

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ (ΣΕΥΠ)

ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

**«ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ ΜΕ
ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ»**

**ΣΠΟΥΔΑΣΤΡΙΑ : ΚΟΣΜΑΔΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ : Δρ ΔΟΥΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ**

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2004

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Εισαγωγή..... σελ 1

Κεφάλαιο 1

Οξείδωση..... σελ 3
Ελεύθερες ρίζες..... σελ 5
Φωτογήρανση-φωτοκαρκινογένεση..... σελ 7

Κεφάλαιο 2

Τι είναι τα αντιοξειδωτικά ;..... σελ 10
Μηχανισμός δράσης των
Αντιοξειδωτικών..... σελ 12

Κεφάλαιο 3

Αντιοξειδωτικές ουσίες.....σελ 13
Βιταμίνη Α..... σελ 14
Βιταμίνη E..... σελ 17
Βιταμίνη C.....σελ 20
Φλαβονοειδή..... σελ 25
Συνένζυμο Q10..... σελ 26
Άλλες αντιοξειδωτικές ουσίες..... σελ 29

Κεφάλαιο 4

Ελαιόλαδο..... σελ 30

Κεφάλαιο 5

Επίλογος – Σχόλια..... σελ 32

Βιβλιογραφία..... σελ 35

Παρότι δεν ήταν τόνος ανθρώπων, ήταν γεγονός ρόλος που μετέφεραν την θαυματουργή πράξην, άλλα και στηρίζονταν στην ιματιστική μηδέν την ανθρόπου. Τα κιβώτια δύο ασένθησαν ένα κλεψτικό κρίπη προσφιλές θέμα για τους επιστορούς λατός. Έγιναν επίμονοι, συστρατιώτες κινητογραφιών προσπαθώντα να αποκαλύψουν τα «ερωτικά της παρούσας». Για το πάντα αυτό, χρησιμοποιήθηκαν διάφοροι τόκοι παραπομπής και παλαιότερες συντηγής πραγμάτηματα για την αρμοδιότητη, άλλα και πηγαδόστοι του Βέρρυτος.

Δήμητρα, οι σιγυρομες φρεσίμες; πώς απορίοβωνται με το θέμα αυτό. Παρόλον μαριάδες σπαστήλιν και πλακεταρέμην για την καχαδικιά, πως μεταβιβείσαρθρο των της λεπτουργίες λεπτό δέρρυτο; Ήμιν κανός πατούτσιρο, στην ίνας κιβώτιο-κριβώτη πάρεταινάστρα φέλια από τους κάτιούς το ζέριμα μας πηγές, παρανοτάτι τις, ανάγκες τους και αγνοείσαμεν τας βιδάρες τους μετρεί να προσληφθούν από παραγματούντα πίτια, άλλα και πιο ρημά; πως θέρες; Οι έντονος πήδημας ζωμέρ, η πλευτή μετανομήλα, κινήτρη για την αξέτρων της παραδοσιαρίας τηνα, σύστημα από επικούς τους παράγοντες.

Τούλισαν ομάρτια καλλυντικά, αφέγητε στο λιπόνι, με διαφορετικές συστάσεις το κίτρινο όχι όπως παντεπιτάσσουτη βαφτιστική.

Τη οξυγόνη και η πέικη αποτελούνται, είναι μητρή ζωής, αλλά φυσική ανεφέρθητης περικάνου κρύψιμης και καρδιόντος. Στην κάτιαρική λαζαρένη χώρα κάποιες πανελβάστις, των οξυγόνων με μια σαρέ πολύ θηριώδης συνέσεις, με αποτέλεσμα να δημιουργηθούνται ελαύθερες ρίζες, και οι προκαλείται σέρβιλαση. Με διανο περατήστε τρόπο ζρι και η τριπλή λαχταριδία. Η προστασία του καπτάριου αποτελείται με την χρησίμηση σε κάποια κάποιαν εδώντινη ποσού που διατηρείται πεπονιάδαντος. Τα αγγεία διατηρούνται βρίσκονται είτε σε φρέζες, είτε σε αναρτητικές προίτερες, αλλά και σε καλλυντικές περιστατικές.

