

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ

ΣΧΟΛΗ: ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ

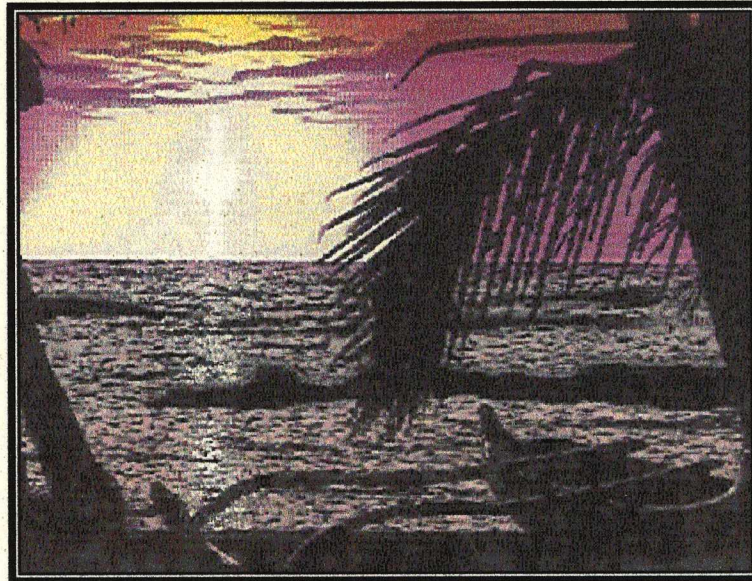
ΠΡΟΝΟΙΑΣ

ΤΜΗΜΑ: ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΜΕ ΘΕΜΑ:

ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΓΗΡΑΝΣΗ - ΦΩΤΟΓΗΡΑΝΣΗ



Εισηγητής : κ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΙΚΟΠΟΥΛΟΣ

Σπουδάστριες : ΚΟΥΤΣΟΜΙΧΑΛΗ ΑΝΤΩΝΙΑ

ΛΑΖΑΡΙΔΟΥ ΤΑΝΙΑ

Θεσσαλονίκη 2000

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	1
ΕΙΣΑΓΩΓΗ	3
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1°	4
ΤΟ ΔΕΡΜΑ	4
Α. ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	6
Β. ΙΣΤΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	7
1. Επιδερμίδα	9
2. Χόριο ή ιδίως δέρμα	11
3. Υπόδερμα	12
Γ. ΑΓΓΕΙΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	12
1. Οι αρτηρίες	12
2. Οι φλέβες	12
3. Τα λεμφαγγεία	13
Δ. ΝΕΥΡΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	13
1. Νεύρα της επιδερμίδας	13
2. Νεύρα του χορίου	14
3. Νεύρα του υποδόριματος	14
Ε. ΕΞΑΡΤΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	14
1. Οι τρίχες	14
2. Οι όνυχες	15
Στ. ΑΔΕΝΕΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	15
1. Σμηγματογόνοι αδένες	16
2. Ιδρωτοποιοί αδένες	17
3. Άλλοι αδένες του δέρματος	18
Ζ. ΦΥΣΙΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	20
1. Κερατινοποίηση	21
2. Θερμορυθμιστική Λειτουργία	21
3. Αμυντική Λειτουργία	22
4. Απεκκριτική λειτουργία	23
5. Απορροφητική λειτουργία	24
6. Λειτουργία της αίσθησης	24
7. Ανοσοποιητική λειτουργία	25
8. Μεταβολικές λειτουργίες	25
9. Μελανινογένεση	25
10. Μεταβολισμός του δέρματος	26
Η. ΧΗΜΙΚΗ ΣΥΝΘΕΣΗ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	26
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2°	28
ΒΙΟΛΟΓΙΚΗ ΓΗΡΑΝΣΗ	28
Α. ΕΙΣΑΓΩΓΗ	29
Β. ΑΙΤΙΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΡΥΤΙΔΩΝ	30
Γ. ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΒΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ	32
1. Η Διατροφή	32
2. Το στρες	33
3. Ο καπνός	33
4. Το αλκοόλ	33
5. Φάρμακα	34
Δ. ΕΛΕΥΘΕΡΕΣ ΡΙΖΕΣ ΩΣ ΠΑΡΑΓΩΝ ΓΗΡΑΝΣΗΣ	35
Ε. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΓΗΡΑΝΣΗΣ	36
Στ. ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΓΗΡΑΣΜΕΝΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	42
Ζ. ΕΙΔΗ ΡΥΤΙΔΩΝ	44
Η. ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ ΣΤΟΝ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟ	44
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3°	48
ΦΩΤΟΓΗΡΑΝΣΗ	48
Α. ΓΕΝΙΚΑ	48
Β. UV ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ ΚΑΙ ΔΕΡΜΑ	48
1. Γενικά για τις UV	51
2. Φυσικοί μηχανισμοί άμυνας του δέρματος	53
Γ. ΑΙΤΙΑ ΦΩΤΟΓΗΡΑΝΣΗΣ	53
Περιβάλλον	54
Δ. ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΦΩΤΟΓΗΡΑΝΣΗ	56
Ε. ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ Η ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΒΛΑΒΗ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΕΙ Ο ΗΛΙΟΣ ΣΤΟ ΔΕΡΜΑ	59
Στ. ΟΜΑΔΕΣ ΑΤΟΜΩΝ ΥΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ	59
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4°	61
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΦΩΤΟΓΗΡΑΣΜΕΝΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	61
Α. ΤΡΕΤΙΝΟΪΝΗ (RETIN A) - ΡΕΤΙΝΟΛΗ	62
Β. ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ C ΚΑΙ E	62
Γ. ΑΝΤΗΛΙΑΚΑ	67
Δ. ΒΑΣΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ ΑΝΤΗΛΙΑΚΟΥ	67

