

**Α.Τ.Ε.Ι. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ**

**ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

**ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ - ΚΟΙΝΩΝΙΑ**



**Σπουδάστρια**

**Ευγενία Δραγοίδη**

**Επιβλέπουσα**

**ΣΑΒΒΙΔΟΥ ANNA**

**Καθηγήτρια Εφαρμογών Τ.Ε.Ι.**

**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2003**

# Π Ε Ρ Ι Ε Χ Ο Μ Ε Ν Α

1. Ιστορικά στοιχεία	4
Α. Παχυσαρκία στη τέχνη της λίθινης εποχής	5
Β. Ελληνορωμαϊκοί χρόνοι και οι μετέπειτα αυτών αιώνες	8
Γ. 18 <sup>ος</sup> – 19 <sup>ος</sup> αιώνας	9
Δ. 20 <sup>ος</sup> αιώνας	12
Συμπέρασμα	14
2. Σωματότυποι	16
3. Ορισμός παχυσαρκίας	18
4. Ταξινόμηση της παχυσαρκίας	20
4.1. Υπερπλαστική και Υπερτροφική μορφή	20
4.2. Παχυσαρκία βασισμένη στη μορφολογική κατανομή του σωματικού λίπους	21
4.3. Παχυσαρκία σπλαχνικού και υποδόριου λίπους	22
4.4. Παχυσαρκία σύμφωνα με διάφορους δείκτες	22
5. Γενετικοί παράγοντες	24
6. Υποθαλαμικοί παράγοντες	26
7. Ενδοκρινικοί παράγοντες	26
8. Φαρμακευτικοί παράγοντες	27
9. Παράγοντες σχετικοί με την λήψη του φαγητού	27
9.1. Πείνα – Όρεξη	27
9.2. Γαστρική διάταση	27
9.3. Χημικά	28
9.4. Νευρικά ερεθίσματα	28
9.5. Θερμικά ερεθίσματα	28
10. Μοντέλο και συχνότητα φαγητού	29
11. Ψυχολογικοί Παράγοντες	29
11.1. Εξωτερικά ερεθίσματα	29
11.2. Ψυχολογικές διαταραχές	30
11.2.1. Stress	30
11.2.2. Κοινωνικό – Οικονομικό	30

11.2.3. Ελαττωμένη ή περιορισμένη φυσική άσκηση	31
11.2.4. Περιβαλλοντικοί Παράγοντες	31
13. Συχνότητα της παχυσαρκίας	32
14. Παράγοντες που σχετίζονται με την συχνότητα της παχυσαρκίας	35
14.1. Δημογραφικοί.	35
14.2. Κοινωνικοοικονομικοί	36
14.3. Βιολογικοί παράγοντες	38
14.4. Παράγοντες συμπεριφοράς	38
15. Παχυσαρκία και υγεία	39
16. ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ ΣΤΟΝ ΔΥΤΙΚΟ ΚΥΡΙΟΣ ΚΟΣΜΟ	43
16.1. ΓΕΝΙΚΑ	43
16.2. Τα κοινωνικά προβλήματα της παχυσαρκίας	45
16.2.1. Οι κοινωνικές επιπτώσεις της παχυσαρκίας στο τομέα της οικονομίας	49
17. ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΑΠΟ ΑΛΛΟΥΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥΣ	50
17.1. Γενικά	50
17.2. Καλαβρία (ΙΤΑΛΙΑ)	51
17.3. Ιαπωνία	52
17.4. Πολιτισμός των Annang Γονιμότητα και Παχυσαρκία	55
17.5. Κοινωνικά πρότυπα υπερσιτισμού στα νησιά του Ειρηνικού Η θετική πλευρά της παχυσαρκίας	57
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	60