

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

**Η ΓΗΡΑΝΣΗ
ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ**



ΜΟΥΣΤΟΥ ΠΟΥΛΥΞΕΝΗ

ΕΠΙΒΛΕΠΟΥΣΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ: κ. ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ ΗΛΙΟΥ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 1999.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Α) ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΚΑΙ ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

Στιβάδες του δέρματος

1. Επιδερμίδα
2. Χόριο
3. Υποδερμάτιο πέταλο

Β) Η ΕΝΝΟΙΑ ΤΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ ΚΑΙ ΟΙ ΘΕΩΡΙΕΣ ΤΗΣ

I) Γενετικές θεωρίες της γήρανσης

1. Η θεωρία της αντιγραφής (DNA)
2. Η θεωρία του γενετικού προγράμματος

II) Μη γενετικές θεωρίες της γήρανσης

1. Η θεωρία του συνδετικού ιστού
2. Η θεωρία των ελευθέρων ριζών

Γ) ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΥΘΥΝΟΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΗ ΓΗΡΑΝΣΗ

ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

I) Φυσιολογική φθορά

1. Γενετικοί παράγοντες
2. Ορμονικοί παράγοντες

II) Εξωγενείς παράγοντες

1. Κλιματολογικές, περιβαλλοντολογικές συνθήκες
2. Η διατροφή
3. Το κάπνισμα
4. Τοξικές ουσίες
5. Το στρες

Δ) ΑΛΛΟΙΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΗΛΙΚΙΑ

I) Μορφολογικές αλλοιώσεις

- I.1. Επιδερμίδα και χόριο**
- 2. Η γήρανση των εξαρτημάτων του δέρματος**

II) Φυσιολογικές μεταβολές

III) Βιοχημικές αλλοιώσεις

Ε) Η ΗΛΙΑΚΗ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

I) Το φάσμα των ηλεκτρομαγνητικών κυμάτων και η απορρόφηση της ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολία από το δέρμα.

II) Αντίδραση του δέρματος στη υπεριώδη ακτινοβολία.

III) Πρόωρη γήρανση του δέρματος ή ηλιακή ελάστωση.

IV) Έμφυτη προστασία από την υπεριώδη ακτινοβολία.

1. Ο χρωματισμός του δέρματος

2. Η κεράτινη στιβάδα και τα μαλλιά.

ΣΤ) Η ΑΦΥΔΑΤΩΣΗ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΩΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΚΑΙ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.

I) Εισαγωγή.

II) Σχέση δέρματος και νερού.

III) Φυσιολογικοί μηχανισμοί της διακίνησης του νερού στο δερμάτινο ιστό.

IV) Τα αίτια της αφυδάτωσης.

- Ενδογενείς παράγοντες.

1. Η κληρονομική ιδιοσυγκρασία

2. Το φύλο (γυναίκα - άνδρας)

3. Η ηλικία

4. Αρρώστιες

- Εξωγενείς παράγοντες

1. Η πολύ χαμηλή υγρασία της ατμόσφαιρας

2. Η ηλιακή ακτινοβολία

3. Χημικές ουσίες, φάρμακα εξωτερικής χρήσης και καλλυντικά

4. Φάρμακα

5. Το στρες

6. Η διατροφή