

ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ  
ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ  
ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ &  
ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ



ΘΕΜΑ:

ΑΙΣΘΗΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΦΡΟΝΤΙΔΕΣ  
ΤΗΣ ΓΥΝΑΙΚΑΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ  
ΤΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ:

ΕΚΙΤΣΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ  
ΠΑΠΑΖΩΗ ΦΩΤΕΙΝΗ

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: ΣΑΒΒΙΔΟΥ ΑΝΝΑ



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2006

## ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Τα σημερινά πρότυπα έχουν οδηγήσει τις γυναίκες στο να ασχολούνται όλο και περισσότερο με την εξωτερική τους εμφάνιση. Επισκέπτονται τα κέντρα αισθητικής για να «διορθώσουν» κάποιες ατέλειες που τυχόν έχουν στο πρόσωπο ή στο σώμα, να χαλαρώσουν με τις παροχές που τους προσφέρονται, ακόμα και για να αλλάξουν την ψυχολογική τους κατάσταση!

Εξαιτίας αυτής της «μανίας» που κατακλύζει τη σημερινή εποχή, η αισθητική και η κοσμητολογία έχουν εφεύρει και έχουν προσθέσει καινούριες αισθητικές περιποιήσεις για την καλύτερη αντιμετώπιση των προβλημάτων. Εξάλλου ο ρόλος της αισθητικής είναι θεμελιώδης σε όλα τα στάδια, από την αρχή των περιποιήσεων μέχρι το τελικό αποτέλεσμα.

Καθήκον μας είναι να επαγρυπνούμε για την αρμονία και την ομορφιά του σώματος και του προσώπου.

Στη συνέχεια αυτής της εργασίας θα απαριθμήσουμε και θα αναφέρουμε τα προβλήματα που παρατηρούνται στη γυναικεία εμφάνιση και τις περιποιήσεις που επιλέγονται για την αντιμετώπιση τους.

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΣΑΓΩΓΗ	1
ΑΚΜΗ	2
ΥΔΑΤΙΚΕΣ ΑΠΩΛΕΙΕΣ ΑΠΟ ΤΟ ΔΕΡΜΑ	17
ΓΗΡΑΝΣΗ	20
ΟΞΥΓΟΝΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	25
ΠΑΛΜΙΚΑ ΚΥΜΜΑΤΑ	28
ΥΠΕΡΧΡΩΜΑΤΩΣΕΙΣ	30
ΑΗΑ	33
ΜΑΣΚΕΣ ΚΑΙ ΕΠΙΘΕΜΑΤΑ	37
ΜΑΣΑΖ	43
ΚΥΛΙΟΜΕΝΕΣ ΜΠΑΛΕΣ ΟΜΟΡΦΙΑΣ	46
ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ	48
ΥΠΕΡΗΧΟΙ	58
ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ	64
ΚΡΥΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	81
ΑΝΤΙΗΧΗΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ	84
ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΓΙΑ ΜΠΡΑΤΣΑ	85
ΛΑΙΜΟΣ, ΝΤΕΚΟΛΤΕ, ΣΤΗΘΟΣ	87
ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ	88
LASER	102
ΘΑΛΑΣΣΙΝΕΣ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΕΙΣ	107
ΣΟΚΟΛΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	118

