

ΑΝΩΤΑΤΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ
ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΕΥΠ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΘΕΜΑ: **ΑΙΘΕΡΙΑ ΚΑΙ ΦΥΤΙΚΑ ΕΛΑΙΑ**
ΣΤΗΝ ΚΟΣΜΕΤΟΛΟΓΙΑ



ΤΗΣ ΦΟΙΤΗΤΡΙΑΣ: **ΚΑΡΑΜΑΝΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑΣ**

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ: **κα ΓΙΑΝΝΑΚΟΥΔΑΚΗ ANNA**

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2002

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΙΑ ΝΕΑ ΑΝΤΙΛΗΨΗ ΖΩΗΣ.....	6
ΤΑ ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ ΣΑΝ ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΣΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΤΟΥ	
ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟΥ.....	9
Ιστορική αναδρομή.....	9
Αναγκαία κριτήρια για την ταυτοποίηση ενός αιθέριου ελαίου.....	11
Εφαρμογές των αιθέριων ελαίων στα προβλήματα του μυοσκελετικού	
συστήματος.....	12
Κυριότερα αιθέρια έλαια με θεραπευτική δράση στο μυοσκελετικό σύστημα	13
ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ.....	18
Ομορφιά.....	20
Αιθέρια Ελαια η Ψυχή των Φυτών.....	21
MODUS VIVENDI.....	24
JASMIN (Γιασεμί) <i>jasmiium officinalis</i>	28
JUNIPER (Αγρικυπάρισσο) <i>juniperus communis</i>	29
LAVENDER (λεβάντα) <i>Lavandula officinalis</i>	30
LEMON (λεμόνι). <i>Citrus limonum</i>	31
MYRRH (μύρο) <i>commiphora myrrha</i>	32
NEROLI (Ανθη περτοκαλιάς) <i>citrus aurantium</i>	33
ORANGE (Πορτοκάλι) <i>citrus sinensis</i>	34
ORIGANUM (ρίγανη) <i>origanum vulgare</i>	35
PATCHOULI (πατσουλί) <i>pogostemon patchouli</i>	36
PEPPERMINT (μέντα) <i>mentha piperita</i>	36
PINE (πέυκο) <i>pinus sylvestris</i>	37
CINNAMON (Κανέλα) <i>cinnamomium zeylanicum</i>	37
CLARY SAGE (Φασκόμηλο). <i>Salvia sclarea</i>	38
CLOVE (γαρύφαλλο). <i>Eugenia caryophyllata</i>	39
CYPRESS (Κυπαρίσσι) <i>Cypressus sempervirens</i>	40
EUCALYPTUS (Ευκάλυπτος) <i>Eukalyptus globulus</i>	40
FRANKINCENSE (Λιβάνι) <i>Boswellia carteri</i>	41
GERANIUM (Γεράνι). <i>Pelargonium graveolens</i>	42
GINGER (Τζιντζερ-Ζιγγίβερη). <i>Zingiber officinalis</i>	42

BASIL (Βασιλικός) <i>Ocimum basilicum</i>	44
BERGAMOT (Περγαμόντο) <i>Citrus aurantium bergamia</i>	45
CITRONELLA (Σιτρονέλα) <i>cymbopogon winterianus</i>	46
ΦΥΤΙΚΑ ΕΛΑΙΑ	46
ACHILLEA OIL (λάδι Αχιλλέας)	48
ALMOND OIL (Αμυγδαλέλαιο)	48
AVOCADO OIL (λάδι Αβοκάντο).....	49
BALSAM OIL (Βαλσαμέλαιο).....	50
CAMOMILE OIL (λάδι χαμομηλιού)	50
CALENDULA OIL (λάδι καλέντουλας)	51
CARROT OIL (καροτέλαιο).....	51
JOJOBA OIL (λάδι Χοχόμπα).....	52
LAUREL OIL (Δαφνέλαιο).....	52
PRIMROSE OIL (λάδι ηράνθεμου).....	52
WHEAT GERM OIL (Σιτέλαιο).....	53
ROSEMARY (δενδρολίβανο) <i>rosemarinus officinalis</i>	53
ROSEWOOD (ροδόξυλο) <i>aniba rosaedora</i>	54
SANDALWOOD (σανδαλόξυλο) <i>santalum album</i>	54
TEA TREE (τσαγιόδεντρο) <i>melaleuca alternifolia</i>	55
THYME (θυμάρι) <i>thymus vulgaris</i>	56
YLANG YLANG (ιλάνγκ ιλάνγκ) <i>cananga odorata</i>	56
ΦΥΤΙΚΑ ΕΛΑΙΑ	57
ΤΑ ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ ΚΑΙ ΠΩΣ ΤΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΜΕ	66
Βούτυρο κακάο (<i>butyrum cacao</i>).....	82
Ελαιόλαδο (<i>oleum olivarum</i>)	83
Λάδι avocado (<i>oleum avocado</i>)	88
Αμυγδαλέλαιο (<i>oleum amygalae</i>)	91
Λάδι πυρήνων βερίκοκου (<i>apricot kernel oil</i>).....	93
Λάδι πυρήνων ροδάκινου (<i>oleum persicarum</i>)	93
Λάδι πυρήνων σταφυλιού (<i>raisin seel oil</i>)	94
Καροτέλαιο	94
Λάδι χοχόμπα (<i>jojoba oil</i>)	96
Σιτέλαιο	100
Ηλιέλαιο	105

Αραχιδέλαιο (oleum arachidis)	106
Αραβοσιτέλαιο	107
Ριτσινέλαιο (oleum ricini).....	108
Λινέλαιο (oleum lini)	109
Μηκονέλαιο (oleum paraveri).....	110
Σησαμέλαιο (oleum sesami)	111
Σογιέλαιο	112
Παραφινέλαιο (oleum parafini)	115
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	116

Η
περίπου
στις εν
φυσικά
την ασ

Στους γονείς μου

την ασ

Αρχ
κνύ
μας

τοθ
λεφ
εκφ

ενεί
φοι
αρω
αιση
αιθε
ενδο

τητα