

**Αλεξάνδρειο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης**  
**Τμήμα Αισθητικής-Κοσμητολογίας**  
**Σχολή: Σ.Ε.Υ.Π.**



**Πτυχιακή εργασία**

**Επίκαιρες δραστικές ουσίες, στις οποίες(αποδίδεται)-οφείλεται  
η αποτελεσματικότητα των κοσμητικών προϊόντων.**

**Σπουδάστρια: Σουκάντου Μαρία**  
**Τυπικό εξάμηνο σπουδών: 9<sup>ο</sup>**  
**Υπεύθυνη Καθηγήτρια:Γιαννακουδάκη Άννα**

**Θεσσαλονίκη 2013**

## ΕΥΧΑΡΙΣΤΙΕΣ

Η παρούσα πτυχιακή εργασία με θέμα «Επίκαιρες Δραστικές ουσίες στις οποίες αποδίδεται-οφείλεται η αποτελεσματικότητα των κοσμητικών προϊόντων» πραγματοποιήθηκε, στο πλαίσιο της πτυχιακής μου εργασίας, στο 8<sup>ο</sup> τυπικό εξάμηνο σπουδών του τμήματος Αισθητικής και Κοσμητολογίας του Ανώτατου Τεχνολογικού Εκπαιδευτικού Ιδρύματος Θεσσαλονίκης.

Στο σημείο αυτό αισθάνομαι την ανάγκη να εκφράσω τις ειλικρινείς και θερμές μου ευχαριστίες σε όσους συνέβαλαν στην ολοκλήρωση αυτής της προσπάθειας και κυρίως στην επιβλέπουσα καθηγήτριά μου κ. Άννα Γιαννακουδάκη, για τη συνεχή καθοδήγηση, την αμέριστη υποστήριξη, τις ουσιώδεις συμβουλές, καθώς και την αδιάκοπη συμπαράσταση και ενθάρρυνση που μου παρείχε σε όλο αυτό το διάστημα.

Τέλος, θέλω να ευχαριστήσω όλους εκείνους που με έμαθαν να «προσπερνώ» και βοήθησαν να γίνουν «ανεκτοί» οι συμβιβασμοί των τελευταίων χρόνων: την οικογένεια μου, τους φίλους μου, τους συναδέλφους μου. Σε αυτούς, που με την καθημερινή τους συμπαράσταση, την υπομονή τους και την θετική τους σκέψη, ιδιαίτερα τις εποχές των μεγάλων διλημμάτων, συνέβαλαν στην εκπλήρωση του στόχου μου, αφιερώνεται η εργασία αυτή.

Σουκάντου Μαρία

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΛΟΓΟΣ.....	σελ:6-8
Κοσμητολογία: Τα καλλυντικά και ο ρόλος τους στην αντιγήρανση και την ανανέωση του δέρματος.....	σελ:9-12
Παιδικό Αντηλιακό Γαλάκτωμα του KORRE SPF 50 με Βούτυρο Καριτέ .....	σελ:13
KORRES: Αντιρυτιδική Κρέμα με κόκκινο σταφύλι με SPF 30 και 50 με φυτικά βλαστοκύτταρα κόκκινου σταφυλιού.....	σελ:13-15
Βούτυρο Καριτέ (Shea Butter): Ποιες είναι οι ιδιότητες του, ποια τα οφέλη του για το δέρμα.....	σελ:16-18
Vichy - Liftactive Retinol HA Κρέμα Ημέρας.....	σελ:19-21
Τι γνωρίζουμε για την Αδενοσίνη.....	σελ:22-23
La Prairie-Caviar Collection με χαβιάρι .....	σελ:23-24
Το χαβιάρι ως συστατικό στα καλλυντικά. Σύσταση και ιδιότητες του χαβιάρι.....	σελ:25-27
Ορός σύσφιξης στήθους με πράσινο τσάι και φύκια body shape bust της APIVITA.....	σελ:28
Πράσινο τσάι:προέλευση,ιδιότητες και χρήσεις του.....	σελ:28-29
APIVITA SERUM-NATURAL.....	σελ:30
APIVITA SERUM-NATURAL ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ-HYDRATION.....	σελ:31-33
APIVITA SERUM-NATURAL ΛΑΜΨΗ-RADIANCE.....	σελ:34-35
Μύρτιλλο (Blueberry).....	σελ:36
APIVITA SERUM-NATURAL ΑΝΤΙΓΗΡΑΝΣΗ-ANTI/WRINKLE.....	σελ:37-38
Πολυφαινόλες. Οφέλη που προκύπτουν από τις πολυφαινόλες. Πολυφαινόλες ελιάς. Λάδι ελιάς.....	σελ:39-42
Τι είναι η ρεσβερατρόλη.....	σελ:43-46
APIVITA SERUM-NATURAL ΣΥΣΦΙΞΗ-LIFTING.....	σελ:47-48

Βασιλικός πολτός: Προέλευση. Σύνθεση του Βασιλικού πολτού. Αξία του Βασιλικού πολτού στη φαρμακολογία-ιατρική-κοσμητολογία. Χρήσεις του Βασιλικού πολτού στην APIVITA.....	σελ:49-51
Λινάρι:Καλλιέργεια και Ιδιότητες(λιναρόσπορος).....	σελ:52
KORRES:Φασκόμηλο και Σαλικυκό οξύ.Υγρό καθαριστικό 250ml.....	σελ:53-54
APIVITA SUNCARE SPF 30. Κρέμα προσώπου ελαφριάς υφής με χρώμα. Με πρόπολη, λυκοπένιο και θαλάσσια λεβάντα.....	σελ:55
APIVITA συστατικά: Πρόπολη.....	σελ:56-60
Το Λυκοπένιο.....	σελ:61-62
Θαλάσσια Λεβάντα.....	σελ:63
AVON: A NEW CLINICAL PROLINE SERIES- A-F33. Ισχυρό κλειδώμα του κολλαγόνου και διεγείρει τα δερματικά κύτταρα (αντιγήρανση).....	σελ:64-66
KORRES:Πράσινο τσάι Body scrub, με κόκκους μπαμπού και jojoba για απομάκρυνση νεκρών κυττάρων.....	σελ:67-69
Nutritime Plusface Cream.....	σελ:70-73
Νέος αντιρυτιδικός ορός ESTEE LAUDER Perfectionist [CP+R] Wrinkle Lifting-Firming Serum.....	σελ:74
SYNCHROVIT FACE CREAM(night/day cream).....	σελ:75-77
SYNCHROLINE TERPROLINE Face Cream Αντιγήρανση-Σύσφιξη.....	σελ:78
VICHY-LABORATOIRES- IDELIA Για τις πρώτες ρυτίδες. Περιέχει Κομπούχα.....	σελ:79-81
Τι είναι η Καμπούχα.Τι προσφέρει στην επιδερμίδα και που επιδρά.....	σελ:80-81
LIFTACTIV SERUM 10 Μάτια και Βλεφαρίδες.....	σελ:82-84
Τι είναι και πως δρα η ραμνόζη.	
FILLAST SERUM IN DEPTU REVITALIZER.....	σελ:84-86
FILLAST Puffy Eyes and Circles Reduces Cream.....	σελ:86-87
Έλαιο Argan: Το θαύμα της Κοσμητολογίας (Η Σύνθεση-σύνσταση του ελαίου Argan-Οι ιδιότητες του ελαίου Argan) .....	σελ:88-91
Cellu Slim-Με Κεκροπία και καφεΐνη.....	σελ:92-93

Καφεΐνη.....	σελ:93-95
KORRES SERUM-Μαύρη Πεύκη.....	σελ:96-98
ΕΠΙΛΟΓΟΣ.....	σελ:99
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.....	σελ:100-103

## ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Στη πτυχιακή μου εργασία, με θέμα «*Επίκαιρες δραστικές ουσίες, στις οποίες οφείλεται –(αποδίδεται) η αποτελεσματικότητα των κοσμητικών προϊόντων*», θα αναφέρω μερικά σύγχρονα δραστικά στοιχεία που είτε μόνα τους είτε σε συνδιασμό μιας σειράς διάφορων δραστικών στοιχείων, δίνουν στο κάθε παρασκεύασμα τις ανάλογες κοσμητικές ιδιότητες, σύμφωνα με τη δράση και σύστασή τους.



Θα αναλύσω τη δράση της κάθε δραστικής ουσίας που βρήκα καθώς και γιατί χρησιμοποιεί η κάθε εταιρεία τη συγκεκριμένη δραστική ουσία για τα προϊόντα της.

Η όλη εργασία μου σχετίζεται με τη περιποίηση της επιδερμίδας χρησιμοποιώντας διάφορα προϊόντα (ενυδατικά, αντιγηραντικά, ακνεϊκά, αντιληκικά), για την βελτίωση ή την διατήρηση της εικόνας της.

Το δέρμα είναι το μεγαλύτερο όργανο του ανθρώπινου σώματος και γι' αυτό και πρέπει να το προσέχουμε και να το φροντίζουμε.

Το δέρμα μας, αποτελείται από:

1. Την επιδερμίδα
2. Τη δερμίδα ή χόριο
3. Τον υποδόριο ιστό, (περιέχει μεγάλη ποσότητα υποδόριου λίπους).

### Σωστή περιποίηση του δέρματος.

Είναι πολύ σημαντικό το δέρμα να είναι υγιές διατηρώντας τη σωστή ποσότητα υγρασίας, την ελαστικότητά του και το pH του. Η σωστή φροντίδα του δέρματος θα πρέπει να γίνει σε όλους, τρόπος ζωής και να γίνεται με προϊόντα που σέβονται τις ανάγκες του.

Το τρίπτυχο της σωστής φροντίδας του δέρματος είναι **Καθαρισμός-Ενυδάτωση- Προστασία.**

#### Καθαρισμός.

Η φροντίδα του δέρματος ξεκινάει από ένα καλό και τακτικό καθαρισμό. Με τον καθαρισμό απομακρύνουμε από το δέρμα ρύπους και ιδρώτα κι έτσι μπορούμε στη συνέχεια να εφαρμόσουμε άλλα προϊόντα για ενυδάτωση ή προστασία. Οι επιλογές

στη χρήση καθαριστικού ως προς τη μορφή του είναι δύο: σαπούνι σε μπάρα ή υγρό καθαριστικό.

Τα σαπούνια περιέχουν κυρίως επιφανειοδραστικές ουσίες οι οποίες βοηθούν στην απομάκρυνση ρίπων και σμήγματος από το δέρμα με τη βοήθεια του νερού. Η διαδικασία αυτή καθαρισμού μπορεί να απομακρύνει λιπίδια και νερό από την εξωτερική στοιβάδα του δέρματος. Τα σαπούνια είναι συνήθως αλκαλικά (pH 9- 10) με αποτέλεσμα να ξεβγάζονται με περισσότερη δυσκολία απ' ό τι τα υγρά καθαριστικά και να αφήνουν στο δέρμα μια αίσθηση ξηρότητας και κνησμού επηρεάζοντας το pH της επιδερμίδας.

Αντίθετα τα υγρά καθαριστικά περιέχουν εκτός από επιφανειοδραστικές και διυγρυντικές ουσίες για τη διατήρηση της υγρασίας του δέρματος. Το δέρμα με τη βοήθεια των ουσιών αυτών αρχίζει τη φυσιολογική διαδικασία ενυδάτωσής του. Έτσι λοιπόν τα υγρά καθαριστικά καθαρίζουν και ταυτόχρονα παρέχουν κάποιο βαθμό ενυδάτωσης χωρίς όμως αυτό να σημαίνει ότι αντικαθιστούν τις ενυδατικές κρέμες.

### **Ενυδάτωση.**

Ενυδατώνουμε το δέρμα για να αντικαταστήσουμε τα λιπίδια και το νερό που αποβάλλει λόγω ηλικίας, ασθενειών ή κλιματολογικών συνθηκών. Είναι πολύ σημαντικό να χρησιμοποιούμε ενυδατική κρέμα μια φορά την ημέρα ή ακόμα πιο συχνά όταν το δέρμα παρουσιάζει έντονη ξηρότητα έτσι ώστε να διατηρήσει ή να επανακτήσει την ελαστικότητά του και να είναι υγιές.

Οι περισσότερες ενυδατικές κρέμες έχουν βάση το νερό το οποίο δίνει πλαστικότητα στα κύτταρα της επιδερμίδας με αποτέλεσμα το δέρμα να γίνεται λείο και μαλακό καθώς και άλλα συστατικά (ουρία, άλφα υδροξύ οξύ) τα οποία αυξάνουν την υγρασία της επιδερμίδας.

### **Προστασία- πρόληψη.**

Οι προστατευτικές κρέμες χρησιμοποιούνται σε περιπτώσεις που το δέρμα έρχεται σε επαφή με καυστικά υγρά για να μην ερεθιστεί. Αυτές οι κρέμες όταν εφαρμόζουν πάνω στο δέρμα αφήνουν συχνά ένα λεπτό προστατευτικό στρώμα.

Περιέχουν μαλακτικές (γλυκερίνη, βαζελίνη) και προστατευτικές ουσίες (οξείδιο του ψευδαργύρου, διμεθικόνη) που προσδίδουν στο δέρμα απαλότητα και παρέχουν προστασία από το εξωτερικό περιβάλλον υποστηρίζοντας τη φυσιολογική υγρασία της επιδερμίδας.

**Κάποιες από τις βασικές λειτουργίες του δέρματος είναι:**

- Προστασία των υποκείμενων οργάνων από εξωτερικές μηχανικές βλάβες.
- Παρεμπόδιση εξάτμισης του νερού από τους ιστούς.
- Παρεμπόδιση εισόδου μικροβίων και χημικών ουσιών στο σώμα.
- Προστασία από την ηλιακή ακτινοβολία χάρη στη μελανίνη.
- Σύμμετοχή στη σύνθεση της βιταμίνης D
- Παραγωγή αντισωμάτων.



## **Κοσμητολογία - Τα καλλυντικά και ο ρόλος τους στην αντιγήρανση και την ανανέωση του δέρματος.**

Η πρόληψη και η αντιμετώπιση της γήρανσης του δέρματος περιλαμβάνει αντιηλιακή προστασία, ρετινοειδή, ενυδατικές και αναπλαστικές ουσίες, αποχρωματιστικές ουσίες, αντιοξειδωτικές ουσίες, φυτο-ορμόνες και φυτο-οιστρογόνα.

### **ΑΝΤΙΗΛΙΑΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ.**

- Παίζει σημαντικό ρόλο στην πρόληψη της φωτογήρανσης αλλά και του καρκίνου του δέρματος.
- Η χρήση του αντιηλιακού πρέπει να γίνεται όλο το χρόνο στο πρόσωπο και στα χέρια και στο υπόλοιπο σώμα όταν εκτίθεται στον ήλιο την καλοκαιρινή περίοδο.
- Η σωστή εφαρμογή γίνεται μισή ώρα πριν την έκθεση στον ήλιο και επαναλαμβάνεται κάθε δύο ώρες.
- Πρέπει να χρησιμοποιούνται αντιηλιακά με φίλτρα για όλο το φάσμα της υπεριώδους ακτινοβολίας UVB (290-320nm), UVA2 (320-340nm), UVA1 (340-400nm), IR (>760nm).

### **ΑΝΤΙΗΛΙΑΚΑ ΜΕ ΦΥΣΙΚΑ ΦΙΛΤΡΑ**

- Διοξείδιο του Τιτανίου (TiO<sub>2</sub>)
- Οξείδιο του Ψευδαργύρου (ZnO)
- Οξείδιο του Μαγνησίου (MgO)
- Οξείδιο του Σιδήρου (FeO)

Οι ουσίες αυτές έχουν την ικανότητα να αντανακλούν και να διαχέουν την ηλιακή ακτινοβολία. Χρησιμοποιούνται κυρίως στα παιδιά και στα ευαίσθητα και αντιδραστικά δέρματα.

### **ΑΝΤΙΗΛΙΑΚΑ ΜΕ ΧΗΜΙΚΑ ΦΙΛΤΡΑ**

- Το παρα-αμινοβενζοϊκό οξύ (PABA) και παραγωγή του
- Τα κινναμωνικού οξέος παράγωγα
- Τα σαλικυλικού οξέος παράγωγα
- Τα καμφοράς παράγωγα
- Το φαινυλο-βενζιμιδαζολο-σουλφονικό οξύ (PSA)

•Οι βενζοφαινόνες

Η δράση τους συνίσταται στην απορρόφηση της ηλιακής ακτινοβολίας.

### **ΜΕΙΚΤΑ ΑΝΤΙΗΛΙΑΚΑ**

Είναι συνδυασμός φυσικών και χημικών φίλτρων καθώς και ενυδατικών, μαλακτικών ουσιών με σκοπό την βελτίωση της δράσης τους αλλά και της υφής τους. Επίσης μπορεί να περιέχουν χρώμα λειτουργώντας έτσι και ως προϊόντα κάλυψης ατελειών (make-up).

### **ΡΕΤΙΝΟΕΙΔΗ – ΠΕΠΤΙΔΙΑ (Γήρανση – Φωτογήρανση – Ρυτίδες)**

Χρησιμοποιούνται πολλά χρόνια είτε τοπικά είτε συστηματικά για την θεραπεία Δερματικών παθήσεων (ακμή, ψωρίαση, ιχθύωση κλπ.) αλλά και Γήρανση – Φωτογήρανση – Ρυτίδες. Πρόκειται για ουσίες φυσικά ή συνθετικά ανάλογα της βιταμίνης Α.

Η ρετινόλη έχει αναγνωριστεί για την ιδιότητά της να μειώνει αισθητά τις λεπτές γραμμές και ρυτίδες αλλά περιστασιακά μπορεί να προκαλέσει ερεθισμό. Επίσης χρησιμοποιούνται νέα παράγωγα αυτής όπως ρετιναλδεύδη, τρετινοίνη, ισοτρετινοίνη. Τελευταία μελετώνται με πολύ καλά αποτελέσματα και ανάλογα της βιταμίνης D όπως η καλσιποτριόλη.

### **ΕΝΥΔΑΤΙΚΕΣ – ΑΝΑΠΛΑΣΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ**

Η σωστή ενυδάτωση του δέρματος ήταν, είναι και θα είναι πάντα στόχος της κοσμητολογίας. Πολλές ουσίες που εμπεριέχονται σε διάφορες κρέμες, μάσκες ή γαλακτώματα χρησιμοποιούνται για το σκοπό αυτό ενδεικτικά θα αναφέρουμε τη βαζελίνη, λανολίνη, γλυκερίνη, ουρία κλπ προχωρώντας σε ΑΗΑ & ΒΗΑ που έχουν και απολεπιστικές ιδιότητες και διάφορα κεραμίδια, λιπίδια, λιποσωμάτια ή βιταμίνες όπως η πανθενόλη.

Επίσης νεώτερα και ακριβότερα συστατικά όπως κολλαγόνο, υαλουρονικό οξύ και διάφορες άλλες υδροδιαλυτές πρωτεΐνες ή φυσικοί υδροσταθεροποιητές χρησιμοποιούνται όλο και περισσότερο σε ενυδατικές - αντιγηραντικές κρέμες, βελτιώνοντας έτσι τη δράση τους την παραγωγή κολλαγόνου και την αναπλαστική ικανότητα του δέρματος.

## **ΑΠΟΧΡΩΜΑΤΙΣΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ**

Χρησιμοποιούνται για την θεραπεία του μελάσματος, των κηλίδων ή άλλων υπεργρωστικών καταστάσεων του δέρματος.

Κυρίως είναι ουσίες που έχουν ως στόχο την αναστολή της δράσης της τυροσινάσης, ενός ενζύμου που εμπλέκεται στην παραγωγή μελανίνης από τα μελανοκύτταρα.

Μειώστε τον χρωματισμό και φωτίστε τη θαμπή επιδερμίδα με τα ήπια προϊόντα με ΑΗΑ και ΒΗΑ που συμβάλλουν στην απολέπιση και γρηγορότερη ανάπλαση των κυττάρων της επιδερμίδας. Επίσης ειδικά γαληνικά σκεύασματα (μείγματα) με αποχρωματιστικές ουσίες όπως η υδροκινόνη, το αζελαϊκό οξύ, το κογικό οξύ που χορηγούνται με συνταγή γιατρού. Εναλλακτικά, η βιταμίνη C σε μορφή κρέμας ή ορού και η γλυκόριζα βοηθάνε στην τόνωση της επιδερμίδας και στη μείωση των καφέ κηλίδων.

- **Υδροκινόνη**: σε μορφή κρέμας σε συγκεντρώσεις από 2-5%.
- **Κογικό οξύ**: σε μορφή κρέμας σε συγκεντρώσεις από 1-4%.
- **Αζελαϊκό οξύ**: σε μορφή κρέμας σε συγκεντρώσεις από 15-20%.
- **Τρετινοΐνη**: σε μορφή κρέμας σε συγκεντρώσεις από 0.025-0,1%.
- **Βιταμίνη C**: σε μορφή κρέμας ή ορού σε συγκέντρωση 10%.

## **ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ**

Είναι ουσίες οι οποίες χρησιμοποιούνται για την καταπολέμηση των ελευθέρων ριζών οι οποίες εμπλέκονται στην γήρανση του δέρματος και στην καρκινογένεση σε κυτταρικό επίπεδο λόγω της βλάβης που προκαλούν στο DNA.

Χρησιμοποιούνται είτε τοπικά σε μορφή κρέμας είτε συστηματικά (χάπια) με τη μορφή πολυβιταμινών με αντιοξειδωτικά όπως λιποϊκό οξύ, ισοένζυμο Q10, βιταμίνη E, βιταμίνη C, μελατονίνη, σελήνιο, γλουταθιόνη.

## **ΦΥΤΟ-ΟΡΜΟΝΕΣ - ΦΥΤΟ-ΟΙΣΤΡΟΓΟΝΑ - DMAE**

Φαίνεται να έχουν την ίδια δράση με τα τοπικά ρετινοειδή όσον αφορά τη φωτογήρανση, τις λεπτές ρυτίδες, τη χαλάρωση και τη μελάγχρωση του δέρματος χωρίς όμως τις παρενέργειες των ρετινοειδών.

Σε κυτταρικό επίπεδο φαίνεται να προστατεύουν και να επανορθώνουν τις βλάβες του DNA ενώ έχουν και αντιοξειδωτική δράση. Η ευεργετική τους δράση στις διαταραχές που προκαλεί η εμμηνόπαυση φαίνεται να είναι σημαντική.

Με τοπική εφαρμογή στην επιδερμίδα φαίνεται να διεγείρουν την κυτταρική ανανέωση και να μειώνουν τη φθορά της δομής των ιστών στήριξης, βελτιώνοντας έτσι την παραγωγή κολλαγόνου, ελαστίνης και την σύσφιξη του δέρματος,

## Korres Παιδικό Αντηλιακό Γαλάκτωμα Βούτυρο Καριτέ SPF50 150ml

- Ιδανικό για παιδιά και βρέφη άνω των έξι μηνών.
- Δερματολογικά ελεγμένο.
- Μη φαγεσφορογόνο.
- Ανθεκτικό στο νερό.
- Χωρίς mineral oil.
- Χωρίς σιλικόνες.
- Χωρίς προπυλενογλυκόλη.
- Χωρίς αιθανολαμίνες.
- Χωρίς parabens.
- Με άρωμα χωρίς αλλεργιογόνα.
- 100% Φυσικά Φίλτρα



Το βιολογικό βούτυρο Karite διαθέτει ισχυρές ενυδατικές και καταπραϊντικές ιδιότητες, ενώ μαζί με το βιολογικό έλαιο από ηλιοτρόπιο προστατεύει την παιδική επιδερμίδα από τις βλαβερές συνέπειες της έκθεσης στον ήλιο.(Βλέπε για βούτυρο καριτέ σελ:16).

## KORRES

### Κόκκινο Σταφύλι. Νέα αντιρυτιδική κρέμα προσώπου με SPF 30 και 50 με φυτικά βλαστοκύτταρα κόκκινου σταφυλιού.

Χάρη σ' ένα μοναδικό συνδυασμό αντιηλιακών φίλτρων και δραστικών από κόκκινο σταφύλι, ρίζα κουρκουμά και κάρδαμο προστατεύει την επιδερμίδα του προσώπου από τη φωτογήρανση, την ενυδατώνει και απαλύνει την εμφάνιση ρυτίδων. Παράλληλα, καταπολεμά τις πανάδες που οφείλονται στην ηλιακή ακτινοβολία, χαρίζοντας λάμψη, ομοιόμορφο τόνο και νεανική όψη. Όλες αυτές οι ιδιότητες βασίζονται σε ένα καινοτόμο δραστικό από φυτικά βλαστοκύτταρα κόκκινου σταφυλιού, στο πλαίσιο της συνεχούς δέσμευσης για ανάπτυξη αποτελεσματικών φυσικών προϊόντων βασισμένων σε τεχνολογία αιχμής και επιστημονική έρευνα.



Τα φυτικά βλαστοκύτταρα προέρχονται από μία σπάνια ποικιλία του φυτού, με χαρακτηριστική την κόκκινη σάρκα αλλά και τον κόκκινο χυμό του, που οφείλεται στην υψηλή συγκέντρωση ανθοκυανίνων –ισχυρά αντιοξειδωτικές ουσίες με δράση ενάντια στις ελεύθερες ρίζες, οι οποίες λειτουργούν ως “αντιηλιακά φίλτρα”, απορροφώντας την υπεριώδη ακτινοβολία και δρώντας υπέρ της καλής λειτουργίας των κυττάρων. Εμπλουτισμένη μ' εκχύλισμα από τη ρίζα κουρκουμά τη οποία ρυθμίζει τη σύνθεση μελανίνης και έχει αποδειγμένη προληπτική και επανορθωτική δράση κατά των πανάδων και ενεργό εκχύλισμα από κάρδαμο που ενισχύει τη σύνθεση κολλαγόνου, απαλύνει την εμφάνιση ρυτίδων και χαρίζει λάμψη, περιέχει επιπλέον φυσική βιταμίνη E ενισχύοντας περισσότερο την αντιοξειδωτική και ενυδατική δράση της. Ανθεκτική στο νερό και στον ιδρώτα, κυκλοφορεί με SPF 30 και SPF50. Ιδανικό για ευαίσθητες επιδερμίδες και κατάλληλο για ώριμες επιδερμίδες.



## **ΚΥΡΙΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ**

Το καινοτόμο δραστικό από φυτικά βλαστοκύτταρα κόκκινου σταφυλιού, πλούσιο στις ισχυρά αντιοξειδωτικές ανθοκυανίνες, προστατεύει την επιδερμίδα από τη φωτογήρανση, κύρια αιτία δημιουργίας ρυτίδων. το εκχύλισμα curcuma longa από ρίζα κουρκουμα, ρυθμίζει τη σύνθεση μελανίνης και έχει αποδεδειγμένη προληπτική και επανορθωτική δράση κατά των πανάδων. Το ενεργό εκχύλισμα από κάρδαμο ενισχύει τη σύνθεση του κολλαγόνου, ενυδατώνει την επιδερμίδα και απαλώνει την εμφάνιση ρυτίδων, χαρίζοντας λάμψη και ομοιόμορφο τόνο.

### **Φυτικά Βλαστοκύτταρα Κόκκινου Σταφυλιού:**

Το καινοτόμο δραστικό από φυτικά βλαστοκύτταρα Κόκκινου Σταφυλιού, πλούσιο στις ισχυρά αντιοξειδωτικές ανθοκυανίνες, προστατεύει την επιδερμίδα από τη φωτογήρανση, κύρια αιτία δημιουργίας ρυτίδων.

### **Curcuma Longa:**

Το εκχύλισμα Curcuma Longa από ρίζα Κουρκουμά, ρυθμίζει τη σύνθεση μελανίνης και έχει αποδεδειγμένη προληπτική και επανορθωτική δράση κατά των πανάδων.

### **Κάρδαμο:**

Το ενεργό εκχύλισμα από Κάρδαμο ενισχύει τη σύνθεση του κολλαγόνου, ενυδατώνει την επιδερμίδα και απαλώνει την εμφάνιση ρυτίδων, χαρίζοντας λάμψη.

