

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ-ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ**

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΦΥΤΑ ΚΑΙ ΒΟΤΑΝΑ ΣΤΗΝ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑ

Σπουδαστές : Τσόκκος Κωνσταντίνος
Θεοδωρίδης Γεώργιος

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΗΣ : Π.ΝΕΤΤΑ-ΖΙΩΓΑ

Θεσσαλονίκη 2005

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

1.	ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	σελ.1
2.	ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ.....	σελ.1
2.1	ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΗ ΕΠΟΧΗ.....	σελ.1
2.2	ΑΙΓΥΠΤΟΣ.....	σελ.3
2.3	ΕΛΛΑΔΑ.....	σελ.6
2.4	ΑΡΧΑΙΑ ΡΩΜΗ.....	σελ.8
2.5	ΑΡΧΑΙΑ ΒΑΒΥΛΩΝΑ.....	σελ.8
2.6	ΑΠΩ ΑΝΑΤΟΛΗ.....	σελ.8
2.7	ΑΡΑΒΙΚΟΣ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΣ.....	σελ.9
2.8	ΙΝΔΙΑ.....	σελ.10
2.9	ΑΜΕΡΙΚΗ.....	σελ.10
2.10	ΜΕΣΑΙΩΝΑΣ.....	σελ.11
3.	ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΒΟΤΑΝΑ.....	σελ.12
3.1	ΤΡΟΠΟΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΚΑΙ ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑΣ ΤΩΝ ΒΟΤΑΝΩΝ.....	σελ.12
3.2	ΣΥΛΛΟΓΗ ΒΟΤΑΝΩΝ.....	σελ.13
3.3	ΑΠΟΞΗΡΑΝΣΗ ΒΟΤΑΝΩΝ.....	σελ.16
3.4	ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΕΡΑ ΦΥΤΑ ΚΑΙ ΒΟΤΑΝΑ ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΧΡΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑ.....	σελ.18
3.5	ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΜΕ ΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΤΡΙΧΑΣ.....	σελ.51
3.6	ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΒΟΤΑΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.....	σελ.53
3.7	ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΒΟΤΑΝΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΗΣ ΤΡΙΧΑΣ.....	σελ.54
4.	ΦΥΤΙΚΑ ΕΛΑΙΑ.....	σελ.55
5.	ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ.....	σελ.61
5.1	ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΩΝ ΑΙΘΕΡΙΩΝ ΕΛΑΙΩΝ ΓΙΑ ΤΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ.....	σελ.62
6.	ΑΝΘΟΝΕΡΑ.....	σελ.65
7.	ΑΛΛΑ ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ.....	σελ.65
8.	ΤΑ ΨΕΥΔΟΦΥΣΙΚΑ... ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ.....	σελ.66
9.	ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ ΚΑΙ ΒΟΤΑΝΑ.....	σελ.69
10.	ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ.....	σελ.70
	ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ.....	σελ.71

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Τα βότανα και τα φυτά έχουν χρησιμοποιηθεί για αιώνες για να βελτιώσουν την υγεία και την ομορφιά. Τα φυτά που έχουν καταδείξει τα ευεργετικά αποτελέσματα περιλαμβάνουν τα βότανα, τις ρίζες, τους κάκτους, τα μανιτάρια, τα δέντρα, τους σπόρους, τα λουλούδια και τα βρύα.

Από την αρχή της ιστορίας, πολλές δεισιδαιμονίες έχουν συνδεθεί με τα βότανα, την ιατρική και την υγεία. Αυτό το είδος δεισιδαιμονίας συνεχίστηκε για αιώνες. Παραδείγματος χάριν, μόλις τα πρώτα έτη των Ηνωμένων Πολιτειών, οι διώξεις μαγισσών του Σάλεμ άρχισαν επειδή κάποιος αρρώστησε και υποστήριξε ότι η ασθένειά του προκλήθηκε από μαγεία, (περίοδος των μαγισσών).

Καθ' όλη τη διάρκεια των ετών, τα βότανα έχουν παρεξηγηθεί συχνά. Μερικοί θεώρησαν πως έχουν μαγικές ιδιότητες. Αργότερα αυτές οι δεισιδαιμονίες αποδείχθηκαν ψεύτικες. Πολλά βότανα αγνοήθηκαν ως άχρηστα, και τώρα η σύγχρονη ιατρική επιστήμη διαπιστώνει ότι αυτές οι ενώσεις πραγματικά έχουν αποτελέσματα στο σώμα και το δέρμα.

Μερικά βότανα και φυτά που στην αρχή θεωρούνταν αβλαβή βρέθηκαν αργότερα να είναι επικίνδυνα. Ένα διάσημο παράδειγμα είναι τα φύλλα καπνού που είναι τώρα γνωστά για τις ουσίες που περιέχουν πως είναι εθιστικές και μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο.

2. ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ

2.1 ΠΡΟΪΣΤΟΡΙΚΗ ΕΠΟΧΗ

Η ιστορία της ιατρικής των βοτάνων αναγνώρισε την εξάρτησή των ανθρώπων από τη φύση πάνω στην υγεία και στην ασθένεια. Οδηγούμενοι από το ένστικτο την γεύση και την εμπειρία, οι πρωτόγονοι άνδρες και οι γυναίκες αντιμετώπισαν την ασθένεια με τη χρήση των φυτών, των ζωικών μερών, και των μεταλλευμάτων που δεν ήταν μέρος της συνηθισμένης διατροφής τους. Τα φυσικά στοιχεία που χρησιμοποιούνταν στις βοτανικές θεραπείες μας επιστρέφουν περίπου 60.000 έτη πίσω σε μια περιοχή ενταφιασμών του ανθρώπου του Νεάντερταλ που αποκαλύπτεται το 1960 (Solecki, 1975). Σε μια σπηλιά στο βόρειο Ιράκ, οι επιστήμονες βρήκαν αυτό που φαινόταν να είναι :συνηθισμένα ανθρώπινα κόκαλα.

