

Τ. Ε. Ι. ΘΕΣ / ΝΙΚΗΣ  
Σ. Ε. Υ. Π. ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

# ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

## ΜΕΛΑΝΩΜΑ ΚΑΙ ΗΛΙΑΚΗ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ

ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ: *ΗΛΙΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ*

ΟΝΟΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΑΣΤΡΙΩΝ : *ΚΡΟΜΜΥΔΑ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ*

*ΜΠΑΜΠΙΑΤΖΙΑΝΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ*

<b><u>ΠΡΟΛΟΓΟΣ</u></b> .....	4
 <b><u>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1</u></b>	
A. ΗΛΙΑΚΗ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ.....	5
B. ΥΠΕΡΙΩΔΗΣ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ.....	7
Γ. ΠΟΣΗ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ ΔΕΧΟΜΑΣΤΕ.....	10
Δ. «Ο ΚΑΡΚΙΝΟΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΘΕΡΙΖΕΙ ΣΤΑ ΟΡΕΪΝΑ» (ΑΡΘΡΟ ΔΗΜΟΣΙΕΥΜΕΝΟ ΣΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ «ΗΣΗΜΕΡΙΝΗ».....	12
Ε. ΠΩΣ ΝΑ ΜΕΙΩΣΕΤΕ ΤΟΝ ΚΙΝΔΥΝΟ.....	15
α. ΑΤΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ.....	17
ΣΤ. ΟΔΗΓΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΗΛΙΑΚΗ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ.....	20
 <b><u>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2</u></b>	
ΑΝΑΤΟΜΙΑ – ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.....	23
 <b><u>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3</u></b>	
A. ΚΑΛΟΗΘΕΙΣ ΝΕΟΠΛΑΣΙΕΣ (ΣΠΛΟΙ ).....	25
B. ΕΠΙΚΤΗΤΟΙ ΣΠΛΟΙ.....	26
Γ. ΣΥΓΓΕΝΕΙΣ ΣΠΛΟΙ.....	32
 <b><u>ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4</u></b>	
A. ΚΑΚΟΗΘΕΙΣ ΝΕΟΠΛΑΣΙΕΣ – ΜΕΛΑΝΩΜΑ.....	33
B. ΕΡΕΥΝΑ ΠΟΥ ΠΡΑΓΜΑΤΟΠΟΙΗΘΗΚΕ ΣΤΗΝ ΑΜΕΡΙΚΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΒΙΩΣΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΤΟΥ ΜΕΛΑΝΩΜΑΤΟΣ.....	34
Γ. ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΑ-ΠΑΘΟΓΕΝΕΣΗ.....	46
Δ. ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΜΕΛΑΝΩΜΑΤΟΣ.....	48
Ε. ΜΟΡΦΟΛΟΓΙΑ.....	50
ΣΤ. ΙΣΤΟΛΟΓΙΚΟΙ ΤΥΠΟΙ.....	50
Z. ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΜΟΡΦΕΣ.....	58
Η. ΣΤΑΔΙΟΠΟΙΗΣΗ.....	60
Θ. ΠΡΟΓΝΩΣΗ.....	63
Ι. ΒΙΟΛΟΓΙΚΟΙ ΔΕΙΚΤΕΣ ΤΟΥ ΜΕΛΑΝΩΜΑΤΟΣ.....	64
Κ. ΑΥΤΟΜΑΤΗ ΥΠΟΣΤΡΟΦΗ.....	66
Λ. ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ ΕΝΤΟΠΙΣΜΕΝΟΥ ΜΕΛΑΝΩΜΑΤΟΣ.....	66
α . ΜΕΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ ΣΤΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.....	69
Μ. ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ ΓΕΝΙΚΕΥΜΕΝΟΥ ΜΕΛΑΝΩΜΑΤΟΣ.....	70
α . ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ.....	70

β . ΧΗΜΕΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ.....	71
γ . ΑΝΟΣΟΘΕΡΑΠΕΙΑ.....	72
δ . ΑΚΤΙΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ.....	76
Ν. ΜΕΤΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ .....	80
Ξ. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.....	82

## ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Το ηλιακό φως είναι αναμφισβήτητα η πηγή ενέργειας και ζωής για τον πλανήτη μας. Η άποψη, όμως, που επικρατεί σε πολλούς ανθρώπους, ότι δηλαδή είναι υγιεινό ή όσο το δυνατό πιο πολύ έκθεση του σώματός μας στις ηλιακές ακτίνες, είναι σίγουρα τελείως εσφαλμένη. Ίσως αυτή να προέρχεται από μια αδικαιολόγητη γενίκευση των ωφέλιμων επιδράσεων του ηλιακού φωτός στον ανθρώπινο οργανισμό, οι οποίες όμως εξαρτώνται από πολλούς παράγοντες όπως π.χ. από τη διάρκεια και τη συχνότητα έκθεσης, την ένταση του ηλιακού φωτός, και την ευαισθησία του ατόμου.

Η πρώτη εμφανής επίδραση της έκθεσης του ανθρώπινου σώματος στις ηλιακές ακτίνες είναι το ερύθημα(erythema) του δέρματός του το οποίο αρχίζει να αναπτύσσεται μετά από μια λανθάνουσα χρονική περίοδο 2-3 ωρών. Το ερύθημα ακολουθείται από το μαύρισμα (tanning) που αρχίζει να αναπτύσσεται μετά από μερικές ημέρες (2-3) και το οποίο φαίνεται ότι έχει υιοθετηθεί από τη σύγχρονη Κοινωνία μας σα σύμβολο φυσικής υγείας. Στην πραγματικότητα, όμως, το μαύρισμα δεν είναι τίποτε άλλο παρά μια από τις προστατευτικές αντιδράσεις του ανθρώπινου δέρματος που έχει σα σκοπό να ελαχιστοποιήσει τις επιβλαβείς επιδράσεις της ηλιακής ακτινοβολίας.