

**ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ**

ΘΕΜΑ: << ΓΗΡΑΝΣΗ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ >>

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ:

ΔΕΡΒΙΣΟΓΛΟΥ Κ.

ΣΠΟΥΔΑΣΤΡΙΑ:

ΖΩΓΡΑΦΟΥ ΑΣΠΑΣΙΑ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2002

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

	Σελ
• Π ρ ό λ ο γ ο ς	5
Κεφάλαιο 1^ο	
1.1 Δέρμα (γενικά)	7
1.2 Ιστολογία Δέρματος	7
α) Επιδερμίδα	7
β) Κυρίως δέρμα ή χόριο	8
γ) Υποδερμίδα	9
1.3 Φυσιολογία του δέρματος	9
1.4 Χημική σύσταση του δέρματος	9
1.5 Τύποι δέρματος	10
1.6 Υδρολιπιδικός μανδύας	10
1.7 Η κερατίνη στοιβάδα και η συστασή της	11
1.8 Οδοί διέλευσης ουσιών μέσω της κερατίνης στοιβάδας	12
1.9 Υδατοδιαλυτές ουσίες και η διείσδυσή τους στο δέρμα	12
1.10 Λιποδιάλυτες ουσίες και η διείσδυσή τους στο δέρμα	13
Κεφάλαιο 2^ο	
2.1 Γήρανση (γενικά)	15
2.2 Χαρακτηριστικά γηρασμένου δέρματος	16
2.3 Διαφορές κανονικού και γηρασμένου δέρματος	17
2.4 Εκφυλιστική πορεία του δέρματος	18
2.5 Μεταβολές που συμβαίνουν κατά την γήρανση	19
α) Στην επιδερμίδα	19
β) Στο χόριο	19
γ) Στο υπόδερμα	20
δ) Υγρασία του δέρματος	21
2.6 Μεταβολή υποδόριου λίπους κατά την γήρανση	21
2.7 Επίδραση της γήρανσης στα εξαρτήματα του δέρματος	22
α) Ιδρωτοποιοί αδένες	22

β) Αποκρινείς ιδρωτοποιοί αδένες	22
γ) Σμηγματογόνοι αδένες	23
δ) Τρίχες	23
ε) Νύχια	24
2.8 Διαφορές μεταξύ γυναικείου και αντρικού δέρματος	25
1) Βιολογική διαφορά πάχους κατά την γήρανση	25
2) Βιολογική διαφορά ελαστικότητας κατά την γήρανση	25
3) Βιολογικές διαφορές εκκρίσεως σμήγματος κατά την γήρανση	25
4) Βιολογικές διαφορές ως προς τη σφρηγιλότητα κατά την γήρανση	26
2.9 Επιβαρυντικοί παράγοντες γήρανσης	27
α) Ηλιακή ακτινοβολία (φωτογήρανση)	27
α ₁) Κλινικές εκδηλώσεις φωτογήρανσης	28
β) Ελεύθερες ρίζες	29
γ) Διατροφή	30
δ) Στρες	31
ε) Καπνός	31
στ) Αλκοόλ	32
ζ) Φάρμακα	32
η) Αυπνία	32
2.10 Ρυτίδες	33
2.10.1 Είδη ρυτίδων	33
2.10.2 Εσωτερικοί παράγοντες που επηρεάζουν το σχηματισμό ρυτίδων	35
2.10.3 Παράγοντες εσωτερικής προέλευσης ρυτίδων	36
2.10.4 Παράγοντες εξωτερικής προέλευσης ρυτίδων	36
Κεφάλαιο 3^ο	
3.1 Αισθητική αντιμετώπιση της γήρανσης	38
Ενεργά στοιχεία καλλυντικών	
1) Υαλουρονικό οξύ	38
2) DNA	39

3) Λιποσώματα – νιοσώματα	39
4)NMF	40
5) Βιταμίνες	40
6) Βιολογικά εκχυλίσματα εμβρύων	41
•Πλήρης μυελός	41
•Θύμος αδένας	41
•Πλακούντας	41
•Τουμπολίνες	41
•Φιβρονεκτίνη	41
•Βιομόρια	42
7) Αντιηλιακά	42
8) Ελαστίνη	42
9) Κολλαγόνο	42
10) Μη σαπωνοποιήσιμα συστατικά	43
11) Θαλάσσια φύκια	43
12) Ολιγοστοιχεία	43
13) Καλλυντικά οξυγόνου	44
3.3 Περιποιήσεις για την πρόληψη και αντιμετώπιση της γήρανσης	44
1) Επιπολής peeling	44
2) Μάσκες	45
3) Κυτταροθεραπεία	46
4) Μασσάζ	47
5) Φρουτοθεραπεία	47
6) Αρωματοθεραπεία	47
7) Soft Laser	48
8) Τα ηλεκτρομαγνητικά πεδία	48
9) Φαραδικά ρεύματα	48
3.4 Εφαρμογή άλφα – υδροξυοξέων κατά της γήρανση	49
3.4.1 Ορισμός	49
3.4.2 Ενδείξεις	49
3.4.3 Αντενδείξεις	50

3.4.4 Διενέργεια	51
3.4.5 Ανεπιθύμητες ενέργειες	51
3.5 Ιατρική αντιμετώπιση της γήρανσης	51
1) Ορμονική αποκατάσταση	51
2) Peeling	52
α) Ενδιάμεσο peeling	52
β) Εν τω βάθει peeling	53
γ) Σύγχρονα peelings	53
3) Botox	54
4) Εμφυτεύσεις κολλαγόνου	54
5) Εμφυτεύσεις σιλικόνης	55
6) Εμφυτεύσεις λίπους	55
7) Δερματο – απόξεση	55
8) Laser – απόξεση	56
9) Laser	56
10) Πλαστική αισθητική χειρουργική αντιμετώπιση της γήρανσης	56
α) Βλεφαροπλαστική	57
β) Face lifting ή ρυτιδεκτομή	57
γ) Lifting μετώπου	58

Κεφάλαιο 4^ο

Έρευνες

4.1 Νέα στοιχεία για τον μηχανισμό της γήρανσης	61
4.2 Γονίδιο δερματικής νόσου κατά της γήρανσης	62
4.3 Ρυτίδες :Η διατροφή κάνει την διαφορά	63
4.4 Νέα αντιρυτιδική ουσία	64
4.5 Έρευνα : Γήρανση Συμπεράσματα	65
• Επίλογος	67

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Η προσπάθεια για διατήρηση της νεότητας και της ομορφιάς είναι φαινόμενο που παρατηρείται σε όλους τους λαούς και σε όλες τις εποχές. Ο μεγάλος εχθρός της ομορφιάς είναι ο χρόνος, με ισχυρό σύμμαχο τη φθορά. Στις μέρες μας ολοένα και περισσότερο επιτακτική είναι η ανάγκη για νέες θεραπευτικές μεθόδους, προς αντιμετώπιση των σημείων της γήρανσης. Για τους βιολόγους η γήρανση είναι το τελευταίο φυσιολογικό στάδιο στη ζωή ενός οργανισμού. Για τη μοριακή βιολογία η γήρανση είναι αποτέλεσμα φθοράς βασικών βιομορίων και αναζητούνται τα γονίδια, που, με θετικό ή αρνητικό τρόπο, είναι υπεύθυνα για την επέλευση της γήρανσης.