

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ
ΘΕΜΑ
Η ΓΗΡΑΝΣΗ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ



ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: Ι. Γραμματικόπουλος
Αναπλ. Καθηγητής Δερματολογίας ΤΕΙΘ

ΣΠΟΥΔΑΣΤΡΙΑ: Βαβατζάνου Κωνσταντίνα

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ Ι'

Α. ΕΙΣΑΓΩΓΗ	1
Β. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΝΑΤΟΜΙΑΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	2
Γ. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	3
Δ. ΑΓΓΕΙΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	6
Ε. ΜΥΡΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	7
ΣΤ. ΑΣΚΕΙΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	8
Ζ. ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΜΕΤΑΒΛΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΜΑΚΡΩΝ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	9
Η. ΠΑΘΗΤΑ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	10

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ
ΘΕΜΑ
Η ΓΗΡΑΝΣΗ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΙΙ'

Α. ΕΙΣΑΓΩΓΗ	14
Β. ΕΙΣΑΓΩΓΗ	14
Γ. ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ ΣΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ	15
Δ. ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	17
Ε. ΕΙΣΑΓΩΓΗ	19

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΙΓ'

Α. ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	21
---------------------------------------	----

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΙΔ'

Α. ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ	26
Β. ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	27
Γ. ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	27

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ: Ι. Γραμματικόπουλος
Αναπλ. Καθηγητής Δερματολογίας ΤΕΙΘ

ΣΠΟΥΔΑΣΤΡΙΑ: Βαβατζάνου Κωνσταντίνα

ΚΕΦΑΛΑΙΟ ΙΕ'

Α. ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ	37
Β. ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΤΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	37

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1^ο

	σελίδα
A. ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΑΝΑΤΟΜΙΑΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	1
B. ΙΣΤΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	2
Γ. ΑΓΓΕΙΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	6
Δ. ΝΕΥΡΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	7
Ε. ΑΔΕΝΕΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	8
ΣΤ. ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΜΕΤΑΞΥ ΑΝΔΡΙΚΟΥ ΚΑΙ ΓΥΝΑΙΚΕΙΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	9
Ζ. ΗΛΙΚΙΕΣ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	10

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2^ο

A. ΓΗΡΑΝΣΗ	14
Β) ΓΕΝΙΚΑ	14
Π) ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ ΣΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ	15
ΙΙ) ΓΗΡΑΝΣΗ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	15
Β. ΡΥΤΙΔΕΣ	19

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3^ο

ΑΙΠΙΕΣ-ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	21
--	----

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4^ο

ΓΗΡΑΝΣΗ ΚΑΙ ΦΩΤΟΓΗΡΑΝΣΗ	
A. ΑΙΠΙΟΛΟΓΙΑ	26
B. ΦΩΤΟΤΥΠΟΙ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	27
Γ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΓΗΡΑΣΜΕΝΟΥ ΚΑΙ ΦΩΤΟΓΗΡΑΣΜΕΝΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	27
Δ ΑΛΛΑΓΕΣ ΣΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ	28
Ε ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΩΝ ΤΗΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΦΩΤΟΓΗΡΑΝΣΗΣ	28
Δ) Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΧΡΗΣΗΣ ΤΡΕΤΙΝΟΪΝΗΣ ΣΤΟ ΦΩΤΟΓΗΡΑΣΜΕΝΟ ΔΕΡΜΑ	29
Π) Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΟΥ ΠΑΛΜΙΚΟΥ LASER CO₂ ΣΤΗΝ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΦΩΤΟΓΗΡΑΣΜΕΝΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	31
ΙΙΙ) Η ΧΡΗΣΗ ΤΩΝ α-ΥΔΡΟΞΕΩΝ	34

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5^ο

ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ	
Δ) ΓΕΝΙΚΑ	37
Π) ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	37

III) ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.....	41
α) Το διαλυτό κολλαγόνο	
β) Βιταμίνες	
γ) Οξέα φρούτων (Α.Η.Α)	
δ) Φρουτοθεραπεία	
ε) Αρωματοθεραπεία	
στ) Φόκια	
ζ) Rejuvance	
IV) ΛΟΣΙΟΝ ΚΑΙ ΚΡΕΜΕΣ ΑΠΟ ΤΗ ΦΥΣΗ.....	53

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6^ο

ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ

I) ΛΙΣΘΗΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ- ΓΕΝΙΚΑ.....	59
II) LIFTING ΠΡΟΣΩΠΟΥ Ή ΡΥΤΙΔΕΚΤΟΜΗ.....	59
III) LIFTING ΜΕΤΩΠΟΥ.....	60
IV) ΒΛΕΦΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ.....	61

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7^ο

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΩΝ ΡΥΤΙΔΩΝ ΜΕ LASER

I) ΓΕΝΙΚΑ.....	63
II) ΠΡΟΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΕΚΤΙΜΗΣΗ-ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ.....	63
III) Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ.....	64
IV) ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ.....	66

Οι ρυτίδες σχηματίζονται από τη συνάντηση των δερματικών ινών σε σπείρους στις πλάγιες και στα πόδια και οι σπείροι είναι διαφορετικοί και ιδιαίτερα σε κάθε άτομο. Στις πλάγιες και στην άκρη της άκρας των δακτύλων σχηματίζουν τα γίνισιά δακτυλικά κρημνώματα.

Οι ρυτίδες του Laser, οι οποίες οφείλονται στη φθορά της τάσης του δέρματος και προέρχεται από την ελαστικότητα των ινών του. Αυτή είναι διαφορετική σε κάθε μοίρα της επιφάνειας του. Οι γραμμές του Laser έχουν μεγάλη σημασία διότι κατά μήκος αυτών θα πρέπει να γίνει η κατά του δέρματος, αν παραστεί ανάγκη, ώστε να ακολουθήσει μια αιθέρική κατά σκέλη.

Το πάχος του δέρματος είναι 0,5-5 χιλιοστά και ποικίλει από περιοχή σε περιοχή. Ανάλογα με το πάχος και διακρίνεται το δέρμα σε λεπτό, το οποίο παρουσιάζει τρίχες και σμηγματογόνους αδένες ή παχύ, χωρίς τρίχες και σμηγματογόνους αδένες.

Λεπτότερο είναι το δέρμα στα χείλη και στα βλέφαρα ενώ το παχύ δέρμα παρουσιάζεται στις πλάγιες, στις πλάγιες και στην εσωτερική επιφάνεια των δακτύλων.