

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΣΧΟΛΗ ΣΕΥΠ

ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή εργασία

ΒΛΑΒΕΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

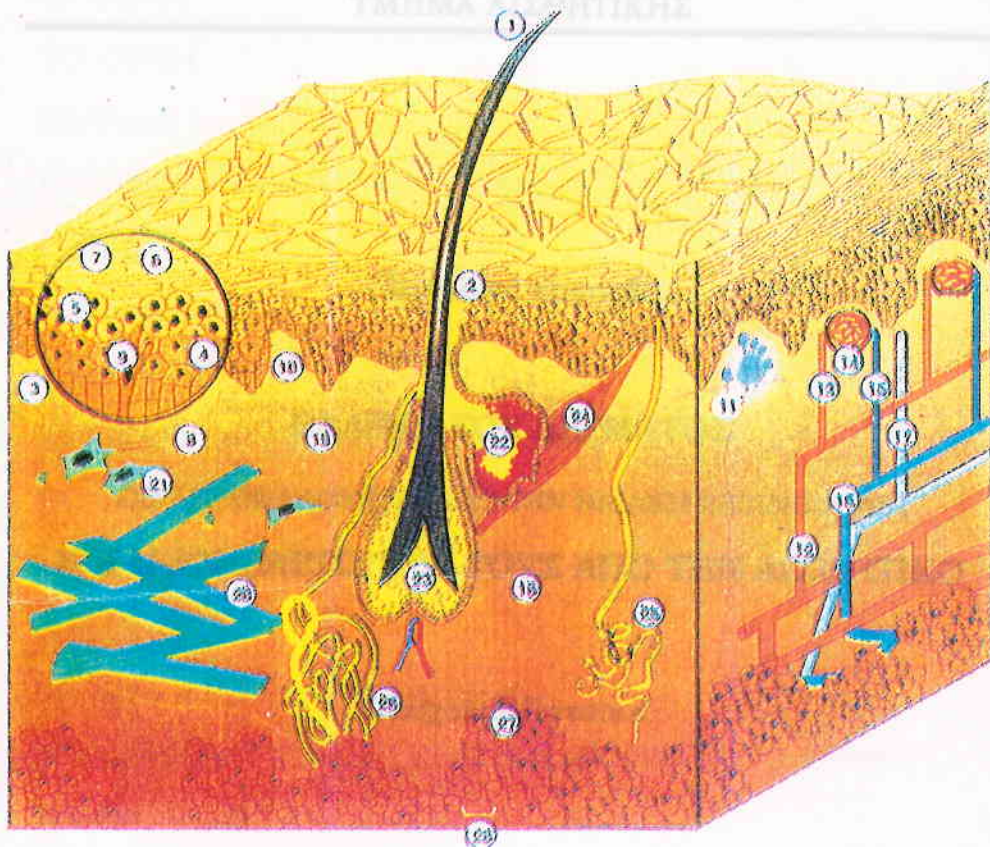
**ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΗΛΙΑΚΗ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ
ΚΑΙ Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΟ**

Πασχαλιά Πατσίκα

Εισηγήτρια:

Πέπα Μαρία

Σεπτέμβριος 1994



- | | | |
|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 1. Τρίχα | 9. Μελανοκύτταρο | 19. Ίνα ελαστίνης |
| 2. Στεατογόνος πόρος | 10. Θηλή του δέρματος | 20. Ίνα κολλαγόνου |
| 3. Βλαστική στοιβάδα | 11. Κατάληξη νεύρου | 21. Ινοβλάστες |
| 4. Ακανθώδης στοιβάδα | 12. Αρτηρία | 22. Σμηγματογόνος αδένας εκκρινής |
| 5. Κοκκώδης στοιβάδα | 13. Αρτηρίδιο | 26. Υδροτοποιός αδένας αποκρινής |
| 6. Κερατίνη στοιβάδα | 14. Τριχοειδές δίκτυο | 27. Στεατοκύτταρο |
| 7. Απολεπιζόμενα κύτταρα | 15. Φλεβίδιο | 28. Μικρός στεατολοβός |
| 8. Διαίρεση ενός κερατινοκυττάρου | 16. Φλέβα | |
| | 17. Λεμφικό Σύστημα | |

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΣΧΟΛΗ ΣΕΥΠ

ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

Πτυχιακή εργασία

ΒΛΑΒΕΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

**ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝΤΑΙ ΑΠΟ ΤΗΝ ΗΛΙΑΚΗ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ
ΚΑΙ Η ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΟ**

Πασχαλιά Πατσίκα

Εισηγήτρια:

Πέπα Μαρία

Σεπτέμβριος 1994

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Εισαγωγή	1
ΤΟ ΟΖΟΝ	3
Ιδιότητες του όζοντος	3
Ιδιότητες των υπεριωδών ακτίνων	3
Γενικά	3
Φυσικές ιδιότητες	4
Χημικές ιδιότητες	6
Μικροβιοκτόνος και αντιτοξική δράση των UV	7
Καταστροφή του όζοντος	7
ΤΟ ΔΕΡΜΑ ΚΑΙ ΤΑ ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ ΤΟΥ	11
Γενικά	11
Στοιχεία ιστολογίας του δέρματος	12
ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΑΜΥΝΑΣ ΣΤΟ ΔΕΡΜΑ	17
Γενικά	17
ΔΡΑΣΗ ΤΩΝ UV ΠΑΝΩ ΣΤΟΝ ΑΝΘΡΩΠΟ	24
ΦΩΤΟΓΗΡΑΝΣΗ	27
Κλινικές εκδηλώσεις	27
Που οφείλεται	27
Φωτογήρανση στο χόριο	27
Ιστολογική εικόνα	28
Συνέπειες εκφύλισης	28
Επιδερμίδα	28
Μέτρα ακτινοπροστασίας	29

