

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ - ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑΣ**

**ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ
"ΦΥΤΙΚΑ ΛΙΠΗ ΚΑΙ ΕΛΑΙΑ ΣΤΗΝ ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ"**

**ΣΠΟΥΔΑΣΤΡΙΑ
ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΔΟΥ ΜΑΡΙΑ**

**ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ
ΖΙΩΓΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ**

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ, 2005

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1. ΛΙΠΗ ΚΑΙ ΕΛΑΙΑ

α.	Γενικά	1
β.	Χημική δομή	1
γ.	Χημικές ιδιότητες	2
δ.	Φυσικές ιδιότητες	2
ε.	Χρήσεις	2
στ.	Διαίρεση	2

2. ΛΙΠΗ

α.	Ορισμός λιπών	4
β.	Ορισμός λιπιδίων	4
γ.	Σύσταση λιπών σε λιπαρά οξέα – Ορισμός λιπαρών οξέων	4
i.	Στεατικό οξύ	5
ii.	Παλμιτικό οξύ	5
iii.	Στεαρίνη	6
iv.	Ελαϊκό οξύ	6
v.	Ελαϊνη	7
vi.	Λινολεϊκό οξύ	7
δ.	Φυσικές και χημικές ιδιότητες λιπών	8
ε.	Εξευγενισμός – ραφινάρισμα λιπών	8

3. ΕΛΑΙΑ

α.	Ορισμός - Διαίρεση.....	9
β.	Χημική σύσταση.....	9
γ.	Φυσικές ιδιότητες.....	9
δ.	Πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα φυτικών ελαίων.....	10

4. ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ

α.	Ορισμός αιθέριων ελαίων.....	11
β.	Τα φυτικά έλαια: χρησιμότητα στα αιθέρια έλαια	13
γ.	Ιδιότητες αιθέριων ελαίων	13
δ.	Τρόποι εφαρμογής αιθέριων ελαίων	14
•	Αρωματοθεραπεία	14
I.	Ιστορική αναδρομή	14
II.	Μπάνια με αιθέρια έλαια: χρησιμότητα στη μάλαξη	16

5. ΑΛΛΕΡΓΙΟΓΟΝΟΣ ΔΡΑΣΗ ΦΥΤΙΚΩΝ ΕΛΑΙΩΝ

α.	Ορισμός αλλεργίας	17
β.	Ορισμός αλλεργιογόνου	17
γ.	Ανάλυση αλλεργιογόνου δράσης φυτικών ελαίων	17

6. ΑΝΑΛΥΣΗ ΦΥΤΙΚΩΝ ΕΛΑΙΩΝ

1.	Λάδι Avocado	19
2.	Αραχιδέλαιο	22
3.	Ελαιόλαδο	23
i.	Ελιά ο ευλογημένος καρπός – ιστορική αναδρομή	23
ii.	Θεραπευτικές ιδιότητες	24
iii.	Το λάδι στα ψιμίδια των γυναικών (καλλωπισμός)	25
iv.	Μορφή και χημική σύσταση του ελαιόλαδου	26
	Το ελαιόλαδο σε σχέση με τα άλλα φυτικά ή ζωικά λίπη.....	27
	Η παραγωγή του ελαιόλαδου.....	27
	Κατηγορίες ελαιόλαδου	28
	1. Παρθένα ελαιόλαδα	
	α) Εξαιρετικό παρθένο ελαιόλαδο	
	β) Παρθένο ελαιόλαδο	
	γ) Κοινό παρθένο ελαιόλαδο	
	δ) Μειονεκτικό παρθένο ελαιόλαδο.....	
	2. Εξευγενισμένο (ραφινέ) ελαιόλαδο	28
	3. Ελαιόλαδο	29
4.	Σογιέλαιο	30
5.	Σησαμέλαιο	32
6.	Σιτέλαιο	34
7.	Αμυγδαλέλαιο	37
8.	Ηλιέλαιο	40
9.	Καρυδέλαιο	41
10.	Λάδι Χοχόμπα	42
11.	Λάδι Καλέντουλα	45
12.	Δαφνέλαιο	48
	• Δάφνη – Δάφνη του Απόλλωνα	49
13.	Αραβοσιτέλαιο	50
14.	Λάδι Ηράνθεμου	52
15.	Καστορέλαιο	53
16.	Κοκόλιπος	54
17.	Λινέλαιο	56
18.	Βούτυρο κακάο	57
19.	Βαμβακέλαιο	59
20.	Λάδι Αχιλλέας	60
21.	Μηκωνέλαιο	61
22.	Καροτέλαιο	62
23.	Λάδι πυρήνων βερύκοκου	63
24.	Λάδι πυρήνων ροδάκινου	65
25.	Λάδι πυρήνων σταφυλιού	66
26.	Βαλσαμέλαιο	66
27.	Βουτυρόσπερμο	67

7. ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ	68
-----------------------	----

8. ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

9. ΙΣΤΟΣΕΛΙΔΕΣ