

ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ
ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ
ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ &
ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ



ΘΕΜΑ:

ΑΙΣΘΗΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΕΣ
ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ
ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ:

ΕΚΙΤΣΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
ΠΑΠΑΖΩΗ ΦΩΤΕΙΝΗ

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: ΣΑΒΒΙΔΟΥ ΑΝΝΑ



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2006

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Τα σημερινά πρότυπα έχουν οδηγήσει τις γυναίκες στο να ασχολούνται όλο και περισσότερο με την εξωτερική τους εμφάνιση. Επισκέπτονται τα κέντρα αισθητικής για να «διορθώσουν» κάποιες ατέλειες που τυχόν έχουν στο πρόσωπο ή στο σώμα, να χαλαρώσουν με τις παροχές που τους προσφέρονται, ακόμα και για να αλλάξουν την ψυχολογική τους κατάσταση!

Εξαιτίας αυτής της «μανίας» που κατακλύζει τη σημερινή εποχή, η αισθητική και η κοσμητολογία έχουν εφεύρει και έχουν προσθέσει καινούριες αισθητικές περιποιήσεις για την καλύτερη αντιμετώπιση των προβλημάτων. Εξάλλου ο ρόλος της αισθητικής είναι θεμελιώδης σε όλα τα στάδια, από την αρχή των περιποιήσεων μέχρι το τελικό αποτέλεσμα.

Καθήκον μας είναι να επαγρυπνούμε για την αρμονία και την ομορφιά του σώματος και του προσώπου.

Στη συνέχεια αυτής της εργασίας θα απαριθμήσουμε και θα αναφέρουμε τα προβλήματα που παρατηρούνται στη γυναικεία εμφάνιση και τις περιποιήσεις που επιλέγονται για την αντιμετώπιση τους.

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΣΑΓΩΓΗ	1
ΑΚΜΗ	2
ΥΔΑΤΙΚΕΣ ΑΠΩΛΕΙΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΔΕΡΜΑ	17
ΓΗΡΑΝΣΗ	20
ΟΞΥΓΟΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	25
ΠΑΛΜΙΚΑ ΚΥΜΜΑΤΑ	28
ΥΠΕΡΧΡΩΜΑΤΩΣΕΙΣ	30
ΑΗΑ	33
ΜΑΣΚΕΣ ΚΑΙ ΕΠΙΘΕΜΑΤΑ	37
ΜΑΣΑΖ	43
ΚΥΛΙΟΜΕΝΕΣ ΜΠΑΛΕΣ ΟΜΟΡΦΙΑΣ	46
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ	48
ΥΠΕΡΗΧΟΙ	58
ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ	64
ΚΡΥΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	81
ΑΝΤΙΗΧΗΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ	84
ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΓΙΑ ΜΠΡΑΤΣΑ	85
ΛΑΙΜΟΣ, ΝΤΕΚΟΛΤΕ, ΣΤΗΘΟΣ	87
ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ	88
LASER	102
ΘΑΛΑΣΣΙΝΕΣ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΕΙΣ	107
ΣΟΚΟΛΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	118

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

1. Μπαλαμπάνου Α. Αισθητική προσομοίωση - Η κλίση ως αισθητικό φαινόμενο. Δοκίμιο, Λαογραφία, Αθήνα 2002
2. Μπαλαμπάνου Α. Κοινωνικός Ρόλος Μορφών ως φρονιμο-αισθητικό φαινόμενο. Δοκίμιο, ΠΕΡΑ, Αθήνα 2001
3. Μπαλαμπάνου Α. Κατασκευαστική, Γνωστική, Επικοινωνιακή και Εφαρμοστική Γνώση ΠΕΤΑ, Β' έκδοση, 1999
4. Πάριση Σοφία Αισθητική Γνωστική Ι ΑΤΩ Θεσσαλονίκης 2004
5. Δραβίτη-Παπαδοπούλου Καλλιόπη. Αισθητική Προσομοίωση. Π. ΑΤΤ Ι Θεσσαλονίκης 2005
6. Σαββίδου Άννα. Αισθητική Εμπειρία Η ΑΤΩ Θεσσαλονίκης 2004
7. Δραβίτη-Παπαδοπούλου Καλλιόπη. Αισθητική Σέλιος Η ΑΤΩ Θεσσαλονίκης 2003
8. Δραβίτη-Παπαδοπούλου Καλλιόπη. Αισθητική Σέλιος Η ΑΤΩ Θεσσαλονίκης 2004
9. Δραβίτη-Παπαδοπούλου Καλλιόπη. Αισθητική Σέλιος Η ΑΤΩ Θεσσαλονίκης 2005
10. Δραβίτη-Παπαδοπούλου Καλλιόπη. Αισθητική Σέλιος Η ΑΤΩ Θεσσαλονίκης 2006
11. Ρένιου Κωνσταντίνος. Αισθητική Σέλιος Η ΑΤΩ Θεσσαλονίκης 2006
12. Μαίρη Νίκο. Κατασκευαστική
13. Ουίλιαμς Γουίλιαμς. Αισθητική Σέλιος Η ΑΤΩ Θεσσαλονίκης 2006
14. Κρισταλίνα Τριανταφυλλίδου. Αισθητική Σέλιος Η ΑΤΩ Θεσσαλονίκης 2006
15. Πύρα Βέρα. Αισθητική Σέλιος Η ΑΤΩ Θεσσαλονίκης 2006
16. Περιοδική Αισθητική Σέλιος Η ΑΤΩ Θεσσαλονίκης με τη μέθοδο Ηαση Ουίλιαμς
17. Πρακτικό 19^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αισθητικής
18. Πρακτικό 1^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας
19. Πρακτικό 2^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας
20. Πρακτικό 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας
21. Περιοδική Αισθητική Σέλιος Η ΑΤΩ Θεσσαλονίκης με τη μέθοδο Ηαση Ουίλιαμς
22. Περιοδική Αισθητική Σέλιος Η ΑΤΩ Θεσσαλονίκης με τη μέθοδο Ηαση Ουίλιαμς
23. Περιοδική Αισθητική Σέλιος Η ΑΤΩ Θεσσαλονίκης με τη μέθοδο Ηαση Ουίλιαμς
24. Πρακτικό 1^ο Διεθνές Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας
25. Πρακτικό 2^ο Διεθνές Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας
26. Πρακτικό 3^ο Διεθνές Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας
27. Πρακτικό 4^ο Διεθνές Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας
28. Πρακτικό 5^ο Διεθνές Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας
29. Πρακτικό 6^ο Διεθνές Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας
30. Πρακτικό 7^ο Διεθνές Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας
31. Πρακτικό 8^ο Διεθνές Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας
32. Πρακτικό 9^ο Διεθνές Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας
33. Πρακτικό 10^ο Διεθνές Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας
34. Πρακτικό 11^ο Διεθνές Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας
35. Πρακτικό 12^ο Διεθνές Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας
36. Πρακτικό 13^ο Διεθνές Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας
37. Πρακτικό 14^ο Διεθνές Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας
38. Πρακτικό 15^ο Διεθνές Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας
39. Πρακτικό 16^ο Διεθνές Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας
40. Πρακτικό 17^ο Διεθνές Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας
41. Πρακτικό 18^ο Διεθνές Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας
42. Πρακτικό 19^ο Διεθνές Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας
43. Πρακτικό 20^ο Διεθνές Συνέδριο Αισθητικής & Κοσμητολογίας