Συστατικά: Aqua/Water/Eau, Ethylhexyl Methoxycinnamate, Dibutyl Adipate, Octocrylene, Bis-Ethylhexyloxyphenol Methoxyphenyl Triazine, C12-15 Alkyl Benzoate, Butyl Methoxydibenzoylmethane, Alcohol Denat., Glycerin, Distarch Phosphate, Glyceryl Stearate Citrate, Polyglyceryl-3 Stearate, Hydrogenated Lecithin, Caprylyl Glycol, Helianthus Annuus (Sunflower) Seed Oil, Isomalt, Lactic Acid, Lecithin, Lepidium Sativum Sprout Extract, Lonicera Caprifolium (Honeysuckle) Flower Extract, Lonicera Japonica (Honeysuckle) Flower Extract, Panthenol, Parfum (Fragrance), Phenoxyethanol, Polyacrylate Crosspolymer.6, Polysorbate 80, Sodium Benzoate, Sodium Carboxymethyl Beta-Glucan, Soy Isoflavones, Tetrahydrodiferuloylmethane, Tetrasodium Glutamate Diacetate, Tocopherol, Tocopheryl Acetate, Vitis Vinifera (Grape) Fruit Cell Extract.

## Βούτυρο Καριτέ-Shea Butter



### Ιδιότητες του Shea Butter.

Ένα από τα πλέον απαραίτητα υλικά για την περιποίησή μιας επιδερμίδας είναι το βούτυρο καριτέ που χρησιμοποιείται ως βάση από τις περισσότερες εταιρείες καλλυντικών. Δυστυχώς δεν είναι όλα τα καριτέ της ίδιας ποιότητας ενώ σχεδόν όλες οι εταιρείες χρησιμοποιούν το βούτυρο καριτέ κατεργασμένο. Το καριτέ για να διατηρεί όλες τις ιδιότητές του πρέπει να είναι ακατέργαστο και χρώματος ωχρό-μπεζ και όχι λευκό όπως το επεξεργασμένο.

Το Καριτέ τρέφει το δέρμα με βιταμίνες A, E και F. Οι βιταμίνες A και E βοηθούν στη διατήρηση του δέρματος και να κρατήσει καθαρό και υγιές. Αυτά είναι ιδιαίτερα χρήσιμα για το κατεστραμμένο δέρμα από τον ήλιο. Βοηθά στην πρόληψη πρόωρων ρυτίδων και των γραμμών του προσώπου. Η βιταμίνη F ενεργεί ως προστάτης του δέρματος και το αναζωογονεί. Καταπραΰνει το τραχύ και ξηρό δέρμα και βοηθά να απαλύνει ξηρά ή ταλαιπωρημένα μαλλιά.

Έχει υψηλή περιεκτικότητα σε ασαπωνοποιητών (ένα είδος λίπους). μεταξύ 7-12% σαπωνοποιητών. Για σύγκριση, το λάδι αβοκάντο, ένα πολύ γνωστό βελτιωτικό του δέρματος, έχει μεταξύ 2-6%. Αυτό το υψηλό επίπεδο των ασαπωνοποιητών είναι μία από τις ιδιότητες που κάνει το Καριτέ τόσο πολύτιμη για τη θεραπεία και την φροντίδα του αναπνέει και δεν φράζει τους πόρους. Έχει ένα υψηλό επίπεδο κινναμωμικό οξύ, ένα φυσικό αντηλιακό Έτσι, παρέχει κάποια προστασία από τον ήλιο.

### Μερικά οφέλη του βούτυρου Καριτέ – shea butter, για το δέρμα:

- Καθημερινή ενυδάτωση για το δέρμα (πρόσωπο και σώμα).
- Ανακούφιση του ξηρού δέρματος.
- Ξηρό τριχωτό της κεφαλής.
- Δερματικό εξάνθημα-συμπεριλαμβανομένων από τις παιδικές πάνες εξάνθημα.
- Απολέπιση για το δέρμα.
- Έχει καλά αποτελέσματα στις ρυτίδες.



- Εξομάλυνση σκληρού δέρματος στα πόδια (ειδικά από τακούνια).
- Μικρά εγκαύματα.
- Προστασία από τον άνεμο και τον ήλιο.
- Μείωση κηλίδες και ουλές.
- Εξάλειψη ερεθισμών στο τριχωτό της κεφαλή.
- Μείωση της ακμής (ιδιαίτερα σε συνδυασμό με το αφρικανικό Black Σαπούνι).
- Απορροφάται γρήγορα χωρίς να αφήνει ένα λιπαρό υπόλειμμα.
- Βοηθά την αποκατάσταση ελαστικότητα στο δέρμα.
- Επαναφέρει λάμψη στα μαλλιά.

Οι θετικές βιοχημικές και φυσιολογικές επιδράσεις σχετικά με τους τραυματισμούς του δέρματος το κάνει ιδανικό για επούλωση των πληγών. Πολλοί χρήστες του Shea Butter, έχουν αναφέρει ότι προάγει και επιταχύνει την επούλωση τραυμάτων.

Το Βούτυρο Καριτε (Shea Butter) προέρχεται από την επεξεργασία των καρπών του δέντρου *Vitellaria Paradoxa*, το οποίο το συναντάμε στη Δυτική και Κεντρική Αφρική. Το δέντρο αρχίζει να παράγει καρπούς, οι οποίοι μοιάζουν με μεγάλα δαμάσκηνα, όταν φτάσει σε ηλικία 10-15 ετών. Το Βούτυρο Καριτέ φαίνεται να ήταν γνωστό από την εποχή της Αρχαίας Αιγύπτου, καθώς υπάρχουν κείμενα που αναφέρουν τη μεταφορά του με καραβάνια. Το όνομα του προέρχεται από τη Σενεγαλέζικη λέξη *ghariti* που περιγράφει το δέντρο και η οποία στα Γαλλικά αποδόθηκε ως "karité".

Το Βούτυρο Καριτέ αποτελείται από πέντε φυτικά λιπαρά οξέα, με τα στεατικά (Stearic Acid) και ελαϊκά (Oleic Acid) λιπαρά να αντιπροσωπεύουν το 85-90% της σύνθεσης του. Η υψηλή περιεκτικότητα του σε φυτικά λιπαρά, προσδίδει στο Βούτυρο Καριτέ καταπληκτικές ενυδατικές ιδιότητες. Η χρήση του αυξάνει την ελαστικότητα της επιδερμίδας και βοηθάει στη διατήρηση της φυσικής υγρασίας. Το Βούτυρο Καριτέ είναι ιδιαίτερα πλούσιο σε φαινολικές ουσίες (Phenolic compounds), οι οποίες γνωρίζουμε πως παρουσιάζουν ισχυρή αντιοξειδοτική δράση. Από τις δέκα φαινολικές ουσίες που περιέχει το Βούτυρο Καριτέ, οι επτά είναι Κατεχίνες (catechins) οι οποίες εντοπίζονται και στο Πράσινο Τσάι. Οι Κατεχίνες θεωρείται πως αυξάνουν την άμυνα της επιδερμίδας έναντι των εξωτερικών συνθηκών όπως είναι η μόλυνση και η ηλιακή ακτινοβολία, ενώ ταυτόχρονα λειτουργούν ως αντιγηραντικοί παράγοντες καθώς καταπολεμούν τις ελεύθερες ρίζες. Το Βούτυρο Καριτέ περιέχει βιταμίνες E και A, οι οποίες παρουσιάζουν αντιμικροβιακή δράση και είναι πολύτιμοι

σύμμαχοι της επιδερμίδας στην αντιμετώπιση ερεθισμών, μολύνσεων και εκζεμάτων. Το Βούτυρο Καριτέ είναι στέρεο σε θερμοκρασία δωματίου (μέχρι τους 25C). Παρόλα αυτά λιώνει αμέσως όταν έρχεται σε επαφή με την επιδερμίδα και της χαρίζει, άμεσα, βαθιά και αποτελεσματική ενυδάτωση. Όταν χρησιμοποιείται για την παρασκευή σαπουνιών, το Βούτυρο Καριτέ αποτελεί ένα καταπληκτικό προϊόν το οποίο χαρίζει πλούσιο απαλό αφρό.

## Vichy - Liftactive Retinol HA Κρέμα Ημέρας

### Τύπος επιδερμίδας:

Για όλους τους τύπους επιδερμίδας.

### Δράση:

Γεμίζει τις ρυτίδες και χαρίζει άμεσο αποτέλεσμα λείανσης.

### Δρα ταυτόχρονα στους 3 τύπους ρυτίδων:

Μόνιμες, ρυτίδες, βαθιά εγκατεστημένες.

Αναστρέψιμες, ρυτίδες, των οποίων το βάθος διαφοροποιείται κατά τη διάρκεια της ημέρας.

Πρωτογενείς, ρυτίδες προγραμματισμένες να εμφανιστούν.



### Αποτέλεσμα:

Γεμίζει τις ρυτίδες σε 4 εβδομάδες.

Λειαίνει την επιδερμίδα ορατά από την 4η ημέρα.

Χαρίζει άμεσα αποτελέσματα χάρη στην Αδενοσίνη και μακροπρόθεσμα χάρη στη Ρετινόλη.

### Συσκευασία:

30 ml - Φυαλίδιο με αντλία με αποκλειστικό σύστημα ψεκασμού πολλαπλής κατεύθυνσης.

### Συστατικά:

Ρετινόλη +α: Συνδυασμός νέας γενιάς με **Αδενοσίνη**.

Ενεργοποιεί τον κυτταρικό πολλαπλασιασμό. Άμεσο αποτελέσματα χάρη στην Αδενοσίνη και **μακροπρόθεσμα χάρη στη Ρετινόλη**.

Υαλουρονικό οξύ: γεμίζει τις ρυτίδες.

SPF18.

## Τα πάντα για τις κρέμες δέρματος με ρετινόλη και Βιταμίνη Α

Η Βιταμίνη Α, είναι απαραίτητη για την καλή λειτουργία των κυττάρων του δέρματος

### Η χημεία της βιταμίνης Α.

Στις αρχές του 20ου αιώνα, ερευνητές στράφηκαν στην αναζήτηση των απαραίτητων χημικών συστατικών, που λαμβάνονται μόνο από τη διατροφή και διατηρούν υγιείς τις κυτταρικές λειτουργίες. Αυτά τα χημικά δε μπορούν να παραχθούν μέσα στο σώμα μας και πρέπει να τα λαμβάνουμε από την τροφή μας.

Η βιταμίνη Α αναγνωρίστηκε το 1911 ως ένα λιποδιαλυτό χημικό συστατικό που βρίσκεται στο λάδι από συκώτι ψαριού, στο ασπράδι των αυγών, στο γάλα, στο συκώτι των ζώων, στο σπανάκι, στο μαϊντανό και σε πολλά άλλα λαχανικά.

Μέχρι τα μέσα του 1930 είχαν προσδιορίσει τη σύνθεση του μορίου της βιταμίνης Α και μέχρι το 1947 κατάφεραν να κατασκευάσουν βιταμίνη σε εργαστήριο.

Ακόμα και πριν το 1911 επιστήμονες γνώριζαν ότι η βιταμίνη Α ήταν απαραίτητη για την υγεία του δέρματος.

Ο σημαντικός ρόλος της βιταμίνης Α στη γήρανση του δέρματος διαπιστώθηκε από ερευνητές κατά τη δεκαετία του 1930. Ανακάλυψαν ότι η βιταμίνη Α καταστρέφεται εύκολα λόγω της έκθεσής της στον ήλιο και στον αέρα.

Προχώρησαν στην παραδοχή ότι εφόσον ένα ώριμο δέρμα έχει γενικότερα εκτεθεί περισσότερο στον ήλιο, η γήρανση μπορεί να οφείλεται στην ανεπάρκεια της βιταμίνης Α, που προκλήθηκε εξαιτίας της ιδιαίτερα ευαίσθητης φύσης της. Η διασάφηση αυτού του περίπλοκου θέματος ξεκίνησε στη Νότια Αφρική, από τη δεκαετία του 1950, όταν ο καθηγητής Cluener απέδειξε ότι κάθε φορά που εκτιθέμεθα στο ηλιακό φως, μειώνονται σημαντικά τα επίπεδα βιταμίνης Α όχι μόνο στο δέρμα, αλλά επίσης και στο αίμα. Αυτό είναι μία πραγματικότητα και ισχύει όχι μόνο στην περίπτωση του ηλιακού εγκαύματος, αλλά ακόμα και στην περίπτωση έκθεσης σε πιο ήπια ακτινοβολία UV-A μία συνεφιασμένη ή ακόμα και βροχερή μέρα.

Βέβαια, οι συνέπειες είναι ηπιότερες. Οι βιταμίνες C, E και η βήτα-καροτίνη, που φυσιολογικά βρίσκονται στο δέρμα, επίσης καταστρέφονται από το ηλιακό φως. Μερικοί υποστηρίζουν ότι μπορούμε να λαμβάνουμε τη βιταμίνη Α που χρειαζόμαστε μόνο από τη διατροφή.

Η βιταμίνη Α ανήκει σε μία ομάδα οργανικών χημικών στοιχείων που ονομάζονται “**ρετινοειδή**” – λόγω της σχέσης τους με τη χημεία της όρασης στον

αμφιβληστροειδή χιτώνα του ματιού. Επίσης, είναι απαραίτητη στην παραγωγή της φωτοευαίσθητης ουσίας των ματιών (visual purple).

### **Μορφές βιταμίνης Α**

1. Παλμιτικός εστέρας του ρετινοϊκού οξέος και οξείκος εστέρας του ρετινοϊκού οξέος – πιο ήπιες, αλλά ενεργές μορφές βιταμίνης Α, στις οποίες προσαρμόζεται πιο εύκολα το δέρμα. Είναι οι μορφές της βιταμίνης Α που αποθηκεύονται στο συκώτι.

Πάνω από το 80% της βιταμίνης Α που βρίσκεται στο δέρμα έχει τη μορφή παλμιτικού εστέρα του ρετινοϊκού οξέος. Ο οξείκος εστέρας του ρετινοϊκού οξέος είναι πιο ενεργός από τον παλμιτικό εστέρα του ρετινοϊκού οξέος και σχεδόν τόσο ενεργός όσο το το ρετινοϊκό οξύ (RetinA).

2. Ρετινόλη – είναι γενικά αποδεκτή ως η βασική μορφή της βιταμίνης Α, τουλάχιστον από χημική άποψη. Η ρετινόλη είναι μία ιδιαίτερα ενεργή μορφή αλκοόλης της βιταμίνης Α και είναι αυτή η μορφή που χρησιμοποιείται για τη μεταφορά της βιταμίνης Α στο αίμα. Ερεθίζει λιγότερο το δέρμα από το ρετινοϊκό οξύ. Η μεγαλύτερη δυσκολία που αφορά τη ρετινόλη είναι η σταθερότητά της.

Είναι δύσκολο να παρασκευαστεί μία κρέμα με ρετινόλη και να διατηρηθεί ενεργή. Όπως οι άλλες μορφές βιταμίνης Α είναι πολύ ευαίσθητη στο φως, στον αέρα (οξυγόνο) και στο νερό. Γενικά, η ρετινόλη έχει περιορισμένη διάρκεια ζωής.

3. Ρετιναλδεύδη/Ρετινάλη – είναι η μορφή της βιταμίνης Α που χρησιμοποιούμε για να παράγουμε τη φωτοευαίσθητη ουσία που μας είναι απαραίτητη για την όραση τη νύχτα. Χρησιμοποιείται τοπικά στο δέρμα γιατί είναι μόνο ένα μεταβολικό βήμα μακριά από το ρετινοϊκό οξύ. Η ρετινόλη οξειδώνεται σε ρετιναλδεύδη και η ρετιναλδεύδη οξειδώνεται σε ρετινοϊκό οξύ.

4. Ρετινοϊκό οξύ (RetinA) – είναι η μεταβολικά δραστική μορφή της βιταμίνης Α που επηρεάζει το DNA στον πυρήνα του κυττάρου. Το ρετινοϊκό οξύ και μόνο έχει έναν αριθμό ισομερών (ενώσεις που παρουσιάζουν ή δύναται να παρουσιάσουν ισομέρεια) και φαίνεται ότι κάποια από αυτά τα ισομερή έχουν ειδικές λειτουργίες.

Τα ρετινοειδή είναι πολύ ενεργά χημικά στοιχεία, που όμως εύκολα αποδυναμώνονται λόγω της έκθεσης στο φως, στη ζέστη, τον αέρα και την υγρασία.

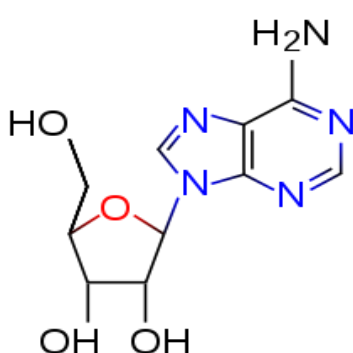
Γι' αυτό, όταν χρησιμοποιούνται στη κοσμητολογία, πρέπει να παρασκευάζονται κάτω από ελεγχόμενες συνθήκες.

Γι' αυτό το λόγο οι κρέμες με βιταμίνη Α δε θα πρέπει να συσκευάζονται σε συμβατικά γυάλινα βαζάκια με μεγάλο στόμιο.

## Αδενοσίνη

Η **Αδενοσίνη**-(*adenosine*), είναι μια βιο-χημική ένωση που περιέχει άζωτο και αποτελείται από μια βάση αδενίνης που έχει προσκολληθεί σε ένα μόριο ριβόζης.

Η Αδενοσίνη αποτελεί τμήμα των νουκλεοτιδίων που συνθέτουν τα νουκλεϊκά οξέα και ATP. Συγκεκριμένα αποτελεί ένα από τα προϊόντα μερικής υδρολυτικής



διάσπασης των ριβονουκλεϊκών οξέων RNA όπου στα μόρια των τελευταίων συμμετέχει με τη μορφή της φωσφορικής αδενοσίνης, ή ορθότερα ως αδενυλικό οξύ. Με την ίδια μορφή περιέχεται επίσης και στα μόρια των σημαντικότερων υδατοδιαλυτών συνενζύμων, όπως στο ADP, NAD, NADP και FAD.

Ειδικότερα η αδενοσίνη με τη μορφή της τριφωσφορικής αδενοσίνης ή *αδενοσινοτριφωσφορικού οξέος* ή ATP, αποτελεί τον σημαντικότερο φορέα βιολογικής ενέργειας με ιδιαίτερο αποφασιστικό ρόλο στο μεταβολισμό.

Η αδενοσίνη είναι νουκλεοτίδιο πουρίνης. Η αδενοσίνη παράγεται σε υψηλές συγκεντρώσεις σε χρόνιες φλεγμονώδεις παθήσεις των αεραγωγών, που συνοδεύονται με υποξία και ενεργοποίηση κυττάρων της φλεγμονής. Ανιχνεύεται σε αυξημένα επίπεδα, στο BAL και στο συμπύκνωμα εκπνοής ασθενών με άσθμα, στο πλάσμα ατοπικών ασθενών και πειραματοζώων, μετά πρόκληση με αεριοαλλεργιογόνα. Η αδενοσίνη [α] ενισχύει την ενεργοποίηση των σιτευτικών κυττάρων, μετά δράση αλλεργιογόνου· [β] αυξάνεται σε χρόνιες φλεγμονώδεις διεργασίες των αεραγωγών, όπως επί άσθματος και ΧΑΠ, όπου εισφέρει στις προφλεγμονώδεις και ανοσοτροποποιητικές διεργασίες εισφέροντας στην έναρξη, διατήρηση και εξέλιξη των συνήθων φλεγμονωδών αντιδράσεων στους αεραγωγούς και, [γ] προκαλεί δόσοεξαρτώμενο βρογχόσπασμο σε ασθενείς με ΧΑΠ ή άσθμα. Οι δράσεις αυτές προάγονται μέσω ενεργοποιήσεως ή αναστολής 4 υποτύπων υποδοχέων της αδενοσίνης. Η προοδευτική αύξηση των συγκεντρώσεών της σε πειραματόζωα με έλλειψη δεαμινάσης της αδενοσίνης, συνδέεται ισχυρά με αυξημένη επίπτωση πνευμονικής φλεγμονής, ιστικής ηωσινοφιλίας, βρογχικής υπεραντιδραστικότητας, μεταπλασίας του βλεννογόνου, ιστικής αναδιαμορφώσεως

των αεραγωγών, και εμφυσηματοειδών παραμορφώσεων του πνευμονικού παρεγχύματος. Η πειραματική χορήγηση με εισπνοές απολήγει σε δοσοεξαρτώμενο βρογχόσπασμο σε άτομα με άσθμα, ΧΑΠ, ενώ δεν φαίνεται να έχει επίδραση σε φυσιολογικά άτομα. Μπορεί, έτσι, να χρησιμοποιηθεί διαγνωστικά, ως εναλλακτική μέθοδος της χορηγήσεως μεταχολίνης ήμανιτόλης. Η διπυριδαμόλη, ένας αναστολέας που διευκολύνει την πρόσληψη αδενosίνης, μπορεί να προκαλέσει επιδείνωση χρόνιων φλεγμονωδών παθήσεων των αεραγωγών. Τέλος, η θεοφυλλίνη σε χαμηλές δόσεις, όντας ανταγωνιστής των υποδοχέων αδενosίνης, αναστέλλει το βρογχόσπασμο επί ασθματικών ασθενών, δράση που δεν φαίνεται να προωθείται μέσω της αναστολής φωσφοδιεστεράσης.

### La Prairie-Caviar Collection



Η La Prairie, αναμφισβήτητα μια από τις εμβληματικότερες σειρές αντιγήρανσης σε όλο τον κόσμο. Η πρώτη που ενσωμάτωσε ένα ιδιαίτερος πολυτελές συστατικό, το χαβιάρι, στη σύνθεσή της, γνωρίζοντας τεράστια εμπορική επιτυχία σε κάθε χώρα που λανσαρίστηκε. Σήμερα, με αφορμή την 25<sup>η</sup> επέτειο από το λανσάρισμα του «θεσμού

του χαβιαριού», η μάρκα παρουσιάζει το Skin Caviar Liquid Lift, στη σύνθεση του οποίου χρυσές πέρλες αμίμητου χαβιαριού, διάσημου για την άμεση συσφικτική του δράση, συνδυάζεται με ένα αποκλειστικό σύμπλεγμα αποκατάστασης, μεταβάλλοντας τη βασική δομή του δέρματος για μακροπρόθεσμη ανανέωση και σύσφιξη.

Το νέο προϊόν προσφέρει την υψηλότερη συγκέντρωση καθαρού αποστάγματος χαβιαριού από κάθε άλλη θεραπεία περιποίησης της επιδερμίδας της Caviar Collection, ενσωματώνοντας μια τεχνολογία αιχμής που εξασφαλίζει την ανάμειξη και την μεταφορά των δραστικών συστατικών για να επιτευχθεί το βέλτιστο αποτέλεσμα.

### **Συστατικά για άμεση δράση**

Το απόσταγμα χαβιαριού στο Skin Caviar Liquid Lift προέρχεται από οικολογική υδατο-καλλιέργεια οξύρρυγχου Baerii και αποτελεί την καρδιά του προϊόντος. Οι πέρλες χαβιαριού νέας γενιάς κλείνονται σε ένα εξωτερικό περίβλημα κατασκευασμένο από κόκκινο φύκι που διαλύεται κατά την ενεργοποίηση και παίρνει μέρος στην συσφικτική δράση.

*Αναλυτικότερα, η σύνθεση του νέου προϊόντος περιλαμβάνει:*

### **Εκχύλισμα Skin Caviar**

Συσφίγγει και θρέφει το δέρμα με βιταμίνες, νουκλεϊκά οξέα, φωσφολιπίδια, πρωτεΐνες και Ωμέγα 3. Τα Ωμέγα 3 ενισχύουντο αντι-οξειδωτικό επίπεδο της άμυνας του δέρματος και βελτιώνουν τη φυσική λειτουργία της επιδερμίδας. Τα εκχυλίσματα χαβιαριού είναι επίσης μια πηγή ενυδάτωσης του DNA, βασικό στοιχείο για την προστασία των κυττάρων του δέρματος.

### **Πολυμερές με βάση την Γλυκόζη:**

Άμεσο και με μεγάλη διάρκεια αποτέλεσμα σύσφιξης και την λείανσης του δέρματος. Προστατεύει και αποκαθιστά τη λειτουργία των επιδερμικών κυττάρων Πενταπεπτίδιο: Ενεργεί ως σύστημα ανάκαμψης. Προστατεύει και αποκαθιστά τα επιδερμικά κύτταρα, διατηρεί την ισορροπία του δέρματος και προστατεύει τα κύτταρα του δέρματος από το άγχος.

Τριπεπτίδιο: Διεγείρει τη σύνθεση των κύριων συστατικών του δέρματος (κολλαγόνο I, III, IV, φιμπρονεκτίνη, υαλουρονικό οξύ και λαμινίνη). Εξομαλύνει την επιφάνεια του δέρματος και λειαίνει την εμφάνιση των ρυτίδων σύσφιγγονταστο δέρμα, όπου αυτό είναι αναγκαίο, ιδιαίτερα στο μέτωπο και το πόδι της χήνας. Φυτικό εκχύλισμα Acmella Oleracea: Ηρεμεί το δέρμα άμεσα, και μειώνει την εμφάνιση των ρυτίδων.

Καταπραυντικό σύστημα πλούσιο σε ωμέγα-3 ceramides: Ενισχύει τη λειτουργία προστασίας της επιδερμίδας και βοηθά στην μείωση των ερεθισμών. Ενυδατώνει ενώ παράλληλα διατηρεί τα σωστά επίπεδα υγρασίας στο δέρμα. Υγροσκοπικά μέσα, με Προβιταμίνη B5:

Ελκύουν και δεσμεύουν την υγρασία στο δέρμα, ενώ μειώνουντην επιφανειακή επιδερμική απώλεια νερού. Φυτικό εκχύλισμα Centella Asiatica: Προστατεύει και ενυδατώνει το δέρμα, ενισχύει την σφριγηλότητα και την ελαστικότητα, μειώνει την εμφάνιση των γραμμών και των ρυτίδων.



## Το χαβιάρι ως συστατικό στα καλλυντικά



Γνωρίζουμε το χαβιάρι ως ακριβό έδεσμα, το οποίο απολαμβάνουμε σε ειδικές περιστάσεις με τη συνοδεία εκλεκτής γαλλικής σαμπάνιας. Παράλληλα, όμως, το χαβιάρι αποτελεί βασικό συστατικό της κοσμητολογίας καθώς έχει τη μαγική ιδιότητα να σβήνει τα σημάδια του χρόνου από τις ώριμες επιδερμίδες και να αποκαθιστά τη φυσική τους λάμψη.

Πριν από τριάντα περίπου χρόνια, συγκεκριμένα το 1983, η κοσμητολογία έκανε την πρώτη γνωριμία με το χαβιάρι. Βασισμένη σε μια έρευνα της κ. Erika Bauer που αποδείκνυε την ευεργετική δράση του χαβιαριού στη σφριγηλότητα της επιδερμίδας, χάρη στη μεγάλη συγκέντρωση της ουσίας βιτελίνη αλλά και στην όψη των



ψαράδων της Κασπίας που ήταν χωρίς ρυτίδες, αν και ήταν συνέχεια στον ήλιο, η μεγάλη εταιρεία καλλυντικών της έφτιαξε μια σειρά κρέμες από χαβιάρι. Η σύνθεση ήταν βασισμένη στα αυγά του οξύρρυγχου και επιπρόσθετα περιείχε και μύδια, στρείδια, κοχύλια, φύκια και πλαγκτόν, σε συνδυασμό με βιταμίνες, λιπίδια, πρωτεΐνες, μέταλλα και ιχνοστοιχεία. Συστατικά απαραίτητα και πολύτιμα για τη δομή των κυττάρων.

