

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ  
ΣΕΥΠ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ  
ΤΟΥ  
PIERRE BOU GHOSN

ΘΕΜΑ:

*ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΔΗΜΙΟΥΡΓΕΙ ΣΤΟ ΔΕΡΜΑ  
Η ΗΛΙΑΚΗ ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ ΚΑΙ Η  
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥΣ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ*

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ:  
κ. ΠΕΠΑ ΜΑΡΙΑ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 1996

## Περιεχόμενα

	ΣΕΛ.
* Εισαγωγή	4
* Ο ήλιος	5
* Η επίδραση του ήλιου στη γη και στον άνθρωπο	5
* Ήλιος: αυτός ο φίλος	5
* Χαρείτε το φως	6
* Η ηλιακή ακτινοβολία από τι αποτελείται	7
* Το ηλιακό φως. Φωτεινές ακτίνες	7
* Το όζον	8
* Το λιπιδικό επιφανειακό φιλμ του δέρματος	8
* Επιδράσεις του πολύ ήλιου στο δέρμα	10
* Υπεριώδεις ακτίνες και η επίδρασή τους στο δέρμα	11
• Η UVB	12
• Η UVA	13
* Η ένταση των υπεριωδών ακτίνων	18
* Τι είναι η μελανίνη	18
* Τι είναι τα μελανοκύτταρα - ορισμός	18
* Θέση των μελανοκυττάρων στον οργανισμό	19
• Η επιδερμίδα	
• Τα τριχοφόρα θυλάκια	
• Το μάτι (χοριοειδής, ίρις)	
* Αριθμός των μελανοκυττάρων στο δέρμα	19
* Η σύνθεση των μελανινών ή μελανογένεση.	19
* Το μελανόσωμα όργανο σχηματισμού μελανινών	20
* Ρόλος των μελανινών: Χρώμα του δέρματος και φωτοπροστασία.	20
* Φυσική άμυνα του δέρματος εναντίον της ηλιακής ακτινοβολίας	21
* Δεν είμαστε όλοι ίσοι κάτω από τον ήλιο	22

* Ταξινόμηση των φωτοτύπων (σύμφωνα με τον FITZPATRICK)	22
* Μαύρο δέρμα και ήλιος	23
* Η ιδιαίτερη περίπτωση του παιδιού	23
* Φωτοπροστασία	24
* Η ευαισθησία στη βλάβη από το φως	28
* Η φωτοπροστατευτική ικανότητα ενός προϊόντος, πως μετράται;	29
* Βασικά κριτήρια επιλογής ενός αντηλιακού	30
* Ελεύθερες ρίζες - Αντιοξειδωτικές ουσίες	31
* FROIKA SUPER ANTI-ACTINIC CREAM SPF 15	33
* Τα ευαίσθητα σημεία του προσώπου και του σώματος	35
* Οι άσχημες μορφές ηλίας:	36
• Το έγκαυμα από τον ήλιο	
• Η ηλίαση από τη ζέση	
* Τρεις αλήθειες για το μαύρισμα	36
* Φωτογήρανση (η καθημερινή απειλή του δέρματος)	37
* Μέλασμα (Τι είναι και πως μπορούμε να βοηθήσουμε)	38
* Εφελίδες (Τι είναι και πως μπορούμε να βοηθήσουμε)	41
* Οι ευρυαγγείες (Τι είναι και πως μπορούμε να βοηθήσουμε) + μερικές συμβουλές.	43
• Θεραπεία από το γιατρό: - Η μέθοδος της διαθερμοπληξίας.	46
- Η μέθοδος του παλμικού LASER χρωστικής.	47
* Το αφυδατωμένο δέρμα (γιατί το δέρμα αφυδατώνεται)	48
* Το αφυδατωμένο δέρμα (οι συμβουλές και οι περιποιήσεις)	48
• Οι φροντίδες στην καμπίνα:	49
— Το Peeling	
— Το όζον	
— Το μοντελάζ	
— Οι περιποιήσεις με ηλεκτρισμό	
— Η υψηλή συχνότητα	

\* Μερικές συνταγές από μάσκες, για την περιποίηση του προσώπου: 51

- Μάσκα υπερ - δραστική για τις βαθιές ρυτίδες της περιοχής γύρω από τα μάτια.

- Μάσκα με φρούτα

- Μάσκα μπανάνας για δέρματα που είναι αφυδατωμένα από τον ήλιο

- Μάσκα κρέατος για δέρματα που είναι αφυδατωμένα από τον ήλιο

- Μάσκα που αφαιρείται με τράβηγμα

* Αμπούλες κρυστάλλου	53
* Τεχνικές μαλάξεων	54
* Οξέα φρούτα στην Αισθητική	55
* Η χρησιμότητα των οιστρογόνων στο δέρμα	57
* Ενέσεις για να απαλύνουν τις γραμμές και να μειωθούν οι ρυτίδες	58
* Κολαγόνες ενέσεις (συχνότητα θεραπείας)	58
* Ρετινόλη Α	59
* Χημικός καθαρισμός του δέρματος	60
* Συμβουλές	61
* Βιβλιογραφία	63

## Εισαγωγή

Στα τελευταία 30 χρόνια έχει σημειωθεί μια σημαντική αύξηση στο μέσο όρο ζωής στις ανεπτυγμένες χώρες. Υπολογίζεται ότι το έτος 2000 το 20% του πληθυσμού θα είναι επάνω από 65 ετών, ενώ τον προηγούμενο αιώνα το ποσοστό αυτό έφθανε μόνο το 2% .

Ταυτόχρονα λόγω της αύξησης του ελεύθερου χρόνου και της δυνατότητας για ταξίδια αναψυχής σε ηλιόλουστες τοποθεσίες, οι άνθρωποι περνούν ένα σημαντικό μεγάλο χρονικό διάστημα κάτω από την επίδραση της ηλιακής ακτινοβολίας.

Παράλληλα το πρόβλημα της μείωσης της στοιβάδας του όζοντος στη στρατόσφαιρα έχει σαν αποτέλεσμα την αύξηση της έντασης της υπεριώδους ακτινοβολίας.

Συνδυασμός των παραπάνω παραγόντων έχει οδηγήσει σε μια αύξηση του κινδύνου για την δημιουργία καρκίνου του δέρματος και για την πρόωρη γήρανση του.

Η ανάγκη λοιπόν για φωτοπροστατευτικά προϊόντα υψηλής ποιότητας γίνεται σήμερα επιτακτική