Ε. ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΕΩΝ	68
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5°	
ΕΜΦΥΤΕΥΣΕΙΣ - ΕΓΧΥΣΕΙΣ ΔΡΑΣΤΙΚΩΝ ΟΥΣΙΩΝ	70
Α. ΕΜΦΥΤΕΥΣΕΙΣ - ΕΓΧΥΣΕΙΣ ΚΟΛΛΑΓΟΝΟΥ	70
1. Γενικά	70
2. Εφαρμογές	71
3. Κλινική εκτίμηση	72
4. Αντιδράσεις στις θεραπείες	73
5. Παρατηρήσεις	74
6. Οδηγίες χρήσεως	75
7. Τεχνική	75
Β. ΕΓΧΥΣΕΙΣ - ΕΜΦΥΤΕΥΣΕΙΣ ΣΙΛΙΚΟΝΗΣ	75
Γ. ΕΓΧΥΣΕΙΣ ΛΙΠΟΥΣ Η ΜΙΚΡΟΛΙΠΟΑΝΑΡΡΟΦΗΣΗ	76
Δ. ΒΟΤULINUM	77
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6°	
ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ	78
Α. ΕΝΕΡΓΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΕ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ ΠΡΟΪΟΝΤΑ	79
1. Το υαλουρονικό οξύ	79
2. Το DNA	79
3. Λιποσώματα - Νισσώματα	80
4. Φυσικός παράγοντας ενυδάτωσης (N.M.F.)	80
Β. ΒΙΟΛΟΓΙΚΑ ΕΚΧΥΛΙΣΜΑΤΑ ΕΜΒΡΥΩΝ	81
1. Πλήρης μυελός	81
2. Θύμος αδένας	81
3. Πλακούντας	81
4. Τουμπολίνες	81
5. Φιβροεκτίνη	82
6. Βιομόρια	82
Γ. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΕΝΕΡΓΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ	82
Δ. Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΔΡΑΣΤΙΚΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ	82
Ε. ΚΟΛΛΑΓΟΝΟ	83
ΣΤ. ΕΛΑΣΤΙΝΗ	83
Ζ. ΚΥΤΤΑΡΟΘΕΡΑΠΕΙΑ	83
Η. ΦΥΚΙΑ	84
Θ. ΜΥΟΠΑΘΗΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	85
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7°	
Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΩΝ ΣΤΗ ΓΗΡΑΝΣΗ	87
Α. ΕΙΣΑΓΩΓΗ	87
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8°	
ΧΗΜΙΚΑ PEELINGS	90
Α. ΕΙΣΑΓΩΓΗ	90
Β. ΕΙΔΗ ΧΗΜΙΚΟΥ PEELING	91
1. Α - ΥΔΡΟΞΥΟΞΕΑ φρούτων	91
2. Ρεζορκίνη	92
3. JESSNER'S διάλυμα για peeling	93
4. ΤΡΙΧΛΩΡΟΞΙΚΟ ΟΞΥ peeling (TCA peel)	94
5. PEELING με φαινόλη	98
Γ. ΕΠΙΠΛΟΚΕΣ ΤΟΥ ΧΗΜΙΚΟΥ PEELING	98
Δ. ΔΕΡΜΟΑΠΟΞΕΣΗ	102
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9°	
ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ	104
Α. ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΧΕΙΡΟΥΡΓΙΚΗ	104
Β. FACE LIFTING Ή ΡΥΤΙΔΕΚΤΟΜΗ	105
Γ. ΒΛΕΦΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ	106
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 10°	
LASER	108
Α. ΓΕΝΙΚΑ	108
Β. ΕΙΔΗ LASER	109
1. Το υπερπαλμικό CO ₂ Laser	109
2. Το Erbium - Yag Laser	109
ΕΠΙΛΟΓΟΣ	111
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	112

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Είναι γνωστό ότι από την αρχαιότητα έχει αρχίσει η φροντίδα του δέρματος. Ανάλογα με τις υπάρχουσες συνθήκες κάθε εποχής και τα διαθέσιμα καλλυντικά προϊόντα που είχαν στη διάθεσή τους τόσο οι γυναίκες όσο και οι άνδρες φρόντιζαν το δέρμα τους. Σκοπός τους ήταν να διατηρήσουν τη νεανική τους όψη και να αναστείλουν όσο αυτό ήταν δυνατόν το γήρας.

Γίνεται επομένως κατανοητό ότι η γήρανση του δέρματος απασχολούσε τον άνθρωπο από τότε σχεδόν που άρχισε να ασχολείται με την εμφάνισή του. Πόσο μάλιστα να μην τον απασχολεί σήμερα όπου έχει δοθεί τόση έμφαση στην εξωτερική εμφάνιση του ατόμου.

Η γήρανση επομένως είναι ένα θέμα που απασχολεί τον άνθρωπο, θα λέγαμε πως απασχολεί και τα δύο φύλα, γι' αυτό και γίνονται συνεχώς έρευνες για την εύρεση νέων κοσμετολογικών προϊόντων αλλά και ιατρικών μεθόδων για την πιο αποτελεσματική αντιμετώπιση της. Παρακάτω, θα επιχειρήσουμε να αναλύσουμε τη γήρανση του δέρματος, αλλά και να αναφερθούμε στις σύγχρονες μεθόδους αντιμετώπισής της.