

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΜΕ ΘΕΜΑ

ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑ

ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΓΝΩΣΗ

ΚΑΙ

ΕΦΑΡΜΟΓΗ

ΣΠΟΥΔΑΣΤΡΙΑ

ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ ANNA

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ

ΜΕΓΑΚΛΗ ΘΕΟΓΝΩΣΙΑ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

	Σελ.
Τι ακριβώς είναι η ρεφλεξολογία.	1
Πως δουλεύει η ρεφλεξολογία.	7
Γιατί τα πόδια.	9
Πως λειτουργούν τα αντανακλαστικά σημεία στη ρεφλεξολογία.	14
Τι δεν είναι η ρεφλεξολογία.	15
Πόδια: Το θαύμα του σώματος.	16
ΜΑΘΑΙΝΟΝΤΑΣ ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑ	
Τεχνικές χαλάρωσης.	19
Βασικές τεχνικές της ρεφλεξολογίας.	36
Κίνηση των δαχτύλων.	41
Περιστροφή σε ένα σημείο (Α).	42
Κάμψη σε ένα σημείο.	43
Πίεση και άφησε.	44
Ειδικές συμβουλές για συγκεκριμένα σημεία του σώματος.	45
Περιοχή του κεφαλιού.	45
Περιοχή του λαιμού.	48
Περιοχή του στήθους.	50
Εσωτερικά όργανα και αδένες πάνω από τη μέση.	54
Εσωτερικά όργανα κάτω από τη μέση.	55
Περιοχές του βραχίονα του αγκώνα και χεριού.	58
Σπονδυλική στήλη.	59
Ισχίο, πόδι, γόνατο.	61
Χρόνια περιοχή και ισχιακό νεύρο.	61
Περιοχές της φτέρνας και του αστραγάλου.	63
ΚΑΝΟΝΤΑΣ ΡΕΦΛΕΞΟΛΟΓΙΑ	
Από καθιστή θέση.	67

Όρθια θέση.	68
Καθιστή θέση.	70
Αντανακλαστικά βήματα - Αριστερό πόδι.	73
Στήθος, πνεύμονα, καρδιά, ώμο, αγκώνας.	73
Λαιμός, θυροειδή, λάρυγγα.	75
Κεφάλι.	75
Περιοχή της λεκάνης και μέση στο αριστερό πόδι.	77
Μέσα-Διάφραγμα - Αριστερό πόδι.	78
Περιοχή λεκάνης και μέση.	79
Σπονδυλική στήλη.	80
Σπονδυλική στήλη.	81
Πόδι, γόνατα, ισχίον, ισχιακά νεύρα.	82
Αναπαραγωγή	83
Περισσότερες τεχνικές χαλάρωσης.	84
Τι βιώνουν οι πελάτες.	85
Γενικές υποδείξεις.	87
Αντιδράσεις μετά τη θεραπεία.	89
Αριθμός απαιτούμενων θεραπειών.	91
Ρεφλεξολογία και αισθητική.	93
Γιατί Ρεφλεξολογία.	95