

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ - ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ**

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

Η ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΦΥΤΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΒΟΤΑΝΩΝ ΣΤΗΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ

Σπουδάστριες : Μπαξεβανίδου Κωνσταντίνα
Πατσατζή Αθανασία

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ : Π.ΝΕΤΤΑ - ΖΙΩΓΑ

Θεσσαλονίκη 2005

ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	1
1. ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ.....	2
1.1 ΑΠΩ ΑΝΑΤΟΛΗ.....	2
1.2 ΑΙΓΥΠΤΟΣ.....	2
1.3 ΣΟΥΜΕΡΙΟΙ – ΑΣΣΥΡΙΟΙ.....	3
1.4 ΑΡΧΑΙΑ ΕΛΛΑΔΑ.....	3
1.5 ΑΡΧΑΙΑ ΡΩΜΗ.....	4
1.6 ΜΕΣΑΙΩΝΑΣ.....	5
1.7 15 ^{ος} – 17 ^{ος} ΑΙΩΝΑΣ	5
2. ΤΑ ΒΟΤΑΝΑ ΣΗΜΕΡΑ.....	6
2.1 ΑΠΟΡΡΟΦΗΣΗ ΤΩΝ ΕΝΕΡΓΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ ΤΩΝ ΒΟΤΑΝΩΝ ΑΠΟ ΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ.....	8
2.2 ΟΜΑΔΕΣ ΕΝΕΡΓΩΝ ΣΥΣΤΑΤΙΚΩΝ.....	9
2.3 ΜΕΘΟΔΟΙ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗΣ ΒΟΤΑΝΩΝ.....	12
2.4 ΚΑΛΛΙΕΡΓΕΙΑ ΒΟΤΑΝΩΝ.....	18
2.5 ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΩΝ ΒΟΤΑΝΩΝ.....	20
2.6 ΣΥΓΚΟΜΙΔΗ ΒΟΤΑΝΩΝ.....	21
2.7 ΑΠΟΞΗΡΑΝΣΗ ΒΟΤΑΝΩΝ.....	22
2.8 ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΒΟΤΑΝΩΝ.....	23
2.9 ΣΠΟΥΔΑΙΑ ΦΥΤΑ ΚΑΙ ΒΟΤΑΝΑ – ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΧΡΗΣΕΙΣ.....	24
2.10 ΦΥΤΙΚΑ ΕΛΑΙΑ.....	45
2.1 ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ ΚΑΙ ΟΙ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥΣ	50
2.2 ΑΡΩΜΑΘΕΡΑΠΕΙΑ.....	54
4.1 ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΠΟΙΟΤΙΚΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ	55
4.2 Η ΧΗΜΕΙΑ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.....	56
4.3 ΠΤΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.....	57
4.4 ΚΑΤΑΛΛΗΛΟΙ ΔΙΑΛΥΤΕΣ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.....	57
4.5 ΣΥΝΤΑΓΕΣ ΚΑΛΩΠΙΣΜΟΥ ΜΕ ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ.....	58
2.3 ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ.....	61
2.4 ΕΠΙΣΚΟΠΗΣΗ ΤΗΣ ΙΣΤΟΡΙΑΣ ΤΗΣ ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗΣ... ..	62
5.2 ΤΙ ΕΙΝΑΙ Η ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ.....	64
2.5 ΠΙΟ ΦΥΣΙΚΑ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ.....	67
ΕΠΙΛΟΓΟΣ.....	82

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η αξιοποίηση των ιδιοτήτων των φυτών για τη βελτίωση της υγείας και της εμφάνισης, δεν είναι κάτι καινούριο. Φάρμακα και καλλυντικά από βότανα, έχουν χρησιμοποιηθεί με θεαματικά αποτελέσματα, σε όλη τη διάρκεια της ιστορίας.

Σήμερα επικρατεί, όλο και μεγαλύτερη ανησυχία, τόσο για τις παρενέργειες πολλών σύγχρονων συνθετικών φαρμάκων, όσο και για τον ολοένα αυξανόμενο κατάλογο πρόσθετων υλών, συντηρητικών και χρωστικών που περιέχονται στα σύγχρονα καλλυντικά. Έτσι σήμερα, όλο και περισσότεροι άνθρωποι, αναζητούν πιο φυσικές και απόλυτα ασφαλείς εναλλακτικές λύσεις.

Τα βότανα δεν είναι μόνο φθηνά και εύκολα στην καλλιέργεια, αλλά είναι επίσης απλά στη χρήση και παρουσιάζουν μεγάλο ενδιαφέρον. Υπάρχει κάτι «μαγικό» σε κάθε βότανο: περιέχει ένα μοναδικό μείγμα από δραστικές ουσίες και άλλα συστατικά, στα οποία είναι εξαιρετικά δεκτικός κάθε ζωντανός οργανισμός.

Εκτός του ότι αποτελούν πηγή φυσικής, ζωντανής ομορφιάς και μέρος της βλάστησης που χαρακτηρίζει την ύπαιθρο κάθε χώρας, τα φυτά - και ιδίως τα βότανα - εδώ και πολύ καιρό έχουν παίξει έναν πιο πρακτικό ρόλο στη ζωή των ανθρώπων, διότι αποτελούν πηγή πολύτιμων δραστικών συστατικών, τα οποία είναι γνωστό ότι ασκούν θεραπευτική και ευεργετική επίδραση στον οργανισμό.

Επί χιλιάδες χρόνια αυτές οι μοναδικές ιδιότητες των φυτών έχουν χρησιμοποιηθεί για τη θεραπεία και την πρόληψη των ασθενειών, καθώς επίσης και για την ενίσχυση του οργανισμού, από πολλούς πολιτισμούς σ'ολόκληρο τον κόσμο.

Από την Αίγυπτο ως τη Ρώμη και την Ελλάδα, από την Περσία ως την Ινδία, την Κίνα και την Ρωσία τα βότανα υπήρξαν η βάση όλων των φαρμάκων και των καλλυντικών.