

ΑΝΩΤΑΤΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ
ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

«ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ-ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ»

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : DR ΔΟΥΚΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ

ΦΟΙΤΗΤΡΙΑ : ΚΟΝΤΑΞΗ ΕΥΘΑΛΙΑ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2004

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ.....	1
ΙΣΤΟΡΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ.....	2
ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ.....	8
ΒΙΟΣΥΝΘΕΣΗ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.....	9
ΦΥΣΙΚΕΣ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.....	12
ΧΗΜΙΚΗ ΣΥΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.....	13
ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΙΚΗ ΚΑΙ ΠΟΣΟΤΙΚΗ ΑΠΟΔΟΣΗ ΤΩΝ ΦΥΤΩΝ.....	16
ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ ΣΤΙΓΜΗ ΣΥΓΚΟΜΙΔΗΣ ΤΩΝ ΦΥΤΩΝ.....	17
ΜΕΘΟΔΟΙ ΕΞΑΓΩΓΗΣ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.....	19
ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.....	27
ΠΩΣ ΕΙΣΕΡΧΟΝΤΑΙ ΤΑ ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ ΣΤΟ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΣΩΜΑ.....	28
Η ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.....	30
Η ΔΡΑΣΗ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ ΣΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ.....	32
ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ.....	34
ΑΝΑΜΙΞΗ.....	35
ΕΣΩΤΕΡΙΚΗ ΧΡΗΣΗ.....	35
ΕΙΣΠΝΟΕΣ.....	36
ΓΑΡΓΑΡΕΣ.....	37
ΜΠΑΝΙΑ (ΥΔΡΟΜΑΣΑΖ, ΣΑΟΥΝΑ).....	37
ΕΠΙΘΕΜΑΤΑ.....	38
ΜΑΣΑΖ.....	40
ΤΑ ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ ΣΤΗΝ ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΑ ΤΟΥ ΣΠΙΤΙΟΥ.....	42
ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.....	42
ΙΔΙΑΙΤΕΡΟΤΗΤΕΣ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.....	44
ΤΑΞΙΝΟΜΗΣΗ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.....	44
ΥΨΗΛΕΣ ΝΟΤΕΣ	
ΒΑΣΙΛΙΚΟΣ.....	47
ΕΥΚΑΛΥΠΤΟΣ.....	48

ΛΕΜΟΝΙ.....	50
ΦΑΣΚΟΜΗΛΟ.....	52
ΠΕΡΓΑΜΟΝΤΟ.....	54
ΜΕΣΑΙΕΣ ΝΟΤΕΣ	
ΑΓΡΙΟΚΥΠΠΑΡΙΣΣΟ.....	56
ΓΕΡΑΝΙ.....	58
ΓΛΥΚΑΝΙΣΟΣ.....	61
ΔΕΝΤΡΟΛΙΒΑΝΟ.....	63
ΘΥΜΑΡΙ.....	65
ΛΕΒΑΝΤΑ.....	67
ΜΑΝΤΖΟΥΡΑΝΑ.....	70
ΜΑΡΑΘΟΣ.....	73
ΜΕΛΙΣΣΟΧΟΡΤΟ.....	75
ΜΕΝΤΑ.....	76
ΥΣΣΩΠΟΣ.....	80
ΧΑΜΟΜΗΛΙ.....	81
ΧΑΜΗΛΕΣ ΝΟΤΕΣ	
ΓΙΑΣΕΜΙ.....	84
ΚΑΝΕΛΑ.....	86
ΡΙΓΑΝΗ.....	87
ΣΑΝΔΑΛΟΕΥΛΟ.....	88
ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟ.....	90
ΥΛΑΝΓΚ-ΥΛΑΝΓΚ.....	92
ΕΠΙΛΟΓΟΣ.....	93

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΟ ΣΗΜΕΙΩΜΑ

Σήμερα όλο και περισσότεροι άνθρωποι αποδέχονται ότι ο όρος «υγεία» δεν αναφέρεται μόνο στην απουσία ασθένειας και σίγουρα δεν περιλαμβάνει μόνο την υγεία του ανθρώπινου σώματος.

Μεγάλος αριθμός ερευνών καθώς και η κοινή γνώμη συγκλίνουν στο γεγονός ότι η εναλλακτική ιατρική με την αρωματοθεραπεία είναι θεϊκό δώρο που η φύση έχει προνοήσει να προσφέρει στον άνθρωπο από τα πανάρχαια χρόνια.

Τόσο η Φαρμακευτική όσο και η Ιατρική αναγνωρίζουν, μέρα με τη μέρα, τη θεραπευτική αξία των βοτάνων και τα χρησιμοποιούν τόσο για την παρασκευή φαρμάκων όσο και αυτούσια ως βασικό μέσο θεραπείας.

Έτσι, τα αιθέρια έλαια και η αρωματοθεραπεία ως φυσικές εναλλακτικές μέθοδοι θεραπείας κερδίζουν συνεχώς έδαφος στην αποδοχή και εκτίμηση του κόσμου. Θα χρειαστεί εντούτοις, περισσότερος χρόνος, πιο πολλές έρευνες και μελέτες πάνω στα πλεονεκτήματά τους για να πάρουν τελικά την αξία που τους ανήκει ως θεραπευτικό μέσο.