

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ-ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ



ΤΑ ΒΟΤΑΝΑ ΣΤΗΝ
ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑ

Καθηγητής: Δρ. Χρήστος Δούκας
Σπουδάστριες: Κατερίνα Σπιτάλα
: Ψαρρά Σουλτάνα

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2004

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ-ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΤΑ ΒΟΤΑΝΑ ΣΤΗΝ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑ

Καθηγητής: Δρ. Χρήστος Δούκας
Σπουδάστριες: Κατερίνα Σπιτάλα
: Ψαρρά Σουλτάνα

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2004

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΜΕΡΟΣ Ι

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

Εισαγωγή.....7

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2

Τα φυτά και ο πλανήτης.....8

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3

Ορισμός βοτάνου.....9

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4

Ιστορική αναδρομή βοτάνων.....10

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5

Η εξέλιξη των εμπειρικών και θεραπευτικών γνώσεων.....14

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6

Σημερινά παραδείγματα βοτανολογικών επιτυχιών.....15

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7

Ο σημερινός άνθρωπος και τα βότανα.....16

ΜΕΡΟΣ ΙΙ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8

Τα βότανα στο δέρμα.....18

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9

ΤΑ ΑΙΘΕΡΙΑ

ΕΛΑΙΑ.....20

-Ιστορική αναδρομή αιθέριων ελαίων.....21

-Κατάταξη των αιθέριων ελαίων.....23

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 10

-Τρόποι χρησιμοποίησης των αιθέριων ελαίων.....24

-Φυτοθεραπεία - Βοτανοθεραπεία.....26

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 11

-Η αρωματοθεραπεία σήμερα.....27

-Αναγκαίες προϋποθέσεις προέλευσης του αιθέριου ελαίου.....28

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 12

Φυτικά προϊόντα – Επιστροφή στην φύση.....29

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 13

Φυτικά καλλυντικά.....31

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 14	
Πρόσωπο και φυτικά προϊόντα.....	32
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 15	
Φυτικά έλαια στην Κοσμητολογία.....	34

ΜΕΡΟΣ ΙΙΙ

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 16	
-Πρακτική βοτανολογία.....	38
-Δραστικά συστατικά βοτάνων.....	39
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 17	
-Τα κύρια οικιακά βοτανολογικά παρασκευάσματα.....	41
-Η ημερομηνία λήξης τους.....	42
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 18	
ΟΙΚΙΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ ΓΙΑ ΠΡΟΣΩΠΙΚΗ ΧΡΗΣΗ ΚΑΙ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΗ.....	43
α)Περιποίηση της επιδερμίδας.....	43
β)Υγιεινή και περιποίηση μαλλιών.....	46
γ)Χαλάρωση και φροντίδα του μυαλού.....	48
δ)Άρωμα και παρασκευή ποτ-πουρί.....	49

ΜΕΡΟΣ ΙV

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 19	
Διάφορα βότανα και οι ιδιότητές τους.....	52
Αμαμελίδα.....	52
Αμυγδαλιά.....	53
Αμπέλι του βουνού.....	54
Αρνίκη.....	54
Αλόη.....	55
Αλχεμμίλη.....	56

Καμφορά.....	57
Δεντρολίβανο.....	57
Τιλιά.....	58
Ροδακινιά.....	59
Καλεντούλα.....	60
Πράσινο τσάι.....	61
Σταφύλι.....	61
Αχιλλαία,η χιλιόφυλλη.....	61
Λεβάντα.....	62
Τριανταφυλλιά.....	63
Αριά.....	66
Μολόχα.....	66
Μύρο.....	67
Εκουιζέτο.....	67
Πασιφλώρα.....	67
Εχινάκεια.....	68
Γαΐδουράγκαθο.....	69
Περγαμόντο.....	69

Νούφαρο.....	70
Σπαθόχορτο.....	70
Μελίλωτος.....	71
Θυμάρι.....	72
Κάρδαμο.....	72
Χαμομήλι.....	72
Τσουκνίδα.....	74
Μέντα.....	75
ΕΠΙΛΟΓΟΣ.....	77
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.....	80