



ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ  
ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ: ΔΙΕΤΗΤΙΚΗΣ

## ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

### ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ ΤΡΟΠΟΙ ΚΑΙ ΜΕΣΑ

ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ

ΙΩΑΝΝΑ Χ. ΛΕΟΝΤΑΡΙΔΟΥ

ΕΠΙΘΥΛΑΣΤΡΙΑ: ΚΩΣΤΑΒΑΣΙΛΗ ΚΥΡΙΑΚΗ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 1999

## ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

ΕΙΣΑΓΩΓΗ	1
<b>ΚΩΣΤΑΒΑΣΙΛΗ ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ	2
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ	3
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΤΟΥ ΤΡΙΧΙΟΥ	4
<b>ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ</b>	5
<b>ΤΡΟΠΟΙ ΚΑΙ ΜΕΣΑ</b>	6
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΤΗΣ	7
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΤΗΣ	11
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΤΗΣ	12
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΤΗΣ	14
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΤΗΣ	15
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΤΗΣ	17
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΤΗΣ	19
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΤΗΣ	21
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΤΗΣ	24
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΤΗΣ	25
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΤΗΣ	28
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΤΗΣ	29
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΤΗΣ	32
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΤΗΣ	34
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΤΗΣ	37
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΤΗΣ	40
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΤΗΣ	50
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΤΗΣ	57
ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΤΗΣ	58

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ 1999

## ΠΙΝΑΚΑΣ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΩΝ

ΠΡΟΛΟΓΟΣ.....	1
1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	2
2. ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ .....	3
3. ΟΙ ΤΡΙΧΕΣ .....	6
3.1. ΓΕΝΙΚΗ ΘΕΩΡΗΣΗ ΤΩΝ ΤΡΙΧΩΝ .....	6
3.2. Η ΜΟΡΦΟΛΟΓΙΑ ΤΟΥ ΤΡΙΧΩΜΑΤΟΣ.....	7
3.3. ΑΝΑΤΟΜΙΑ ΤΗΣ ΤΡΙΧΑΣ.....	9
4. ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ .....	11
4.1. ΜΗΧΑΝΙΚΑ ΜΕΣΑ .....	12
4.1.1. Προϊόντα για πριν από το ξύρισμα (pre-shaving products) .....	14
4.1.2. Προϊόντα για το ξύρισμα (shaving products) .....	15
4.1.3. Προϊόντα για μετά το ξύρισμα (after shaves products) .....	17
4.1.4. Πρόσθετα συστατικά σε προϊόντα για μετά το ξύρισμα .....	19
4.1.5. Ανεπιθύμητες ενέργειες από τα μηχανικά μέσα .....	23
4.2. ΧΗΜΙΚΑ ΑΠΟΤΡΙΧΩΤΙΚΑ ΜΕΣΑ .....	24
4.2.1. Χημικές αποτριχωτικές ουσίες .....	24
4.2.2. Πρόσθετα συστατικά σε χημικά αποτριχωτικά .....	28
4.2.3. Αποχρωματισμός των τριχών .....	29
4.2.4. Ανεπιθύμητες ενέργειες από τα χημικά αποτριχωτικά: .....	32
4.3. ΑΠΟΤΡΙΧΩΤΙΚΟΙ ΚΗΡΟΙ.....	34
4.3.1. Κηροί θερμού τύπου .....	37
4.3.2. Κηροί ψυχρού τύπου .....	46
4.3.3. Άλλα μίγματα κηρών .....	56
5. ΕΝΖΥΜΙΚΗ ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ .....	57
5.1. ΕΝΖΥΜΑ .....	58



Περιεχόμενα (σύνεχεια...)

6. ΜΟΝΙΜΗ ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ (ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ) .....	60
6.1. ΦΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΤΡΙΧΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ .....	61
6.2. ΑΝΑΛΥΣΗ ΗΛΕΚΤΡΙΚΩΝ ΜΕΘΟΔΩΝ ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗΣ .....	62
6.3. ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΗΛΕΚΤΡΙΚΗΣ ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗΣ .....	66
6.3.1. Κλασικές συσκευές ηλεκτρικής αποτρίχωσης .....	66
6.3.2. Σύγχρονες συσκευές ηλεκτρικής αποτρίχωσης .....	68
6.4. ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ .....	71
6.5. ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΑΠΟ ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ ΜΕΣΑ .....	71
7. ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗ ΜΕ LASER .....	72
7.1. ΑΝΑΛΥΣΗ ΤΗΣ ΜΕΘΟΔΟΥ LASER .....	75
7.2. ΤΥΠΟΙ ΤΡΙΧΩΜΑΤΟΣ ΠΟΥ ΒΡΙΣΚΕΙ ΕΦΑΡΜΟΓΗ Η ΜΕΘΟΔΟΣ LASER .....	77
7.3. ΑΝΕΠΙΘΥΜΗΤΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΤΗΣ ΑΠΟΤΡΙΧΩΣΗΣ ΜΕ LASER .....	78
ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ .....	79



## ΠΡΟΛΟΓΟΣ

Η ανάγκη απομάκρυνσης των ανεπιθύμητων τριχών από το ανθρώπινο πρόσωπο και σώμα δεν αποτελεί φαινόμενο της εποχής μας, αλλά ανάγεται πολύ παλιά, καθώς η καλαισθησία στην εμφάνιση χάνεται μέσα στο χρόνο. Οι άνδρες και οι γυναίκες από πολύ παλιά, χρησιμοποιούσαν πολλούς **τρόπους** με διάφορα **μέσα** για να αφαιρέσουν τις τρίχες από τα διάφορα σημεία του σώματός τους. Έκοβαν, ξύριζαν, έκαιγαν ή έφτιαχναν μίγματα διαφόρων ουσιών, πιστεύοντας κάθε φορά ότι η μέθοδος που χρησιμοποιούν είναι η καλύτερη.

Σήμερα, η αντιμετώπιση των ανεπιθύμητων τριχών γίνεται με ένα σύνολο μεθόδων οι οποίες αποσκοπούν στο να αφαιρέσουν το στέλεχος της τρίχας ή το στέλεχος και τμήμα της ρίζας ή τέλος να καταστρέψουν τις πηγές αναγέννησης της τρίχας.

