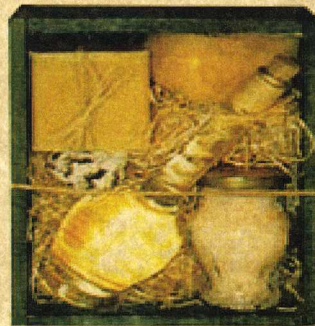


ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΔΙΣΘΗΤΙΚΗΣ – ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ

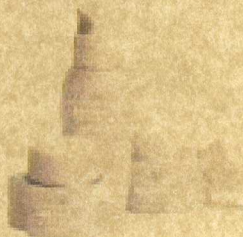


ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

**ΒΟΤΑΝΑ ΚΑΙ ΦΥΤΑ ΣΤΗΝ ΔΙΣΘΗΤΙΚΗ**



ΣΠΟΥΔΑΣΤΡΙΑ: ΑΘΗΝΑ ΧΑΤΖΗΣΤΕΡΓΙΟΥ  
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ: Π. ΝΕΤΤΑ – ΖΙΩΓΑ



ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2005

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

		Σελίδες
<b>1.</b>	<b>Εισαγωγή.</b>	<b>1.1. Βοτανολογία.</b> 3
<b>2.</b>	<b>Μέρος 1<sup>ο</sup></b>	<b>2.1. Βότανα στο παρελθόν και στο παρόν.</b> 4
	2.1.1.	Ιστορική ανασκόπηση των βοτάνων και των φυτών. 4
	2.1.2.	Αρχαία Κινέζικη Ιατρική. 5
	2.1.3.	Ασσύριοι – Σουμέριοι – Αιγύπτιοι. 6
	2.1.4.	Έλληνες. 7
	2.1.5.	Ισλαμικές επιρροές – Ο Αραβικός κόσμος. 12
	2.1.6.	Από τον Μεσαίωνα και μετά. 12
	2.1.7.	Η ανάπτυξη της Ευρωπαϊκής Βοτανολογίας. 13
	2.1.8.	Από τα φυτά στα χάπια. 15
	2.1.9.	Σύγχρονη Κινέζικη Ιατρική. 15
	2.1.10.	Τα βότανα στη σύγχρονη θεραπευτική. 16
<b>3.</b>	<b>Μέρος 2<sup>ο</sup></b>	<b>3.2. Βότανα και φυτά</b> 19
	3.2.1.	Ορισμός βοτάνων και φυτών. 19
	3.2.2.	Εμβρυϊκή εξέλιξη του φυτού. 19
	3.2.3.	Ανατομική – Φυσιολογία φυτών και βοτάνων. 19
	3.2.4.	Οργάνωση των βοτάνων. 21
	3.2.5.	Κατηγορίες φυτών – βοτάνων. 22
	3.2.5.1.	Κατώτερα φυτά. 22
	3.2.5.2.	Ανώτερα φυτά ή Φανερόγαμα. 23
	3.2.6.	Ανατομική δομή των ανώτερων φυτών. 24
<b>4.</b>	<b>Μέρος 3<sup>ο</sup></b>	<b>4.3. Συγκομιδή και αποξήρανση βοτάνων και φυτών.</b> 27
	4.3.1.	Προετοιμασία βοτάνων – φυτών για χρήση. 28
	4.3.2.	Μέθοδοι παρασκευής των βοτάνων. 28
	4.3.3.	Γενικότερες μέθοδοι παρασκευής. 28
<b>5.</b>	<b>Μέρος 4<sup>ο</sup></b>	<b>5.4. Τρόποι εφαρμογής των παρασκευασμάτων από βότανα – φυτά πάνω στο δέρμα μας.</b> 35
	5.4.1.	Δερματική απορρόφηση φαρμάκων και καλλυντικών. 35
	5.4.2.	Η επιφάνεια του Δέρματος. 35
	5.4.3.	Η κεράτινη στοιβάδα. 36
	5.4.4.	Η ζώσα επιδερμίδα και το χόριο. 36
	5.4.5.	Αρχιτεκτονική και σύσταση της κερατίνης στοιβάδας. 36
	5.4.6.	Διαδερμική απορρόφηση και σύνθεση της στοιβάδας διαβατότητας του δέρματος. 37
	5.4.7.	Δρόμοι διέλευσης των διαφόρων ουσιών από το δέρμα. 38
	5.4.8.	Παράγοντες που επηρεάζουν την απορρόφηση ουσιών διαμέσου του δέρματος. 39
	5.4.9.	Οι ελεύθερες ρίζες. 40
<b>6.</b>	<b>Μέρος 5<sup>ο</sup></b>	<b>6.5. Μέθοδοι περιποίησης με καλλυντικά από βότανα - φυτά.</b> 44
	6.5.1.	Καλλυντικά. 44
	6.5.1.1.	Ιστορική ανασκόπηση. 44
	6.5.1.2.	Καλλυντικά – Δραστικά συστατικά. 45

