

**ΑΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ**

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΘΕΜΑ

ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

**ΥΠΟ ΤΗΝ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ
ΔΕΡΒΙΣΟΓΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ**

**ΥΠΟ ΤΗΝ ΦΟΙΤΗΤΡΙΑ
ΚΟΥΛΗ ΕΛΕΝΗ**

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2003

**ΑΤΕΙ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ**

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΘΕΜΑ

**ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ
ΦΡΟΝΤΙΔΑ**



**ΥΠΟ ΤΗΝ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ
ΔΕΡΒΙΣΟΓΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ**

**ΥΠΟ ΤΗΝ ΦΟΙΤΗΤΡΙΑ
ΚΟΥΛΗ ΕΛΕΝΗ**

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2003

ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

1.	ΕΙΣΑΓΩΓΗ	Σελ. 2
2.	ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ	Σελ. 3
3.	ΓΕΝΙΚΑ ΓΙΑ ΤΑ ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ	Σελ. 8
	α) ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ	Σελ. 12
	β) ΔΡΑΣΗ ΚΑΙ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ	Σελ. 17
	γ) ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ	Σελ. 20
4.	ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ	Σελ. 22
	ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ	Σελ. 23
5.	ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	Σελ. 39
6.	ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ ΣΤΗΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ	Σελ. 42
7.	ΑΝΤΕΝΔΕΙΞΕΙΣ	Σελ. 50
8.	ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ - ΕΠΙΛΟΓΟΣ	Σελ. 51
9.	ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	Σελ. 52

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η αρωματοθεραπεία είναι τέχνη της θεραπείας και ανακούφισης από τα συμπτώματα των διαφόρων αισθήσεων, με τη χρήση αιθέριων ελαίων για σωματική, ψυχική υγεία και ομορφιά. Τα αιθέρια έλαια είναι τα ισχυρότερα φυσικά προϊόντα των οποίων τα αποτελέσματα μπορούν πολύ γρήγορα να μετρηθούν. Η ικανότητα διείσδυσής τους είναι πολύ μεγάλη, πράγμα που τα καθιστά ιδιαίτερος πολύτιμα για όλες τις περιποιήσεις ομορφιάς τόσο του προσώπου όσο και του σώματος. Η χρήση των αιθέριων ελαίων ξεκινά από τα βάθη των αιώνων κινούμενη ανάμεσα στην προκατάληψη και την αλήθεια. Περνώντας όμως τα χρόνια καταλυτικά, φθάνουμε σήμερα σ' ένα μοναδικό αποτέλεσμα, μέσα από επιστημονικά δεδομένα : Τα θετικά αποτελέσματα των δραστικών ουσιών των αιθέριων ελαίων είναι πια γεγονός αναμφισβήτητο.