

ΑΝΩΤΑΤΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

*«ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗΣ»*

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΕΚΠΟΝΗΣΗ: ANNA ΜΠΚΟΡΑΡΟΥ

ΕΠΙΒΛΕΠΟΥΣΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ:

ΙΩΑΝΝΑ ΛΕΟΝΤΑΡΙΔΟΥ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2003

ΑΝΩΤΑΤΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

ΓΕΝΙΚΑ

ΟΙΚΥΜΑ

ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ: **«ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗΣ»**

ΙΣΤΟΡΙΑ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ

ΧΡΟΝΙΑ

1.1

1.2

1.3

1.4

1.5

ΚΕΦΑΛΑΙΟ

ΧΡΟΝΙΑ

2.1

2.2

2.3

2.4

2.5

2.6

2.7

2.8

2.9

2.10

2.11

2.12

2.13

**ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

**ΕΚΠΟΝΗΣΗ: ANNA ΜΠΙΚΟΡΑΡΟΥ**

**ΕΠΙΒΛΕΠΟΥΣΑ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ:**

**ΙΩΑΝΝΑ ΛΕΟΝΤΑΡΙΔΟΥ**

**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2003**

# Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

<b>ΕΙΣΑΓΩΓΗ</b> .....	<b>6</b>
<b>ΓΕΝΙΚΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΤΡΙΧΑ</b> .....	<b>7</b>
<b>Ο ΚΥΚΛΟΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ ΤΗΣ ΤΡΙΧΑΣ ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ ΣΤΗΝ ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ</b> .....	<b>7</b>
<b>ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ</b> .....	<b>9</b>
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1- ΜΕΘΟΔΟΙ ΠΡΟΣΩΡΙΝΗΣ ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗΣ ΜΙΚΡΗΣ ΧΡΟΝΙΚΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ</b> .....	<b>10</b>
1.1 Ξύρισμα .....	10
1.2 Ψαλίδι.....	10
1.3 Απομάκρυνση με τριβή.....	11
1.4 Αποτριχωτικές κρέμες .....	11
1.5 Αποχρωματισμός.....	12
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2 - ΜΕΘΟΔΟΙ ΠΡΟΣΩΡΙΝΗΣ ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΧΡΟΝΙΚΗΣ ΔΙΑΡΚΕΙΑΣ</b> .....	<b>14</b>
2.1 Γενικά.....	14
2.2 Μεταλλική λαβίδα .....	14
2.3 Ηλεκτρικές μηχανές αποτρίχωσης.....	15
2.4 Χαλάουα .....	15
2.5 Προετοιμασία της χαλάουα .....	16
2.5.1 Εφαρμογή της χαλάουα .....	17
2.5.2 Αραιή χαλάουα .....	19
2.6 Κεριά .....	21
2.6.1 Κεριά θερμού τύπου .....	21
2.6.2...Συσκευές κεριού .....	22
2.6.3 Εφαρμογή .....	23
2.6.4 Λιποδιαλυτά κεριά.....	25
2.6.5 Κεριά ψυχρού τύπου .....	26

2.6.6	Ταινίες με κρύο κερι	26
2.6.7	Ρολέτα	27

### **ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3 - ΜΕΘΟΔΟΙ ΜΟΝΙΜΗΣ ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗΣ – ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ ..... 28**

3.1	Γενικά	28
3.2	Παράγοντας τρίχα	29
3.3	Χαρακτηριστικά δέρματος	30
3.4	Μέθοδοι ηλεκτρικής αποτρίχωσης	31
3.4.1	Μέθοδος ηλεκτρόλυσης	31
3.4.2	Μέθοδος θερμόλυσης	33
3.4.3	Μέθοδος Blend	33
3.4.4	Μέθοδος με ηλεκτρική πενσέτα	34
3.5	Τεχνική της ηλεκτρικής αποτρίχωσης	34
3.6	Απαραίτητα υλικά για την ηλεκτρική αποτρίχωση	37
3.7	Βελόνες	38
3.8	Τοπική αναισθησία κατά την αποτρίχωση	40
3.9	Λάθη κατά τη διάρκεια της ηλεκτρικής αποτρίχωσης	40
3.10	Φροντίδα του δέρματος κατά την ηλεκτρική αποτρίχωση	41
3.11	Επιπλοκές ηλεκτρικής αποτρίχωσης	42
3.12	Αντενδείξεις	43
3.13	Συμπέρασμα	43

### **ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4 - ΕΝΖΥΜΙΚΗ ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ ..... 45**

4.1	Εφαρμογή της μεθόδου	45
-----	----------------------	----

### **ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5 - LASER ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ ..... 47**

5.1	Γενικά	47
5.2	Τρίχες που αποτελούν στόχο για την αφαίρεση με laser	48
5.3	Χαρακτηριστικά του laser	49
5.3.1	Ακτίνα laser	49