Το χαβιάρι παράγεται από μια ειδική κατηγορία ψαριών, τα οποία ονομάζονται οξύρρυγχα λόγω του ιδιαίτερου σχήματός τους. Σαν έδεσμα διατίθεται σε 3 είδη:

- Το **χαβιάρι beluga**, είναι το πιο ακριβό και προέρχεται από το μεγαλύτερο σε μέγεθος και το σπανιότερο οξύρρυγχο που η διάρκεια ζωής του ξεπερνά τα 100 χρόνια.
- Το **χαβιάρι asetra**, έχει καφέ-γκρι χρώμα με χρυσές ανταύγειες. Παράγεται από ένα μέτριο σε μέγεθος οξύρρυγχο που ζει περίπου 50 χρόνια και η σάρκα του έχει τραγανή υφή και έντονο άρωμα.
- Το **χαβιάρι sevruga**, έχει σκούρο γκρι χρώμα και πλούσιο άρωμα. Παράγεται από τα μικρότερα σε μέγεθος οξύρρυγχα, τα οποία ζουν μέχρι 30 χρόνια.

## Σύσταση και ιδιότητες του χαβιαριού

Το χαβιάρι είναι βασικά το έμβρυο μιας νέας ζωής. Οι κόκκοι του μπορούν να προσφέρουν σε μεγάλα ποσοστά ενέργεια και θρεπτικά συστατικά για τα ανθρώπινα κύτταρα.

Αποτελείται κατά 27% από ωφέλιμες πρωτεΐνες οι οποίες έχουν την ιδιότητα να ενισχύουν τον κυτταρικό μεταβολισμό και να διεγείρουν την παραγωγή κολλαγόνου από μια ομάδα εξειδικευμένων κυττάρων του δέρματος που ονομάζονται ινοβλάστες. Σε ότι αφορά την υπόλοιπη σύστασή του περιέχει κορεσμένα και πολυακόρεστα λίπη σε ποσοστό 15% και υδατάνθρακες σε ποσοστό 33%. Επίσης έχει υψηλή περιεκτικότητα σε μεταλλικά στοιχεία (κυρίως κάλιο, νάτριο, ασβέστιο, σίδηρο και φώσφορο) που ενισχύουν τη δομή των κυτταρικών μεμβρανών προστατεύοντας το εσωτερικό των κυττάρων από το λεγόμενο οξειδωτικό στρες για το οποίο ευθύνονται οι ελεύθερες ρίζες και επιπλέον περιέχει και βιταμίνες A, E, D και F. Εκτός των άλλων προσφέρει βαθιά ενυδάτωση των κυττάρων, διεγείρει την ανάπλαση του δέρματος, έχει αντιοξειδωτικές ιδιότητες και τονώνει το δέρμα.

Σήμερα όλοι οι μεγάλοι κατασκευαστές καλλυντικών ανταγωνίζονται μεταξύ τους στην εξεύρεση των πλέον αποτελεσματικών τρόπων καλλυντικής χρήσης με βάση το χαβιάρι. **Χρησιμοποιείται καταρχήν ως βασικό συστατικό στη σύνθεση αντιγηραντικών κρεμών για το πρόσωπο και την ευαίσθητη περιοχή των ματιών.** Επίσης χρησιμοποιείται **σε κέντρα ομορφιάς με τη μορφή εξειδικευμένων θεραπειών για το πρόσωπο, το λαιμό και το ντεκολτέ που ενδείκνυται κυρίως για τις ώριμες, υπερβολικά ξηρές ή κουρασμένες και άτονες επιδερμίδες.** Τα πολύτιμα συστατικά του: πρωτεΐνες, αμινοξέα, αιθέρια έλαια, μέταλλα και βιταμίνες A και D, επιτρέπουν στην επιδερμίδα να αναζωογονηθεί και να ανανεώσει το συνδετικό ιστό της. Σε συνδυασμό με ειδικό μασάζ προσώπου, γίνεται χαλαρωτικό και προσφέρει ευεξία. Το αποτέλεσμα είναι η απόκτηση νεανικής σφριγηλής και φωτεινής όψης καθώς μειώνονται ορατά οι λεπτές γραμμές, οι ρυτίδες και οι δυσχρωμίες.

**Συνοψίζοντας οι 9 κύριες ιδιότητες που έχει το χαβιάρι είναι οι εξής:**

1. Το χαβιάρι αποτελείται κατά 27% από πρωτεΐνες, που ενισχύουν τον κυτταρικό μεταβολισμό και διεγείρουν την παραγωγή κολλαγόνου με αποτέλεσμα να έχει εξαιρετική αντιρυτιδική δράση.
2. Έχει υψηλή περιεκτικότητα σε μεταλλικά στοιχεία (κάλιο, νάτριο, ασβέστιο και φώσφορο) με αποτέλεσμα να ενισχύει τη φωτεινότητα του δέρματος.
3. Συμβάλλει στη σύσφιγξη της περιοχής του ντεκολτέ και του λαιμού.
4. Τρίβοντας κόκκους χαβιάρι στα μαλλιά τα βοηθάτε να αποκτήσουν λάμψη.
5. Καταπολεμά τις δυσχρωμίες και τους λεκέδες που δημιουργούνται με το πέρασμα του χρόνου.
6. Αυξάνει την αιματική ροή και τους καρδιακούς παλμούς.
7. Βοηθά στη μείωση της κατάθλιψης, κυρίως λόγω των ω-3 λιπαρών οξέων που περιέχει.
8. Έχει ισχυρή ενυδατική δράση.
9. Οι μάσκες με κύριο συστατικό το χαβιάρι προσφέρουν άμεση τόνωση της επιδερμίδας.

## APIVITA

### Ορός σύσφιξης στήθους με πράσινο τσάι και φύκια (body shape bust).

#### Αποτελεσματική αντιρυτιδική φροντίδα



Μείωση από το βάθος των ρυτίδων και την επιφάνεια 23%, χάρη στη ρεσβερατρόλη. Μείωση του αριθμού των ρυτίδων έως και 70%, χάρη στη ρεσβερατρόλη. Αύξηση του κυτταρικού μακροζωία, χάρη σε ρεσβερατρόλη, πρόπολη και βιταμίνη E. Ισχυρή κυτταρική αντιοξειδωτική προστασία, χάρη στην ρεσβερατρόλη, βιταμίνη E, πρόπολη και ελιά πολυφαινόλες

Μέρα και νύχτα εφαρμόζουν μερικές σταγόνες στο πρόσωπο και το λαιμό μετά τον καθαρισμό.

Κατάλληλο για όλους τους τύπους δέρματος.

#### **Πράσινο τσάι**

#### **Camellia sinensis**

#### **Προέλευση**



Το πράσινο τσάι παρασκευάζεται μέσω αποξήρανσης των φύλλων που συλλέγονται από το φυτό *Καμέλια η σινική* (*Camellia sinensis*). Είναι ιδιαίτερα δημοφιλές στις χώρες της ανατολικής Ασίας.

Το πράσινο τσάι είναι ενδημικό της νοτιοανατολικής Ασίας, αλλά τώρα καλλιεργείται ανά τον κόσμο σε τροπικές και υποτροπικές περιοχές.

Το κοινό όνομα “Thea or Tea” σημαίνει θεά στα Ελληνικά και το *sinensis* αναφέρεται στην κινέζικη.

Το πράσινο τσάι είναι πλούσιο σε πολυφαινόλες που παρουσιάζουν σημαντικές αντιοξειδωτικές ιδιότητες.

### **Ιδιότητες και Χρήσεις.**

- Έχει αντισηπτικές, αντιερεθιστικές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες.
- Αναζωογονεί και ενυδατώνει το δέρμα.
- Οι πολυφαινόλες του συνεισφέρουν στην απώλεια βάρους και για το λόγο αυτό χρησιμοποιείται σε συμπληρώματα διατροφής.
- Το τσάι έχει τονωτικές ιδιότητες.

Σύμφωνα με την κοσμητολογία, το πράσινο τσάι έχει σπουδαίες αντιοξειδωτικές και αντιγηραντικές ιδιότητες και είναι ιδανικό για ευαίσθητα ή ερεθισμένα δέρματα. Οι χρήσεις του είναι πολλές και σίγουρα θα φανούν πολύ χρήσιμες στην καθημερινότητά.

## Αποκλειστική καινοτομία της APIVITA



Τα serums, είναι τα προϊόντα που βρίσκονται στην αιχμή της σύγχρονης κοσμητολογίας γιατί προσφέρουν μεγιστοποίηση των αποτελεσμάτων και καλλυντική ευχαρίστηση. Οι οροί, επί το ελληνικότερον, έχουν υψηλότερη συγκέντρωση δραστικών συστατικών από οποιοδήποτε άλλο προϊόν περιποίησης, έχουν μεγάλη διεισδυτικότητα ακόμα και στα βαθύτερα στρώματα της επιδερμίδας και καινοτόμο μηχανισμό δράσης.

Αυτός είναι ο λόγος που, ειδικά τα τελευταία χρόνια, τα serums έχουν μπει για τα καλά στη ρουτίνα περιποίησης των περισσότερων γυναικών κάθε ηλικίας. Σήμερα, η Aprivita, διεθνής, πλέον, εταιρεία φυσικών καλλυντικών, με παράδοση στα καινοτόμα, αποτελεσματικά προϊόντα, παρουσιάζει τέσσερα σέρουμ με φυσική σύσταση έως και 98%, υψηλή συγκέντρωση δραστικών συστατικών και πρωτοποριακά συστήματα μεταφοράς.

Τα APIVITA natural serum, με την υψηλότερη συγκέντρωση φυσικών δραστικών συστατικών, συνδυάζουν την απόλυτη δύναμη της φύσης και της επιστήμης και αποδεικνύουν την αποτελεσματικότητά τους με 14 κλινικές και εργαστηριακές μελέτες.

Κάθε ένας από τους ορούς APIVITA είναι από μόνος του μια φυσική θεραπεία ομορφιάς και μπορεί να συνδυαστεί με οποιαδήποτε από τις APIVITA σειρές περιποίησης προσώπου που στοχεύουν σε πολλαπλή και ενισχυμένη δράση. Όποια προϊόντα της APIVITA και αν επιλέξουμε η σειρά εφαρμογής τους είναι: Βήμα 1 - Καθαριστικό, Βήμα 2 - Ορός, Βήμα 3 - Κρέμα.



## **APIVITA Natural Serum Hydration**

### **Φυσικός Ορός Ενυδάτωσης**



Φυσικός ορός με αλόη και υαλουρονικό οξύ, ενυδατώνει ακόμη και τα βαθύτερα στρώματα της επιδερμίδας. Τα φυσικά δραστικά συστατικά το ενεργοποιούν όλες τις διεργασίες ενυδάτωσης της επιδερμίδας, προσφέροντας:

- *Ενυδάτωση σε όλες τις στοιβάδες της επιδερμίδας χάριν της αλόης και του υαλουρονικού οξέος και τη διατηρεί για 24 ώρες.*
- *Άμεση αύξηση της υγρασίας στην επιδερμίδα έως και 63%, χάριν της βρώμης και της λεκιθίνης.*



### Χαρακτηριστικά

- Πολλαπλή ενυδάτωση σε όλες τις στοιβάδες της επιδερμίδας
- Ιδανικό τους καλοκαιρινούς μήνες και την περίοδο της εμμηνόπαυσης
- Άμεση αύξηση της υγρασίας στην επιδερμίδα από την πρώτη εφαρμογή
- Διατήρηση της ενυδάτωσης για 24 ώρες
- Μακροχρόνια αύξηση της ενυδάτωσης
- Αύξηση της νεανικότητας της επιδερμίδας

## Σύνθεση

- Με βιο-δραστική αλόη, υαλουρονικό οξύ σε 3 μοριακά βάρη, βρώμη, λεκιθίνη, λυγαριά, μέλι, πολυφαινόλες ελιάς, αιθέριο έλαιο γεράνι, έγχυμα από πράσινο τσάι.
- Χωρίς parabens, silicones, propylene glycol, mineral oil, ethanolamines, phthalates, PCM, NM.

### Συσκευασία

15ml.



### Κύρια δραστικά συστατικά:

**Βιο-δραστική αλόη:** Απορροφάται σε βάθος και γρηγορότερα από το νερό προσφέροντας άμεση ενυδάτωση στην επιδερμίδα. Βελτιώνει τη λειτουργία των ιστών και αυξάνει την παραγωγή κολλαγόνου.

**Υαλουρονικό οξύ σε 3 M.B.:** Συγκρατεί την υγρασία έως και πέντε φορές περισσότερο από το απλό υαλουρονικό οξύ και ενισχύει τη σωστή λειτουργία των κυττάρων. Τα τρία μοριακά Βάρη εξασφαλίζουν την απορρόφηση του σε όλες τις στοιβάδες της επιδερμίδας.

**Μέλι:** Ενυδατώνει και συγκρατεί την υγρασία στην επιδερμίδα, τη θρέφει και την αναπλάθει καθώς δίνει και λάμψη.

Πολλαπλή ενυδάτωση σε όλα τα στρώματα του δέρματος

Τα φυσικά ενεργά συστατικά διεγείρουν όλες τις διαδικασίες ενυδάτωσης του δέρματος, προσφέροντας:



- Ενυδάτωση σε όλα τα στρώματα του δέρματος, χάρη στην αλόη και το υαλουρονικό οξύ
- Άμεση αύξηση της υγρασίας του δέρματος έως και 63%, χάρη στη βρώμη & τη λεκιθίνη
- Η διατήρηση ενός ενυδατωμένου δέρματος, ακόμη και μετά από 24 ώρες, χάρη στη βρώμη & τη λεκιθίνη
- Μακροχρόνια ενυδάτωση του δέρματος κατά 28%, χάρη στη λυγαριά και το μέλι
- Αύξηση της ζωτικότητας του δέρματος χάρη στην αλόη, το υαλουρονικό οξύ και τη λυγαριά.

## Apivita Natural Serum Radiance.

### Ορός Λάμψης



### Με μύρτιλλο και Βιταμίνη C

96% φυσική σύνθεση

### Λαμπερή, αναζωογονημένη, ξεκούραστη επιδερμίδα

Τα φυσικά δραστικά συστατικά υποκινούν όλες τις διεργασίες για μια λαμπερή επιδερμίδα:

- Μείωση των δυσχρωμιών και βελτίωση της συνολικής ομοιογένειας της επιδερμίδας, χάριν του μύρτιλλου και της βιταμίνης C
- Βελτίωση του μικρο-ανάγλυφου και λάμψη της επιδερμίδας 28%, χάριν του μύρτιλλου και της βιταμίνης C
- Ισχυρή αντιοξειδωτική προστασία κυττάρων, χάριν της βιταμίνης C, του λυκοπένιου, του άγριου τριαντάφυλλου, του ροδιού και της πρόπολης
- Διατήρηση της ζωτικότητας των κυττάρων, χάριν του συνενζύμου Q10

**Αποκλειστική καινοτομία:** Η APIVITA αντικαθιστά το νερό στη σειρά natural serum με έγχυμα από πράσινο τσάι για να αυξηθεί η αντιοξειδωτική δράση των προϊόντων.

*Aqua, Glycerin, Olus Oil, Dodecane, Ascorbyl Glucoside, Olea Europaea Fruit Oil, Cetearyl Alcohol, Simmondsia Chinensis Seed Oil, Ceteth-20 Phosphate, Solanum Lycopersicum Fruit/Leaf/Stem Extract, Ascorbyl Tetraisopalmitate, Punica Granatum Seed Oil, Propolis Extract, Vaccinium Myrtillus Fruit/Leaf Extract, Olea Europaea Leaf Extract, Rosa Moschata Seed Oil, Ubiquinone, Acer Saccharum Extract, Citrus Aurantium Dulcis Fruit Extract, Citrus Medica Limonum Fruit Extract, Sodium Hyaluronate Oligosaccharides, Arachis Hypogaea Oil, Cetyl Palmitate, Camellia Sinensis Leaf\*, Saccharum Officinarum Extract, Aqua, Citrus Medica Limonum Peel Oil\*, Citrus Aurantium Dulcis Peel Oil\*, Citrus Aurantium Amara Flower Oil, Rosa Damascena Flower Oil\*, Potassium Hydroxide, Phenoxyethanol, Panthenol, Dicapryl*

*Phosphate, PEG-40 Hydrogenated Castor Oil, Sclerotium Gum, Caprylyl Glycol, Squalane, Sodium Citrate, Ethylhexylglycerin, Sodium Acrylates Copolymer, Alcohol, Bisabolol, Sodium Gluconate, Lecithin, Retinyl Palmitate, Sorbitan Palmitate, Sorbitan Oliviate, Caprylic/Capric Triglyceride, Citric Acid, Pyridoxine HCL, Tocopheryl Acetate, Tocopherol, Diisopropyl Adipate, Hydroxypropyl Cyclodextrin, Parfum, Limonene, Geraniol, Citral, Citronellol, Linalool*



## ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ

Ο φυσικός ορός ΛΑΜΨΗΣ έχει πλούσια σύνθεση και περιέχει 96% φυσικά συστατικά.

ΜΕ	ΧΩΡΙΣ
Μύρτιλλο	Parabens
Βιταμίνη C	Silicones
Λυκοπένιο	Propylene glycol
Άγριο Τριαντάφυλλο	Mineral oil
Ρόδι	Ethanolamine
Συνένζυμο Q10	Phthalates
Πρόπολη	PCM
Αιθέρια έλαι λεμόνι, πορτοκάλι, νερόλι	NM
Έγχυμα από πράσινο τσάι	

Τα φυσικά δραστικά συστατικά υποκινούν όλες τις διεργασίες για μια λαμπερή επιδερμίδα: Μείωση των δυσχρωμιών και βελτίωση της συνολικής ομοιογένειας της επιδερμίδας, χάριν του μύρτιλλου και της βιταμίνης C. Βελτίωση του μικρο-ανάγλυφου και λάμψη της επιδερμίδας 28%, χάριν του μύρτιλλου και της βιταμίνης C. Ισχυρή αντιοξειδωτική προστασία κυττάρων, χάριν της βιταμίνης C, του λυκοπένιου, του άγριου τριαντάφυλλου, του ροδιού και της πρόπολης. Διατήρηση της ζωτικότητας των κυττάρων, χάριν του συνενζύμου Q10. Τα φυσικά δραστικά συστατικά ενεργοποιούν όλους τους μηχανισμούς αντιμετώπισης και πρόληψης των ρυτίδων, προσφέροντας: Μείωση του βάθους και της επιφάνειας των ρυτίδων 23%, χάριν της ρεσβερατρόλης. Μείωση του αριθμού των ρυτίδων έως και 70%, χάριν της ρεσβερατρόλης. Αύξηση της ζωτικότητας των κυττάρων, χάριν της ρεσβερατρόλης, της πρόπολης και της βιταμίνης E.

## Μύρτιλλο-Blueberry



Το Μύρτιλλο είναι ένα μικρό μπλέ φρούτο του δάσους, με σπάνιες ευεργετικές ιδιότητες για τον οργανισμό, χάρη στις οποίες καλλιεργείται σήμερα σε πάρα πολλές χώρες. Παρουσιάζει μεγάλη συγκέντρωση σε ανθοκυανιδίνη, μια χρωστική αντιοξειδωτική ουσία που δίνει το *μπλε χρώμα*

στο Μύρτιλλο και ταυτόχρονα καθορίζει και την κύρια δράση του. Η ανθοκυανιδίνη φαίνεται να συνδέεται πειραματικά με τη μείωση του κινδύνου εμφάνισης διαφόρων παθήσεων, κυρίως του καρδιαγγειακού συστήματος και των ματιών, αλλά και με τον περιορισμό των βλαβερών συνεπειών των ελευθέρων ριζών(κυτταρική-οξειδωση). Το προϊόν Μύρτιλλο αποτελεί αξιόπιστο φυσικό σύμμαχο για την προστασία των ματιών από οξειδωτικούς παράγοντες, καθώς και για την αντιμετώπιση των κιρσών στα πόδια.

Επιστημονικές μελέτες προσθέτουν συνεχώς νέα θαυματουργά χαρακτηριστικά στον καρπό αυτό, που είναι πλούσιος σε βιταμίνες A,C,E , B- καροτίνη, ιχνοστοιχεία, κάλλιο, μαγνήσιο, φωσφόρο και φυτικές ίνες και μπορεί να συμβάλει: στην επιμήκυνση της ζωής, στην ανανέωση του οργανισμού, την πρόληψη αλλεργιών, εμφράγματος του μυοκαρδίου, αρτηριοσκλήρυνσης και διατήρηση της υγείας και της νεότητας.



Πιο αναλυτικά οι έρευνες αποδεικνύουν ότι τα blueberries έχουν αντιοξειδωτικές και αντιγηραντικές ιδιότητες, συμβάλλουν στην πρόληψη του καρκίνου, στην ομαλή καρδιακή λειτουργία, (μειώνουν τη συγκέντρωση της «κακής» χοληστερόλης), στην ομαλή εγκεφαλική λειτουργία, (προστατεύουν από εγκεφαλικό), στην προστασία του ουροποιητικού συστήματος (μειώνουν τα βακτήρια που προκαλούν λοιμώξεις) και της όρασης (βελτιώνουν τη νυκτερινή όραση και αποτρέπουν την κούραση των ματιών).

## NATURAL SERUM

### Κατά των Ρυτίδων

με Βιταμίνη Ε και Ρεσβερατρόλη.



### Αποτελεσματική αντιμετώπιση των ρυτίδων



Η βιολογική γήρανση είναι στη φύση μας. Μεγαλώνοντας το δέρμα μας παράγει λιγότερο ή κακής ποιότητας κολλαγόνο και ελαστίνη ενώ ταυτόχρονα οι συσπάσεις των μυών έκφρασης και οι βλαβεροί εξωτερικοί παράγοντες «χαράσσουν» την επιδερμίδα με ρυτίδες. Το μέγεθος και το πλήθος τους χαρακτηρίζουν ένα πρόσωπο νεανικό ή γερασμένο.

Τα φυσικά δραστικά συστατικά ενεργοποιούν όλους τους μηχανισμούς αντιμετώπισης και πρόληψης των ρυτίδων, προσφέροντας:

- Μείωση του βάθους και της επιφάνειας των ρυτίδων 23%,χάριν της ρεσβερατρόλης
- Μείωση του αριθμού των ρυτίδων έως και 70%,χάριν της ρεσβερατρόλης
- Αύξηση της ζωτικότητας των κυττάρων, χάριν της ρεσβερατρόλης, της πρόπολης και της βιταμίνης Ε
- Ισχυρή αντιοξειδωτική προστασία των κυττάρων, χάριν της ρεσβερατρόλης, της βιταμίνης Ε, της πρόπολης και των πολυφαινόλων ελιάς.

**Χωρίς:** Parabens, Silicones, Propylene glycol, Mineral oil, Ethanolamines, Phthalates, PCM, NM.

Ο φυσικός ορός ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΡΥΤΙΔΩΝ έχει πλούσια σύνθεση και περιέχει 94% φυσικά συστατικά.



ΜΕ	ΧΩΡΙΣ Parabens
Βιταμίνη E	Silicones
Σταφύλι	Propylene glycol
Ελιά	Mineral oil
Πρόπολη	Ethanolamine
Πολυφαινόλες ελιάς	Phthalates
Υαλουρονικό οξύ	PCM
Αιθέρια έλαια νέρολι, πατσουλί, γεράνι & φασκόμηλο	NM
Έγχυμα από πράσινο τσάι	

*Aqua, Glycerin, Olus Oil, Pichia/Resveratrol Ferment Extract, Butylene Glycol, Cetearyl Alcohol, Dodecane, Simmondsia Chinensis Seed Oil, Ceteth-20 Phosphate, Butyrospermum Parkii Butter, Olea Europaea Fruit Oil, Vitis Vinifera Vine Extract, Tocopheryl Acetate, Vitis Vinifera Seed Oil, Olea Europaea Leaf Extract, Camellia Sinensis Leaf, Propolis Extract, Arachis Hypogaea Oil, Pogostemon Cablin Oil, Pelargonium Graveolens Flower Oil, Salvia Sclarea Oil, Citrus Aurantium Amara Flower Oil, Sodium Hyaluronate Oligosaccharides, Aqua, Cetyl Palmitate, Sclerotium Gum, Phenoxyethanol, Panthenol, Dicapryl Phosphate, PEG-40 Hydrogenated Castor Oil, Caprylyl Glycol, Ethylhexylglycerin, Sodium Acrylates Copolymer, Sodium Hydroxide, Ascorbyl Tetraisopalmitate, Sodium Gluconate, Retinyl Palmitate, Lecithin, Hydroxypropyl Cyclodextrin, Parfum, Hexyl Cinnamal, Butylphenyl Methylpropional, Linalool, Citronellol, Geraniol, Hydroxycitronellal, Limonene, Alpha-Isomethyl Ionone*

## Πολυφαινόλες

Οι πολυφαινόλες είναι μία οικογένεια φυσικών αντιοξειδωτικών που βρίσκονται σε πολλούς καρπούς όπως βατόμουρα, σταφύλια, ελιές, καρύδια και άλλα υγιεινά τρόφιμα, προσφέροντας σημαντικά οφέλη στην υγεία. Προσφέρουν ταχύτερη ανάρρωση από διάφορες εποχικές ιώσεις, γρίπη, βακτηριακές μολύνσεις όπως επίσης και στην καλύτερη προστασία και εμφάνιση του δέρματος.

Στον ανθρώπινο οργανισμό, οι πολυφαινόλες δρουν σαν αντιοξειδωτικό, το οποίο βοηθάει στην εξολόθρευση των ελευθέρων ριζών. Οι ελεύθερες ρίζες είναι πτητικά μόρια που προκαλούν πρόωρη γήρανση και καταστροφή των κυττάρων. Αυτή η διαδικασία ονομάζεται οξειδωτικό στρες. Οι πολυφαινόλες καθώς και άλλα αντιοξειδωτικά επιβραδύνουν ή και αναστέλλουν αυτόν τον ρυθμό γήρανσης, σταθεροποιώντας τα μόρια των ελευθέρων ριζών, μετατρέποντας τις σε αβλαβή απόβλητα.

Οι πολυφαινόλες μπορούν επίσης να βοηθήσουν στην προστασία από τον καρκίνο. Οι προαναφερθείσες, ελεύθερες ρίζες, εκτός από εγκεφαλικές βλάβες, μπορούν να προκαλέσουν ζημιά και στο DNA όλων των κυττάρων του σώματος. Αυτό μπορεί να προκαλέσει αλλοίωση στους κώδικες του DNA που ελέγχουν τον πολλαπλασιασμό και τον χρόνο ζωής των κυττάρων. Όταν γίνεται αυτό ο πολλαπλασιασμός των κυττάρων γίνεται ανεξέλεγκτος και δημιουργούνται μάζες που εν τέλει δημιουργούν τους γνωστούς καρκινικούς όγκους. Οι πολυφαινόλες μπορούν να βοηθήσουν στη μείωση του κινδύνου από καρκίνους αδρανοποιώντας τις ελεύθερες ρίζες και κατά συνέπεια τις αλλοιώσεις στο DNA.

Σήμερα, *έχουν αναγνωριστεί στη φύση περισσότερα από 4.000 είδη πολυφαινολών.* Μπορούν να διαχωριστούν σε δύο μεγάλες κατηγορίες: τα *φλαβονοειδή και μη-φλαβονοειδή.* Τα φλαβονοειδή μαζί με τις ανθοκυάνες περιέχονται στα φρούτα με έντονα χρώματα, οι κατεχίνες υπάρχουν σε περίσσεια στον κακάο και στο τσάι και οι φλαβανόνες βρίσκονται κυρίως στα εσπεριδοειδή. Τα κυριότερα μη-φλαβονοειδή είναι το ελλαγικό οξύ που βρίσκεται στα μούρα στους ξηρούς καρπούς και στα ρόδια, και οι κουμαρίνες, μια ήπια τοξίνη που υπάρχει σε συγκεκριμένα όσπρια και φυτά.