ΤΥΠΟΙ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΕΠΙΛΟΓΗ

ΤΩΝ ΑΝΤΙΗΛΙΑΚΩΝ ΦΙΛΤΡΩΝ	33
ΑΝΤΙΗΛΙΑΚΑ ΚΑΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	37
Retin-A cid στην Αισθητική	47
Γήρανση λόγω ηλικίας και περιβάλλοντος	50
Καθαρισμός δέρματος	52
Περιποίηση δέρματος	53
Προστασία δέρματος	54
pH η ενεργός οξύτης	60
Η σημασία του pH στην Κοσμετολογία και αισθητική	61
Ισοζύγιο νερού	62
Φυσιολογία της δερματικής ενυδάτωσης	63
Η ενυδάτωση του δέρματος	64
Το NMF	66
Τα έκδοχα	69
Ειδικοί παράγοντες	72
Βιβλιογραφία	74

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Είναι γεγονός χωρίς αμφισβήτηση η συμβολή του ηλίου στο φαινόμενο της ζωής. Εξίσου γνωστή είναι η θεραπευτική του δράση πάνω σε γνωστές δερματικές ασθένειες όπως π.χ. η ακμή.

Γνωστό είναι επίσης το γεγονός ότι η χρόνια έκθεση στην ηλιακή ακτινοβολία μπορεί να προκαλέσει μια σειρά προβλημάτων όπως ερύθημα, έγκαυμα-οξεία φαινόμενα-αλλά και χρόνια και σοβαρότερα όπως η φωτογήρανση και το κακοήθες μελάνωμα.

Τα περιστατικά μελανωμάτων έχουν διπλασιαστεί στο Δυτικό κόσμο και ιδιαίτερα στην Αυστραλία και τη Νέα Ζηλανδία.

Κατά τη δεκαετία του '30 στις Η.Π.Α. πρόσβαλε 1 άτομο στα 15.000. Στη δεκαετία του '90 ο αριθμός αυτός αυξήθηκε σε 1 άτομο στα 7.5000 και αφορά κυρίως γυναίκες.

Ο πιο σημαντικός επιδημιολογικός παράγοντας μοιάζει να είναι η υπερβολικά εντατική έκθεση στον ήλιο κατά τη διάρκεια των διακοπών και κυρίως στην παιδική ηλικία. Στη Νέα Ζηλανδία και την Αυστραλία το πρόβλημα έγινε τόσο σοβαρό με οξεία αύξηση της θνησιμότητας που η κυβέρνηση σε συνεργασία με τα Μ.Μ.Ε. έλαβε δραστικά μέτρα ενημέρωσης του κοινού όπως πινακίδες στις παραλίες, διαφημιστικά φυλλάδια, ντοκουμαντερ, άρθρα.

Τώρα γνωρίζουμε πολύ καλά ότι οι υπεριώδεις ακτίνες Α και Β είναι πολύ επικίνδυνες.

Η λέπτυνση της στιβάδας του όζοντος αυξάνει επιπλέον τον κίνδυνο.

Γνωρίζουμε, ακόμη, ότι και μια μείωση 1% στο πάχος της στιβάδας του όζοντος αυξάνει τον κίνδυνο κακοήθων μελανωμάτων κατά 2%.

Πριν από 17 χρόνια οι ερευνητές Rauland και Molina αντιλήφθηκαν ότι ο χλώριο το οποίο μεταφέρεται στην στρατόσφαιρα από τους χλωροφθοράνθρακες (CFCs) θα μείωνε "το πάχος" του στρώματος του όζοντος. Πριν από 7 χρόνια ο Forman και οι συνεργάτες του της Βρετανικής ομάδας Ανταρκτικών ερευνών ανακάλυψαν την τρύπα του όζοντος στην περιοχή του Νότιου Πόλου, τα τελευταία χρόνια η τρύπα μεγάλωσε και τον Νοέμβριο του 1991 κάλυψε τη μισή Χιλή καθώς και μέρη της Αυστραλίας και Νέας Ζηλανδίας, αλλά τα άσχημα νέα αφορούν τώρα και πληθυσμούς που δεν ζουν στους αντίποδες του πλανήτη, καθ' ότι και το Βόρειο ημισφαίριο παρουσιάζει ανάλογη εικόνα.

Ο ρόλος της αισθητικού στο πρόβλημα των βλαβών του δέρματος που προκαλούνται από την ηλιακή ακτινοβολία είναι διπλός:

- α) Στον τομέα της πρόληψης και της προετοιμασίας του δέρματος ενόψει των "επικίνδυνων" εποχών και
- β) Στον τομέα της θεραπείας των χρόνιων βλαβών και συγκεκριμένα της φωτογήρανσης.

Ο διπλός αυτός ρόλος θα αναλυθεί ιδιαίτερα στη συνέχεια.