

**Τ.Ε.Ι. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ
ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ**

**ΘΕΜΑ : Η ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΚΟΥΛΤΟΥΡΑ ΚΑΙ ΤΗΝ
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΙΑΣ ΧΩΡΑΣ**

ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ : ΣΑΒΒΙΔΟΥ ANNA

ΣΠΟΥΔΑΣΤΡΙΑ : ΤΡΕΒΛΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 1999-2000

Τ.Ε.Ι. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ
ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος	Σελίδα 1
Κατηγοριοποίηση κατάρτισης και παχυσαρκία	Σελίδα 3
Τα περιβαλλοντικοί παράγοντες και παχυσαρκία	Σελίδα 4
Γενετική παράγοντες και παχυσαρκία	Σελίδα 4
Χορειακοοικονομικά επίπεδα και παχυσαρκία	Σελίδα 5
Η επιβίωση της σιρότης	Σελίδα 7
Αντιμετώπιση του κινδύνου στη σχέση σιρότης στην	
ΘΕΜΑ : Η ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΗΝ ΚΟΥΛΤΟΥΡΑ ΚΑΙ ΤΗΝ	8
ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΟΙΚΟΝΟΜΙΚΗ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΜΙΑΣ ΧΩΡΑΣ	
Κοινωνικοοικονομικού επιπέδου και παχυσαρκίας	Σελίδα 9
Μελλοντικές καταστάσεις	Σελίδα 12
Κουλτούρα και παχυσαρκία σε κίπης χώρες και	
κοινωνίες	Σελίδα 13
Νοτιοδυτική Ιταλία - Κολαβρία	Σελίδα 13
Γονιμότητα και βίος - Το διαίτημα παχυνσης του	
Ανθρώπου	Σελίδα 21
Το διαίτημα παχυνσης ή ταλαιπωρία ποτε την Αιτία	Σελίδα 23
Εισηγήτης : ΣΑΒΒΙΔΟΥ ANNA	Σελίδα 24
ΣΠΟΥΔΑΣΤΡΙΑ : ΤΡΕΒΛΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	Σελίδα 26
Εισηγήτης : ΣΑΒΒΙΔΟΥ ANNA	Σελίδα 28
Εισηγήτης : ΣΑΒΒΙΔΟΥ ANNA	Σελίδα 29
Εισηγήτης : ΣΑΒΒΙΔΟΥ ANNA	Σελίδα 31
Κουλτούρα και παχυσαρκία στα Καρταβόν	Σελίδα 35
- Παιχνιδιά και Σιμ	Σελίδα 36
Κατανοία - πλάτος της Σιμ	Σελίδα 38
Επίλογος	Σελίδα 40
Βιβλιογραφία	Σελίδα 42

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Πρόλογος	Σελίδα 1
Κοινωνικοοικονομική κατάσταση και παχυσαρκία	Σελίδα 3
Το περιβάλλον καθοριστικό για την παχυσαρκία	Σελίδα 4
Γενετικοί παράγοντες και παχυσαρκία	Σελίδα 4
Κοινωνικοοικονομικό επίπεδο και παχυσαρκία	Σελίδα 5
Η κατεύθυνση της αιτιότητας	Σελίδα 7
Ασύμφωνα ευρήματα στη σχέση ανάμεσα στην κοινωνικοοικονομική κατάσταση και την παχυσαρκία	Σελίδα 8
Παράγοντες που επεμβαίνουν στη σχέση μεταξύ κοινωνικοοικονομικού επιπέδου και παχυσαρκίας	Σελίδα 9
Μελλοντικές κατευθύνσεις	Σελίδα 12
Κουλτούρα και παχυσαρκία σε κάποιες χώρες και κοινωνίες	Σελίδα 13
Νοτιοδυτική Ιταλία – Καλαβρία	Σελίδα 13
Γονιμότητα και πάχος – Το δωμάτιο πάχυνσης του Annang	Σελίδα 21
Το δωμάτιο πάχυνσης ή fattening room των Annang	Σελίδα 23
Διαδικασία δημιουργίας της Mbombo	Σελίδα 24
Το fattening room σήμερα	Σελίδα 26
Σύγχρονη λειτουργία του fattening room	Σελίδα 28
Μορφές κοινωνικής παχυσαρκίας στον Ειρηνικό - Nauru	Σελίδα 30
Έθιμα που αποσκοπούν στην παχυσαρκία	Σελίδα 31
Κουλτούρα και παχυσαρκία στο Καμερούν	Σελίδα 35
Περιγραφή του Guru	Σελίδα 35
Ιαπωνία – παλαιστές Sumo	Σελίδα 38
Επίλογος	Σελίδα 40
Βιβλιογραφία	Σελίδα 42

ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Η παχυσαρκία ως γνωστό είναι η υπερβολική και πέραν του φυσιολογικού ορίου αύξηση του σωματικού βάρους, που οφείλεται στην εναπόθεση λίπους στον λιπώδη ιστό. Θεωρείται δε, ένα από τα σημαντικά προβλήματα της σύγχρονης κοινωνίας, μια και συνδέεται με μια σειρά ασθενειών, όπως ο διαβήτης, οι παθήσεις της καρδιάς και των αγγείων, οι παθήσεις των νεφρών, του παγκρέατος και άλλων οργάνων αλλά και συστημάτων. Είναι δυνατόν, η παχυσαρκία να δημιουργήσει επιπλοκές κατά την εγκυμοσύνη και τον τοκετό, όπως ακόμη και κατά τη διάρκεια μιας χειρουργικής επέμβασης ή κατά τη μετεγχειρητική πορεία. Δεν πρέπει να ξεχνάμε επίσης και το μείζων ψυχολογικό πρόβλημα που αντιμετωπίζουν σήμερα τα παχύσαρκα άτομα, για τον τρόπο που αντιμετωπίζονται από την κοινωνία στην οποία ανήκουν.

Η παχυσαρκία, ανάλογα με τους μηχανισμούς που την προκαλούν διακρίνεται σε ενδογενής και εξωγενής παχυσαρκία. Η παχυσαρκία που οφείλεται σε εξωγενείς παράγοντες διακρίνεται περαιτέρω σε:

1. Σιτιογενή παχυσαρκία ή παχυσαρκία οφειλόμενη σε υπέρμετρη λήψη τροφής.
2. Ιδιοσυστατική ή κληρονομική παχυσαρκία.
3. Παχυσαρκία που οφείλεται σε ελαττωμένη ή περιορισμένη μυϊκή άσκηση.
4. Παχυσαρκία λόγω κακής ποιοτικά διατροφής, κατάχρησης οινοπνεύματος και άλατος.
5. Παχυσαρκία οφειλόμενη σε λήψη φαρμάκων, όπως π.χ. κορτικοστεροειδή, οιστρογόνα κ.λ.π.

Η εξωγενής παχυσαρκία απαντά στο 90-95% των περιπτώσεων.

Η ενδογενής παχυσαρκία διακρίνεται σε:

1. Ενδοκρινική, που είναι δυνατόν να οφείλεται σε:
 - α. Διαταραχή λειτουργίας του θυρεοειδούς αδένος.
 - β. Διαταραχή λειτουργίας των επινεφριδίων.
 - γ. Υπολειτουργία των γεννητικών αδένων.

2. Παχυσαρκία που οφείλεται σε βλάβες του εγκεφάλου.
3. Παχυσαρκία που οφείλεται σε διάφορα σύνδρομα.

Η εξέταση της παχυσαρκίας μέσα από τις παραπάνω οδούς έχει απασχολήσει πάρα πολλούς επιστήμονες και ερευνητές από διάφορους τομείς. Έτσι λοιπόν υπάρχει σήμερα μια πλειάδα ερευνών πάνω σ' αυτό το θέμα, έρευνες που μέσα από την προσέγγιση των αιτίων που προκαλούν την παχυσαρκία προσπαθούν να δώσουν λύσεις όπου αυτό είναι εφικτό. Πέρα όμως από όλα αυτά θα μπορούσαμε να «δούμε» την παχυσαρκία και μέσα από ένα άλλο πρίσμα. Θα μπορούσαμε να δούμε το αντικείμενο αυτό της παχυσαρκίας και το δεσμό που υπάρχει μεταξύ αυτής και της κουλτούρας αλλά και της κοινωνικοοικονομικής κατάστασης μιας χώρας. Η παρούσα εργασία ασχολείται με αυτό ακριβώς το θέμα. Έγινε μία προσπάθεια καταγραφής των αποτελεσμάτων ερευνών διάφορων επιστημόνων που σκοπός τους ήταν να επιβεβαιώσουν ακριβώς το γεγονός ότι η παχυσαρκία συνδέεται τόσο με την κουλτούρα όσο και με την κοινωνικοοικονομική κατάσταση μιας χώρας. Πολλές φορές, όπως θα γίνει αντιληπτό στη συνέχεια, η κουλτούρα, δηλαδή ο πολιτισμός, και η κοινωνικοοικονομική κατάσταση σε μία χώρα λειτουργούν συγχρόνως και επηρεάζουν ταυτόχρονα την παρουσία της παχυσαρκίας στο συγκεκριμένο αυτό χώρο. Αυτό βέβαια είναι εύκολο να αντιληφθούμε ότι συμβαίνει διότι η κουλτούρα και η κοινωνική και οικονομική κατάσταση σε οποιαδήποτε χώρα και οποιαδήποτε χρονική περίοδο συνδέονται με μία αμφίδρομη σχέση. Και βέβαια δεν θα πρέπει να μας εκπλήξει το γεγονός ότι σε κάποιες περιπτώσεις η παχυσαρκία αντιμετωπίζεται όχι σαν πρόβλημα αλλά σαν προνόμιο μέσα σε μια κοινωνία.