

Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Θεσσαλονίκης
Σχολή Επαγγελμάτων υγείας και πρόνοιας
Τμήμα Αισθητικής

ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ
ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ



Σπουδάστρια
Καραπετρίδου Στυλιανή

Εποπ/ρια
Σαββίδου Άννα
Τ.Ε.Ι. Σίνδου
Θεσσαλονίκη 2004

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

	ΣΕΛ.
ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ	1
ΕΙΣΑΓΩΓΗ	2
ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ, ΔΕΡΜΑ ΚΑΙ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ	3
ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ	6
ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ	9
ΠΟΥ ΣΧΗΜΑΤΙΖΕΤΑΙ Η ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ;	11
ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΠΟΥ ΕΝΤΟΠΙΖΕΤΑΙ Η ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ.	12
ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΜΟΣ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ	13
ΣΤΑΔΙΑ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ	13
ΠΩΣ ΤΗΝ ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΟΥΜΕ	14
ΕΜΦΑΝΙΖΕΤΑΙ ΚΑΙ ΣΤΟΝ ΑΝΔΡΑ ;	15
ΕΠΙΚΙΝΔΥΝΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ	18
ΑΙΤΙΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝ ΤΗΝ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ	19
ΠΟΙΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΣΣΟΝΤΑΙ ΠΡΟΚΕΙΜΕΝΟΥ ΝΑ ΕΚΔΗΛΩΘΕΙ Η ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ;	20
ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΠΟΥ ΠΑΙΖΟΥΝ ΡΟΛΟ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΗΣ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ	21
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ	28
ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ	29
ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΒΟΗΘΕΙΑ ΤΗΣ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ	41
ΘΕΡΑΠΕΙΑ Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ	48
ΧΡΥΣΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑΣ	52
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ	53

ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ

Εισαγωγή

Ένα από τα πιο κοινά και ενοχλητικά προβλήματα μιας γυναικείας σιλουέτας είναι αναμφισβήτητα η κυτταρίτιδα .Σύμφωνα με έρευνες αλλά και με απλή παρατήρηση μπορούμε να πούμε ότι το 80% των γυναικών ,ανεξαρτήτου ηλικίας και σωματικής κατάστασης ‘υποφέρει’ από κυτταρίτιδα. Η κυτταρίτιδα είναι το αισθητικό πρόβλημα που , ίσως περισσότερο από οποιοδήποτε άλλο απασχολεί το γυναικείο δυναμικό των αναπτυγμένων αλλά και των υπό ανάπτυξη χωρών.

Στο παρελθόν η κυτταρίτιδα θεωρείτο φλεγμονή του συνδετικού ιστού του δέρματος , εξού και η κατάληξη – ίτις. Η εξέλιξη της ιατρικής επιστήμης αλλά και η εκτεταμένη έρευνα , που η άνοδος της ποιότητας ζωής επέβαλλε , οδήγησαν σε καλύτερη προσέγγιση του δερματικού αυτού προβλήματος , με αποτέλεσμα σήμερα να είμαστε πλέον σε θέση να γνωρίζουμε , πως πρόκειται για μια αρρώστια που επιδρά στις οργανικές αλλά και ψυχικές λειτουργίες του πάσχοντα .

Αν θα έπρεπε να δώσουμε έναν ορισμό για την Κυτταρίτιδα θα λέγαμε ότι πρόκειται για :τις ανωμαλίες της επιφάνειας του δέρματος , που οφείλουν την ύπαρξή τους σε παραμορφωμένα λιποκύτταρα .Η Κυτταρίτιδα (ή σωστότερα “λιποσκλήρυνση” ή “υποδόριο δερματικό πρόβλημα”) είναι στην ουσία “άσηπτη”, δηλαδή χωρίς μικρόβια , φλεγμονή του υποδόριου λίπους και είναι το ορατό αποτέλεσμα της ανεπαρκούς οξυγόνωσης και θρέψης του λιπώδους ιστού.

Η όψη του δέρματος παρομοιάζεται σαν φλούδα πορτοκαλιού , επιφέροντας μαζί με τις κυκλοφορικές και αισθητικές επιπτώσεις και ψυχολογική διαταραχή .Θεωρείται ο αιώνιος εχθρός ,ο αναπόφευκτος και εξαιρετικά επίμονος . Απασχολεί την πλειοψηφία των γυναικών ,πριν ακόμα την εμφάνιση της .Και όσο μεγαλώνει η ηλικία ,η κυτταρίτιδα αυξάνεται και μαζί με αυτήν και οι ανασφάλειες της γυναικείας φύσης!

Η κυτταρίτιδα είναι ένα είδος φλεγμονής των λιποκυττάρων του οργανισμού μας δηλαδή είναι παθολογική κατάσταση και έτσι την αντιμετωπίζουμε.

ΜΕΤΑΒΟΛΙΣΜΟΣ, ΔΕΡΜΑ ΚΑΙ ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ

Το δέρμα είναι το μεγαλύτερο σε έκταση όργανο του σώματος και ζυγίζει περίπου 5 κιλά. Αποτελείται από την επιδερμίδα, το χόριο και το υπόδερμα όπου και εντοπίζονται τα λιποκύτταρα που ρόλο έχουν να αποταμιεύουν τα λίπη που φθάνουν σε αυτά μέσω της αιματικής κυκλοφορίας και που αποτελούν προϊόν του μεταβολισμού. Ακόμη στο υπόδερμα εντοπίζονται και ελαστικές και κολλαγόνες ίνες των οποίων ο εκφυλισμός δραματοποιεί την όψη του δέρματος που πάσχει από κυτταρίτιδα.

Το υποδόριο λίπος αιματώνεται από κατιόντα αρτηρίδια. Το αίμα αποτελεί και τον μεταφορέα των συστατικών που τρέφουν τα κύτταρα αλλά και τα εφοδιάζουν με γλυκόζη που προκύπτει από την διάσπαση των υδατανθράκων των τροφών που λαμβάνει ο άνθρωπος. Ο ρόλος του λίπους είναι η ρύθμιση της θερμοκρασίας, η μηχανική προστασία ευαίσθητων οργάνων αλλά και η παροχή ενέργειας σε περιπτώσεις νηστείας.

Μικροκυκλοφορία είναι το μέρος της αιματικής κυκλοφορίας που αφορά τη θρέψη των στοιχείων του δέρματος, τη μεταφορά δηλαδή όλων των παραπάνω συστατικών του μεταβολισμού στα κύτταρα, αλλά και την απομάκρυνση με την συνδρομή του λεμφικού συστήματος των παραπροϊόντων του μεταβολισμού (τοξίνες) από αυτά.