### Οφέλη που προκύπτουν από τις πολυφαινόλες:

- Οι περισσότερες πολυφαινόλες έχουν αντιοξειδωτική δράση, το οποίο σημαίνει ότι μπορούν να αδρανοποιήσουν τις αρκετά ενεργές ελεύθερες ρίζες ελαχιστοποιώντας την βλαβερή τους επίδραση στα κύτταρα και στους ιστούς του σώματος.
- Επίσης, οι πολυφαινόλες ενδυναμώνουν το ανοσοποιητικό σύστημα. Ένα δυνατό ανοσοποιητικό σύστημα είναι αναγκαίο για την υγεία, ενώ απομακρύνει το ενδεχόμενο να προσβληθεί ο οργανισμός από μολύνσεις και ιώσεις.
- Βελτιώνουν την κυκλοφορία του αίματος και την λειτουργία της καρδιάς, μειώνοντας έτσι την πιθανότητα για καρδιακά και καρδιαγγειακά επεισόδια
- Κάποιες πολυφαινόλες όπως η **ρεσβερατρόλη** επιδεικνύουν αντικαρκινική δραστηριότητα.
- Η πολυφαινόλη *κατεχίνη*, που βρίσκεται στο πράσινο τσάι βοηθά στην απώλεια βάρους. Η χημική ένωση μπορεί να τονώσει τη διαδικασία καύσης λίπους και θερμίδων.
- Η ισοφλαβόνη, μια άλλη κατηγορία πολυφαινόλης, η οποία βρίσκεται στη σόγια και τα προϊόντα της βοηθά τις γυναίκες να αντιμετωπίσουν τα συμπτώματα της εμμηνόπαυσης, ιδιαίτερα την απώλεια οστικής μάζας και τις απότομες μεταβολές στη θερμοκρασία του σώματος.

### Πολυφαινόλες Ελιάς

Η *υδροξυτυροσόλη*, η οποία βρίσκεται αρχικά στα φύλλα ελιάς και στον πολτό, μπορεί επίσης, πέρα από την υγεία της καρδιάς, να προστατεύει και τον οργανισμό από εκφυλιστικές ασθένειες των νεύρων όπως η νόσος του “Alzheimer”. Μία πρόσφατη μελέτη πάνω σε πολυφαινόλες ελιάς έχει ως εύρημα ότι η υδροξυτυροσόλη πιθανόν να έχει τη δυνατότητα να απενεργοποιήσει τόσο των παθογόνων *Staphylococcus aureus* καθώς και την παραγόμενη από αυτά τοξίνη. Αυτά τα παθογόνα (τα οποία αναπτύσσονται μέσα στα τρόφιμα) είναι αιτία μέρους από τις 48 εκατομμύρια ασθένειες κάθε χρόνο στις ΗΠΑ που προέρχονται από κατανάλωση μολυσμένων τροφίμων.

Οι κυριότερες πολυφαινόλες του ελαιοκάρπου είναι η **τυροσόλη** και η **υδροξυτυροσόλη**, οι οποίες είναι και οι δύο παράγωγα του **αντιοξειδωτικού**



**ελευροπαΐνη.** Αυτά τα φαινολικά ιχνοστοιχεία είναι από τα πιο ισχυρά φυσικά αντιοξειδωτικά. **Οι πολυφαινόλες, οι τοκοφερόλες** και άλλα φυσικά αντιοξειδωτικά που βρίσκονται στον ελαιόκαρπο, είναι γνωστό ότι αποτρέπουν την οξείδωση λιπιδίων και τον σχηματισμό ελευθέρων ριζών στον οργανισμό που προκαλούν βλάβη στους ιστούς. Η αντιοξειδωτική αξία των πολυφαινολών ελιάς σε σχέση με τα άλλα αντιοξειδωτικά, φαίνεται στον παρακάτω πίνακα.

<u>Ιχνοστοιχεία</u>	<u>ORAC (micromole TE/g)</u>
Υδροξυτυροσόλη	27,000
Φουστίνη	13,600
Μυρικετίνη	13,600
Πρωτοκατεχικό οξύ	13,400
Λουτεολίνη	12,500
Ελευροπαΐνη	12,000
Ταξιφολίνη	11,800
Κερσετίνη	10,900
Επικατεχίνη (από πράσινο τσάι)	8,100
Απόσταγμα φλούδας σταφυλιού	6,200
Ασκορβικό οξύ (βιταμίνη C)	2,100

{TE = Ισοδύναμο Trolox (αντιοξειδωτικό)}

*Από τον παραπάνω πίνακα είναι εμφανές ότι η υδροξυτυροσόλη είναι ένα φυσικό πανίσχυρο αντιοξειδωτικό καθώς η ισχύς του είναι μεγαλύτερη από 13 φορές μεγαλύτερη από του ασκορβικού οξέος και περίπου 4 φορές μεγαλύτερη από το απόσταγμα της φλούδας σταφυλιού. Γενικά η υδροξυτυροσόλη θεωρείται ως το πιο ισχυρό φυσικό αντιοξειδωτικό.*

### Λάδι ελιάς. Ένα διαχρονικό καλλυντικό

Ήδη από την εποχή του Ιπποκράτη το ελαιόλαδο φημιζόταν για τις πολλές



θεραπευτικές του ιδιότητες, ιδιαίτερα δε στις δερματικές παθήσεις. Στην αρχαιότητα, άλλωστε, που δεν γινόταν χρήση σαπουνιού για την προσωπική υγιεινή, οι άνθρωποι άλειφαν τα μαλλιά και το σώμα τους με λάδι ελιάς για να τα καθαρίσουν, να τα

αρωματίσουν και να τα κάνουν πιο απαλά. Επίσης, άλειφαν με αυτό κάποια από τα ρούχα τους για να τους χαρίσουν γυαλάδα.

Μεγάλο ποσοστό του ελαιόλαδου αποτελείται από απαραίτητα ω-3, ω-6 και ω-9 λιπαρά. Το λινελαϊκό οξύ είναι δομικό στοιχείο του υδρολιπιδικού στρώματος της επιδερμίδας. Η έλλειψη του προκαλεί διαδερμική απώλεια νερού και μείωση του χρόνου ζωής των κυττάρων. Εξίσου απαραίτητο είναι και στο λιπαρό δέρμα, αφού όσο απαραίτητο αυξάνεται η περιεκτικότητα στο σμίγμα, τόσο μειώνεται η εμφάνιση ακμής.

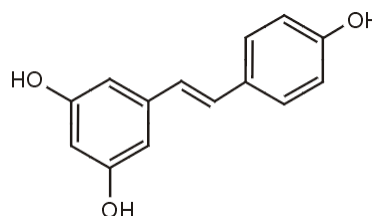
### **Δραστικά συστατικά**

Το ελαιόλαδο είναι πλούσιο σε αντιοξειδωτικές ουσίες, όπως η βιταμίνη E και οι πολυφαινόλες, αλλά και σε χλωροφύλλη (ειδικά το παρθένο ελαιόλαδο). Επιπλέον, περιέχει και άλλα σημαντικά δραστικά συστατικά, όπως υψηλά ποσοστά βιταμίνης K, αλλά και ιχνοστοιχεία, όπως νάτριο και κάλιο, που είναι ευεργετικά για το δέρμα, και σίδηρο, που κάνει πολύ καλό στα μαλλιά.

### **Ιδιότητες**

Η χλωροφύλλη που περιέχεται στο ελαιόλαδο, λόγω των αυξημένων αντιοξειδωτικών ουσιών που αυτό περιέχει, έχει μεγαλύτερη αντοχή και σταθερότητα στο φως συγκριτικά με άλλα είδη ελαίων. Χάρη στην αντιοξειδωτική δράση που έχουν οι πολυφαινόλες και η βιταμίνη E, προστατεύεται το δέρμα από πρόωρη γήρανση, αφού «καταπολεμώνται» οι καταστροφικές ελεύθερες ρίζες.

<b>Ρεσβερατρόλη</b> <b>Resveratrol</b>
<b>5-[(E)-2-(4-υδροξυφαινυλο)-αιθενυλο]βενζολο-1,3-διόλη</b> <b>5-[(E)-2-(4-hydroxyphenyl)-ethenyl]benzene-1,3-diol</b> <b>ή</b> <b>trans-3,5,4'-τριυδροξυστιλβένιο</b> <b>trans-3,5,4'- trihydroxystilbene</b>



### Τι είναι η Ρεσβερατρόλη.

Η ένωση ρεσβερατρόλη (resveratrol, RVT) είναι μια φυσική ουσία της κατηγορίας των φυτοαλεξινών (phytoalexins) με βασική δομή των στιλβενίων [Στιλβένιο: 1,2-διφαινυλο-αιθυλένιο]. Πρόκειται για μια ουσία που οξειδώνεται εύκολα και είναι δύσκολο να παραμείνει καθαρή επί μακρό χρονικό διάστημα και για το λόγο αυτό οι κρύσταλλοί της αποκτούν ένα υποκίτρινο ή ακόμα πιο σκούρο χρώμα.

Η RVT βρίσκεται κυρίως σε υψηλές συγκεντρώσεις στη φλούδα (skin) των σταφυλιών και ιδιαίτερα των κόκκινων σταφυλιών, στα φύλλα ευκαλύπτου και ελάτου, στους ξηρούς καρπούς, στα μούρα (mulberries, blueberries, cranberries, bilberries) και σε μικρότερες ποσότητες έχει βρεθεί σε 70 ακόμη φυτικά προϊόντα. Η περιεκτικότητα των φρέσκων στη φλούδα των κόκκινων σταφυλιών σε RVT είναι 50-100 μg/g, ενώ στο κόκκινο κρασί μπορεί να βρεθεί σε συγκεντρώσεις 1,5-3 mg/L. Η RVT, όπως και άλλες φυτο-αντιοξειδωτικές ουσίες, αποτελεί φυσικό συστατικό των φυτών με αντιβιοτική δράση για την προστασία από μύκητες και οξειδωτικές βλάβες. Το λευκό κρασί περιέχει RVT, αλλά σε μικρότερες ποσότητες, γιατί η ζύμωση του κρασιού διεξάγεται μετά την απομάκρυνση των φλοιδιών των σταφυλιών.

Η δομή της RVT είναι αρκετά απλή, έχει τρία υδροξύλια σε διαμετρικές θέσεις των δύο βενζολικών δακτυλίων. Οι δακτύλιοι βρίσκονται σε *trans*- δομή της αιθυλενικής ομάδας που τους ενώνει. Υπάρχει επίσης και η *cis*-ρεσβερατρόλη, αλλά δεν έχει βρεθεί σε εκχυλίσματα σταφυλιών. Η RVT, όπως και άλλες πολυφαινόλες (φλαβόνες, ισοφλαβόνες,), προστατεύει τα φυτά από εξωτερικούς εχθρούς (έντομα, μύκητες), επιβλαβείς οξειδώσεις και χαμηλές θερμοκρασίες (γι αυτό και βρίσκεται σε υψηλότερες συγκεντρώσεις σε σταφύλια ψυχρών περιοχών). Με την αντιοξειδωτική της δράση προστατεύει το φυτό από οξυγονούχες ελεύθερες ρίζες, οξειδωτικές ενώσεις (H<sub>2</sub>O<sub>2</sub>) που μέσω του μεταβολισμού προκαλούν οξειδωτικές βλάβες σε κρίσιμα βιομόρια, όπως συμβαίνει με όλους τους αερόβιους οργανισμούς που

αναπτύσσονται σε περιβάλλον οξυγόνου, δηλαδή σε ατμόσφαιρα με υψηλή οξειδωτική δράση.

Όλοι οι αερόβιοι οργανισμοί είναι εξελικτικά προικισμένοι με ενζυμικές και μη ενζυμικές αντιοξειδωτικές ουσίες που διατηρούν την οξειδοαναγωγική ισορροπία (ομοιόσταση) σε σχέση με τον ενδογενή μεταβολισμό και τις εξωγενείς επιδράσεις τοξικών ουσιών. Οι βιταμίνες (ασκορβικό οξύ, βιταμίνη E) και μικρού μοριακού βάρους ενώσεις (όπως η RVT, οι πολυφαινόλες), ιδιαίτερα σε φυτά, συμμετέχουν ενεργά στην αντιοξειδωτική άμυνά τους και στην πρόληψη εξωγενών βλαβών λόγω συνθηκών (χαμηλές θερμοκρασίες, έντομα, μύκητες, έκθεση σε τοξικές ουσίες,). Με τον τρόπο αυτό προστατεύουν τα βασικά βιομόρια, όπως πρωτεΐνες, σάκχαρα, λιπίδια μεμβρανών των κυττάρων και το DNA των κυττάρων από οξειδωτικές βλάβες.



### **Παραδοσιακή ιατρική και ρεσβερατρόλη.**

Σκευάσματα που περιείχαν RVT παρασκευάζονταν από τις ρίζες του *Polygonum cuspidatum* στην Κίνα και Ιαπωνία και αποτελούσαν παραδοσιακό φάρμακο της Ανατολικής (Κινέζικης) ιατρικής (Kojohkon) για ασθένειες των αρτηριών, της καρδιάς και του ήπατος. Επίσης, τα στέμφυλα (αφού παραληφθεί ο μούστος) των σταφυλιών και το κόκκινο κρασί χρησιμοποιούνταν και ως "φάρμακα" για καρδιαγγειακές ασθένειες εδώ και πολλούς αιώνες.

Η "κλασική" ή παραδοσιακή ιατρική έχει ανακαλύψει μεγάλο αριθμό φυτών και φυτικών εκχυλισμάτων που μπορούν να χρησιμοποιηθούν ως φάρμακα. Η σύγχρονη συνθετική Χημεία έχει ασχοληθεί επί μακρόν με τις θεραπευτικές ιδιότητες πολλών παλαιών και παραδοσιακών φαρμάκων, αλλά με σκοπό να ταυτοποιήσει το δραστικό συστατικό, να μελετήσει τη φαρμακολογική δράση του, τις πιθανές τοξικές του ιδιότητες και σε πολλές περιπτώσεις να το συνθέσει σε καθαρή μορφή για φαρμακευτικά σκευάσματα. Κλασικό παράδειγμα αποτελεί η ανθρώπινη ινσουλίνη, η οποία όταν άρχισε να παράγεται με βιοτεχνολογικές μεθόδους, το κόστος της μειώθηκε δραστικά. Αυτό είναι ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα της συμβολής της επιστήμης στην υπηρεσία του ανθρώπου .

Κόκκινο κρασί και επιπτώσεις στην υγεία, επιδημιολογικές έρευνες: Το "Γαλλικό παράδοξο" Αρχική ένδειξη της ευεργετικής δράσης της RVT ήταν η

παρατήρηση ότι άνθρωποι που καταναλώναν κόκκινο κρασί είχαν μειωμένη συχνότητα καρδιαγγειακών νοσημάτων. Η μείωση του κινδύνου οφείλονταν βασικά στην αλκοόλη, η οποία σε μικρές ποσότητες δρα ως αιμοστατικός παράγοντας, εμποδίζει την οξείδωση των λιποπρωτεϊνών και αυξάνει την κυκλοφορία της υψηλής πυκνότητας λιποπρωτεϊνών (High Density Lipoproteins, HDL), ωστόσο οι πολυφαινόλες του λευκού και κόκκινου κρασιού παίζουν επίσης σημαντικό αντιοξειδωτικό ρόλο.

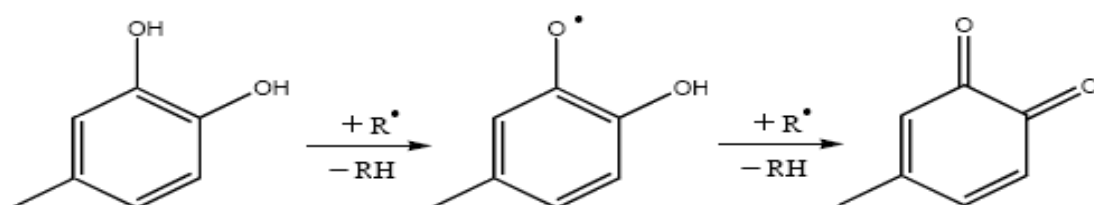


Το 1992 οι γιατροί Renaud και De Lorgeril καθιέρωσαν με μία εργασία τους στο Lancet (από τα πλέον έγκυρα ιατρικά περιοδικά) τον όρο "Γαλλικό παράδοξο" ("French Paradox"). Από στατιστικές έρευνες είχε διαπιστωθεί ότι οι Γάλλοι διέτρεχαν μικρότερο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα (ισχαιμικά επεισόδια) σε σχέση με άλλους Βορειοευρωπαίους, αν και καταναλώναν περισσότερο κρέας και λιπαρές ύλες κατά κεφαλήν. Ως αποτέλεσμα, οι πωλήσεις κόκκινου κρασιού αυξήθηκαν δραματικά σε σχέση με το λευκό κρασί, ενώ συγχρόνως δημιουργήθηκε η μάλλον αφελής εντύπωση ότι "όσο πιο πολύ κόκκινο κρασί τόσο το καλύτερο", που μπορεί να οδηγήσει στον αλκοολισμό με αρκετά οδυνηρές συνέπειες. Τελικά, λεπτομερέστερες έρευνες και κλινικές έρευνες έδειξαν ότι δεν είναι μόνο το κρασί αλλά και μία σειρά διατροφικών συνηθειών και άσκησης σε καθημερινή βάση που δημιουργεί τις προϋποθέσεις για μικρότερο κίνδυνο καρδιαγγειακών.

### Ρεσβερατρόλη και αντιοξειδωτική δράση.

Η RVT παρουσιάζει ισχυρή αντιοξειδωτική δράση, δηλαδή εξουδετερώνει οξυγονούχες ρίζες και οξειδωτικές ενώσεις που παράγονται στους διάφορους ιστούς ή κυκλοφορούν στο πλάσμα του αίματος. Με βάση αυτή την ιδιότητα έχουν γίνει πολυάριθμες έρευνες για την RVT και παράγωγά της με περισσότερα υδροξύλια. Από την άποψη αυτή η RVT διαθέτει καρδιοπροστατευτικές ιδιότητες.

Η αντιοξειδωτική δράση οφείλεται στην εξουδετέρωση δραστικών ριζών



(απόσπαση υδρογόνου) και δημιουργία μη δραστικών ριζών, λόγω δομής, συντονισμού, σχηματισμού κινονών ή συμπλοκοποίησης μετάλλων, με τα δύο υδροξύλια σε ο- ή p-θέση.

Αντιοξειδωτική δράση των ο-διυδροξυπαραγώγων και σταθεροποίηση της παραγόμενης ρίζας μέσω δομών που είναι λιγότερο δραστικές ή σταθερές κινόνες.

### **Ρεσβερατρόλη και αντικαρκινική δράση.**

Πειράματα με RVT σε πειραματόζωα και με διάφορες κλινικές έρευνες έδειξαν ότι είναι ισχυρή αντικαρκινική ουσία, με σημαντικό ρόλο στην αναστολή διεργασιών στην πρώτη (οξειδωτικό stress, φλεγμονώδεις καταστάσεις) και δεύτερη φάση (προαγωγή της καρκινογένεσης με συσσώρευση μεταλλάξεων στο DNA), ακόμη και με παρέμβαση στην έκφραση γονιδίων. Η χημειοπροστατευτική δράση της RVT είναι επίσης μία ακόμη πλευρά της πολύπλευρης δράσης της.

*Αμερικανοί ερευνητές υποστηρίζουν ότι ανακάλυψαν πώς η ρεσβερατρόλη, ένα συστατικό του κόκκινου κρασιού, μπορεί να αποτελέσει το «κλειδί» που ανοίγει την... πόρτα της μακροζωίας.*



### **Αντικρουόμενα αποτελέσματα.**

Η ρεσβερατρόλη έχει χαρακτηριστεί ως «θαυματουργή» ουσία η οποία διαθέτει αντιγηραντικές και αντικαρκινικές ιδιότητες ενώ επίσης έχει αναφερθεί ότι αποτελεί «ασπίδα» ενάντια στις καρδιοπάθειες και στον διαβήτη. Ωστόσο διαφορετικές μελέτες έχουν θέσει υπό αμφισβήτηση τα υποτιθέμενα οφέλη της. Η νέα μελέτη ειδικών από την Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ η οποία δημοσιεύεται στην επιθεώρηση «Cell Metabolism» επιβεβαιώνει ότι πράγματι η κόκκινη ουσία αυξάνει τη δραστηριότητα των «εργοστασίων παραγωγής ενέργειας» των κυττάρων.

## NATURAL SERUM

### Σύσφιξη

### Με Βασιλικό πολτό και Βιταμίνη Α



#### Λεία και σφριγηλή επιδερμίδα.

Τα φυσικά δραστικά συστατικά ενεργοποιούν όλους τους μηχανισμούς για μια σφριγηλή επιδερμίδα, προσφέροντας:

- Αύξηση της ελαστικότητας της επιδερμίδας 36%, χάριν του βασιλικού πολτού και του κίστου
- Αναδόμηση της επιδερμίδας, χάριν του λιναριού
- Ενίσχυση της σύνθεσης κολλαγόνου και λιπιδίων, χάριν του βασιλικού πολτού και της βιταμίνης Α
- Ανόρθωση του οβάλ του προσώπου 9%, χάριν του λιναριού
- Βελτίωση της υφής και της όψης της επιδερμίδας, χάριν του μελιού και του ελαίου από σιτάρι

**Χωρίς:** Parabens, Silicones, Propylene glycol, Mineral oil, Ethanolamines, Phthalates, PCM, NM.

Ο φυσικός ορός σύσφιξης έχει πλούσια σύνθεση και περιέχει 95% φυσικά συστατικά, τα οποία είναι:

natural serum

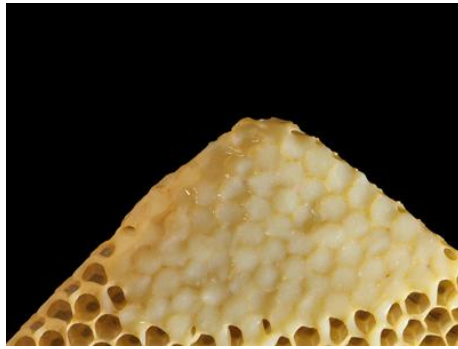


- ✓ βασιλικό πολτό
- ✓ βιταμίνη Α
- ✓ λινάρι
- ✓ κίσσο
- ✓ μέλι
- ✓ έλαιο σιταριού
- ✓ υαλουρονικό οξύ
- ✓ αιθέρια έλαια: μύρο, σανδαλόξυλο και τριαντάφυλλο
- ✓ έγχυμα από πράσινο τσάι

*Aqua, Aqua, Glycerin, Betula Alba Juice, Olus Oil, C14-22 Alcohols, Butylene Glycol, Dodecane, Butyrospermum Parkii Butter, Ethoxydiglycol, Panthenol, Royal Jelly, Retinyl Palmitate, Olea Europaea Leaf Extract, Linum Usitatissimum Seed Extract, Arginine, Cera Alba, Triticum Vulgare Germ Oil, Olea Europaea Fruit Oil, Mel Extract, Sigesbeckia Orientalis Extract, Glycerin\*, Cistus Incanus Flower/Leaf/Stem Extract, Gynostemma Pentaphyllum Leaf/Stem Extract, Arachis Hypogaea Oil, Sodium Hyaluronate, Camellia Sinensis Leaf, Radosia Rubescens Extract, C12-20 Alkyl Glucoside, Phenoxyethanol, Boswellia Carterii Oil\*, Commiphora Myrrha Oil, Rosa Damascena Flower Oil\*, Santalum Spicata Wood Oil\*, Glyceryl Stearate, Tocopheryl Acetate, Caprylyl Glycol, Magnesium Aluminum Silicate, Xanthan Gum, Ethylhexylglycerin, Ascorbyl Tetraisopalmitate, Bisabolol, Lecithin, Tocopherol, Disodium EDTA, Glutamine, Decyl Glucoside, Phenethyl Alcohol, Sodium Benzoate, Benzyl Salicylate, Parfum, Linalool, Hydroxyisohexyl 3-Cyclohexene Carboxaldehyde, Butylphenyl Methylpropional, Limonene, Citronellol, Geraniol, Alpha-Isomethyl Ionone, Hydroxycitronellal*



## Βασιλικός Πολτός.



*Ο βασιλικός πολτός, η αποκλειστική τροφή της βασίλισσας μέλισσας, θεωρείται το «ελιξίριο ομορφιάς και νεότητας»*

### Προέλευση και γρήση του βασιλικού πολτού στην κυψέλη

Ο βασιλικός πολτός είναι μία άσπρη κρεμώδης ουσία με χαρακτηριστική όξινη, υπόπικρη γεύση και ιδιαίζουσα οσμή. Είναι εξαιρετικά θρεπτική ουσία, η οποία εκκρίνεται από τους υποφαρυγγικούς αδένες των νεαρών εργατριών μελισσών. Προορίζεται για τη διατροφή όλων των προνυμφών μέχρι της ηλικίας των τριών ημερών και των ενήλικων βασιλισσών. Η ονομασία “βασιλικός πολτός” δόθηκε το 1788 από τον Ελβετό ζωολόγο Frannois Huber .

### Η σύνθεση του βασιλικού πολτού



Η θρεπτική αξία και οι βιολογικές ιδιότητες του βασιλικού πολτού οφείλονται στη μοναδική σύνθεσή του. Τα βασικά συστατικά είναι νερό, πρωτεΐνες, σάκχαρα, λιπίδια και μεταλλικά άλατα:

- Το **νερό** αποτελεί τα 2/3 του φρέσκου βασιλικού πολτού.
- Οι **πρωτεΐνες** καταλαμβάνουν ποσοστό 73,9. Όλα τα απαραίτητα αμινοξέα για τον άνθρωπο είναι παρόντα σε επαρκείς αναλογίες και από τα 29 αμινοξέα που έχουν εντοπισθεί, τα πιο σημαντικά είναι το ασπαρτικό και το γλουταμινικό οξύ.
- Τα **σάκχαρα** αποτελούνται κυρίως από φρουκτόζη και γλυκόζη.

- Η αναλογία **λιπιδίων** είναι πολύ ενδιαφέρον χαρακτηριστικό του βασιλικού πολτού. Τα λιπίδια αποτελούνται κυρίως από λιπαρά οξέα, μεταξύ των οποίων το κυριότερο είναι το υδροξυτρανσδεκενοϊκό οξύ (10-HDA), το οποίο έχει αντιβακτηριακές και μυκητοκτόνες ιδιότητες.
- Τα κυριότερα **μεταλλικά στοιχεία** που περιέχει είναι: *K, Ca, Na, Zn, Fe, Cu* και *Mn*.
- Χαρακτηριστικό για το βασιλικό πολτό είναι και η περιεκτικότητα **βιταμινών** όπως *B1, B2, B3, B4, B5, B6, B7, B8, B9, B12* και σε μικρότερες ποσότητες *C, D, A* και *E*.
- Επίσης περιέχει ενεργές ουσίες, όπως η ακετυλοχολίνη, η οποία έχει αγγειοδιασταλτικές ιδιότητες, χρήσιμες για τη θεραπεία κυκλοφορικών διαταραχών.

Το εύρος των αναλυτικών τιμών του βασιλικού πολτού οφείλεται σε διάφορους παράγοντες όπως η περιοχή συλλογής, η διαφορετική χλωρίδα, η φυλή των μελισσών, η ηλικία της προνύμφης από την οποία συλλέγεται, οι συνθήκες διατήρησής του και άλλα.

