

Τ.Ε.Ι. ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Σ.Ε.Υ.Π.
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

«ΑΚΜΗ ΚΑΙ Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ»

ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ : ΔΕΡΒΙΣΟΓΛΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ

ΣΠΟΥΔΑΣΤΡΙΕΣ :

ΑΛΕΞΙΑΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ Α.Μ : 1132

ΑΛΕΞΙΑΔΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΑ Α.Μ. : 1324

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 2001

Στους γονείς μας.....

*Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε την Καθηγήτρια Δερβίσογλου
Κυριακή για την βοήθειά της και για τις πολύτιμες πληροφορίες
που μας παρείχε, για την επίτευξη της πτυχιακής μας εργασίας.*

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	Σελ.
ΕΙΣΑΓΩΓΗ	3
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1^ο	
ΥΠΕΝΘΥΜΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΘΗΣΗΣ	4
ΑΝΑΤΟΜΙΚΗ ΔΟΜΗ	5
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΕΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	7
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2^ο	
ΟΡΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΠΑΘΟΓΕΝΕΙΑ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ	15
ΟΡΙΣΜΟΣ	15
ΣΥΧΝΟΤΗΤΑ	15
ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΕΠΗΡΕΑΖΟΥΝ ΤΗΝ ΑΚΜΗ	16
ΠΑΘΟΓΕΝΕΙΑ	17
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3^ο	
ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ ΚΑΙ ΜΟΡΦΕΣ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ	22
ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ	22
ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΜΟΡΦΕΣ	28
-ΣΥΝΗΘΕΙΣ ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΜΟΡΦΕΣ	30
-ΣΟΒΑΡΕΣ ΚΛΙΝΙΚΕΣ ΜΟΡΦΕΣ	33
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4^ο	
ΙΣΤΟΠΑΘΟΛΟΓΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ	44
ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ	45
ΕΞΕΛΙΞΗ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ	45
ΠΡΟΓΝΩΣΗ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ	46
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5^ο	
ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΙ ΣΤΑΔΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ	47
ΣΤΑΔΙΟΠΟΙΗΣΗ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ	47
ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΗΠΙΑΣ ΜΟΡΦΗΣ	47
ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΜΕΤΡΙΑΣ ΜΟΡΦΗΣ	50
ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΒΑΡΙΑΣ ΜΟΡΦΗΣ	52
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 6^ο	
ΤΟΠΙΚΗ ΚΑΙ ΓΕΝΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΚΜΗΣ	56
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 7^ο	
ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΟΔΗΓΗΣΟΥΝ ΤΗΝ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΣΕ ΑΠΟΤΥΧΙΑ	60

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 8^ο	
ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΑΚΜΗ	62
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 9^ο	
ΑΚΜΗ ΚΑΙ ΨΥΧΙΣΜΟΣ	64
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 10^ο	
ΑΙΣΘΗΤΙΚΕΣ ΠΕΡΙΠΟΙΗΣΕΙΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ	68
ΕΙΔΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΜΕ ΑΚΜΗ	70
ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΙΔΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΤΗΣ ΑΚΜΗΣ	71
Α) ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ	72
Β) ΛΟΣΙΟΝ	72
Γ) ΜΑΚΙΓΙΑΖ	73
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 11^ο	
ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΚΜΗΣ ΜΕ ΕΙΔΙΚΑ ΧΗΜΙΚΑ PEELINGS	74
ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΜΕΤΑ ΤΟ PEELING	75
ΕΠΠΛΟΚΕΣ ΧΗΜΙΚΟΥ PEELING	76
ΕΝΥΔΑΤΩΣΗ	76
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 12^ο	
ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΑΚΜΗΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΦΑΡΜΟΓΗ LASER	78
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 13^ο	
ΦΑΓΕΣΩΡΟΓΟΝΟΣ ΙΔΙΟΤΗΤΑ ΤΩΝ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ	80
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 14^ο	
ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΩΝ	83
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 15^ο	
ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ	85
ΚΕΦΑΛΑΙΟ 16^ο	
ΚΥΡΙΑ ΣΗΜΕΙΑ ΑΝΑΣΚΟΠΗΣΗΣ	92
ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ	93
ΕΠΛΟΓΟΣ	94
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	

ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Η ακμή είναι μια δερματολογική πάθηση που απασχολεί ένα μεγάλο ποσοστό ατόμων τόσο στην Ελλάδα όσο και σε άλλες χώρες του εξωτερικού.

Πολύ σημαντικό ρόλο επίσης παίζει η ψυχολογία του κάθε ατόμου που πάσχει από αυτήν όσο και η διατροφή του.

Σκοπός της πτυχιακής μας εργασίας είναι :

- ♦ Πρώτον εξηγώντας με απλό και σύνθετο τρόπο τον μηχανισμό εμφάνισης αυτής της ασθένειας του δέρματος, γιατί είναι απαραίτητο να είσαι καλά πληροφορημένος για να φροντίσεις την ακμή με αποτελεσματικότητα.
- ♦ Επειτα, προτείνοντας μια πλήρη πανοπλία διαφόρων θεραπειών, κατά προτίμηση απλών, λίγο ή καθόλου σκληρών και μέσα στα μέτρα του δυνατού, απαλλαγμένων από δευτερεύοντα συμπτώματα, για να εξασφαλίσουν συγχρόνως καλά αποτελέσματα στις καλύτερες δυνατές προθεσμίες.

Παρακάτω θα αναφερθούμε γενικά και ειδικά για κάθε περίπτωση ξεχωριστά και τον τρόπο αντιμετώπισής της από ιατρικής όσο και αισθητικής πλευράς.

Ας ευχηθούμε ότι χάρη σε αυτό, ένας μεγάλος αριθμός πασχόντων από ακμή θα ξαναβρεί γρήγορα την ομορφιά του δέρματός τους όπως την επιθυμούν.