

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣ/ΝΙΚΗΣ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

**ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

**ΘΕΜΑ: "ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΚΑΙ  
ΤΡΙΤΗ ΗΛΙΚΙΑ"**

Εισηγήτρια : ΜΑΡΙΑ ΠΕΠΠΑ  
Σπουδάστρια : ΚΑΛΛΙΟΠΗ ΔΙΑΜΑΝΤΗ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 1994

## ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

	σελ.
- Εισαγωγή	1
- Γήρανση - θεωρίες	5
Γενετικές θεωρίες	7
Μη γενετικές θεωρίες	9
- Εκδηλώσεις της γήρανσης στον οργανισμό	12
- Επιβαρυντικοί παράγοντες της γήρανσης	20
- Αισθητικές φθορές της κλιμακτηρίου	28
- Ψυχολογία ηλικιωμένων	34
- Ψυχολογική αντιμετώπιση από τον αισθητικό	38
- Αισθητική αντιμετώπιση της γήρανσης	40
- Το μασσάζ κατά της γήρανσης	58
- Χρήση ηλεκτρικού ρεύματος στην αισθητική αντιμετώπιση της γήρανσης	65
- Η χρήση του φωτός Laser στις αισθητικές περιποιήσεις προσώπου	73
- Συμβουλές για το σπίτι	76
- Μακιγιάζ τρίτης ηλικίας	79
- Ηλικιωμένοι και διατροφή	81
- Σωματική άσκηση και γήρας	86
- Χωρίς νυστέρι στη μάχη κατά της γήρανσης	93
- Αισθητική πλαστική χειρουργική	100
- Άλλοι τρόποι αντιμετώπισης	107
- Χρωματοθεραπεία	107
- Κυτταροθεραπευτική	108
- Η ιατρική της Κίνας στην πρόληψη του γήρατος	108
- Επίλογος	111
- Βιβλιογραφία	112