## Χρήσεις από την APIVITA

Η APIVITA έχοντας μελετήσει από το 1979 τις ευεργετικές ιδιότητες του βασιλικού πολτού και έχοντας αναπτύξει υψηλή τεχνογνωσία, χρησιμοποιεί το βασιλικό πολτό σε καλλυντικά αλλά και βρώσιμα προϊόντα:

- Queen Bee: συμβάλει στην αντιμετώπιση των βαθιών ρυτίδων και την ενίσχυση της ελαστικότητας της επιδερμίδας. Για μεγαλύτερη αποτελεσματικότητα, η APIVITA έχει εγκλωβίσει φρέσκο ελληνικό βασιλικό πολτό σε λιποσώματα, ώστε η ευεργετική του δράση να μεταφέρεται και στα βαθύτερα στρώματα της επιδερμίδας.
- Φυσικός Ορός Σύσφιξης: αυξάνει τη σφριγηλότητα και ελαστικότητα της επιδερμίδας.
- Express Gold και Face Mask Μάσκα Σύσφιξης & Ανάπλασης: βοηθά στην ανανέωση των κυττάρων και ενισχύει τη σφριγηλότητα της επιδερμίδας.
- Propoline Κάψουλες Για Τα Μαλλιά-Συμπλήρωμα Διατροφής: τονώνει και ενδυναμώνει τον οργανισμό, χαρίζει υγεία και ομορφιά σε δέρμα και μαλλιά.
- Bee Products Φρέσκος Ελληνικός Βασιλικός Πολτός και Βασιλικός Πολτός Προϊόν Βιολογικής Γεωργίας: ενισχύει την άμυνα του οργανισμού, επιδρά στο μεταβολισμό και βοηθά στη διατήρηση της υγείας και της ομορφιάς.

## Λινάρι: Καλλιέργεια και Ιδιότητες ( Λιναρόσπορος ).

### Το αρχαίο ιατρικό φυτό.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΟΝΟΜΑΣΙΑ: "LINUM USITASSIMUM".

Οικογένεια: Λινίδες (*Linaceae*).



Το λινάρι θεωρείται ένα από τα αρχαιότερα καλλιεργήσιμα φυτά το οποίο χρησίμευε για την κατασκευή των λινών υφασμάτων αλλά έγινε ιδιαίτερα γνωστό για τις θεραπευτικές ιδιότητες των σπόρων του. Ετήσιο φυτό, που φθάνει σε ύψος 30-100 εκατοστών. Έχει λυγρό βλαστό, λογχοειδή φύλλα, γαλάζιο-κυανά άνθη και

ελαιώδη σπέρματα σε διάφορες αποχρώσεις του καφέ. Η μεγάλη σημασία αυτού του αρχαίου ιατρικού φυτού φαίνεται άλλωστε και από την λατινική του ονομασία *linus usitatissimus*, που σημαίνει «λινάρι το χρησιμότερο». Η ελαφρά γλυκιά γεύση τους σε συνδυασμό με την υψηλή περιεκτικότητά τους σε ωφέλιμα για την υγεία θρεπτικά συστατικά καθιστούν τα αρχαία αυτά σπόρια του λιναριού μια σύγχρονη θαυματουργή τροφή η οποία δεν θα πρέπει να λείπει από το διααιτολόγιο μας.

Ο λιναρόσπορος και το λάδι που προκύπτει από την έκθλιψη του -το λιναρέλαιο- έχουν σημαντικές αντιοξειδωτικές ιδιότητες. Ο λιναρόσπορος έχει μια ελαφρά γλυκιά γεύση και κυκλοφορεί σε τρεις τύπους: **σκούρος**, (χωρίς επεξεργασία), **αποφλοιωμένος**, (με ανοιχτό ξανθό χρώμα) και **γενετικά τροποποιημένος**, (με ένα πορτοκαλοκόκκινο χρώμα).



## Korres Φασκόμηλο και Σαλικυλικό οξύ

### Υγρό καθαρισμού 250ml



#### Για λιπαρές επιδερμίδες

#### ΚΥΡΙΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ & ΟΦΕΛΗ.

Ρυθμιστικό υγρό καθαρισμού για λιπαρά δέρματα με τάση για ατέλειες. Βαθύς καθαρισμός που δεν ξηραίνει την επιδερμίδα. Ιδανικό για καθημερινή χρήση σε πρόσωπο και σώμα.

#### ΚΥΡΙΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ.

Το απολεπιστικό Σαλικυλικό Οξύ σε συνδυασμό με εκχυλίσματα από Πορτοκάλι και Λεμόνι απομακρύνει τα νεκρά κύτταρα της επιδερμίδας καθαρίζοντας τους πόρους σε βάθος. Το ήπια αντισηπτικό Φασκόμηλο περιορίζει τις ατέλειες του δέρματος ενώ οι στυπτικές ταννίνες από Αμαμελίδα συσφίγγουν τους πόρους, μειώνοντας την έκκριση σμήγματος και τη γυαλάδα. Η καταπραϋντική Αλόη ενυδατώνει την επιδερμίδα και ανακουφίζει από τους ερεθισμούς.

#### Φασκόμηλο:Θεραπευτικές του δράσεις.

Το φασκόμηλο είναι πολυετές θαμνώδες φυτό, γνωστό από την αρχαιότητα. Οι Άραβες πίστευαν ότι μπορούσε να θεραπεύσει τα πάντα. Οι Λατίνοι το θεωρούσαν το ιερό φυτό της αθανασίας και το χρησιμοποιούσαν σε τελετές. Οι Γάλλοι το ονομάζουν «ελληνικό τσάι» και το χρησιμοποιούν – όπως και οι υπόλοιποι Ευρωπαίοι – τόσο στη μαγειρική, όσο και για τις θεραπευτικές του ιδιότητες. Οι Κινέζοι το αποκαλούν «ελληνικό βραστάρι» και το θεωρούν καλύτερο από το τσάι.

#### Θεραπευτικές Ιδιότητες.

Το φασκόμηλο είναι ένα βότανο προικισμένο με πολλές θεραπευτικές ουσίες και ιδιότητες, ιδιαίτερος χρήσιμες στην ιατρική, όπως αντιβακτηριδιακές, αντισηπτικές,

καρδιοτονωτικές, σπασμολυτικές και αντιδιαβητικές. Η δε δράση του κατά του διαβήτη έκανε ορισμένους να δηλώσουν ότι, το φασκόμηλο είναι το φάρμακο για όλες τις ασθένειες.

## APIVITA SUNCARE SPF 30

### Κρέμα προσώπου ελαφριάς υφής με γρώμα.

#### Με θαλάσσια λεβάντα και πρόπολη.



Η αντηλιακή κρέμα APIVITA SUNCARE με SPF 30 και UVA 21 προσφέρει:

- **Αποτελεσματική προστασία από την UVA και UVB ακτινοβολία με φωτοσταθερό συνδυασμό φίλτρων και θαλάσσια λεβάντα.**
- **Ομοιόμορφο χρωματικό τόνο και υγιή ματ όψη με φυσική ορυκτή χρωστική.**
- **Προστασία από τη φωτογήρανση και τις ελεύθερες ρίζες με πρόπολη, θαλάσσια λεβάντα, λυκοπένιο και Βιταμίνη E.**
- **Ενίσχυση της άμυνας της επιδερμίδας και διατήρηση της υγρασίας της με θαλάσσια λεβάντα και αλόη.**
- Δεν περιέχονται χημικά συστατικά που έχουν κατηγορηθεί για αρνητικές επιδράσεις στην υγεία ή το περιβάλλον.

**ΧΩΡΙΣ:** PARABENS, ALCOHOL, SILICONES, MINERAL OIL, PROPYLENE GLYCOL, ETHANOLAMINES, COLORANTS, PHTHALATES, PCM, NM

<u>ΜΕ</u>	<u>ΧΩΡΙΣ</u>
Θαλάσσια λεβάντα	Parabens
Πρόπολη	Alcohol
Γλυκύριζα	Silicones
Ιπποκάστανο	Mineral Oil
Λυκοπένιο	Propylene Glycol
Βιταμίνες B3, B7, E	Ethanolamines
Προβιταμίνη B5	Colorants
Υαλουρονικό οξύ	Phthalates, PCM, NM

### ΑΡΙΘΜΑ συστατικά: Πρόπολη



*Η πρόπολη, το αντιβιοτικό της φύσης, χρησιμοποιείται ευρέως για τις αντιβακτηριακές, αντισηπτικές, αντικές, αντιμυκητιασικές, επουλωτικές και αντιοξειδωτικές ιδιότητές της*

*"Αν κοιτάξουμε βαθιά μέσα στη φύση τότε και μόνο τότε θα κατανοήσουμε τα πάντα καλύτερα",*

όπως είπε ο Άλμπερτ Αϊνστάιν γιατί στη φύση υπάρχει λύση.

Οι μέλισσες συλλέγουν αδιάκοπα ρητίνες και βάλσαμα από συγκεκριμένα φυτά, τις αναμιγνύουν με κερί και γύρη, τις εμπλουτίζουν με ένζυμα και ιχνοστοιχεία για να παρασκευάσουν την πρόπολη, προκειμένου να προστατέψουν την πόλη τους, την κυψέλη, από μολύνσεις και ανεπιθύμητους εισβολείς. Η λέξη πρόπολις ετυμολογικά σημαίνει προ της πόλεω. Οι μέλισσες τη χρησιμοποιούν σαν δομικό υλικό για να προστατέψουν την κυψέλη. Εκείνο όμως που επιτυγχάνεται με τη χρήση της πρόπολης από τη μέλισσα είναι η απόλυτη αποστείρωση της κυψέλης.

Η πρόπολη περιέχει κατά μέσο όρο 55% ρητίνες και βάλσαμα, 30% κερί, 10% αιθέρια έλαια και 5% γύρη, φλαβονοειδή, φαινολικές και αρωματικές ουσίες και ιχνοστοιχεία. Περιέχει ένζυμα, οργανικά οξέα, πρωτεΐνες, αμινοξέα, βιταμίνες, μέταλλα και πάνω από 30 βιοφλαβονοειδή.

### Ιδιότητες της πρόπολης

Η πρόπολη και ορισμένα από τα συστατικά της έχουν πολλές βιολογικές και φαρμακολογικές ιδιότητες. Οι βακτηριοστατικές ιδιότητές είναι ισοδύναμες με τα αντιβιοτικά. Πράγματι, το επικάλυμμα της πρόπολης, που είναι πολύ λεπτό και καλύπτει το εσωτερικό του μελισσιού, έχει αποδειχτεί αρκετό για να εμποδίσει τη διάβρωση του ξύλου, για την οποία υπεύθυνος είναι ο *Bacillus larvae*, που γρήγορα εξελίσσεται. Τα πολλά φλαβονοειδή (που περιλαμβάνονται στην πρόπολη) και η συγκέντρωσή της σε αρωματικά μόρια είναι η αρχή της αντιβακτηριδιακής της δράσης.



Η πρόπολη δρα αποτελεσματικά κατά της σήψης, γεγονός που εξηγεί την ταρίχευση των μικρών εισβολέων, μετά από κάλυψή τους με αυτή.

Η πρόπολη έχει τοπικά αναισθητικά χαρακτηριστικά χάρη στα αιθέρια έλαια, τα οποία σύμφωνα με ορισμένες μελέτες είναι 3 φορές ισχυρότερα από τα αναισθητικά.

Επουλώνει τις πληγές και βοηθάει στην ανάπλαση των ιστών (σχετικά με εγκαύματα δευτέρου βαθμού, εκζέματα).

Η πρόπολη είναι πολύ αποτελεσματική στην υγιεινή της στοματικής κοιλότητας, όπου καταπολεμά τις διάφορες λοιμώξεις και την κακοσμία. Βοηθάει στη θεραπεία κρυολογημάτων, πονόλαιμων, χρόνιων φαρυγγίτιδων, άφθων, γαστρεντερίτιδας, κολίτιδας.

Όλοι οι τύποι πρόπολης έχουν την ιδιότητα να ενεργοποιούν το ανοσοποιητικό σύστημα.

### **Η αντιβακτηριακή δράση της πρόπολης**

Η πρόπολη καταπολεμά μεγάλο φάσμα βακτηρίων. Η παράλληλη χορήγηση της πρόπολης με τα αντιβιοτικά μειώνουν τις βλάβες, που προκαλούν τα τελευταία στον οργανισμό. Η πρόπολη δρα στο σταφυλόκοκκο, στο στρεπτόκοκκο, που είναι υπεύθυνοι για μολύνσεις της στοματικής κοιλότητας. Το σιναμικό οξύ, ορισμένα αρωματικά συστατικά και πολλά φλαβονοειδή είναι ουσίες, που συντελούν την αντιβακτηριακή δράση της πρόπολης. Οι μηχανισμοί που προκαλούν το θάνατο των βακτηριδίων δεν έχουν πλήρως κατανοηθεί, αλλά πολλοί Ιάπωνες ερευνητές απέδειξαν ότι η πρόπολη μπορεί και αναστέλλει τη μικροβιακή ανάπτυξη, προκαλώντας τη ρήξη της κυτταρικής μεμβράνης του βακτηριδίου εμποδίζοντας με αυτό τον τρόπο το πολλαπλασιασμό των κυττάρων.

### **Η αντική δράση της πρόπολης**

Η δράση της πρόπολης κατά των ιών, είναι επίσης πολύ σημαντική και τα φλαβονοειδή που περιέχει, είναι κατά πάσα πιθανότητα υπεύθυνα για αυτή. Η δράση τους κατά των ιών του τύπου έρπη, και των αδενο-ιών έχει πλήρως επεξηγηθεί. Άλλα συστατικά, όπως οι εστέρες και το καφεϊκό οξύ εμπλέκονται στην δράση

της πρόπολης. Τέλος, η πρόπολη λόγω της αντικής της δράσης δρα προληπτικά στη γρίπη, ηπατίτιδα Β και έρπη ζωστήρα.

### **Η αντιμυκητιασική δράση της πρόπολης**

Η πρόπολη αποδεικνύεται αποτελεσματική κατά των παθογόνων μυκήτων που ταλαιπωρούν την επιδερμίδα. Στη δερματολογία και στην κοσμητολογία εξασφαλίζει τη λάμψη και τη στιλπνότητα του δέρματος, μειώνοντας τα Candida και Microsporum. Φαίνεται ότι η πρόπολη ενεργοποιεί το ανοσοποιητικό σύστημα και παράγει μεγαλύτερο αριθμό μακροφάγων, απαραίτητων για την εξολόθρευση των μυκήτων και των βακτηρίων.

### **Η επουλωτική και αντιοξειδωτική δράση της πρόπολης**

Η πρόπολη επιταχύνει την επούλωση των κατεστραμμένων ιστών, κυρίως χάρη στα αιθέρια έλαια. Η αντιοξειδωτική δράση της πρόπολης έχει μεγάλη επίδραση στην αναγέννηση κατεστραμμένων κυττάρων, η οποία οφείλεται στα φλαβονοειδή, που περιέχει και τα οποία δεσμεύουν τις ελεύθερες ρίζες οξυγόνου.

### **Η αντιπαρασιτική δράση της πρόπολης**

Η πρόπολη είναι αποτελεσματική στην αναστολή των παρασίτων, όπως τριχομονάδα, τρυπανόσωμα. Η αντιπαρασιτική της δράση οφείλεται στην αναστολή της σύνθεσης της πρωτεΐνης τους.

### **Η αντιφλεγμονώδης δράση της πρόπολης**

Μια πιθανή εξήγηση της αντιφλεγμονώδους δράσης της πρόπολης είναι η αναστολή της σύνθεσης της προσταγλανδίνης, που είναι υπεύθυνη για την εκδήλωση της φλεγμονής.

Η επιστημονική έρευνα έχει αποσαφηνίσει πλήρως τις αξιόλογες αντιβιοτικές, αντιφλεγμονώδεις, αντιβακτηριακές, αντιμυκητιασικές, αντιοξειδωτικές και αναλγητικές ιδιότητές της, χάρη στις οποίες έχει βρει πλήθος εφαρμογών στη σύγχρονη θεραπευτική και κοσμητολογία.

## Πρόπολη και καινοτομία APIVITA

Στα εργαστήρια της APIVITA έχει αναπτυχθεί μια καινοτόμος μέθοδος εκχύλισης και ενθυλάκωσης των δραστικών συστατικών της πρόπολης με την οποία αυξάνεται η σταθερότητά τους. Η συγκεκριμένη μέθοδος έχει κατατεθεί στον Οργανισμό Βιομηχανικής Ιδιοκτησίας (OBI) για την απόκτηση Διπλώματος Ευρεσιτεχνίας ενώ σύντομα η κατοχύρωση της πατέντας αναμένεται και σε άλλες χώρες στις οποίες δραστηριοποιείται η APIVITA. Η καινούργια αυτή τεχνική εκχύλισης, η οποία είναι "κατα-πράσινη" αφού απαιτεί τη χαμηλότερη δυνατή κατανάλωση ενέργειας διατηρώντας συγχρόνως ανέπαφα τα ευπαθή συστατικά της πρόπολης, προσφέρει νέες δυνατότητες σε ό,τι αφορά την ενσωμάτωση των πολύτιμων αυτών δραστικών ουσιών σε καλλυντικά προϊόντα, λειτουργικά τρόφιμα και φάρμακα. Στο εκχύλισμα αυτό, σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιό της Παβίας στην Ιταλία και συγκεκριμένα με το Τμήμα Φαρμακολογικών και Τοξικολογικών Επιστημών, εκτιμήθηκε η προστατευτική δράση του έναντι της υπεριώδους ακτινοβολίας UVA και UVB καθώς και έναντι βαρέων μετάλλων όπως το χρώμιο και ο μόλυβδος. Όπως έδειξαν πειράματα in vitro το εκχύλισμα μπορεί να αποτελέσει "ασπίδα" και ενάντια στη βλαβερή ηλιακή ακτινοβολία.

## Χρήσεις από την APIVITA

Η πρόπολη είναι από τα κύρια δραστικά συστατικά που η APIVITA χρησιμοποιεί στα προϊόντα της από την ίδρυσή της το 1979. Σήμερα την χρησιμοποιούμε για τις μοναδικές της ιδιότητες σε πολλές κατηγορίες καλλυντικών αλλά και σε βρώσιμα προϊόντα:

- **Σαμπουάν PROPOLINE:** για την ήπια αντισηπτική της δράση και την ιδιότητά της να συμβάλλει στη ρύθμιση της λιπαρότητας
- **Body Care και Natural Soaps:** για την ήπια αντισηπτική της δράση και την ιδιότητά της να συμβάλλει στη ρύθμιση της λιπαρότητας
- **Hand Care:** για την επουλωτική της δράση αλλά και την αντιοξειδωτική προστασία που παρέχει (προστασία από την πρόωρη γήρανση)

- **Lipcare:** για την επούλωτική της δράση αλλά και την αντιοξειδωτική προστασία που παρέχει (προστασία από την πρόωρη γήρανση)
- **Intimate:** για την προστασία που παρέχει έναντι των παθογόνων μικροοργανισμών (αντιμικροβιακή δράση)
- **Propolis και Pastilles:** για την αντισηπτική της δράση, την ικανότητά της να ενισχύει την άμυνα του οργανισμού κατά τη διάρκεια του κρυολογήματος και την ευεργετική της δράση στον πονόλαιμο
- **Κρέμα πρόπολης:** για την αντισηπτική, αντιμυκητιασική και αντιμικροβιακή της δράση (τοπική χρήση)
- **Natural Dental Care:** για την προστασία που παρέχει από το σχηματισμό της μικροβιακής πλάκας που προκαλεί τερηδόνα, ουλίτιδα, κακοσμία
- **Suncare:** για την προστατευτική της δράση από την ηλιακή ακτινοβολία - προστασία από την φωτογήρανση (αυξάνει τη ζωτικότητα των κυττάρων - τα προστατεύει από τις ελεύθερες ρίζες)
- **Cleansing και Aqua Vita:** για την ήπια αντισηπτική της δράση και την ιδιότητά της να συμβάλλει στη ρύθμιση της λιπαρότητας στα προϊόντα για λιπαρές/μεικτές επιδερμίδες
- **Wine Elixir:** για την ισχυρή αντιοξειδωτική και προστατευτική της δράση κατά των ελευθέρων ριζών και της φωτογήρανσης
- **Natural Serum:** για την ισχυρή αντιοξειδωτική και προστατευτική της δράση κατά των ελευθέρων ριζών και της φωτογήρανσης
- **Express propolis:** για την ήπια αντισηπτική της δράση και την ιδιότητά της να συμβάλλει στη ρύθμιση της λιπαρότητας. Για την ισχυρή αντιοξειδωτική της δράση.

## Λυκοπένιο



Το Λυκοπένιο (*Lycopersicon esculentum*), είναι ένα φωτεινό κόκκινο καροτένιο, ανήκει στην ευρύτερη οικογένεια των φυτοχημικών ουσιών, μια φυτοχημική συνθεση που βρέθηκε στις ντομάτες και άλλα κόκκινα φρούτα.

Λυκοπένιο είναι η πιο γνωστή ως καροτενοειδής στο ανθρώπινο σώμα και είναι μια από τις πιο ισχυρές αντιοξειδωτικές ουσίες. Εκτός από τις ντομάτες, λυκοπένιο υπάρχει και σε άλλα φρούτα και λαχανικά όπως καρπούζι, ροζ γκρέιπφρουτ και παπάγια.

Το λυκοπένιο είναι ένα ισχυρό αντιοξειδωτικό που μπορεί να βοηθήσει στην καταπολέμηση της γήρανσης του δέρματος.

Το λυκοπένιο με την αντιοξειδωτική του δράση, εξουδετερώνει τις ελεύθερες ρίζες οξυγόνου που δημιουργούνται φυσιολογικά κατά το μεταβολισμό των κυττάρων. Οι ρίζες οξυγόνου βλάπτουν τα κύτταρα και του ιστούς. Φαίνεται ότι οι βλάβες που προκαλούν οι ελεύθερες ρίζες οξυγόνου στο DNA των κυττάρων του ανθρώπινου οργανισμού, συμβάλλουν στη γήρανση, στη γένεση του καρκίνου, στην αρτηριοσκλήρυνση, στις καρδιακές και αγγειακές παθήσεις.

Δίνει τα ηλεκτρόνια του στις ελεύθερες ρίζες οξυγόνου ανενεργοποιώντας τις και καθιστώντας τις ουδέτερες πριν προλάβουν να προκαλέσουν βλάβες στα κύτταρα. Οι ελεύθερες ρίζες είναι μόρια που έχουν ένα τουλάχιστον ελεύθερο ηλεκτρόνιο. Συνεισφέροντας ένα ηλεκτρόνιο το λυκοπένιο μπορεί και σταθεροποιεί το ελεύθερο μόριο. Έχει παρατηρηθεί ότι το λυκοπένιο επιβραδύνει εξαιρετικά τη γήρανση των κυττάρων και μειώνει την φωτοευαισθησία του δέρματος.

Περίπου επτακόσια διαφορετικά καροτενοειδή έχουν απομονωθεί από φυτά και ζώα. Περίπου πενήντα έως εξήντα από αυτά είναι παρόντα σε μια τυπική διαίτα. Οι κυριότερες καροτενοειδών στο ανθρώπινο σώμα είναι: β-καροτένιο, α-καροτένιο, Κρυπτοξανθίνη, λουτεΐνη, ζεαξανθίνη και το λυκοπένιο. Διάφορες μελέτες δείχνουν ότι το λυκοπένιο αποτελεί τουλάχιστον το 50 τοις εκατό των carotenoids στο ανθρώπινο σώμα, που τονίζουν τη σημασία του. Αυτά τα καροτενοειδή ειδικά καταναμημένες ανά φορέα, συχνά κατά τη διάρκεια της διαδικασίας της

απορρόφησης στην κυκλοφορία του αίματος από το λεπτό έντερο. Κάνουν τον τρόπο τους σε συγκεκριμένους ιστούς και όργανα, εφόσον έχει αποδειχθεί ότι προστατεύουν από τον τύπο της ζημίας οξυγόνου που μπορούν να βλάψουν το DNA σας.

Έρευνα επιστημόνων του τμήματος Μοριακής Βιολογίας του Πανεπιστημίου της Σιένας κατέδειξε ότι προϊόντα με βάση το λυκοπένιο παρουσίαζαν υψηλότερη προστατευτική δράση στην ακτινοβολία UV σε σχέση με άλλα τα οποία περιείχαν συνδυασμό βιταμινών E και C. Ως συμπέρασμα της έρευνας αναφέρεται ότι το λυκοπένιο έχει όλα τα χαρακτηριστικά ώστε να χρησιμοποιηθεί στην προστασία του δέρματος από τις ελεύθερες ρίζες.

Οι περισσότερες ευεργετικές της δράσεις για την υγεία οφείλονται σε συστατικά που περιέχει και τα οποία χαρακτηρίζονται από αντιοξειδωτικές και αντιφλεγμονώδεις ιδιότητες.



## Θαλάσσια λεβάντα

### *Limonium gerberi*

Το γένος *Limonium* sp. απαντάται σε όλο τον κόσμο. Η μεγαλύτερη ποικιλότητα εντοπίζεται στην περιοχή που εκτείνεται από τις Κανάριους Νήσους μέχρι την περιοχή της Μεσογείου. Αυτό το θαλάσσιο φυτό βρίσκεται κυρίως στα έλη αλμυρού νερού και ανθίζει από τον Ιούλιο ως τον Σεπτέμβριο σχηματίζοντας «χαλιά» από ένα καταπληκτικό μπλε χρώμα.

Λόγω της σύνθεσής της, που περιλαμβάνει σύμπλοκο γλυκολιπιδίων, σουλφολιπιδίων, σιτοστερόλης και βιταμίνης E, η θαλάσσια λεβάντα είναι αποτελεσματικός ενυδατικός παράγοντας και βοηθά στην αντιμετώπιση της χαλάρωσης της επιδερμίδας.

- Έχει αντιοξειδωτική δράση, δηλαδή καταπολεμά τις ελεύθερες ρίζες και προστατεύει τα δομικά στοιχεία του δέρματος από την υπεριώδη ακτινοβολία UVA και UVB.
- Ενισχύει την παραγωγή κολλαγόνου και προστατεύει από την υποβάθμιση του κολλαγόνου που προκαλείται από την UVA ακτινοβολία.
- Επίσης, διεγείρει το σχηματισμό του υαλουρονικού οξέος.

Αποτελεί ένα ισχυρό συστατικό για την πρόληψη των σημείων της γήρανσης και της φωτογήρανσης, ενώ συμβάλλει καθοριστικά στη βελτίωση της συνοχής του δέρματος και στην ενίσχυση της άμυνάς του απέναντι σε επιθετικούς εξωτερικούς παράγοντες.

## A new Clinical Pro Line Eraser

### Καταπολεμά τις ρυτίδες με επαναστατικά αποτελέσματα, δημιουργώντας ένα νέο χρυσό κεφάλαιο στην αντιγήρανση.

Εμπνευσμένη από έρευνες βραβευμένες με Nobel, οι οποίες εξέτασαν τον μηχανισμό που μπλοκάρει την παραγωγή πρωτεϊνών, η **αγωγή Clinical Pro Line Eraser αξιοποιεί τη δύναμη του A-F33 Aminofill**, ενός καινοτόμου μορίου το οποίο



εντοπίστηκε -μετά από δοκιμές σε δερματικά κύτταρα-, να δρα με τρόπο που άλλα γνωστά αντιγηραντικά συστατικά (όπως το γλυκολικό οξύ, η ρετινόλη και το συνένζυμο Q10) δεν μπορούν, απενεργοποιώντας το κλείδωμα του κολλαγόνου στα κύτταρα του δέρματος για να συμβάλει στην αξιοποίησή του.

**Το A-F33 είναι σχεδιασμένο να βοηθά στη διέγερση των δερματικών κυττάρων** ώστε να παράγουν βασικά συστατικά για το δέρμα. Η αγωγή Anew Clinical Pro Line Eraser βοηθά στο να μειωθεί δραματικά η όψη των λεπτών γραμμών και ρυτίδων σε μόλις 7 ημέρες.

