ

μ

μ

μ

.

μ

μ

,

spray,

μ

,

roll-on.

4. μ μ

- μ μ . μ
 μ , μ
 μ ,

- μ μ .

5. styling μ

- μ . μ
 μ μ μ .

 μ .
- μ μ μ ,
 styling μ . μ
 μ .
 μ μ , μ .
 μ μ . μ μ

 μ μ .

μ μ , μ μ
 .
 μ (μ μ
) μ
 μ .

4.2 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΤΗΣ ΕΡΕΥΝΑΣ

- μ μ :
- μ μ
 , μ
 μ , μ
 .
 - μ μ
 , μ
 μ μ .
 - μ μ
 , μ
 μ μ .
 - μ μ μ ,
 μ .
 - (μ μ)
 μ

μ .

μ ., μ . « »,
2003

Fitzpatrick TB, Zur Eisen A, Wolff K, Freedberg IM, Austen KF. *Dermatology in general medicine*. New York: McGraw-Hill; 1987

Moschella SL, Hurley HG. *Dermatology*. Philadelphia: WB Saunders Company; 1985

Alexander H, Cook T. **Variations with age in the mechanical properties of human skin in vivo**. *J Tissue Viability* 2006; 16: 6–11

Apaolaza-Ibañez V, Hartmann P, Diehl S, Terlutter, R. **Women satisfaction with cosmetic brands: The role of dissatisfaction and hedonic brand benefits**. *African Journal of Business Management*, 2011 5: 792-802

Brincat M, Kabalan S, Studd JWW, Moniz CF, De Trafford J, Montgomery J. **A study of the decrease of skin collagen content, skin thickness and bonemass in the post menopausal woman**. *Obstetr Gynecol* 1987; 70: 840–845

Brown Jr LA. **Pathogenesis and treatment of pseudofolliculitis barbae**. *Cutis* 1983; 32: 373–375

Bulpitt C, Markowe H, Shipley M. **Why do some people look older than they should?** *Postgrad Med J* 2001; 77: 578–581

Chen W, Thiboutot D, Zouloulis C. **Cutaneous androgens metabolism: basic research and clinical perspectives**. *J Invest Dermatol* 2002; 119: 992–1007

Creidi P, Faivre B, Agache P, Richard E, Haudiquet V, Sauvanet JP. **Effect of a conjugated oestrogen (Premarin) cream on the facial skin**. A comparative study with a placebo cream. *Maturitas* 1994;19:211–23

Dal H, Boldemann C, Lindelo B. **Trends during a half century in relative squamous cell carcinoma distribution by body site in the Swedish population: support for accumulated sun exposure as the main risk factor**. *J Dermatol* 2008; 35: 55–362

Dao H, Kazin R. **Gender differences in skin: a review of the literature.** *Gender Med* 2007; 4: 308–328

Ehlers C, Ivens UI, M Iler ML, Senderowitz T, Serup J. **Females have lower skin surface pH than men.** *Skin Res Technol* 2001; 7: 90–94

Eisenbeiss C, Welzel J, Schmeller W. **The influence of female sex hormones on skin thickness: evaluation using 20 MHz sonography.** *Br J Dermatol* 1998; 139:462

Frost P. **Human skin color: a possible relationship between its sexual dimorphism and its social perception.** *Perspect Biol Med* 1988; 32: 38–58

Giacomoni P, Mammone T, Teri M. **Gender-linked differences in human skin.** *Journal of Dermatological Science* 2009; 55: 144–149

Gilliver SC, Ruckshanthi JP, Hardman MJ, Zeef LA, Ashcroft GS. **5 α -Dihydrotestosterone (DHT) retards wound closure by inhibiting re-epithelialization.** *J Pathol* 2009; 217: 73–82

Green JM, Bishop PA, Muir IH, Lomax RG. **Gender difference in sweat lactate.** *Eur J Appl Physiol* 2000; 82: 230–235

Henderson G, Dhatariya K, Ford G, Klaus K, Basu R, Rizza R, et al. **Highermuscle protein synthesis in women than men across the lifespan, an failure of androgen administration to amend age-related decrements.** *Faseb J* 2009; 23: 631–641

Jacobi U, Gautier J, Sterry W, Ladermann J. **Gender-related differences in the physiology of the Stratum Corneum.** *Dermatology* 2005; 211: 312–317

Kalla AK. **Ageing and sex differences in human pigmentation.** *Zeitschrift fur Morphologie und Anthropologie* 1973; 65: 29–33

Lasithiotakis K, Leiter U, Meier F, Eigentler T, Metzler G, Moehrle M, et al. **Age and gender are significant independent predictors of survival in primary cutaneous melanoma.** *Cancer* 2008; 112: 1795–804

Leveque JL, Corcuff P, de Rigal J, Agache P. **In vivo studies of the evolution of physical properties of the human skin with age.** *Int J Dermatol* 1984; 23: 322–329

Marples R. **Sex, constancy, and skin bacteria.** *Arch Dermatol Res* 1982; 272: 317–320

Mauriege P, Imbeault P, Langin D, Lacaille M, Almeras N, Tremblay A, et al. **Regional and gender variations in adipose tissue lipolysis in response to weight loss.** *J Lipid Res* 1999; 40(9): 1559–1571

Mehrai H, Sunderland E. **Skin colour data from Nowshahr City, northern Iran.** Ann Hum Biol 1990; 17: 115–120

Mingrone G, Marino S, DeGaetano A, Capristo E, Heymsfeild SB. **Different limits to the body's ability of increasing fat-free mass.** Metabolism 2001; 50: 1004–1007

