

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ (Σ.Ε.Υ.Π.)
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

**«ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ
ΣΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ ΚΑΙ ΜΕΤΑ»**



ΣΠΟΥΔΑΣΤΡΙΑ
ΧΡΗΣΤΑΚΟΥ ΛΕΜΟΝΙΑ

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ
ΔΕΡΒΗΣΟΓΛΟΥ

Τ.Ε.Ι. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ 2003

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ



ΣΤΑ
ΠΑΡΑΓΕ
ΑΠΟΝΣΤ
ΜΟΥΣΙΚΟΣ ΘΡΑΝΕ ΚΑ ΑΓΑΠΗΤΙΚΗ ΣΗ
ΜΑΣΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ
Η ΣΩΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΘΕΤΙΚΟΣ ΠΑΡΕΧΟΝΤΑ
ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ
ΑΣΘΕΝΤΙΚΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΣΤΗ ΣΩΣΤΗ ΜΗΤΕΡΑ
ΗΛΕΚΤΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΓΧΥΣΗ
ΥΠΕΡΙΟΔΗΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ ΣΤΗΝ ΑΓΑΠΗΤΙΚΗ
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΧΑΡΑΡΙΣΤΗΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΜΕΤΑ ΤΗΝ
ΑΔΑΙΡΕΣΗ ΥΨΙΧΩΝ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΓΧΥΣΗ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

σελίδα

ΠΡΟΛΟΓΟΣ	1
ΟΡΓΑΝΙΚΕΣ ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΤΗΣ ΕΓΚΥΟΥ	2
Ο ΕΜΜΗΝΟΡΡΥΣΙΑΚΟΣ ΚΥΚΛΟΣ.....	3
Ο ΠΛΑΚΟΥΝΤΑΣ	4
ΟΙ ΟΡΜΟΝΕΣ ΤΗΣ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ.....	6
ΤΑ ΣΤΗΘΗ	8
Η ΜΗΤΡΑ.....	10
Ο ΚΟΛΠΟΣ	12
ΟΙ ΖΩΤΙΚΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ	12
Η ΚΑΡΔΙΑ, ΟΙ ΠΝΕΥΜΟΝΕΣ, ΤΑ ΝΕΦΡΑ, ΟΙ ΑΡΘΡΩΣΕΙΣ	14
Η ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ	17
Η ΥΦΗ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.....	19
ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΟ ΤΡΙΧΩΜΑ – ΧΝΟΥΔΙ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ	22
ΟΙ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΑ ΝΥΧΙΑ, ΣΤΑ ΔΟΝΤΙΑ ΚΑΙ ΣΤΑ ΟΥΛΑ	22
ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΑΛΛΑΓΕΣ ΚΑΙ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ.....	23
ΠΡΟΣΩΠΟ : Ο ΚΑΘΡΕΦΤΗΣ ΤΗΣ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗΣ	25
ΟΙ ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΕΣ ΦΡΟΝΤΙΔΕΣ.....	26
ΔΕΡΜΑΤΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ	29
ΠΡΟΣΩΠΟ ΕΓΚΥΟΥ	29
ΜΑΚΙΓΙΑΖ ΣΕ ΠΡΟΣΩΠΟ ΕΓΚΥΟΥ	30
ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ – ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΣΤΟ ΙΝΣΤΙΤΟΥΤΟ	32
ΑΠΟΣΤΕΙΡΩΣΗ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΝΗ ΕΞΥΓΙΑΝΣΗ	32
ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΜΑΣΚΑ ΣΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ	36
ΦΡΟΥΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ.....	46
ΟΞΕΑ ΦΡΟΥΤΩΝ ΣΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ	52
ΑΛΛΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΧΩΡΙΣ ΤΗ ΒΟΗΘΕΙΑ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ ΣΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ	54
ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΓΟΥΝ ΟΙ ΕΓΚΥΕΣ ΓΙΑ ΝΑ ΑΠΟΦΕΥΧΘΕΙ Η ΑΦΥΔΑΤΩΣΗ – ΓΗΡΑΝΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ	57
ΜΟΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΣΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ.....	58
ΜΑΣΑΖ ΠΡΟΣΩΠΟΥ	59
Η ΣΩΣΤΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ : ΘΕΤΙΚΟΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΜΟΡΦΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ	59
ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΣΤΗ «ΝΕΑ ΜΗΤΕΡΑ»	62
ΗΛΕΚΤΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ	64
ΥΠΕΡΙΩΔΗΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ ΣΤΗΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ.....	67
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΧΑΛΑΡΩΣΗΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ.....	67
ΑΦΑΙΡΕΣΗ ΤΡΙΧΩΝ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΕΓΚΥΜΟΣΥΝΗ.....	69

ΟΡΓΑΝΙΚΕΣ ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΕΓΚΥΟΥ

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Η εγκυμοσύνη σημαίνει χαρά, προσμονή και ελπίδα σημαίνει όμως και μια ιδιαίτερη γοητεία για κάθε έγκυο, που δεν ξεχνάει ότι είναι πάνω απ' όλα γυναίκα. Στην εποχή μας η γονιμότητα ξανάγινε σύμβολο της θηλυκότητας. Ωστόσο υπάρχουν ορισμένες γυναίκες που πανικοβάλλονται από το είδωλό τους στον καθρέφτη, γιατί δεν μπορούν να δεχτούν την αλλαγή στις γραμμές τους και στην αισθητική εμφάνιση του προσώπου τους. Αντί να απολαύσουν την εγκυμοσύνη τους τη θεωρούν σαν απειλή για τη γοητεία τους και τη σχέση τους με το σύντροφο και τους συνανθρώπους τους. Βιώνουν την εγκυμοσύνη τους με συναισθήματα αντιφατικά και δηλητηριάζουν τη χαρά τους με αδικαιολόγητους φόβους.

Η εγκυμοσύνη είναι μια φυσιολογική κατάσταση στην οποία επέρχεται κάθε γυναίκα που βρίσκεται σε περίοδο γονιμότητας, μετά από γονιμοποίηση. Η σύντηξη του σπερματοζωαρίου του άντρα με το ωάριο της γυναίκας οδηγεί στη δημιουργία του ζυγωτού από το οποίο θα προέλθει ο νέος οργανισμός. Γίνεται στη λήκυθο του ωαγωγού 24 ώρες περίπου μετά την ωοθηλακιορρηξία. Το γονιμοποιημένο ωάριο εμφυτεύεται μέσα στο ενδομήτριο που έχει ήδη προετοιμαστεί ορμονικά. Εδώ πρόκειται να αναπτυχθεί το έμβρυο. Η εγκυμοσύνη διαρκεί 9 μήνες από την ημέρα της σύλληψης δηλαδή 40 εβδομάδες ή 280 μέρες από την τελευταία εμμηνόρρηση και λήγει μετά τον τοκετό.