

ΑΝΩΤΑΤΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΣΤΗΝ ΕΦΗΒΕΙΑ



Υπεύθυνη καθηγήτρια: κ. Δερβίσογλου Κυριακή
Σπουδάστρια: Παπαδάτου Ιωάννα

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2003

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

- Περιεχόμενα

ΕΝΟΤΗΤΑ 1η:

<u>ΕΦΗΒΕΙΑ</u>σελ. 1	σελ. 1
• Ιστορική αναδρομή: η εφηβεία από την αρχαιότητα έως σήμερα.....σελ. 1	σελ. 1
• Ορισμός της εφηβείας.....σελ. 2	σελ. 2
• Στάδια της εφηβείας.....σελ. 3	σελ. 3
• Ήβη.....σελ. 4	σελ. 4
• Αλλαγές που συμβαίνουν στο σώμα κατά τη διάρκεια της ήβης.....σελ. 6	σελ. 6
• Η σεξουαλική ανάπτυξη.....σελ. 9	σελ. 9
• Καθυστέρηση εφηβείας.....σελ. 11	σελ. 11
• Ιδιοσυστατική καθυστέρηση αύξησης και εφηβείας.....σελ. 12	σελ. 12
• Πρώιμη ήβη.....σελ. 12	σελ. 12
• Πρώιμη αδρεναρχή (εφηβαρχή).....σελ. 14	σελ. 14

ΕΝΟΤΗΤΑ 2η:

<u>ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ</u>σελ. 14	σελ. 14
• Γενικάσελ. 14	σελ. 14
• Ιστορικά στοιχεία.....σελ. 16	σελ. 16
• Ορισμός παχυσαρκίας.....σελ. 17	σελ. 17
• Κλινική εικόνα παχυσαρκίας.....σελ. 18	σελ. 18
• Τύποι παχυσαρκίας.....σελ. 18	σελ. 18
• Σχέση μεταξύ σωματικής κατασκευής και παχυσαρκίας.....σελ. 19	σελ. 19
• Βασικός μεταβολισμός.....σελ. 20	σελ. 20
• Αιτιολογικοί παράγοντες παχυσαρκίας.....σελ. 20	σελ. 20
• Μέθοδοι μέτρησης του σωματικού βάρους.....σελ. 23	σελ. 23
• Λιπώδης ιστός και λιποκύτταρο.....σελ. 29	σελ. 29
• Στοιχεία ερευνών σε Η.Π.Α, Αυστραλία και Ευρώπη.....σελ. 31	σελ. 31
• Νέα στοιχεία για το πρόβλημα της παχυσαρκίας.....σελ. 33	σελ. 33

ΕΝΟΤΗΤΑ 3η:

ΕΦΗΒΙΚΗ

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ.....σελ. 35

- Γενικά.....σελ. 35
- Σχέση μεταξύ παιδικής-εφηβικής παχυσαρκίας και ενήλικης παχυσαρκίας.....σελ. 37
- Διαταραχές διατροφής στη εφηβεία: νευρογενής ανορεξία –νευρογενής βουλιμία.....σελ. 38
- Επιπλοκές της παχυσαρκίας.....σελ. 41

ΕΝΟΤΗΤΑ 4^η:

ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΕΦΗΒΙΚΗΣ

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ.....σελ. 44

- Ιατρική αντιμετώπισησελ. 44
- Ρόλος γονέων.....σελ. 46
- Διαιτητική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας.....σελ. 47
- Σωματική άσκηση και παχυσαρκία.....σελ. 50
- Παχυσαρκία και φαρμακευτική θεραπεία.....σελ. 52
- Χειρουργική θεραπεία της παχυσαρκίαςσελ. 52
- Παχυσαρκία και εκπαιδευτική – ψυχολογική παρέμβαση.....σελ. 54
- Αισθητική αντιμετώπιση.....σελ. 55
- Βιβλιογραφία.....σελ. 57

ΕΠΙΟΓΟΣ.....σελ. 58