

**ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΟ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ - ΚΟΣΜΗΤΟΛΟΓΙΑΣ**

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΘΡΕΠΤΙΚΕΣ ΚΡΕΜΕΣ ΚΑΙ ΜΑΣΚΕΣ

Σπουδαστές : Βικεντία Μεραλίδου

Καθηγητής: Δρ. Χρήστος Δούκας

Θεσσαλονίκη 2004

- ΕΙΣΑΓΩΓΗ
 - ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1
ΤΟ ΔΕΡΜΑ

 - ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2
ΚΑΛΛΥΝΤΙΚΑ ΚΑΙ ΕΠΙΔΕΡΜΙΔΑ

 - ΚΕΦΑΛΑΙΟ 3
ΟΙ ΣΠΟΥΔΑΙΟΤΕΡΕΣ ΘΡΕΠΤΙΚΕΣ - ΔΡΑΣΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ :
1. ΒΙΤΑΜΙΝΕΣ
(ΛΙΠΟΔΙΑΛΥΤΕΣ)
ΒΙΤΑΜΙΝΗ Α
ΒΙΤΑΜΙΝΗ Β
ΒΙΤΑΜΙΝΗ Κ
(ΥΔΑΤΟΛΙΑΛΥΤΕΣ)
ΒΙΤΑΜΙΝΗ C
ΒΙΟΤΙΝΗ
ΡΙΒΟΦΛΑΒΙΝΗ
ΠΑΝΤΟΘΕΝΙΚΟ ΟΞΥ
 2. ΛΙΠΗ ΚΑΙ ΕΛΑΙΑ
ΛΑΔΙ ΑΒΟCΑDΟ
ΑΜΥΓΔΑΛΕΛΑΙΟ
ΛΑΔΙ ΧΟΧΟΜΠΙΑ
ΚΑΡΟΤΕΛΑΙΟ
ΣΙΤΕΛΑΙΟ
ΑΡΑΧΙΔΕΛΑΙΟ
ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ
(ΦΥΤΙΚΑ ΛΙΠΗ)
ΒΟΥΤΥΡΟ ΚΑΚΑΟ
(ΖΩΪΚΑ ΛΙΠΗ)
ΛΕΚΙΘΙΝΗ
ΧΟΛΗΣΤΕΡΙΝΗ
 3. ΟΡΥΚΤΑ ΛΙΠΗ ΚΑΙ ΕΛΑΙΑ
(ΟΡΥΚΤΑ ΛΙΠΗ)
ΒΑΖΕΛΙΝΗ
ΠΑΡΑΦΙΝΗ
(ΟΡΥΚΤΑ ΕΛΑΙΑ)
ΠΑΡΑΦΙΝΕΛΑΙΟ

4. ΛΙΠΑΡΑ ΟΞΕΑ
(ΚΟΡΕΣΜΕΝΑ ΛΙΠΑΡΑ ΟΞΕΑ)
ΠΑΛΜΙΤΙΚΟ
ΣΤΕΑΤΙΚΟ
(ΑΚΟΡΕΣΤΑ ΛΙΠΑΡΑ ΟΞΕΑ)
ΕΛΑΪΚΟ ΟΞΥ
(ΠΟΛΥΑΚΟΡΕΣΤΑ ΛΙΠΑΡΑ ΟΞΕΑ)
ΛΙΝΟΛΑΪΚΟ ΟΞΥ
5. ΚΗΡΟΙ
ΚΗΡΟΣ ΜΕΛΙΣΣΑΣ
ΛΕΥΚΟ ΦΑΛΛΙΝΑΣ
ΛΑΝΟΛΙΝΗ
6. ΕΚΧΥΛΙΣΜΑΤΑ
7. ΑΙΘΕΡΙΑ ΕΛΑΙΑ
8. ΟΞΕΑ ΦΡΟΥΤΩΝ (Α.Η.Α.)
9. ΕΛΑΣΤΙΝΗ ΚΑΙ ΚΟΛΛΑΓΟΝΟ

- ΚΕΦΑΛΑΙΟ 4

Α) ΚΡΕΜΑ ΚΑΙ ΜΑΣΚΑ

Β) ΟΙ ΑΝΑΓΚΕΣ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ ΣΕ ΘΡΕΠΤΙΚΕΣ ΟΥΣΙΕΣ

- ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5

ΘΡΕΠΤΙΚΕΣ ΚΡΕΜΕΣ ΚΑΙ ΜΑΣΚΕΣ (ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣΜΑΤΑ)
ΦΤΙΑΓΜΕΝΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ Ή ΣΤΟ ΙΣΤΙΤΟΥΤΟ

- ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Εισαγωγή

Η ιστορία των καλλυντικών ξεκινά από την αρχαιότητα, όταν γυναίκες και άνδρες επιζητούσαν τον καλλωπισμό τους με διάφορους τρόπους. Η χρήση αρωματικών ελαίων κρεμών και μασκών κατασκευασμένων από φρούτα, βότανα, έλαια κ.λ.π., διαδόθηκε και επικράτησε ανά τους αιώνες στην επιδίωξη της αισθητικής βελτίωσης.

Η έκρηξη στον τομέα των καλλυντικών γίνεται μόλις στον 20ο αιώνα, εξήντα μόνο χρόνια πριν. Οι επιστήμες που προσεγγίζουν και διαχειρίζονται τον τομέα της Αισθητικής, αναδύονται και γιγαντώνονται. Η παρασκευή καλλυντικών προϊόντων εξελίσσεται πολύ αξιόλογα καλύπτοντας όλο και περισσότερες ανάγκες σε ό,τι αφορά στην πρόληψη - συντήρηση και βελτίωση της κατάστασης της επιδερμίδας. Η έρευνα γύρω από τις ουσίες - συστατικά που είναι ιδιαίτερα θρεπτικά για την επιδερμίδα συνεχίζεται και εντατικοποιείται.

Η πτυχιακή αυτή μελέτη αποβλέπει στο να επισημάνει τις σπουδαιότερες κατηγορίες θρεπτικών ουσιών τόσο του φυτικού όσο και του ζωικού βασιλείου οι οποίες θα χρησιμοποιηθούν για την παρασκευή θρεπτικών κρεμών και μασκών και κατ' επέκταση τις ανάγκες των διαφορετικών κατηγοριών δέρματος στις θρεπτικές αυτές ουσίες.