Μια ανάλυση του χώματος γύρω από τα κόκαλα αποκάλυψε εξαιρετικές ποσότητες γύρης φυτών που δεν θα μπορούσαν να έχουν εισαχθεί τυχαία επί του τόπου ενταφιασμών. Κάποιος στη μικρή κοινότητα σπηλιών είχε συλλέξει συνειδητά οκτώ είδη φυτών για να περιβάλει το νεκρό άτομο. Επτά από αυτά είναι ιατρικά φυτά που χρησιμοποιούνται ακόμα σε όλο το βοτανικό κόσμο. Το

παλαιότερο βότανο στην ιστορία μπορεί να είναι το biloba ginkgo. Τα απολιθώματα από την παλαιοζωική εποχή μας λένε ότι το δέντρο biloba ginkgo ήταν στη γη για εκατομμύρια έτη.

Οι προϊστορικές φυλές των κυνηγών- συλλεκτών περιελάμβαναν στη διατροφή τους μούρα, φύλλα, ρίζες, μανιτάρια, κάκτους, σπόρους, βότανα ή οποιαδήποτε μέρη οποιωνδήποτε φυτών που έβρισκαν και ήταν εδώδιμα. Κατά τη διάρκεια πολλών χιλιετιών, τα διάφορα βότανα και τα φυτά μασήθηκαν, έγιναν τσάγια, πολτοποιήθηκαν σε κόλλες, έγιναν έλαια, χρησιμοποιήθηκαν στους ταμπάκους, και προστέθηκαν στα διάφορα τρόφιμα και ποτά. Πριν από την εφεύρεση της γραφής, η γνώση διαδίδονταν από στόμα σε στόμα. Συχνά ένας σοφός, μια γυναίκα ή ένας άνδρας θα ενεργούσε ως προϊστορικός ιατρός μιας φυλής. Κατά τη διάρκεια του χρόνου, τα αποτελέσματα των βοτάνων ανακαλύφθηκαν από τη δοκιμή και το λάθος.

Μερικά φυτά, όπως το δέντρο κώνιο, βρέθηκαν να είναι δηλητηριώδη. Βότανα όπως το βαλεριανη του οποίου οι ρίζες βρέθηκαν να καθιστούν ένα πρόσωπο νυσταγμένο, ενώ άλλα βότανα όπως το τσάι, περιείχαν την καφεΐνη και θα βοηθούσαν τους ανθρώπους για να αισθανθούν άγρυπνοι.

Κάπου στην ιστορία, ο άσπρος φλοιός ιτιάς βράστηκε στο νερό και έγινε ένα τσάι που ανακούφιζε κάπως τον πόνο και το χαμηλό πυρετό. Πρόσφατα ανακαλύφθηκε ότι αυτός ο φλοιός δέντρων περιείχε το σαλικό, που συντέθηκε αργότερα στο ακετοσαλικυλικό οξύ, καλύτερα γνωστό ως ασπιρίνη. Σήμερα η ασπιρίνη είναι υπ' αριθμόν ένα σε όλο τον κόσμο.

Τα καλλυντικά έχουν χρησιμοποιηθεί εφ' όσον έχουν υπάρξει άνθρωποι για να τα χρησιμοποιήσουν. Η ζωγραφική προσώπου αναφέρεται στην παλαιά διαθήκη (Ezekiel 23:40) και η σκιά ματιών χρησιμοποιήθηκε στους αιγυπτιακούς ενταφιασμούς που χρονολογούνται το 10.000 Π.Χ. (Llewelyn) Η λέξη "cosmetae" χρησιμοποιήθηκε αρχικά για να περιγράψει τους ρωμαϊκούς σκλάβους των οποίων η λειτουργία ήταν να λούσουν τους άνδρες και τις γυναίκες στο άρωμα. Από την εποχή των Αιγυπτίων, κάθε επόμενος πολιτισμός ανέπτυξε μοναδικές λέξεις που αναφέρθηκαν στα καλλυντικά και τα αρώματα ως μια επιστήμη, αλλά την επιστήμη διέβρωσαν μετά από τη Ρώμη.

Οι ανθρωπολόγοι σκέπτονται ότι η πρωτόγονη αρωματοποιία άρχισε με τη γέννηση της γόμας και των ρητινών για το θυμίαμα. Πλουσιοπάροχα τα αρωματικά φυτά λιώθηκαν στα ζωικά και φυτικά έλαια για τις εθιμοτυπικές αλοιφές και για ευχαρίστηση. Από το 7.000 έως το 4.000 Π.Χ., τα λιπαρά έλαια της ελιάς και του σουσαμιού συνδυάστηκαν με τα ευωδιαστά φυτά για να δημιουργήσουν τις αρχικές νεολιθικές αλοιφές. Όταν οι Αιγύπτιοι έμαθαν να γράφουν και να κάνουν τα τούβλα το 3.000 Π.Χ., εισήγαν επίσης τις μεγάλες ποσότητες σμύρνας. Τα πιο πρόωρα καταγεγραμμένα στοιχεία του αιγυπτιακού εμπορίου περιέλαβαν τα