### Τα Αποτελέσματα

- Λεπτές γραμμές και βαθιές ρυτίδες αρχίζουν να μειώνονται σε μόλις επτά ημέρες.
- Με την πάροδο του χρόνου , στο 100% ήταν ορατή η μείωση των λεπτών γραμμών.
- Παράγει πάνω από 50% βελτίωση συνολικά σε λεπτές γραμμές και βαθιές ρυτίδες σε 11 εβδομάδες.
- Πιο γρήγορη και πιο αποτελεσματική από μία εξειδικευμένη δερματολογική αντιρυτιδική θεραπεία



Από την ίδρυσή της, δύο δεκαετίες πριν, η σειρά περιποίησης επιδερμίδας ANEW εισήγαγε άκρως αποτελεσματικές ανακαλύψεις στην αντιγήρανση της επιδερμίδας , ξεκινώντας με την εισαγωγή της πρώτης σειράς προϊόντων στην αγορά με την τεχνολογία AHA (Αλφα Υδροξύ Οξέα) το 1992. Είκοσι χρόνια μετά , το εμπορικό σήμα Anew συνεχίζει να πρωτοπορεί στην αντιγήρανση μέσω της συνεργασίας με την εταιρία NeoStrata , έναν παγκόσμιο ηγέτη στην εξειδικευμένη αντιγηραντική τεχνολογία . Σε συνεργασία με τη **Neostrata**, η Avon φέρνει ένα νέο ισχυρό μόριο στην αγορά το οποίο δεν διατίθεται ακόμα ούτε από δερματολόγους: **το A-F33 , μία νέα ανακάλυψη στην μοριακή αντιγήρανση που υπόσχεται να φέρει την επανάσταση στην περιποίηση επιδερμίδας.**

#### **Σε τι διαφέρει το ολοκαίνουριο μόριο A-F33 με άλλα αντιγηραντικά συστατικά.**

Εμπνευσμένη από έρευνες βραβευμένες με Nobel , οι οποίες εξέτασαν τον μηχανισμό που μπλοκάρει την παραγωγή πρωτεϊνών , η αγωγή Clinical Pro Line Eraser αξιοποιεί τη δύναμη του A-F33 Aminofill , ενός καινοτόμου μορίου το οποίο εντοπίστηκε - μετά από δοκιμές σε δερματικά κύτταρα- , να δρα με τρόπο που άλλα γνωστά αντιγηραντικά συστατικά (όπως το γλυκολικό οξύ , η ρετινόλη και το συνένζυμο Q10) δεν μπορούν , απενεργοποιώντας το κλείδωμα του κολλαγόνου στα κύτταρα του δέρματος για να συμβάλει στην αξιοποίησή του . Το A-F33 είναι σχεδιασμένο να βοηθά στη διέγερση των δερματικών κυττάρων ώστε να παράγουν βασικά συστατικά για το δέρμα . Η αγωγή Anew Clinical Pro Line Eraser βοηθά στο να μειωθεί δραματικά η όψη των λεπτών γραμμών και ρυτίδων σε μόλις επτά ημέρες.

#### **Προκολλαγόνο VS κολλαγόνο-Σε τι διαφέρουν.**

Η διαμόρφωση του λειτουργικού κολλαγόνου εξαρτάται από το δέσιμο των μορίων προκολλαγόνου σε μορφή τριπλής έλικας . Σε κατάλληλα διαμορφωμένα κύτταρα αυτή η τροποποίηση ενζύμων γίνεται όταν τα μόρια προκολλαγόνου πλέκονται μαζί για να δημιουργήσουν αλυσίδες κολλαγόνου. Σε μερικές περιπτώσεις αυτή η διαδικασία γίνεται με λάθος τρόπο , μπλοκάροντας έτσι την παραγωγή κολλαγόνου και αφήνοντας ανεκμετάλλευτα τα αποθέματα προκολλαγόνου . Το A-F33 δρα

μπλοκάροντας αυτά τα σφάλματα στην παραπάνω διαδικασία , επιτρέποντας στα νήματα προκολλαγόνου να σχηματίζουν περισσότερο κολλαγόνο

**Τι είναι το ANEW Clinical Pro Line Eraser με A-F33 :**

Η αγωγή Anew Clinical Pro Line Eraser με A-F33 είναι ένας ανάλαφρος ορός που αν χρησιμοποιηθεί δύο φορές την ημέρα για 11 εβδομάδες , έχει αποδειχθεί κλινικά ότι βελτιώνει την εμφάνιση λεπτών γραμμών και έντονων ρυτίδων.

## Korres

### Πράσινο τσάι Body scrub. Με κόκκους για Bamboo και Jojoba απομάκρυνση νεκρών κυττάρων 150mL



Ο συνδυασμός από κόκκους Μπαμπού και Jojoba απομακρύνει αποτελεσματικά τα νεκρά κύτταρα και βελτιώνει τη μικροκυκλοφορία. Τα ιχνοστοιχεία Νατρίου, Μαγνησίου, Ψευδαργύρου και Μαγγανίου αποτελούν πηγή ενέργειας για τα κύτταρα, ενώ ταυτόχρονα ενυδατώνουν την επιδερμίδα.



**Το λάδι jojoba έχει αντιφλογιστικές ιδιότητες, συνεπώς είναι ιδανικό για θεραπεία δερματικών φλεγμονών.** Έχουν παρατηρηθεί καλά αποτελέσματα από την χρήση του λαδιού jojoba σε ψωρίαση και εκζέματα. Θρέφει το δέρμα και ενδείκνυται για όλους τους τύπους δέρματος και όλες τις ηλικίες.

**Το λάδι jojoba περιέχει βιταμίνες όπως βιταμίνη E και μεταλλικά στοιχεία τα οποία βοηθούν στην ελαστικότητα του δέρματος και στην μεταξένια υφή του.** Είναι φυσικό φίλτρο αντηλιακό (SPF 4) και καθιστά μια ενδιαφέρουσα βάση για τις αντηλιακές κρέμες. **Επίσης είναι αποτελεσματικό για την ξηρότητα και την πιτυρίδα και μπορεί από μόνο του να χρησιμοποιηθεί για μασάζ στο τριχωτό της κεφαλής.**

Η υφή του λαδιού μοιάζει με τον όξινο μανδύα του δέρματος και γι' αυτό το λόγο διατηρεί την υγρασία του δέρματος και την ελαστικότητα του σε κάθε τύπο του. Περιέχει ανόργανα άλατα και κυρώδες συστατικό που μιμείται το κολλαγόνο.

Τέλος βοηθάει στην διατήρηση του μαυρίσματος για περισσότερο χρόνο. Θεωρείται ένα από τα καλύτερα φυσικά λάδια σε όλο τον κόσμο.

Είναι γνωστό από την χρήση του στην ιατρική για θεραπεία στα μάτια, φλεγμονές στο λαιμό και δερματικές βλάβες.

**Το λάδι jojoba συνθέτει τα έλαια συνδυάζοντας αλκοόλες, λίπη και λιπαρά οξέα.** Έχει τη σύσταση υγρού κεριού, δεν οξειδώνεται και γι' αυτό το λόγο δεν αλλοιώνεται. Το φυτό jojoba περιέχει μια ουσία που είναι εκπληκτική όμοια μ' ένα

συστατικό που βρίσκεται στην εγκεφαλική κοιλότητα της φάλαινας. Το συστατικό αυτό έχει φυσικές γαλακτοματοποιητικές ιδιότητες και γι' αυτό το λόγο χρησιμοποιείται ευρύτατα στις καλλυντικές κρέμες. Η ανακάλυψη της αντίστοιχης ουσίας στο φυτό jojoba βοηθάει στην αποτροπή της περαιτέρω μείωσης του αριθμού των φαλαινών.

Η υφή του λαδιού μοιάζει με τον όξινο μανδύα του δέρματος και γι' αυτό το λόγο διατηρεί την υγρασία του δέρματος και την ελαστικότητα του σε κάθε τύπο του. Περιέχει ανόργανα άλατα και κυρώδες συστατικό που μιμείται το κολλαγόνο.

#### **Συστατικά:**

*Aqua/ Water/ Eau, Sodium Laureth Sulfate, Bambusa Arundinacea Stem Powder, Helianthus Annuus (Sunower) Seed Oil, Cetearyl Alcohol, Cocamidopropyl Betaine, Jojoba Esters, Parfum (Fragrance), Acrylates/ C10-30 Alkyl Acrylate Crosspolymer, Althaea O-cinalis Root Extract, Arginine, Butylphenyl Methylpropional, Cetearyl Glucoside, Citronellol, Helichrysum Arenarium Flower Extract, Hexyl Cinnamal, Iron Oxides, Lactic Acid, Limonene, Linalool, Lonicera Caprifolium (Honeysuckle) Flower Extract, Lonicera Japonica (Honeysuckle) Flower Extract, Magnesium PCA, Manganese PCA, Sodium PCA, Sodium Phytate, Xanthan Gum, Zinc PCA.*

---

## Μπαμπού

Το **μπαμπού** είναι **φυτό** της ομάδας *βαμβούσια* (Bambuseae) και της οικογένειας των Ποοειδών (Poaceae) ή Αγρωστωδών (Gramineae). Πολλά από αυτά τα φυτά καλλιεργούνται ως διακοσμητικά. Περιλαμβάνουν γύρω στα 200 είδη, εκ των οποίων τα περισσότερα ανήκουν στο γένος Βαμβούσα (Bambusa) και Αρουνδινάρια (Arundinaria). Ευδοκιμούν στην Ασία, στην Αμερική και στην Αφρική. Χρησιμοποιείται σήμερα κυρίως για την κατασκευή πλοίων και ως οικοδομική ξυλεία. Αποτελεί την κύρια τροφή ζώων, όπως το γιγάντιο πάντα.



Είναι φυτά με μεγάλο ύψος, που φθάνει τα σαράντα μέτρα. Ευδοκιμούν σε βαθιά και γόνιμα εδάφη, που είναι ελεύθερα από ψυχρούς ανέμους. Το καλάμι τους είναι πλήρες ή κοίλο εσωτερικά, όρθιο, αποξυλωμένο και σπάνια ποώδες. Έχει επιμήκη και λογχοειδή φύλλα. Τα άνθη σχηματίζουν ταξιανθία τύπου φόβης και ο αριθμός των στημόνων ποικίλλει. Πολλαπλασιάζονται με σχίσιμο του ριζώματος και πιο σπάνια με σπορά. Ορισμένα είδη ζουν πάνω από αιώνα.

### Ιστορικά στοιχεία

Το μπαμπού ήταν γνωστό από τα αρχαία χρόνια. Ο Θεόφραστος το αναφέρει ως «ινδικό κάλαμο» και ο Ηρόδοτος γράφει ότι από το φυτό αυτό κατασκεύαζαν βέλη και από τα δενδρώδη είδη του έφτιαχναν καλαμμένα μονόξυλα στην Ινδία.





### **Nutritime Plus Face Cream**

Ενυδατική - θρεπτική κρέμα προσώπου και λαιμού για ξηρό και πολύ ξηρό δέρμα με τάση απολέπισης (50ml). Η πλούσια υφή της θα χαρίσει μακράς διάρκειας θρεπτική δράση ενώ θα ανακουφίσει άμεσα από την αίσθηση “τραβήγματος”. Κατάλληλη για μεγάλες ηλικίες.

### **Fibronectin-Φιμπρονεκτίνη ή ινονεκτίνη**

Εξωκυττάρια διμερής γλυκοπρωτεΐνη που προσδένεται σε ιντεγκρίνες (μεμβρανικοί υποδοχείς) καθώς επίσης και σε κολλαγόνο δρώντας ως μια συγκολλητική πρωτεΐνη. Και οι δύο αλυσίδες της φιμπρονεκτίνης κωδικοποιούνται από το ίδιο γονίδιο με διαφορετικό (εναλλακτικό) μάτισμα (splicing). Πρωτεΐνη που συντίθεται από τις ινοβλάστες και μεσολαβεί στην προσκόλληση μεταξύ μεγάλης ποικιλίας κυτταρικών τύπων με τα συστατικά της.

### **Πεπτίδια που ενεργοποιούν τους μηχανισμούς της επούλωσης του τραύματος**

Οι μηχανισμοί που ακολουθούνται από τα κύτταρα του δέρματος για την αντιμετώπιση της φωτογήρανσης είναι παρόμοιοι με αυτούς που ακολουθούνται από τα κύτταρα για την επούλωση του οξέος και χρόνιου δερματικού τραύματος.

Η επούλωση του δερματικού τραύματος είναι μια πολύπλοκη διαδικασία που αποτελείται από τα εξής τέσσερα διαδοχικά στάδια: αιμόσταση, φλεγμονή, πολλαπλασιασμό (proliferation) που περιλαμβάνει τη σύνθεση των εξωκυτταρικών συστατικών της θεμελιώδους ουσίας (Extracellular Components Matrix, ECMs) όπως γλυκοζαμινογλυκανών (GAGs), πρωτεογλυκανών (PGs), κολλαγόνου και ινονεκτίνης και την επαναδιαμόρφωση ή ωρίμανση (remodelling ή maturation) του ιστού που συνίσταται κυρίως στην οργάνωση του δικτύου των ινών του κολλαγόνου.

Για την έναρξη και την ολοκλήρωση των παραπάνω σταδίων της επούλωσης απαιτείται από τα κύτταρα του τραυματισμένου ιστού η σύνθεση ορισμένων πρωτεϊνών-διαμεσολαβητών (Protein-Mediators) που ονομάζονται παράγοντες

ανάπτυξης (Growth Factors, GFs). Στα καλλυντικά προϊόντα χρησιμοποιούνται τα παρακάτω πεπτίδια που ενεργοποιούν τους μηχανισμούς επούλωσης του τραύματος:

- *Ενδογενείς Παράγοντες ανάπτυξης (Endogenous Growth Factors, GFs)*
- *Πεπτίδια που μιμούνται τη δράση των παραγόντων ανάπτυξης (Growth Factor Mimicking Peptides)*
- *Πεπτίδια που προάγουν την παραγωγή των ECMs*

Ενδογενείς Παράγοντες ανάπτυξης (EGFs) αναφέρονται οι κυριότεροι ενδογενείς παράγοντες ανάπτυξης και οι δράσεις τους:

Στα καλλυντικά χρησιμοποιείται είτε μίγμα των παραπάνω παραγόντων (INCI: Human Fibroblast Conditioned Media) είτε μεμονωμένα οι παράγοντες VEGF (INCI: Human oligopeptide-11), PDGF (Human oligopeptide-10), EGF (Human oligopeptide-1), TGF- $\beta$  (Human oligopeptide-7) και KGF (Human oligopeptide-7). Σε μελέτη των Fitzpatrick και Rostan αναφέρεται ότι το μίγμα των πεπτιδίων του παραπάνω πίνακα οδηγεί in vitro σε αύξηση της παραγωγής κολλαγόνου από τους ινοβλάστες, πολλαπλασιασμό των κερατινοκυττάρων και αγγειογένεση. Επίσης τοπική εφαρμογή σε ασθενείς στο στάδιο II της φωτογήρανσης προκάλεσε αύξηση της σύνθεσης κολλαγόνου κατά 37% και του πάχους της επιδερμίδας κατά 30% καθώς και μείωση του βάθους των ρυτίδων.

### **Πεπτίδια που μιμούνται τη δράση των παραγόντων ανάπτυξης**

#### **(Growth Factor Mimicking Peptides).**

Ολιγοπεπτίδιο-20 INCI: Oligopeptide-20 In Vitro αποδείχθηκε ότι αυξάνει το ρυθμό πολλαπλασιασμού των κερατινοκυττάρων και των ινοβλαστών, αυξάνει τη σύνθεση κολλαγόνου και υαλουρονικού οξέος από τους ινοβλάστες και τα κερατινοκύτταρα, μειώνει το ρυθμό απόπτωσης και αυξάνει την προσκολλητική ικανότητα των κυττάρων. In vivo αποδείχθηκε ότι προσλαμβάνεται καλά από την επιδερμίδα και το δέρμα, όταν εγκλεισθεί σε λιποσώματα μεγέθους 70-180 nm (nanosomes). Χρησιμοποιείται σε συγκέντρωση 4-8 ppm στην παρασκευή αντιρυτιδικών προϊόντων, επουλωτικών κρεμών, κρέμες χεριών και προϊόντων περιποίησης των

νυχιών. Οκταπεπτίδιο-2 INCI: Octapeptide-2 In Vitro αποδείχθηκε ότι αυξάνει το ρυθμό πολλαπλασιασμού των κερατινοκυττάρων και των ινοβλαστών, αυξάνει τη σύνθεση κολλαγόνου και υαλουρονικού οξέος από τους ινοβλάστες και τα κερατινοκύτταρα, μειώνει το ρυθμό απόπτωσης, αυξάνει την προσκολλητική ικανότητα των κυττάρων και ενεργοποιεί την αύξηση των θυλάκων των τριχών. Προκαλεί πάχυνση της επιδερμίδας, δρα επιδιορθωτικά στα σημάδια της φωτογήρανσης και προλαμβάνει την απώλεια των τριχών. In vivo αποδείχθηκε ότι προσλαμβάνεται καλά από την επιδερμίδα και το δέρμα, όταν εγκλεισθεί σε λιποσώματα μεγέθους 70-180 nm (nanosomes). Ενσωματώνεται σε συγκέντρωση 5-50 ppm σε αντιρυτιδικά προϊόντα και επουλωτικές κρέμες, κρέμες χεριών και προϊόντα περιποίησης των νυχιών και σε συγκέντρωση 5-25 ppm σε προϊόντα για την αύξηση της παραγωγής των θυλάκων των τριχών.

**Πεπτίδια που προάγουν την παραγωγή των ECMs 3-Παλμιτοϋλο-πενταπεπτίδιο**  
**INCI: Palmitoyl pentapeptide-3.**

Το πενταπεπτίδιο που αποτελείται από την αμινοξική αλληλουχία λυσίνη-θρεονίνη-θρεονίνη-λυσίνη-σερίνη (KTTKS) αποτελεί τμήμα του προκολλαγόνου I και έχει αποδειχθεί, ότι διεγείρει την παραγωγή κολλαγόνου σε καλλιέργεια ινοβλαστών. Επειδή το πεπτίδιο KTTKS είναι πολικό και παρουσιάζει δυσκολία στην απορρόφηση από το δέρμα, στα καλλυντικά προϊόντα χρησιμοποιείται το αμίδιο του πεπτιδίου με παλμιτικό οξύ, το παλμιτοϋλο-πενταπεπτίδιο (pal-KTTKS). Το pal-KTTKS προάγει in vitro και in vivo τη σύνθεση του κολλαγόνου ενώ παρουσιάζει και ικανοποιητική διαδερμική απορρόφηση. Η τρίμηνη τοπική εφαρμογή, σε υγιείς εθελοντές, κρέμας με συγκέντρωση 3 ppm σε pal-KTTKS, επιφέρει σημαντική μείωση του βάθους, του όγκου και του μήκους των ρυτίδων. Οι εθελοντές επίσης ανέφεραν ότι παρατήρησαν μείωση των μελαγχρωματικών κηλίδων καθώς και των σκούρων κύκλων στην περικογχική περιοχή, ιδιότητες που δεν έχει αποδειχθεί ακόμα αν οφείλονται στο pal-KTTKS ή σε υπερβολική εκτίμηση των εθελοντών κατά την αυτοαξιολόγηση λόγω της γενικής βελτίωσης της εικόνας του δέρματος. Ενσωματώνεται σε αντιρυτιδικά προϊόντα σε συγκέντρωση 3-8 ppm. Γλυκυλο-L-ιστιδυλο-L-λυσίνη-χαλκός (II) INCI: Copper tripeptide-1 Το τριπεπτίδιο γλυκυλο-L-ιστιδυλο-L-λυσίνη (GHK) απομονώθηκε το 1973 από το ανθρώπινο πλάσμα. Αντιδρά εύκολα με τα ιόντα του δισθενούς χαλκού και σχηματίζει το σταθερό σύμπλοκο GHK-Cu<sup>2+</sup>, το οποίο



παράγεται σε μεγάλη ποσότητα από τους τραυματισμένους ιστούς και συνεισφέρει μέσω αλληλεπίδρασης με τους παράγοντες ανάπτυξης, στην αυτοεπανόρθωση του ιστού.

In vivo το σύμπλοκο GHK-Cu<sup>2+</sup> αυξάνει τη σύνθεση γλυκοζαμινογλυκανών, πρωτεογλυκανών και κολλαγόνου από τους ινοβλάστες, έχει ισχυρή αντιφλεγμονώδη δράση, προάγει την επούλωση των τραυμάτων, μειώνει το σχηματισμό χηλοειδών και αυξάνει την ελαστικότητα του δέρματος. Παρατηρήθηκε επίσης ότι έχει ευνοϊκή επίδραση στη δραστηριότητα του ενζύμου SOD καθώς και στην αγγειογένεση. Επισπεύδει την ανάπτυξη των τριχών και αυξάνει το μέγεθος των θυλάκων. Σε μελέτες που έγιναν σε εθελοντές, αποδείχθηκε ότι κρέμα με το σύμπλοκο GHK-Cu<sup>2+</sup> προάγει τη σύνθεση κολλαγόνου περισσότερο από αντίστοιχες κρέμες που περιέχουν ασκορβικό οξύ ή ρετινόλη, αυξάνει την ελαστικότητα του δέρματος, μειώνει το βάθος των ρυτίδων και διεγείρει τον πολλαπλασιασμό των κερατινοκυττάρων. Ενσωματώνεται σε αντιρυτιδικά και επουλωτικά προϊόντα σε συγκέντρωση 1-3 ppm.

## Νέος αντιρυτιδικός ορός ESTÉE LAUDER Perfectionist [CP+R] Wrinkle Lifting - Firming Serum



Estée Lauder παρουσιάζει το NEO Perfectionist [CP+R] Wrinkle Lifting/Firming Serum, που περιλαμβάνει την πρωτοποριακή Τεχνολογία CPR-75, ένα διπλής δράσης προηγμένο σύμπλεγμα αμινοξέων και πρωτεϊνών που δημιουργεί ένα «δυναμικό πεδίο», τρόπον τινά, κατά των ρυτίδων, ενισχύοντας στο μέγιστο και αποκαθιστώντας τη φυσική δύναμη του δέρματος για επανόρθωση των γραμμών. Γρήγορα, αποδοτικά και με εντυπωσιακά

αποτελέσματα, η Τεχνολογία CPR-75 βοηθά το δέρμα να τροφοδοτήσει την «αντλία» ιόντων ώστε να ενισχύει το ζωτικής σημασίας, δυναμικό του υποστηρίζοντας έτσι την απρόσκοπτη λειτουργία του μηχανισμού επανόρθωσης. Μάλιστα, εργαστηριακές δοκιμές in vitro δείχνουν ενίσχυση κατά 54% του δυναμικού της φυσικής ενέργειας του δέρματος μέσα σε μία μόλις ημέρα. Επίσης, η Τεχνολογία CPR-75 αποδεδειγμένα διπλασιάζει τη δύναμη του δέρματος για καταπολέμηση των ρυτίδων, ενεργοποιώντας την αναδόμηση της φυσικής, νεανικής δομής στήριξης. Ζωτικής σημασίας πρωτεΐνες, κολλαγόνο, laminin και fibronectin ενισχύονται τώρα για να δώσουν στο δέρμα τη δύναμη που χρειάζεται ώστε να μπορέσει να καταπολεμήσει από μέσα την εμφάνιση γραμμών, ρυτίδων και την απώλεια σφριγηλότητας.

Η πρωτοποριακή Τεχνολογία CPR-75 αντιμετωπίζει την εμφάνιση γραμμών και ρυτίδων χάρη στην ισχυρή της σύνθεση που περιλαμβάνει:

- Εκχύλισμα Αρτέμιδας: είδος φυτοπλαγκτόν που λαμβάνεται μέσω θαλάσσιας βιοτεχνολογίας και συμβάλλει στην ανατροφοδότηση της φυσικής ενέργειας του δέρματος.

## SUNCHROVIT FACE CREAM (night και day cream).



Εξειδικευμένη κρέμα προσώπου κατά των ρυτίδων που χάρη στη συγχρονισμένη δράση της Βιταμίνης Α, καθαρής μορφή Ρετινόλης, της βιταμίνης Ε και του υαλουρονικού οξέος με την τεχνολογία αιχμής Oleosomes Oleocup επαναφέρει τη λεία και νεανική όψη της επιδερμίδας, καταπολεμώντας δραστικά τις ρυτίδες.

Με το πέρασμα του χρόνου, η επιδερμίδα αλλάζει όψη και μπορεί να προδώσει την ηλικία μιας γυναίκας. Όμως, μία μοντέρνα δραστήρια γυναίκα πρέπει να φαίνεται και να είναι πάντα εξαιρετική. Γι αυτό, η σχολαστική περιποίηση της επιδερμίδας πρέπει να είναι αναπόσπαστο κομμάτι της καθημερινότητάς της.

Η επιστημονική ομάδα της **Synchroline** μέσα από πολυετή έρευνα, συνδυάζοντας την επιστήμη και την τεχνολογία σε κάθε της προϊόν, επιλέγει συστατικά νέας τεχνολογίας με καινοτομικές πατενταρισμένες τεχνολογίες για να εξασφαλίσει:

Έτσι, συγχρονίζοντας τη δράση καινοτόμων συστατικών με μοναδικές τεχνολογίες αιχμής δημιουργεί, μεταξύ άλλων, τρεις σειρές προϊόντων που προσαρμόζονται στις ανάγκες της επιδερμίδας για να την θωρακίσουν ενάντια στο χρόνο.

Η Lipoacid Intensive 50ml αποτελεί την απόλυτη επιλογή για λαμπερή και νεανική επιδερμίδα. Συγχρονίζοντας τη δράση του λιποϊκού οξέος, του πιο ισχυρού αντιοξειδωτικού στη φύση, με τη Βιταμίνη C, τη Βιταμίνη Ε και την τεχνολογία Free Radicals Scavenger Synchronized System καταπολεμά αποτελεσματικά τις ελεύθερες ρίζες επιτυγχάνοντας ισχυρή αντιοξειδωτική προστασία που κάνει την επιδερμίδα να φαίνεται λαμπερή και υγιής.

Η Synchronvit Face Cream 50ml είναι μία ειδικά σχεδιασμένη αντιρυτιδική κρέμα προσώπου και λαιμού, η οποία συγχρονίζοντας τη δράση βιταμινών (Α & Ε) με το υαλουρονικό οξύ και την τεχνολογία Oleosomes –Oleocup καταπολεμά αποτελεσματικά τις ρυτίδες και τις λεπτές γραμμές που προκαλούνται στην επιδερμίδα με την πάροδο του χρόνου. Οι λεπτές γραμμές και οι ρυτίδες έκφρασης

μειώνονται και η επιδερμίδα ενυδατώνεται βαθιά αποκτώντας και πάλι τη νεανική και λαμπερή της όψη.

Η Terproline face cream 50ml αποτελεί την εξειδικευμένη πρόταση της **Synchroline** ενάντια στη χαλάρωση. Συγχρονίζοντας στη σύνθεσή της παράγοντες διέγερσης με πρόδρομες ουσίες κολλαγόνου, υαλουρονικού οξέος και φιβρονεκτίνης και την τεχνολογία Oleosomes ενισχύει τις βισκοελαστικές ιδιότητες της επιδερμίδας προσφέροντας πιο απαλή, ελαστική και νεανική επιδερμίδα.

Η πρόσληψη βιταμινών από χάπια και συμπληρώματα μπορεί να φαίνεται εύκολη λύση αλλά οι τροφές περιέχουν σε αφθονία θρεπτικές ουσίες και σίδηρο που δεν εμπεριέχονται στα χάπια. Αυτές οι ουσίες συμβάλλουν στη σωστή λειτουργία του οργανισμού και θωρακίζουν το ανοσοποιητικό του σύστημα.

### **Τι είναι τα αντιοξειδωτικά**

Είναι χημικοί παράγοντες στον οργανισμό που προστατεύουν τα κύτταρα από τις ελεύθερες ρίζες. Αντιοξειδωτικές θρεπτικές ουσίες όπως οι βιταμίνες C και E βοηθούν στην πρόληψη ασθενειών. Οι ελεύθερες ρίζες είναι μόρια οξυγόνου που φέρουν ένα ή περισσότερα ηλεκτρόνια εξαιτίας των οποίων μπορεί να γίνουν επιβλαβή για τα κύτταρα. Οι ελεύθερες ρίζες ευθύνονται για τη σκλήρυνση των αρτηριών, τη διαδικασία της γήρανσης και της εμφάνισής διαφόρων τύπων καρκίνων.