	6.5.1.3.	Ανεπιθύμητες Ενέργειες από τη χρήση των καλλυντικών.	45
	6.5.2.	Οξέα φρούτων (ΑΗΑ).	46
		6.5.2.1. Δράση των ΑΗΑ.	47
		6.5.2.2. Πως δρουν τα ΑΗΑ.	48
		6.5.2.3. Η δράση των ΑΗΑ σε ρυτίδες.	48
		6.5.2.4. Εφαρμογή των ΑΗΑ.	48
		6.5.2.5. Εφαρμογή στο εργαστήριο της Αισθητικής.	48
	6.5.3.	Αρωματοθεραπεία.	49
		6.5.3.1. Ιστορική ανασκόπηση.	49
		6.5.3.2. Τι είναι αιθέρια έλαια.	50
		6.5.3.3. Αρωματοθεραπεία στον τομέα της Αισθητικής.	51
		6.5.3.4. Τα αιθέρια έλαια και ο ήλιος.	52
		6.5.3.5. Τρόποι εφαρμογής αιθέριων ελαίων.	52
	6.5.4.	Φροντοθεραπεία.	52
	6.5.5.	Peeling ή Απολέπιση.	53
		6.5.5.1. Βαθύ Ιατρικό Peeling.	54
		6.5.5.2. Δερματοαποφολίδωση – Χημικό Peeling.	54
		6.5.5.3. Φροντίδα μετά το Χημικό Peeling.	55
		6.5.5.4. Επιπλοκές Χημικού Peeling.	55
		6.5.5.5. Χημικά Peeling – Δερματοαπόξεση.	55
		6.5.5.6. Το Peeling στο εργαστήριο Αισθητικής.	55
		6.5.5.7. Soft Peeling.	56
		6.5.5.8. Peeling με κόκκους.	56
		6.5.5.9. Εφαρμογές – Επιδράσεις του Peeling.	57
	6.5.6.	Μάσκες.	57
		6.5.6.1. Διάφορα είδη μασκών και ο τρόπος χρησιμότητάς τους.	57
7.	Μέρος 6 <sup>ο</sup>	7.6. Θεραπευτικά φυτά και βότανα.	59
		7.6.1. Πρώτες ταξινομήσεις των θεραπευτικών βοτάνων.	60
8.	Μέρος 7 <sup>ο</sup>	8.7. Βότανα και φυτά στην Αισθητική.	78
		8.7.1. Αιθέρια έλαια η ψυχή των φυτών.	78
		8.7.2. Φυτικά έλαια.	80
		8.7.3. Αιθέρια έλαια και Υγεία.	81
9.	Μέρος 8 <sup>ο</sup>	9.8. Όλα τα βότανα που αφορούν τον τομέα της Αισθητικής.	82
10.	Μέρος 9 <sup>ο</sup>	10.9. Συμπεράσματα και αποτελέσματα της φύσης σε συνδυασμό με την Αισθητική.	133
11.	Μέρος 10 <sup>ο</sup>	11.10. Πηγές – Βιβλιογραφία.	134
		11.10.1. Βιβλιογραφία.	134
		11.10.2. Πηγές μέσω Internet.	135
		11.10.3. Πηγές μέσω Internet για όλες τις φωτογραφίες.	136

## 1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

### 1.1. Βοτανολογία.

Η γνώση και η μελέτη των φυτών. Ίσως να μην είναι ένας ενεργός όρος στο λεξιλόγιο μας, αλλά είναι μια πραγματικότητα στη ζωή μας. Πολλά από τα μπαχαρικά στα ράφια μιας κουζίνας, όπως και τα γνωστά σε όλους μας λαχανικά είναι βότανα. Επίσης, πολλά από τα φυτά τα οποία ευδοκιμούν στους κήπους και καλλιεργούνται εκτεταμένα ανήκουν και αυτά στα βότανα.

Με αυτόν τον τρόπο αντιλαμβανόμαστε πως ο όρος της βοτανολογίας είναι κάτι παραπάνω από ενεργός στη ζωή μας και την περικλείει δραστηκότητα, άλλοτε βοηθώντας και άλλοτε διευκολύνοντας καταστάσεις που αναφέρονται στην υγεία, καλλωπισμό ή διατροφή μας.

Η βοτανολογία ως πράξη δεν είναι μοναδικό προνόμιο του ανθρώπου. Υπάρχουν άπειρα παραδείγματα μέσα στη φύση τα οποία αναφέρονται και αναλύουν ευεργετικές επιδράσεις βοτάνων και φυτών όσων αφορά τη γενικότερη πανίδα. Ας προσέξουμε ένα ελάφι που δαγκώθηκε από ένα φίδι. Θα πάει να φάει ευφορβία που συνήθως ποτέ δεν την τρώει. Με αυτόν τον τρόπο παίρνει ένα ισχυρό καθαρτικό και έτσι απαλλάσσεται από την τοξίνη του φιδιού. Ο λύκος σε μία παρόμοια κατάσταση, σκάβει για να ξεθάψει και κατόπιν να φάει τη ρίζα του πολύκομπου (*Polygonum Bistorta*) που θα τον ανακουφίσει με τον ίδιο τρόπο.

Η σημασία των φυτών είναι τεράστια και μοναδική διότι χωρίς αυτά δεν θα μπορούσαν να ζήσουν ούτε άνθρωποι ούτε ζώα. Τα φυτά έχουν την δυνατότητα να παίρνουν από το έδαφος τις θρεπτικές ουσίες, που είναι απαραίτητες στους ζωντανούς οργανισμούς. Παρόλα αυτά μόνο το ένα έβδομο από τα φυτά που υπάρχουν έχουν θεραπευτικές ιδιότητες. Τα περισσότερα από αυτά θα αναφερθούν σε αυτή την εργασία ξεκινώντας πρώτα από μια ιστορική αναδρομή και καταλήγοντας στην εφαρμογή τους στην Αισθητική.