

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

(Τ.Ε.Ι.Θ.)

ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ

(Σ.Ε.Υ.Π.)

ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

# ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ  
ΛΙΑΝΑΝΤΩΝΑΚΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 1996

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

(Τ.Ε.Ι.Θ.)

ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ

(Σ.Ε.Υ.Π.)

ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

# ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ  
ΛΙΑΝΑΝΤΩΝΑΚΗ ΧΡΥΣΟΥΛΑ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 1996

# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

	σελ.
1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	1
2. ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΡΩΜΑΘΕΡΑΠΕΙΑΣ.....	2
3. ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ.....	5
I. ΓΕΝΙΚΑ.....	5
II. ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.....	6
III. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ - ΕΞΑΓΩΓΗ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.....	7
IV. ΔΕΙΚΤΗΣ ΠΥΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.....	9
V. ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.....	9
4. ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ - ΦΥΤΙΚΩΝ ΛΑΔΙΩΝ.....	10
5. ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΑΡΩΜΑΘΕΡΑΠΕΙΑΣ.....	12
I. ΓΕΝΙΚΑ.....	12
II. ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΧΡΗΣΗ.....	12
III. ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΧΡΗΣΗ.....	13
1. Γενικά.....	13
2. Εισπνοές.....	14
3. Μπάνια.....	14
4. Ατμόλουτρα.....	15
5. Κομπρέσες.....	15
6. Μασάζ.....	16
6. ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ ΣΤΗΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ.....	18
7. ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥΣ ΣΤΑ ΔΙΑΦΟΡΑ ΟΡΓΑΝΙΚΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ.....	20
1. ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ (ocimum basilicum).....	20
2. ΕΥΚΑΛΥΠΤΟΣ (Eucalyptus globulus).....	20
3. ΠΕΓΑΜΟΝΤΟ (citus bergamia).....	22
4. ΛΕΜΟΝΙ (citrus limonium).....	24
5. ΔΕΝΤΡΟΛΙΒΑΝΟ (Rosmarinus officinalis).....	26
6. ΜΕΝΤΑ (Mentha piperita).....	28
7. ΘΥΜΑΡΙ (Thymus vulgaris).....	28

8. ΛΕΒΑΝΤΑ ( <i>Lavandula officinalis</i> ) .....	30
9. ΦΑΣΚΟΜΗΛΟ ( <i>Salvia officinalis</i> ) .....	32
10. ΧΑΜΟΜΗΛΙ ( <i>chamonila matricaria</i> ) .....	32
11. ΠΕΥΚΟ ( <i>Pinus silvestris</i> ) .....	34
12. ΚΑΜΦΟΡΑ ( <i>cinamomum camphara</i> ) .....	34
13. ΚΥΠΑΡΙΣΣΙ ( <i>cupressus sempervirens</i> ) .....	36
14. ΑΓΡΙΟΚΥΠΑΡΙΣΣΙ ( <i>Juniperus Commounis</i> ) .....	36
15. ΚΑΝΕΛΑ ( <i>cinnamonum zeylanicum</i> ) .....	38
16. ΚΟΚΚΙΝΟΞΥΛΟ ( <i>Sandalum albanum</i> ) .....	38
17. ΝΕΡΟΛΙ ( <i>citrus aurantium</i> ) .....	39
18. ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟ ( <i>Rosa centifolia</i> ) .....	39
19. ΥΛΑΝΓΚ - ΥΛΑΝΓΚ ( <i>cananga odorata</i> ) .....	42
20. ΚΕΔΡΟΣ .....	44
21. ΓΙΑΣΕΜΙ ( <i>Jasminum grandiflorum</i> ) .....	44
22. ΓΕΡΑΝΙ .....	46
23. ΓΑΡΥΦΑΛΟ ( <i>Eugenia caraphyllus</i> ) .....	46
24. ΠΤΙΓΚΡΕΪΝ - PETTIGRAIN ( <i>citrus anranthium</i> ) .....	46
25. ΙΕΡΟΒΟΤΑΝΟ - CLARY SAGE ( <i>Salvia Sclarea</i> ) .....	47
26. ΠΑΤΣΟΥΛΙ ( <i>pogostemon cablin</i> ) .....	49
27. ΡΙΓΑΝΙ ( <i>origanum nulgare</i> ) .....	49
<b>8. ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ</b>	
<b>ΣΕ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΑ</b> .....	50
<b>9. ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ ΜΕ ΑΙΘΕΡΙΑ</b>	
<b>ΕΛΑΙΑ ΓΙΑ ΚΑΘΕ ΤΥΠΟ ΔΕΡΜΑΤΟΣ</b> .....	51
<b>I. ΞΗΡΟ ΔΕΡΜΑ</b> .....	51
<b>II. ΚΑΝΟΝΙΚΟ ΔΕΡΜΑ</b> .....	51
<b>III. ΛΙΠΑΡΟ ΔΕΡΜΑ</b> .....	52
<b>IV. ΑΚΝΕΪΚΟ ΔΕΡΜΑ</b> .....	54
<b>V. ΜΙΚΤΟ ΔΕΡΜΑ</b> .....	55

<b>10. ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ ΣΤΗΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ</b>	
<b>ΤΗΣ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ - ΑΙΣΘΗΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΕΙΣ</b> .....	57
I ΓΕΝΙΚΑ.....	57
II ΤΡΟΠΟΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ	
ΣΤΙΣ ΑΙΣΘΗΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΕΙΣ .....	57
III. ΜΑΛΑΞΗ ΚΑΙ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ.....	58
IV. ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ .....	61
<b>ΕΠΙΛΟΓΟΣ</b> .....	62
<b>11. ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ</b> .....	63
<b>ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ</b> .....	64