### **Βιταμίνη C**

Πρόκειται για ένα αντιοξειδωτικό που καταπολεμά τις ελεύθερες ρίζες ενώ συμβάλλει στη διατήρηση ενός υγιούς ανοσοποιητικού συστήματος και αυξάνει την LDL τη λεγόμενη καλή χοληστερίνη.

Διατροφικές πηγές: Εσπεριδοειδή, φρούτα και χυμοί, φράουλες, κόκκινες και πράσινες πιπεριές, λαχανάκια Βρυξελλών, μπρόκολο, σπανάκι, λαχανίδα και λάχανο.

Πρόσληψη: Μόνο με ένα πορτοκάλι την ημέρα έχετε καλύψει τη συνιστώμενη ποσότητα. Αν τρώτε καθημερινά πέντε μερίδες φρούτα και λαχανικά δεν θα έχετε έλλειψη σε βιταμίνη C.

### **Βιταμίνη E**

Η βιταμίνη E λειτουργεί βασικά ως αντιοξειδωτικό αν και σύμφωνα με πρόσφατες έρευνες έχει θετικά αποτελέσματα στην υγεία των ματιών και βοηθά στην πρόληψη της νόσου Αλτσχάιμερ.

Διατροφικές πηγές: Αβοκάντο, λάδι ελαιόλαδο, σιτηρά ολικής άλεσης, ηλιόσποροι, αμύγδαλα και οι περισσότεροι από τους ξηρούς καρπούς.

## SYNCHROLINE TERPROLINE Face Cream για Αντιγήρανση και Σύσφιξη.



Χρόνο με το χρόνο, τα κύτταρα του δέρματος καθυστερούν την ανανέωση τους, οι επιθέσεις του περιβάλλοντος λειτουργούν αθροιστικά, η άμυνα του οργανισμού μειώνεται και αυτό αρχίζει να γίνεται ορατό στο πρόσωπο. Η επιδερμίδα χάνει σιγά-σιγά τη σφριγηλότητα και την ελαστικότητα της και οι ρυτίδες κάνουν την εμφάνιση τους. Αυτή η νέα κατάσταση μπορεί να επηρεάσει αρνητικά όχι μόνο την εμφάνιση αλλά και την ψυχολογία σας, αν δεν αντιμετωπιστεί αποφασιστικά και κυρίως επιστημονικά. Η σειρά TERPROLINE έχει ειδικά σχεδιαστεί ώστε να παρέχει άμεση και ορατή βελτίωση του τόνου και της ελαστικότητας στην επιδερμίδα σας. Αντιρυτιδική, συσφικτική κρέμα προσώπου και λαιμού που προσφέρει όγκο, πυκνότητα, σφριγηλότητα και λάμψη στην ταλαιπωρημένη από τον χρόνο επιδερμίδα. Βασίζεται σε καινοτόμο συνδυασμό συστατικών που ευνοούν τη βιοσύνθεση κολλαγόνου, υαλουρονικού οξέος και φιμπρονεκτίνης, προάγοντας σημαντικά την αύξηση της ελαστικότητας και του τόνου του δέρματος επαναφέροντας το νεανικό περίγραμμα. Η τεχνολογία υγρών κρυστάλλων προσφέρει διαρκή και παρατεταμένη ενυδάτωση.

«Μοναδική» σύνθεση νεότητας, που προσφέρει όγκο, πυκνότητα, σφριγηλότητα και λάμψη στην ταλαιπωρημένη από τον χρόνο επιδερμίδα. Βασίζεται σε καινοτόμο συνδυασμό συστατικών που ευνοούν τη βιοσύνθεση Κολλαγόνου, Υαλουρονικού οξέος και Φιμπρονεκτίνης, ενώ συγχρόνως προστατεύουν τις ελαστικές ίνες, αυξάνοντας έτσι σημαντικά την ελαστικότητα και τον τόνο του δέρματος. Η τεχνολογία των υγρών κρυστάλλων προσφέρει διαρκή και παρατεταμένη ενυδάτωση.

## VICHY-LABORATOIRES- IDELIA

*Περιέχει Κομπούχα (από το πράσινο τσάι).*



Εδώ και εκατοντάδες χρόνια, η Κομπούχα είναι γνωστή για τις θεραπευτικές, τονωτικές και αντικοξειδωτικές της ιδιότητες στην κινέζικη λαϊκή φαρμακοποιία. Τα Εργαστήρια Vichy την επέλεξαν ως το πρώτο ενεργό συστατικό που μπορεί να βελτιώσει την ποιότητα της επιδερμίδας.

Αποκτήθηκε με την μέθοδο της βιοτεχνολογίας, ώστε να διατηρήσει τις φυσικές ιδιότητες του μαύρου τσαγιού από όπου και προέρχεται. Περιέχει ένα σπάνιο φυσικό συνδυασμό AHA + Βιταμινών + Πολυφαινολών που δρα σε κάθε στιβάδα της επιδερμίδας.

### ΙΔÉΑΛΙΑ

#### ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΛΑΜΨΗΣ ΚΑΙ ΛΕΙΑΝΣΗΣ

Η **VICHY Idealia** λειαίνει ορατά τις ρυτίδες και το ανάγλυφο της επιδερμίδας. Τονώνει και χαρίζει απαλότητα στην επιδερμίδα. Αναζωογονεί τη φυσική λάμψη της επιδερμίδας και της προσφέρει ζωντάνια και ομοιογένεια.

Η **VICHY IDEALIA** είναι μία κρέμα προσώπου για λάμψη και λείανση των ρυτίδων για ξηρή επιδερμίδα.

#### Ενδείξεις:

Κατά τα σημάδια γήρανσης, άγχους και κούρασης.

#### Αποτελεσματικότητα:

Λειαίνει ορατά τις ρυτίδες και το ανάγλυφο της επιδερμίδας.

Τονώνει και χαρίζει απαλότητα στην επιδερμίδα.

Αναζωογονεί τη φυσική λάμψη της επιδερμίδας και της προσφέρει ζωντάνια και ομοιογένεια.

Είναι κατάλληλο για ευαίσθητη επιδερμίδα.

Δοκιμασμένη κάτω από δερματολογικό έλεγχο.-Υποαλλεργικό.

Με τονωτικό και καταπραϋντικό Ιαματικό Νερό της Vichy.

### **Τύπος επιδερμίδας:**

Για κάθε γυναίκα, κάθε ηλικία και απόχρωση της επιδερμίδας, ακόμη και της ευαίσθητης.

### **Αποτέλεσμα:**

Δημιουργεί ιδανική επιδερμίδα.

Επιδερμίδα λαμπερή χωρίς κανένα ψεγάδι με ομοιογενές ανάγλυφο - ομοιόμορφη απόχρωση - χωρίς ρυτίδες. Ορατοί πόροι -21%.

Ομοιόμορφη απόχρωση +27%. Ρυτίδες -16%.

### **Τι είναι η Κομπούχα**

Πρόκειται για ένα ζυμομύκητα που αναπτύσσεται σε διάλυμα μαύρου ή πράσινου τσαγιού και ζάχαρης με τη βοήθεια «μαγιάς» (που συνήθως είναι υγρό από προηγούμενη ζύμωση ή, αν δεν υπάρχει, αποσταγμένο ξίδι). Μέσω της ζύμωσης του μύκητα απελευθερώνονται πολλές θρεπτικές ουσίες, μεταξύ των οποίων, προβιοτικά στοιχεία που συμβάλλουν στην αποτοξίνωση του οργανισμού, στην ενίσχυση του ανοσοποιητικού συστήματος και στην εξισορρόπηση της λειτουργίας του ήπατος.

### **Τι προσφέρει στην επιδερμίδα**

Η κομπούχα -και κάποιες άλλες τροφές, όπως το γιαούρτι και το κεφίρ- περιέχει βακτηρίδια με μεγάλη θρεπτική αξία για τον οργανισμό, καθώς και ένζυμα, οργανικά οξέα και βιταμίνες. Από βιταμίνες, περιέχει όλες του συμπλέγματος Β και σε μεγαλύτερες ποσότητες τις Β1, Β2, Β6 και Β12, που τονώνουν τον οργανισμό, συμβάλλουν στο μετασχηματισμό των λιπών και των



πρωτεϊνών και παίζουν καταλυτικό ρόλο στην ομαλή λειτουργία του νευρικού συστήματος. Περιέχει ακόμα και βιταμίνη C, που είναι γνωστή για την αποτοξινωτική της δράση και τα οφέλη της στο ανοσοποιητικό σύστημα. Επίσης, είναι πλούσια σε οργανικά οξέα, μεταξύ των οποίων συγκαταλέγονται το γαλακτικό οξύ, που ρυθμίζει τη λειτουργία του πεπτικού συστήματος, το οξικό οξύ, που θεωρείται αντισηπτικό και αναστέλλει την ανάπτυξη παθογόνων μικροοργανισμών, το γλυκουρονικό οξύ, που έχει αποτοξινωτικές ιδιότητες, το βουτυρικό οξύ, που προστατεύει τα τοιχώματα των εντέρων, τα αμινοξέα, που είναι δομικά συστατικά των πρωτεϊνών και από τα οποία παράγονται ζωτικής σημασίας ένζυμα και άλλα, εξίσου σημαντικά για τον οργανισμό μας, οργανικά οξέα.

#### **Πού επιδρά(Ιδιότητες Κομπούχα).**

- Αποτοξινώνει τον οργανισμό και συμβάλλει στην απομάκρυνση των επιβλαβών βαρέων μετάλλων.
- Ρυθμίζει και εξισορροπεί τη λειτουργία του ήπατος.
- Ρυθμίζει το μεταβολισμό και βοηθά στην απώλεια βάρους.
- Βοηθά την πέψη, ανακουφίζει από τη δυσκοιλιότητα.
- Αμβλύνει τα συμπτώματα του εκζέματος και του άσθματος.
- Βελτιώνει την όψη του δέρματος και των μαλλιών.
- Βοηθά στην καταπολέμηση της αϋπνίας.
- Λειτουργεί γενικά ως θαυμάσιο τονωτικό του οργανισμού.

## LIFTACTIV SERUM 10 Μάτια και Βλεφαρίδες.

*Περιέχει ραμνόζη 10%,  
ενισχυτές λάμψης  
και caramides.*



Το Lift Activ Serum 10, ανήκει στη σειρά Lift Activ Derm Source της Vichy και σχεδιάστηκε για να προστατεύει και να αυξάνει την αποτελεσματικότητα του βασικού του συστατικού, της ραμνόζης. Η πολύ υψηλή συγκέντρωση αυτής της ουσίας δημιούργησε μία πολύ αγνή φόρμουλα, που θα μπορούσε να χαρακτηριστεί ως η επανάσταση της αντιγήρανσης.

Η ραμνόζη βρίσκεται στο Serum 10 σε ένα ιδιαίτερα μεγάλο ποσοστό που αγγίζει το 10% των συστατικών του προϊόντος. Είναι ένα δραστικό συστατικό φυτικής προέλευσης με μοναδικές αντιγηραντικές και καταπραϋντικές ιδιότητες, το μόνο ικανό να ενεργοποιήσει το Derm Source, την κινητήριο δύναμη νεότητας όλου του δέρματος.

Η ραμνόζη, το υαλουρονικό οξύ και το Ιαματικό Νερό της Vichy αποτελούν ένα συνδυασμό τριών ενεργών συστατικών που διεισδύουν ταχύτερα στο θηλώδες δέρμα (Derm Source). Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα η επιδερμίδα να γίνεται αισθητά πιο μαλακή και βελτιώνεται άμεσα η ελαστικότητά της.

Τα αποτελέσματα είναι άμεσα από τα πρώτα κιόλας λεπτά. Μέσα σε 10 λεπτά από την εφαρμογή, η επιδερμίδα γίνεται πολύ απαλή, αποκτώντας βελούδινη υφή, ενώ το 10% των ρυτίδων εξασθενούν. Μετά από χρήση ενός μήνα, θα παρατηρήσετε την αντιρυτιδική του αποτελεσματικότητα που είναι θεαματική τόσο στις ρυτίδες όσο και στην ποιότητα της επιδερμίδας.

### **Δρα σαν φυτικός κυτταρικός μαγνήτης.**

Το θηλώδες δέρμα αποτελεί το ανώτερο τμήμα του δέρματος, το οποίο βρίσκεται ακριβώς κάτω από το δερμοεπιδερμικό σύνδεσμο. Εντοπίζεται, λοιπόν, στο κέντρο του δέρματος και είναι σε επαφή με όλα τα στρώματά του (κυρίως δέρμα, δερμοεπιδερμικός σύνδεσμος, επιδερμίδα).



Οι ινοβλάστες του θηλώδους δέρματος είναι διαφορετικοί από αυτούς του δικτυωτού. Είναι μικρότεροι σε μέγεθος και πολύ πιο δραστήριοι: είναι οι μόνοι που διαχέουν μόρια νεότητας, ικανά να ανανεώσουν όλες τις στιβάδες του δέρματος (αληθινή πηγή νεότητας).

Όμως, οι ινοβλάστες του θηλώδους δέρματος είναι επίσης εξαιρετικά εύθραυστοι. Όταν εξαφανίζονται, το σύνολο του δέρματος γερνά αναπόφευκτα πιο γρήγορα. Όταν, αντιθέτως, ενεργοποιούνται, το σύνολο του δέρματος ανανεώνεται.

### **Τι είναι η ραμνόζη.**

Η ραμνόζη είναι ένα σάκχαρο φυτικής προέλευσης (προέρχεται από το φυτό *uncaria*), που εκχυλίζεται μέσω μιας διαδικασίας υδρόλυσης, η οποία τη βοηθά να διατηρήσει την καθαρότητά της.

### **Πώς δρα.**

Η ραμνόζη δρα σαν ένας φυσικός κυτταρικός «μαγνήτης». Μελέτες έδειξαν την ύπαρξη ειδικών υποδοχέων της ραμνόζης στην επιφάνεια των ινοβλαστών της θηλώδους στιβάδας (κύτταρα του θηλώδους δέρματος). Αυτοί οι υποδοχείς

αναφέρονται ως λεκτίνες. Όταν ένα δραστικό συστατικό αναγνωρίζεται από μια λεκτίνη, προσκολλάται άμεσα και με ακρίβεια, σαν μαγνήτης, και μεταδίδει σήματα νεότητας στο κύτταρο. Έτσι η ραμνόζη έχει τη δύναμη να στοχεύει το *derm source* (θηλώδες δέρμα), χωρίς απώλεια αποτελεσματικότητας.

### **FILLAST IN DEPTU REVITALIZER.**

Χάρη στον πατενταρισμένο συνδυασμό βιοτεχνολογικού υαλουρονικού οξέος 3 διαφορετικών μοριακών βαρών και το καινοτόμο συστατικό ακετυλό εξαπεπτίδιο-8 μιμείται τη δράση BOTOX μειώνοντας άμεσα τις έντονες ρυτίδες και τις γραμμές έκρασης, προσφέροντας νεανική και λαμπερή επιδερμίδα.



### **FILLAST In Depth Revitalizer**

#### **Serum-προσώπου**

**Καινοτόμο αντιρυτιδικό serum** που αποτελεί θεραπεία για την επιδερμίδα. Το ακετυλο εξαπεπτίδιο-8 που περιέχει **μειώνει άμεσα τις έντονες ρυτίδες και γραμμές έκφρασης χαρίζοντας νεανική όψη**. Παράλληλα χάρη στο ειδικά μελετημένο μίγμα υαλουρονικού οξέος **ενυδατώνει σε βάθος** εξασφαλίζοντας αναζωογονημένη, λεία και ελαστική επιδερμίδα.

Κατάλληλο για όλους τους τύπους επιδερμίδας.

***Νεότερη με τη Δύναμη του Υαλουρονικού Οξέος.***



Το υαλουρονικό οξύ, πρόκειται για ένα μόριο το οποίο μπορεί να απορροφήσει μέχρι και **1.000 φορές το βάρος του σε νερό**. Ανάλογα με το μοριακό του βάρος έχει την ιδιότητα να εισχωρεί σε μικρότερο ή μεγαλύτερο βάθος στην επιδερμίδα, όσο πιο μικρό είναι το μοριακό του βάρος τόσο πιο βαθιά στην επιδερμίδα μπορεί να εισχωρήσει.

Η **καινοτομική σειρά Fillast** γνωρίζοντας όλα αυτά τα χαρακτηριστικά του υαλουρονικού οξέος και έχοντας σαν στόχο να προσφέρει το **καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα** στην επιδερμίδα συνδυάζει στη σύνθεσή της ένα **μείγμα βιοτεχνολογικού υαλουρονικού οξέος όχι 1 αλλά 3 διαφορετικών μοριακών βαρών με την τεχνολογία αιχμής S.S.I** που:

1. Αναπληρώνει το υαλουρονικό οξύ που αποβάλλει ο οργανισμός
2. Διεγείρει τη φυσιολογική διαδικασία βιοσύνθεσης του υαλουρονικού οξέος
3. Αναστέλλει την αποσύνθεση του υαλουρονικού οξέος

Έτσι, η επιδερμίδα γίνεται πάλι λαμπερή και βελούδινη, ενώ η νεανική της όψη επιστρέφει!

Η **σειρά Fillast** αποτελείται από μία **πλήρη γκάμα 12 προϊόντων** που στοχεύουν να προσφέρουν σε κάθε σημείο του προσώπου και του σώματος τη φροντίδα και την πολυτέλεια που του αξίζει.



**Αμπούλες των 2ml & dispenser 30ml** και είναι κατάλληλο για κάθε τύπο επιδερμίδας προσφέροντας άμεση δράση **ενάντια σε έντονες ρυτίδες, γραμμές έκφρασης, σημάδια γήρανσης ή ξηροδερμία**.

## **Fillast High Power Defense Shield: “Φίλμ προστασίας” της επιδερμίδας**



Το καινοτόμο αυτό προϊόν καθημερινής περιποίησης της επιδερμίδας με **δείκτη αντηλιακής προστασίας SPF15** μπορεί να προσφέρει μία αίσθηση απαλού φιλμ προστατεύοντας την επιδερμίδα.

Βασίζεται σε μία ειδικά μελετημένη “έξυπνη” **σύνθεση** που δημιουργεί ένα “**φίλμ προστασίας**”, που συγκρατεί την υγρασία και την προστατεύει την επιδερμίδα από εξωτερικούς παράγοντες, όπως η ρύπανση και η ηλιακή ακτινοβολία που προκαλούν γήρανση.

Η καινοτομική του σύνθεση με υαλουρονικό οξύ **ενυδατώνει βαθιά την επιδερμίδα και της χαρίζει μεταξένια απαλότητα και λαμπερή όψη.**

### **FILLAST Puffy Eyes and Circles Reducer Cream**



Η **Fillast Puffy Eyes & Circles Reducer** είναι μία καινοτόμος κρέμα ματιών που **καταπολεμά τις σακούλες και τους μαύρους κύκλους**, ενώ ταυτόχρονα **ενυδατώνει την περιοχή γύρω από τα μάτια**. Με τη δύναμη του μείγματος υαλουρονικού οξέος και των τετραπεπτιδίων, που περιέχει, **μειώνει το οίδημα, ενυδατώνει σε βάθος την περιοχή γύρω από τα μάτια** και προσφέρει **άμεσα** πιο **ξεκούραστο και νεανικό βλέμμα**.

Νέα σύνορα για την επιστήμη της περιποίησης του δέρματος έχουν δημιουργηθεί, για πιο νεανική και πιο υγιή όψη. Η σειρά Fillast παράγεται από υψηλής συγκέντρωσης φυσικά συστατικά ενώ οι φόρμουλες της είναι αποτέλεσμα μακροχρόνιας έρευνας και τεχνολογίας αιχμής. Τα προϊόντα Fillast έχουν απαλή δράση γι' αυτό και είναι κατάλληλα ακόμα και για τις πιο ευαίσθητες επιδερμίδες, ενώ αποτελούν την πιο αποτελεσματική λύση για:

- Έντονες ρυτίδες, γραμμές έκφρασης και σημάδια γήρανσης
- Χαλάρωση και έλλειψη ελαστικότητας
- Ξηροδερμία
- Θαμπό δέρμα

#### Πως δρουν τα προϊόντα Fillast.

Τα προϊόντα Fillast, παράγονται βάσει του καινοτόμου συστήματος SSI ώστε να αποτρέπουν τη φυσική απώλεια Υαλουρονικού Οξέος που οδηγεί σε ρυτίδες, χαλάρωση και θαμπό δέρμα.

#### Τι είναι το σύστημα SSI

*S. Supplementation – αναπλήρωση του Υαλουρονικού Οξέος που αποβάλλει ο οργανισμός*

*S. Stimulation – διέγερση της φυσιολογικής διαδικασίας βιοσύνθεσης Υαλουρονικού Οξέος*

*I. Inhibition – αναστολή της αποσύνθεσης του Υαλουρονικού Οξέος*

#### **Αναπλήρωση του υαλουρονικού οξέος στον εξωκυττάριο χώρο (επιδερμίδα)**

#### **Διέγερση της βιοσύνθεσης του υαλουρονικού οξέος**

Το υαλουρονικό οξύ παράγεται κυρίως από τους ινοβλάστες και απελευθερώνεται από το κύτταρο στην επιδερμίδα. Με τη χρήση **Fillast** αποδεικνύεται ότι όχι μόνο αναπληρώνεται η ποσότητα του υαλουρονικού οξέος στην επιδερμίδα (όπως φαίνεται στο προηγούμενο γράφημα), αλλά **διεγείρεται και η φυσιολογική διαδικασία βιοσύνθεσης του.**

## Έλαιο Argan: Το θαύμα της Κοσμετολογίας



Οι μαροκινοί το αποκαλούν «Υγρό Θεό» ή «υγρό χρυσάφι» της ερήμου, χάρη στις ευεργετικές του επιδράσεις για το δέρμα και τα μαλλιά. Το έλαιο Argan παράγεται από τους πυρήνες του ομώνυμου δένδρου, που ευδοκιμεί κυρίως στο Μαρόκο. Είναι παγκοσμίως γνωστό για τις θρεπτικές, καλλυντικές και θεραπευτικές του ιδιότητες.

Γνωστό για την ισχυρή επανορθωτική και αντιγηραντική του δράση, το Argan Oil αποτελεί μυστικό ομορφιάς για το πρόσωπο, το σώμα και τα μαλλιά. Οι γυναίκες της περιοχής το χρησιμοποιούν εδώ και εκατοντάδες χρόνια, για την καθημερινή φροντίδα του προσώπου και του σώματος, για την πρόληψη και τη θεραπεία του σκασμένου δέρματος, αλλά και για την καταπολέμηση των ρυτίδων. Η πιο σπουδαία δράση του Argan Oil είναι η αντιγηραντική του δύναμη, αφού βοηθά την επιδερμίδα να διατηρεί την ελαστικότητα, τη σφριγηλότητα και τη νεανική της όψη. Αυτός είναι και ο λόγος για τον οποίο ολοένα και περισσότερες εταιρείες καλλυντικών επιλέγουν να προσθέσουν το θαυματουργό αυτό έλαιο στις συνθέσεις τους,

Το έλαιο Argan εξάγεται από το κουκούτσι των καρπών του δένδρου Argan (*Argania spinosa*), που ευδοκιμεί στο Μαρόκο. Είναι πολύτιμο για θρεπτικές και ιατρικές εφαρμογές, αλλά κυρίως, για τη χρήση του στην Κοσμητολογία όπου θεωρείται πολύτιμο τόσο για τις εξαιρετικές του ιδιότητες όσο και για τη σπανιότητά του. Σήμερα η *Argania spinosa* καλλιεργείται συστηματικά σε μεγάλες εκτάσεις και οι καρποί της συλλέγονται μηχανικά. Η κυβέρνηση του Μαρόκου, μάλιστα, επιδοτεί την καλλιέργεια του συγκεκριμένου δένδρου.

Το καλλυντικό λάδι παράγεται από ακαβούρδιστα κουκούτσια καρπών της *Argania*, ενώ από τα καβουρδισμένα κουκούτσια παράγεται με έκθλιψη το μαγειρικό λάδι. Μάλιστα, το μαγειρικό έλαιο Argan φαίνεται να κατέχει και αυτό αξιοθαύμαστες ιδιότητες. Άτομα που καταναλώνουν στη διατροφή τους μαγειρικό Argan Oil, προσβάλλονται σπανιότερα από καρκίνο και καρδιαγγειακά νοσήματα. Επίσης, φαίνεται ότι το Argan Oil μειώνει τα επίπεδα των τριγλυκεριδίων και της χοληστερίνης στο αίμα.



### ► **Argania spinosa**

Το δένδρο αναπτύσσεται στην ημιορημική ζώνη της Σαχάρας αν και κάποτε κάλυπτε όλη τη Βόρειο Αφρική. Σήμερα προστατεύεται από την UNESCO, ως παγκόσμιος πολιτιστικός θησαυρός. Πρόκειται για έναν αειθαλή αγκαθωτό θάμνο με διάρκεια ζωής 150-200 χρόνια, που μπορεί να φτάσει τα 10 μέτρα ύψος. Με το βαθύ ριζικό του σύστημα προστατεύει το έδαφος από τη διάβρωση στα βόρεια της έρημου Σαχάρας. Τις περιόδους εκτεταμένης ξηρασίας δεν κάνει καρπούς. Αυτό το εκπληκτικό δένδρο αναφέρθηκε για πρώτη φορά το 1510 από τον εξερευνητή Λέοντα τον Αφρικανό και καλύπτει σήμερα μια τεράστια πεδιάδα 2,5 εκατομμυρίων εκταρίων ανάμεσα στα όρη Άτλας και Αντιάτλας.

Η παραγωγή του ελαίου Argan, που γίνεται κατά κύριο λόγο με παραδοσιακές μεθόδους, είναι μια μακρά διαδικασία. Κάθε κουκούτσι πρέπει να ανοιχτεί ώστε να αφαιρεθούν οι σπόροι και λέγεται ότι για να παραχθεί ένα λίτρο λαδιού χρειάζονται 20 ώρες δουλειάς.

### ► **Σύνθεση**

Πού οφείλει όμως την αποτελεσματικότητά του το έλαιο Argan; Το μυστικό φαίνεται ότι κρύβεται στην υψηλή περιεκτικότητά του σε ακόρεστα λιπαρά οξέα (80%). Επιπλέον, αποτελεί μια από τις πιο πλούσιες φυσικές πηγές βιταμίνης E. Είναι χαρακτηριστικό ότι έχει δεκαπλάσια περιεκτικότητα σε βιταμίνη E, σε σχέση με το ελαιόλαδο, ενώ περιέχει επίσης αντιοξειδωτικές ουσίες, σκουαλένιο, φαινόλες και καροτένια, που δρουν εξουδετερώνοντας τις ελεύθερες ρίζες. Περιέχει 70,2 mg βιταμίνης E ανά 100 γραμ., (βιταμίνη πολύ σημαντική για το δέρμα) σε αντίθεση με το ελαιόλαδο που περιέχει μόλις 12 mg ή το φοινικέλαιο που περιέχει 25,6 mg. Γι' αυτό και είναι το πιο θρεπτικό, ενυδατικό και αντιρυτιδικό έλαιο που συναντάμε στη φύση. το Argan Oil είναι πιο ανθεκτικό στην οξείδωση από το ελαιόλαδο.

Χρησιμοποιείται σε παθήσεις του δέρματος, όπως η νεανική ακμή και η ξηροδερμία, ενώ παρέχει αποτελεσματική ενυδάτωση και επανορθώνει τα άτονα και κατεστραμμένα μαλλιά. Η αντιγηραντική δράση του ελαίου οφείλεται στη βιταμίνη E που περιέχει. Επιπλέον, η βιταμίνη A αυξάνει την ελαστικότητα του δέρματος και διεγείρει τη σύνθεση του κολλαγόνου. Οι φαινόλες λειτουργούν ως αντιοξειδωτικά

και αντιφλεγμονώδη, κατά των βακτηριδίων και των μυκήτων, ενώ το σκουαλένιο ως μαλακτικό. Οι φυτοστερόλες συμβάλλουν στην προστασία του κολλαγόνου, ενώ τα τριτερπένια επιβραδύνουν τη γήρανση. Αν δε, αναμιχθεί με λάδι από ρόδι, η αντιοξειδωτική του δράση πολλαπλασιάζεται.

