

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
(Α.Τ.Ε.Ι.Θ.)
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
(Σ.Ε.Υ.Π.)
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ
ΚΑΙ
ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ**

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΘΕΜΑ: ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΑ



ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ: ΣΑΒΒΙΔΟΥ ANNA

ΣΠΟΥΔΑΣΤΡΙΑ: ΚΙΟΤΖΕΝΗ ΕΥΦΡΟΣΥΝΗ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2005

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Σύμφωνα με έρευνες, η παχυσαρκία θεωρείται πολυπαραγοντική πάθηση, στην οποία ρόλο παίζουν η γενετική, η νευροχημεία και η ψυχολογία. Ήδη υπάρχει προγραμματισμός εξατομικευμένης θεραπείας της παχυσαρκίας, όπως γίνεται και με την αναιμία, την υπέρταση ή το διαβήτη.

Η παχυσαρκία είναι αρρώστια της εποχής μας και εμφανίζεται όχι μόνο σε άτομα εύπορων οικογενειών, όπως παλιότερα, αλλά κυρίως σε λαϊκά στρώματα, όντας έτσι μια «λαϊκή αρρώστια» με δυσάρεστες επιπτώσεις, τόσο στον κοινωνικο-οικονομικό τομέα όσο και στα δυναμικά βιολογικά αποθέματα μιας κοινωνίας, αφού είναι γνωστό ότι ευθύνεται για πολλές εκφυλιστικές παθήσεις, όπως η αρτηριοσκλήρωση, η υπέρταση, διάφορες καρδιοπάθειες και τέλος για τη βράχυνση της ζωής αυτών των ατόμων.

Με δυο λόγια η παχυσαρκία είναι εχθρός της αισθητικής εμφάνισης του ατόμου αλλά αποτελεί ιδιαίτερα σοβαρή απειλή για την υγεία. Και ενώ σε προϊστορικές εποχές η παχυσαρκία μπορεί να έπαιζε το ρόλο μιας αποθήκης λίπους και να εξασφάλιζε την επιβίωση σε περιόδους λιμού, το μόνο που εξασφαλίζει σήμερα είναι η μείωση του προσδόκιμου επιβίωσης του ατόμου.



Κακοήθης παχυσαρκία

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ	1
I.Ορισμός	2
II.Η παχυσαρκία δια μέσου των αιώνων	2
1.Προϊστοριοί χρόνοι	3
2.Ελληνικοί και Ρωμαϊκοί χρόνοι	4
3.Βυζαντινοί και Μεσαιωνικοί χρόνοι	8
4.17 ^{ος} αιώνας	8
5.18 ^{ος} και 19 ^{ος} αιώνας	9
6.20 ^{ος} αιώνας	10
III.Κοινωνικές απόψεις για την παχυσαρκία	12
1.Η παχυσαρκία στη Βόρεια Αμερική	13
2.Η παχυσαρκία στους Δυτικούς και στους μη Δυτικούς πληθυσμούς	14
3.Το 25% των ενηλίκων στην Αμερική είναι παχύσαρκοι	17
4.Η παχυσαρκία σε αστικές και αγροτικές περιοχές της Ελλάδας	17
5.Η παχυσαρκία σε παιδιά:4 στα 10 παιδιά είναι υπέρβαρα	19
6.Η παχυσαρκία ανάμεσα στους Massa του Βόρειου Cameroon	20
7.Η παχυσαρκία ανάμεσα στους Annang της Νιγηρίας	21
8.Η παχυσαρκία στην Ιαπωνία	23
9.Παχυσαρκία και Σούμο	25
10.Η παχυσαρκία σε νησιά του Ειρηνικού και Ινδικού Ωκεανού	27
11.Η παχυσαρκία στην Ταϊτή	27
12.Η παχυσαρκία στη Nauru	28
13.Παχυσαρκία και χορτοφάγοι	28
IV.Επιπτώσεις της παχυσαρκίας	29
1.Επιπτώσεις της παχυσαρκίας στα όργανα και τα συστήματα	31
2.Ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις	33
α. Εικόνα εαυτού	33
β. Σχέση ταυτότητας και βάρους	33

γ. Ποιότητα ζωής	34
δ. Κοινωνικά στερεότυπα, προκαταλήψεις και διακρίσεις	34
3.Οικονομικές επιπτώσεις	36
Διεθνή δεδομένα δαπανών παχυσαρκίας	36
α. Η.Π.Α.	37
β. Αυστραλία	38
γ. Ευρωπαϊκές χώρες	
 V.Η πρόληψη και η αντιμετώπιση της παχυσαρκίας	39
 VI.Σχέση ασθενή-ιατρού	41
 VII.Επίλογος	41
 VIII.Βιβλιογραφία	43
 IX.Περιεχόμενα	45