5.3.2	Μήκος κύματος .....	50
5.3.3	Εκπομπή της δέσμης laser .....	51
5.3.4	Ενεργειακή πυκνότητα (fluence) J/cm <sup>2</sup> .....	52
5.3.5	Ενεργειακή ροή.....	52
5.3.6	Διάρκεια παλμού .....	52
5.3.7	Τύποι laser .....	53
5.3.8	Μέθοδος κηλίδας .....	53
5.3.9	Ιδιότητες της δέσμης φωτονίων φωτός laser .....	54
5.4	Φωτότυποι δέρματος .....	54
5.5	Αλληλεπίδραση laser – ιστών .....	55
5.6	Μέθοδοι ψύξης .....	56
5.7	Τα laser στην αποτρίχωση .....	57
5.7.1	Γενικά .....	57
5.7.2	Ruby Laser .....	57
5.7.3	Alexandrite Laser .....	59
5.7.4	Diode Laser .....	62
5.7.5	Neodimium: Yag Laser .....	63
5.8	Πριν τη θεραπεία με laser .....	64
5.9	Μετά τη θεραπεία με laser .....	65
5.10	Επιπλοκές.....	65
5.11	Αντενδείξεις .....	67
5.12	Συνδυασμός της αποτρίχωσης laser με την ενζυμική αποτρίχωση .....	68
5.12.1	Μέθοδος .....	69
<b>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6 – ΦΩΤΟΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ .....</b>		<b>71</b>
6.1	Γενικά .....	71
6.2	Σημασία του τζελ .....	72
6.3	Εφαρμογή του φίλτρου .....	72
6.4	Πριν την εφαρμογή της μεθόδου .....	73
6.5	Εφαρμογή της μεθόδου .....	73
6.6	Μελέτες .....	75

6.7 Θεραπεία σε τρίχες ξανθές, κόκκινες ή αποτριχωμένες με κερί.....75

6.8 Φροντίδα μετά την αποτρίχωση .....76

6.9 Επιπλοκές.....76

6.10 Αντενδείξεις .....77

**ΕΙΣΑΓΩΓΗ**

**ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ ..... 78**

Με τον βοήθει  
Διαφορ  
Οι μέθ  
εθηνό  
στο σπ  
οποία  
από ιστ  
Ανάλογ  
απομόκ  
ή προσ  
που αν  
επανεκ  
με την  
περισσ  
αποτριγ  
προσωπ  
επανεκ  
περίλο  
απομόκ  
Για τη  
μακροχ  
σχετικό  
μζικές  
αποτελ  
περιοχ

## ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Με τον όρο αποτρίχωση εννοούμε το σύνολο των μεθόδων, με τη βοήθεια των οποίων απομακρύνουμε τις ανεπιθύμητες τρίχες από τα διάφορα σημεία του ανθρώπινου σώματος.

Οι μέθοδοι αποτρίχωσης είναι ποικίλες και περιλαμβάνουν απλά και φθηνά μέσα που μπορούν να χρησιμοποιηθούν από το ίδιο το άτομο στο σπίτι του καθώς και μέσα δαπανηρά σε χρόνο και χρήμα, τα οποία εφαρμόζονται από παραϊατρικό ή νοσηλευτικό προσωπικό και από ιατρούς.

Ανάλογα με τη μέθοδο που θα χρησιμοποιήσουμε για την απομάκρυνση των ανεπιθύμητων τριχών μπορούμε να έχουμε μόνιμο ή προσωρινό αποτέλεσμα. Στη μόνιμη μέθοδο αποτρίχωσης οι τρίχες που απομακρύνθηκαν από το δέρμα δεν θα επανεκφυθούν ή θα επανεκφυθούν μετά από μεγάλο χρονικό διάστημα. Αν συνεχίσουμε με την ίδια μέθοδο τα αναγεννητικά κύτταρα θα εξασθενούν όλο και περισσότερο και οι τρίχες θα σταματήσουν να εκφύονται. Μόνιμη αποτρίχωση παρέχουν οι μέθοδοι ηλεκτρικής θεραπείας. Στην προσωρινή μέθοδο, οι τρίχες που απομακρύνθηκαν από το δέρμα θα επανεκφυθούν σε σύντομο χρονικό διάστημα. Στις μεθόδους αυτές περιλαμβάνεται το ξύρισμα, οι αποτριχωτικές κρέμες, η απομάκρυνση των τριχών με λαβίδα και μερικά είδη ακτινοθεραπείας. Για την αποτρίχωση LASER και τη φωτοαποτρίχωση, δεδομένα μακροχρόνιας παρακολούθησης έχουν αρχίσει να εμφανίζονται σχετικά πρόσφατα. Για να χαρακτηριστούν οι μέθοδοι αυτές ως ριζικές πρέπει πρώτα να δοκιμαστούν ως προς την αποτελεσματικότητά τους και στα δύο φύλλα και στις διάφορες περιοχές του σώματος.