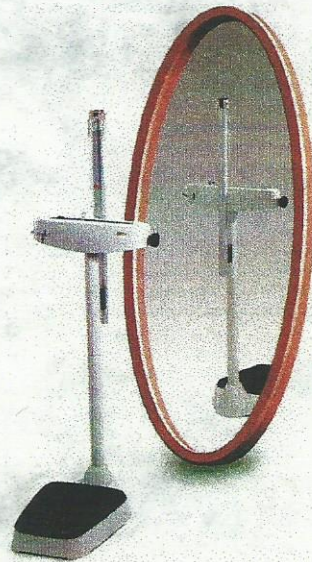


Τ.Ε.Ι ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΕΥΠ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Έρευνα των αιτιών εμφάνισης των επιπλέον κιλών



Εισηγήτρια: Κ.Σαββίδου

Φοιτήτριες :

- Ζαραβέλη Δήμητρα
- Θεοδωρή Ιωάννα
- Παντζάλη Παρθένα

Θεσσαλονίκη, 2000

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. Εισαγωγή	1
2. Ορισμός παχυσαρκίας	2
3. Στάδια παχυσαρκίας.....	3
4. Η βιολογία του λιποκυττάρου.....	4
5. Κλινική εικόνα της παχυσαρκίας	6
6. Αίτια παχυσαρκίας.....	7
7. Επιπτώσεις παχυσαρκίας.....	10
8. Τρόποι υπολογισμού ιδανικού βάρους - προσδιορισμός σωματικού λίπους	13
9. Διάγνωση παχυσαρκίας	16
10. Πρόληψη της παχυσαρκίας	18
11. Θεραπεία της παχυσαρκίας	21
12. Εισαγωγή στην έρευνα.....	28
14. Στατιστικά αποτελέσματα Θεσσαλονίκης - ανάλυση συγκεκριμένου παραδείγματος.....	29
15. Στατιστικά αποτελέσματα Ιωαννίνων - ανάλυση συγκεκριμένου παραδείγματος.....	40
16. Στατιστικά αποτελέσματα Φλώρινας - ανάλυση συγκεκριμένου παραδείγματος.....	52
17. Στατιστικά αποτελέσματα Κατερίνης - ανάλυση συγκεκριμένου παραδείγματος.....	64
18. Γενικά στατιστικά αποτελέσματα	75
19. Συμπεράσματα έρευνας.....	96
20. Επίλογος	100
21. Βιβλιογραφία.....	101

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η παχυσαρκία είναι αρρώστια της εποχής μας και εμφανίζεται όχι μόνο σε άτομα εύπορων οικογενειών, όπως παλιότερα, αλλά κυρίως σε λαϊκά στρώματα με δυσάρεστες επιπτώσεις, τόσο στον κοινωνικοοικονομικό τομέα, όσο και στα δυναμικά βιολογικά αποθέματα μιας κοινωνίας, αφού είναι γνωστό ότι ευθύνεται για πολλές εκφυλιστικές παθήσεις, όπως η αρτηριοσκλήρωση, η υπέρταση, διάφορες καρδιοπάθειες και τέλος για τη βράχυνση της ζωής των ατόμων αυτών. Με δύο λόγια, είναι ύπουλος εχθρός για την αισθητική του σώματος και σοβαρή απειλή για την υγεία.

Η παχυσαρκία θεωρείται πολυπαραγοντική πάθηση στην οποία κύριο λόγο παίζουν η γενετική, η νευροχημεία και η ψυχολογία. Πιστεύεται ότι στο μέλλον θα διαχωριστούν ομάδες παχύσαρκων με κοινή ξεκαθαρισμένη αιτιολογία, για τους οποίους θα σχεδιάζεται και θα εφαρμόζεται εξειδικευμένο θεραπευτικό πρόγραμμα, όπως γίνεται σήμερα με την αναιμία, την υπέρταση ή το διαβήτη.

Εχει υπολογιστεί ότι ένα ποσοστό γύρω στο 30% των κατοίκων οικονομικά αναπτυγμένων χωρών έχει βάρος που υπερβαίνει το φυσιολογικό κατά 20% και περισσότερο. Έτσι η "αρρώστια του κορεσμού" έγινε ο σοβαρότερος κίνδυνος για πολλούς ανθρώπους και παίρνει ολοένα και μεγαλύτερες διαστάσεις.