Από πλευράς κοσμητολογικών ιδιοτήτων, πρόκειται για ένα έλαιο με απαλή, μη λιπαρή υφή, με ελαφρύ άρωμα που θυμίζει καρύδι. Απορροφάται γρήγορα από την επιδερμίδα και προστατεύει από την ηλιακή ακτινοβολία UV, καταπολεμά τη δράση των ελεύθερων ριζών και προλαμβάνει την ανάπτυξη ρυτίδων. Η αντιφλεγμονώδης δράση του το κάνει ιδανικό για την ανακούφιση από την ακμή, ενώ ελαχιστοποιεί τον πόνο και τα σημάδια από τα εγκαύματα και τις εκδορές.

Η ανακάλυψη των μοναδικών του ιδιοτήτων είχε σαν αποτέλεσμα να αυξηθούν οι καλλυντικές σειρές που το περιέχουν.

#### **Η σύσταση του ελαίου Argan:**

- ✓ Oleic acid 42,8%
- ✓ Linoleic acid 36,8%
- ✓ Palmitic acid 12,0%
- ✓ Stearic acid 6,0%
- ✓ Linolenic acid <0,5%

## **Οι ιδιότητες του ελαίου Argan.**

*Το σύνολο των θαυματουργών ιδιοτήτων του ελαίου Argan:*

- Αντιρυτιδικό
- Αντιοξειδωτικό
- Ανανεώνει τα κύτταρα
- Μειώνει το βάθος των ουλών
- Ανακουφίζει στα εκζέματα
- Κατά της νεανικής ακμής
- Ισορροπεί την παραγωγή σμήγματος
- Ενυδατώνει σε βάθος
- Χρησιμοποιείται κατά των ραγάδων
- Καταπραΰνει το ερεθισμένο δέρμα
- Δυναμώνει τα μαλλιά και δίνει λάμψη στην τρίχα
- Θρέφει τις σπασμένες άκρες των μαλλιών
- Ανακουφίζει από τη φαγούρα
- Ενισχύει τα αδύναμα νύχια
- Επουλώνει από τα εγκαύματα

## CELLU SLIM



Συνδυάζοντας Κεκροπία και καφεΐνη η ELANCVL προχωρά ένα βήμα. Η Κεκροπία νέο ισχυρό φυτικό συστατικό και η καφεΐνη επιτρέπει να ενεργοποιούμε και να αυξήσουμε την απομάκρυνση των λιπών.

Το **CELLU SLIM** είναι ένα επαναστατικό προϊόν που συνδυάζει **Κεκρόπια και Καφεΐνη**, 2 ενεργά συστατικά που μπορούν να διώξουν όλα τα είδη λιπών, ακόμα και των πιο ανθεκτικών, έτσι εξαφανίζεται και η πιο δύσκολη κυτταρίτιδα, σβήνει το τοπικό πάχος.

### **Μια καινοτομία στο αδυνάτισμα και στην κυτταρίτιδα**

- Ένα νέο ενεργό αποκλειστικό συστατικό με αποδεδειγμένες ιδιότητες από τους φυτοχημικούς της Pierre Fabre.
- Μια νέα δράση που απελευθερώνει εντατικά τα λίπη χάρη στο μοναδικό συνδυασμό **Κεκρόπιας και Καφεΐνης**.
- Μια νέα απολαυστική σύνθεση που προκαλεί απόλαυση και ευχαρίστηση όλων των αισθήσεων.
- Ένα νέο σπινθηροβόλο άρωμα λουλουδιών που ξυπνάει τις αισθήσεις σας μέρα με τη μέρα.

### **ΠΩΣ ΔΡΑ ΤΟ CELLU SLIM**

Η κυτταρίτιδα είναι μια αλλοίωση των υποδόριων ιστών συνέπεια της υπερβολικής συγκέντρωσης λιπών, στην καρδιά των λιποκυττάρων το δέρμα αποκτά ανάγλυφη όψη.

### Στην καρδιά των λιποκυττάρων συσσωρεύονται λίπη διαφόρων μεγεθών:

- Τα ΤΡΙΓΛΥΚΕΡΙΔΙΑ (TG), είναι τα πιο ανθεκτικά (μακρο-λίπη), γιατί είναι εγκατεστημένα απομακρύνονται δύσκολα και αποτελούν την αιτία της επίμονης κυτταρίτιδας
- Τα ΔΙΓΛΥΚΕΡΙΔΙΑ (DG), είναι τα μόρια της ενδιάμεσης αποθήκευσης
- Τα ΕΛΕΥΘΕΡΑ ΛΙΠΑΡΑ ΟΞΕΑ (ALG), είναι η μόνη μορφή μικρο-λιπών που απομακρύνονται από το λιποκύτταρο

Η Κεκρόπια κόβει τα λίπη, μετατρέπει τα Τριγλυκερίδια (TG) σε Διγλυκερίδια (DG).

Η Καφεΐνη κόβει τα λίπη, μετατρέπει τα Διγλυκερίδια (DG) σε Ελεύθερα Λιπαρά Οξέα (ALG).

Ο συνδυασμός **Κεκρόπιας** και **Καφεΐνης**, το εκχύλισμα από πιπέρι του **Σισουάν** καθώς και το εκχύλισμα από νεαρά κλαδιά μηλιάς, ενεργοποιούν και ενισχύουν την απομάκρυνση λιπών. Ο Κισσός συσφίγγει και ομορφαίνει το δέρμα.



### ΚΑΦΕΪΝΗ

Άλλοι την ευλογούν, άλλοι την αναθεματίζουν, η καφεΐνη όμως δεν αφήνει κανείς αδιάφορος. Η ουσία που είναι γνωστή κυρίως με την ικανότητά της να διεγείρει τη δραστηριότητα του εγκεφάλου αποτελεί πικρό αλκαλοειδές με την ονομασία trimethylxanthine. Απαντά σε 63 φυτά και οι δημοφιλέστερες πηγές της είναι ο καφές, το τσάι και η σοκολάτα.

Σε καθαρή μορφή η καφεΐνη αποτελεί λευκή σκόνη χωρίς άρωμα και με πολύ πικρή γεύση. Το 1820 για πρώτη φορά την βρήκαν στον καφέ. Από τότε έως σήμερα σ' αυτή αφιερώθηκαν πάνω από 18 000 σοβαρές επιστημονικές έρευνες.

Εκατομμύρια άνθρωποι στον κόσμο δεν φαντάζονται την ημέρα τους χωρίς μία ή περισσότερες φλιτζάνες αρωματικό καφέ. Λατρεύουν το καυτό ρόφημα για την

καταπληκτική γεύση του και για την ικανότητά του να προσφέρει φρεσκάδα και φαιδρότητα, να δίνει τόνο, να βελτιώνει τη συγκέντρωση, να αυξάνει την ανθεκτικότητα σε διανοητική ένταση ή σε σωματική εργασία. Όλα αυτά οφείλονται στην καφεΐνη – ίσως το δημοφιλέστερο διεγερτικό φυσικής προέλευσης που είναι γνωστό μέχρι τώρα.

Η ευνοϊκή επίδραση της καφεΐνης είναι μεγαλύτερη με δόσεις γύρω στα 200 – 400 χγρ. την ημέρα.

#### Πώς λειτουργεί η καφεΐνη σε τοπική εφαρμογή.

Η σύγχρονη κοσμετολογία το θεωρεί το αποτελεσματικότερο μέσο για τη μείωση του σωματικού λίπους. Έχει αποδειχθεί ότι η καφεΐνη διευκολύνει την μείωση των λίπων διεγείροντας την απελευθέρωση του ενζύμου λιπάση που συρρικώνει τα λιποκύτταρα. Η ισχυρή λιπολυτική δράση του φυσικού διεγερτικού συμπληρώνεται από την ισχυρή δράση αποστράγγισης – η ικανότητά του να εξάγει το νερό από τα λιποκύτταρα. Αυτό επίσης μειώνει το όγκο τους και οδηγεί σε αδυνάτισμα. Η καφεΐνη θερμαίνει τους ιστούς το οποίο αυξάνει τη ροή του αίματος με αποτέλεσμα διενεργεί επιπρόσθετα τη μείωση των λίπων. Αυτό εξηγεί την ύπαρξη της καφεΐνης στη σύσταση των σύγχρονων καλλυντικών για την καταπολέμηση του χαλαρού δέρματος, του υπέρμετρου βάρους και της κυτταρίτιδας.

Οι τελευταίες επιστημονικές έρευνες για τη καφεΐνη έχουν καινούργια όχι λιγότερο ενδιαφέροντα αποτελέσματα. Ισχυρίζεται ότι η ίδια μπορεί να χρησιμοποιείται ως προφύλαξη από καρκίνο του δέρματος. Έχει διαπιστωθεί ότι η καφεΐνη επιρεάζει εξαιρετικά την ανθεκτικότητα του δέρματος κατά τη βλαβερή επίδραση των ακτίνων ηλίου. Ο μηχανισμός δράσης του είναι αμφήδρομος – κρατάει τα κύτταρα υγιή και τα εμποδίζει να εξελιχθούν σε καρκινικά και ταυτόχρονα κάνει τα κακοήθη κύτταρα που ήδη εμφανίστηκαν να αυτοκαταστρέφονται. Έχοντας υπόψη την απειλιτική διάδοση του καρκίνου του δέρματος οι επιστήμονες εκφράζουν τη γνώμη ότι οι πολύτιμες ιδιότητες της καφεΐνης πρέπει να χρησιμοποιούνται για να προστατευόμαστε από τη τρομερή ασθένεια.

Η καφεΐνη είναι ένα αλκαλοειδές της ξανθίνης που βρίσκεται σε διάφορα φυτά, όπως οι σπόροι του καφέ και του κακάο, τα φύλλα τσαγιού, οι καρποί guarana και κόλα, και προστίθεται σε μη αλκοολούχα ποτά και ποικίλα φάρμακα που είτε συνταγογραφούνται είτε όχι. Ενεργεί ως φυσικό φυτοφάρμακο, προστατεύοντας τα

φυτά από τα έντομα που τρέφονται από αυτά. Η μέση περιεκτικότητα σε καφεΐνη του αλεσμένου καβουρδισμένου καφέ είναι περίπου 85 mg ανά 150ml (1 φλιτζάνι), του στιγμιαίου καφέ είναι 60 mg, του ντεκαφεϊνέ είναι 3 mg, του τσαγιού από φύλλα ή από φακελάκι είναι 30 mg, του στιγμιαίου τσαγιού είναι 20 mg και του κακάο ή της ζεστής σοκολάτας είναι 4 mg. Ένα ποτήρι (200 ml) ενός μη αλκοολούχου ποτού που περιέχει καφεΐνη, περιέχει μεταξύ 20 - 60mg καφεΐνης.

## Μαύρη Πεύκη



Η συσφιγκτική και αντιρυτιδική σειρά ΜΑΥΡΗ ΠΕΥΚΗ επεκτείνεται με το νέο Serum Προσώπου ολικής αναδόμησης, για όλους τους τύπους δέρματος –ένα πανίσχυρο φυσικό serum που ενσωματώνει μία παγκόσμια καινοτομική τεχνολογία βασισμένη σε βραβείο ΝΟΜΠΕΛ. Πρόκειται για το πιο δραστικό φυσικό προϊόν αντιγήρανσης της ΚΟΡΡΕΣ με πολλαπλή δράση, χάρη στη συνέργεια εξειδικευμένων δραστικών συστατικών:

1. **Σύσφιγξη.**
2. **Άμεσο lifting.**
3. **Επαναφορά όγκου.**
4. **Μείωση των ρυτίδων.**
5. **Δράση κατά των κηλίδων.**
6. **Αύξηση της ελαστικότητας και βελτίωση της υφής του δέρματος.**
7. **Βαθιά ενυδάτωση.**

Κλινικές μελέτες με εξαιρετικά αποτελέσματα υπογραμμίζουν τις μοναδικές ιδιότητες του νέου προϊόντος, μεταξύ των οποίων η επιβεβαίωση από δερματολόγους της συσφιγκτικής δράσης στο 100% των γυναικών, επισφραγίζοντας την πρωτοποριακή προσέγγιση της ΚΟΡΡΕΣ στον απαιτητικό τομέα της αντιγηραντικής φροντίδας μέσα από το συνδυασμό πρωτογενούς επιστημονικής έρευνας, εξειδικευμένων φυσικών δραστικών και τεχνολογίας αιχμής.

Η σειρά ΜΑΥΡΗ ΠΕΥΚΗ, συνδυάζοντας μια παγκόσμια καινοτομία βασισμένη σε βραβείο ΝΟΜΠΕΛ (ενίσχυση του πρωτεασώματος με το ισχυρό φλαβονοειδές Κερσετίνη) με νέα έρευνα για σύσφιγξη με φυσικά συστατικά, αποτελεί την πιο ολοκληρωμένη φυσική λύση αντιγήρανσης μέσα από τέσσερα συστήματα δράσης: σύσφιγξη και ανόρθωση περιγράμματος προσώπου- άμεσο lifting- επανόρθωση ρυτίδων- ενυδάτωση και λάμψη.



Η νέα μελέτη του Εργαστηρίου Έρευνας ΚΟΡΡΕΣ σε συνεργασία με το Ινστιτούτο Βιολογίας/ Εργαστήριο Κυτταρικού Πολλαπλασιασμού και Γήρανσης του Ε.Κ.Ε.Φ.Ε. “Δημόκριτος” απέδειξε την εξειδικευμένη, ισχυρή δράση των πολυφαινολών από Μαύρη Πεύκη [Επιγαλλοκατεχίνη] στη ρύθμιση της λειτουργίας των μεταλλοπρωτεϊνών [MMPs] και συνεπώς στη διατήρηση της αρτιότητας του συνδετικού ιστού της επιδερμίδας.





### Κώνοι και φύλλωμα μαύρης πεύκης

Η μαύρη πεύκη είναι ένα μεγάλο αιθαλές δέντρο, με ύψος 20-55 μέτρα κατά την ωριμότητα. Ο φλοιός είναι γκρι προς κίτρινο-καφέ και χωρίζεται με λωρίδες σε φολιδωτές. Τα φύλλα («πευκοβελόνες») είναι πιο λεπτά και πιο ευέλικτα στους δυτικούς πληθυσμούς.

Οι κώνοι γύρης και σπερμάτων εμφανίζονται από το Μάιο έως τον Ιούνιο. Οι ώριμοι κώνοι έχουν μήκος 5 με 10 εκατοστά και έχουν στρογγυλοποιημένες φολίδες. Καθώς ωριμάζουν, το χρώμα τους μεταβάλλεται από πράσινο σε γκρι ή απαλό κίτρινο από το Σεπτέμβριο μέχρι το Νοέμβριο, περίπου 18 μήνες μετά από τη γονιμοποίηση. Οι σπόροι είναι σκούροι γκρι, με 6 έως 8 χιλιοστά, με ένα κίτρινο φτερό μήκους 20-25 χιλιοστών που βοηθά την εναέρια εξάπλωσή τους όταν οι κώνοι ανοίξουν την αρχή της άνοιξης. Η σεξουαλική ωριμότητα επιτυγχάνεται στα 15 με 40 χρόνια με τα δέντρα να εμφανίζουν ένα μέγιστο στη παραγωγή σπόρων κάθε 2 με 5 χρόνια. Οι σπόροι δε παραμένουν σε λήθαργο και η βλάστησή τους αρχίζει την ίδια άνοιξη που απελευθερώθηκαν από το κώνο.

Η μαύρη πεύκη αναπτύσσεται με μέτρια ταχύτητα, περίπου 30 με 70 εκατοστά κάθε χρόνο. Συνήθως έχει μια στρογγυλή, κωνική κόμη, που γίνεται ακανόνιστη καθώς αναπτύσσεται. Το δέντρο μπορεί να είναι ζήσει αρκετά χρόνια, με κάποια δέντρα έχουν ηλικία μεγαλύτερη από 500 ετών. Είναι ανθεκτική στο κρύο και το παγετό. Σε αντίθεση με τη χαλέπιο πεύκη με την οποία μερικές φορές συνυπάρχει, η μαύρη πεύκη δεν έχει μηχανισμούς αναγέννησης μετά από πυρκαγιά, κάτι που δυσκολεύει τη φυσική αναγέννηση των δασών μαύρης πεύκης που έχουν καεί.

Η μαύρη πεύκη αναπτύσσεται στην Ελλάδα σε ορεινά και ημιορεινά εδάφη, με υψόμετρο από 400 μέχρι 1800 μέτρα, σε ασβεστολιθικά και οφιολιθικά πετρώματα με αυξημένη υγρασία. Βρίσκεται σε δάση στην οροσειρά της Πίνδου, στα βουνά της Μακεδονίας, στην Πελοπόννησο, ενώ λίγα υπάρχουν και στα βουνά της Κρήτης και στα νησιά του βόρειοανατολικού Αιγαίου Λέσβο, Θάσο και Σάμο.<sup>[1]</sup> Μια ιδιαίτερη εξαίρεση είναι το παράκτιο δάσος μαύρης πεύκης στα Πετρωτά Αλεξανδρούπολης, το οποίο αποτελείται από δέντρα νάνους.

## ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Από την εργασία μου, ανακάλυψα ότι το να επιλέξει κανείς για την περιποίηση της επιδερμίδας του, μια κρέμα, μια μάσκα προσώπου, ένα peeling έναν ορό ενυδάτωσης και οποιαδήποτε άλλο προϊόν που βοηθάει στην ενυδάτωση και στη καλύτερη βελτίωση της εικόνας της επιδερμίδας δεν είναι κάτι το τόσο απλό όσο φαίνεται στη πραγματικότητα.



Πρέπει να ελέγχουμε προσεκτικά τα συστατικά του κάθε προϊόντος πριν το αγοράσουμε. Να γνωρίζουμε γιατί θέλουμε να αγοράσουμε το κάθε προϊόν και ποια κοσμητικά αποτελέσματα περιμένουμε απ' αυτό. Γνωρίζοντας κάποια γενικά στοιχεία για το κάθε συστατικό που περιέχεται στη κάθε κρέμα, μπορούμε να επιλέξουμε το κατάλληλο προϊόν ανάλογα με το πρόβλημα που αντιμετωπίζουμε (ακμή, γύρανση, ξηρότητα).



Όπως ανέφερα παραπάνω και στον πρόλογο, το δέρμα μας χρειάζεται συνεχή φροντίδα και περιποίηση από εμάς για να έχουμε μία καλή ποιότητα δέρματος. Να το προσέχουμε από πολλά βλαβερά πράγματα όπως την ηλιακή ακτινοβολία, γιατί τα αποτελέσματα μπορεί να είναι πολύ βλαβερά για την επιδερμίδα μας στο εγγύς μέλλον (φωτογύρανση, εγκαύματα). Με τα κατάλληλα προϊόντα μπορούμε να προβούμε σε πρόληψη του γήρατος και στην βελτίωση καλύτερη εικόνα του.

## **BIBΛΙΟΓΡΑΦΙΑ**

1. Soleas GJ, Diamandis EP, Goldberg DM: "Resveratrol: A molecule whose time has come? And gone?", *Clinical Biochemistry* 30:91-113, 1997 [[PubMed](#)].
2. McElderry MQB: "[Grape Expectations: The Resveratrol Story](#)".
3. Stivala LA, *et al.*: "Specific structural determinants are responsible for the antioxidant activity and the cell cycle effects of resveratrol", *J Biol Chem* 276: 22586-22594, 2001" [[PubMed](#)].
4. Fremont L: "Biological effects of resveratrol. Minireview", *Life Sciences* 66:663-673, 2000 [[PubMed](#)].
5. Βαλαβανίδης Α: "Ελεύθερες Ρίζες και ο Ρόλος τους στα Βιολογικά Συστήματα", Εκδ. ΒΗΤΑ, Αθήνα, 2006, σσ. 29-63.
6. Sato M, Suzuki Y, Okuda T, Yokotsuka K: "Contents of resveratrol, piceid, and their isomers in commercially available wines made from grapes cultivated in Japan", *Biosci Biotechnol Biochem* 61:1800-18905, 1997 [[PubMed](#)].
7. Cooper KA, Chopra M, Thurnham DI: "[Wine polyphenols and promotion of cardiac health](#)", *Nutrition Res Reviews* 17:111-129, 2004.
8. Klatsky AL: "[Αλκοόλ και καρδιαγγειακή υγεία. Στην υγεία σας](#)", *Scientific American* (ελληνική έκδοση), 1(3):57-64, 2003.
9. De Smet P: "[Drug Therapy: Herbal remedies. Review](#)", *New Engl J Med* 347:2046-2056, 2002.
10. Liu C, Tseng A, Yang S: "*Chinese Herbal Medicine. Modern Applications of Traditional Formulas*. Marcel Dekker:, New York, 2004.
11. Packer L, Ong CN, Halliwell B, eds.: "*Herbal and Traditional Medicine. Molecular Aspects of Health*", Marcel Dekker, New York, 2004.
12. Frankel, *et al.*: "Inhibition of oxidation of human low-density lipoprotein by phenolic substances in red wine", *Lancet* 341:454-456, 1993 [[PubMed](#)].
13. Ray PS, *et al.*: "The red wine antioxidant resveratrol protects rat hearts from ischemia reperfusion injury", *Free Radic Biol Med* 27:160-169, 1999 [[PubMed](#)].
14. Wollin SD, Jones PJ: "[Alcohol, red wine and cardiovascular disease](#)", *J. Nutrition* 131:1401-1404, 2001. [[PubMed](#)]
15. Rimm EB, Klatsky A, Grobbee D, Stampfer MJ: "Review on moderate alcohol consumption and reduced risk of coronary heart disease: is the effect due beer, wine or spirits?", *Br. Med J.* 312:731-735, 1996 [[PubMed](#)].

16. Renaud S, De Lorgeril M: "Wine, alcohol, and the French paradox for coronary heart disease", *Lancet* 339:1523-1525, 1992 [[PubMed](#)].
17. Buemann B, Dyerberg J, Astrup A: "[Alcohol drinking and cardiac risk](#)", *Nutrition Res. Reviews* 15:91-121, 2002.
18. Bleich S, *et al.*: "Moderate alcohol consumption in social drinkers raises plasma homocysteine levels: a contradiction to the "French paradox"?", *Alcohol & Alcoholism* 36:189-192, 2001 [[PubMed](#)].
19. Theodoropoulou S, Zonara V, Charalabaki M, Nicolopoulos E, Valavanidis A: "Red wine and the "French paradox". Beneficial effects to human health. Myth or reality? A comparative study of the antioxidant potential of alcohol and polyphenols in red and white wine", *Farmakeftiki* 15(4): 107-118, 2002.
20. Law M, Wald N: "[Why heart disease mortality is low in France: the time lag explanation](#)", *Br. Med J.* 318:1471-1480, 1999.
21. Murcia, MA, Martinez-Tome M: "Antioxidant activity of resveratrol compared with common food additive", *J Food Prot* 64:379-384, 2001 [[PubMed](#)].
22. Ovesna Z, *et al.*: "Antioxidant activity of resveratrol, piceatannol and 3,3',4,4',5,5'-hexahydroxy-trans-stilbene in three leukemia cell lines", *Oncol Rep* 16:617-624, 2006 [[PubMed](#)].
23. Wu JM, *et al.*: "Mechanism of cardioprotection by resveratrol, a phenolic antioxidant present in red wine (Review)", *Int. J. Mol. Med.* 8:3-17, 2001 [[PubMed](#)].
24. Carbo N, *et al.*: "Resveratrol, a natural product present in wine, decreases tumour growth in a rat tumour model", *Biochem. Biophys. Res. Commun* 254:739-743, 1999 [[PubMed](#)].
25. Soleas GJ, Grass L, Josephy PD, Goldberg DM, Diamandis EP: "A comparison of the anticarcinogenic properties of four red wine polyphenols", *Clin Biochem.* 35:119-124, 2002 [[PubMed](#)].
26. Mollerup S, Ovrebø S, Haugen A: "Lung carcinogenesis: resveratrol modulates the expression of genes involved in the metabolism of PAHs in human bronchial epithelial cells", *Int. J. Cancer* 92, 18-25, 2001 [[PubMed](#)].
27. Schultz J: "[Resveratrol may be a powerful cancer-fighting ally](#)", *J. Natl. Cancer Inst.* 96:1497-1498, 2004.
28. Jang M, *et al.*: "Cancer chemopreventive activity of resveratrol, a natural product derived from grapes", *Science* 275:218-220, 1997 [[PubMed](#)].

29. Asensi M, *et al.*: "Inhibition of cancer growth by resveratrol is related to its low bioavailability", *Free Radic. Biol. Med.* 33:387-398, 2002 [[PubMed](#)].
30. Hall S: "Longevity research. In vino vitalis? Compounds activate life-extending genes", *Science* 301:11-12, 2003.
31. Kaeberlein M, Rabinovitch PS: "Grapes versus gluttony. A compound found in red grapes called resveratrol improves the health and lifespan of mice on a high-calorie diet", *Nature* 444:280-281, 2006 [[PubMed](#)].
32. Baur JA, *et al.*: "Resveratrol improves health and survival of mice on a high-calorie diet", *Nature* 444:337-341, 2006 [[PubMed](#)].

#### Πηγές από το Διαδίκτυο

1. Wikipedia: "[Resveratrol](#)".
2. Roy H, Lundy S: "[Resveratrol](#)" (*Pennington Nutritional Series, Number 7, 2005*).
3. Mitchell T: "[Resveratrol: Cutting-edge technology available today](#)".
4. Sahelian R: "[Resveratrol \(learn about holistic medicine\)](#)".
5. *Scientific American* (November 29, 2006): "[Forget resveratrol, tannins key to heart health from wine](#)".
6. Cayman Chemicals: "[Product information: Resveratrol](#)".
7. Oregon State University, Linus Pauling Institute, Micronutrients Information Center: "[Resveratrol](#)".

#### Άρθρα

1. Higdon J. et al (2006). Coffee and health: a review of recent human research. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition* 46(2):101-23
2. Fredholm B. et al (1999). Actions of caffeine in the brain with special reference to factors that contribute to its widespread use. *Pharmacological Review* 51,1:83-133
3. Myers M.G. (2004). Effect of Caffeine on Blood Pressure Beyond the Laboratory. *Hypertension* 43:724-5
4. López-García L. et al (2006). Coffee Consumption and Coronary Heart Disease in Men and Women: A Prospective Cohort Study. *Circulation* 113:2045-53

5. Cornelis M.C. and El-Soheemy A. (2007). Coffee, caffeine and coronary heart disease. *Current Opinion in Lipidology* 18(1):13-9

*Άρθρο από: Αναγνώστη Τσουκαλά, MSc Βιολόγο Περιβάλλοντος, Διευθύντη Ανάπτυξης Δραστηριοτήτων AΡΙVITA*

*Άρθρο από: ΒΑΡΒΑΡΕΣΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ,*  
**Χημικός, επίκουρη καθηγήτρια τμήματος Αισθητικής και Κοσμετολογίας ΤΕΙ Αθήνας,**

*Άρθρο από: ΤΣΙΡΙΒΑΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ,*  
**Χημικός, πρ. προϊστάμενος του τμήματος Αισθητικής και Κοσμετολογίας ΤΕΙ Αθήνας**

*Άρθρο από: Ζάρπα Ευαγγελία*  
*Αισθητικός – Κοσμητολόγος (ΤΕΙ Αθήνας)*  
*Ιδιοκτήτρια Κέντρου Αισθητικής – SPA*  
*Καθηγήτρια αισθητικής – Εισηγήτρια σεμιναρίων*

Άρθρο του Στέλιου Αγγελίδη, Δερματολόγου  
Διδάκτορας Πανεπιστημίου Αθηνών

*Φαρμακείο Χρήστου Σπαθόπουλου Μεσορόπης-Καβάλας.*