

ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ  
ΣΧΟΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ  
ΤΜΗΜΑ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

# ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ

ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

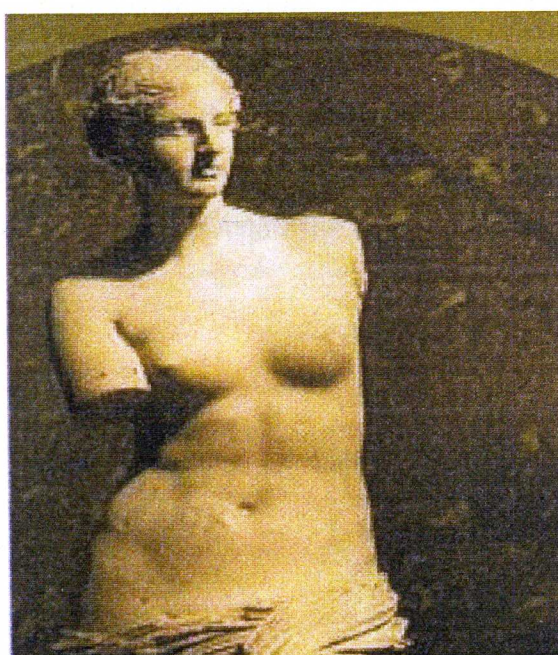
ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ:  
ΣΑΒΒΙΔΟΥ ANNA

ΕΠΙΜΕΛΗΤΡΙΕΣ:  
ΓΚΟΥΜΑ ΕΛΠΙΔΑ - ΤΣΑΚΑΛΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2007

**ΠΤΥΧΙΑΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΘΕΜΑ:**

**ΙΑΤΡΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ**



**ΕΠΙΜΕΛΗΤΡΙΕΣ: ΓΚΟΥΜΑ ΕΛΠΙΔΑ - ΤΣΑΚΑΛΙΔΟΥ ΕΛΕΝΗ**

**ΕΙΣΗΓΗΤΡΙΑ: ΣΑΒΒΙΔΟΥ ΑΝΝΑ**

**ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2007**

Ευχαριστούμε τους γονείς μας για την υπομονή και την κατανόηση που έδειξαν όλα τα χρόνια των σπουδών μας.

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους με όποιον τρόπο βοήθησαν στη συγγραφή της εργασίας αυτής, αυτούς που συμφώνησαν και αυτούς που διαφώνησαν με τις απόψεις μας.



# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

<b>1. Παχυσαρκία</b>	<b>1</b>
1. 1. Ορισμός	1
1. 2. Επιδημιολογικά στοιχεία	1
1. 3. Ελληνικά δεδομένα	1 – 2
1. 4. Τα αίτια της παχυσαρκίας	2 – 4
1. 5. Κλινική σταδιοποίηση της παχυσαρκίας	4 – 5
<b>2. Επιπλοκές της Παχυσαρκίας στην υγεία του ατόμου</b>	<b>6</b>
2. 1. Οι δέκα παθήσεις που προκαλεί το βάρος	6
2. 2. Φέρνει άπνοια η παχυσαρκία	7 – 8
2. 3. Παχυσαρκία και διαβήτης	8 – 9
2. 4. Επικίνδυνες παθήσεις που προκαλεί η παχυσαρκία	9 – 10
2. 5. Επιπλοκές της παχυσαρκίας στην γονιμότητα	10 – 11
2. 6. Παχυσαρκία και εγκυμοσύνη	11 – 12
2. 7. Επιπλοκές στην ψυχική υγεία του παχύσαρκου ατόμου	12 – 14
<b>3. Παιδί και παχυσαρκία</b>	<b>15</b>
3. 1. Η παχυσαρκία στα παιδιά και στους εφήβους	15
3. 2. Αίτια της παχυσαρκίας στα παιδιά	15 – 18
3. 3. Αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας	18 – 21
<b>4. Προετοιμασία για θεραπεία</b>	<b>22 - 26</b>
<b>5. Αντιμετώπιση της παχυσαρκίας</b>	<b>26</b>
5. 1. Ο ρόλος της δίαιτας στη θεραπεία της παχυσαρκίας	26 – 30
5. 2. Η σημασία της φυσικής δραστηριότητας και της άσκησης στην απώλεια βάρους	31 – 32
<b>6. Ιατρική αισθητική</b>	<b>33</b>
6. 1. Λιποαναρρόφηση	33 – 38
6. 2. Κοιλιοπλαστική	38 – 40
6. 3. Πλαστική των βραχιόνων	40 – 41
<b>7. Φαρμακευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας</b>	<b>42</b>
7. 1. Φαρμακοθεραπεία στην παχυσαρκία	42 – 43
7. 2. Γενικές αρχές φαρμακευτικής θεραπείας της παχυσαρκίας	43 – 44
7. 3. Ενδείξεις φαρμακευτικής θεραπείας της παχυσαρκίας	44 – 45

7. 4. Είδη φαρμάκων για απώλεια βάρους	45
7. 5. Αποτελεσματικότητα των διαθέσιμων φαρμάκων	45 – 46
7. 6. Φάρμακα κατά της παχυσαρκίας	46 – 54
7. 7. Φάρμακα ακατάλληλα για τη θεραπεία της παχυσαρκίας	54 – 55
7. 8. Χάπια αδυνατίσματος : Ποτέ δεν έλυσαν το πρόβλημα	55
7. 9. Καταλληλότητα της μακροχρόνιας θεραπείας	56
7. 10. Συμπέρασμα	56
<b>8. Χειρουργική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας</b>	<b>57 – 59</b>
8. 1. Τι επιτυγχάνεται με τη βαριατρική επέμβαση	59
8. 2. Τα μέλη της ομάδας των ειδικών	59
8. 3. Ποιοι είναι κατάλληλοι για χειρουργική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας	59 – 62
8. 4. Ποια είναι η πιο κατάλληλη επέμβαση;	62 – 63
8. 5. Είναι ασφαλής η χειρουργική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας;	63 – 67
<b>9. Προεγχειρητικός έλεγχος χειρουργικής θεραπείας της παχυσαρκίας</b>	<b>68</b>
<b>10. Χειρουργικές επεμβάσεις</b>	<b>69</b>
10. 1. Επεμβάσεις δυσαπορρόφησης	68 – 77
10. 2. Περιοριστικές επεμβάσεις	77 – 82
10. 3. Γαστρικό μπαλόνι	82 – 84
10. 4. Ράψιμο των σαγονιών με σύρμα	84 – 85
10. 5. Λαπαροσκοπική χειρουργική της παχυσαρκίας	85 – 88
<b>11. Χειρουργική της παχυσαρκίας – Η ζωή μετά την επέμβαση</b>	<b>89</b>
11. 1. Οι πρώτοι έξι μήνες μετά την επέμβαση	89 – 93
11. 2. Μετά τον 6 <sup>ο</sup> μήνα	93 – 94
11. 3. Ανεπαρκής απώλεια βάρους μετά από χειρουργική θεραπεία	94 – 97
<b>12. Επίλογος</b>	<b>98</b>
<b>Επεξηγήσεις όρων</b>	<b>99</b>
<b>Βιβλιογραφικές παραπομπές</b>	<b>106</b>