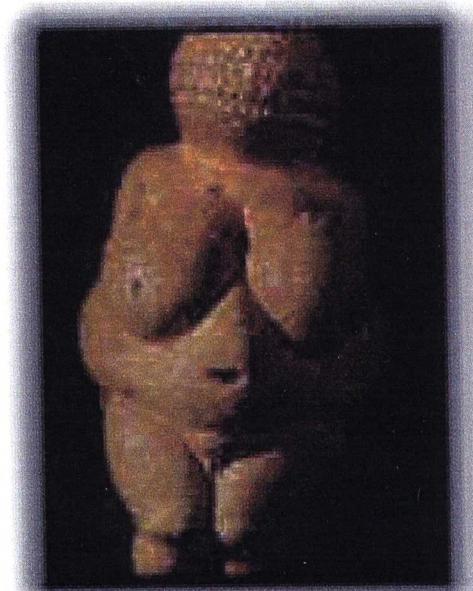


**ΑΝΩΤΑΤΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΑΡΥΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ**

ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ



Υπεύθυνη καθηγήτρια: κ. Δερβίσογλου Κυριακή
Σπουδάστρια: Παπαδάτου Ιωάννα

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2003

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- Περιεχόμενα

ΕΝΟΤΗΤΑ 1η:

<u>ΕΦΗΒΕΙΑ</u>	σελ. 1
• Ιστορική αναδρομή: η εφηβεία από την αρχαιότητα έως σήμερα.....	σελ. 1
• Ορισμός της εφηβείας.....	σελ. 2
• Στάδια της εφηβείας.....	σελ. 3
• Ήβη.....	σελ. 4
• Άλλαγές που συμβαίνουν στο σώμα κατά τη διάρκεια της ήβης.....	σελ. 6
• Η σεξουαλική ανάπτυξη.....	σελ. 9
• Καθυστέρηση εφηβείας.....	σελ. 11
• Ιδιοσυστατική καθυστέρηση αύξησης και εφηβείας.....	σελ. 12
• Πρώιμη ήβη.....	σελ. 12
• Πρώιμη αδρεναρχή (εφηβαρχή).....	σελ. 14

ΕΝΟΤΗΤΑ 2η:

<u>ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ</u>	σελ. 14
• Γενικά	σελ. 14
• Ιστορικά στοιχεία.....	σελ. 16
• Ορισμός παχυσαρκίας.....	σελ. 17
• Κλινική εικόνα παχυσαρκίας.....	σελ. 18
• Τύποι παχυσαρκίας.....	σελ. 18
• Σχέση μεταξύ σωματικής κατασκευής και παχυσαρκίας.....	σελ. 19
• Βασικός μεταβολισμός.....	σελ. 20
• Αιτιολογικοί παράγοντες παχυσαρκίας.....	σελ. 20
• Μέθοδοι μέτρησης του σωματικού βάρους.....	σελ. 23
• Λιπώδης ιστός και λιποκύτταρο.....	σελ. 29
• Στοιχεία ερευνών σε Η.Π.Α, Αυστραλία και Ευρώπη.....	σελ. 31
• Νέα στοιχεία για το πρόβλημα της παχυσαρκίας.....	σελ. 33

ΕΝΟΤΗΤΑ 3η:

<u>ΕΦΗΒΙΚΗ</u> <u>ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ</u>	σελ. 35
• Γενικά.....	σελ. 35
• Σχέση μεταξύ παιδικής-εφηβικής παχυσαρκίας και ενήλικης παχυσαρκίας.....	σελ. 37
• Διαταραχές διατροφής στη εφηβεία: νευρογενής ανορεξία –νευρογενής βουλιμία.....	σελ. 38
• Επιπλοκές της παχυσαρκίας.....	σελ. 41

ΕΝΟΤΗΤΑ 4η:

<u>ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΕΦΗΒΙΚΗΣ</u> <u>ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ</u>	σελ. 44
• Ιατρική αντιμετώπιση	σελ. 44
• Ρόλος γονέων.....	σελ. 46
• Διαιτητική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας.....	σελ. 47
• Σωματική άσκηση και παχυσαρκία.....	σελ. 50
• Παχυσαρκία και φαρμακευτική θεραπεία.....	σελ. 52
• Χειρουργική θεραπεία της παχυσαρκίας	σελ. 52
• Παχυσαρκία και εκπαιδευτική – ψυχολογική παρέμβαση.....	σελ. 54
• Αισθητική αντιμετώπιση.....	σελ. 55
• Βιβλιογραφία.....	σελ. 57

<u>ΕΠΙΟΓΟΣ</u>	σελ. 58
----------------------	---------