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Πα να γίνει μαστιγητό της τα αποκεντητικά προστατικά του αρχαιότητα η ομορφιά και η υγεία του δέρματος, τόσο των γυναικών όσο και των ανδρών, παίζει σημαντικό ρόλο στην διαμόρφωση των διαπροσωπικών σχέσεων, αλλά και στην ισορροπημένη ψυχολογική υγεία των ανθρώπων. Τα καλλυντικά ήταν ανέκαθεν ένα ελκυστικό και προσφιλές θέμα για τους διάφορους λαούς. Έγιναν επίμονες, συστηματικές και συνεχείς προσπάθειες, προκειμένου να αποκαλυφθούν τα <<μυστικά της ομορφιάς>>. Για το σκοπό αυτό, χρησιμοποιήθηκαν διάφοροι τύποι συστατικών και πολύτιμες συνταγές εφευρέθηκαν για την ωραιοποίηση, αλλά και την προστασία του δέρματος.

Σήμερα, οι σύγχρονες επιστήμες που ασχολούνται με το θέμα αυτό, διαθέτουν μυριάδες στοιχείων και πληροφοριών για την κατασκευή, τον μεταβολισμό και τις λειτουργίες του δέρματος. Είναι κοινώς αποδεκτό, ότι ένα καλό καλλυντικό παρασκεύασμα είναι αυτό που κάνει το δέρμα μας υγιές, ικανοποιεί τις ανάγκες του και προλαβαίνει τις βλάβες που μπορεί να προκληθούν από περιβαλλοντικά αίτια, αλλά και από εμάς τους ίδιους. Ο έντονος τρόπος ζωής, η ηλιακή ακτινοβολία, καθώς και το οξυγόνο της ατμόσφαιρας είναι κάποιοι από αυτούς τους παράγοντες.

Υπάρχουν αμέτρητα καλλυντικά προϊόντα στο εμπόριο, με διαφορετικές συστάσεις το κάθε ένα για την αντιμετώπιση διαφόρων καταστάσεων.

Το οξυγόνο και η ηλιακή ακτινοβολία, είναι πηγή ζωής, αλλά όπως αναφέρθηκε παραπάνω κρύβουν και κινδύνους. Στα κύτταρα λαμβάνουν χώρα κάποιες αντιδράσεις του οξυγόνου με μια σειρά από χημικές ενώσεις, με αποτέλεσμα να δημιουργούνται ελεύθερες ρίζες και να προκαλείται οξείδωση. Με έναν παραπλήσιο τρόπο δρα και η ηλιακή ακτινοβολία. Η προστασία των κυττάρων επιτυγχάνεται με την χορήγηση σε αυτά κάποιων ειδικών ουσιών που ονομάζονται αντιοξειδωτικά. Τα αντιοξειδωτικά βρίσκονται είτε σε τρόφιμα, είτε σε φαρμακευτικά προϊόντα, αλλά και σε καλλυντικά παρασκευάσματα.

Για να γίνει κατανοητό πώς τα αντιοξειδωτικά προστατεύουν το δέρμα μας, πρέπει να γνωρίσουμε πώς το δέρμα <<απειλείται>> από τις ελεύθερες ρίζες και κατ' επέκταση από την οξείδωση.

Όποιο δρόμο ανθρώπινο ουσιώδειο θα
προστατεύει το δέρμα, στις μεμβρίνες των ουσιών πάντη
περιουσιακά πολλαπλάτερα λατταρές οξέτες, αλλά εάν
τις ομείλητρες επιστρέψουν απόν το δέρματα και μπορεί να φέρει ταύρια
του τον θάνατο των ιατρών».

Ζε θάντη διαρκείας οξειδωση! Η επεισόδια της ηλιακής
έννοιας ο συγκριασμός σταύρωσής απότι εποιείται μετάλλιο, διαν
έργα πάντα μειώνεται τη σεργιάτη (O₂) της απειδεντικότητας.

Αλλά την εποπτρινιας) Κάτια της ανόργανης χρησίας, ο άριστος
κρητιδικότερης παλαιότερα για τη δημόσια της αριστερής
οξυγόνου (O₂) ή την κατίτριαν οξειδωτικός (H₂) από μακρινούς.
Με το ξέρουμε του χρόνου και μετά από μελλοντική πολυνύχτια
θεωρητικής δημιουργίας παντοδύναμης στας σπάνιες γήινες
οξειδωτική χρειάς σε πολλές να συμπεριληφθεί η οξειδωτική
αντιδραστηρία:

H₂ + N → NH₃