

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΣΧΟΛΗ: Σ.Ε.Υ.Π

ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

---

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ: ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΔΑΚΗ Α.

ΘΕΜΑ:

*ΤΑ ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ ΣΤΗΝ ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ*

ΕΠΙΜΕΛΕΙΑ - ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ: ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΟΥ ΕΛΠΙΔΑ  
ΑΝΤΑΒΑΛΗ ΑΘΗΝΑ

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 1999

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

	Σελίδα
ΠΡΟΛΟΓΟΣ.	1
ΕΙΣΑΓΩΓΗ.	2
1. ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1.	3
1.1. ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ.	
1.2. ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗ.	
2. ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2.	5
2.1. ΟΦΕΛΗΜΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.	
2.2. ΣΥΝΘΕΣΗ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.	
2.3. ΒΙΟΣΥΝΘΕΣΗ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.	
2.4. ΠΑΡΑΛΑΒΗ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.	
2.4.1. ΑΠΟΣΤΑΞΗ.	
I. ΕΙΔΗ ΑΠΟΣΤΑΞΗΣ.	
A. ΥΔΡΟΑΠΟΣΤΑΞΗ Ή ΑΠΟΣΤΑΞΗ ΜΕ ΝΕΡΟ.	
B. ΥΔΡΟ - ΑΤΜΟΑΠΟΣΤΑΞΗ Ή ΑΠΟΣΤΑΞΗ ΜΕ ΝΕΡΟ ΚΑΙ ΑΤΜΟ.	
C. ΑΠΟΣΤΑΞΗ ΜΕ ΥΔΡΑΤΜΟΥΣ.	
II. ΣΥΝΘΗΚΕΣ ΑΠΟΣΤΑΞΕΩΣ.	
III. ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΑΠΟΣΤΑΞΕΩΣ.	
IV. ΤΕΛΟΣ ΤΗΣ ΑΠΟΣΤΑΞΕΩΣ.	
2.4.2. ΑΛΛΑ ΕΙΔΗ ΑΠΟΣΤΑΞΕΩΣ.	
I. ΕΚΧΥΛΙΣΗ.	
A. ΕΚΧΥΛΙΣΗ ΜΕ ΠΤΗΤΙΚΟΥΣ ΔΙΑΛΥΤΕΣ.	
B. ΕΚΧΥΛΙΣΗ ΜΕ ΨΥΧΡΟ ΛΙΠΟΣ.	
C. ΕΚΧΥΛΙΣΗ ΜΕ ΘΕΡΜΟ ΛΙΠΟΣ.	
2.4.3. ΜΗΧΑΝΙΚΗ ΠΑΡΑΛΑΒΗ.	
3. ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3.	16
3.1 ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.	
3.2 ΑΠΟΤΕΡΠΕΝΙΩΣΗ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.	
3.3 ΑΓΝΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.	
3.4 ΠΤΗΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.	
3.5 ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.	
3.6 ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.	
4. ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4.	19
4.1 ΚΑΤΑΤΑΞΗ ΚΑΙ ΔΡΑΣΗ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.	
4.2 ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.	
4.3 ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ.	
5. ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5.	45
5.1 ΑΡΩΜΑΘΟΘΕΡΑΠΕΙΑ.	
5.2 ΤΡΟΠΟΙ ΧΡΗΣΗΣ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ.	
ΕΠΙΛΟΓΟΣ.	52
ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ.	53
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.	55

## ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Η χρήση των αιθέριων ελαίων ξεκινά από τα βάθη των αιώνων κινούμενη ανάμεσα στην προκατάληψη και την αλήθεια. Περνώντας όμως τα χρόνια καταλυτικά, φθάνουμε σήμερα σ' ένα μοναδικό αποτέλεσμα, μέσα από επιστημονικά δεδομένα: Τα θετικά αποτελέσματα των δραστικών ουσιών των αιθέριων ελαίων είναι πια γεγονός αναμφισβήτητο.

Σ' ολόκληρο τον κόσμο και ιδιαίτερα στη Μ. Βρετανία, μελετάται εδώ και αρκετά χρόνια η θεραπευτική πρακτική των αιθέριων ελαίων. Η προσπάθεια που γίνεται ταυτόχρονα, για την εκλαΐκευση αυτής της γνώσης, σίγουρα είναι θετική με μόνη προϋπόθεση να δίνει σωστές κατευθύνσεις και να μην υποκαθιστά τους ειδικούς σε θέματα θεραπευτικής πρακτικής.

## ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

### 1.1 ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ

Κάθε ζωντανός οργανισμός έχει μια ζωτική δύναμη ή μια ενέργεια. Μια αρωματική που είναι ούσα να απομακρυνθεί ή να δουλέψει. Αρκεί να περάσουμε τις πληροφορίες. Απομακρύνει τους σπασμούς μας για να απομακρυνθούμε από εκπληκτική και απίστευτη είναι αυτή η δύναμη ζωής. Είναι αυτή που βρίσκεται μέσα μας, ακόμα και όταν τα εσωτερικά μας είναι άρρωστα και επείγοντα, και μας προτρέπει να προσπαθήσουμε να απομακρυνθούμε την υγεία μας.

### ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Τα αρώματα είναι πτητικές – ελαιώδεις (αιθέρια έλαια), ευώδεις ουσίες που μπορούν να ληφθούν από τα φυτά, με ποικίλες φυσικοχημικές μεθόδους, από τις οποίες η πιο δόκιμη είναι η απόσταξη. Η περιεκτικότητα των αιθέριων ελαίων στα διάφορα δραστικά συστατικά τους, ελέγχεται με αεριοχρωματογραφία.

Τα αιθέρια έλαια μπορούν να χρησιμοποιηθούν στην τρέχουσα θεραπευτική. Στα ενεργά τους συστατικά περιλαμβάνεται το σύνολο των κατηγοριών χημικών ενώσεων της οργανικής χημείας, όπως αλκοόλες, εστέρες κ.λ.π. Σ' ολόκληρο τον κόσμο και ιδιαίτερα στη Γαλλία και τη Μ. Βρετανία μελετάται εδώ και αρκετά χρόνια η θεραπευτική πρακτική των αιθέριων ελαίων.

### 1.2 ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΤΚΟΥΣΗ

Μια μεγάλη κατηγορία του φυσικού βασιλείου που κατέχει ιδιαίτερα θέση ανάμεσα στους ανθρώπους όλων των αιώνων κι όλων των εποχών, είναι οι αρωματικά και φαρμακευτικά φυτά. Τα πρώτα γιατί μας δίνουν τα αιθέρια έλαιά τους, κι δε δεύτερα γιατί έχουν θεραπευτικές ιδιότητες.

Από αρχαιότατων χρόνων το φυτό και ιδίως το είδος άνθη αντιπροσωπεύουν την καλλιτεχνική εκδήλωση του δημιουργού στον κόσμο. Είναι οι αρχαίοι Έλληνες θεοποίησαν την μητέρα γη Δήμητρα και κυβερνούν την γονιμότητα της φύσης και των ανθρώπων, μεγάλες χορτές, τα γλυκά ανθηφόρα. Οι πρόγονοί μας εξύψωσαν παρουσιάζον τους θεούς τους