Ohman H, Vahlquist A. **In vivo studies concerning a pH gradient in human stratum corneum and upper epidermis.** Acta Derm-Venereol 1994; 74: 375–379

Panyakhamlerd K, Chotnopparattara P, Taechakraichana N, Kukulprasong A, Chaikittisilpa S, Limpaphayom K. **Skin thickness in different menopausal status.** J Med Assoc Thai 1999; 82: 352–356

Pochi P, Strauss J. **Endocrinologic control of the development and activity of the human sebaceous gland.** J Invest Dermatol 1974; 62:1 91–201

Poon SC, Barnetson RS, Halliday GM. **Prevention of immune-suppression by sunscreens in humans is unrelated to protection from erythema and dependent on protection from ultraviolet A in the face of constant UVB protection.** J Invest Dermatol 2003; 121: 184–190

Raven P, Taylor N. **Sex differences in the human metabolism of cortisol.** Endocr Res 1996;22:751–5

Sandby-Moller J, Poulsen T, Wulf H. **Epidermal thickness at different body sites: relationship to age, gender, pigmentation, blood content, skin type and smoking habits.** Acta Derm-Venerol 2003; 83:41–43

Seidenari L, Smith U, Krotkiewski M, Bjorntorp P. **Cellularity in different regions of adipose tissue in young men and women.** Metabolism 1972; 21: 1143–1153

Shuster S, Black M, McVitie E. **The influence of age and sex on skin thickness, skin collagen and density.** Br J Dermatol 1975; 93: 639–643

Thiboutot D, Jabara S, McAllister J, Sivarajah A, Gilliland K, Cong Z, et al. **Human skin is a steroidogenic tissue: steroidogenic enzymes and cofactors are expressed in epidermis, normal sebocytes, and in immortalized sebocyte cell line (SEB-1).** J Invest Dermatol 2003; 120: 905–914

Tur E. **Physiology of the skin-differences between women and men.** J Clin Dermatol 1997; 15: 5–16

Yosipovitch G, Reis J, Tur E, Sprecher E, Yarnitsky D, Boner G. **Sweat secretion, stratum corneum hydration, small nerve function and pruritus**

in patients with advanced chronic renal failure. Br J Dermatol 1995; 133: 561–564

Male grooming: market grows at rapid pace but brands need to adapt (04/09/2012)

: <http://www.premiumbeautynews.com/en/male-grooming-market-grows-at,4457>

[: 20 μ 2013]

NPD Reports on men's grooming industry: a market poised for growth. (n.d.)

: https://www.npd.com/wps/portal/npd/us/news/press-releases/pr_120208/

[: 20 μ 2013]

Market research reports: male grooming products. (01/2013)

: <http://www.klinegroup.com/reports/y576.asp>

[: 20 μ 2013]

Men's grooming – UK. Mintel (06/2010)

: <http://store.mintel.com/mens-grooming-uk-june-2010>

[: 20 μ 2013]

Human skin. Wikipedia (19/09/2013)

: http://en.wikipedia.org/wiki/Human_skin

[: 20 μ 2013]

μ . (n.d)

: <http://dermatology-iek.pblogs.gr/stibades-dermatos.html>

[: 20 μ 2013]

: μ . μ
(19/01/2011)

:
http://www.flowmagazine.gr/article/view/mans_cosmetics_demystification_now

[: 20 μ 2013]

μ . μ (01/01/2012)

: <http://www.vita.gr/beauty/men/article/18601/andres-etoimoi-gia-ola-ta-kallyntika/>

[: 20 μ 2013]

Cosmetics. Wikipedia (19/09/2013)

: <http://en.wikipedia.org/wiki/Cosmetics>

[: 21 μ 2013]

Cosmetics directive. Wikipedia (19/03/2013)

[: 21 μ 2013] : http://en.wikipedia.org/wiki/Cosmetics_Directive

Cosmetics and your health fact sheet. Article by Dr Sandra Read (01/11/2004)
: <http://www.womenshealth.gov/publications/our-publications/fact-sheet/cosmetics-your-health.cfm>

[: 21 μ 2013]

μ
(23/01/2012)

:
http://portal.kathimerini.gr/4Dcgi/4dcgi/ w_articles_kathglobal_7_23/01/2012_4_23734

[: 21 μ 2013]

. Fitlife (04/11/2009)

: <http://fitlife.pblogs.gr/2009/2010/karkinogona-kallyntika.html>

[: 21 μ 2013]



1

) μ ;

)

2

) ;
μ

) 2-3 μ

)

)

3

) ?
gel- μ

) μ

)

4

) μ o μ ;

)

5

, ;

) μ

)2-3 μ

)

)

6

μ μ ;

)

)

7

, ;

) after shave lotion

) after shave μ μ

)

)

8

μ μ μ ;

)

)

9

μ - μ ;
)
)
 10
 μ μ ;
)
)
 11
 , ;
) μ
)
)
 12
 μ ;
)
)
 13
 , ;
)
)
) μ
 14

μ μ ;
)

)
15

μ μ ;
)
)

16
, ;

) μ μ
) μ
)

17
μ μ μ ;
)
)

18
, ;

) make up
) stick μ
)
)

19

μ styling μ ;
)
)

20

, ;
)
) μ
) gel μ
) μ μ

21

μ μ (,botox,lifting, . .);
) μ
) μ
)

22

μ ;
) μ
)
) μ
) μ
)

H

:

μ

: