

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ (ΣΕΥΠ)

ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

**«ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ ΜΕ
ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ»**

**ΣΠΟΥΔΑΣΤΡΙΑ : ΚΟΣΜΑΔΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ : Δρ ΔΟΥΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ**

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2004

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Εισαγωγή.....	σελ 1
---------------	-------

Κεφάλαιο 1

Οξείδωση.....	σελ 3
Ελεύθερες ρίζες.....	σελ 5
Φωτογήρανση-φωτοκαρκινογένεση.....	σελ 7

Κεφάλαιο 2

Τι είναι τα αντιοξειδωτικά ;.....	σελ 10
Μηχανισμός δράσης των Αντιοξειδωτικών.....	σελ 12

Κεφάλαιο 3

Αντιοξειδωτικές ουσίες.....	σελ 13
Βιταμίνη Α.....	σελ 14
Βιταμίνη Ε.....	σελ 17
Βιταμίνη C.....	σελ 20
Φλαβονοειδή.....	σελ 25
Συνένζυμο Q10.....	σελ 26
Άλλες αντιοξειδωτικές ουσίες.....	σελ 29

Κεφάλαιο 4

Ελαιόλαδο..... σελ 30

Κεφάλαιο 5

Επίλογος – Σχόλια..... σελ 32

Βιβλιογραφία..... σελ 35

Υπόσχονται επιπλέον καλλυντικά προϊόντα στο εμπόριο, με διαφορετικές συστάσεις το κάθε ένα για την αντιμετώπιση διαφόρων καταστάσεων.

Το οξυγόνο και η ηλιακή ακτινοβολία είναι πηγή ζωής, αλλά όπως αναφέρθηκε παραπάνω κρύβουν και κινδύνους. Στη φύση λαμβάνουν χώρα κάποιες αναδράσεις του οξυγόνου με μια σειρά από χημικές ενώσεις, με αποτέλεσμα να δημιουργούνται ελεύθερες ρίζες και να προκαλείται οξειδωση. Με έναν παρακλήσιο τρόπο όρα και η ηλιακή ακτινοβολία. Η προστασία των καλλυντικών επιτυγχάνεται με την χορήγηση σε αυτά κάποιων ειδικών ουσιών που ονομάζονται αντιοξειδωτικά. Τα αντιοξειδωτικά βρίσκονται είτε σε τρόφιμα, είτε σε φαρμακευτικά προϊόντα, αλλά και σε καλλυντικά παρασκευάσματα.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Για να γίνει κατανοητό πώς τα αντιοξειδωτικά προσπατούν να Από την αρχαιότητα η ομορφιά και η υγεία του δέρματος, τόσο των γυναικών όσο και των ανδρών, παίζει σημαντικό ρόλο στην διαμόρφωση των διαπροσωπικών σχέσεων, αλλά και στην ισορροπημένη ψυχολογική υγεία των ανθρώπων. Τα καλλυντικά ήταν ανέκαθεν ένα ελκυστικό και προσφιλές θέμα για τους διάφορους λαούς. Έγιναν επίμονες, συστηματικές και συνεχείς προσπάθειες, προκειμένου να αποκαλυφθούν τα <<μυστικά της ομορφιάς>>. Για το σκοπό αυτό, χρησιμοποιήθηκαν διάφοροι τύποι συστατικών και πολύτιμες συνταγές εφευρέθηκαν για την ωραιοποίηση, αλλά και την προστασία του δέρματος.

Σήμερα, οι σύγχρονες επιστήμες που ασχολούνται με το θέμα αυτό, διαθέτουν μυριάδες στοιχεία και πληροφοριών για την κατασκευή, τον μεταβολισμό και τις λειτουργίες του δέρματος. Είναι κοινώς αποδεκτό, ότι ένα καλό καλλυντικό παρασκεύασμα είναι αυτό που κάνει το δέρμα μας υγιές, ικανοποιεί τις ανάγκες του και προλαβαίνει τις βλάβες που μπορεί να προκληθούν από περιβαλλοντικά αίτια, αλλά και από εμάς τους ίδιους. Ο έντονος τρόπος ζωής, η ηλιακή ακτινοβολία, καθώς και το οξυγόνο της ατμόσφαιρας είναι κάποιοι από αυτούς τους παράγοντες.

Υπάρχουν αμέτρητα καλλυντικά προϊόντα στο εμπόριο, με διαφορετικές συστάσεις το κάθε ένα για την αντιμετώπιση διαφόρων καταστάσεων.

Το οξυγόνο και η ηλιακή ακτινοβολία, είναι πηγή ζωής, αλλά όπως αναφέρθηκε παραπάνω κρύβουν και κινδύνους. Στα κύτταρα λαμβάνουν χώρα κάποιες αντιδράσεις του οξυγόνου με μια σειρά από χημικές ενώσεις, με αποτέλεσμα να δημιουργούνται ελεύθερες ρίζες και να προκαλείται οξείδωση. Με έναν παραπλήσιο τρόπο δρα και η ηλιακή ακτινοβολία. Η προστασία των κυττάρων επιτυγχάνεται με την χορήγηση σε αυτά κάποιων ειδικών ουσιών που ονομάζονται αντιοξειδωτικά. Τα αντιοξειδωτικά βρίσκονται είτε σε τρόφιμα, είτε σε φαρμακευτικά προϊόντα, αλλά και σε καλλυντικά παρασκευάσματα.

Για να γίνει κατανοητό πώς τα αντιοξειδωτικά προστατεύουν το δέρμα μας, πρέπει να γνωρίσουμε πώς το δέρμα <<απειλείται>> από τις ελεύθερες ρίζες και κατ' επέκταση από την οξείδωση.

Τι είναι όμως οξείδωση; Η επεξεργασία σημαίνει της λέξης είναι ο σχημασμός οξείδωσης στην επεξεργασία μεταλλών. Όταν είναι ταυτόχρονα οξείδωση (O₂) της ατμόσφαιρας.

Από την επιστημονική πλευρά της ανόργανης χημείας, ο όρος χρησιμοποιήθηκε παλαιότερα για να δηλώσει την πρόσληψη οξυγόνου (O₂) ή την απώθηση υδρογόνου (H₂) από μια ουσία. Είτε το υδρογόνο του υδρογόνου και μετά από μελέτη και έρευνα, διαπιστώθηκε ότι υπάρχουν αντιδράσεις στις οποίες γίνεται οξείδωση χωρίς να υπάρχει να συμμετάσχει το οξυγόνο ή το υδρογόνο αντίστοιχα. Όπως για παράδειγμα η παραγωγή ανθράκων:

